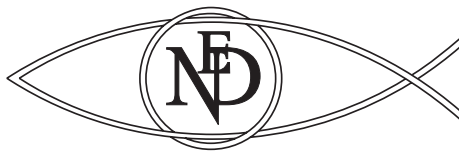


*Allegato alla  
Carta delle  
Equipes Notre-Dame*

**COS'È  
UNA  
EQUIPES  
NOTRE  
DAME**

---



# *Cos'è una Equipe Notre-Dame*

## **1 - Un progetto**

“*Vieni e seguimi*”: questa chiamata, Cristo la rivolge a ciascuno di noi, a ciascuna delle nostre coppie, invitando ad aprirci sempre di più al suo amore per testimoniarlo là dove egli ci ha posto.

Alcune coppie desiderose di rispondere a questo appello, ma coscienti della loro debolezza, confidando nella grazia del sacramento del loro sacramento, credendo nell'efficacia del fraterno aiuto reciproco e nella promessa di Cristo: “*Se due o tre sono riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro*” (Mt 18, 20), decidono di fare équipes e chiedono a un Movimento di aiutarli in questo: tale è il progetto comune delle coppie delle Equipes Notre-Dame.

## **2 - Un modo di essere**

Un'èquipe Notre-Dame è una comunità cristiana di coppie.

### *Una comunità*

Formata da cinque a sette coppie assistite da un sacerdote, un'èquipe Notre-Dame si costituisce liberamente. Nessuno vi entra per forza, nessuno è costretto a restarvi. Ciascuno vi partecipa attivamente nella fedeltà allo Spirito.

I suoi membri accettano, per condurre a buon fine il loro progetto comune, di vivere lealmente lo spirito della vita comunitaria.

Questa ha le sue leggi, le sue esigenze che si concretizzano nella scelta di un certo numero di obiettivi comuni e mezzi concreti per progredire verso questi obiettivi (cf. 3ª parte); ognuno condivide la

scelta della comunità per tutto il tempo che partecipa alle sue attività.

L'équipe è essa stessa membro di una comunità più grande, il Movimento internazionale delle Equipes Notre-Dame, delle quali accetta di condividere pienamente la vita.

### ***Una comunità cristiana***

Un'équipe Notre-Dame non è semplicemente comunità umana; essa si riunisce “nel nome di Cristo” e vuole aiutare i suoi membri a progredire nell'amore di Dio e nell'amore del prossimo per meglio rispondere alla chiamata di Cristo.

Cristo ha voluto che una comunità visibile fosse il luogo di accoglienza e di attuazione di questo amore che egli ci ha comunicato. Ne ha radunata una; le ha promesso la sua presenza; le ha dato il suo Spirito; le ha confidato la sua lieta notizia da portare al mondo. Questa comunità è la Chiesa, che è il suo corpo e che si mette al servizio della comunità umana.

Questa grande comunità essa stessa composta di piccole comunità in molteplici forme; benché queste non abbiano la stessa struttura, esse partecipano tutta via alla sua vita, come ogni cellula partecipa alla vita di tutto il corpo, a quella vita che è l'amore stesso di Cristo per il Padre e per gli uomini.

Un'équipe Notre-Dame è una di queste piccole comunità; essa deve dunque essere contemporaneamente innestata sul Padre, in stretta comunione con la Chiesa e pienamente aperta sul mondo.

La sua vita sarà organizzata di conseguenza: e il sacerdote, che “rende Cristo presente come Capo della comunità” (Sinodo dei Vescovi, 1971) l'aiuterà a non perdere di vista la sua vera finalità.

## *Una comunità di coppie*

La coppia è anch'essa una “*comunità cristiana*”, ma con una specialissima originalità.

Da una parte, questa comunità in effetti si basa su una realtà umana: il libero, totale, definitivo e fecondo nell'amore che si offrono un uomo e una donna nel matrimonio. D'altra parte questa realtà umana diviene in Cristo un sacramento, cioè un segno che manifesta l'amore di Cristo per la Chiesa e ne rende partecipi gli sposi.

Così Cristo è presente in maniera privilegiata nella comunità coniugale: il suo amore per il Padre e per gli uomini trasforma dall'interno l'amore umano. Ecco perché questo amore umano vissuto cristianamente è già per se stesso una testimonianza a Dio; dalla sua pienezza fluisce l'azione apostolica della coppia.

L'aiuto reciproco in seno a un'équipe Notre-Dame prenderà quindi un aspetto molto particolare: le coppie si aiuteranno a costruirsi nel Cristo - la costruzione della coppia e un lavoro permanente - e a metter il loro amore al servizio del Regno.

L'équipe Notre-Dame si pone sotto la protezione della Vergine Maria. I suoi membri sottolineano così la loro convinzione che non vi è migliore guida per andare a Dio di colei “che occupa il primo posto fra questi poveri del Signore che sperano e ricevono la salvezza da Lui con fiducia “. (Lumen Gentium – 55)

### 3 - Una via

Per ogni cristiano non esiste che una via, Gesù Cristo, Parola di Dio incarnata: *“beati coloro che ascoltano la parola di Dio e che la osservano”* (Lc 11, 22)

Le Equipes Notre-Dame non impongono ai loro membri una determinata spiritualità; esse vogliono semplicemente aiutarli ad impegnarsi in coppia su questa via tracciata da Cristo. Esse propongono perciò:

- *degli orientamenti di vita,*
- *dei punti concreti d'impegno,*
- *una vita d'équipe.*

#### Orientamenti di vita

Il grande orientamento è quello dell'amore che Cristo è venuto a portarci: *“Tu Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore, con tutta la tua anima, con tutto il tuo spirito, con tutta la forza ... Amerai il tuo prossimo come te stesso”* (Mc 12, 30-31).

Crescere in questo amore è lo scopo di tutta la vita; le Equipes Notre-Dame propongono ai loro membri di aiutarli in questo chiedendo loro:

per aiutarsi reciprocamente a progredire nell'amore di Dio:

- di dare nella loro vita un ampio spazio alla preghiera;
- di frequentare regolarmente la Parola di Dio e di sforzarsi di viverla sempre;
- di approfondire costantemente le loro nozioni di fede;
- di accostarsi frequentemente ai sacramenti, in particolare l'Eucaristia;
- di sforzarsi di progredire nella conoscenza e nella pratica dell'ascesi cristiana;

per aiutarsi reciprocamente a progredire nell'amore del prossimo:

- di vivere un autentico e reciproco aiuto coniugale – ascolto, dialogo, condivisione – in tutti i campi, in particolare in questo spirituale;
- di avere una preoccupazione costante per l'educazione umana e cristiana dei figli;
- di praticare ampiamente in famiglia l'accoglienza e l'ospitalità;
- di testimoniare concretamente l'amore di Cristo particolarmente con uno o più impegni nella Chiesa o nella società.

### **Punti concreti di impegno**

L'esperienza mostra che, senza certi punti di applicazione precisi, gli orientamenti di vita corrono il grande rischio di rimanere lettera morta. Così le Equipes Notre-Dame propongono ai loro membri:

- di impegnarsi su sei punti ben definiti: quelli che si chiamano gli "impegni";
- di sollecitare regolarmente la verifica e l'aiuto dell'équipe su questi punti: è la "compartecipazione" della riunione mensile.

Questi sei punti sono i seguenti:

- 1) "Ascoltare" regolarmente la Parola di Dio.
- 2) Riservarsi ogni giorno il tempo di un vero "incontro a tu per tu" col Signore (orazione)
- 3) Ritrovarsi ogni giorno insieme, marito e moglie, in una preghiera coniugale (e se possibile familiare).
- 4) Trovare ogni mese il tempo per un vero dialogo coniugale, sotto lo sguardo del Signore (dovere di sedersi).
- 5) Fissarsi una "regola di vita" e rivederla ogni mese.
- 6) Mettersi ogni anno di fronte al Signore per fare il punto durante un

ritiro della durata di almeno 48 ore, se possibile, in coppia.

## Vita d'équipe

L'équipe non è fine a se stessa; è un mezzo al servizio dei suoi membri; essa permetterà loro:

- di vivere dei tempi forti di preghiera in comune e di condivisione;
- di aiutarsi vicendevolmente ed efficacemente a camminare verso il Signore e a testimoniarlo.

Come nella vita di ogni comunità cristiana, si possono distinguere schematicamente tre aspetti, tre grandi momenti nella vita d'équipe:

- con Cristo l'équipe si volge al Padre per accogliere il suo amore
- in Cristo l'équipe condividere questo amore: "essi avevano un cuore solo e un anima sola" (At 4, 32);
- spinta dallo Spirito di Cristo, l'équipe manda i suoi membri nel mondo per rivelare quest'amore ...

Questi tre aspetti sono vissuti prima di tutto nella riunione mensile. Questa comprende:

- un pasto che è particolarmente un momento di amicizia;
- una preghiera in comune che è il centro e il punto forte della riunione e che può a volte prendere la forma di una celebrazione eucaristica;
- una "compartecipazione" (sui punti concreti di impegno) e una "messa in comune", temi forti dell'aiuto reciproco; in particolare dell'aiuto spirituale e apostolico;
- uno scambio sul tema di studio del mese che è soprattutto il movimento di approfondimento della fede.

Ma la vita d'equipe non si limita alla riunione mensile: la preghiera in unione con gli altri membri dell'equipe e secondo le loro intenzioni, la condivisione, l'aiuto reciproco continueranno durante tutto il mese, secondo l'iniziativa di ogni equipe.

La "coppia responsabile" eletta ogni anno dai membri dell'equipe, veglierà perché tutti partecipino affettivamente alla vita comunitaria in modo tale che l'aiuto reciproco sia efficace e ognuno si senta riconosciuto, amato e preso veramente in carico dalla comunità.

Questa coppia invita perciò ciascuno a rendere concreta la sua appartenenza alle Equipes Notre-Dame:

***per quanto riguarda l'equipe:***

- partecipano alla riunione mensile,
- preparando tale riunione nella preghiera e nella riflessione, in particolare mettendo per iscritto il frutto delle sue riflessioni sul tema del mese;

***per quanto riguarda il movimento:***

- tenendosi al corrente della vita del Movimento in particolare la lettera delle Equipes (e in particolare il suo editoriale);
- sforzandosi di vivere gli orientamenti comuni del Movimento e di partecipare alle sue ricerche;
- assistendo alle riunioni organizzate a diversi livelli (giornate di settore, sessioni);
- accettando di partecipare alla vita del Movimento e alla sua missione apostolica;
- assumendo delle responsabilità;
- versando un'offerta annuale, calcolata lealmente sulla base di una giornata di lavoro;
- portando nella preghiera le intenzioni di ogni membro del Movimento.



## CONCLUSIONE

Le Equipes Notre-Dame sono un movimento di spiritualità coniugale. Esse propongono ai loro membri una vita d'équipe e dei mezzi concreti per aiutarli a progredire in coppia nell'amore di Dio e del prossimo. Esse li preparano così alla testimonianza, di cui ogni coppia deve scegliere la forma. Così che, se esse non sono un movimento di azione, vogliono però rappresentare un movimento di persone attive.

Settembre 1976

---

Edizione aggiornata, Novembre 2002  
Rivista e ristampata: Maggio 2003