

Sexualidad y Espiritualidad
CONYUGAL

Una invitación al diálogo.

7.

TEMA SÉPTIMO

Jesús y la
sexualidad



Sexualidad y Espiritualidad

CONYUGAL

Una invitación al diálogo.

Índice

Introducción

- 1** La sexualidad, un regalo de Dios.
- 2** Hombre y mujer: diferentes e iguales.
- 3** El lenguaje de la sexualidad: la ternura.
- 4** La sexualidad envuelve todo nuestro ser.
- 5** La sexualidad nos hace fecundos.
- 6** Eduquémonos para educar.
- 7** Jesús y la sexualidad.
- 8** En las crisis... Busquemos juntos.
- 9** El perdón hace posible la ternura.
- 10** Cultivemos nuestra sexualidad
- 11** Redescubrir nuestro amor
- 12** EPÍLOGO: testimonios.

1º.- REFERENCIA

“No nos queda otro remedio que volvernos hacia Jesús de Nazaret y olvidarnos de ciertas normas que están fuera de lugar en los tiempos que corren... Procurad estar allí donde hace falta la luz y la vida del Resucitado”¹.

Algunas pistas iniciales:

-“Y vio Dios que todo lo que había hecho era muy bueno” (Gn 1,31). Dios hizo todo por amor, por eso

-Jesús nos dice que el amor es la ley fundamental y el lenguaje plenamente humano.

-Jesús no se pronunció en contra de la sexualidad; condenó con fuerza la hipocresía, la soberbia, la avaricia, el poder y la mentira y se mostró misericordioso con la mujer adúltera.

-Jesús condena la hipocresía de los fariseos, dignifica a la mujer y dice que los ricos no entrarán en el Reino de los cielos.

- Y podemos iniciar el tema con las tres conclusiones que los autores del último libro que os sugerimos en <Textos para leer>.

- *que Dios es, por naturaleza, gracia y amor,*

- *que la fidelidad es el ideal de la respuesta amorosa y,*

1. Papa Francisco en la *Evangelii Gaudium*, 30

- que los encuentros sexuales son una buena forma de encontrarnos y de ir hacia Dios, si están presididos por el amor.

2º.- JESÚS Y LA SEXUALIDAD; ALGUNAS IDEAS:

Jesús fue buena noticia para las mujeres, sobre todo para María, una mujer oriunda de Magdala, que ocupó un lugar especial en su corazón². Las mujeres le fueron fieles hasta el fin (Jn 19,25). Jesús está y se mueve entre los que son fieles y se aman, estén o no casados, sean hombres o mujeres, sean creyentes o no, sean homosexuales o heterosexuales³.

-Vino a ser buena noticia para la sexualidad, para el cuerpo (nuestra totalidad) y para nuestras relaciones. La sociedad de consumo dice que el cuerpo es un negocio. La Iglesia ha dicho, con frecuencia, que es pecado. Y el cuerpo dice: yo soy una fiesta. Jesús así lo manifiesta en la boda de Caná, al invitar a gozar junto al novio y a la novia. Pero faltaba la alegría y la chispa del buen vino y tuvo que ser la feminidad de María la que se diera cuenta de esa carencia. No terminamos de creernos que cuando nuestro amor brilla, también brilla el amor de Dios.

Para Jesús el cuerpo es fiesta y gozo y nos lo dio para entregarlo. El lo hizo: "Os doy mi cuerpo". Nos dijo que amar es estar abiertos a las necesidades del otro. Amar es mirar el regalo del otro y no sólo el placer propio. Jesús ve en los encuentros entre hombre y mujer amor y salvación,

2. J.A. Pagola, "Jesús, aproximación histórica". Edt PPC 2007 Madrid

3. Timothy Radcliffe. Conferencia en el encuentro internacional de Brasilia 2012.

mientras que algunos hombres “religiosos” ven un problema, como el levita y el sacerdote, descritos por Jesús en el Buen Samaritano.

-Jesús vio que la mujer era utilizada y, la sexualidad, maltratada y banalizada. Y comenzó por dignificar a la mujer y descubrir la riqueza de lo femenino. Defendió a las mujeres, como vemos en el “cuento”, que luego os contaremos. Jesús hace a las mujeres confidentes de sus sentimientos y preocupaciones. Iba a sus casas, se dejaba querer y tuvo un trato especial con ellas, porque sabía que la feminidad es la raíz de una sexualidad espiritual. Hizo propia la causa de los oprimidos y las mujeres. Fue “un hombre para los hombres”, según Bonhoeffer y Mc 2,15. Se relaciona abiertamente con las mujeres (Lc 8,2); se compadeció de ellas (Mc 1, 29-31; 5,21-43; Lc 7,11-17); las mencionó en sus parábolas (Mt 13,33) y acogió a algunas en el grupo de sus íntimos (Lc 10,38-42; Jn 11). En definitiva, “creó muchos lazos y encontró corazones”⁴.

Jesús entendió que la unión amorosa es la invitación a salir de nosotros. El salió de su tierra para darse. ¡Qué lejos hemos estado de entender que, “precisamente en el encuentro sexual salimos de nosotros y es cuando los dos tenemos la oportunidad de amar a Dios, darle gracias y adorarlo”⁵.

En tiempo de Jesús, el poder anulaba a la mujer e ignoraba la sexualidad. El “amor al poder impide el poder del amor”. El amor supone servicio y no privilegio. Jesús fue subversivo, actuaba en contra del poder establecido y coloca lo divino

4. Lema de cáritas Guipuzkoa- España. 2015

5. W. Müller. “Besar es orar”

en el amor, que siempre es subversivo respecto del poder. Jesús se opuso a los poderosos que juegan con las personas y les ponen cargas pesadas, que ellos no soportan. Jesús se opuso a la sociedad que separa la espiritualidad de la sexualidad porque separa al hombre de la mujer, al considerar a ésta inferior al hombre⁶. No escribió ningún programa sobre sexualidad, pero su conducta fue muy elocuente. No proclamó una nueva ética sexual, pero hizo el mejor aporte a la sexualidad situando al varón y a la mujer iguales ante Dios, porque no hay distinción entre hombre y mujer ante El (Gal 3,28).

-Jesús no fue un ser impersonal, fue hombre, sujeto sexuado. Asumió su sexualidad porque "lo que no se asume no puede ser salvado"⁷. Si Jesús no hubiera asumido su sexualidad no la habría redimido. El amante divino es espíritu sin cuerpo; el amante físico es un cuerpo sin espíritu; el amante espiritual es un cuerpo espiritual o un espíritu encarnado. Y Jesús es el modelo de la síntesis entre espíritu y cuerpo porque fue sexuado y quiere que juntemos nuestro eros a nuestro ágape para que, al hacerlo, Dios se nos haga presente. Allí donde marido y mujer se encuentran, "el Verbo se hace carne".

-Jesús, según la tradición, fue célibe. ¿Por qué? Quizá porque vio que ésa era la mejor opción para él, la mejor forma de darse y de ser libre. La mejor para él, no la mejor en sí. Y es curioso que, siendo célibe, nunca recomendó el celibato, cosa que sí hizo Pablo y otros muchos.

6. "La pareja interior" de Paule Salomon y Nathalie Calmé. Capítulo de Nicou Leclercq-Dubois, pág. 173.

7. "La pareja interior" de Paule Salomon y Nathalie Calmé. Capítulo de Jean- Yves Leloup pág. 165.

Es una pena que donde Jesús vio fiesta, buena noticia y gozo, nosotros sigamos obsesionados con una sexualidad temblorosa como hoja otoñal en el árbol. Hemos sufrido y hecho sufrir a hombres y mujeres sin que les hayamos descubierto el don que Dios depositó en nuestros cuerpos. A Jesús no le gusta que condenemos en los templos y en las calles a los que no piensan como nosotros; quiere que pronunciemos palabras de consuelo, comprensión y compasión.

3º.- UN HERMOSO CUENTO:

Sucedió a finales del Siglo 1º: Jesús, el Maestro, se sentó en una plaza de Jerusalén. Unos hombres religiosos, al verlo, aprovecharon para acusar y denunciar a una mujer sorprendida en adulterio. Y el maestro, jugando con la ley, que no era de su agrado, les preguntó: “¿y qué dice la ley? Pues que tenemos que apedrearla, contestaron. El Maestro se sorprendió de que no llevaran con la mujer al hombre que estaba con ella. Y como conocía la doblez, la poca coherencia y la falta de espiritualidad de esos que se llamaban religiosos, les dijo: ¿a qué esperaréis para cumplir la ley? El que se encuentre libre de pecado que tire la primera piedra. Y el Maestro, como jugando con la inseguridad de esos hombres religiosos, se agachó y hacía como que escribía en el suelo. Pasó muy poco tiempo y, el Maestro y la mujer, se quedaron solos. Todos los acusadores, comenzando por el más viejo, se fueron marchando sin que el Maestro les hubiera insultado o juzgado. Entonces, miró a la mujer con amor y compasión

y, viéndola humilde y arrepentida, le dijo: “si nadie te ha condenado, yo tampoco te condeno. Vete, sé feliz y no peques más”. El “cuento” entero está en Jn 8, 1-11. ¿No os parece que ese maestro, nuestro Maestro, es un magnífico pedagogo?

4º.- DIALOGUEMOS EN PAREJA.

4.1.- “Dios vio que todo lo que hizo era bueno y nos recomendó con insistencia que “nos amáramos”. Sabemos que el amor ennoblece todo lo que hacemos. Respondamos con el corazón: ¿Qué hemos priorizado en nuestras relaciones: las exigencias del amor o las normas impuestas desde fuera? ¿Por qué?

4.2.- ¿Qué podemos hacer para mejorar y cultivar, en nuestra Iglesia, la actitud misericordiosa y compasiva mostrada por Jesús con la adúltera?

4.3.- Jesús no se dedicó a juzgar, ni a criticar ni a atacar a los que no pensaban como Él. Su preocupación fue la de dignificar, amar y acompañar a sus semejantes. Nuestra actitud en la pareja, con nuestros hijos y con los cercanos, ¿en qué se parece a la actitud que Jesús tuvo con los hombres y mujeres que le rodeaban? ¿Cómo podemos mejorar?

4.4.- ¿Con qué actitudes y con qué gestos intentamos vivir nuestra sexualidad con fidelidad a nuestra pareja y conscientes de que la mejor forma de encontrarnos con Dios es encontrándonos marido y mujer?

5.- ORAMOS JUNTOS

Acompañados de Jesús, de la mujer adúltera y de Marta y María.

-Marido: Aquí nos tienes, Señor, un poco confusos, pero confiados en Ti. Quieres una ley y una moral que vaya más allá de la observancia externa (Mat. 5,8) y nos dices que lo que hace impuro al hombre es lo que procede de su corazón (Mat. 15,1-20).....

Esposa: Ayúdanos, Señor, a darnos el uno al otro con coherencia, con humildad y con generosidad. De este modo nos encontraremos contigo.

Marido: Nos dijiste que la ley debe ajustarse a nuestras necesidades. "El sábado se hizo para el hombre y no el hombre para el sábado" (Mc 2,27). Querías humanizar la ley porque esa era la voluntad de Dios (Jn 15,11). (Mt 23,23).....

Esposa: Ayúdanos a ser más humanos, más cercanos y más tiernos en nuestras relaciones, en el trato con los hijos y con los diferentes a nosotros. Danos el coraje de intentarlo.....

-Marido: Comprendiste la debilidad, perdonaste con cariño y miraste con ternura a la mujer para decirle: "inclínate sólo para amar"⁸, no renuncies a tu identidad por un falso amor que te anula....

Esposa: Ayúdanos, Señor, a no dejarnos humillar y a inclinarnos sólo para sembrar las semillas de las que nacerán las pequeñas flores del amor.

8. Frase del poeta René Char.

-Marido: Marta y María compartían las tareas de la casa con la agradable compañía de Jesús.....

-Esposa: ¡Señor!, que seamos signos de tu amor en todos los rincones de nuestra casa.

TEXTOS RECOMENDADOS:

-*“Jesús, aproximación histórica”* de José Antonio Pagola. Capítulo: “Amigo de mujer- Su mejor amiga”.

-*“Erótica española en sus comienzos”* de Efigenio Amezua. Ed. Fontanela, Barcelona 1974
Apartado II, 1 y 2

- *El contenido de las muchas citas bíblicas que anotamos a lo largo de todo el texto.*

-*“La sexualidad humana”, Nuevas perspectivas del pensamiento católico. Estudio encargado por la Catholic Theological Society of america. Ed Cristiandad. Madrid 1978.*



Équipes Notre-Dame

Secrétariat International

49, rue de la Glacière

7ème étage • 75013

Paris • France

Tel. (33) (1) 43 31 96 21 • Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end-international@wanadoo.fr

www.equipes-notre-dame.com