

EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA
Equipo Responsable Internacional

EQUIPOS *Veteranos*

Enero 2017

SUMARIO

Presentación	3
Siglas	4
Introducción	5
1 - Trabajos anteriores al Proyecto <i>Equipos Veteranos</i>	11
2 - Los Equipos Veteranos	14
• Una distinción necesaria.....	14
• Fundamentos	17
3 - Propuestas para los Equipos Veteranos	19
• Encuentro "Nuevo Impulso"	19
• Encuentros o jornadas temáticas de profundización	20
• Temas de estudio y libros de soporte utilizados por las SR/RR	21
• Temas de estudio específicos para los equipos veteranos	23
• Temas y obras ligadas al Padre Caffarel	23
• Temas doctrinales / Balances anuales / Retiros	25
4 - Dinamización de los Equipos Veteranos – acción de los cuadros del Movimiento	27
• Matrimonio Responsable de SR / RR	28
• Matrimonio Responsable de Región	29
• Matrimonio Responsable de Sector	30
• Matrimonio de Enlace	31
• Matrimonio Responsable de Equipo	32
Conclusión	33
Anexo: Los ENS y sus mayores (resumen)	35
Bibliografía	42

Presentación

En 2010 se publicó un documento elaborado por un Equipo Satélite, titulado “*Los Equipos de Nuestra Señora y sus mayores*”, que propone a las estructuras del Movimiento algunas pistas de acción para responder a las necesidades específicas de estos matrimonios, o viudos y viudas.

El actual Equipo Responsable Internacional (ERI), después de un profundo discernimiento, ha creído oportuno dar también una respuesta a los matrimonios de Equipos Veteranos que deseen profundizar en el carisma fundador del Movimiento: un camino de santidad.

Estos equipos, con más de 20 años de permanencia en el Movimiento, constituyen hoy en día un número considerable, alrededor del 30% de los equipos existentes en todo el mundo.

Después de una atenta escucha a los matrimonios de estos equipos y también a las estructuras del Movimiento, a través de cuestionarios elaborados para ello, el ERI presenta este documento con mucha alegría, recordando que no hay una respuesta definitiva a esta realidad, sino más bien una ayuda para responder a una situación ya contemplada por el Padre Caffarel.

En su célebre discurso de Chantilly, en 1987, el Padre Caffarel decía: *“Hay hogares que llevan veinte o treinta años en los Equipos, y sienten la necesidad de ir más lejos. Conozco esos equipos, conozco esos hogares. Es maravilloso constatar su evolución. Pero así como hay que empezar desde más abajo, también hay que ayudar a quienes quieren ir más lejos. Y esto no resulta fácil. No sé lo que hay que hacer, no traigo ninguna respuesta, pero me entristece ver hogares que, después de unos años, se encuentran decepcionados de los Equipos de Nuestra Señora. ¿Qué hacer? ¿Cómo responder a esto? No lo sé, pero no se puede abandonar a los que quieren ir más lejos...”*

El contenido de este documento debe ser objeto de análisis y debate en todas las estructuras de las Súper Regiones y Regiones ligadas directamente al ERI, y distribuirse a todos los equipos que lleven más de 20 años de permanencia en los ENS para que sus hogares puedan seguir las pistas indicadas, si así lo desean.

Tenemos la esperanza – y quien tiene Esperanza no se queda a la espera – de que este documento pueda contribuir a que los matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora que ya recorrieron un largo camino en el Movimiento, se sientan reconfortados al recibir un “**Nuevo Aliento**” para una vida espiritual más exigente.

París, 31 de enero de 2017

Por el Equipo Responsable Internacional
Maria Berta y José Moura Soares

SIGLAS

ME	Matrimonio Enlace	ERI	Equipo Responsable Internacional
MR	Matrimonio Responsable	F-L-S	Francia- Luxemburgo–Suiza
MRE	Matrimonio Responsable de Equipo	PCE	Puntos Concretos de Esfuerzo
MRS	Matrimonio Responsable de Sector	RR	Región ligada directamente al ERI
MRR	Matrimonio Responsable Regional	CS	Consiliario
MRSR	Matrimonio Responsable de Súper-Región	SR	Súper-Región
END	Équipes Notre-Dame	ENS	Equipos de Nuestra Señora

Introducción

El Equipo Responsable Internacional (ERI) que asumió sus funciones en 2012 dio continuidad a los proyectos ya en marcha en el Movimiento. Uno de ellos, el **Proyecto Equipos Veteranos**, se incluyó en el Plan Estratégico 2012/2018 con dos objetivos:

- ▶ Elaborar una pedagogía que permita a los equipos veteranos, y a todos los matrimonios que lo deseen, profundizar en el camino de la santidad;
- ▶ Debatir sobre la animación espiritual que el Movimiento puede ofrecer a los matrimonios más veteranos, teniendo en cuenta sus necesidades más específicas.

Para alcanzar esos objetivos, el ERI creó en 2012 un Equipo de Servicio para continuar los trabajos llevados a cabo entre 2007 y 2010 por el Equipo Satélite "equipos mayores – equipos veteranos".

La preocupación de los responsables del Movimiento por la animación espiritual de los equipos que han perdido su empuje inicial en el camino, que han disminuido su ritmo y tienden a estancarse ("ya está todo visto", "ya hicimos lo que nos correspondía", "está bien así"), no es una novedad.

En una conferencia titulada **Vocación e itinerario de los Equipos de Nuestra Señora**, pronunciada en 1959 en Roma, el Padre Caffarel observó que después de algunos años en el Movimiento los matrimonios estaban llamados a hacer una elección: seguir la llamada a la perfección o bien abandonarse a una cierta "esclerosis". Añadió que si los Equipos de Nuestra Señora fuesen un simple Movimiento de iniciación a la vida cristiana en el matrimonio, las parejas no de-

berían permanecer en el Movimiento más que algunos años, para no convertirse en "rentistas de la vida espiritual". Para poder caminar hacia la perfección espiritual a la que todos estamos llamados, era necesario que el Movimiento les condujera de la iniciación al camino de la perfección.

El Padre Caffarel estaba convencido de que los movimientos de perfección para los laicos casados eran una necesidad urgente de la Iglesia, que eran respuestas a una necesidad imperiosa de santos laicos en el mundo de hoy. En aquella época no se sabía aun exactamente cómo podía articular el Movimiento los ejes de *iniciación* y de *perfeccionamiento*.

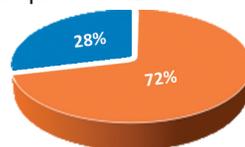
En los años 60, los ENS instituyeron los *Años de Profundización* y los *Equipos Veteranos*.

Los *Años de Profundización* consistían en una reflexión sobre la vocación de los equipos con 15 a 20 años de existencia. Esta experiencia se realizó durante dos años, a partir de un tema común. Al final de este periodo, los equipos entraban en una estructura particular llamada *Equipos Veteranos*. Estos equipos tenían su propia estructura, pedagogía y método, diferentes a los de la base del Movimiento.¹

Los *Equipos Veteranos* fueron una experiencia significativa que "afectó" a miles de matrimonios al comienzo de los años 1960 y 1980. Desde entonces, los ENS abordan regularmente esta cuestión importante que desafía aún el esfuerzo realizado por el Movimiento a nivel de la animación y de la formación de sus miembros.

1 "Años de Profundización/ Equipos Veteranos", In: *Informe de los trabajos del Equipo Satélite Equipos mayores y Equipos veteranos*, presentado al ERI en Dic. 2009.

Ciertos datos estadísticos de los ENS muestran que el número de equipos veteranos aumenta con el tiempo. Sobre los 2956 equipos que tenía el Movimiento en 1969, **172** se consideraban equipos veteranos (5,8 % del total)², es decir con miembros que totalizan al menos 15 años de vida de equipo. En 2016, el ERI ha registrado **3551** equipos con más de 20 años en el Movimiento³, o sea un 28,0 % del total de equipos.



Una gran parte de estos matrimonios está al servicio del Movimiento y constituye una referencia para los matrimonios más jóvenes. Más aún, son una presencia concreta del *matrimonio laico* en el apostolado en la Iglesia y en el mundo, cuya acción repercute en el desarrollo espiritual de muchas personas que viven otras etapas de la vida (infancia, adolescencia, etapa adulta y tercera edad).

El aumento del número de equipos más veteranos está ligado al crecimiento de la longevidad que se observa en la humanidad desde el siglo XX, ligado con el avance de las ciencias biomédicas y sociales, la industrialización, la medicina, el saneamiento, el control de enfermedades, etc.⁴



- 2 Cálculo realizado a partir del "Estudio comparativo del desarrollo de los ENS, 1959-1971". Paris.
- 3 Datos estadísticos anuales de las Súper Regiones y Regiones unidas al ERI del año 2016, enviadas al ERI en diciembre de 2015
- 4 SILVA, Pedro Joel. "O aumento da expectativa de vida se deve ao declínio da mortalidade infantil e a morte de adultos por doenças infecciosas". A motivação e suas metas motivacionais. In: *Envelhecimento e suas múltiplas áreas de conhecimento*, p. 174.

El reto es ir al encuentro de estos equipos para:

- ▶ Ayudar a los que tienen necesidad de un nuevo aliento para progresar en su relación con Dios y con sus hermanos;
- ▶ Ayudarles a desarrollar una actitud positiva y luchar contra el riesgo de la monotonía, que es según el Padre Caffarel, una enfermedad del amor;
- ▶ Fortificar el compromiso comunitario para renovar la fuerza de la caridad cristiana que conduce a cada uno a promover la vida.

Para responder a estas expectativas del Proyecto Equipos Veteranos, el ERI realizó entre octubre de 2014 y mayo de 2015, por medio de las SR/RR, una encuesta que abarcó sectores y equipistas con más de veinte años de experiencia en el Movimiento. La consulta se centraba en dos cuestionarios: uno dirigido a los responsables de sector y otro a los equipistas de base. Estos podían responder en pareja o en equipo.

Las respuestas nos han permitido comprender mejor las expectativas de los equipistas veteranos sobre la llamada a la santidad así como sobre los medios que les parecían deseables para progresar en ese camino.

La investigación actualizó una mala comprensión que concernía al proceso del envejecimiento del ser humano como continuación natural de las diferentes etapas de la vida. Ahora bien, una distinción inadecuada entre "equipistas muy mayores" y miembros de los equipos veteranos, hace difícil la elección de acciones pertinentes para ambas situaciones.

Como esta toma de conciencia es decisiva para el fortalecimiento de la vida comunitaria y las relaciones entre las diferentes generaciones, el ERI decidió, en la reunión de Barcelona en marzo de

2016, incluir en anexo de este trabajo un resumen del manual "Los Equipos de Nuestra Señora y sus mayores".

El presente documento está organizado en 4 capítulos y un anexo.

Primeramente se presentan sumariamente "*los trabajos anteriores al Proyecto Equipos Veteranos*" poniendo el énfasis en algunas acciones recientes que han conducido al Movimiento a la situación actual. Describe los trabajos realizados por el Equipo Satélite "*equipistas mayores-equipos veteranos*" entre 2007 y 2010, la creación del Plan de Formación Permanente lanzado en 2011 y el Programa de Acciones 2012/2018.

En segundo lugar se abordan "*los fundamentos preconizados por el Padre Caffarel para insuflar continuamente la vida espiritual de los matrimonios*" y permitirles hacer frente a los desafíos y ante las transformaciones encontradas en el curso de la etapa de la vida en la que el impulso natural ha comenzado a declinar.

En tercer lugar se enuncian "*las acciones propuestas para los Equipos Veteranos*", que son similares a las acciones utilizadas para la formación en el Movimiento. Por lo menos en cuanto a la forma. Lo que las distingue de las propuestas actuales, es el tono dado al contenido y la intensificación de la animación espiritual para poder ayudar concretamente a los matrimonios a "*readaptarse*" a la realidad del ciclo de vida que atraviesan.

Por fin, la última parte está dedicada a "*la DINAMIZACIÓN*" realizada por la estructura normal de animación del Movimiento. No habrá una estructura paralela para «encargarse» de los equipos veteranos. Las diferentes instancias de responsabilidad se articularán entre ellas para dinamizar y velar sobre la vida espiritual de los miembros de los Equipos Veteranos, obedeciendo a los mismos criterios de atribuciones previstas por el Movimiento.

El texto se termina con un resumen del documento «Los Equipos de Nuestra Señora y sus mayores», redactado por un equipo satélite en 2009 a petición del ERI y aprobado en 2010. Aborda la situación de los miembros del equipo muy mayores (más de 80 años por término medio), sean viudos, casados o consiliarios. Presenta propuestas con destino a los mayores y a otros equipistas para tener en cuenta sus necesidades y ayudarles lo mejor posible.

1

Trabajos anteriores al Proyecto "Equipos Veteranos"

Los Equipos Veteranos nacieron y fueron instituidos a finales de los años 50 del siglo pasado. La denominación dada por el Padre Caffarel se refería a los matrimonios que totalizaban de 10 a 15 años de vida de equipo y que, después de haber vivido la experiencia de los *Años de Profundización*, aceptaban entrar en una estructura de animación llamada *Equipos Veteranos*. Las últimas informaciones que disponemos sobre estos equipos se remontan a los finales de la década de 1970 y comienzo de los 80.

Entre 2007 y 2010, a un Equipo Satélite creado por el ERI se le encargó de ocuparse de la cuestión de los "equipistas mayores y equipos veteranos". Este equipo realizó un trabajo considerable: búsquedas bibliográficas en obras importantes y actuales; evaluación de experiencias de formación llevadas a cabo en el Movimiento y fuera de él; búsquedas para definir los principales conceptos que puedan ayudar a la reflexión; evaluación de la importancia del tema en el seno de los ENS. Las reflexiones y las propuestas del Equipo Satélite se sometieron al Colegio Internacional de Roma en 2009. El manual "*Los ENS y sus mayores*" se presentó en diciembre de 2009 y se aprobó por el ERI en 2010.

En 2009, el **Colegio Internacional de Roma** partió de las propuestas presentadas por el Equipo Satélite para calificar las acciones de los cuadros del Movimiento encargados de la animación de los equipos veteranos. Definió ciertas orientaciones pedagógicas, acogidas posteriormente por el ERI:



- ▶ *El núcleo de la "dinamización" debe ser una incitación permanente a la profundización de la fe, a la valorización del equipo de base y de la vida de equipo;*
- ▶ *El Movimiento debe tener actitudes positivas de animación personal y comunitaria que lleve a los matrimonios y a los equipos a dar un paso adelante, conscientemente, sin la necesidad de amonestarlos a causa del envejecimiento, a causa de la edad o a causa de otra cosa.*

Lanzado en 2011, el **Plan de Formación Permanente** ha incorporado la mayor parte de las cuestiones planteadas por el Colegio Internacional de 2009. Desde entonces, la Formación Permanente es un proceso continuo de animación que tiene en cuenta el **tiempo de vida del equipo** y las **etapas de vida del matrimonio**. Al contrario de lo que pasaba hasta ahora, el Plan integra también la presencia del Equipo completo en los encuentros que validan y coronan cada etapa de formación.

El ERI también privilegió a los Equipos Veteranos insertándolos en su **Plan de Acción 2012/2018** como proyecto a continuar, con los siguientes objetivos:

- ▶ Elaborar una pedagogía que permita a los Equipos Veteranos y a todos los matrimonios que lo deseen poder profundizar en el camino de la santidad;
- ▶ Deliberar sobre la animación espiritual que el Movimiento puede ofrecer a los matrimonios más ancianos, teniendo en cuenta sus necesidades más específicas.

La inserción del proyecto Equipos Veteranos en el Plan de Acción, ha permitido al ERI crear, durante la reunión de octubre de 2012 en París, un Equipo de Servicio para dar continuidad a los trabajos comenzados por el Equipo Satélite "Equipistas mayores - equipos veteranos". Este equipo ha realizado las siguientes acciones:



- Investigación dirigida a los equipistas y a los equipos de más de 20 años de vida en el Movimiento y a su Matrimonio Responsable de Sector ;
- Revisión de la documentación y de lo realizado por el Equipo Satélite sobre *Equipos Veteranos*;
- Actualización de las informaciones sobre los *Años de Profundización y Equipos Veteranos*, proyectados e implantados por el Padre Caffarel en los años 1960

2

Los Equipos Veteranos

La propuesta del ERI para los Equipos Veteranos dará sus frutos si responde verdaderamente a las necesidades y a los deseos de los equipistas concernidos y si es una llamada importante a todos los que están implicados en el proceso de animación (Matrimonio Responsable de Equipo, Matrimonio Enlace, Matrimonio Responsable de Sector, de Región, de Provincia, de Súper-Región, Consiliario). El ERI nos solo desea formular una pedagogía clara, quiere también animar a los equipos a que se adhieran a ella con todo el corazón.

La recuperación del proyecto Equipos Veteranos a partir de 2012 ha permitido constatar la existencia de situaciones que no se daban al comienzo del Movimiento. Una de ellas es la aparición de equipistas muy mayores, un don y una señal del amor misericordioso de Dios para el enriquecimiento de los ENS.

Una distinción necesaria

A pesar de las precauciones adoptadas para el envío de los cuestionarios, las respuestas a la investigación han mostrado que varios sectores confundían "equipistas mayores" y "equipistas de los equipos veteranos"⁵.

Esta confusión apareció cuando las características específicas de la tercera edad - por ejemplo, problemas de salud o de locomoción - se han invocado en el momento del análisis de la situación de los equipos veteranos. En estas circunstancias los resultados del análisis han sido falsos.

5 *"Informe de la encuesta Proyecto de Equipos Veteranos- 2ª parte"*, presentada al Colegio Internacional de Roma, 2015, p. 3.

La distinción entre equipistas mayores y veteranos permitirá a los responsables de la formación seleccionar alternativas de acciones adaptadas a cada caso.

Equipistas mayores⁶

Los equipistas mayores (con más de 80 años de media) se sitúan en una etapa de la vida bien definida. Han dejado la vida profesional desde hace un cierto tiempo y se enfrentan a una pérdida de capacidades físicas e intelectuales, conocen los problemas de salud y de locomoción, ven disminuir el círculo de relaciones, etc.



Sus dificultades de desplazamiento limitan la realización de encuentros entre ellos, pueden hacerlos dependiendo de otras personas o les conducen al aislamiento. En consecuencia, sus relaciones se restringen poco a poco y pueden limitarse a su familia y a un pequeño grupo de amigos.

La disminución de su capacidad física puede cambiar también la organización y la programación de las reuniones de equipo (realizarlas en otro horario, por ejemplo).

A pesar de estas dificultades, las personas mayores están muy disponibles para otras formas de relación (oración, testimonios sobre el Movimiento y sobre el matrimonio, etc.). La mayoría de las veces, quieren continuar perteneciendo a una comunidad y sentirse útiles, porque desean dar un sentido a su vida, caminar hacia la santidad.

6 Elaborado a partir del manual Los ENS y sus mayores, 2009, pp. 6-9.



Equipos Veteranos

Los desafíos de los equipos veteranos son diferentes a los que afectan a los equipistas mayores. Al contrario de los equipistas mayores que tienen limitaciones físicas y que tienen dificultad a veces de participar en las reuniones, los equipistas veteranos están en un equipo desde hace tiempo y necesitan profundizar en su fe, su camino de salvación.

El ERI considera como "Veterano" al equipo con más de 20 años de existencia. La vida de los miembros de los equipos veteranos se caracteriza por numerosas transformaciones, comenzando por la curva descendente del impulso natural y sus consecuencias: la pérdida de las seguridades vitales, la pérdida de liderazgo (o de influencia) en las actividades profesionales, la jubilación, la toma de conciencia del envejecimiento y las numerosas consecuencias psico-afectivas.

Con relación a los equipistas que están en esta etapa de la vida, la perspectiva del Movimiento se centra en una animación espiritual que lleva a la búsqueda continua de profundización en la fe.

Este objetivo responde a los deseos de las personas que participaron en la investigación y que "*desean renovar continuamente el impulso que les permite marchar hacia la santidad y que desean ser animadas a quedarse en este camino gracias a medios ofrecidos por el Movimiento.*"⁷

Fundamentos

El comienzo de la experiencia de los *Años de Profundización* y de los *Equipos Veteranos* creados por el Padre Caffarel, correspondían al declive del impulso natural (cf. gráfico más abajo), cuya manifestación en el ser humano comienza normalmente en la etapa de la vida llamada la "edad crítica" del adulto.



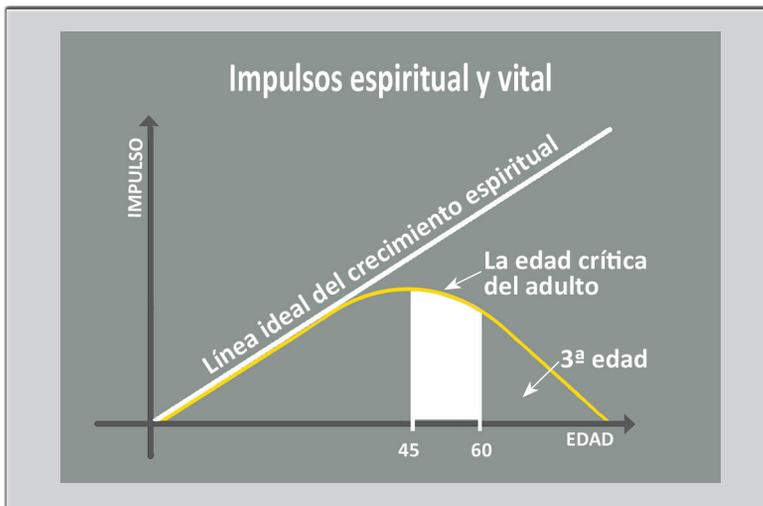
El Padre Caffarel ilustra esta situación con la gráfica de la "línea de crecimiento espiritual ideal y línea de crecimiento/decrecimiento natural del hombre."⁸ Cuando la vida espiritual es fecunda "y aunque nuestro hombre exterior se desgasta, nuestro hombre interior se renueva de día en día" (2 Cor. 4-16).

Según Federico Ruiz Salvador, esta edad crítica tiene lugar entre los cuarenta y cinco y los sesenta años. Se trata de un periodo de crisis y de reflexión en el que la persona se siente privada de varias seguridades vitales; hace esfuerzos de readaptación, evalúa sus energías efectivas y revisa sus proyectos.⁹

7 "*Informe de la investigación Proyecto Equipos Veteranos- 2ª parte*", presentado al Colegio Internacional de Roma, 2015, p. 4.

8 "*Equipos Anciennes*". In *Lettre mensuelle des END*, An XXII, nº 8, mai 1969.

9 RUIZ SALVADOR, F. "Adulto", *Dicionário de Espiritualidade*. São Paulo, Paulus, 3ª ed. 1993, pp. 9-12.



El Padre Caffarel decía que en esta etapa de la vida había que insistir en la formación espiritual de los matrimonios, que sufren una transformación profunda. No se resignaba a abandonar a los matrimonios después de haberlos acompañado durante sus primeros años de vida conyugal, cuando los impulsos natural y espiritual coincidían; es decir, no quería abandonarlos cuando necesitaban más el apoyo de la espiritualidad.

Al contrario de lo que ocurre con los equipos más jóvenes, para los que, grosso modo, las disposiciones natural y espiritual coinciden, los matrimonios más mayores se encuentran en una etapa en la que "todo se diversifica, todo se individualiza, todo se personifica".

Para el Padre Caffarel, el reto significaba un cambio de mentalidad, un profundo reciclaje que conduciría a las personas a descubrir las leyes de la vida en la etapa en que se encontraban.

En su opinión, las variaciones que se producen en la vida de los matrimonios más maduros hace muy original la actividad de los equipos veteranos.

Tales fundamentos nos parecen aún muy adecuados hoy en día.

3

Propuestas para Los Equipos Veteranos

Estas propuestas añadirán una especificidad a la formación de los equipos veteranos. Sin embargo, permanecen insertadas en el proceso de formación normal del Movimiento.

Los encuentros, jornadas, veladas de oración, retiros, sesiones, temas, fines de semana, etc. a disposición de los Matrimonios Responsables (MR) a todos los niveles de responsabilidad, pueden utilizarse de manera flexible conforme a la realidad cultural de sus países y conforme a las necesidades de los matrimonios. Tales acciones pueden extenderse a otros matrimonios que no forman parte de Equipos Veteranos, pero que quieren hacer el camino de la santidad, de profundización de la fe - como lo prevé el ERI en el Plan de Acción 2012/2018 .¹⁰

Propuesta nº 1

Encuentro "Nuevo Impulso"

Para obtener provecho de esta etapa de la vida en que las personas están más atentas al futuro próximo y se interrogan sobre el sentido de la vida, el Movimiento quiere: Renovar la vida de los Equipos Veteranos animándoles a participar en un encuentro "*Nuevo Impulso*".

El objetivo es que una gran parte de estos equipos pueda, al cabo de 3 ó 4 años, sentirse "rejuvenecido" por la experiencia de un "nuevo aliento" y seguir adelante con un nuevo dinamismo.

10 El Objetivo nº 9 del Plan de acción 2012/ 2018 prevé que TODOS los matrimonios que lo deseen puedan seguir el camino de profundización de la santidad utilizando las alternativas puestas a disposición de los equipos veteranos.

Propuesta nº 2

Encuentros o jornadas temáticas de profundización

Después de 20 años en el Movimiento, los matrimonios y los equipos se encuentran frente a un tiempo lleno de retos, que les lleva a tomar conciencia de ellos mismos a partir de la fe en Jesucristo. Es el tiempo para una formación capaz de ayudar a los matrimonios a superar las pérdidas y los conflictos que surgen durante esta etapa de la vida. El Movimiento quiere: ***Permitir a todos los Equipos Veteranos poder participar en los encuentros o jornadas temáticas de profundización.***

El objetivo es que las Súper-Regiones (SR) y las Regiones ligadas al ERI (RR) puedan definir una carta de contenidos y de objetivos para estas jornadas que ayuden verdaderamente a los matrimonios a conocer los aspectos positivos y negativos de la problemática de la "edad crítica del adulto".

En este tipo de jornadas se pueden incluir varios temas. He aquí algunos ejemplos sacados de las orientaciones del Movimiento y del artículo "Equipos Veteranos" publicado en la Carta de los ENS nº 8 de mayo de 1969:

- ▶ *La importancia de la formación espiritual para hacer frente al declive del impulso natural;*
- ▶ *La experiencia de los seis Puntos Concretos de Esfuerzo propuestos por el Movimiento para hacer frente a los retos del progreso en la fe. Estos seis PCE son una invitación a:*
 - ▶ *"Escuchar" regularmente la Palabra de Dios.*
 - ▶ *Reservar todos los días algún tiempo para un verdadero "encuentro con el Señor" (oración).*
 - ▶ *Encontrarse cada día juntos, marido y mujer, para una oración conyugal (y si es posible familiar).*



- *Dedicar cada mes el tiempo que sea preciso para un verdadero diálogo conyugal bajo la mirada de Dios (deber de sentarse)*
- *Fijarse una "Regla de Vida" y revisarla todos los meses;*
- *Ponerse cada año ante el Señor – en matrimonio, si es posible – durante un retiro de 48 horas como mínimo, para reflexionar y planificar la vida en su presencia.*
- ▶ *La necesidad de cambiar de mentalidad para hacer frente a las variaciones que ocasiona la madurez de la persona;*
- ▶ *El progreso de la vida que genera la necesidad de individualización y personalización de los Puntos Concretos de Esfuerzo.*

Las SR/RR podrán elegir, reemplazar o desarrollar otros temas para responder mejor a las necesidades específicas de sus matrimonios.

Propuesta nº 3

Temas de estudio y libros de soporte utilizados por las SR/RR

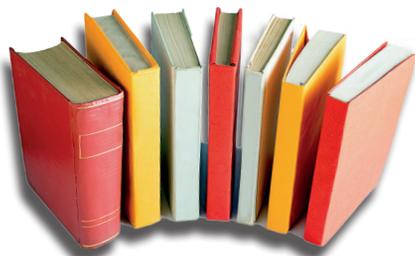
La desaparición de los Equipos Veteranos en su formulación original, condujo a ciertas SR a elaborar temas que respondieran a las necesidades de sus equipistas más veteranos.

El ERI considera **importantes** la experiencia y los beneficios alcanzados por el Movimiento con la difusión de estos temas en muchas partes del mundo. Por consiguiente, piensa que las SR/RR pueden, conforme a las necesidades y deseos de sus matrimonios, **utilizar los temas de estudio y los libros de soporte ya utilizados en las SR y otros que puedan ser realizados para responder a las necesidades específicas locales.**

Debido a la relevancia de su contenido desde un punto de vista humano y cristiano, algunos de los temas elaborados han sido bien acogidos por los equipistas, incluso si no estaban específicamente dirigidos a los Equipos Veteranos.

Entre estos temas encontramos:

- ▶ SR Bélgica. "***Seigneur, Restez avec nous... Le soir approche***". Equipo E-7, Bruselas. [Traducido al portugués (2003) bajo el título ***Senhor fica conosco... porque a noite já vem e o dia já está avançando*** y al español (2013) bajo el título ***Quédate con nosotros***]. Es un tema destinado a los equipos cuyos miembros han alcanzado la edad de jubilación, el alejamiento de las actividades profesionales y la búsqueda de nuevas opciones de vida.
- ▶ SR Oceanía. "***Celebrating the "Third age"***" 2008. Australia. Tema para los matrimonios jubilados, los abuelos jóvenes. Contiene temas ligados a las cuestiones familiares cotidianas, en particular las que se refieren a las dificultades de salud y de la viudez.



- ▶ SR Francia-Luxemburgo-Suiza (F-L-S). "**Un grand amour m'attend**". France, 1998. [Traducido al portugués (2003) bajo el título **Espera-me um grande amor** y en Brasil (2004) bajo el título **Um grande amor espera por mim**]. Destinado a los equipistas más veteranos, se trata de un himno a la vida y al matrimonio, que anima a los matrimonios a continuar el camino de la santidad y a ofrecer su testimonio a las nuevas generaciones¹¹.

La base de datos realizada por el Equipo Satélite Reflexión e Investigación (2016) ofrece a todos los miembros de los ENS la posibilidad de acceder a la lista de temas y de libros disponibles en las SR/RR.

Propuesta nº 4

Tema de estudio específico para los Equipos Veteranos

Según la opinión del Padre Caffarel, el reto de los equipos veterano consiste en el cambio de mentalidad necesario para que los matrimonios puedan superar las adversidades y las crisis que encuentran. Superar las situaciones críticas exige un cambio de actitud. Esa es la razón por la que el Movimiento desea: **poner a disposición un tema de estudio específico para los Equipos Veteranos.**

Este tema llevará a los matrimonios a tomar conciencia de los problemas ligados a esta etapa de la vida. La reflexión será sobre el ámbito psico-afectivo y sobre la vida espiritual del equipista, su pertenencia a un equipo de base y el soporte ofrecido por el Movimiento para hacer frente a estos retos.

Otros temas de estudio importantes y actuales, que hablen de cerca a los matrimonios de un tramo de edad más madura y sean apropiados para profundizar en la fe, deben ser elaborados y facilitados por las SR/RR.

Propuesta nº 5

Temas y obras ligadas al Padre Caffarel

La investigación llevada a cabo por el ERI junto con los equipos y equipistas de más de 20 años en los ENS, así como con sus respectivos responsables de Sector, ha mostrado el deseo de que el Movimiento

¹¹ Manual Los ENS y sus mayores, p.15.

continúe profundizando en la reflexión sobre el pensamiento del Padre Caffarel, su carisma fundador y los Puntos Concretos de Esfuerzo.

El Movimiento acepta el reto de mantener la unidad de los ENS, de preservar el carisma fundador y de volver, de cuando en cuando, a las fuentes, consultando la Carta fundacional, los escritos y editoriales del Padre Caffarel publicados en la Carta de los ENS. Este paso es esencial para el "rejuvenecimiento" de los Equipos Veteranos con falta de vitalidad. Esta es la razón por la que el Movimiento quiere **Revitalizar la vida de los "Equipos Veteranos" a partir del estudio de la obra del Padre Caffarel.**

Un gran número de obras del Padre Caffarel se pueden utilizar con fines de estudio. Además, se pueden preparar otros temas a partir de sus artículos publicados en la Carta de los ENS y en *L'Anneau d'Or*.

He aquí algunos ejemplos:



- ▶ **Collège des Bernardins.** *Le Père Caffarel - Des Équipes Notre-Dame à la maison de prière - 1903-1996.* (Coloquio dirigido por Agnès Walch). Éd. Collège des Bernardins, Lethielleux, 2011.
- ▶ **ENS.** *Textes choisis du Père Caffarel.* Paris, END, 2003. (Traducido al portugués, español, italiano e inglés).
- ▶ **ENS.** *Le Père Caffarel: prophète du Mariage.* Paris, END, 2009. (Recopilación de textos destinada a los equipistas de todo el mundo para conocer mejor el Movimiento y el pensamiento del Pe. Caffarel; disponible en español "El Padre Caffarel, profeta del matrimonio -extracto de textos-").
- ▶ Jean y Annick **ALLEMAND.** *Les Équipes Notre-Dame: Essor et mission des couples chrétiens.* Paris, END, 1988.
- ▶ Jean y Annick **ALLEMAND.** *Henri Caffarel. Un homme saisi par Dieu.* Paris, END, 1997. (Biografía del fundador del Movimiento, por J. Allemand; disponible en español: "Henri Caffarel. Un hombre cautivo de Dios. Editorial PPC.)

- ▶ Jean y Annick **ALLEMAND**. *Prier 15 jours avec le Père Caffarel, fondateur des Équipes Notre-Dame*. Paris, Nouvelle Cité, 2001.
- ▶ **P. Henri Caffarel** – *Présence à Dieu - Cent lettres sur la prière* – 1903-1996. Ed. *Feu Nouveau, Paris*, 1973 (disponible en español: "En presencia de Dios. Cien Cartas sobre la Oración". Editorial PPC.)
- ▶ **P. Henri Caffarel**: "El carisma fundacional" Conferencia pronunciada por el Padre Caffarel en Chantilly el 3 de mayo de 1987.

Esta revitalización se puede hacer por medio de temas de estudio, encuentros, retiros o jornadas de formación, de acuerdo con la realidad de cada SR/RR.

Otras propuestas

Temas doctrinales / Balance anual / Retiro

El Movimiento desea animar a los equipistas veteranos a profundizar en su formación doctrinal (temas bíblicos y del Magisterio de la Iglesia), indispensable para la acción apostólica y misionera de los cristianos. La misión del laico cristiano trasciende hoy la animación de las realidades temporales. Comporta una respuesta a la llamada de Jesús para anunciar el Reino.

Ejemplos de lectura y de estudio posibles: *Carta de Juan Pablo II a las personas mayores*, *Carta de Benedicto XVI sobre el amor cristiano*, *exhortaciones apostólicas del Papa Francisco "Evangelii Gaudium" y "Amoris Laetitia"*. Hay un gran número de documentos del Concilio Vaticano II importantes para los equipistas. De igual manera hay un gran número de temas sobre la persona de Jesucristo, de los cuatro evangelios y de los sacramentos, y en particular sobre el Matrimonio y la Eucaristía.

El **balance anual** puede convertirse en una valiosa ayuda para la vida de los matrimonios. A ejemplo de un deber de sentarse con el equipo, calcado del Evangelio de Lucas (14,28-32), los matrimonios pueden tomar conciencia de su fatiga y de la necesidad de elaborar proyectos para dinamizar el equipo.

El **retiro** es un tiempo privilegiado de silencio, de recogimiento y de oración, que permite vivir una gran experiencia con Dios. Es por esa razón que ayuda a reforzar el compromiso en el camino de la espiritualidad conyugal. Muchos matrimonios efectúan retiros en silencio de larga duración. Es importante que los responsables de los retiros tengan en cuenta la pedagogía del Movimiento cuando los organizan.

4

Dinamización de los Equipos Veteranos - acción de los quadros del Movimiento



Las orientaciones que siguen se dirigen a los matrimonios de Equipos Veteranos. Se pueden adoptar en su totalidad o en parte; se pueden adaptar al ritmo y a la necesidad de crecimiento de los matrimonios así como a la cultura de cada país. Estas orientaciones están organizadas según los niveles de responsabilidad del Movimiento en la medida en que los matrimonios responsables son los actores principales de la animación espiritual de los equipos, sean veteranos o no.

Los ENS tienen una pedagogía que articula la vida de sus miembros alrededor del carisma fundador, que propone a cada equipista avanzar en el camino de la santidad para realizar su proyecto espiritual personal y de matrimonio, en el seguimiento de Cristo ¹². Para llevarlo a cabo los matrimonios disponen de la ayuda y del acompañamiento de un equipo que les ayuda a llevar a cabo los susodichos proyectos.

Matrimonio Responsable de Súper-Región (MRSR) / Matrimonio Responsable de Región ligada al ERI(MRRR)

Las SR/RR están encargadas de transmitir las grandes orientaciones del Movimiento, su pedagogía, y sus métodos a todos sus miembros. Entre los medios de formación propuestos por el ERI, deben discernir los que se ajustan mejor a las necesidades de sus matrimonios y, si es necesario, adaptarlos a la realidad cultural del país.

Para que las orientaciones sobre los Equipos Veteranos den resultados duraderos en la vida de la SR/RR, es preciso:

- ▶ Desplegar un esfuerzo continuo de formación para los cuadros del Movimiento, en particular a los Matrimonios Responsables de Región (MRR), Matrimonios Responsables de Sector (MRS), Matrimonios Responsables de Equipo (MRE) y Matrimonios de Enlace (ME).
- ▶ Elaborar temas específicos para los Equipos Veteranos, temas nuevos o elaborados a partir de obras ya utilizadas en otras SR si se consideran apropiadas a la realidad de sus equipos.
- ▶ Realizar una formación que permita a los MRR, MRS, ME et MRE ser actores principales de una animación espiritual que:
 - Mantenga "vivo" el deseo de los matrimonios de los equipos veteranos de crecer en el camino de la santidad, sin acudir a subterfugios de la edad avanzada o del envejecimiento;

12 **Ficha-guía 0** del "Kit de instrucciones dirigidas a los Matrimonios Enlace y Responsables de Sector". Fotocopia. 30/10/2010. p. 1. *Pédagogie de Projet*. France

- ▶ Promueva el sentido de pertenencia al Movimiento valorizando al equipo de base y la vida de equipo;
- ▶ Valorice la presencia de matrimonios más veteranos en los acontecimientos organizados por el Movimiento, por lo que sus vidas representan para otros equipistas, como testimonios de amor y de fidelidad.
- ▶ Insertar en la programación y en el calendario anual de la SR las actividades de formación destinadas a los equipos veteranos.

Matrimonio Responsable de Región (MRR)

El MRR es para los sectores y sus equipos la garantía de la identidad del Movimiento en la Región. Está encargado principalmente de la *vitalidad espiritual* de los matrimonios de Sector, con los que construye la unidad en la oración común.

Como responsable de la formación de todos los matrimonios de la Región, se espera de él:

- ▶ Esté siempre actualizado para conocer mejor la realidad de los equipos y de los matrimonios de la Región, con el fin de ayudarles a comprender el Movimiento y sus orientaciones;
- ▶ Ayude a los MRS a comprender el espíritu de las orientaciones del ERI sobre los Equipos Veteranos y a poner en práctica esta formación en sus sectores;
- ▶ Anime la formación de los MR de Sector, de los Matrimonios de Enlace y de los MR de Equipos, para que estén actualizados en cuanto a la propuesta del ERI sobre los Equipos Veteranos;
- ▶ Favorezca la reflexión y el intercambio de experiencias sobre las necesidades y la exigencia de los sectores que tienen Equipos Veteranos, de forma que se mantenga un cuadro de situación actualizado permanentemente;

- ▶ Identifique los sectores que tienen Equipos Veteranos y haga un inventario actualizado de las necesidades y de las características principales de esos equipos.

Matrimonio Responsable de Sector (MRS)

Todos los niveles de responsabilidad del Movimiento participan en la dinamización de la vida de los equipos. Sin embargo, el Sector es el que conoce mejor la realidad de los equipos. Es de él de quien se espera la intensificación de las acciones que respondan a las necesidades reales de los Matrimonios de los Equipos Veteranos.

Porque se trata del nivel de responsabilidad que está en contacto directo con las bases del Movimiento, la primera instancia de apoyo para asegurar la vitalidad de los equipos, se espera del Sector que:

- ▶ Identifique (con la ayuda de los Matrimonios de Enlace) todos los Equipos Veteranos existentes y haga un inventario regular de sus principales características y necesidades.
- ▶ Asegure la transmisión de la vida en el seno del Sector animando el acompañamiento atento y fraternal del Matrimonio de Enlace, para que los Equipos Veteranos y el Sector puedan detectar y prevenir las dificultades eventuales y los cansancios de los equipos.
- ▶ Estimule a los miembros de los Equipos Veteranos que participen en las actividades de formación previstas por el Sector. Para alcanzarlo, las acciones deben:
 - Integrar a los matrimonios equipistas de todas las etapas de la vida en todos los acontecimientos de sector o de región;
 - Crear oportunidades que permitan a los matrimonios veteranos compartir sus experiencias con los matrimonios más jóvenes;
 - Darla posibilidad a los matrimonios de los equipos veteranos de proporcionar su testimonio *de amor y matrimonio duradero como camino a la santidad*.

El Movimiento necesita a estos matrimonios porque tienen una experiencia, un testimonio y un conocimiento que ofrecer a todos los demás matrimonios. Por otra parte, ellos tienen necesidad del Movimiento para proseguir su marcha hacia la santidad.

- ▶ Desempeñe su función pastoral:
 - Poniéndose en contacto personalmente con los matrimonios de los equipos de base para asegurar la transmisión del espíritu del Proyecto de los Equipos Veteranos, con el fin de que todos los equipistas tomen conciencia de la importancia de este Proyecto para los matrimonios veteranos **de su sector** y para el Movimiento.
 - Animando a la participación de los Matrimonios Responsables de Equipo y Matrimonios de Enlace en la formación específica (encuentros, retiros, sesiones) promovida por la SR y por la Región para difundir el *Proyecto de Equipos Veteranos*.

Matrimonio de Enlace (ME)

El ME está encargado de contribuir al desarrollo del espíritu de unidad y de comunión entre sus equipos.

El servicio del ME a los equipos veteranos debe ser un soporte amigable, atento y disponible, que favorezca la circulación de la savia del Movimiento entre el Sector y los equipos y viceversa, que ayude a evitar el alejamiento de la vida comunitaria, y circule entre los equipos para animar a seguir adelante en el camino de la fe.

Se espera de los ME que:

- ▶ Mantengan **actualizados** los registros de los equipos que **enlazan: así sus actividades y sus esfuerzos podrán continuarse por el matrimonio que les suceda en esta misión;**
- ▶ Participen con los Matrimonios Responsables de Equipo en las **sesiones** de formación **destinadas a tenerles informados de las evoluciones y propuestas del Movimiento concernientes a los Equipos veteranos.**

Matrimonio Responsable de Equipo (MRE)

El MRE es el animador principal de la vida del Movimiento ya que es en el seno del equipo donde se profundiza y se renueva concretamente la vida espiritual de los matrimonios. Está directamente encargado de revivificar y de alimentar a los matrimonios que perdieron su entusiasmo. Cuenta para esto con la ayuda del Matrimonio de Enlace y del Sacerdote Consiliario Espiritual (CS) que, en el ejercicio del « amor exigente », puede animar a los miembros del equipo a avanzar en el camino de profundización en fe.

El MRE debe ser capaz de realizar un esfuerzo permanente de formación personal y de actualización de la propuesta del Movimiento sobre los Equipos Veteranos, con el fin de velar por la dinamización del programa del Sector conforme a las necesidades de los matrimonios más veteranos.

Como responsable de la ayuda mutua espiritual en la vida de equipo, se espera del MRE que:

- ▶ Conozca profundamente los deseos y las necesidades de cada uno de los matrimonios de su equipo para poder, a partir de la realidad en la cual se encuentran, ayudarles a mantener el deseo de crecer en la santidad y de responder a la llamada de Dios;
- ▶ Fortifique el espíritu de comunión y de corresponsabilidad en el equipo, para que cada uno de sus miembros tome conciencia de su pertenencia al Movimiento;
- ▶ Promueva, con el Matrimonio de Enlace, la unidad y la cohesión del Sector, anime la presencia de los matrimonios en los acontecimientos que organice; les ayude a percibir el valor de su participación para la vida de los otros miembros por el testimonio y por su sola presencia.

Conclusión

Este trabajo es una respuesta a la decisión del ERI de crear una pedagogía de animación espiritual para los Equipos Veteranos.

Las acciones previstas en el artículo 9 del Plan de Acción 2012/2018 (buscar temas de estudio disponibles en la SR, instar a los matrimonios con más de 20 años de vida de equipo a participar en el encuentro " Nuevo Impulso ", hacer una investigación para descubrir los deseos y las necesidades de los matrimonios veteranos con relación a su progreso espiritual) han sido tenidos en cuenta, todas, en la preparación de este documento.

Las conclusiones de la investigación llevada en el marco de este Proyecto, han subrayado el deseo de un gran número de equipistas de volver a las fuentes, de profundizar en lo vivido del carisma fundacional, su mística y su regla. Los matrimonios quieren ser ayudados y cuentan con la ayuda del Movimiento para progresar en el camino de la santidad. De ahí la propuesta de profundizar en el pensamiento del Padre Caffarel, en el carisma fundacional y de su difusión a todos los niveles del Movimiento. La investigación ha puesto de manifiesto dos cuestiones importantes: la confusión entre lo que son las personas de edad y los miembros de los equipos veteranos por muchos Matrimonios Responsables de Sector, y la falta de claridad en cuanto a la definición de un Equipo Veteranos.

Las reflexiones acerca del pensamiento del Padre Caffarel nos han llevado a la conclusión de la estrecha relación entre sus apreciaciones sobre los Equipos Veteranos y los conocimientos relativos a la edad crítica del adulto. Varias razones pueden llevar a los matrimonios a perder la capacidad de enfrentarse a los retos que se presentan en esta etapa de la vida (transformaciones, pérdida del impulso natural, pérdida de las seguridades vitales, jubilación, etc.). Tienen entonces necesidad de una ayuda espiritual para evitar que la rutina o el ahogo se instalen en su matrimonio o en todo el equipo. Dificultades y ayuda netamente diferentes de aquellas que conocen las personas de avanzada edad.



Los encuentros, jornadas, veladas de oración, retiros, sesiones, temas de estudio, fines de semana... puestos a disposición de los MR pueden ser utilizados de manera flexible por las SR / RR, de acuerdo con la realidad cultural de su país y las necesidades de sus matrimonios.

No se crea ninguna estructura de animación paralela para los equipos veteranos. La dinamización de las acciones debe provenir de los niveles de responsabilidad que existen en el Movimiento, pues los MR son, al nivel que les corresponde, los actores principales de la animación de los equipos, sean veteranos o no.

La propuesta de formación espiritual para los Equipos Veteranos solo será duradera si se respetan ciertos presupuestos básicos. Los cuadros deben conocer muy bien la propuesta del ERI sobre los Equipos Veteranos, y los miembros de estos equipos deben ser animados sin cesar a participar en los acontecimientos del Sector y de la Región, al lado de todas las demás generaciones de equipistas.

Anexo

Los Equipos de Nuestra Señora y sus mayores¹³

A petición del ERI, un equipo satélite redactó en 2009 un documento sobre el lugar de los equipistas muy mayores (más de 80 años por término medio). Se les llama «mayores», porque nos han precedido en todas las etapas de la vida y continúan mostrándonos el camino. El umbral de 80 años es aproximado, por supuesto, porque no todos ellos envejecen a la misma velocidad.

¿Hundimiento o edad de oro? Las opiniones divergen sobre lo que es la vejez, pero todos están de acuerdo que las personas mayores y muy mayores son cada vez más numerosas, particularmente en los países desarrollados. La sociedad occidental moderna ha considerado progresivamente la muerte como una derrota y el envejecimiento como una enfermedad; la vejez y la muerte dan miedo y se procura alejarlas lo más posible del pensamiento y de la vista. Además, la muerte golpea ahora sobre todo a las personas mayores, mientras que antes a menudo se veía morir a bebés o a adultos jóvenes: así se llega a pensar que la muerte y la vejez están ligadas estrechamente. Los viejos se convierten en objetos de tratamientos cada vez más elaborados, pero no son nunca sujetos; no presentan interés como personas con una historia que se integra en la continuidad de las generaciones; son signos de inquietud cuando son un recuerdo del envejecimiento y de la muerte. Se está muy lejos de la época bíblica, cuando el Señor maldecía la casa de Eli en estos términos: "*Vienen días cuando voy a romper tu brazo y el brazo de la casa de tu padre: ya no habrá más un anciano en tu casa*".

Los cristianos, por su parte, consideran la vejez como el último paso en la preparación del gran encuentro con Dios. Va acompañada de cambios significativos en la vida de los mayores, con una disminución de sus capacidades físicas e intelectuales, la aparición de la

13 Resumen elaborado por Marie-Armande y Xavier de Thieulloy

dependencia¹⁴, la proximidad de la muerte, hecho particularmente sensible por la muerte de conocidos, incluso del cónyuge. Los equipos mayores están directamente afectados por estos cambios en alguno de sus miembros, lo que puede forzar a nuevas formas de funcionamiento y de relación.

Si las personas mayores se enfrentan a limitaciones de cada vez más restrictivas, ello no impide que deseen siempre pertenecer a una comunidad, familiar o de amigos, sentirse útiles y dar sentido a sus vidas. Hasta su muerte, son sacerdotes, profetas y reyes, pero el equilibrio entre estas tres tareas cambia con la edad. La misión real de servicio a los demás ocupa menos espacio después de la marcha de los hijos, el retiro profesional y el progresivo abandono de las responsabilidades asociativas o cívicas, pero los otros dos se puede vivir con intensidad, independientemente del estado de salud. Los cambios ligados a la vejez pueden incluso ser ocasión de darles un lugar más importante que en la época de juventud; la pertenencia a los Equipos de Nuestra Señora ayuda también a dar un lugar particular a las actividades del mayor, el de la vida en matrimonio como imagen de Dios¹⁵ Esto es verdad incluso en caso de viudez. Como sacerdotes pueden orar, en su nombre y en el del pueblo de Dios, con alabanzas e intercesiones¹⁶. El matrimonio cristiano es la imagen de la unión de Cristo con la Iglesia y esta vocación no es menos exigente cuando el

14 En cierto modo, la dependencia puede conducir a los padres a convertirse en hijos de sus hijos, pero estos últimos no han vivido lo que vivieron sus padres (mientras que éstos han vivido lo que viven sus hijos) y puede haber dificultades para responder a las necesidades y esperanzas de sus padres como sería deseable.

15 "Dios creó al hombre a su imagen, a imagen de Dios le creó, hombre y mujer los creó" Génesis 1, 27.

16 "La oración es un servicio, es un ministerio que los mayores pueden ejercer para el bien de toda la Iglesia y para el mundo. Incluso las personas mayores más enfermas o aquejadas de inmovilidad pueden rezar. La oración es su fuerza, la oración es su vida. Por medio de la oración, participan en las penas y en las alegrías, pueden romper el círculo de aislamiento, salir de su condición de impotencia [...] Un hombre anciano o una mujer anciana, reducido en último extremo a su cama, se convierte en cierto modo como en un monje, un eremita, y con su oración puede abarcar el mundo entero". Dignidad y misión de las personas mayores en la Iglesia y en el mundo. Consejo Pontificio para los Laicos (1º de octubre de 1998).

matrimonio envejece. El testimonio de un amor humano vivido en la fidelidad a Cristo durante decenios, a pesar de todas las dificultades, y hasta más allá de la muerte de un cónyuge, puede tener una gran influencia en los matrimonios jóvenes sumergidos en una sociedad que se focaliza en el instante presente y duda del largo plazo. Su apostolado puede dirigirse a las generaciones que les siguen, pero también a las personas de su edad menos avanzadas en el camino de la fe.

La ayuda mutua que está en el corazón de la mística de los ENS, debe ocupar un gran espacio en las relaciones entre los mayores y las generaciones que les siguen.

El documento "Los Equipos de Nuestra Señora y sus mayores" presenta las siguientes propuestas a fin de que el Movimiento tenga siempre en cuenta las necesidades de sus mayores y la ayuda que ellos puedan aportar:

Con respecto a los mayores

- 1.** Dar pistas para adaptar los puntos concretos de esfuerzo a la situación real de cada uno (regla de vida, deber de sentarse, oración conyugal...)
- 2.** Animar a los mayores a desarrollar su vida de oración (alabanza, acción de gracias, intercesión). Los sectores o las súper regiones podrían dirigir periódicamente a los mayores un boletín sobre la oración, proponiéndoles en particular intenciones para la oración, al igual que de lo que hacen los intercesores. Pedir a los mayores orar por el Movimiento con motivo de la preparación de encuentros (jornadas de sector, encuentros de responsables, etc.) o durante el tiempo en que se realizan es también un buen medio de conservar su unión con el Movimiento.
- 3.** Ofrecer temas específicos para los mayores. El Movimiento lo propone ya para la preparación a la jubilación o para la entrada en la gran mayoría de edad. Según los balances anuales de las Súper-Regiones, parece que los mayores están interesados en temas relativos a la Escritura o textos del Magisterio. Algunos

temas podrían tratar también situaciones propias de las personas mayores (dependencia, viudez, enfermedad en el matrimonio, vivir en acción de gracias...)

4. Encuentros entre mayores, y entre mayores y generaciones más jóvenes. A los mayores se les podía pedir que acojan a matrimonios más jóvenes que lleguen a su región. Se podrá reflexionar sobre la mejor manera de asociarles a las reuniones mixtas y a las jornadas de sector. Se les pedirá testimoniar sobre la fidelidad, la ayuda mutua, la vida en el Movimiento...
5. Utilización de medios modernos de información y de comunicación: éstos podrán utilizarse para facilitar la vida de los mayores, por ejemplo proporcionándoles temas redactados con caracteres más grandes o grabados sobre CD. Podremos también mantener la unión con ellos telefoneándoles.

Con respecto a los demás equipistas

Estas propuestas giran alrededor de la ayuda mutua:

1. Los equipistas más jóvenes podrán ayudar a los mayores a participar en los encuentros organizados por el Movimiento, y en particular en las jornadas de sector; les visitarán y podrán prestarles servicios diarios, incluido el servicio de la comunión cuando no puedan participar en la misa. También podrán iniciarlos la utilización de los medios modernos de información y de comunicación.
2. La relación entre mayores y jóvenes podrá ser comparable eventualmente a las experiencias de "abuelos adoptivos": debido a la movilidad creciente de las personas, los abuelos se encuentran lejos de sus nietos y, a la inversa, los matrimonios jóvenes se encuentran alejados de sus abuelos; poner todos estos matrimonios en relación puede ser provechoso a todos.

Organización

Dentro del equipo

Un equipo de mayores debe adaptar progresivamente su ritmo de vida a las condiciones físicas y mentales de sus miembros. Las reuniones pueden así cogerse durante la jornada, alrededor de un almuerzo más bien que alrededor de una cena, lo que permite desplazarse a la luz del día. Pueden también adoptar un ritmo más apacible que el de los equipos más jóvenes, forzados a acogerse a un horario limitado. Ciertos equipos se reúnen siempre en el hogar que tiene más dificultades para desplazarse; en un caso determinado, la reunión comienza con la misa, que es la única del mes en la que puede participar el miembro más impedido. En tal caso, la comida puede que no se haga en común o se prepare por turno por los otros miembros del equipo.

Se debe prestar una particular atención al transporte de los equipistas al lugar de las reuniones. En ciertos casos se puede solicitar ayuda a los equipistas más jóvenes.

En los sectores y la estructura del Movimiento

Para los responsables del Movimiento, y en particular para los responsables de sector, una de las primeras preocupaciones ante los mayores es saber cómo ayudarles a continuar viviendo la espiritualidad de los equipos de Nuestra Señora mientras ven que su equipo se deshace progresivamente. En muchos lugares, en efecto, los equipos son relativamente homogéneos en edad. Los miembros del mismo equipo alcanzan juntos la vejez; el equipo se ve muy afectado por la enfermedad y la muerte de sus miembros y se hace difícil abrirlo a miembros más jóvenes que no han hecho el mismo camino que ellos. A veces podemos introducir a los últimos miembros de un equipo en un equipo un poco más joven, pero raramente es posible y esos últimos miembros se ven de hecho excluidos del Movimiento en un momento en el que necesitarían su ayuda. El Movimiento debería pues reflexionar a todos los niveles sobre los medios a poner en ejecución para responder a las expectativas de miembros supervivientes de los equipos más veteranos. Esto se podría hacer:

1. *Por una reevaluación de la política que consiste en crear equipos homogéneos en edad.*

En los equipos de octogenarios o de nonagenarios, posiblemente podríamos introducir a sexagenarios o septuagenarios a medida de las bajas de los equipistas más de edad. Los más jóvenes aportarían su ayuda a los más veteranos y los equipistas tendrían temas de interés compatibles.

2. *O por el establecimiento de lazos especiales con los mayores en riesgo de encontrarse de facto excluidos del movimiento por la disolución de su equipo.*

- ▶ Sería una forma de hermanamiento, un equipo de jóvenes o un matrimonio de éste, estaría hermanado con un equipo o un matrimonio de mayores; los jóvenes tendrían a los mayores al corriente de la vida de su equipo, les asociarían a sus intenciones de oración, compartirían con ellos la reflexión sobre el tema del año. Con la ayuda material de los jóvenes, los mayores podrían participar en algunas reuniones de equipo o en la jornada de sector. Este hermanamiento sería también una buena ocasión de testimonio cotidiano de los mayores hacia los jóvenes. No se debería limitar a los aspectos propios de la vida de equipo de Nuestra Señora, sino que podría extenderse a una ayuda mutua más concreta y cotidiana; los mayores podrían, por ejemplo dar a conocer su pueblo a los equipistas más jóvenes que lleguen a ella; los jóvenes podrían hacer la compra para los mayores o llevarles la comunión cuando no se puedan desplazar. Es en este marco de un hermanamiento informal donde un testimonio práctico (y no teórico) de los mayores puede ser de lo más eficaz con los jóvenes. Naturalmente los matrimonios de enlace tienen un papel a desempeñar en el enlace entre el Movimiento y los equipos en los que hay un elevado número de mayores; debe hacerles sentir con frecuencia que el Movimiento les ama y tiene necesidad de ellos, si es preciso visitando cada hogar por turno.

- ▶ Se entiende que la suscripción a la Carta de los Equipos de Nuestra Señora debe mantenerse en tanto que los mayores deseen mantener un vínculo con el Movimiento, incluso si no pertenecen formalmente a un equipo activo. Les gustará tanto más su lectura si encuentran en ella artículos que les sean dedicados especialmente para compartir experiencias de sus sectores o regiones. Algunas Súper Regiones podrían considerar dirigir a viudas y viudos una hoja adaptada a sus circunstancias particulares como complemento de su Carta.
- ▶ Como los mayores representarán una parte creciente de la población, sería deseable que los diferentes escalones del movimiento, del equipo de sector al equipo responsable internacional, designen en el grupo un matrimonio encargado de seguir más particularmente la cuestión de las personas mayores y de mantener un lazo con ellas. Una red podría crearse entre estos matrimonios encargados de los mayores, utilizando Internet para sus intercambios de informaciones. Como la cuestión de las personas mayores concierne a toda la Iglesia, esta red correspondientes también debería tener relación con los responsables de la pastoral de las personas mayores, con el fin de compartir las experiencias y de poder proponer a los equipistas mayores las actividades ofrecidas por otros movimientos u organismos de Iglesia.

Conclusion

"Caminar con las personas mayores y hacia las personas mayores es un deber de todos".¹⁷ Esta recomendación del Consejo Pontificio para los Laicos se dirige naturalmente al Movimiento de los Equipos de Nuestra Señora y a todos sus miembros, cualquiera que sea su edad.

Como sigue diciendo el consejo "*La persona mayor debe volverse siempre más consciente que tiene todavía un futuro que hay que edificar, porque su compromiso misionero queda. Consiste en demostrar con los ojos de los pequeños, los jóvenes, los adultos y la gente de su edad que fuera de Cristo no hay ningún sentido, no hay ninguna alegría, ni en la vida personal, ni en las relaciones con los otros*".¹⁸

17 La dignidad del anciano y su misión en la Iglesia y en el mundo. Consejo Pontificio para los laicos (1^o octubre 1998)

18 *idem, ibidem*

Bibliografía

Documentos del magisterio de la Iglesia

JUAN PABLO II. Exhortación apostólica post-sinodal *Christifideles Laici*. © 1998. Librería Editora Vaticana, 1988.

PAPA FRANCISCO. Exhortación apostólica *Evangelii Gaudium*. © 2013. Librería Editora Vaticana. 1^a Ed. 2013.

PAPA FRANCISCO. Exhortación apostólica post-sinodal *Amoris Laetitia*. © 2016 - Librería Editora Vaticana. 1^a Ed., 2016.

Libros

ALLEMAND, Jean. Henri Caffarel: *um homem arrebatado por Deus*. ENS, São Paulo, Nova Bandeira, 1999. (Título original: *Henri Caffarel, un homme saisi par Dieu*. END, 1997. Título en español: *Henri Caffarel: Un hombre cautivo de Dios*. Ed. PPC).

CAFFAREL, Henri. *A missão do casal cristão*. São Paulo, Loyola, 1990. (Título original: *Les Équipes Notre-Dame, Essor et mission des couples chrétien*. © Henri Caffarel, Paris, 1988).

CAFFAREL, Henri. *Cinco encontros sobre a oração interior*. São Paulo, Loyola, 1991. (Título original: *Cinq soirées sur la prière Intérieure*. © Éditions du Feu Nouveau, Paris, 1980. En español: *La oración interior y sus técnicas*. Ediciones Paulinas).

ÉQUIPES SATÉLLITES "*Equipiers Aînés / Équipes Anciennes*". Rapport des travaux de l'Équipe présentés à l'ERI. Copie électronique. Paris, 2010. (En español: *Informe de los trabajos del equipo presentado al ERI. Copia electrónica*. Paris, 2010).

END. *La charte des END*. Paris. L'édition juin 2005 (avec la révision de 1977). (En español: *Carta de los Equipos de Nuestra Señora*).

ENS. *AS ENS e seus membros mais idosos*. Cópia eletrônica. Paris, ed. 2009. (Título original: *Les Équipes Notre-Dame et leurs aînés*. Paris, 2009. En español: *Los Equipos de Nuestra Señora y sus mayores*. Diciembre 2009).

ENS – Brasil. *A responsabilidade nas ENS*. São Paulo, Nova Bandeira, Revisado em 2012. (Título original: *La responsabilité dans les END*. ERI. Paris, Mai 1993. En español: *La responsabilidad en los Equipos*).

ENS – Brasil. *Guia das Equipes de Nossa Senhora*. São Paulo, Nova Bandeira, 1ª ed., 2001.1998. (En español: *Guía de los ENS*).

ENS – Brasil. *O Retiro nas Equipes de Nossa Senhora*. São Paulo, Nova Bandeira. Atualizada em 2013.

ENS – Brasil. *Padre Caffarel: Profeta do Matrimônio*. São Paulo, Nova Bandeira, 2009. (Título original: *Père Caffarel, prophète du mariage*. ERI. Paris, 2009).

ENS – Brasil. *Textos escolhidos do Padre Caffarel*. São Paulo, Nova Bandeira, 2009. (Título original: *Henri Caffarel 1903 - 1996, Textes choisis*. Paris, 2003).

ENS. Equipe Satélite Formação. *Formação Permanente*: Fichas. Documento de trabalho. Cópia eletrônica. Maio 2011. (Título original: *Formation permanente*).

ENS. Equipe Satélite de Formação. *Formação Específica*. Fichas. Documento de trabalho. Cópia eletrônica. Maio 2010. (Título original: *Formation Spécifique*).

ENS. *O que é uma Equipe de Nossa Senhora*. In: *Henri Caffarel. A missão do casal cristão*. São Paulo, Loyola, 1990. P. 131-138. (En español: *Qué es un Equipo de Nuestra Señora*. In: *Henri Caffarel. Les Équipes Notre-Dame, Essor et mission des couples chrétiens*. © Henri Caffarel, Paris, 1988. P. 165-173).

ERI. *Rapport de l'enquête du "Projet Équipes Anciennes – 2ème partie"*. Apresentado al Colégio Internacional de Roma 2015.

RUIZ SALVADOR, Federico. *Adulto*. In: *Dicionário de Espiritualidade*. (Org. Stefano de Fiores, Tullo Goffi). São Paulo: Paulus, 1993. (Título original: *Nuovo dizionariodi spiritualità*. ©Edizioni Paoline, Rome, 1979).

Artículos y Conferencias del P. Caffarel

CAFFAREL, Henri. "*Vocation et itinéraire des équipes*". Conferencia durante la peregrinación de los ENS a Roma

1959. In: *Les Équipes Notre-Dame, Essor et mission des couples cMRétiens*. © Henri Caffarel, Paris, 1988.

"*Danger*". In: *Lettre Mensuelle des END*. XIII^e année – n° 3. Paris, décembre 1959.

"*Après dix ans d'équipe*". In: *Lettre Mensuelle des END*. XX^e année – n° 5. Paris, février 1967.

"*Équipes Anciennes*". In: *Lettre Mensuelle des END*. XXII^e année – n° 8. Paris, mai 1969.

Equipos de Nuestra Señora
Equipo Responsable Internacional

Documento reservado para el uso interno
de los Equipos de Nuestra Señora

Responsabilidad:

Equipo Responsable Internacional

49, rue de la Glacière

7^{ème} étage . 75013

Paris · França

Tel. (33) (1) 43 31 96 21

Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end-internacional@wanadoo.fr

www.equipes-notre-dame.com

Edición y Producción:

Nova Bandeira Produções Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Diseño Gráfico

Maria Alice y Ivahy Barcellos

Ilustraciones:

Páginas 7, 12, 13, 15, 21, 22, 27 e 34 – Can Stock Photo

Fotos:

Páginas 17 y 24 – acervo ENS – Fotografía de la portada y página 16 -
fotografía publicada en la "Carta de la SR España" nº 274, p. 27
(reunión de un equipo mixto)

Maquetación:

Samuel Lincon Silvério