

Sexualité et spiritualité **CONJUGALE**

Une invitation au dialogue

1.

CHAPITRE UN

La Sexualité Conjugale: le grand cadeau de Dieu

Que voulait Dieu en nous faisant
sexués ?



Sexualité et spiritualité
CONJUGALE
Une invitation au dialogue

Table des matières

Chapitre	Thème
	Introduction
1	La sexualité, un cadeau de Dieu
2	Homme et femme : différents et égaux
3	Le langage de la sexualité : la tendresse
4	La sexualité enveloppe tout notre être
5	La sexualité nous rend fécond
6	Éduquons-nous pour éduquer
7	Jésus et la sexualité
8	Dans les crises...cherchons ensemble
9	Le pardon rend possible la tendresse
10	Cultivemos nossa sexualidade!
11	Cultivons notre sexualité
12	Conclusion: témoignages

1.-RÉFÉRENCES

Dieu seul sait, seul veut et seul peut aimer

«On prêche la moralité du mariage, on dit ce qui est permis et défendu, mais, on n'offre pas aux chrétiens mariés un seul livre, cela n'existe pas ou dites-moi si vous en connaissez, un seul livre.» dit le Père Caffarel. *Conférence de Chantilly 1987*

Qu'il est difficile de se mettre dans la pensée de Dieu! Pour lui, la sexualité est la réalité la plus belle et fondamentale de notre existence. Il nous a fait homme et femme pour que nous nous sanctifiions en nous aimant, comme disait le Père Caffarel à Chantilly. Et nous, avec quels yeux regardons nous la sexualité? avec des yeux propres, des yeux larmoyants, des yeux craintifs ou peureux, avec des yeux gais et pleins de vie? L'histoire suivante, peut-être nous suggèrera quelque chose:

2.-CE N'EST QU'UNE HISTOIRE

Deux moines se disposent à traverser la rivière quand les aborde une jeune fille qui leur demande de l'aide pour traverser. L'un des moines donne son balluchon à l'autre et prend la fille sur ses épaules, et ensemble, ils traversent la rivière. Les moines continuent leur chemin et pendant que l'un sifflait et jouissait de la nature, l'autre marchait contrarié et enfoncé dans ses pensées. « Reposons nous un moment parce que nous sommes fatigués » dit le premier à son compagnon taciturne. « Tu as fait vœu de ne toucher à aucune

femme et tu as osé emmener la fille ». « Maintenant je comprends ton mécontentement » lui répond le moine joyeux. Et il ajoute « moi j'ai seulement pris la fille pour l'aider à traverser la rivière, tandis que toi tu l'as amenée jusqu'ici » ...

Dans le cantique des cantiques, nous pouvons voir comment Dieu voulait la sexualité.

«Il va droit à mon bien aimé, comme il coule sur les lèvres de ceux qui sommeillent. Je suis à mon bien aimé et vers moi se porte son désir.

Viens, mon bien aimé, allons aux champs ! Nous passerons la nuit dans les villages, dès le matin nous irons aux vignobles. Nous verrons si la vigne bourgeonne, si ses pampres fleurissent, si les grenadiers sont en fleur. Alors je te ferai le don de mes amours.

Les mandragores exhalent leur parfum, à nos portes sont tous les meilleurs fruits. Les nouveaux comme les anciens, je les ai réservés pour toi, mon bien aimé¹»

Si Dieu se définit comme Amour, il est logique qu'Il nous ait fait sexués pour aimer. « Qu'il m'embrasse avec les baisers de sa bouche² ». Nous embrasser c'est comme prier ensemble notre Dieu parce qu' « embrasser c'est prier³ ».

3.-QUELQUES RÉFLEXIONS

Dieu a voulu que nous soyons homme et femme. Différents pour que nous nous attirions et que

¹ (Cantique des cantiques 7,11-14)

² cantique des cantiques 1,2

³ titre du livre: Wunibald Muller ed Sal Terrae Santander 2005

nous nous désirions, pour que nous formions le couple. Le Père Caffarel nous dit « le sommet de la pyramide, ce n'est pas l'individu, c'est le couple⁴ ». C'est pourquoi Dieu nous a fait homme et femme : 2 sexes distincts, le masculin et le féminin. Et comment Dieu voulait-il que nous ayons des relations entre nous ? comment voulait-il que nous vivions notre sexualité ?

Dieu veut que la sexualité soit source de spiritualité : il nous a fait différent pour que nous ayons des relations au plus profond de nous et pour que dans notre intériorité nous le rencontrions. « La sexualité est la véritable source de la spiritualité⁵ » il nous a voulu homme et femme pour que nous nous aimions, parce que Lui est celui qui nous aime le plus et il aime que nous nous aimions. Nos rencontres sexuelles peuvent se transformer en prière si nous les vivons à partir de l'égalité et en communion avec Dieu. Quand nous nous aimons les anges battent des ailes et la nature se réjouit et s'embellit. C'est ce que Dieu veut nous dire dans le Cantique des Cantiques.

Il nous a fait homme et femme pour que la force de la sexualité nous aide à vivre avec intensité⁶. Dans notre vie quotidienne nous sentons que la spiritualité et la sexualité sont les 2 forces vitales les plus intenses. Séparer ces forces c'est comme diviser le cœur de l'homme et de la femme. Si nous unissons avec bonheur la religion et la sexualité, nous faisons en sorte que notre religion fleurisse. La sexualité n'est pas une force qu'il faut réprimer, ni enfermer dans une tour. C'est un don que Dieu nous a donné pour que nous la vivions avec joie.

4. conférence de Chantilly 1987

5. Anselm Grun, cité par Wunibald Muller en « besar es orar »

6. Anselm Grun, *intimitadundzolibatares leben* Wurzburg 1995

Dieu veut que nous réunissions les 2 forces qu'il a déposées en nous.

On nous a dit fréquemment que Dieu est fâché avec la sexualité. Nous avons entendu que l'érotisme est l'ennemi de la spiritualité. Il n'en est pas ainsi. Dieu nous a fait érotique et spirituel et Il veut que nous unissions les 2 choses. En séparant érotisme et religion nous banalisons l'érotisme et nous faisons de la religion quelque chose de froid et peu humain. L'Eros isolé de l'amour est égoïste, deshumanisant, idéaliste et machiste. Dieu nous a donné l'érotisme et il nous a donné un cœur pour aimer. Ensemble l'Eros et l'Agape donnent à notre vie spirituelle enthousiasme et joie. La sainteté, nous exige d'être humain et être humain demande que nos rencontres sexuelles soit un cadeau mutuel manifesté dans les baisers et les caresses et dans le fait de se livrer l'un à l'autre.

Avec la sexualité Dieu réveille en nous un besoin et en même temps il nous dit comment le satisfaire.

Nous avons tous le besoin d'être touchés, embrassés, caressés et soutenu par l'autre. C'est un besoin basique. Et la force de la sexualité est celle qui nous fait sortir de nous-mêmes et nous pousse à nous livrer, à nous offrir l'un à l'autre et à nous fondre avec l'autre. Beaucoup de chrétiens ressentent que la sexualité aliment l'espérance et la charité en eux, et qu'elle nous rend capable d'aller vers Dieu.

Dieu est celui qui aime le plus, celui qui désire le plus notre bien.

Pour lui l'amour humain est la meilleure manifestation de son amour. A cause de cela notre grand péché peut consister à séparer et à éloigner l'amour humain de l'amour de Dieu. Si nous nous désirons, si nous ressentons la force de l'attrait qui nous pousse à l'amour,

tout devient agréable et toutes les manifestations de la vie s'illuminent. La sexualité nous pousse au plus profond de l'autre où se trouve Dieu. L'Eros réjouit la vie, revêt la beauté de la nature, réjouit les cœurs des amants et le cœur de Dieu « qui n'est pas capable de ressentir de l'émotion dans son âme pourra faire carrière comme fonctionnaire de l'administration, mais ne réussira pas à enthousiasmer les personnes⁷ »

7. W Muller «besar es orar» Sal Taerre St Breve Santander 2005

4.-POUR DIALOGUER

Ence petit moment de silence nous allons voir Dieu dans sa nudité, libre des caricatures qui le défigurent, comme nous nous voyons l'un l'autre : nus sans préjugés sans tromperie et dissimulation. Regardons nous dans les yeux et surs qu'en eux nous voyons Dieu qui souhaite que nous regardions la sexualité d'un côté positif et demandons-nous :

1. qu'est-ce que le sexe pour nous ?
2. qu'est-ce que la sexualité pour nous ?
3. comment Dieu voit le sexe et la sexualité ?

Chercher la réponse dans votre cœur, sans d'autres références que votre amour et l'évangile. Après avoir dialogué sur ces questions, lisez ce qui suit et comparez-le avec ce que vous avez commenté.

Le sexe n'est pas une partie de nous. Ce ne sont pas les organes génitaux avec lesquels nous obtenons du plaisir ou avec lesquels nous procréons. Le sexe c'est toi, et c'est elle, homme et femme, sexe masculin et sexe féminin. Le sexe c'est la totalité de toi-même et d'elle-même, construite tout au long de notre vie, c'est notre biographie.

La sexualité c'est la façon d'accepter, d'assumer et de s'identifier à notre sexe et d'entrer en relation. C'est la façon d'exister, de nous désirer, de nous aimer, de nous livrer (donner), de nous retrouver, de nous offrir l'un à l'autre et d'organiser notre vie comme des êtres sexués.

5.- NOUS NOUS PRENONS PAR LA MAIN ET NOUS FAISONS SILENCE ET PRIONS.

Après cette simple lecture, il est possible que vous soyez arrivés à la conclusion suivante : nous sommes des êtres sexués parce que Dieu l'a voulu. Le sexe fait que nous soyons homme et femme. Et Dieu veut que nous ayons des relations mures et profondes et que nous nous approchions du royaume de l'amour. Dieu veut que nous acceptions notre sexualité et que nous ayons des rencontres joyeuses. Ayons à l'esprit ces désirs de Dieu.

Prions:

donne nous, Seigneur, les idées claires pour que nous vivions dans la paix et la joie nos rencontres...⁸ En nous regardant en silence, nous voyons dans nos yeux, les yeux aimants de Dieu...

Prions:

donne nous, Seigneur, les idées claires pour que nous vivions dans la paix et la joie nos rencontres... Nous voyons que Dieu se moque des bêtises que nous avons dites et faites à propos de la sexualité.

⁸. points de suspension = moments de silence

Nous nous embrassons, convaincus que, avec le baiser, nous prions, nous nous désirons, nous sortons de nous-même et nous nous donnons ensemble à ce Dieu qui nous accompagne.....

Prions:

donne nous, Seigneur, les idées claires pour que nous vivions dans la paix et la joie nos rencontres... Nous lisons lentement et dans une attitude de prière: «l'amour terrestre n'est que passage vers l'amour céleste» nous dit W Muller. N'oublions pas que la sexualité c'est prier et s'embrasser, c'est passion, c'est ardeur et c'est désir. Et aussi c'est regarder, c'est toucher, mettre le couvert, nous donner la main, parler avec affection, balayer la cuisine ou faire le lit...tout cela peut faire que nous nous sentions proches, et en nous sentant proches, nous nous approchons de Dieu et nous nous sentons touché par lui.

Et prions:

donne nous, Seigneur, les idées claires pour que nous vivions dans la paix et la joie nos rencontres.....



Équipes Notre-Dame

Secrétariat International

49, rue de la Glacière

7ème étage • 75013

Paris • France

Tel. (33) (1) 43 31 96 21 • Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end-international@wanadoo.fr

www.equipes-notre-dame.com