



Equipes Notre-Dame



[1]



[2]



**L'équipe n'est pas une fin en soi ; elle est un moyen au service de ses membres. Elle va leur permettre :**

- de vivre des temps forts de prière en commun et de partage ;



- de s'entraider efficacement à cheminer vers le Seigneur et à témoigner de lui.

Aucun couple n'entre dans une équipe par pression, aucun ne reste par contrainte. Mais à ceux qui en sont membres, il est demandé la loyauté envers les autres couples, la mise en pratique de la mystique et de la pédagogie du Mouvement, ainsi que la ferme volonté de demeurer actif et de rester fidèle à l'Esprit.

**La réunion d'équipe**



**La réunion est un moment privilégié de partage entre les équipiers, dans une ambiance de charité et d'amour fraternel.** Un amour véritable l'un pour l'autre est exigeant et ne peut résulter d'une attitude passive. Ce partage entre les uns et les autres suppose un climat de confiance mutuelle et la discrétion de la part de chacun des membres de l'équipe.

La réunion se déroule en cinq temps, une durée suffisante doit être accordée à chacun d'eux :

- **le Repas,**
- **la Mise en Commun,**
- **la Prière,**
- **le Partage sur les Points Concrets d'Effort,**
- **l' Échange sur le Thème de Réflexion.**

Cet ordre peut changer selon la volonté de l'équipe.



### **Le repas**

*" Ils rompaient le pain dans leurs maisons, prenant leur nourriture avec allégresse et simplicité de cœur." (Ac 2,46)*

La réunion commence généralement par un repas. Il est important qu'il soit simple.

### **La mise en commun**

*"Avant tout, aimez-vous ardemment les uns les autres, car l'amour efface un grand nombre de péchés." (1 P 4, 8)*

C'est un des temps forts de l'entraide. Les équipiers mettent en commun les préoccupations de la vie quotidienne, leurs engagements apostoliques, leurs joies, leurs espérances et leurs soucis. Ce n'est que de **l'écoute attentive de chaque personne** à tour de rôle que peut naître **une amitié authentique et aimante** de l'un à l'égard de l'autre.

### **La prière**

*"Jésus leur dit une parabole sur ce qu'il leur fallait prier sans cesse et ne pas se décourager." (Lc 18, 1)*

**La prière est un élément essentiel de la vie de chaque équipe. Elle est le centre et le sommet de la réunion**, elle peut parfois prendre la forme d'une célébration de l'Eucharistie, en accord avec le conseiller spirituel de l'équipe.

### **Le partage sur les points concrets d'effort**

*"D'un cœur pur, aimez-vous les uns les autres, sans défaillance." (1 P 1, 22)*

Le partage est un temps fort d'entraide spirituelle. Cette prise en charge mutuelle se fait suivant trois attitudes :

1. **Recherche assidue de la volonté de Dieu,**
2. **Recherche de la vérité sur nous mêmes,**
3. **Expérience de la rencontre et de la communion.**

Concrètement chaque équipier est invité à partager son vécu des Points Concrets d'Efforts pendant le mois écoulé.

Le partage sur les Points Concrets d'Effort n'est pas un examen de conscience, ni un constat de réussite ou d'échec, mais une relecture des efforts effectués pour progresser dans la vie spirituelle.

### ***L'échange sur le thème de réflexion***

Il est essentiel, pour chaque couple chrétien, de renforcer et d'approfondir sa connaissance de la foi. Tel est le rôle du thème de réflexion.

**Il est important que les membres de l'équipe bénéficient de l'amitié profonde qui caractérise une équipe Notre-Dame et, qu'en dehors de la réunion mensuelle, ils se sentent liés à l'équipe comme à une grande famille.**

## **Témoignage sur la vie en équipe**

*"Notre équipe a plus de 30 ans, le dernier couple entré dans l'équipe est avec nous depuis 12 ans et le conseiller spirituel nous a rejoints l'année dernière.*

*Pour tous, la réunion d'équipe n'est pas une corvée de plus dans un agenda bien rempli mais un lieu de ressourcement nécessaire.*

*Voici ce que les équipiers ont exprimé à l'occasion de la réunion bilan :*

- La réunion se déroule dans un climat fraternel, même si nous n'avons pas toujours les mêmes idées. La mise en commun des événements qui ont du sens pour nous est l'occasion d'éclairer notre vie avec le projecteur de notre foi : « Seigneur que veux-tu me dire à travers tel ou tel événement ? »*
- Le repas partagé et les échanges permettent une meilleure connaissance mutuelle ; la prière au cours de la réunion y contribue, elle manifeste et construit l'équipe comme communauté.*
- Comme l'équilibre entre les différents temps de la réunion est toujours délicat, la réunion d'équipe a beaucoup gagné avec l'effort de préparation de chacun et l'écoute au cours de la mise en commun et du partage, permettant à chacun d'exprimer ce qui l'a marqué depuis la réunion précédente.*

*« Je suis heureuse de la participation de chacun en vérité à la prière en équipe ; cela enrichit ma prière personnelle, en particulier le partage des intentions que chacun confie à l'équipe. »*

- Nous préférons faire la mise en commun avant la prière car nous avons besoin d'un « sas » avant la réunion. Après le silence et le recueillement de la prière, le partage des PCE, baromètre de la vie spirituelle de chacun, trouve naturellement sa place. Lorsque nous l'escamotons, quelque chose d'important manque. Actuellement, il nous semble que pour une meilleure entraide, il devrait être plus dynamique et interactif ; l'objectif est l'encouragement dans le respect du rythme de chacun.*
- Le thème a gagné à être abordé parfois en début de réunion ; sinon les échanges sont souvent limités par l'horaire : à 23h00, le Saint-Esprit est couché et les bavards et les philosophes s'en donnent à cœur joie !*
- Par ailleurs, pour que la vie d'équipe se développe et ne se limite pas aux seules réunions, permettant plus de lien et de fraternité, soyons créatifs : café entre les réunions, cinéma, sorties en montagne..."*

**Témoignage d'équipiers**

---

**URL source (modified on 05/21/2015 - 11:37):**

<https://equip-es-notre-dame.com/fr/les-equip-es-notre-dame/la-vie-dune-equipe/la-reunion-mensuelle>

**Liens**

[1] [http://twitter.com/share?url=https://equip-es-notre-dame.com/fr/printpdf/24&text=Simple Share Buttons&hashtags=simplesharebuttons](http://twitter.com/share?url=https://equip-es-notre-dame.com/fr/printpdf/24&text=Simple%20Share%20Buttons&hashtags=simplesharebuttons)

[2] <http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://equip-es-notre-dame.com/fr/printpdf/24>