

Sexualidad y Espiritualidad
CONYUGAL

Una invitación al diálogo.

9.

TEMA NOVENO

**“EL PERDÓN HACE
POSIBLE LA TERNURA”**



Sexualidad y Espiritualidad

CONYUGAL

Una invitación al diálogo.

Índice

Capítulo

Introducción

- 1 La sexualidad, un regalo de Dios.
- 2 Hombre y mujer: diferentes e iguales.
- 3 El lenguaje de la sexualidad: la ternura.
- 4 La sexualidad envuelve todo nuestro ser.
- 5 La sexualidad nos hace fecundos.
- 6 Eduquémonos para educar.
- 7 Jesús y la sexualidad.
- 8 En las crisis... Busquemos juntos.
- 9 El perdón hace posible la ternura.
- 10 Cultivemos nuestra sexualidad
- 11 Redescubrir nuestro amor
- 12 EPÍLOGO: testimonios.

1º.- REFERENCIAS INICIALES: EL PERDÓN FACILITA NUESTROS ENCUENTROS.

1.1- Para encontrarnos en la fiesta de la gratuidad y la generosidad debemos mirar las necesidades de nuestra pareja desde el corazón.

1.2- El segundo paso es vestarnos adecuadamente: " sea vuestro uniforme: la misericordia entrañable, la bondad, la humildad, la dulzura, la comprensión.y por encima de todo esto, el amor, que es el ceñidor de la unidad consumada"¹. Con este traje ya podemos entender que Dios perdona todo, como decía una anciana al papa Francisco. El papa, que la oyó, le dijo que "por qué estaba tan segura". Y ella respondió: "porque si el Señor no perdonara todo, el mundo no existiría". Puede que nos ayude a perdonar el pensar que Dios nunca se cansa de perdonar

1.3- Con el perdón llegamos a lo importante: "a sentirnos amados". Si entre nosotros hay presiones, no nos podemos sentir amados. Pidamos perdón por pensar únicamente en satisfacer nuestras necesidades olvidando las de nuestra pareja. "Si no os perdonáis todo, vuestro matrimonio no existirá", nos susurra la anciana que se encontró con el Papa Francisco.

1.4- El perdón nos permitirá dejar atrás las pesadas cargas del pasado y nos abrirá la puerta a nuevos encuentros sexuales.

En la vivencia de la SEXUALIDAD, quizá tengamos que pedirnos perdón por no tener en cuenta

1. - Colosenses 3,12-21

que el amor no se HACE, sino que se SIENTE y se VIVE. Lo que es sustancial se vive, lo accidental se hace. Por eso el amor, como la sexualidad, no se hacen, se sienten y se viven. Esto es realmente lo importante.

1.5- Y ¿cómo perdonarnos? Compadeciéndonos, como el buen samaritano. Mirando con amor, poniéndonos en el “centro” del otro, que sufre en lo más profundo. Tener compasión es sentir con él o ella, acompañarle en el dolor y, a la vez, ser capaces de dejar que el otro tome sus propias decisiones. Por tanto, se trata de estar muy cerca de quien perdonamos, sin forzar, sin condicionar y sin pasar factura por nada.

2º.- ALGUNAS IDEAS:

EL ABRAZO DEL PERDÓN

- Con el ABRAZO del PERDÓN celebramos nuestra unión, nos damos calor y nos sentimos nuevos.

–“Te perdono” musitó ella, sintiendo que se quebraba su voz– “Sólo vine a decirte que te perdono”. Y se echó a llorar.

El joven guardó silencio pero, en lo más profundo de su ser, sintió que esas palabras lo hacían libre. Como si le hubieran quitado una pesada carga de su espalda.

- Abrir los brazos para acogernos, acariciarnos y perdonarnos, respetando nuestra interioridad, hasta sentirnos queridos, es el mejor regalo que podemos hacernos. Luego, cerramos los brazos

y los apretamos para introducirnos el uno en el otro. Este abrazo es la victoria sobre nuestro alejamiento, sobre las diferencias y sobre nuestras debilidades.

- La mirada del corazón, la compasión hacia el otro y el respeto a su realidad hacen posible nuestro perdón.

-También en el perdón podemos ser signos del amor de Dios el uno para el otro. Ese amor nos ayudará a disfrutar de las virtudes del otro, si le perdonamos y si no convertimos lo que es sólo anecdótico en algo importante.²

-Al conocernos tenemos la oportunidad de comprendernos, pero también, podemos herirnos, de ahí que "rehusar el perdón sería como negarse a vivir el presente"³.

-Vivir el abrazo sexual nos pide aprender la ciencia del perdón que nace de la humildad y "que es elección personal y opción del corazón"⁴.

3°.- TESTIMONIO:

Carolina y Eduardo forman parte de ENS. Tienen 4 hijos. Sin saber por qué y sin poder hacer otra cosa que rezar por ellos, su equipo supo que Eduardo llevaba una doble vida. Descubrir esa verdad fue muy duro para Carolina. Ella se aferró a su sacramento, rezó, se compadeció, aceptó a su marido para, poco a poco, ir perdonándolo.

2.- "Hombre y mujer los creó" – EL PERDÓN". J. Antonio y Amaya MARCÉN – ECHANDI.

3 .- Rémi y Florence, ENS BRASILIA 2012.

4 .- Ibid.

Cuando él tuvo conciencia del dolor de Carolina y de la fidelidad que le tenía, entró en razón y dejó su relación adúltera. Los dos sufrieron, se compadecieron, se perdonaron poco a poco e hicieron todo lo posible para amarse mutuamente. Todo se movió en este triángulo mágico de la compasión, la oración y el perdón. Fue una experiencia que unió al equipo, les ayudó a orar con intensidad y fue ocasión para vivir la generosidad del perdón y el sentimiento de agradecimiento al Señor (tomado ENS BRASILIA2012-charla de Rémi y Florence).

Ejemplo de perdón: *¿Nos acordamos del padre que tenía dos hijos?. Sabemos lo que hizo el más pequeño: se marchó lejos e hizo muchas cosas negativas hasta que un día se dijo: “me levantaré, me pondré en camino adonde está mi padre y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti (.....) ”cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió (.....) Sacad enseguida la mejor túnica y vestídsela (...) celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido”⁵.*

4º.- NOS RECOGEMOS PARA REZAR JUNTOS Y PEDIRNOS PERDÓN⁶:

Hacemos un rato de silencio. Pedimos a nuestros cuerpos que se relajen..... y adoptamos la postura más cómoda

5.- Lc. 15,11-32.

6.- Los puntos suspensivos nos señalan espacios de silencio

La esposa: Sabemos que Tú no eres un repartidor de perdón. Eres puro perdón y misericordia. Lo tuyo es amar, abrazar y acoger al que se arrepiente y corre hacia ti. No te gusta tanto el que te pidamos perdón como que nos perdonemos los unos a los otros. Como cualquier padre, lo que deseas es que nosotros, tus hijos, nos queramos, practiquemos el perdón y que nos llevemos bien.

.....

Los dos: Señor acógenos como al hijo prodigo y danos el valor de reconocer, como él, nuestra limitación. Ayúdanos a abrir el corazón para que en él quepa el que causó nuestro dolor.

El esposo: Me disculpo por mi egoísmo, por pensar sólo en mí, por preocuparme más de mis necesidades que de las tuyas, mujer.

La esposa: Sabemos que el perdón pide compasión, misericordia y fuerza para permanecer al lado de quien nos ofende. Ayúdanos en este empeño, ¡Señor!

El esposo: Danos capacidad para pensar en lo que nos viene bien a los dos y no sólo en lo que nos satisface individualmente.

Los dos: Nos gustaría que antes del abrazo sexual juntemos nuestros corazones heridos. Que nuestra vivencia sexual sea la mayor expresión de nuestro amor y el mejor signo del amor de nuestro Dios ...

5°.- NOS SENTAMOS PARA DIALOGAR Y PARA PONER PALABRAS A NUESTRA VERDAD. ¡QUE ESA VERDAD NOS DURE!

Con el sentimiento de sentirnos ocupados por nuestro Dios, nos sentamos en nuestro rincón preferido. Leemos las frases siguientes y contestamos individualmente a las preguntas. Finalmente, comparamos tus respuestas con las mías y convertimos las palabras de los dos en propiedad común. Queremos que esas palabras sean verdad, ternura, perdón, compasión y amor.

Con el perdón convertiremos nuestro corazón de piedra en uno de carne, semejante al de nuestro Dios.

¿Cuál es nuestra verdad ante estas preguntas?

5.1.- ¿Por qué me cuesta tanto reconocer mis errores y mi falta de cariño y compasión? ¿qué me impide acercarme, mirarte a los ojos y pedirte perdón?

5.2.- ¿Te cuesta ver los deseos y necesidades de tu pareja? Si es así ¿a qué es debido?

5.3.- ¿Qué pides a tu pareja cuando le dices que te respete en el encuentro sexual?

5.4.- ¿Qué admiras en la actitud de Eduardo y en la actitud de Carolina? (personajes del testimonio)

5.5.- ¿Qué palabras (relacionadas con la vivencia sexual) y que ponemos a continuación, son las que reflejan el sentimiento más frecuente en nuestros encuentros sexuales? Las ordenamos de menos a más frecuentes: Inseguridad, amor, respeto, temor, confianza, libertad, gozo, comunión, encuentro con el otro y con Dios, felicidad, violencia, compasión...

Una vez ordenadas, comparáis las diferencias entre vuestras listas y dialogáis sobre ellas.

6º.- CUANDO PERDONAMOS RE-CORDAMOS

(pasamos de nuevo por el corazón) lo que nos dejó mal, lo pendiente, el sentimiento negativo y el egoísmo,..... para cambiar:

- el miedo *por el amor*
- la imposición *por la tolerancia*
- la inseguridad *por la confianza.*
- la simulación..... *por la verdad.*
- y el temor *por el gozo del encuentro.*

Somos diferentes y, sólo en el perdón, podemos encontrarnos, reconciliarnos y darnos cuenta de que nuestras necesidades son distintas. Tenemos distintos estados de ánimo, ritmos vitales diferentes, y, acoplar nuestros deseos, no es cosa fácil. Tenemos en contra a nuestro EGO y al amor propio que luchan por evitar que nos encontremos y nos perdonemos.

7º.- REFERENCIAS BÍBLICAS:

- *“No tengáis otras deudas que la del amor” (Rom 13, 8-10). No dejemos nada pendiente que nos ocupe y preocupe.*

- *“El que nunca haya pecado que tire la primera piedra” (Jn 8,7)*

- *Somos distintos, limitados, egoístas y Dios comprende que “está bien el no estar bien, en ocasiones”. “Y vio Dios todo lo que había hecho: y era bueno” (Gn 1,31)*



Équipes Notre-Dame
Secrétariat International
49, rue de la Glacière
7ème étage • 75013
Paris • France

Tel. (33) (1) 43 31 96 21 • Fax. (33) (1) 45 35 37 12
end-internacional@wanadoo.fr
www.equipes-notre-dame.com