

Sexualité et spiritualité **CONJUGALE**

Une invitation au dialogue

3.

CHAPITRE TROIS

**Le Langage de
La Sexualité:**
La Tendresse.



Sexualité et spiritualité
CONJUGALE
Une invitation au dialogue

Table des matières

Chapitre	Thème
	Introduction
1	La sexualité conjugale: le grand cadeau de dieu
2	Homme et femme : différents et égaux
3	Le langage de la sexualité : la tendresse
4	Elle doit tenir compte de toute notre vie quotidienne
5	La sexualité nous rend fécond
6	Éduquons-nous pour éduquer
7	Jésus et la sexualité
8	Dans les crises...cherchons ensemble
9	Le pardon rend possible le langage de la tendresse
10	Cultivons le Vécu de la Sexualité
11	Redécouvrons Notre Amour
12	Conclusion: témoignages

1.- RÉFÉRENCES

Nous sommes enfants de la tendresse:

«Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, homme et femme il les créa»... «Yahvé Dieu dit: il n'est pas bon que l'homme soit seul »¹ Il nous a dessinés avec son amour. Ce Dieu tendre vit qu'il n'était pas bon que nous vivions seuls et il n'a pas voulu la solitude de l'individu mais la solidarité du couple. Et ce Dieu, en se faisant homme, il a déjà montré toute sa tendresse dans les bras de sa mère.

2.-QUELQUES RÉFLEXIONS

Si nous observons nos relations sexuelles, nous nous rendons compte que ce qui les humanise et les spiritualise, c'est le langage que nous employons. La tendresse est un langage humble et simple mais solennel. C'est un langage riche en expressions de besoin c'est pourquoi c'est le langage le plus humain. F. Torralba dit que la tendresse établit entre ceux qui la parlent une union profonde. C'est le langage du cœur qui permet que nous vivions la sexualité en totalité.

«La tendresse est comme un pincement au cœur qui fait que nous nous émouvons en voyant le besoin de l'autre.»² Dieu a peint le monde avec la beauté et cette beauté il l'a rempli de bonté. Sans bonté, la tendresse ne serait pas possible.

1.-Genèse 1,27 et 2,18

2.-Francesco Torralba en «La ternura» Ed Mileniolleida 2010

Et la tendresse ne se voit pas, ce n'est ni un objet, ni une chose ; c'est un grand mystère et c'est le bien qui unit avec force ceux qui s'aiment. Quand nous nous donnons, nous sommes tendres et nous semons la tendresse dans le monde.

La tendresse est le langage des enfants.

L'enfant joue pour jouer et non pour dissimuler ou pour tromper. En étant comme des enfants, nous exprimons spontanément ce que nous ressentons, sans avoir honte de rien. C'est pourquoi, en étant comme des enfants, nous sauvons le couple et enrichissons notre vie sexuelle. Sentir de la tendresse pour l'autre, c'est briser la carapace qui nous sépare de lui. Être tendre c'est oublier la « guerre » et les difficultés jour après jour et éliminer les cuirasses derrière lesquelles nous nous cachons. Comme le « chevalier à l'armure oxydée », nous avons besoin de briser les armures qui rendent difficile notre don à l'autre. Il n'y a que les larmes de douleur, exprimées avec la tendresse du pardon qui font disparaître ces armures et qui nous empêchent de regarder l'autre avec amour. Ce cri de tendresse nous ferait dire: je ne le voulais pas mais je l'ai fait, je le regrette, je le regrette.

La tendresse rend possible la sexualité.

La tendresse, nous l'exprimons avec tout notre corps, avec la beauté que l'on trouve dans les choses et les personnes. La tendresse humanise nos rencontres. Nous parlons ce langage avec des gestes, des mots, des sentiments, des caresses, du plaisir et des regards. Si nous nous aimons, la tendresse imbibe tout ce que nous disons et fai-

3.-libro que recomendamos LEER Robert Fisher (El caballero de la armadura oxidada» Ed Obelisco 1989

sons. Nous sommes des enfants de la tendresse reproduisant ce que nous avons vécu et ce qu'on nous a enseigné dans l'enfance.

Nos rencontres sexuelles seront imprégnées de tendresse quand elles seront humaines et spirituelle.

D'après F. Tarralba « la tendresse est l'artère par laquelle circulent les sentiments. Elle est petite-se, saine dépendance, fragilité et l'extrême faiblesse avec laquelle nous nous présentons devant l'autre/ pour inspirer en lui/en elle le désir de nous protéger, jusqu'à crier combien j'ai besoin de lui/d'elle pour aimer »

La tendresse peut se concrétiser en l'expression simple et spontanée du «je t'aime». Avec cette courte expression, nous sortons de la routine et nous nous introduisons dans l'autre pour le valoriser et le fêter en voyant et en acceptant ses nouveautés de chaque jour. Vivre la sexualité sans accepter l'autre, est difficile et peut rester seulement un acte sexuel (la génitalité).

La tendresse est clarté et honnêteté. Avec un **«je t'aime»** sincère, « ce qui est caché sort à la lumière, ce qui est emprisonné réclame libération, ce qui est déprécié exige admiration, ce qui est neutre revendique personnalité et ce qui est mauvais réclame la bonté» ⁴

La tendresse est l'opposé de l'angélisme qui ignore l'érotisme humain ; et elle est aussi l'opposé du rouleau de nivellement qui ne différencie pas le côté masculin du côté féminin.

4.-(E Amezua «Amor, sexo y ternura» Ed Adra Madrid 1976)

L'absence de tendresse crée un triste vide parce qu'elle nous prive du soin et de la délicatesse dont nous avons tous besoin. Et cette tendresse disparaît quand nous ne sommes pas attentifs à ce que veut l'autre, quand l'émotion manque, quand le geste se transforme en routine et quand le «je t'aime» se réduit à une formule froide.

La tendresse nous fait voir que nous, les sujets sexués, nous sommes plus importants que les jouissances et les objectifs dans les rencontres sexuelles.

3.-UNE HISTOIRE VIVANTE ET PLEINE DE TENDRESSE

«j'ai 77 ans accompli.....elle a fait le bonheur de ma vie , (ma bien aimée Suzanne) je l'aime après 45 ans de vie commune, plus que je ne l'aimais quand elle m'a ouvert ses bras pour la première fois, ma tendresse est devenue tout à la fois brûlante et plus profonde, nous ne sommes pas encore tout dit ; de calmes baisers, des étreintes sans violence, éveillent le souvenir de nos lointains printemps, mais surtout nos âmes se confondent dans la même foi, la même espérance. Quand le cours de l'année ramène le 6 juillet, il m'est aussi agréable de redire du fond du cœur le « oui » fatidique qu'un religieux qui est bien dans sa vocation, de renouveler ses vœux. Il n'en aurait pas été ainsi si ma Suzanne n'avait pratiqué avec une vaillance qui parfois allait jusqu'à l'héroïsme, ses devoirs d'épouse et de mère.....je quitterai la terre, certains que, aussi longtemps qu'elle me survivra, elle ne cessera pas de prier pour que la force du ciel s'ouvre à mon âme»⁵

5.-(Père Caffarel, conférence de Chantilly 1987)

4.-POUR NOUS ASSEOIR ET DIALOGUER

Nous allons transformer les parcelles de désert que nous traversons tous les jours en petits oasis d'affection, à l'aide d'un dialogue simple et sincère

4.1 Nous savons que ce n'est pas suffisant de satisfaire nos nécessités biologiques. **Jusqu'à quel point nos rencontres sexuelles sont-elles imprégnées par la tendresse?**

4.2 Le dialogue doit se maintenir entre les deux. Si toi tu parles et moi je me tais, le dialogue se rompt et nous n'arriverons pas à nous comprendre. Dans nos moments d'intimité et tout au long de la journée, essayons d'être tendre tous les deux. **A travers quoi manifestons nous notre tendresse et s'il n'en est pas ainsi comment pourrions-nous progresser?**

5.- NOUS TERMINONS EN PRIANT:

Nous nous plaçons devant la présence de Dieu et nous lui demandons quelles sont les causes pour lesquelles nous « parlons » avec maladresse le langage de la tendresse ?

5.1 *Est-ce que ce n'est pas dû au machisme ou au féminisme qui, avec ses bruits, ne nous permettent pas d'apprendre le langage de la tendresse ?*

5.2 *Le moralisme puritain n'en est-il pas la cause?*

5.3 *Est-ce que c'est parce que nous nous connaissons l'un l'autre et que nous ne nous surprenons plus ?*

5.4 Est-ce que c'est parce que nous préférons les techniques au langage humain de l'amour ?

5.5 Ne serait-ce pas à cause de l'influence que la société matérialiste exerce sur nous ?

5.6 Ou, n'est pas dû aux vieux principes que la société et la famille nous ont inculqués ?

Dieu le sait. Lui nous dira la cause par laquelle nous ne parlons pas comme il se doit le langage qui nous humanise et nous rapproche de lui. Écoutons-le en silence... et prions...

« O Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur laisse-moi te rejoindre dans le fond de mon cœur. »⁶

Demandons lui de nous apprendre à parler avec les yeux, les mains, le baiser, la caresse et avec les larmes du pardon pour arriver au cœur de l'autre et prions...

« O Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur laisse-moi te rejoindre dans le fond de mon cœur. »

6.-(Père Caffarel, du livre: «Dieu, ce nom le plus trahi»)



Équipes Notre-Dame

Secrétariat International

49, rue de la Glacière

7ème étage • 75013

Paris • France

Tel. (33) (1) 43 31 96 21 • Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end-international@wanadoo.fr

www.equipes-notre-dame.com