



Equipes Notre-Dame

III^{ème} Rencontre Internationale des Responsables Régionaux
Roma 6-11 Septembre, September, Setembro, Septiembre, Settembre 2015

SPIRITUALITÉ

Le 8 septembre 2015

De nos jours, nous parlons tellement de spiritualité, qu'il est possible que ce terme perde son sens profond et ne soit plus aussi illuminatif pour notre existence humaine comme nous pourrions l'espérer. Dans cette méditation, j'aimerais bien pouvoir contribuer à l'éclaircissement de ce concept si important à notre expérience humaine et chrétienne.

Le terme spiritualité vient de «*spiritus*» et par conséquent concerne l'esprit et la vie dans l'esprit. Cependant, si nous voulons savoir ce que l'on entend par esprit, nous découvrirons que, dans notre langage, surtout dans la tradition latine, «*spiritus*» évoque le souffle vital, la vie, le mouvement. Nous pouvons alors dire que l'esprit et, par conséquent, la spiritualité dans son sens étymologique évoquent une expérience de vie qui nous invite à sortir de nous-mêmes. Paraphrasant une manière de parler, très chère à notre Pape François, nous dirions que vivre la spiritualité, c'est se laisser conduire par l'esprit, c'est se mettre en attitude de «*sortie*», qui ne nous permet pas de nous fermer sur nous-mêmes.

Du point de vue chrétien, l'esprit auquel nous faisons allusion dans la spiritualité est l'Esprit Saint. Dans l'Évangile selon S. Luc il est dit : «*Père, en tes mains je remets mon esprit*» (Lc 23,46) et chez S. Jean : «*quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : tout est accompli, puis inclinant la tête, il remit l'esprit*» (Jo 19,30). C'est cet Esprit que Jésus a promis comme consolateur et défenseur de ses disciples et qu'il souffla sur eux le soir de sa résurrection : «*Alors il souffla sur eux et leur dit: recevez l'Esprit Saint, ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leurs seront remis ; ceux à qui vous les retiendrez, ils leurs seront retenus*» (Jo 20,22-23).

S. Paul parle aussi de l'Esprit que nous recevons au baptême, l'Esprit de filiation qui nous fait clamer Abba ! Père ! (Rm 8,15 ; Ga 4,6). Dans ces deux passages, pour parler de cette expérience de filiation à laquelle nous conduit l'Esprit, S. Paul utilise le mot araméen *Abba*, le même que Jésus utilisait dans sa prière : «*Il disait : Abba, Père ! Tout t'est possible ! Éloigne de moi cette coupe, cependant, pas ce que je veux, mais ce que tu veux*» (Mc 14,36).

La spiritualité est alors, pour nous chrétiens, vivre selon l'Esprit Saint, qui nous est donné, dès le baptême jusqu'aux autres sacrements. Tertullien disait que personne naissait chrétien, car on le devient par le baptême. S. Cyprien rappelait que nul ne peut avoir Dieu pour Père, s'il n'a pas l'Église pour mère. Nous sommes ainsi fils de Dieu et frères du Christ dans l'Église, notre Mère.

La spiritualité conjugale doit alors se construire et s'alimenter sur la force de l'Esprit Saint, de telle façon que les époux qui s'aiment dans le Seigneur soient vraiment un signe sensible et efficace du mystère du Christ et de l'Église.

P. José Jacinto Ferreira de Farias