

Sexualité et spiritualité **CONJUGALE**

Une invitation au dialogue

5.

CHAPITRE CINQ

La sexualité nous
rend féconds



Sexualité et spiritualité

CONJUGALE

Une invitation au dialogue

Table des matières

Chapitre	Thème
	Introduction
1	La sexualité conjugale: le grand cadeau de dieu
2	Homme et femme : différents et égaux
3	Le langage de la sexualité : la tendresse
4	Elle doit tenir compte de toute notre vie quotidienne
5	La sexualité nous rend fécond
6	Éduquons-nous pour éduquer
7	Jésus et la sexualité
8	Dans les crises...cherchons ensemble
9	Le pardon rend possible le langage de la tendresse
10	Cultivons le Vécu de la Sexualité
11	Redécouvrons Notre Amour
12	Conclusion: témoignages

1.-RÉFÉRENCE

« Je te fiancerai à moi pour toujours, je te fiancerai dans la justice et dans le droit, dans la tendresse et la miséricorde, je te fiancerai à moi dans la fidélité et tu connaîtras Yahvé »¹ Ce texte d'Osée nous parle des fruits de la fécondité dans le mariage. Les rencontres joyeuses de mari-femme fécondent notre vie. Elles nous rendent créatifs et nous mettent en contact avec la terre que nous foulons et avec notre Dieu.

Dieu nous a fait homme et femme pour nous rencontrer, nous offrir l'un à l'autre et nous sanctifier. Pour cette raison, vivre la sexualité nous rend féconds parce que, en la vivant joyeusement, notre existence est tout le contraire d'une vie individualiste, fermée, égoïste et solitaire². Cessons de nous demander « comment viennent les enfants » et avec notre condition d'adultes, demandons-nous comment ces enfants deviennent des hommes ou des femmes féconds³ Comment deviennent-ils sexués masculin et féminin ? Comment sont-ils en relation, comment se rencontrent - ils, profitent- ils, jouissent ils, deviennent responsables et comment organisent- ils avec volonté et effort leurs rencontres sexuelles ?

1. Osée 2, 21-22

2. idea tomada de E.Amezua « amor, sexo y ternura » y de Norberto Galli, en « education sexual y cambio cultural » edt Herder

3. idem E.Amezua)

2.-UNE EXPÉRIENCE DE VIE, QUELQUE CHOSE DE PERSONNEL

Le père Caffarel , à la conférence de Chantilly, racontait ceci : « après une conférence sur la spiritualité conjugale, une femme vient me voir, une femme qui devait avoir 60 ans, elle me dit : « Mon père, comme je vous remercie, mais , ah ! que n'ai-je connu tout ça, mon mari et moi, lors de notre mariage » « ah ! je peux bien vous dire, eh bien le colonel (quand elle parlait de son mari, c'était toujours le colonel, il n'y a qu'un seul colonel sur terre) le colonel quand je l'ai épousé, il était déjà très, très avancé en vie spirituelle. Ah ! Je peux bien vous dire la suite, il faisait partie du tiers ordre franciscain, (et la confidence sortait mal), il portait un cilice, mais je dois ajouter que c'est moi que cela grattait » j'ai eu envie de lui dire : « mais (j'ai retenu cette petite méchanceté), il aurait bien dû comprendre qu'avec une femme, c'est suffisant, qu'il n'y a pas besoin de rajouter un cilice ». Nous interprétons la pensée du père Caffarel au sens où la vie relationnelle a déjà suffisamment de choses à dépasser sans besoin d'utiliser de cilices. Quelle morale tirons-nous de cette histoire ? Nous pensons que la fécondité ne se mesure pas en sacrifices, mais en miséricorde et en générosité. »

Quelques Commentaires : la mesure de notre fécondité c'est la miséricorde, parce que nous vivons dans la maison de la miséricorde (notre église) selon le Pape François. Et n'oublions pas que Jésus est passé parmi nous « en faisant le bien et en soignant tous les opprimés » (Actes. 10,38), c'est-à-dire : en faisant la miséricorde.

Avoir une vie féconde ne suppose pas de vivre selon des normes « mais elle consiste à mûrir, à approfondir et à intensifier les expériences d'amour »⁴. Le niveau de notre fécondité se mesure à l'amour que nous donnons parce que « l'homme ne peut vivre sans amour » d'après Jean Paul II dans « Redemptor Hominis »

Vivre avec fécondité notre sexualité c'est rendre hommage et en même temps apprendre de l'autre et avec l'autre. Apprendre ce qu'il nous dit avec ses mots et avec tout son corps.

La joie de la fécondité sur nos enfants a tout son sens quand nous sommes féconds, en vivant la sexualité avec une spiritualité basée sur « pour toi et jamais en attitude de pour moi »⁵

3.-QUELQUES RÉFLEXIONS :

Dieu veut que la sexualité donne des fruits de bonheur, de spiritualité, de positivité.

L'esprit est froid, rigide et normatif. Si nous lui donnons trop d'importance, il peut éteindre l'étincelle de l'amour et du désir. Laissons nos corps (toi, moi, nous) nous parler, danser et soyons féconds en vivant avec des attitudes évangéliques. Si nous vivons avec ces attitudes, nos rencontres joyeuses « apportent avec elles de la couleur, de la joie du bon goût. Elles féconderont avec leur irrigation nos vies et contribueront à lui donner de la profondeur...c'est un peu comme le sang qui irrigue notre corps et la sève qui féconde la nature. Sans elles nous ne serions pas féconds,

4. Gabino Urribarri y otros. "La familia a la luz de la misericordia", Sal Terrae. Madrid 2015

5. Pere. Caffarel, Conference de Chantilly 1987

même si notre tête fonctionnait toujours »⁶. La fécondité ne se mesure pas aux rencontres intimes au lit, mais à l'attitude permanente du don. La sexualité se vit tout au long de la journée. Rien ne peut arriver dans nos rencontres intimes si pendant la journée nous n'avons pas eu de bonnes relations. Le vécu journalier rend fécond notre vie et donne de la joie et de l'enthousiasme à la vie.

La sexualité anoblit et rend fécond notre corps

St Paul⁷ nous dit que nous sommes le temple de Dieu et que nous sommes habités par l'Esprit. Notre corps est expression de vie spirituelle, de vie incarnée. Dieu se fait chair et entre dans notre chair. Dieu nous a rendus dignes en nous faisant comme lui et en revêtant notre corps de vie divine. C'est pourquoi, se toucher et se caresser c'est comme toucher Dieu lui-même.⁸ Dieu s'est fait homme en prenant notre condition humaine.

Je suis fécond avec toi quand je donne vie et amour, quand je t'ouvre mon cœur pour qu'il soit ta demeure. Je suis fécond quand je suis don pour toi dans le vécu de la sexualité et nous sommes féconds quand la compassion est la règle de notre relation.

Toi et moi, nous sommes 2 corps faits avec de l'artisanat divin, différents pour nous attirer, nous regarder, nous réjouir et féconder la terre avec paix et justice ,avec fidélité et responsabilité.

6. W. Müller citando a Adolf Köberle, en "Besar es orar"

7. 1 Cor 2,16

8. Cité par W. Müller y tomado del libro "The self-availability of the homosexual", Philadelphia 1971

Etre ouvert à la rencontre avec l'autre nous rend féconds et nous donne vie, joie et émotion intime. Quand nous regardons notre couple, quand nous nous estimons et nous livrons mutuellement, la vie fleurit, change de ton et tout ce que nous touchons se transforme. Cette fécondité, nous la perdons quand notre vie est ennuyeuse, froide et égoïste et nous nous transformons en fonctionnaires routiniers de notre propre vie.

Nous sommes féconds dans le regard reconnaissant et avec la contemplation et la valorisation des richesses de l'autre. Jésus « a regardé avec amour ». Notre regard ressemble-t-il au sien ? Regarder ainsi, c'est se centrer sur ce qui est important, c'est encourager l'autre, en tirer le meilleur, lui rendre sa dignité et sa confiance, faire croître son estime et montrer le chemin de Jésus. Regarder, c'est faire et en faisant nous rendons fécond notre entourage. Un regard reconnaissant vers l'autre, c'est un regard positif qui reconnaît et met en valeur le travail de Dieu. Le regard négatif et pessimiste n'est pas fécond parce qu'il ne stimule pas, ni ne motive et par conséquent n'apporte aucune aide. Seul le regard compatissant et plein d'espoir est fécond.⁹

Féconder, c'est changer et tout changement est le fruit de la rencontre. La vérité nous la découvrons à travers une rencontre. La sexualité se vit à travers la rencontre profonde et notre christianisme c'est la rencontre avec Dieu. C'est seulement à partir de cette rencontre que nous cheminons sans détours.¹⁰

9. Cardenal Kasper. "El Evangelio de la familia". Sal Terrae. Santander 2014

10. Pape Francois "Exhortation apostolique Evangelii Gaudium, (22-XI-2013)

4.-NOUS NOUS ASSEYONS ET NOUS DIALOGUONS

Sans joie et sans enthousiasme, nous ne pouvons ni encourager, ni motiver. Nous sommes féconds quand nous voyons la vérité de l'autre, quand nous ne nous jugeons pas et quand nous sommes attentifs à ce que l'autre vit et à ce dont il a besoin.¹¹ « nous pouvons faire et dire comme le curé Michael Sailer del S XIX ¹² « si je parle et si je vis avec enthousiasme, je peux faire de mon homélie un baiser à mes paroissiens »

4.1 Vos rencontres sont-elles fécondes, vous donnent-elles la paix et la joie ou sont-elles ennuyeuses ou craintives ? Pourquoi croyez-vous qu'elles soient l'un ou l'autre.

Nous livrer et nous donner c'est notre nécessité réciproque : « je te livre mon corps, nous nous livrons à la parole fait chair »¹³

4.2 Après nos rencontres sexuelles, quels sont les besoins basiques des époux (sécurité, acceptation mutuelle, proximité, intimité, aimer et être aimés et faire en sorte que notre dialogue sexuel soit le plus total entre nous).

Sommes-nous satisfaits dans nos rencontres sexuelles ? ou lesquelles aimerions-nous avoir pour être satisfaits ? Et comment pourrions-nous y arriver ?

Quand la sexualité n'est pas féconde, c'est qu'elle a cessé d'être sexualité pour rester sur le simple plan génital alors la spiritualité se fane.

4.3 Notre Pape nous dit que « l'amour est la plus grande force de transformation de la réalité, capable de transfor-

11. P. Timothy Radcliffe- Conférence àBrasilia, 2012

12. cité par W.Müller dans "Besar es orar"

13. idem cité par W.Müller en "Besar es orar"

mer la pierre en tendresse, la périphérie en centre, la blessure en source »¹⁴

Quand nous réunissons nos corps, nous sentons- nous plus près de notre Dieu et pensons-nous que seul l'amour nous rend féconds ? Pourquoi pensons-nous que seul l'amour est fécond ?

5.-NOUS FAISONS SILENCE, NOUS PRIONS

L'époux : Nous nous regardons et nous voyons notre propre Dieu en nous. Dans ce silence nous pouvons nous connaître, communiquer, ressentir de la pitié, de l'admiration pour nous et enfin, nous aimer. Sans cette connaissance, celui qui dirige c'est l'instinct. Sans communication, il n'y a pas de communion. Et sans compassion, nous ne nous donnons pas vraiment.¹⁵ Nous faisons un moment de silence, parce que c'est seulement dans le silence que nous pouvons comprendre cela.

L'épouse : Et comme Samuel, nous disons à notre Dieu

Les deux : « parle, Seigneur, ton serviteur écoute ». ¹⁶

L'épouse : Nous offrons à Dieu tous les fruits de notre fécondité. Ouvrons- lui la porte et laissons-le irriguer, avec son amour, notre corps et notre jardin commun pour que nous soyons féconds.

Les deux : Et comme Samuel, nous disons à notre Dieu « parle, Seigneur, ton serviteur écoute ».....

¹⁴. Pape Francois discours aux participants de l'assemblée diocesane de Rome. (17-VI-2013)

¹⁵. rapellé par Françoise et Remi aux rencontres de Brasilia, julio del 2012

¹⁶. Livre de Samuel 3,19

L'époux : Pris par la main, nous sentons que Dieu nous murmure : Vous êtes féconds quand vous vousmettez en quatre pour l'autre, quand vous êtes fidèles, quand vous êtes responsables et que vous vous respectez et quand vous avez confiance en Moi.

L'épouse : Et aussi quand, avec votre abnégation, vous rendez réel l'amour en le concrétisant avec des gestes, comme nous le conseille le père Caffarel. ¹⁷Tout ceci vous rapproche et vous donne de la chaleur, ce qui signifie que vous êtes caressés par Ma main.....

Les deux : Et comme Samuel, nous disons à notre Dieu ¹⁷« parle, Seigneur, ton serviteur écoute ».....

L'épouse : Nous imaginons Jésus que Marc nous décrit en 2,23-28 Quand il est dit que les disciples prennent du blé un jour de Sabbat.... il répond que David aussi a mangé un jour de Sabbat le pain destiné aux prêtres. Le Sabbat est pour l'homme et non le contraire. Il leur ajoute qu'Il n'est pas venu rétablir le Sabbat mais rendre la dignité à l'homme.....

Les deux : « Seigneur, sans doute être fidèles à des normes nous engage moins que d'être fidèles à Toi, » ¹⁸.....

Enseigne-nous ton chemin et aide- nous à le suivre avec fidélité.....

¹⁷. Pere. Caffarel, Conférence de Chantilly 1987.

¹⁸. commentaire de l'évangile, "Palabra y vida" del Cardenal Santiago Agreló.



Équipes Notre-Dame

Secrétariat International

49, rue de la Glacière

7ème étage • 75013

Paris • France

Tel. (33) (1) 43 31 96 21 • Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end-international@wanadoo.fr

www.equipes-notre-dame.com