



Equipes Notre-Dame

Équipe Responsable Internationale

LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE

Mai 2011

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION	3
INTRODUCTION	5
CHAPITRE I : LE CONTEXTE SOCIOCULTUREL ET RELIGIEUX	7
CHAPITRE II : L'ÊTRE HUMAIN	13
CHAPITRE III : LE SACREMENT DE MARIAGE	18
CHAPITRE IV : LA CONJUGALITÉ	20
CHAPITRE V : LA SPIRITUALITÉ	23
CHAPITRE VI : LES ÉTAPES DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE	41
CHAPITRE VII: LES ÉQUIPES NOTRE-DAME, ÉCOLE DE SPIRITUALITÉ CONJUGALE	49
CONCLUSIONS	59
BIBLIOGRAPHIE	65
ANNEXE I - CONTEXT SOCIOCULTUREL ET RELIGIEUX TABLEAU COMPARATIF	69
ANNEXE II - LES ÂGES DE LA VIE DE LA PERSONNE, LES ÉTAPES DE LA VIE DU COUPLE, LES ÉTAPES OU CYCLES DU COUPLE ET DE LA FAMILLE CHRÉTIENNE	
TABLEAU SYNTHÈSE	77

PRÉSENTATION

Ce travail, que l'Équipe Responsable Internationale a voulu entreprendre avec l'aide d'une équipe satellite¹, a pour objectif de chercher ensemble les caractéristiques de la spiritualité conjugale. Ce n'est pas une tâche facile parce que la spiritualité ne peut pas se définir, sinon à partir de l'expérience de foi de chaque personne et, en effet, il est bien clair que: *«les Equipes Notre Dame n'imposent pas à leurs membres une spiritualité déterminée; elles veulent simplement les aider à s'engager en couple sur cette voie tracée par le Christ»*²

Toutefois nous croyons qu'il est opportun, pour un Mouvement qui se définit "**de formation à la spiritualité conjugale**", de caractériser au moins les contours à l'intérieur desquels ce splendide mot peut se déterminer: presque le désir d'accorder les instruments d'un orchestre avant l'exécution d'une symphonie. C'est du moins le résultat que l'on espère pour vous, à la fin de la lecture de ce document.

Les mots, tous les mots, ont leur importance; on dit encore que les mots ont une âme et que chaque mot important a une profonde résonance dans le cœur de chaque homme. Spiritualité est un de ces mots qui a certainement un écho différent en chacun de nous, et c'est vraiment pour cela, si nous marchons ensemble dans nos équipes de base et dans notre Mouvement, que nous devons aussi chercher à trouver une ligne de référence commune qui nous permette de «respirer» ensemble, et au même rythme, le souffle de la spiritualité.

Dans les milieux ecclésiaux il est commun de dire qu'il est nécessaire d'«**avoir une spiritualité**» mais ce verbe «avoir» nous fait presque croire que la spiritualité est une chose qui peut se posséder, ou s'acheter facilement à un marché du religieux ; au contraire nous pensons qu'il est plus correct, peut-être, de dire qu'il est indispensable choisir «**vivre la spiritualité comme un chemin**».

¹ L'Équipe Satellite "Spiritualité Conjugale" formée par les couples: Alberto e Costanza Alvarado; Mariola et Elizeu Calsing; Teresa e Duarte Cunha; Marie et Gabriel Peeters.

² "Qu'est-ce que un' Equipe Notre Dame?", III

Dans ce sens, le mot spiritualité ne peut pas avoir la signification de quelque chose d'accompli et de défini, mais plutôt celle d'un processus, un itinéraire, un sentier, avec toutes les aspérités et les surprises des panoramas qui peuvent se dévoiler et avec la conviction que, être en marche, exige d'abandonner la prétention de connaître l'issue ou la destination. Mieux encore, peut-être faut-il dire, que **la spiritualité est un chemin dans le temps pour arriver peu à peu à vivre la vie quotidienne selon l'Esprit**. Il faut tendre résolument vers cet objectif: tenter d'arriver à vivre la vie selon l'Esprit. "**Vivre selon l'Esprit**" c'est l'appel des croyants, de tous les chrétiens, de chaque équipier, parce que Dieu, par les rencontres de l'histoire de chaque jour, dans les événements, essaie continuellement de trouver un espace à l'intérieur de chacun de nous pour y faire sa demeure. Et nous avons besoin de discerner, de devenir conscients pour lire dans l'histoire la "**provocation**" de Dieu. C'est un appel qui demande des réponses et exige des choix.

En particulier à nous, couples des Equipes Notre Dame, il nous est demandé de vivre une spiritualité conjugale ; en effet: **«la raison d'être des Equipes Notre-Dame est d'aider les couples à découvrir les richesses du sacrement de mariage et à vivre une spiritualité conjugale»**³. À la lumière de ce que nous avons dit concernant la spiritualité, notre engagement spécifique devient celui de chercher en tant que couple la route et le parcours qui, dans le temps de notre histoire conjugale, nous permet de faire grandir en nous la vie de Dieu. Dieu n'est pas une définition théologique, philosophique ou catéchétique, Dieu n'est pas une croyance intellectuelle, mais une expérience de vie, une rencontre exigeante, capable de nous faire raconter à nouveau toute notre vie sous une nouvelle perspective.

Notre espoir est que ce document, à travers l'étude, l'approfondissement et la prière, aide tous les équipiers à **«renouveler»** leur propre vie de couple en se rappelant que **«le couple humain est le terme de la création divine [...] En vivant son amour conjugal, il est appelé à témoigner du Dieu qui est Amour»**⁴

Carlo et Maria Carla Volpini
Juillet 2011

³ **«Guide des Equipes Notre Dame», mai 2001**

⁴ **Allemand J., "Prier 15 jours avec Henri Caffarel", Nouvelle Cité, 2002**

INTRODUCTION

Ces dernières années, plusieurs auteurs se sont intéressés à la Spiritualité Conjugale (SC). En général, tous reconnaissent que le P. Henri Caffarel fut un des pionniers de cette discipline. Néanmoins, avant d'essayer de partir d'une définition claire du concept de la Spiritualité Conjugale, nous avons dû nous introduire dans la théologie spirituelle qui aborde la spiritualité de façon plus générale.

Toute personne humaine se sent attirée d'une façon mystérieuse vers l'inconnu, vers le Transcendant, vers Dieu. Cependant, cette attirance se manifeste de différentes manières suivant l'âge des personnes, suivant le degré de leur maturité spirituelle, suivant leurs besoins et suivant les différentes étapes parcourues tout au long des cycles de la vie du couple et de la famille.

Seul le couple chrétien peut-il avoir accès à la spiritualité conjugale ? Sûrement pas ; nous le verrons. Mais quelles seraient les conditions pour que ce couple chrétien catholique puisse développer une spiritualité conjugale à partir de sa propre conjugalité ? Ne serait-ce pas chercher à comprendre comment le couple humain, à l'exemple du Christ, peut arriver à servir Dieu pendant toute sa vie dans l'église et dans le monde ?

Cela nous paraît possible même aujourd'hui, au moment où notre société vit de profonds bouleversements sociaux, économiques, culturels et religieux, au moment où la foi en Dieu commence à apparaître comme une idée complètement démodée et, quelques fois même, contraire aux idées de notre temps.

Notre itinéraire commencera en essayant de définir le contexte socioculturel et religieux actuel en le comparant à celui qui existait il y a un demi-siècle. Ensuite, nous définirons l'être humain sur lequel seront basées nos réflexions. Puis, nous entrerons dans le cœur de notre travail : le couple chrétien catholique engagé par le sacrement de mariage avec comme premier constat que la conjugalité est fondée sur l'amour, la valeur suprême. C'est à ce moment qu'il nous sera possible d'analyser la relation de la personne à Dieu (la spiritualité) et les relations du couple catholique marié avec le Seigneur (la spiritualité conjugale). Puis, nous tenterons de définir quelles seraient les étapes de la spiritualité en fonction des

différents âges et des cycles de la vie conjugale-familiale. Ceci nous conduira à établir certaines caractéristiques de la spiritualité conjugale. Nous essayerons comment les Equipes Notre-Dame peuvent être une école de spiritualité conjugale qui aide le couple à progresser vers le Seigneur sur un chemin d'une plus grande sainteté.

Nous avons basé l'élaboration du travail par des nombreuses lectures et recherches dans les écrits du père Caffarel, d'auteurs de livres sur la spiritualité et sur notre propre l'expérience de couples de plusieurs années de vie conjugale et de participation aux END.

Le fruit des notre réflexion n'a pas l'intention d'être un traité de Spiritualité Conjugale mais plutôt un chantier d' idées sur cet thème, plus ou moins organisées qui peut servir de point de départ à tous ceux qui veulent aborder cette thématique tellement riche et insuffisamment exploitée.

L'Équipe Satellite Spiritualité Conjugale

Mai 2011

CHAPITRE I

LE CONTEXTE SOCIOCULTUREL ET RELIGIEUX

Comme notre réflexion doit conduire à la rédaction d'un thème d'étude pour éclairer et guider les équipiers de demain, il nous est apparu important de situer notre travail d'une manière aussi réaliste que possible dans le contexte socioculturel et religieux de notre époque.

Le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui a subi des modifications extrêmement profondes. Il est même devenu bien différent de celui qu'avaient connu le Père Caffarel et les premiers équipiers au temps de la fondation du Mouvement. Il est remarquable de se rendre compte que notre fondateur avait déjà très rapidement perçu la nécessité de bien analyser les grandes tendances de son époque afin de mieux répondre aux besoins de l'Église et du monde à ce moment précis. En effet, il a souvent répété nous n'étions pas équipiers pour nous-mêmes bien à l'abri dans notre cénacle. Mais si nous sommes devenus équipiers dans un monde qui a perdu un grand nombre de ses repères, c'est pour apporter un sursaut de foi et d'espérance et surtout le témoignage vivant et concret de la valeur très actuelle du mariage chrétien.

Déjà en 1959, le Père Caffarel avait compris que seuls des couples chrétiens bien formés et déterminés à calquer leur vie sur le message de l'Évangile pouvaient apporter à l'Église et au monde, non seulement un message nouveau et très éclairant mais surtout une aide efficace.

« Beaucoup plus qu'un mouvement d'initiation à la perfection et à la sainteté, les membres des équipes Notre-Dame sont appelés à assurer, dans l'église et le monde de demain, un apostolat de renouveau et d'espérance. Vous savez que notre humanité se développe à un rythme vertigineux, que, selon les démographes, elle aura doublé à la fin du siècle et vous savez aussi que les vocations sacerdotales non seulement ne se multiplient pas au même rythme mais souvent son en régression. Demain, plus encore qu'aujourd'hui, s'imposera la coopération des laïcs à l'apostolat de la Hiérarchie »⁵

⁵ CAFFAREL Henri, « Vocation et itinéraire des Equipes », L'anneau d'or, Numéro 87-88 Mai-Août, 1959 – Numéro spécial « Mille foyers à Rome »

Pour essayer d'y voir plus clair, nous avons comparé deux périodes, celle qui existait aux origines des Equipes Notre-Dame et celle qui concerne les temps actuels. Nous vous donnons ici quelques grandes tendances mais vous trouverez beaucoup plus de détails dans l'annexe I de ce travail.

Ces bouleversements se sont opérés dans plusieurs domaines :

1° L'autorité :

Alors qu'il y a une cinquantaine d'années dans de nombreux pays, la religion catholique imprégnait la société civile, depuis mai 1968 l'influence et le pouvoir qu'exerçaient Eglise Institution et l'Etat sur la société civile sont contestés. Cette contestation devient même de plus en plus fréquente.

La séparation entre l'Etat et la religion devient de plus en plus nette. La laïcité devient la règle dans la structure et la vie de l'Etat. On tend de mettre le catholicisme au même niveau que les autres grandes religions.

2° Les progrès de la science :

Alors qu'il y a 50 ans les progrès de la science bien que réels étaient encore assez limités, on assiste aujourd'hui au développement exponentiel des connaissances et des applications scientifiques dans les domaines des mathématiques, de la chimie, de la physique, de la biologie et de la médecine avec une vulgarisation immédiate.

Personne ne peut prévoir aujourd'hui ce que pourrait être le tissu quotidien de notre vie de demain. Nous avons quitté le monde des prévisions. En plus, les scientifiques sont loin d'être tous d'accord entre eux sur les théories qu'ils défendent. Notons les problèmes liés à la bioéthique et au climat.

3° Le travail :

Le travail autrefois était encore assez disponible. C'était la période de plein emploi avec très peu de chômage. À cette époque existait un équilibre entre le temps de travail, le temps de repos et le temps consacré à la famille. Aujourd'hui en raison de mondialisation de l'économie et de la culture, tout est dominé par la puissance de l'argent. Les grandes sociétés industrielles se délocalisent d'où pertes d'emplois.

On note une forte progression du chômage et aussi une pression de plus en plus vive exercée sur le personnel. Il y a une déshumanisation des rapports entre les personnes.

Suite à cette détérioration des conditions de vie surgit une prise de conscience assez vive de l'urgence de respecter la personne et son environnement.

4° L'accès à la connaissance et l'éducation :

Alors qu'autrefois l'accès à la connaissance et à l'éducation était réservé à des privilégiés aujourd'hui il devient universel. L'Internet ouvre les portes pour chacun sans qu'on puisse discerner l'exactitude et le bien-fondé des informations offertes. Les différentes cultures ne sont plus séparées de la nôtre ; elles sont mêmes souvent mises à l'honneur. L'influence des médias sur l'opinion est devenue déterminante mais ne permet pas d'assurer un discernement suffisant.

Il y avait autrefois beaucoup d'ignorance sur la sexualité humaine et cela restait souvent un sujet dont on n'osait pas encore aborder les différents aspects. Actuellement l'éducation sexuelle, qui était normalement transmise par les parents, est le plus souvent initiée dans les écoles. Vu l'échec fréquent du contrôle de la fécondité, elle est de plus en plus centrée sur la contraception.

5° Le mariage :

Après le baby-boom des années qui ont suivi la guerre, il faut constater actuellement une chute énorme du nombre de mariages. Les jeunes se marient de plus en plus tard. La forte diminution du nombre d'enfants ne suffit plus pour assurer le renouvellement de la population.

La cérémonie du mariage est de mieux en mieux préparée par les jeunes eux-mêmes. Elle n'est plus arrangée par les parents. Mais la cohabitation a pratiquement remplacé le temps des fiançailles. Le danger vient d'un amour éphémère plus lié au sentiment qu'à l'engagement « *Je serai avec toi tant que j'éprouverai de l'amour pour toi !* ».

Aujourd'hui, le mariage n'est plus l'origine du couple et de la famille. L'institution du mariage, le rôle de la famille et la fidélité sont très souvent

dénigrés. Les couples se composent et se défont parfois plusieurs fois à un rythme de plus en plus élevé. Les enfants se trouvent prisonniers du système et doivent s'adapter vaillamment.

Les familles « monoparentales » ou « reconstituées » dans lesquelles la filiation n'est plus explicite, fragilisent les enfants qui, une fois arrivés à l'âge adulte, hésitent à s'engager définitivement.

De nombreuses et nouvelles questions se posent quand l'union est homosexuelle.

6° La vie des femmes :

Jusqu'à dans les années 70, il n'existait qu'une seule façon de fonder une famille, surtout dans le monde occidental : le mariage d'un homme et d'une femme. Autrefois, le mariage ouvrait aux femmes les portes de la sexualité, du travail salarié et du logement indépendant. Cela leur permettait d'entrer dans la vie. Aujourd'hui, la femme est devenue capable de gérer sa fécondité. Elle travaille et ne dépend plus économiquement de son mari. Pour ces femmes, la faculté d'obtenir un salaire a fait surgir une contradiction entre leur désir d'autonomie personnelle, l'ouverture vers l'extérieur et le mariage tel qu'il apparaissait traditionnellement.

7° Spiritualité :

Le mariage n'est plus considéré comme sous-sacrement.

De nombreux documents doctrinaux sont édités sur la richesse et la beauté du mariage chrétien (encycliques, documents émanant de conférences épiscopales, enquêtes sur la sexualité du couple, documents élaborés par des laïcs).

De nombreux mouvements de spiritualité de laïcs apparaissent et se développent. Le Magistère a pris conscience de l'importance du couple et de la famille dans la construction du monde de demain. Il reconnaît également l'émergence de nouveaux charismes chez les laïcs comme étant une manifestation de la présence actuelle de l'Esprit Saint et comme une possibilité d'apostolats nouveaux dans le monde d'aujourd'hui.

Elaboration d'une spiritualité conjugale. Les END se développent dans le monde entier. Elles ont une grande influence au Concile concernant

l'apostolat des laïcs. Le laïc n'est plus un chrétien de seconde zone mais devient de plus en plus reconnu comme participant coresponsable à la vie de l'Église.

8° La vie du chrétien :

Autrefois, on était chrétien de naissance. Toutes les grandes étapes de la vie, de la naissance à la mort, se déroulaient dans un environnement religieux encadré et très bien structuré. Cependant aujourd'hui, la chute des vocations et le vieillissement des pasteurs ne permettent plus cet encadrement et cet accompagnement.

Dans plusieurs pays d'occident, la crédibilité de l'Institution souffre d'une transmission (souvent tronquée par les médias) de sa doctrine morale. Les cas de pédophilie découverts chez des pasteurs et chez des religieux et religieuses n'aident pas refonder cette confiance.

La société devenant de plus en plus laïque se décléricalise et force le chrétien à plus de conviction. On devient chrétien par choix et décision. Le Concile avait donné une grande impulsion libératrice. Des cardinaux et des évêques, ainsi que de nombreux prêtres réclament une église moins triomphante, donnant plus de responsabilités aux laïcs et qui se tourne en priorité vers les plus pauvres.

De nombreux jeunes réagissent face à l'individualisme omniprésent. Ils s'engagent contre l'injustice et veulent réapprendre ce qu'est l'amour vrai. Ils aspirent à vivre dans une Église plus ouverte pour apporter l'Espérance dans un monde de plus en plus difficile à vivre.

Il y a là un chemin d'espérance qui s'ouvre pour les couples d'aujourd'hui.

Cette analyse ne doit pas nous apparaître comme pessimiste. Elle doit nous aider à nous éclairer dans notre recherche de spiritualité et nous pousser à réagir en restant crédibles. C'est aux femmes et aux hommes d'aujourd'hui que l'Évangile doit être annoncé. Cet Évangile est et reste une bonne nouvelle qui doit être annoncée « à hauteur de visage d'homme » comme le souligne Mgr Albert Rouet, évêque de Poitiers.

Lors du pèlerinage à Rome en mai 1970, Paul VI avait déjà défini des domaines privilégiés d'apostolat pour notre Mouvement :

« En nos temps, si durs pour beaucoup, quelle grâce d'être accueillis « en cette petite Eglise » selon le mot de Jean Chrysostome, entrer dans sa tendresse, découvrir sa maternité, expérimenter sa miséricorde, tant il est vrai qu'un foyer chrétien est « le visage riant et doux de l'Eglise ». C'est un apostolat irremplaçable qu'il vous appartient de remplir généreusement, un apostolat du foyer pour lequel la formation des fiancés, l'aide aux jeunes ménages, le secours aux foyers en détresse constitue des domaines privilégiés. »

En 1998, le Cardinal Danneels, s'adressant au collège ERI/SR à Maredsous affirmait :

« Si vous êtes les Equipes Notre-Dame dans la pastorale de la famille et du couple, c'est pour les autres. Rendez compte que vous avez dans l'Eglise un ministère. Il y a un véritable lien ministériel entre ce que vous faites et l'Eglise : vous êtes quelque part, les mains et les pieds, la langue et la bouche de l'Eglise, dans un domaine particulier, celui de la vie familiale et des couples. Et c'est peut-être là le plus grand motif de crédibilité de l'Eglise à notre époque. »

Dernièrement à Rome, (07/03/2010) le Pape Benoît XVI a jugé nécessaire :

« Un changement de mentalité au sein de l'Eglise surtout à l'égard des laïcs, » estimant « qu'il fallait cesser de les considérer seulement comme des collaborateurs du clergé et les reconnaître comme coresponsables des actions de l'Eglise. Cela permettra de promouvoir dans le respect des vocations et des rôles de chacun un laïcat engagé et mûr et la coresponsabilité de tous les membres du Peuple de Dieu. »

CHAPITRE II

L'ÊTRE HUMAIN

Pour bien comprendre ce qu'est la spiritualité et plus précisément la spiritualité conjugale, il est très important de comprendre ce qu'est exactement un être humain. Instruite par la révélation de Dieu, l'Église nous enseigne qu'elle est la vraie nature et la dignité de l'homme. Elle met de côté la dichotomie entre l'esprit et le corps comme deux réalités séparés, chacune agissant de son côté séparément et quelques fois même de façon antagonique. Il faut partir de la conception selon laquelle l'homme n'est pas plus âme que corps. L'homme est une unité de corps et d'âme. Tel a été l'enseignement de l'Église depuis le commencement et aussi au concile Vatican II.

1. L'unité entre l'esprit et le corps

Le concept de l'homme le plus adéquat et le plus riche est le concept de **personne** par opposition à l'individu. C'est une conception qui n'existait pas dans l'antiquité mais qui est née dans le monde chrétien et que le christianisme a diffusé dans la culture.

À la notre époque, ce concept de la personne a été développé par les philosophes dit personnalistes, notamment en France par Emmanuel Mounier et Jacques Maritain. C'est lui qui a introduit la distinction entre la personne et l'individu.

« En tant qu'individu, chacun de nous est un petit fragment d'une espèce, une partie de l'univers, un point singulier de l'immense enchaînement de forces et de influences, cosmiques, ethniques, historiques, dont les lois imminent sur lui; il est soumis à un monde physique déterminé. Mais chacun de nous est aussi personne et en tant que personne n'est pas soumis aux astres. Il subsiste entièrement de propre subsistance de son âme spirituelle et, son âme est en lui un principe d'unité créatrice, d'indépendance et de liberté. »⁶

⁶ MARITAIN Jacques, cité par D. António dos Reis Rodrigues – Pessoa Sociedade e Estado – Principia-2008 – p. 34

L'âme et le corps sont donc si indissociablement liés entre eux qu'il n'y a dans l'homme rien d'exclusivement spirituel, ni rien d'exclusivement corporel.

La réalité de l'âme et du corps, intègre la dimension de l'Esprit, qui permet à l'homme d'entrer dans une relation avec Dieu. L'Esprit, selon Mondoni, "*est le moment le plus haut de l'auto-expression de l'être humain*", car c'est par lui qu'il est capable d'exprimer sa spiritualité et manifester avec intelligence et liberté sa vie selon l'esprit de Jésus-Christ⁷. En conséquence, l'être humain total est composé de son corps et de son âme et manifesté par son esprit. C'est par l'esprit qu'il interprète les événements à la lumière de la foi et agit sous l'impulsion de l'Esprit Saint pour créer une communauté plus solidaire, juste et fraternelle.

Comme le dit S. Paul, « *Le Dieu de la paix vous accorde la sainteté parfaite et que votre esprit, votre âme et votre corps soient protégés de façon irréprochable pour le jour de l'avenue de notre Seigneur Jésus Christ.* »

2. La théologie du corps de Jean Paul II

La théologie du corps est un thème que le pape Jean Paul II a développé dans ses 129 catéchèses faites durant des audiences publiques, entre septembre 1979 et novembre 1984. La thèse de cette Théologie c'est que le corps et seulement le corps peut rendre visible ce qui est invisible : le spirituel comme le divin. Il a été créé pour transférer vers la réalité visible du monde le mystère occulte de l'éternité en Dieu et, ainsi, être son signe.

Selon Christopher West, la théologie du corps représente la clef pour comprendre ce qu'est la corporité humaine comme partie essentiel de la personne, son énorme dignité qui lui est donnée, non seulement par le fait d'avoir été créé par Dieu, mais aussi parce que Dieu, lui-même, l'a assumé dans le mystère de l'incarnation. C'est ainsi qu'on arrive à comprendre avec plus de clarté les fondements de la spiritualité conjugale et familiale.

⁷ MONDONI Danilo, "*Teologia da espiritualidade Cristã*", São Paulo, Ed. Loyola, 2002, pg. 86

Selon le pape Jean-Paul II, il est essentiel d'établir une authentique spiritualité conjugale pour pouvoir restaurer la famille et édifier une culture de la vie. Pour cela, *"ceux qui désirent accomplir leur vocation humaine et chrétienne dans le mariage sont appelés avant tout à faire de cette théologie du corps l'essence de leur vie et de leur comportement. Le corps humain est, dans un certain sens, un sacrement."* ⁸

Les fondements de cette Théologie du Corps sont les suivants:⁹

Le corps - il est la révélation du mystère de Dieu :

- « *Le Dieu trinitaire est amour relationnel en lui-même* » Le mariage est un "sacrement primordial" qui doit être compris comme un signe qui communique vraiment le mystère de l'amour trinitaire de Dieu.
- « *Le corps, et seulement le corps, peut rendre visible ce qui est invisible, le spirituel comme le divin. Il a été créé pour transférer vers la réalité visible du monde le mystère caché de l'éternité en Dieu et être ainsi son signe* ».
- Jean Paul II considère le corps humain non comme un organisme biologique mais comme une théologie, comme un « étude de Dieu ». Le corps n'est pas divin mais il est « **signe** » du mystère divin.
- Le corps possède une « *signification nuptiale* » parce qu'il révèle l'appel de l'homme et de la femme à devenir des dons l'un pour l'autre, un don concrétisé dans leur union dans « *une seule chair* ». L'amour du couple reflète l'amour relationnel de Dieu.
- La spiritualité conjugale: c'est participer à la vie et à l'amour de Dieu et les partager avec le monde.

Une spiritualité incarnée

- L'authentique spiritualité est toujours une spiritualité incarnée;

⁸ Jean Paul II, audience 2 avril 1980

⁹ West Christopher, Op. Cit, p. 16

- Le corps humain possède un "*langage*" inscrit par Dieu qui proclame non seulement son mystère infini, mais aussi rend ce mystère présent à nous tous.

L'authentique spiritualité

- L'amour et l'union d'un homme et d'une femme – le mariage chrétien – n'a pas pour but de "légitimer" la concupiscence de la chair. Par le pouvoir du Saint Esprit, les époux sont appelés à expérimenter une vie réelle et profonde du désir sexuel, ayant comme la valeur très importante leur amour;
- L'union sexuelle porte le signe du grand mystère de la création et de la rédemption. C'est-à-dire, cette union est « *sacramental* ». En fait, le don que Jésus a fait de son corps, comme expression de ça complète donation, dignifie aussi énormément le corps humain et permet l'analogie de l'union dans le mariage avec celle du Christ avec son Église. La spiritualité conjugale implique la compréhension de la dignité de l'acte conjugal;
- Une spiritualité conjugale authentique doit s'étendre à tous les champs de l'activité humaine.

La comparaison entre l'amour conjugal et l'amour du Christ pour son Église est la clé pour la compréhension de toute la doctrine de saint Paul sur le mariage. De cette analogie nous pouvons tirer, comme le Pape, plusieurs enseignements.

Selon cette analogie il est évident que la femme représente l'Église tandis que le mari représente le Christ. Le mari aime sa femme et celle-ci à son tour, aime son mari dans une circularité d'amour et de service mutuel.

L'union conjugale est donc le signe (*sacrement*) de l'union du Christ à son Église. Cette union du Christ est signe du mystère de l'amour de Dieu d'où découle le mystère de la rédemption.

Finalement, cette comparaison nous aide à comprendre ce que signifie avoir un corps. Si nous devons nous aimer comme le Christ nous a aimés, nous percevons la façon avec laquelle Il a aimé l'Église son épouse: c'est en donnant son corps pour elle:

« Ceci est mon corps, donné pour vous ».

(Lc 22,19)

3. Caractéristiques de la personne humaine

De la conception unitaire de l'être humain on peut déduire certaines caractéristiques importantes de la personne : la singularité¹⁰, la dignité et l'égalité¹¹, l'autonomie¹², la perfectibilité¹³, la sociabilité¹⁴, la domination de la nature¹⁵.

Cependant, en ce qui concerne la spiritualité, la caractéristique la plus importante est le fait que la personne est orientée vers Dieu : la transcendance de la personne implique que l'homme n'est pas confiné dans ses limites; par inclination naturelle, il prétend se projeter en dehors de lui-même entrant en dialogue avec les autres êtres pour se compléter et se perfectionner, en premier lieu avec Dieu. Créé par Dieu, c'est donc par Lui qu'il reçoit son dernier achèvement. C'est la raison pour laquelle il possède un grand penchant vers Dieu, un grand appétit jamais apaisé.

¹⁰ Chaque personne est unique, non reproductible, insubstituable et en conséquence, ne peut être considérée comme un simple maillon d'une chaîne ni comme une pièce isolée dans l'engrenage d'un système.

¹¹ C'est la dignité de l'homme qui justifie l'égalité entre tous les hommes. Chaque homme est fondamentalement égal à un autre, pour plusieurs raisons : parce qu'il participe de la même nature rationnelle, de la même origine, parce qu'il marche vers le même destin temporel et éternel, enfin parce que chacun est unique et non reproductible.

¹² La personne n'est pas la partie d'un ensemble mais il est « quelqu'un » qui existe par lui-même et en lui-même. Les actes pratiqués par chacun sont des actes qui lui appartiennent vraiment. L'homme se détermine et décide par lui-même, souverainement, choisissant ses chemins. Dieu l'a livré à sa propre décision. L'autonomie est alors le fondement de la liberté.

¹³ La personne est un être incomplet c'est-à-dire à qui il manque toujours quelque chose, qu'il cherche par ailleurs. Entre ce que chaque personne « est », à n'importe quel moment et le plan original que Dieu a pour lui, il y a un espace à couvrir, ce que doit être fait via le perfectionnement continu dans l'exercice de la liberté.

¹⁴ « Mais Dieu n'a pas créé l'homme solitaire: dès l'origine, « Il les créa homme et femme » (Gen. 1, 27). Cette société de l'homme et de la femme est l'expression première de la communion des personnes. Car la personne, de par sa nature profonde, est un être social, et, sans relations avec autrui, il ne peut ni vivre ni épanouir ses qualités. »

¹⁵ Le commandement de soumettre la terre se manifeste par le travail, lequel est essentiel à la personne car c'est son moyen de promouvoir le progrès et ainsi de collaborer à l'œuvre créatrice de Dieu.

C'est Dieu qui donne du sens à la vie humaine; s'il n'y avait pas Dieu, il n'y aurait pas d'éternité et notre vie se terminerait avec la mort. Le sens de l'existence de l'homme serait donné uniquement par l'existence elle-même : exister pour rien, sans but, vers le néant ! C'est l'existence de Dieu éternel qui permet ne pas aboutir à des « projets de vie » insuffisants, désespérés et contradictoires.

CHAPITRE III

LE SACREMENT DE MARIAGE

La façon de considérer le mariage dans une perspective personnaliste a permis un développement important de la théologie morale, en étant moins rigoriste et moins-centrée sur la notion de contrat.

C'est dans « Gaudium et Spes » dans les numéros 47 à 52 qu'est donné le signe pour cette option personnaliste. Dans ce document on constate la présence des deux visions théologiques : la vision innovatrice, qui parle du mariage en termes d'alliance, et la vision conservatrice qui insiste encore sur le mariage en tant que contrat. La liaison entre les deux approches théologiques a donné comme résultat un changement de l'orientation générale de la morale matrimoniale en faveur de l'option personnaliste.

En conséquence, dans la compréhension personnaliste, l'ancienne conception de l'éthique matrimoniale basée sur ce qu'on appelait les fins du mariage a été modifiée : l'amour qui est le propre de la conjugalité constitue la plus grande grâce et est le cœur du mariage; la vision de la primauté de la procréation sur les aspects unitifs de la sexualité n'est pas bien acceptée. On insiste sur l'harmonie et l'intégration.

« La communauté profonde de vie et d'amour que forme le couple a été fondée et dotée de ses lois propres par le Créateur; elle est établie sur l'alliance des conjoints, c'est-à-dire sur leur consentement personnel irrévocable » (GS 48). Cette doctrine vient d'être confirmée par le Pape Benoît XVI qui a souligné aussi le caractère social du mariage:

« Ce qui constitue le mariage c'est l'amour personnel des conjoints mais en tant qu'il est accepté et ordonné par la communauté. Et toute tentative de baser le mariage ou ses caractéristiques chrétiennes d'unité et d'indissolubilité en partant uniquement de

*l'amour personnel, sans référence au caractère social ou juridique de l'homme, est destiné à l'échec.»*¹⁶

Le mariage est donc une réalité personnelle et aussi une réalité sociale.

Les couples chrétiens doivent donc imprimer dans les mœurs et les lois ce caractère social du mariage.

Les protagonistes de l'alliance matrimoniale sont un homme et une femme baptisés et donc libres de s'engager dans le mariage. Ils expriment librement leur consentement sans aucune contrainte. Cet échange de consentement entre les époux est un élément indispensable pour produire le sacrement de mariage. Sans lui, il n'y a pas de mariage chrétien.

Voici quelques caractéristiques du mariage:

- Un acte humain de don et de réception mutuelle;
- Un acte de libre volonté de chacun des conjoints;
- Le lien entre les époux pour qu'ils deviennent une seule chair;
- L'affirmation d'une alliance qui a des bases humaines et chrétiennes;
- Une ouverture réciproque à l'entraide ;
- Il rend l'amour conjugal exclusif et fidèle;
- Il donne une expression unique de l'amour humain, reflet de l'amour de Dieu, amour fort jusqu'aux dernières conséquences.

D'un autre côté, dire que le mariage entre chrétiens est un sacrement « signifie que l'ordre procréateur de la relation homme / femme, concrétisé dans le mariage, n'est pas une réalité neutre, ni simplement mondaine, mais une réalité qui s'insère dans l'alliance de Dieu avec son peuple (...) le sacrement n'est donc pas une réalité qui est jointe au mariage mais il est lui-même le mariage. Pour ceux qui le vivent dans la foi, et dans la mesure dans laquelle ils le vivent, le mariage est sacrement. »¹⁷

La dimension sacramentelle de la vie du chrétien signifie que chaque objet « sacramentel » est le signe visible du Dieu invisible et chaque communauté de baptisés est à son tour, signe de la présence du Père Miséricordieux. Les définitions se trouvent déjà dans les catéchismes et

¹⁶ RATZINGER J., Cité par Marciano Vidal s.j. « *Le Mariage – Entre l'idéal chrétien et la fragilité humaine* » Editorial Perpétuo Socorro, Vila Nova de Gaia, septembre, 2008, Ratzinger J., p.102.

¹⁷ VIDAL Marciano, Op. Cit., P. 241

dans les manuels doctrinaux pour ceux qui en ont besoin. Le mariage, en tant que sacrement, est un signe visible de l'amour de Dieu, du don de Christ et de l'unité de l'Église. C'est cette réalité que le Mouvement veut accompagner, favoriser, fortifier et diffuser; c'est dans cette conviction que les END fondent la spiritualité conjugale dans le sacrement du mariage.

CHAPITRE IV

LA CONJUGALITÉ

La conjugalité est la situation de vie produite par l'engagement réciproque entre un homme et une femme à partir de leur amour mutuel. La conjugalité existe indépendamment de toute croyance religieuse, indépendamment de toute échelle de valeurs ou de durée du contrat. Quant à nous, nous développerons la conjugalité chrétienne des mariés qui s'intègrent dans l'Église Catholique et qui suivent ses valeurs.

La conjugalité qui caractérise essentiellement le mariage s'exprime suivant la structure du don : « don d'une personne sexuée à une autre personne avec acceptation de cette autre personne de sexe différent, comme si c'était son propre corps. »¹⁸

Pour les catholiques, plus précisément, la conjugalité possède des aspects très spécifiques qui sont liés au sacrement de mariage, avec tout ce qu'ils impliquent : foi, indissolubilité, piété, concept chrétien de l'amour charité, etc.

L'éthique conjugale – dans la perspective de la spiritualité conjugale – signifie que le comportement mutuel des époux soit réglé de manière à créer les conditions de l'approfondissement de leur vie matrimoniale, familiale et spirituelle.

1. Conséquences de la conjugalité

La conjugalité influence tous les aspects de la vie du couple concernant l'éthique et la morale, l'éducation des enfants, les relations sociales... Selon les différentes étapes de la vie, le mode de vie, les valeurs et les habitudes qu'on adopte, la conjugalité doit évoluer et doit s'adapter.

¹⁸ VIDAL Marciano, Op.Cit pp. 258

La conjugalité implique que les conjoints gèrent leur temps en tenant compte des besoins de chacun et de leurs enfants, ils ne peuvent plus gérer leur temps en des activités récréatives, culturelles, de bienfaisance ou religieuses de la même façon que lorsqu'ils étaient célibataires.

La générosité, dans l'usage de leur argent ou dans la gestion de leur temps, est une vertu qui doit être pratiquée par les deux époux en fonction des responsabilités familiales et d'un commun accord.

La conjugalité chrétienne, à travers le sacrement, présente le caractère transcendant d'être le symbole de l'alliance de Dieu avec son peuple, le reflet de son amour trinitaire et le don du Christ à son Église.¹⁹

Les vertus énoncées dans le chapitre 3 de l'Épître aux Colossiens, de tendresse, de bonté, de douceur, de patience seront toujours pratiquées par les conjoints, de commun accord après un discernement.

Pour les époux, il est essentiel que leur vie intérieure de prière soit objet d'une entraide conjugale en tenant en compte de la personnalité de chacun et de ses rythmes, de la prière conjugale, familiale, et des engagements pastoraux. Mais il n'est pas essentiel que la vie intérieure de prière soit en quelque sort « formaté ».

La spiritualité de chacun est essentiellement personnelle. Il ne s'agit de fusionner deux spiritualités dans un moule unique pour acquérir la Spiritualité Conjugale. À chacun sa conscience et sa liberté. C'est dans le don mutuel que tout se construit. C'est l'amour qui est la valeur suprême. C'est l'harmonie qu'on doit chercher pas la soumission ou la dépersonnalisation.

2. L'amour, valeur suprême de la conjugalité

L'amour est la première valeur, celle qui résume et qui est l'origine et le but de toutes les autres. En même temps, c'est la caractéristique la plus importante de la conjugalité.

La définition chrétienne de l'amour exprimée par le pape Benoît XVI dans son Encyclique « *Deus Caritas Est* » (Nos. 5 et 6) est intrinsèquement liée au concept d'unité de l'être humain: « *En réalité, éros et agapè [...] ne se laissent jamais séparer complètement l'un de l'autre. Plus ces deux formes*

¹⁹ Ibid, p. 127-128

d'amour, même dans des dimensions différentes, trouvent leur juste unité dans l'unique réalité de l'amour, plus se réalise la véritable nature de l'amour en général. » Si on détache complètement l'une de l'autre, l'amour dévie en une vraie caricature.

L'amour conjugal consiste à vouloir faire le bien à son conjoint et à se donner entièrement à lui, sans oublier la dimension charnelle de l'être humain qui a aussi ses exigences propres. « *Reconnaître le rôle du corps dans l'union de l'homme et de la femme est essentiel ; le mépriser sous prétexte d'une plus grande spiritualité n'est pas une réaction authentiquement chrétienne, non plus d'ailleurs que de l'exalter ou de renoncer à intégrer ses exigences* »²⁰. La sympathie, l'amitié, la tendresse et l'attraction l'un pour l'autre sont des sentiments présents dans l'amour conjugal. Ils favorisent la perception de ce qui est bien pour l'autre, provoquent la volonté de lui faire ce bien, sommes toutes, de l'aimer. Cependant, le véritable amour conjugal dépasse les sentiments, c'est une décision.

En conséquence, aimer implique agir. Celui qui voudrait aimer sans agir, en restant passif, sans rien faire pour celui ou celle qu'il aime ne montrerait qu'une caricature de l'amour. C'est malheureusement ce qui est souvent vulgarisé dans la culture contemporaine.

Dans notre civilisation laïcisée d'aujourd'hui, on utilise d'autres concepts plus au moins proches de l'amour : on parle beaucoup de respect, et c'est très bien. On parle aussi beaucoup de droits, (droits de l'homme, droits des enfants, droits de la famille, droits des animaux etc.). Dommage qu'en parlant de droits on pense plus à nos propres droits et moins à ceux des autres. On parle beaucoup de solidarité et cela est bon quand on la pratique de façon complètement désintéressée (sans intérêts politiques, ni économiques, ni personnels).

Mais, voici la définition de l'amour chrétien, que Jésus nous a enseignée : l'amour don de soi-même, l'amour abnégation, l'amour charité, l'amour miséricorde. En termes chrétiens on l'appellerait alors « *Charité* ».

²⁰ CAFFAREL Henri, « *La communion charnelle* », Lettre Mensuelle Des Équipes Notre-Dame, Septembre-octobre 1971.

Deus Caritas Est ! Dieu est Amour ! L'amour est alors la suprême valeur.

CHAPITRE V

LA SPIRITUALITÉ

Maintenant on s'aborde le concept de spiritualité et son complément, la spiritualité conjugale.

Tout d'abord, il est important de faire une distinction entre deux concepts qui normalement se trouvent assez liés : la théologie spirituelle et la spiritualité.

La théologie, en tant que science, arrive à plusieurs disciplines. On distingue entre autres :

- **La théologie dogmatique** qui expose et approfondit le contenu de la révélation et de la foi.
- **La théologie morale** qui analyse les comportements humains et en présente les règles.
- **La théologie spirituelle** est la discipline qui concerne la spiritualité.

Elle est divisée en :

- **Théologie ascétique** qui traite des pratiques qui font avancer sur les voies de la perfection.
- **Théologie mystique** qui traite des expériences spirituelles dans lesquelles l'être humain rencontre Dieu intimement.

La spiritualité est une manière concrète de vivre et d'expérimenter la vie spirituelle. On peut trouver dans l'histoire différentes expressions culturelles de spiritualité à différentes époques, à différents endroits, concernant la façon d'être personne ou groupe de personnes. Dans ce contexte, il peut exister des écoles de spiritualité ou simplement des « **spiritualités** ».

Bien entendu, la spiritualité peut animer des personnes d'autres cultures et d'autres religions et même des gens sans religion. Si la spiritualité peut exister chez ces personnes, on peut conclure que :

- La spiritualité est inhérente à toute personne humaine. (C'est un don de Dieu).
- Dans ce sens la spiritualité existe dans toutes les religions.
- La spiritualité chrétienne, existe donc dans toutes les confessions chrétiennes.

1. La spiritualité chrétienne

Voici la définition de « **la spiritualité chrétienne** » donné par le P. Caffarel : « *La spiritualité est la science qui traite de la vie chrétienne et des voies qui mènent à son plein épanouissement. La vie chrétienne intégrale n'est pas seulement adoration, louange, ascèse, effort de vie intérieure. Elle est aussi service de Dieu, à la place assignée par lui : famille, profession, Cité...* »²¹

Une autre définition plus moderne serait la définition que donne MONDONI. Ce dernier conçoit la spiritualité comme un « *ensemble de principes et des pratiques qui caractérisent la vie d'un groupe de personnes se rapportant au divin, au transcendantal, à la vie dans l'Esprit. Ce qu'on fait avec celui qu'on croit, les différentes manières par lesquelles on expérimente cette transcendance, les moyens selon lesquels la vie est conçue et vécue.* »²²

Le concept sur l'être humain qui a été développé dans le deuxième chapitre de cette étude, signale un aspect bien important de la spiritualité : il engage la personne entière, corps, âme et esprit. Il est nécessaire d'affirmer qu'une spiritualité se rapportant au seul esprit débouche très facilement sur un « *spiritualisme* » non-incarné, ce qui est à rejeter. L'angélisme de ceux qui s'évadent du monde sous prétexte du culte à Dieu est à éviter.²³ Les idées qui seront présentés dans la suite, seront donc fondées sur la conception intégrale de la personne.²⁴

²¹ CAFFAREL Henri, « *Un mot suspect* », Lettre Mensuelle Des Équipes Notre-Dame, n° 8 Juin 50

²² MONDINI, Op. Cit., p. 18

²³ Notons, néanmoins, que les formes de clôture d'ordres religieux ne signifient pas évasion du monde mais retrait et recueillement pour se consacrer à l'oraison et à l'intercession.

²⁴ « Rappelons que l'homme n'est pas fait de deux éléments contradictoires, ou même divergents : le corps et l'esprit. Il est un corps animé par une âme, cette âme étant incarnée. L'homme est un

Selon Mondoni, la spiritualité chrétienne représente:

- La vie dans l'Esprit ou vie chrétienne en elle-même (s'orienter vers Dieu, à travers le Christ, dans le Saint-Esprit);
- Les différentes manières d'expérimenter et de créer la vie dans le Christ;
- La réalité vitale qui s'édifie sur le don de la grâce;
- Une communion croissante avec Dieu, dans laquelle la force du Saint-Esprit conduit à une progressive spiritualisation, rendant le chrétien capable d'accueillir et de connaître les secrets de Dieu;
- Une réalité théologique.

La spiritualité chrétienne donc nous montre la vie chrétienne elle même, dans laquelle Dieu est le premier et le dernier. La vie spirituelle dans le christianisme part de la foi en la personne de Jésus. Adhérer à sa Parole c'est faire entrer Dieu dans la vie de l'être humain, non comme une idée mais comme une personne vivante. Cependant, il n'y a pas de spiritualité chrétienne sans coopération avec le Christ et avec la communauté des croyants.

Pour ESPEJA, autre auteur contemporain, la spiritualité chrétienne c'est vivre selon l'esprit du Christ; récréer et concrétiser, dans l'existence humaine même et dans une situation historique déterminée les attitudes fondamentales, les motivations et le comportement de Jésus-Christ. ²⁵

VON BALTHASAR, de son côté, démontre que l'Évangile doit être pris en tant que norme et preuve de toute spiritualité dans l'Église. Pour lui, la révélation est la clef pour définir la spiritualité. Il argumente que "dans l'Église, c'est l'Évangile qui est le standard et la pierre fondamentale de toute la spiritualité". Ainsi, toutes les formes humaines de spiritualité sont enracinées dans la révélation d'un Dieu d'amour "trinitaire" et "unitaire".

tout, une unité. Toute formule dualiste prétendant que la créature que Dieu fit à son image est composée de deux réalités juxtaposées (nous ne disons pas même opposées) est à rejeter. » (CAFFAREL Henri, « *La chair et l'esprit dans le mariage* », L'anneau d'Or, Numéro 1 - 1945 - pg. 9)

²⁵ ESPEJA Jesús, « *Espiritualidade cristã* » Petrópolis (RJ): Vozes, 1994, p. 28

Pour les chrétiens, aucune spiritualité ne peut être authentique en étant déconnectée de la révélation de Christ.²⁶

Pour conclure, voici quelques aspects de la vie chrétienne, présentés par Flavio Cavalca de Castro, conseiller spirituel des END. Tout d'abord, il se pose cette question: « *Si la spiritualité a pour but de conduire à la perfection de la vie chrétienne, en quoi consiste cette vie chrétienne?* »²⁷

Que signifie grandir dans la vie chrétienne?

- Participer davantage à la vie divine (en laissant agir Dieu en nous-mêmes) ;
- Développer au maximum nos possibilités et qualités, c'est-à-dire, les dons que le Seigneur nous a faits (parabole des talents) ;
- Grandir dans la sainteté, c'est à-dire, se laisser conduire par les appels de Dieu (prendre le risque d'aller même en eaux profondes) ;
- Être de plus en plus imprégnés par les idées de Christ, par sa manière de penser et par sa manière d'agir ;
- Vivre selon la volonté de Dieu qui n'est jamais une contrainte ;
- Être toujours tournés vers le bien, vers la justice, vers un amour sans restrictions ;
- Laisser l'amour de Dieu guider notre corps et notre esprit ;
- Suivre les exigences morales et les obligations religieuses.

2. La spiritualité conjugale (SC)

La Spiritualité Conjugale est un nouveau aspect de la spiritualité chrétienne. Etant donné que la spiritualité est mettre en pratique la perfection chrétienne dans les diverses situations et états de vie, on peut affirmer que pour les couples chrétiens, il existe une spiritualité tout à fait particulière.

Plusieurs auteurs se sont occupés de développer le concept de SC mais nous allons dans ce chapitre privilégier la pensée du père Caffarel. Au fur et

²⁶ SHELDRAKE Philip, *“Espiritualidade e Teologia: vida cristã e fé trinitária”*, São Paulo, Edições Paulinas, 2005, p.91

²⁷ CASTRO Flávio Cavalca, *Retiro sobre espiritualidade conjugal*. Aparecida, pp. 2-4

à mesure que ses idées seront exposées, nous ferons des commentaires afin d'éclairer ou développer sa pensée.

La Spiritualité Conjugale « **est l'art de vivre dans le mariage l'idéal évangélique que le Christ propose à tous ses disciples.** »²⁸ « **La science et l'art de se sanctifier dans et par le mariage, c'est la spiritualité conjugale...** »²⁹ « *Comment vivre chrétiennement les réalités conjugales et familiales ? Comment vivre, dans l'état de mariage, toutes les exigences de la vie chrétienne ? Membres des Équipes Notre Dame, vous savez que nous avons opté pour cette seconde interprétation* »³⁰

La Spiritualité Conjugale est incarnée dans la vie courante et quotidienne du couple. Il ne s'agit donc pas d'exclure les obligations normales de la vie des couples. Il s'agit de vivre la vie courante dans le style du Christ.

Dans le mot « **spiritualité** » nous comprenons une vie orientée principalement par les valeurs de l'esprit, par les valeurs qui ne périssent pas, par les valeurs annoncées dans l'Évangile de Jésus. Le terme spiritualité englobe l'idée d'un cheminement conscient, continu et systématique qui cherche la perfection de la vie chrétienne, en développant au maximum les dons spirituels et matériels que le Seigneur nous a donnés. Dans ce contexte, la SC représente l'acte de vivre le mariage dans la recherche du bien-être et de la transcendance qui oriente la vie du couple au-delà des horizons simplement temporels et qui satisfait les rêves de l'esprit, du cœur et de la chair en quête de la perfection dans la vie et de la vie conjugale.³¹

Esther et Marcelo AZEVEDO, un couple brésilien des END, ont présenté quelques idées sur la SC que nous pouvons résumer comme suit:³²

- La spiritualité est tout ce qui concerne la vie spirituelle ;
- La spiritualité est profondément incarnée, enracinée dans le quotidien, vécue dans le cadre de la vie commune de chaque jour.

²⁸CAFFAREL Henri, « *Viens et suis-moi* », Lettre mensuelle des Equipes Notre-Dame, XVI^e année – n. 2 – novembre 1962, [8. 112]

²⁹ CAFFAREL Henri, Lettre mensuelle des Equipes Notre-Dame, – XX^e année – n. 7 – avril 1967. [10.144] (suite)

³⁰ CAFFAREL Henri, « *Vocation et itinéraire des Equipes Notre-Dame* », L'anneau d'or, Numéro 87-88 – Mai – Août 1959 – Numéro spécial « *Mille foyers à Rome* » pgg. 239–256, [6 – p. 263]

³¹ DE CASTRO Flavio, "Casal em Diálogo",. Aparecida, SP. Editora Santuario, 2007, p 37-38.

³² AZEVEDO Esther & Luiz Marcelo, "A espiritualidade do casal: temas de um retiro espiritual", Aparecida (SP), Editora Santuário, 2006, pp. 77-107

Elle ne peut pas se restreindre à un ensemble de rites et des pratiques éloignées de la vie concrète ;

- La spiritualité est un chemin qui conduit à Dieu en étant poussés par l'Esprit, à travers des réalités dans lesquelles nous vivons ;
- La spiritualité conjugale n'est pas constituée par la somme de deux spiritualités, du mari et de la femme ;
- La spiritualité conjugale n'exclut en aucune manière, la spiritualité personnelle de chacun des époux ;
- La spiritualité conjugale est un chemin pour aboutir à la sainteté avec la force de la grâce, dans le quotidien du couple et dans leur vie guidée par l'amour ;
- Pratiquer la spiritualité conjugale consiste à vivre l'action sacramentelle, c'est à dire, faire agir le sacrement par des gestes, des mots et des actes particuliers à l'amour naturel qui unit le couple ;
- La spiritualité conjugale est essentiellement une existence sacramentelle.

« Gens mariés, vous disposez de peu de temps pour étudier, approfondir votre foi, certains d'entre vous en souffrent, d'autres en prennent facilement leur parti, trop heureux d'un si bon prétexte qui les dispense d'une laborieuse recherche. Vous oubliez qu'il n'y a pas que les livres à parler de Dieu ; vous avez, chez vous, une Bible en images, si je puis ainsi dire ; que ne la feuillotez-vous ! Je veux parler de toutes ces réalités familiales qui sont vôtres : l'amour conjugal, la paternité, la maternité, l'enfance, la maison... ce que Dieu a trouvé de plus explicite pour se faire reconnaître. À rendre jaloux ceux qui ne se marient pas ! »³³

Un élément essentiel de la spiritualité conjugale est aussi l'approfondissement du sens chrétien du corps, du point de vue anthropologique et théologique, afin de progresser de manière plus lucide vers la maturité dans l'amour.

³³ CAFFAREL Henri, «Votre bible en images » L'Anneau d'Or. Numéro 77 – septembre – octobre 1957 – p. 362

2.1 Le fondement de la Spiritualité Conjugale

Dans ce travail, en suivant la tradition des END, nous occuperons exclusivement de la spiritualité conjugale chez les catholiques qui se sont conféré le sacrement du mariage.

À l'origine de la SC il y a un appel du Christ: « *Nous, époux, « notre vocation » est d'aller au Christ ensemble, l'un et l'autre, l'un avec l'autre, l'un par l'autre.* »³⁴

« **La source de l'amour chrétien** », affirme aussi le P. Caffarel, *n'est pas dans le cœur de l'homme. Elle est en Dieu. Aux époux qui veulent aimer, qui veulent apprendre à aimer de plus en plus, il n'est qu'un seul bon conseil : cherchez Dieu, aimez Dieu, soyez unis à Dieu, cédez-lui toute la place ...*³⁵ Dieu est à l'origine de l'amour, mais il est aussi à son terme. L'amour vient de Dieu, il va à Dieu ; Dieu est l'alpha et l'oméga de l'amour ...

La spiritualité conjugale découle de la grâce reçue par la consécration du mariage qui représente une grâce particulière ou spécifique destinée à perfectionner l'amour des conjoints et à fortifier leur unité indissoluble. Cette grâce, aussi, contribue à la sanctification mutuelle pendant toute la vie conjugale et aussi à l'acceptation mutuelle et à l'éducation des enfants³⁶.

Dans le sacrement de mariage il y a une double et réciproque alliance. L'alliance entre les époux qui se donnent le sacrement et l'alliance du Christ avec les époux. Voici le « grand mystère » dont Saint Paul parle à propos du mariage et, au même temps, le grand don de Dieu au couple : Dieu, le fidèle par excellence, s'engage avec le couple et celui-ci peut se confier pleinement de son amour-fidèle grâce à la présence et à l'aide du Christ.³⁷

D'après Gaudium et Spes :

« *Les époux chrétiens, pour accomplir dignement les devoirs de leur état, sont fortifiés et comme consacrés par un sacrement spécial. En*

³⁴ CAFFAREL POUR UNE SPIRITUALITÉ DU CHRÉTIEN MARIÉ. Op. Cit., pp. 249-250

³⁵ CAFFAREL Henri, « LOTISSEMENTS », L'anneau d'or. Numéro 35- septembre - octobre 1950 - pp. 310 à 311 [1- p.4]

³⁶ CALSING Mariola et Éliseu, *Sacramento do matrimônio e espiritualidade conjugal*, Brasília, 12 et 13 avril, 2008

³⁷ ALVARADO Constanza et Alberto, "El sacramento del matrimonio como experiencia de fe, de amor, de felicidad y de santidad", Bogotá, 2008

accomplissant leur mission conjugale et familiale avec la force de ce sacrement, pénétrés de l'Esprit du Christ qui imprègne toute leur vie de foi, d'espérance et de charité, ils parviennent de plus en plus à leur perfection personnelle et à leur sanctification mutuelle ; c'est ainsi qu'ensemble ils contribuent à la glorification de Dieu. » (GS 48,2)

Vivre la spiritualité conjugale leur permet d'accomplir la volonté de Dieu et devient pour eux un lieu d'amour, un lieu de bonheur et un chemin de sainteté. C'est qui leur permet de réaliser leur mission et leur ministère dans l'apostolat spécifique du couple et de la famille, dans l'Église et dans le monde.

2.2 Le but de la spiritualité conjugale : La sainteté

« Nous sommes appelés à la sainteté, mais, un saint n'est pas avant tout, comme beaucoup l'imaginent, une sorte de champion qui accomplit des prouesses de vertu, des performances spirituelles. C'est d'abord un homme séduit par Dieu. Et qui livre à Dieu sa vie entière ... Vous êtes appelés à la sainteté. Et c'est dans et par le mariage qu'il vous faut y tendre. »³⁸

La sainteté n'est pas seulement un but mais une attitude de vie, une façon de se comporter jour après jour suivant les valeurs évangéliques, comme plénitude de la vie chrétienne et expérience de la charité. C'est répondre à l'appel du Christ : « Viens et suis-moi ». « Il est donc bien évident pour tous que l'appel à la plénitude de la vie chrétienne et à la perfection de la charité s'adresse à tous ceux qui croient au Christ, quel que soit leur état ou leur forme de vie. »³⁹

La sainteté fait référence à la ressemblance avec Dieu. C'est à dire, à la disponibilité qui par grâce, permet de répondre à l'appel à la sainteté. L'image de Dieu, qui est don gratuit aux hommes devient réalité quand le couple laisse agir librement l'Esprit dans sa vie. Le texte de Mt 5 montre le « volte-face » qui fait Jésus. L'Ancien Testament parle de la "sainteté" et Jésus en tenant compte de la sainteté de Dieu, le Père, parle de la « perfection ». L'invitation, donc, c'est passer de l'extériorité (sainteté en

³⁸CAFFAREL Henri, « Séduits par Dieu » Lettre Mensuelle des Équipes Notre-Dame. XVI^e année – n. 10 – juillet 1963

³⁹ Lumen Gentium, n. 40.

suisant la loi) à l'intériorité (perfection en laissant agir à Dieu en nous-mêmes), dans un processus qui nous fait ressembler à Dieu.

On ne pense plus que la sainteté n'est possible seulement que pour certaines catégories de privilégiés et qu'il y a des fidèles de première et de seconde classe. Tous les laïcs ont aussi la possibilité de s'élever dans les hauteurs de la sainteté et de l'apostolat.

«Le disciple actuel du Christ sauvera son âme en ne s'évadant pas du monde, mais, au contraire, en agissant dans le monde pour développer au maximum les potentialités divines de la création.»⁴⁰

Surgit alors le besoin d'un nouveau moyen de vivre la spiritualité : *«Aujourd'hui il n'est pas suffisant d'être saint; il faut la sainteté que demande l'époque actuelle, une nouvelle sainteté, elle aussi sans précédents».*⁴¹ La nouveauté est qu'elle est devenue accessible pour les laïcs, vivant les valeurs, les exigences et la beauté de l'Évangile, les incarnant dans leurs vies insérées dans le monde.

Cidinha et Igar FEHR, anciens responsables de l'Équipe Responsable Internationale, suggèrent quelques idées importantes sur la spiritualité conjugale, comme chemin vers la sainteté⁴² :

- La spiritualité est le moyen par lequel nous cherchons à connaître, interpréter et comprendre la volonté de Dieu sur nos vies et quelle doit être notre réponse sur le chemin de la sainteté. C'est l'orientation que nous donnons à notre vie, à partir des valeurs révélées par Jésus Christ ;
- La spiritualité conjugale oriente la vie à partir du fait de vivre à deux. La vie de chaque membre du couple, dans le quotidien, dans sa relation avec l'autre et principalement dans son rapport avec Dieu, est marquée par le mariage ;
- La véritable spiritualité englobe tous les aspects de la vie. Elle intègre dans la vie spirituelle tous les éléments qui composent la

⁴⁰ DE FIORES - GUARDINI, 1939 – cité par DE FIORES, op. Cit., pp. 25-26.

⁴¹ WEIL, 1939. Cité par DE FIORES, Op. Cit., p. 26

⁴² FEHR Maria Aparecida e Igar, « *Falando de Espiritualidade conjugal* ». Petropolis (RJ), Vozes, Colecao Nossa Familia, N° 10, 1994, pp.9-11. Cité par DE FIORES. Op. Cit., p. 26.

trajectoire d'une vie humaine ; des éléments qui sont éparpillés dans une infinité de situations, d'activités, de conditionnements, de la vie commune, familiale, conjugale, professionnelle même si quelques fois les époux sont en conflit entre eux.

2.3 Les moyens de la Spiritualité Conjugale

Pour cheminer dans la vie spirituelle il est nécessaire de connaître et de suivre les moyens qui sont indispensables pour nourrir notre nature limitée dans l'espace et dans le temps. Dans ce travail nous voulons seulement appeler l'attention sur ces moyens. Pour croître dans la spiritualité, il est nécessaire de se placer dans une attitude de prière permanente et de veiller à sa formation religieuse.

Pour les croyants, un élément essentiel de la spiritualité c'est d'adopter une vie de prière. Et par conséquence de la mettre en pratique afin d'arriver à une cohérence entre foi et vie.

2.3.1 Les trois moyens suggérés par le P. Caffarel

Les trois grands moyens pour l'épanouissement de la spiritualité conjugale, selon P. Caffarel, sont : l'Eucharistie, l'écoute de la Parole de Dieu et l'oraison.

- **L'Eucharistie**

Le don du corps de Jésus, comme expression de offrande totale, commente un auteur contemporain, rend extrêmement digne le corps humain et permet de comparer l'union dans le mariage avec celle du Christ avec son église. Le sacrement de mariage, signe de l'union de Dieu avec les époux est lié au don du Christ dans l'eucharistie. Il y a un vrai mariage de ces deux sacrements.

« Ma conclusion sera brève : une phrase ! Le mariage c'est l'admirable invention du Christ pour que l'eucharistie soit vécue à deux. »⁴³

Le sacrement de la réconciliation est important comme source de grâces, des miséricordes et du pardon de Dieu. Il est aussi un instrument merveilleux pour la SC car il ouvre des chemins pour la réconciliation et

⁴³ CAFFAREL Henri , « *Mariage et Eucharistie* » , L'Anneau d'Or – LE MARIAGE, ROUTE VERS DIEU. Numéro spécial 117-118 – mai - aout 1964 – pages 242 – 265.

l'abnégation du couple dans la recherche de son équilibre et cohérence entre foi et vie.

- **La Parole de Dieu**

« La parole du Christ dans l'Évangile, non seulement est enseignement, commandement, aveu d'amour, mais elle est acte. Elle opère. Cette voix que j'entends en lisant l'Évangile est celle-là même qui apaisait la tempête furieuse, qui guérissait de la lèpre, celle-là même qui ressuscitait les morts, qui pardonnait les péchés, qui engendraient des fils de Dieu. » ⁴⁴

Il y a plusieurs sources et méthodes pour discerner la volonté de Dieu mais toutes doivent s'ancrer dans la Parole de Dieu, car elle est source de la révélation que Dieu fait de Lui-même et de la façon de vivre qui permet à l'homme de cheminer vers Lui, donnant ainsi du sens à la vie humaine.

« C'est pourquoi vous devez rejeter tout ce qui salit, tout ce qu'il vous reste de méchanceté, pour accueillir humblement la Parole de Dieu semée en vous ; elle est capable de vous sauver. Mettez la Parole en application, ne vous contentez pas de l'écouter : ce serait vous faire illusion. Car écouter la Parole sans la mettre en pratique, c'est ressembler à un homme qui se regarde dans une glace, et qui, aussitôt après, s'en va en oubliant de quoi il avait l'air. Au contraire, l'homme qui se penche sur la loi parfaite, celle de la liberté, et qui s'y tient, celui qui ne l'écoute pas pour l'oublier, mais l'applique dans ses actes, heureux sera-t-il d'agir ainsi. » (St Jacques – 1, 21-25)

- **L'oraison**

« L'oraison est un rendez-vous d'amour avec le Christ, auquel je suis invité. La foi chrétienne n'est pas un ensemble de croyances philosophiques ou religieuses, c'est une adhésion à la personne du Christ, qui nous conduit au Père dans le souffle de l'Esprit... Prier, sera donc aller à la rencontre du Christ. L'oraison est un rendez-vous, une tête à tête auquel je suis invité. » ⁴⁵

⁴⁴ CAFFAREL Henri, Lettre mensuelle des Equipes Notre-Dame. XVII^e année – n^o. 4 – janvier 1964

⁴⁵ Cette pensée du P. Caffarel est inspirée du parcours proposé par la SR France-Suisse-Luxembourg à la session de vacances de Massabielle - 28 juillet au 3 août 2002 – sur les enseignements du Père Caffarel.

2.3.2 Précisions du Père Bernard Olivier sur la prière ⁴⁶:

- **Trois définitions de la prière**

1. **Toute élévation de l'âme vers Dieu** – « *Non pas n'importe quelle pensée pieuse mais un contact avec Dieu par ce qui est en nous le plus profond, de plus personnel, que nous appelons l'âme.* »
2. **Une définition « médicale »** - Le Dr. Alexis Carrel fait le parallèle entre la respiration du corps et cela de l'âme: « *La prière a la même fonction que la respiration dans la vie physique.* »
3. La meilleure définition de la prière, selon moi, est : « **Yahvé parlait avec Moïse, face-à-face, comme un homme parle avec son ami** » (Ex 33,4).

Notons les trois éléments indiqués.

- C'est une **rencontre**, un dialogue, un face-à-face. Certes, cela se fait dans la foi ; nous ne sommes pas encore dans la vision...
- C'est **Dieu qui parle d'abord** - C'est Lui qui a des choses intéressantes à dire. Nous avons surtout à nous taire et à écouter. Après, on pourra parler – on pourra répondre ...
- C'est une **relation d'amitié**. Entre deux êtres qui s'aiment il ne faut pas beaucoup de paroles, on se comprend à demi-mots. C'est vrai ; mais il faut pourtant dire qu'on s'aime... Il y a un beau proverbe chinois qui dit : « *Avant de parler, assure-toi que ce que tu as à dire est plus beau que le silence* ».

Pour vivre cette forme de prière, je pense que deux conditions sont indispensables :

- *Etablir le contact – Assurer la communication.*
- *Parler à Dieu à la deuxième personne - S'adresser à Lui de façon directe et non pas simplement remuer quelques idées pieuses à propos de Dieu.*

- **La Méditation**

⁴⁶ OLIVIER Bernard, OPP. « *Sur l'oraison (sur la prière et la prière au carré)* », Document dactylographique.

Il y a des méthodes diverses selon les divers maîtres spirituels – St Ignace et ses Exercices, Sainte Thérèse d'Avila, St François de Sales, Sainte Catherine de Sienne, le P. Caffarel. Des méthodes très précieuses et pour tous les goûts. On vous en propose une très simple et accessible à tous : la mienne.

Voici les divers temps proposés :

- 0. Le point zéro – C'est important de choisir le temps et le lieu : exemples - Silence et paix ; présence du Saint Sacrement quand on le peut ; il y a des gens du matin et des gens du soir...*
- 1. Se mettre en état de prière, en position de prière, physiquement et spirituellement ...*
- 2. Choisir un sujet – pour ne pas passer le temps de prière à divaguer à la recherche d'un sujet qui séduise. Un passage de l'Évangile, une parabole, une simple parole, une idée (la miséricorde, la pauvreté évangélique, ...)*
- 3. Réfléchir sur le sujet – Ici c'est l'acte central – que signifie cette parabole, cette parole, quel sens a-t-elle pour moi ? Comment peut-elle m'aider à changer ma vie ? – on exploite l'idée, on la scrute ... On peut s'aider de notes techniques, de commentaires. Mais ce n'est ni une étude ni une lecture biblique, c'est une prière, en dialogue avec Dieu.*
- 4. La conclusion en deux actes : Emporter une idée qu'on va conserver dans son esprit pour y penser, pour en vivre ; Adopter une résolution pratique, quelque chose qui va changer un peu notre vie.*

• L'oraison de contemplation

Au contraire de la méditation, l'oraison de contemplation, n'est pas un travail discursif. Ce n'est pas une réflexion systématique. Ici c'est Dieu qui fait tout. On est au-delà de toute parole. Un regard simple. On regarde Dieu. On contemple Dieu. Comme lorsqu'on est saisi par la beauté d'une peinture.

En revenant au P. Caffarel, il affirme que pour les conjoints la prière conjugale est le véhicule des grâces du sacrement de mariage.

« La prière conjugale est un prolongement de notre sacrement de mariage. » « Une des raisons de la prière conjugale est d'entretenir en

nous la grâce du mariage. » « C'est un peu comme si, tous les soirs, on redisait le oui sacramentel. » C'est vrai, la prière conjugale est le temps fort du sacrement de mariage. Les chrétiens mariés se demandent parfois comment puiser aux grâces de leur sacrement. La Pénitence, l'Eucharistie, ils savent ce qu'il faut faire pour recourir à leurs grâces propres, mais le mariage ? Il ne faut pas hésiter à leur répondre que la prière conjugale est un moyen privilégié pour tirer du sacrement de mariage les grâces qu'il tient en réserve pour les époux. Si tous les foyers chrétiens étaient convaincus de l'importance de la prière conjugale, si, dans tous ces foyers, la prière conjugale était vivante, il y aurait dans le monde un prodigieux accroissement de joie, d'amour et de grâce. »⁴⁷

Si chaque conjoint peut avoir une prière personnelle des moments privés de méditation et de contemplation, il peut aussi, une fois marié, avoir des moments de prière conjugale et familiale ; la lecture de la Parole et la méditation peuvent donc être partagés avec le conjoint. Quelle richesse en découle pour la prière et pour l'union spirituelle des époux !

Comme dans tous les autres aspects de la vie en commun, la conjugalité demande aussi de rechercher une harmonie dans la vie de prière.

Si les conjoints ont des niveaux différents dans leur vie de prière, ou ont des perceptions différentes de l'accès à la prière, il leur est conseillé par le dialogue conjugal de chercher un chemin d'harmonisation. Notons néanmoins qu'harmonisation ne veut pas dire égalitarisme. Ce doit être un cheminement attentif, intelligent et amoureux pour que chacun aide l'autre à progresser vers la sainteté.

2.3.3 Des autres moyens

Il existe bien sûr d'autres moyens qui peuvent nous aider à croître dans la spiritualité. Il est évident que ces autres moyens ne constituent pas une liste exhaustive. Chaque personne, chaque couple peut découvrir des voies nouvelles.

- **Le pardon**

⁴⁷ CAFFAREL Henry, « La prière conjugale » – Compte rendu d'Enquête- Lettre mensuelle des Équipes Notre-Dame, Numéro spécial – mars 1962

L'individualisme est le rétrécissement du don sur soi-même. Par contre, le couple et la famille sont les lieux par excellence où le don de soi est présent quotidiennement sous de multiples formes. Sans don, ni pardon, aucune conjugalité ne peut subsister.

« Il n'y a pas de lien conjugal qui tienne sans pardon. Pardoner ce n'est pas « s'écraser ». Ce n'est pas passer l'éponge, refouler sa rancœur, se laisser détruire en silence. Le véritable pardon, comme le suggère le livre du Lévitique (19, 17) suppose de pouvoir dire à l'autre le mal qu'il nous a fait. Le par-don est le « don par-delà » l'offense, le renouvellement de la confiance, le désir de recréer la relation. Il suppose l'espérance. Il exige le courage de parler et de faire clarté. C'est un des actes humains les plus difficiles qui soient, de même que demander pardon. La grâce du Saint-Esprit n'y sera pas superflue. »⁴⁸

Étant à la base même de tout l'amour et donc de toute la spiritualité, c'est un moyen fondamental dans la démarche de tous les couples qui veulent vivre dans et par leur mariage l'idéal évangélique. Le véritable amour intègre la fragilité, les échecs, les blessures et la souffrance ; l'amour doit donc nous pousser à devenir des êtres de compassion en prenant conscience de notre propre fragilité.

- **La formation**

Il est conseillé aux époux d'adopter et de se maintenir dans une attitude de disponibilité et de recherche, non seulement en ce qui concerne l'approfondissement de la foi mais aussi envers tout ce qui concerne les différents aspects de leur vie familiale, sociale, pastorale et professionnelle. Tous les autres moyens proposés plus haut seraient vides de sens s'ils ne conduisaient pas à être vécus concrètement. IL ne faut surtout pas avoir peur de prendre le risque de s'engager à assumer des responsabilités dans le Mouvement, dans l'église et dans le monde. C'est à partir de cette prise de risque, de cet état de pauvreté que « *l'Esprit de votre Père parlera en vous* » (Mt 10,20) et que nous serons reflets du Père pour tous ceux qui nous critiquent et pour tous ceux qui ignorent tout de la Bonne Nouvelle du Mariage.

- **La participation à des organisations pastorales ou à des mouvements d'Église**

⁴⁸ Xavier Lacroix, revue « ALLIANCE », - n° 100-101.

L'appartenance à des organisations aide à se motiver pour la formation, permet le partage d'expériences et de points de vue. Intégrés dans des groupes, nous pouvons aussi mieux discerner avec les autres la façon de vivre et d'incarner notre propre spiritualité. En nous joignant à des mouvements soit d'initiation, soit de spiritualité, soit d'action, cela nous permet d'aider à mieux diffuser et appliquer les valeurs évangéliques.

En ce qui concerne notre Mouvement des END, avec sa pédagogie et son organisation, assiste des équipes de foyers qui se réunissent pour s'entraider et pour prier. Il leur permet ainsi à ces couples de découvrir la spiritualité conjugale et d'y progresser.

- **Le discernement**

Un moyen aussi important de la Spiritualité est le discernement. Pour ne pas laisser sa vie couler au hasard des événements et des circonstances et progresser dans la vie spirituelle, il faut créer une attitude de discernement. À partir de sa propre situation, celle du couple, et de ce qu'on ambitionne devenir dans sa vie en général et sa vie spirituelle en particulier, il est bon de se donner du temps pour faire l'analyse des signes et pouvoir discerner les chemins pour lesquels l'Esprit veut nous guider. Et ça se fait, notamment, par l'examen de conscience, la méditation, le dialogue conjugal, la formation et le conseil et opinions d'autres personnes capables de nous aider dans cette activité.

Tous les moyens proposés pour la spiritualité conjugale nécessitent d'être cultivés et développés idéalement en couple.

2.4 Les responsabilités de la spiritualité conjugale

*« Il faut affirmer que le sacrement de mariage confère au couple une fonction dans l'église, et donc une mission apostolique incontestable, originale. Irremplaçable. Le couple a un apostolat spécifique à exercer et personne ne peut le suppléer. »*⁴⁹

La mission du chrétien est être Église, c'est-à-dire travailler dans la vigne du Seigneur, être un actif dans la mission qui nous a été proposée par Jésus-Christ.

- Être Église: veut dire, être un peuple qui suit l'Évangile ;

⁴⁹ CAFFAREL Henri, « *Le sacerdoce du foyer* », L'Anneau d'Or - Numéro spécial 111-112 - Mai - Août 1963 --pp 225 - 240

- Être Église: veut dire, être un instrument d'instauration du Royaume de Dieu parmi les hommes ;
- Être Église: veut dire, vivre sa foi en Jésus-Christ de manière incarnée.

L'urgence de l'engagement du couple dans l'apostolat a été rappelée à plusieurs reprises par le magistère de l'Église. Tout d'abord par l'Exhortation Apostolique *Christi Fideles Laici* sur la vocation et la mission des laïcs dans l'église et dans le monde. Elle affirme :

*« Le couple et la famille constituent le premier espace pour l'engagement social des fidèles laïcs. C'est un engagement qui ne peut être assumé de façon valable que dans la conviction de la valeur unique et irremplaçable de la famille pour le développement de la société et de l'Église elle-même. »*⁵⁰

La spiritualité conjugale invite avec insistance les couples à devenir des disciples-missionnaires de Jésus-Christ, c'est-à-dire qu'ils soient des porteurs de la Bonne Nouvelle du mariage et de la famille dans l'humanité et pas des évangélistes tristes et découragés, impatients ou anxieux.⁵¹

Suivant la pensée du P. Caffarel, quatre volets particuliers caractérisent cette mission des couples chrétiens⁵² :

- **La sanctification réciproque**

« C'est une mission, une mission divine. Par le sacrement de mariage, vous vous constituez responsables de la sanctification de votre conjoint, à l'exemple du Christ s'incarnant et se constituant responsable du salut de l'humanité. »

- **La procréation et l'éducation des enfants**

« Au sujet de vos activités procréatrices et éducatrices, il convient de reprendre le grand mot de ministère. En effet, par la génération et par la présentation de vos enfants à l'Église pour qu'elle les engendre

⁵⁰ JEAN PAUL II, Exhortation Apostolique *Christi fideles Laici*. Chapitre III- La famille, n° 40

⁵¹ Document d'Aparecida, en conclusion de la Cinquième Conférence Général de l'Épiscopat Latino-Américain et des Caraïbes (2007).

⁵² CAFFAREL Henri, « *Le foyer apôtre* », L'Anneau d'Or – « LE MARIAGE, CE GRAND SACREMENT », Numéro spécial 111-112 – Mai – Août 1963 - pp 257- 271

à la vie de la grâce ; par la transmission de la foi à ceux à qui vous avez transmis la vie, vous coopérez éminemment à la croissance intensive et extensive du Corps Mystique : c'est là un ministère de premier plan. »

- **L'apostolat hors du foyer**

« L'apostolat n'est pas seulement un témoignage et un rayonnement, c'est aussi une tâche. Il est des activités apostoliques que mari et femme peuvent entreprendre et poursuivre ensemble. Certaines même exigent qu'ils s'y consacrent à deux : formation des fiancés, accueil aux catéchumènes, aide aux jeunes foyers, secours aux foyers désunis... »

Le P. Caffarel n'hésite pas à affirmer aux couples que l'apostolat est une forme éminente et irremplaçable de leur mission apostolique! Le même appel vient du Cardinal Danneels :

« Je voudrais vous dire ce que j'attends des Equipes Notre-Dame : qu'elles accomplissent fidèlement leur ministère de pastorale évangélique, quelles soient, en quelque sorte, les mains, les pieds, la bouche et la langue, le cœur de l'Église, dans sa pastorale pour les familles et les couples.

Or, tout ministère, qu'il soit ministère de prêtre ou de quelqu'un d'autre, c'est toujours d'essayer de vivre non pour lui-même, mais pour les autres. Si je suis évêque, c'est pour les autres. Si on est prêtre, c'est pour les autres. Et si vous êtes les Equipes Notre-Dame dans la pastorale de la famille et du couple, c'est pour les autres. Comme le dit saint Paul, « nous ne vivons pas pour nous mêmes, nous vivons pour les autres » parce que le Christ a fait ma même chose. »⁵³

- **L'hospitalité**

*« Au cœur du foyer, « **cellule d'Église** », l'hôte rencontre le Christ, et c'est la raison pour laquelle l'exercice de l'hospitalité est un véritable apostolat, on peut même dire qu'il est l'apostolat spécifique*

⁵³ DANNEELS Card. Godfried, Discours aux END à Bruxelles, sep. 1987

du foyer chrétien... : 'Qui vous accueille m'accueille, et qui m'accueille accueille Celui qui m'a envoyé...' » (Mt 10, 40).⁵⁴

Ce n'est pas ici le lieu d'approfondir cette mission spécifique d'hospitalité, elle devrait être plus étudiée dans ses aspects concrets. Car les couples chrétiens et les familles chrétiennes d'aujourd'hui sont au cœur de la pratique de l'accueil et de l'hospitalité.

« *Pratiquez l'hospitalité avec empressement* »

(St PAUL Romains 12,13).

« *Ainsi faut-il affirmer que, providentiellement, le foyer chrétien est un relais sur le chemin de l'Église. Et que là, tout comme les enfants, l'incroyant prend un premier contact avec elle, le pécheur expérimente sa miséricorde, les pauvres et les abandonnés découvrent sa maternité. Tous ceux-là qui jamais ne seraient allés directement au sacerdoce et aux sacrements y sont doucement conduits.* »

CHAPITRE VI

LES ÉTAPES DE LA SPIRITUALITE CONJUGALE

Plusieurs auteurs qui écrivent sur la théologie spirituelle considèrent qu'il convient de traiter la spiritualité chrétienne selon des différents «**états de vie**» (sacerdotale, religieuse, laïc) et en fonction des différentes "**étapes de la vie.**"

Par « **phases ou étapes de la vie** » ils comprennent les différentes formes de l'existence humaine, les modes caractéristiques de la vie humaine durant les diverses périodes de son itinéraire qui va de la naissance jusqu'à la mort. Ces "modes de vie" sont autant de manières particulières de sentir, de voir et d'agir dans le monde.

La spiritualité est en relation étroite avec les «étapes de vie», puisque la vie spirituelle se développe essentiellement par l'expérience, c'est-à-dire, sur ce qui est commun à tous les hommes. Cela varie en fonction des

⁵⁴ CAFFAREL Henri, « Une conférence », Lettre mensuelle des END, XV^ean ; n.9 – juin 62

contingences de la vie, des événements qui aident à construire ou à détruire les valeurs acquises et expérimentées au jour le jour, dans la relation avec les autres personnes dans le monde.

À chaque étape de la vie, cependant, on doit donner de la valeur ou du sens à la vie quotidienne. « *La vie quotidienne est entendue comme le «monde» (autrement dit, le tissu de relations humaines et avec les choses) où chaque personne s'intègre et observe. C'est le dialogue entre l'individu et la réalité autour de lui, ce qu'il expérimente en cette réalité et les transformations qu'il opère en elle.* »⁵⁵

Ainsi, à la lumière du quotidien il est nécessaire de comprendre l'expérience spirituelle de chaque personne et, dans le cas des laïcs, après la décléricalisation de la sainteté, il est nécessaire de comprendre comment et dans quelles circonstances elle peut être atteinte. En conséquence, la vie spirituelle est toujours la vie d'un homme concret (réel) avec son histoire, ses capacités, ses limites, et dont la formation dépend de nombreux facteurs survenant lors des différents phases de sa vie.

D'autre part, la spiritualité conjugale étant d'abord un phénomène religieux qui se développe suivant certaines valeurs spirituelles adoptées par le couple, il est bien évident que les étapes de son évolution correspondent à

la façon dont chaque couple a adopté volontairement ces valeurs qui l'amènent progressivement vers la spiritualité conjugale. Il est possible d'envisager quelques approches vers une vie spirituelle selon les cycles de la vie du couple et de la famille chrétienne.

1. Les âges de la personne

Par rapport à la personne, Jacques Gautier⁵⁶, a proposé les âges psychologiques et spirituels de la personne :

1. L'enfance et la conscience d'amour. (La spiritualité existe déjà chez l'enfant);

⁵⁵ RIZZI Armido, "O homem espiritual, hoje". In: GOFFI, Tullo & SECONDI, Bruno.

Problemas e Perspectivas de Espiritualidade. São Paulo: Edições Loyola, 1992, p. 149.

⁵⁶ GAUTHIER Jacques, laïc et père de famille, universitaire et poète, est québécois. Il s'est occupé des étapes de la vie en deux de ses livres : « *La crise de la quarantaine* », Le Sarment-Fayard, Paris, 1999. Plus récemment : « *Les défis de la soixantaine* », Presses de la Renaissance, Paris, 2009. Ce résumé a été fait à partir de son œuvre, la plus récent, chapitre 7, pp. 111-128.

2. L'adolescence et la quête de sens. (C'est dans la mesure où il apprend à aimer, c'est-à-dire à échanger et à se donner, qu'il se constitue comme personne...);
3. La trentaine et l'accueil de la vie. (À cet âge, l'homme veut se donner du temps pour approfondir le désir d'aimer, même si le travail prend toute la place. La femme révise ses choix touchant à la carrière et la maternité);
4. La quarantaine et la crise de désir (C'est le temps de recentrer sa vie en fonction du désir profond qui correspond à l'élan vital de l'être... Encore faut-il le nommer, l'ouvrir au désir de Dieu sur soi);
5. La cinquantaine et la force d'un second souffle (C'est l'étape qui sera la plus productive de son existence. Il entreprend des années fructueuses avec l'assurance d'un second souffle et le sentiment d'une plus grande liberté d'action. La femme cultive d'avantage ses talents, exprime ses ambitions, approfondit ses convictions);
6. La soixantaine et la voie de l'intériorité (L'adulte d'âge avancé accorde une plus grande attention à sa vie conjugale et familiale. Les conjoints qui vivent ensemble depuis tant d'années ont appris à se connaître, s'accepter, se respecter. Le désir d'harmonie et de tendresse grandit avec l'amour);
7. La vieillesse et l'approche de la mort (La vieillesse est l'âge des bilans... C'est le temps d'intégrer notre histoire, passée, présente et future, et de l'ouvrir à la mort qui approche, sans fausse pudeur. Pour le croyant, la vieillesse est le temps d'attendre Dieu comme un veilleur attend l'aurore et d'accepter que la tâche de notre vie reste inachevée).

Il existe différentes étapes qui sont liées très étroitement aux besoins spirituels des couples. Ces besoins varient non seulement suivant l'âge et les étapes de la vie mais aussi suivant la formation acquise, le degré de connaissances religieuses, le degré de maturité de la foi, l'expérience spirituelle acquise, les problèmes rencontrés, les questions qui se posent et les attentes spirituelles particulières de ces couples.

2. Les étapes de la vie du couple

Plusieurs auteurs, plutôt dans le domaine de la psychologie, se sont occupés du phénomène de la « conjugalité » et des étapes de la vie du

couple et de la famille. Le psychologue Jean-Marc LESSARD, entre eux, a consacré une œuvre sur ce thème.⁵⁷

Il part de la définition de couple : « *Un homme et une femme formant un projet de vie commune et durable* ». Cette définition distingue ainsi le « couple » de toute autre association de personnes dont le but n'est pas une vie commune. La *durée* du projet est aussi importante. Il y a des personnes qui forment un projet de vie pour le seul plaisir, son projet, étant de court terme, peut difficilement recevoir l'appellation de « couple » ; tandis qu'il y a d'autres dont le projet implique un espace de temps relativement long et dont la coexistence des deux personnes implique un effort mutuel pour réaliser les adaptations à effectuer et des modifications à apporter.

Cette dynamique peut être dégagée en diverses étapes dans la vie du couple qui peuvent être considérées comme « moments de croissance », par analogie avec le développement de l'individu.

Les étapes définies par cet auteur sont les suivantes :

- **Le scénario originel**

Celui-ci s'ouvre sur toute la période qui précède le début de la vie à deux. C'est la « matière première » à partir de laquelle le couple se construit. Chaque personne apporte au projet de vie en commun sa propre histoire qui constitue en partie la trame de chaque personnalité. Les deux histoires tissées ensemble dessineront le portrait du couple. La première étape, donc, consiste à faire l'inventaire de cet héritage.

- **La romance**

Elle est à proprement parler la première période de la vie à deux. Les partenaires sentent qu'ils sont importants aux yeux de leur conjoint. Cette conscience constitue la toile de fond de leur existence et elle est constamment entretenue par des manifestations évidentes de part et d'autre. Cette étape est d'une durée variable selon les couples et peut s'étendre sur deux à sept ans environ. Dans les conditions des couples d'aujourd'hui il faudra parler de début à partir du moment où les

⁵⁷ LESSARD Jean-Marc, « *Le couple d'une étape à l'autre* », Éditions Paulines & Médiaspaul. Montreal, 1994, pp. 11-18

partenaires se fréquentent sérieusement avec un projet plus ou moins explicite de vie commune.

- **La réalité**

Cela survient lorsque les partenaires réalisent que l'image qu'ils se sont faits de leur compagnon ou compagne est différente de celle que cette personne leur présente actuellement. Cette étape survient aussi lorsque l'un ou l'autre se sent étouffé par l'image qu'il a voulu présenter de lui ou d'elle et entreprend de changer, au grand désarroi de l'autre qui n'est pas prêt ou prête à accepter ce changement. Elle se caractérise en quelque sort par un « retour à la réalité ». Les partenaires se rendent compte que le compagnon ou la compagne de vie n'est pas tel ou telle qu'ils l'avaient imaginé(e). Cette constatation amène d'abord une désillusion et se traduit par une série de demande de changements, vaines tentatives pour rétablir la situation. Cette étape se caractérise en quelque sorte par un « retour à la réalité ». Cela survient après 2 à 7 ans de vie à deux.

- **La stabilité**

Cette étape constitue une pause ou un temps d'arrêt dans l'élan dynamique de la vie des couples. Elle constitue une période d'intériorisation, un temps d'accalmie dans la vie du couple après l'effervescence de la lutte de pouvoir. Les partenaires profitent de cette étape pour intégrer les changements effectués lors de la période précédente. Elle offre enfin l'opportunité d'une intériorisation bénéfique pour la personne elle-même et pour le couple.

- **L'engagement**

L'étape de l'engagement est celle de la concrétisation ou de la mise en œuvre des réflexions ou des décisions de l'étape antérieure. La prise de conscience personnelle effectuée pendant la période de stabilité et l'acceptation ou le refus de l'autre ont indiqué des pistes de croissance qu'il faut maintenant emprunter ou refuser. Cela constitue le centre de l'étape de l'engagement et, normalement, elle arrive aux alentours de la quarantaine (entre 40 et 50 ans) ou bien encore après environs 15 à 20 ans de vie à deux. Plusieurs auteurs parlent de l'étape de l'engagement comme celle du « mitan » (sic) de la vie.

- **La co-création**

C'est l'étape par excellence où le couple se voit offrir la possibilité d'être au service des autres de diverses façons. Cela, cependant, ne signifie aucunement l'abandon du service offert aux autres lors des phases antérieures. Elle souligne plutôt le moment où le plus de conditions sont réunies pour inviter le couple à s'engager dans la voie du service à la collectivité. Cette étape survient entre les 45 et 65 ans de la vie du couple et après environ 20 ou 25 ans de vie commune.

Telles sont les six étapes décrites par LESSARD dont il conclut : « *Chacune de ces étapes se caractérise par un type de fonctionnement particulier qui lui est propre. Chacune arrive à un moment précis du vécu du couple et il ne semble pas qu'il soit possible de sauter une étape ou de les vivre dans un autre ordre que celui qui a été décrit. En d'autres termes, l'ordre de chacune de ces étapes est invariable, l'arrivée de chaque nouvelle étape étant même approximativement prévisible à certains signes.*

Ajoutons enfin que chaque étape franchie marque un pas dans la croissance du couple. Des comportements appartenant à des étapes voisines de cheminement peuvent caractériser un couple avant qu'il ne choisisse de franchir définitivement le pas. Ainsi cette souplesse ne restreint pas le cheminement de façon rigide, mais elle permet une articulation heureuse à travers tout le processus. »

3. Les cycles ou étapes de la vie conjugale-familiale

La notion de cycle de vie familiale a été prise de la sociologie et implique l'idée suivant laquelle, au fil du temps, tant le couple que la famille doivent passer par une série d'étapes prévues ou prévisibles, séparées par des transitions toutes aussi prévisibles.

Chaque étape est marquée par un changement dans:

- Les membres de la famille (naissance, décès, départ de la maison, etc.) ;
- Les relations sociales;
- Les valeurs et les croyances;
- Le rôle des parents;
- Les zones géographiques occupées (changement de résidence);
- Les activités professionnelles;
- L'expérience spirituelle.

Il est important de comprendre et d'analyser le cycle de vie conjugal-familial par rapport à la spiritualité conjugale, car celle-ci est associée aux changements structurels qui surviennent dans la vie conjugale.

Alors, le cycle de vie familiale est le cadre fondamental du développement humain, où le cycle de vie des personnes est contenu du point de vue ontologique.

La famille comme matrice de l'identité de ses membres est:

- L'unité émotionnelle dès la naissance jusqu'à la mort;
- Le champ opérationnel du processus de formation (des valeurs, de l'éthique, de la religion, de la spiritualité, etc.) ;
- elle détermine la façon de l'interaction de ses membres avec le "monde";
- Une réponse aux leur besoins fondamentaux.

4. Les caractéristiques émotionnelles de transition de la spiritualité conjugale en fonction des cycles de la vie du couple et de la famille chrétienne

Il faut considérer que les familles et les couples grandissent de nombreuses façons différentes car leurs membres sont en constante évolution, soit biologique, soit psychologique, ou encore ils connaissent des évolutions dans d'autres domaines (professionnel, éducatif, culturel, etc.). Cette évolution, adaptée à chaque étape du cycle de la vie est définie ou déterminée par des valeurs et des croyances sociales, qui fournissent les normes par lesquelles les enfants sont élevés et cela est dû au mûrissement du couple.

Voir dans l'Annexe II un tableau de synthèse dans lequel on résume tout ce qui vient d'être analysé dans cette section : « **Les âges de la vie de la personne, les étapes de la vie du couple, les étapes ou cycles du couple et de la famille chrétienne en fonction de leurs caractéristiques psychologiques, émotionnelles de transition et de la spiritualité personnelle et conjugale** ».

Ce tableau constitue des bonnes références élaborées à partir d'études d'experts. Leur analyse et utilisation devra prendre en compte chaque cas particulier de chaque couple et de chaque famille et demande d'être faite en attitude de discernement, en dialogue conjugale et avec du bon sens.

5. Vivre la spiritualité conjugale tout au long de la vie conjugale

Ce qui caractérise le sacrement du mariage n'est pas la cérémonie, mais la vie conjugale. Par conséquent, il est un sacrement qui dure, non le temps d'une liturgie, mais toute une vie. D'une certaine manière, « par le sacrement de mariage, la vie devient un sacrement ».⁵⁸

Dans ce contexte, l'un des grands défis de la spiritualité conjugale n'est pas seulement d'initier chrétiennement le couple, mais de l'accompagner tout au long des phases de la vie conjugale, et de compléter ce voyage avec des expériences de spiritualité, de sorte qu'ils puissent repérer les points d'un projet de vie qui font de ce voyage spirituel, un cheminement dans laquelle Dieu les accompagne avec son plan d'amour infini.

Cette croissance dans la spiritualité conjugale n'est obtenue que dans la foi et avec l'aide de l'Esprit de Dieu, car ce dernier se communique en permanence avec les moyens les plus variés et par des chemins et circonstances les plus inattendus.

Cette "**nouvelle manière d'être**" dans l'Eglise signifie vivre dans la recherche de la sainteté, exprimée par les paroles du Père Caffarel :

« Il est bien évident que les chrétiens mariés considéreront que la perfection n'est pas faite pour eux s'ils pensent qu'elle consiste essentiellement dans les renoncements auxquels s'engagent les religieux par leur trois vœux. Il faut dissiper cette équivoque très répandue. Et bien montrer que l'essence de la perfection consiste en l'amour. Non pas en un quelconque amour mais en la charité par quoi l'homme aime Dieu à cause de son amour infini et de ses perfections, et le prochain pour Dieu, jusqu'au total don de soi (Cf. 1. Jn 3, 16) 'La charité c'est la loi dans la plénitude' »⁵⁹

Par conséquent, le couple chrétien possède son propre chemin pour se développer spirituellement, selon le cycle de leur vie conjugale et familiale. En d'autres termes, le couple a besoin d'une spiritualité particulière qui doit de se développer grâce à sa consécration par le sacrement de mariage.

⁵⁸ AZEVEDO Ester & Luiz Marcello, "A Espiritualidade do Casal", temas de um retiro espiritual. Aparecida (SP), Editora Santuário, p. 63.

⁵⁹ CAFFAREL Henri, Présentation des Équipes à Jean XXIII, N° 4. En : Jean et Annick Allemand. Op. Cit., p. 51.

CHAPITRE VII

LES ÉQUIPES NOTRE-DAME, ÉCOLE DE SPIRITUALITÉ CONJUGALE

Les Equipes Notre-Dame, composées de couples qui forment ensemble le projet de vivre plus concrètement l'idéal chrétien de leur baptême et de leur mariage, se révèlent être « *une école de vie chrétienne* » où l'on vient s'initier à la vie chrétienne ; c'est un "laboratoire" de spiritualité pour des chrétiens mariés.

1. Les END sont un charisme donné à l'Église

Les Équipes Notre-Dame sont aujourd'hui répandues dans le monde entier (10.992 équipes ; 122.532 membres ; 70 Pays)⁶⁰. Elles ont été reconnues par le Pape Jean-Paul II depuis le 19 avril 1992 comme « **Association de fidèles de droit privé** » au sein des mouvements chrétiens laïcs. Par leurs membres, elles apportent un précieux témoignage dans le monde et dans l'église, elles assurent un important travail pastoral auprès des couples et des familles. Nous pouvons considérer que les END sont un vrai charisme accordé par Dieu à l'Église.

Le Père Caffarel, lui-même, le reconnaissait :

« C'est aujourd'hui, après 40 ans... je pense : il y avait autre chose qu'une bonne idée, il y avait autre chose que l'enthousiasme, que cette rencontre était autre chose qu'une rencontre fortuite, que la Providence et l'Esprit Saint y étaient pour quelque chose. »⁶¹

Les END possèdent aussi leur propre charisme : la Spiritualité Conjugale. Ce qui est essentiel dans le don (**charisme**) que Dieu à donné aux END c'est de proposer aux foyers la SC pour cheminer vers la sainteté. Tout le reste dans le Mouvement constitue des aides. « *Je ne crains donc pas de dire : la raison d'être du Mouvement, son but est d'amener ses membres à connaître la spiritualité conjugale et à en vivre.* »⁶²

⁶⁰ END International. Statistiques 1er janvier 2010.

⁶¹ CAFFAREL Henri, "Le Charisme Fondateur", Conférence Chantilly, 3 mai 1983, p. 2.

⁶² CAFFAREL Henri, Lettre mensuelle des END - XX^e année - n^o7 - avril 1967

2. Les Équipes Notre-Dame, communautés vivantes de couples

Dans le document « **Qu'est-ce qu'une Équipe Notre-Dame ?** » on peut lire : « *Une Équipe Notre-Dame ce n'est pas une simple communauté humaine : elle se réunit 'au nom du Christ' et elle veut aider ses membres à progresser dans l'amour de Dieu et dans l'amour du prochain, afin de mieux répondre à l'appel du Christ.* »⁶³

Pour le P. Caffarel, une équipe est une communauté de foi, c'est-à-dire, une petite église à certaines conditions :

« *Se réunir dans la foi ; rompre avec ce à quoi on est attaché ; se réunir au nom du Christ ; s'unir au Christ par l'amour fraternel ; écouter le Christ présent à travers sa Parole ; répondre au Christ par l'oraison personnelle et la prière de l'équipe (action de grâces, de louange ou de demande).* »⁶⁴

Néanmoins, la réunion d'équipe est seulement un moment fort de la vie d'équipe. Cette vie continue de manière permanente et sans limite. C'est la permanence qui est une des caractéristiques fondamentales d'une communauté de foi : la permanence plonge ses racines dans le don mutuel entre ses membres et c'est précisément cela qui fait la différence avec un simple « groupe » qui se réunit fréquemment dans l'intention d'atteindre un but déterminé. Une fois le but atteint, le groupe perd son sens.

La communauté de foi, poursuit aussi un but déterminé. Cependant, étant donné la nature inaccessible de son but en plénitude, il est nécessaire de la prolonger dans le temps. Ce but n'est rien d'autre que la sainteté de ses membres, selon les mots de Benoît XVI, il s'agit de « *l'effort permanent que nous devons réaliser afin de modeler notre image suivant en cela le Fils de Dieu...* »⁶⁵

L'équipe, communauté de foi, atteint sa pleine maturité « *quand poussée par l'Esprit du Christ, l'équipe envoie ses membres dans le monde pour révéler cet amour.* »⁶⁶ La communauté de foi n'existe pas sans « compassion » pour l'autre, sans don à l'autre dans l'esprit de la parabole

⁶³ END, « *Qu'est-ce qu'une Équipe Notre-Dame ?* » Septembre 1976

⁶⁴ CAFFAREL Henri, "Vivre en ecclesia", Conférence au Foyers de Liaison – 19-20 janvier 1957, Même conférence au São Paulo – Brésil, juillet 1957, pp. 9 et ss.

⁶⁵ BENOÎT XVI, audience générale du mercredi 7 septembre 2005.

⁶⁶ END, « *Qu'est-ce qu'une Équipe Notre-Dame ?* » Septembre 1976.

du Bon Samaritain. Elle perd son sens si elle reste renfermée sur elle-même. Sa raison d'être se situe dans son engagement dans le monde. Le Christ en effet dans son amour a donné sa vie pour le monde entier et pas seulement pour un peuple déterminé.

C'est un point sur lequel le P. Caffarel a insisté infatigablement :

« Les équipes ne doivent être des garderies d'adultes... Leurs membres doivent être toujours engagés dans tous les domaines... »⁶⁷ ... « Pourquoi suis-je entré dans les Équipes ? Pour prendre, ou pour donner ? »⁶⁸ ... « Vous ne me paraissez pas assez préoccupés d'inventer votre vie d'équipe ... »⁶⁹

Les membres des Équipes Notre-Dame, en tant que baptisés, en union avec tous les autres baptisés du monde, intègrent la grande communauté des communautés qu'est l'Église universelle. Le mouvement des END pour sa part, est une communauté active de communautés de foi à l'intérieur de l'Église avec un charisme propre.—En conséquence, les foyers des équipes, en tant que couples unis par le sacrement de mariage, sont des constructeurs de l'histoire sur la base de l'amour vu selon le plan de Dieu.

3. La mystique des END

« La mystique c'est l'Esprit qui donne du sens à des propositions concrètes de vie, l'intuition qui « ouvre » ce qui est occulté à l'esprit humain, l'orientation qui fait de la vie une recherche continue communion avec Dieu. »⁷⁰

Aux END, la mystique se concrète en trois volets :

- Réunis au nom du Christ ;
- L'entraide ;
- Le témoignage.

C'est dans la communauté que se réunit au nom du Seigneur où l'Esprit se communique de préférence. Lorsque le Christ apparut aux disciples après la résurrection, ses paroles leur ont permis de comprendre les Écritures et de

⁶⁷ CAFFAREL Henri, « Garderies des adultes », Lettre mensuelle, juin, 1948.

⁶⁸ CAFFAREL Henri, « Spiritualité accommodatrice », Lettre mensuelle, décembre, 1948.

⁶⁹ CAFFAREL Henri, INNOVER, Lettre mensuelle, mars, 1949.

⁷⁰ GUIDE DES END, mars 2001, Chap. IV-C

connaître son message. De la même façon, le Christ est présent lors de nos réunions. Réunis en Son nom, Son esprit nourrit notre foi et la fait grandir.

L'entraide c'est un des piliers fondamentaux de la mystique des END. Selon le P. Caffarel, l'entraide c'est le nomme du commandement nouveau du Christ. C'est la façon concrète de le mettre en pratique. Les membres des Équipes essaient de satisfaire les quatre demandes de l'amour fraternel : donner, recevoir, et ce qui est plus difficile, demander, et savoir refuser.

L'entraide se pratique dans des contextes diverses : L'entraide conjugale, l'entraide sur le chemin de la sainteté, l'entraide dans la prière, l'entraide pour approfondir leur foi ; l'entraide aux différentes étapes du mariage.

Finalement, à travers le témoignage, « les Equipes Notre-Dame ont la conviction que d'autres couples se sentiront appelés vers le Christ et vers le sacrement du mariage, s'ils voient l'exemple de foyers chrétiens s'aimer vraiment et s'entraider, dans la recherche de Dieu et pour le service de leurs frères et sœurs.

C'est dans cet esprit, que les couples qui cherchent à donner un sens authentique à leur vie conjugale trouveront, dans la fraternité et l'entraide des équipiers, une source importante de soutien et d'encouragement. »⁷¹

4. La pédagogie des END

Il y a une relation étroite entre la pédagogie des END et son organisation, entre la spiritualité conjugale et le progrès spirituel des couples. Toute la pédagogie et l'organisation des END ont comme but d'aider les foyers à construire leur projet de vie dans la SC en donnant dans leurs vies une place déterminante à la prière, au dialogue conjugal et à l'entraide des conjoints et de l'équipe. La vie d'équipe demande à tenir compte des décisions personnelles et au couple de faire des efforts loyaux de conversion dans la gradualité de son cheminement.

Tout d'abord, il faut préciser que l'initiation à la pédagogie des END doit se faire par la séduction : c'est donc par le cheminement de l'amour partagé, par les découvertes, par des expériences de vie que cela s'opère et donc pas en suivant avec une obéissance aveugle, par les contraintes et par des exigences basées sur des principes rigides. Toute la pédagogie doit se

⁷¹ Ibid. Chap. IV-C.

centrer sur la progressivité. Les foyers sont initiés à la vie du Christ, à la prière intérieure et au partage spirituel, le partage d'expériences étant capital.

Les trois piliers de la pédagogie des END sont:

- Les orientations de vie ;
- Les points concrets d'efforts (PCE) ;
- La vie d'équipe y inclus la réunion d'équipe.

Ils ont comme objectif d'aider les foyers à se créer trois attitudes fondamentales :

- Une recherche assidue de la volonté de Dieu ;
- Une recherche de la vérité sur eux-mêmes ;
- L'expérience de la rencontre et de la communion.

On ne peut pas comprendre la spiritualité sans la prière conjugale ni sans l'oraison personnelle. La pédagogie des Équipes présente la prière dans les trois piliers:

- Dans les **orientations de vie**, la prière en est suggérée sous les formes de la prière personnelle, méditation, formation, ascèse et fréquentation des sacrements;
- Dans les six **points concrets d'effort**, les trois premiers se réfèrent à la prière ;
- Dans la **réunion d'équipe**, après la lecture de texte de l'écriture, les couples prient en donnant une réponse personnelle à la parole de Dieu, et après, font une brève prière de louange, de demande ou d'action de grâces.

Le discernement, l'autre volet indispensable à toute spiritualité bien incarnée, est aussi présent dans les trois piliers: dans les Points Concrets d'Effort (PCE), à commencer par le dialogue conjugal, présenté dans la pédagogie des END comme le «devoir de s'asseoir» et la retraite annuelle ; dans la réunion d'équipe, les temps de la mise en commun et du repas offrent aussi des temps de discernement ; l'entraide pratiquée entre les membres de l'équipe peut également apporter une grande aide pour le discernement.

Le sens de progrès qui est essentiel à la spiritualité conjugale entendue comme cheminement vers la sainteté nous est donné, via les points concrets d'effort, par la règle de vie. Celle-ci consiste à se fixer des objectifs concrets de progrès qui sont révisés chaque mois par chacun des conjoints dans la réunion d'équipe, pendant le temps du partage.

Les foyers qui adhèrent aux END vivent dans une école de spiritualité conjugale : école de progrès graduel de la prière, du dialogue, de l'entraide, du discernement sur l'application et l'incarnation des valeurs évangéliques dans leur vie personnelle, conjugale, familiale, professionnelle et pastorale.⁷²

5. Le rôle du Conseiller Spirituel (CS) dans le chemin de la spiritualité conjugale des couples

Pour l'analyse de son rôle il faut remonter à la mission et aux fonctions du Conseiller Spirituel dans une Équipe Notre-Dame :

- Aider les foyers à vivre entièrement leur baptême en étant consacrés par le sacrement de mariage ;
- Révéler les dons du Saint-Esprit, tout en facilitant le discernement spirituel afin de prendre les orientations de vie pertinentes, suivant la fonction spécifique du mariage ;

⁷² « Les couples (jeunes) admettent qu'entrer dans les END leur a permis de faire des progrès dans leurs vies. Les principales références qui confirment cette opinion peuvent être résumées comme suit :

- Croissance du couple, plus grande disponibilité dans la pratique de la charité, meilleure tolérance, plus grand respect des autres ; plus d'amour, plus d'égards envers les autres, meilleure persévérance, plus de compréhension et de patience, meilleure tendresse et de foi en Dieu.
- On apprend à surmonter les difficultés, à améliorer la communication, la réflexion et le dialogue du couple qui cherche à approfondir la spiritualité conjugale.
- C'est une occasion de perfectionnement comme personnes.
- Découverte avec d'autres couples de la richesse du partage.
- Découverte pour rompre avec la routine qu'il existe aussi « un temps » pour le couple.
- Découverte que la pédagogie des END est un outil pour améliorer la communication : Le « devoir de s'asseoir » se révèle être un outil bien pratique pour un examen de leurs vies.

Sentir que les END sont comme une grande famille au même temps qu'ils sont source de bonheur. » (END - EQUIPE SATÉLLITE : JEUNES COUPLES-. Les jeunes couples des END aujourd'hui. Quelle est sa réalité ? Septembre, 2009, p. 23)

- Être ministre de la Parole de Dieu afin de faire progresser la communauté dans la foi. Donner des explications à la lumière de l'Évangile et conseiller pour bien orienter la vie de la personne, du couple et de la famille ;
- Aider le couple à faire de sa vie une « **eucharistie** » par l'union au sacrifice du Christ au Père ;
- Aider à mieux comprendre les thèmes d'étude et l'adapter à la vie quotidienne ;
- Aider le couple à reconnaître son appartenance à une communauté concrète et l'ouvrir aux besoins et à la dynamique de l'Église.

Le Conseiller Spirituel doit donc accompagner, conseiller et aider le couple à vivre ces réalités et à grandir dans sa propre spiritualité. Il est appelé à être vraiment le berger, le prophète et le prêtre, le conseiller, l'ami, le compagnon spirituel. Or, c'est le couple en particulier qui peut inviter le CS à partager son cheminement, son processus et à discerner la direction à suivre afin de vivre la Spiritualité Conjugale.

Ceux qui ont opté pour une vie de mariage chrétien et ont accepté, comme élément fondamental, de chercher une Spiritualité Conjugale chrétienne ont aussi trouvé aux Equipes Notre-Dame un chemin et une méthodologie adaptés à leurs aspirations. Ils ont trouvé aussi l'opportunité de rencontrer des prêtres disponibles pour les accompagner dans cette option.

C'est le Pape Paul VI qui a décrit d'une façon admirable le rôle du conseiller spirituel chez les END :

« Chers fils, aumôniers des Équipes Notre Dame []. Au fil des jours, vous les aidez à « marcher dans la lumière » (Cf. 1 Jn 1,7), à penser juste, c'est-à-dire à apprécier leur conduite dans la vérité ; à vouloir juste, c'est-à-dire à orienter, en hommes responsables, leur volonté vers le bien ; à agir juste, c'est-à-dire à mettre progressivement leur vie, à travers les aléas de l'existence, à l'unisson de cet idéal du mariage chrétien qu'ils poursuivent généreusement »⁷³

Par rapport à ce discours, le P. Caffarel a fait le commentaire suivant :

« Le Pape demande aux aumôniers qui conseillent les foyers de le comprendre : qu'ils respectent la conscience des époux, c'est-à-dire

⁷³ Paul VI, Discours aux Équipes Notre-Dame, Rome, 4 mai 1970. En : Jean et Annick ALLEMAND. Op. Cit. p, 126.

qu'ils ne présentent pas la règle morale comme une mise en demeure, mais cependant qu'ils ne se résignent pas à voir les époux penser et vouloir faux, aient donc le souci d'éduquer et de former les consciences. Qu'ils aident les chrétiens mariés à comprendre les règles formulées par l'Église : elles ne sont pas autre chose que les lois de croissance d'un amour tendant à un plein achèvement humaine et chrétien. »⁷⁴

6. La vie du couple et l'évolution de sa spiritualité conjugale

Le P. Caffarel s'est posé la question : « *Nos équipes sont-elles un mouvement d'initiation à la vie chrétienne dans le mariage ou un mouvement de perfection ?* » ... Puis il a ajouté : « *Ma conviction est certaine, nos équipes doivent être à la fois, mouvement d'initiation et mouvement de perfection.* »

Cette réflexion implique : d'une part, la conviction du fondateur sur la vocation du mouvement des END comme moyen au service de la perfection chrétien des couples à travers la spiritualité conjugale, objectif central du Mouvement ; d'autre part, la vision dynamique et progressive de la spiritualité conjugale : il y a un départ et il y a un but.

La pédagogie des END est faite pour aider les couples à s'initier dans la vie chrétienne et à progresser dans la spiritualité conjugale. Cela ne s'acquiert pas d'une façon spontanée ; l'adhésion à l'école de spiritualité conjugale des END, demande de la part du mari et de la femme, de réaliser un effort de la volonté, et d'adopter une attitude d'entraide amoureuse pour entreprendre un processus évolutif et continu. Cela implique qu'il peut y avoir plusieurs phases dans l'évolution de la spiritualité du couple (c'est ce que nous avons abordé dans le chapitre précédent) phases liées non seulement à l'âge des personnes et aux années de mariage comme aux cycles ou étapes de la vie du couple et aussi au stade d'évolution spirituelle de chacun. Cela veut dire, certes, que même les phases de la spiritualité conjugale suivent en termes généraux les étapes de la vie, néanmoins, la spiritualité de la personne ou du couple peut progresser librement en essayant d'aller à des stades supérieurs de leur adhésion au Christ.

⁷⁴ CAFFAREL Henry, Notes du P. Caffarel N° 34. En : Jean et Annick. Op.Cit, p, 129.

Chaque type de spiritualité possède une pédagogie propre. La spiritualité des END propose une pédagogie particulière et originale pour des couples chrétiens mariés. Elle s'articule dans un premier temps sur la découverte progressive en équipe des extraordinaires ressources positives qu'offre le mariage chrétien. Dans un deuxième temps, grâce à la pratique de la prière, au partage de la Parole, grâce aussi à des efforts faits en toute liberté avec une volonté de rencontre, d'entraide et de communion, elle permet à tous les couples de l'équipe de progresser concrètement vers un bonheur plus vrai, plus profond et plus communicatif. Tout cet acquis conduit à l'engagement de ces couples dans la pâte de l'église et du monde comme un ferment nouveau qui régénère le pain d'aujourd'hui et peut redonner l'espérance aux blessés du couple et de la famille.

Le Mouvement des END offre au couple un espace privilégié pour cheminer dans la spiritualité conjugale tout en ajoutant un élément fondamental : l'entraide pratiquée avec un ensemble de couples qui ont le même idéal : on tend vers la sainteté. Ces couples sont accompagnés par un prêtre qui les aide comme conseiller spirituel.

7. Le visage des Equipes Notre-Dame aujourd'hui

Dans le contexte actuel, les couples éprouvent chaque jour la fragilité de leur bonne volonté car ils souffrent d'isolement dans une société devenue de plus en plus pluraliste et parfois même hostile à toute forme de spiritualité.

Les couples qui forment le projet de vivre plus concrètement l'idéal chrétien de leur baptême et de leur mariage, sentent profondément en eux le besoin, et aussi comme un appel à réagir face au vide actuel provoqué par l'individualisme ambiant.

Alors, ils décident de faire équipe avec d'autres couples qui partagent leur analyse et le même désir de vivre cet idéal. Ils se fixent de se réunir une fois par mois pendant une soirée, au nom du Christ ressuscité, avec si possible avec un prêtre pour les aider à réfléchir, faire les bons choix et s'engager à la suite de Jésus ressuscité. Ils découvrent progressivement que l'équipe est un lieu privilégié aujourd'hui où chacun peut être reconnu dans sa singularité et dans sa diversité, quels que soient l'âge, le sexe, l'éducation, le caractère, les faiblesses, les connaissances, le milieu social et la nationalité de chacun.

Ces couples apprennent à prier les uns avec les autres et les uns pour les autres. Ils font l'expérience de la puissance et de l'efficacité de l'entraide fraternelle, quand ensemble il s'agit de prier, d'approfondir les connaissances religieuses, de partager leurs joies, leurs soucis et leurs peines, leurs projets et leur volonté de construire leurs progrès humains et spirituels.

Grâce à cette extraordinaire expérience, ils découvrent progressivement qu'ils sont aimés de façon particulière par le Christ et par son Père. Ils se sentent toujours appelés à aimer plus. Ils cherchent à faire de l'Évangile la charte de leur vie de couple, de leur vie de famille, de leur vie sociale et professionnelle. Avec l'aide des autres couples de leur équipe ils s'engagent à progresser ensemble vers cet idéal de vie. Convaincues des grâces qu'ils ont reçues ils s'engagent personnellement ou en couple en des apostolats concrets qui leur permettent d'accomplir leur mission de chrétiens.

Pour essayer de rester fidèles à cet idéal, ils ont adopté une pédagogie particulière. Ils « s'obligent en toute liberté » à faire spécialement effort sur quelques points concrets d'effort qui leur ont été proposés : fréquentation régulière de l'Évangile, oraison quotidienne, prière conjugale et si possible familiale, dialogue conjugal chaque mois (devoir de s'asseoir), retraite annuelle ensemble ou pour chaque membre du couple, de se fixer une règle de vie.

Les foyers s'engagent dans un premier temps à expérimenter et ensuite à vivre le plus loyalement possible cette vie d'équipe, et donc, à partager la vie même du Mouvement qui est lui-même équipe d'équipes vivant en communion.

Mais ce que ces chrétiens mariés reçoivent, ce n'est pas pour le garder pour eux-mêmes mais pour le donner aux autres. C'est pourquoi, ils pratiquent non seulement l'entraide matérielle et spirituelle entre eux mais ils cherchent à pratiquer dans le même temps la même hospitalité accueillante et généreuse envers tous ceux qui souffrent et qui connaissent des difficultés dans leur amour, et qui aspirent aussi à une vraie vie en étant reconnus comme enfants d'un même Père.

Là où ils sont et quand ils le peuvent, ils assurent ainsi un véritable ministère dans la pastorale du couple et de la famille. Ils répondent de cette façon aux appels du Pape, de leur évêque et de leurs prêtres.

CONCLUSIONS

Ce travail nous a demandé beaucoup d'énergie et de nombreuses recherches. Il ne constitue en aucune façon un « traité complet » sur le sujet. Peut-être, contribuera-t-il à déblayer un peu le terrain en apportant quelques éléments de réflexion. Mais ceux-ci mériteraient d'être approfondis et surtout d'être clarifiés et enrichis.

Cependant, voici les thèmes que nous croyons devoir rester bien présents ou qui devraient être traités avec plus de profondeur car ils ont une importance très grande pour la spiritualité conjugale dans le futur.

- **Le Contexte Socioculturel et Religieux**

Le monde dans lequel nous nous trouvons aujourd'hui est en pleine ébullition. Notre cadre de vie sociale, économique et religieuse est complètement bouleversé. Cette révolution est loin d'être terminée ! Personne n'est capable aujourd'hui de donner les nouveaux repères qui seront crédibles pour les jeunes couples de demain. C'est pour cela qu'un grand effort doit être réalisé pour que notre Mouvement puisse s'adapter aux besoins de nouvelles générations.

- **L'Être Humain**

Même s'il s'agit d'une doctrine qui a été rendue explicite pendant le Concile Vatican II et qui fut récemment ratifiée par le Pape Benoît XVI dans l'Encyclique « **Dieu est amour** », il faut faire ressortir que la conception selon laquelle l'homme n'est pas plus âme que corps. L'homme est une unité de corps et d'âme. Ce principe anthropologique est fondamental afin de comprendre dans sa pleine dimension les concepts de « **spiritualité** » et de « **spiritualité conjugale** »

- **La Théologie du Corps de Jean Paul II**

Nous croyons que l'étude approfondie de ces catéchèses du Pape apporteront des développements et des actualisations déterminantes tant pour la théologie spirituelle que pour le vécu de la spiritualité conjugale.

Etant donné qu'il y a des personnes qui étudient ce sujet, le Mouvement pourrait utilement organiser dans différentes entités géographiques des exposés donnés par ces experts pour vulgariser et diffuser ces concepts et ainsi encourager leur approfondissement. Cela permettrait d'actualiser nos connaissances sur ce que nous croyons être une innovation de la théologie.

- **Le Sacrement de Mariage**

Le sacrement de mariage est vécu dans la foi tout au long de la vie du couple, et qu'il est le fondement de la spiritualité conjugale. C'est dans cette conviction que les END fondent la spiritualité conjugale dans le sacrement du mariage.

Aujourd'hui il existe une certaine tendance à diminuer l'importance du sacrement ou simplement à la relativiser. Les END doivent faire un effort pour approfondir dans la doctrine, la foi et les grâces particulières du sacrement afin que l'Église d'aujourd'hui et particulièrement les membres des Equipes arrivent à mieux connaître et à mieux vivre cette grande richesse.

- **La Conjugalité**

Le fait de vivre en couple donne un signe à la vie des personnes : comportements, décisions, choix, priorités, temps, spiritualité, etc. Pour bien vivre cette nouvelle situation en plénitude et dans la durée, il faut une adaptation qui ne devrait pas être confiée au hasard mais être très bien étudié, réfléchi et adapté.

Ce thème, demande bien sûr une étude théorique, mais il doit aussi s'enrichir de témoignages, d'exemples et partages d'expériences. Par ces témoignages de vie concrète, les couples des END peuvent apporter une collaboration importante à son étude et à son approfondissement.

- **Théologie Spirituelle et Spiritualité**

La différence entre la théologie spirituelle et la spiritualité nous semble importante. La première est une discipline scientifique et la deuxième représente un moyen pratique de vivre la vie chrétienne, c'est-à-dire, une vie dans l'Esprit, selon les pratiques de vie de Jésus le Christ. C'est dans ce dernier contexte que la spiritualité conjugale est divulguée et vécue dans les Équipes Notre-Dame.

- **La Spiritualité**

Des personnes d'autres cultures et d'autres religions et même des gens sans religion, peuvent avoir une spiritualité qui leur permet d'accrocher et d'adapter leurs vies à une idée ou à une croyance surnaturelle. Nous constatons que la vie spirituelle dans le christianisme part de la foi en la personne de Jésus. Adhérer à sa Parole représente l'entrée de Dieu dans la vie de l'être humain, non pas comme une idée mais comme présence d'une personne vivante.

- **La Spiritualité Conjugale**

Le P. Caffarel, en réagissant à des appréciations qui critiquent les END comme "groupes de spiritualité" et donc comme des groupes un peu fermés sur une mystique désincarnée, dans un éditorial en juin 1950, fut clair lorsqu'il a affirmé que le terme "spiritualité" provoquait des nombreux problèmes. En s'adressant aux équipiers il déclara : « *Comment dissiper les équivoques ? Il n'est sans doute que de bien préciser ce que signifie le mot spiritualité* ».

C'est vrai que nous ne devons pas chercher d'équivoque en ce qui concerne son sens, surtout lorsqu'il s'agit de la spiritualité conjugale qui représente le cœur de notre appartenance au Mouvement des Équipes Notre-Dame. Peut-être ce fut surtout la spiritualité conjugale qui a attiré les couples vers le Mouvement, car leur désir était de grandir dans la spiritualité chrétienne mais dans la condition de couple qui a reçu le sacrement de mariage.

C'est le même P. Caffarel qui a défini la spiritualité conjugale comme « *l'art de vivre dans le mariage l'idéal évangélique que le Christ propose à tous ses disciples.* »

À partir de tout ce qui a été exposé aux chapitres III et V, on peut constater le lien étroit qui existe entre le sacrement de mariage et la spiritualité conjugale qui est au cœur du charisme du Mouvement. Les époux vivent dans la foi l'alliance du Christ avec le couple et qu'à partir de cette réalité surnaturelle ils reçoivent les grâces propres au sacrement pour développer leur spiritualité conjugale.

Ce lien (mystère dirait saint Paul) doit être expliqué, enseigné mais surtout vécu par les équipiers. Les retraites spirituelles constituent un temps privilégié pour mieux prendre conscience, comprendre et être encouragé à

cette démarche. Il nous semble important de développer un schéma de retraite spirituelle avec un contenu adapté à cet objectif.

- **L' Hospitalité**

C'est un pilier fondamental d'une vraie spiritualité conjugale et qui mériterait beaucoup plus de développements. Nous croyons que dans un monde si plein de messages partout et tout le temps, où les gens vivent à un rythme intense, l'apostolat le plus efficace est celui de l'exemple et de l'accueil désintéressé où les gens peuvent partager leurs biens, leurs attitudes, leurs modes de vie, en somme, leurs valeurs.

Les membres des END doivent porter beaucoup d'attention aux appels des derniers Papes sur le besoin d'accueillir au « sein de la petite Église » ceux qui ont le plus besoin de la miséricorde de Dieu. Un apostolat du foyer pour lequel la formation des fiancés, l'aide aux jeunes ménages, le secours aux foyers en détresse, l'aide aux personnes séparées, divorcées et divorcées remariées constituent des domaines privilégiés. « *Puissent-ils trouver sur leur route des témoins de la tendresse et de la miséricorde de Dieu !* »⁷⁵

- **Les Étapes de la Spiritualité Conjugale**

Quand nous parlons des étapes de la spiritualité conjugale, nous ne faisons pas référence à la chronologie mais aux moments de l'existence. Cela veut dire qu'il n'est pas possible d'établir des étapes précises ou plutôt linéaires d'évolution de la spiritualité conjugale. Bien que la « spiritualité conjugale » soit en relation étroite avec ce que nous appelons les « étapes de vie », il est bien évident que les étapes de son évolution correspondent à la façon dont chaque couple a accepté volontairement ces valeurs et adopté les divers moyens qui l'amènent progressivement vers la spiritualité conjugale.

Trois âges nous semblent réclamer aujourd'hui une aide tout à fait particulière.

Premièrement les jeunes couples qui vivent actuellement dans un monde sans repères ou plutôt qui a modifié ses repères. L'humanité est en effet confrontée de nos jours à des questions délicates qui ne s'étaient pas posées auparavant mais qui s'avèrent aujourd'hui capitales pour son

⁷⁵ JEAN PAUL II, *Allocution du Pape aux END*, Rome, 20 janvier 2003, N° 7

avenir. Ces jeunes n'ont qu'une formation religieuse et une connaissance de l'Évangile extrêmement lacunaire. Quelles sont leurs questions, leurs problèmes, leurs atteints ?⁷⁶

Et dans le même temps, quelles sont les questions, les problèmes et les attentes des responsables de l'Église, des END et de tous ceux qui désirent communiquer à ces jeunes la Bonne Nouvelle de l'Évangile et du mariage ?

Deuxièmement, les couples qui atteignent l'âge de la retraite. Ils sont très nombreux aujourd'hui. Ils ont acquis en grande partie la maîtrise de leur temps et ont acquis une expérience qui pourrait être tellement utile. Ne pourrait-on pas leur demander d'être plus présents et créatifs en collaborant activement à la pastorale du couple et de la famille ?

Troisièmement, les couples qui sont proches de la vision de Dieu. Ils ont tant à nous dire. Comment adapter la spiritualité et les activités du Mouvement à leurs besoins ?

Nous ne faisons qu'effleurer le sujet, mais n'y a-t-il pas dans ces trois directions, de nombreuses initiatives à créer ?

- **Le Mouvement des END – École de Spiritualité Conjugale**

Dans notre travail nous croyons que nous avons bien expliqué comment le Mouvement et sa pédagogie peuvent être considérées comme une vraie école de Spiritualité Conjugale. Nous croyons que maintenant, encore plus qu'auparavant, il est indispensable de maintenir un visage attrayante du Mouvement et de sa pédagogie.

Nous pensons que le génie du Père Caffarel avec les premières équipes a été de créer une dynamique commune de découverte ; faire percevoir, puis comprendre les richesses du mariage, non en imposant, ni en enseignant, mais en les découvrant ensemble au fil des jours, dans les simples réalités de la vie de ces couples et de leur famille. Ces réalités peuvent être éclairées par le contact journalier avec l'Évangile et aussi partagées dans le dialogue conjugal et l'entraide humaine et spirituelle avec les autres foyers de l'équipe. Le moteur de cette découverte progressive est du domaine de la séduction, donc pas du tout du domaine

⁷⁶ Le très beau travail de l'équipe satellite sur les jeunes couples d'aujourd'hui peut nous guider et nous aider !

de l'obligation. C'est cette séduction qui pousse les foyers à ne pas rester confinés dans une phase d'initiation aux valeurs spirituelles et donc d'entrer dans la logique évolutive d'une spiritualité conjugale. Ce cheminement ne suit pas une ligne droite où les phases seraient déterminées ou même prédéterminées. Ce cheminement se fait dans la totale liberté de nos erreurs et des pardons d'un Père qui sans cesse nous relève, nous remet debout et nous pousse à agir comme son Fils.

Ce chemin de progrès est certes exigeant sans concessions à la « facilité » et au « relativisme ». Cependant, ce n'est pas l'exigence d'une règle qui séduit, c'est l'amour des conjoints qui les pousse à progresser dans les pas du Christ ! C'est parce qu'on aime que l'on devient exigeant pour soi-même en se donnant à l'autre ! C'est pour tout cela que « *nul n'est contraint d'y entrer (au Mouvement), ni d'y rester. Mais qui en fait partie doit jouer le jeu franchement* » (*La Charte des END, 1947*).

Nous ne pouvons pas conclure notre travail sans une action des grâces qui vient du fond du cœur au Seigneur et au Notre-Dame la Vierge Marie qui nous ont tant assistés tout au long de ce travail. Mettre en rapport les différents points de vue, quelques fois même opposés, n'aurait pas été possible sans l'assistance de l'Esprit Saint. Certes, nous avons vécu ensemble un authentique exercice de collégialité qui nous a enrichi chacun et nous a fait grandir dans la compréhension de la spiritualité conjugale. Que le Seigneur permette que cet humble travail puisse également contribuer à une meilleure compréhension et mise en pratique de la spiritualité conjugale au sein des Equipes Notre-Dame.

BIBLIOGRAPHIE

LIVRES

ALLEMAND, Jean et Annick. Henri Caffarel: Un homme saisi par Dieu. END.Issoudun, 1997.

Les Equipes Notre-Dame et mission des couples chrétiens 1988.

AZEVEDO, Esther & Luiz Marcelo. A espiritualidade do casal: temas de um retiro espiritual. Aparecida (SP): Editora Santuário, 2006.

CASTRO, Flavio: Casal em Diálogo. Aparecida, SP. Editora Santuário, 2007.

ELCHINGER, Léon Arthur. Risquer la vérité. Fayard, 1987.

ESPEJA, Jesús. Espiritualidade Cristã. Petrópolis (RJ): Vozes, 1994.

FEHR, Maria Aparecida e Igar. "Falando de Espiritualidade conjugal". Petrópolis (RJ): Vozes, Coleção Nossa Família, n. 10, 1994.

GAUTHIER, Jacques, « Les défis de la soixantaine », Presses de la Renaissance, Paris, 2009.

LESSARD, Jean-Marc. Le couple d'une étape à l'autre. Éditions Paulines & Médiaspaul. Montreal, 1994, pp. 11-18.

MARTINI, Carlo M. (card.) Le rêve de Jérusalem. DDB. 2007.

MONDONI, Danilo. Teologia da espiritualidade Cristã. São Paulo: Edições Loyola, 2002.

OLIVIER, Bernard. Sur l'oraison (sur la prière et la prière au carré)

RIZZI, Armido. "O homem espiritual, hoje". In: GOFFI, Tullio &.

SECONDI, Bruno. Problemas e Perspectivas de Espiritualidade. São Paulo: Edições Loyola, 1992, p. 149.

SHELDRAKE, Philip. Espiritualidade e Teologia: vida cristã e fé trinitária. São Paulo: Edições Paulinas, 2005.

VARILLON, Joie de vivre, joie de croire. Centurion, 1990.

VIDAL, Marciano s.j. « Le Mariage – Entre l'Idéal Chrétien et la Fragilité humaine » Editorial Perpétuo Socorro. Vila Nova de Gaia, septembre, 2008.

WEST, Christopher, Teologia do Corpo para principiantes – Christopher West – Editora: Paulinas, Abril 2009.

ARTICLES DU P. CAFFAREL

- CAFFAREL, Henri. « VOCATION DE L'AMOUR. » Dans L'anneau d'Or. N° 1 – 1945. « Le Mystère de l'Amour » N.B. Ce fait partie de le liminaire de la première partie du cahier, sous le même titre, pages 9 à 16.
- , « LA CHAIR ET L'ESPRIT DANS LE MARIAGE. » Dans L'anneau d'Or. N° 1 – 1945 – p. 9.
- , « LOTISSEMENTS. » Dans L'anneau d'or. N° 35– septembre – octobre 1950 – pages 310 à 311
- , « SI DIEU NOUS DONNAIT DES MAÎTRES DE SA MAIN... » Dans L'anneau d'Or. N° 59– SEPTEMBRE – OCTOBRE 1954 – PAGES 365 A 372.
- , « VOTRE BIBLE EN IMAGES. » L'Anneau d'Or. Numéro 77 – septembre – octobre 1957 – PAGES 362 A 364.
- , « POUR UNE SPIRITUALITÉ DU CHRÉTIEN MARIÉ. » Dans l'Anneau D'or. N° 84 – NOVEMBRE –DECEMBRE 1958 – PAGES 425 A 436.
- , « VOCATION ET ITINÉRAIRE DES ÉQUIPES NOTRE -DAME. » Dans l'anneau d'or. N° 87-88 ; Mai – Août 1959 – N° spécial « Mille foyers à Rome » Pages 239 à 256.
- , « LE SACERDOCE DU FOYER. » Dans L'Anneau d'Or – N° spécial 111-112 ; Mai – Août 1963, pages 225 à 240.
- , « LE FOYER APÔTRE. » L'Anneau d'Or – LE MARIAGE, CE GRAND SACREMENT. N° spécial 111-112 – Mai – Août 1963 pages 257 à 271.
- , « MARIAGE ET EUCHARISTIE. » Dans L'Anneau d'Or – LE MARIAGE, ROUTE VERS DIEU. N° spécial 117-118 – mai - aout 1964.

EDITORIAUX DU P.CAFFAREL

- CAFFAREL, Henri. « GARDERIES DES ADULTES. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME, juin 1948. « QUE VENEZ-VOUS
- , FAIRE AUX ÉQUIPES ? » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. – XVII^o, II^o Année n^o-1, Novembre 1948.
- , « SPIRITUALITE ACCOMMODATRICE. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME, décembre 1948.
- , « INNOVER. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE- DAME, mars 1949.
- , « UN MOT SUSPECT. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. III^o Année, n^o 8 - Juin 1950.
- , « PRIVILÉGIÉS ? OUI ; PROFITEURS ? NON. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. IV^o Année, n^o 1

- , « LA GRANDE EXIGENCE. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME VI^o année, N^o 1 - Octobre 1952
- , « L'HOMME NE VIT PAS SEULEMENT DE PAIN... » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME, VI^{ème} année, N^o 3 - Décembre 1952
- , « PLAIDOYER POUR L'ORAISON. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. 10^o année - N^o 8 - Juin 1957.
- , « LA PRIERE CONJUGALE » - Compte rendu d'Enquête- LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. N^o spécial - mars 1962.
- , « UNE CONFERENCE. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. XV^o année - N^o 9 - juin 1962.
- , « VIENS ET SUIS-MOI. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. XVI^o année - N^o 2 - novembre 1962.
- , « SÉDUITS PAR DIEU. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. XVI^o année - N^o 10 - juillet 1963.
- , « LE MYSTÈRE DE L'ÉVANGILE. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. XVII^o année - N^o. 4 - janvier 1964.
- , « LIMINAIRE. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. XX^o année - N^o 7 - avril 1967.
- , « LA COMMUNION CHARNELLE. » LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. Septembre-octobre 1971.

CONFÉRENCES

- AZEVEDO, Ester & Luiz Marcello. « A ESPIRITUALIDADE DO CASAL»: Temas de um retiro espiritual. Aparecida (SP): Editora Santuário, p. 63.
- ALVARADO, Constanza et Alberto. « EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO COMO EXPERIENCIA DE FE, DE AMOR, DE FELICIDAD Y DE SANTIDAD ». Conférence fait à Bogotá, février, 2008.
- BENOÎT XVI, à l'audience générale du mercredi 7 septembre 2005.
- CALSING, Mariola et Éliseu. « SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO E ESPIRITUALIDADE CONJUGAL». Brasilia, 12 / 13 avril, 2008.
- CAFFAREL, Henri. « VIVRE EN ECCLESIA ». Conférence au Foyers de Liaison - 19-20 janvier 1957. Même conférence au São Paulo - Brésil, juillet 1957.

-----, « LE CHARISME FONDATEUR. » Conférence donnée à Chantilly, le 3 mai 1983

CASTRO, Flávio Cavalca de. « RETIRO SOBRE ESPIRITUALIDADE CONJUGAL. » Aparecida (SP).

DANNEELS, Godfried Card. DISCOURS AUX END à Bruxelles, sep. 1987
- CONFERENCE AU COLLEGE ERI / SR. Maredsous, Juillet 1998

DOCUMENTS PONTIFICAUX

JEAN PAUL II, Audience du 2 avril 1980.

JEAN PAUL II. L'Exhortation Apostolique *Christifideles Laici* – 1981

JEAN PAULII. L'Exhortation Apostolique *Christifideles Laici* – sur la vocation et la mission des laïcs dans l'Église et dans le monde.

JEAN PAUL II. Allocution du Pape aux END. Rome, 20 janvier 2003

L' AUTRES DOCUMENTS END

LA CHARTE, 1947

QU'EST-CE QUE C'EST UNE ÉQUIPE NOTRE-DAME , 1977

LE SECOND SOUFFLE, 1988.

GUIDE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME, Mars, 2001.

HISTORIQUE DU MOUVEMENT 1991-1995. Groupe archives de l'ERF

REFLEXIONS SUR LE COUPLE. END, Thème d'étude « Etre couple chrétien aujourd'hui dans l'église et dans le monde », juillet 2001.

ANNEXE I

CONTEXT SOCIOCULTUREL ET RELIGIEUX

TABLEAU COMPARATIF

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
SOCIÉTÉ	L'autorité et le rôle des grandes institutions sont déterminants dans la vie des personnes et leur influence n'est pas contestée.	Chute de la crédibilité des grandes institutions (tant politiques, que religieuses et financières) Contestation fréquente.
	Prédominance de l'influence des Etats. Méfiance vis - à - vis de l'étranger qui apparaît comme peu fréquentable. Début de l'informatique personnelle (PC)	Mondialisation de l'économie, de la culture et des communications et dominée par la puissance de l'argent. Tendance à unions économiques et politiques. L'internet se généralise avec une liberté d'accès à la communication
	A partir de 1970, on entre dans la société de consommation.	Tout devient centré sur le profit personnel, sur la consommation et sur le « tout, tout de suite ».
	La religion catholique joue encore un rôle important dans la structure et la vie de l'Etat.	Séparation de plus en plus marquée entre Etat et religion. La laïcité devient la règle dans la structure et la vie de l'Etat. Tendance à mettre la religion catholique au même niveau que les autres grandes religions.

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
SOCIÉTÉ	Les progrès de la science sont réels mais encore assez limités. Vulgarisation encore hésitante.	Développement exponentiel des connaissances et des applications scientifiques dans tous les domaines (Chimie, physique, biologie, médecine, mathématiques ...) avec vulgarisation immédiate. Emergence de nouveaux problèmes liés à la bioéthique. Personne ne peut prévoir aujourd'hui ce que pourrait être le tissu quotidien de notre vie de demain. Nous avons quitté le monde des prévisionnistes.
	Le travail est encore assez disponible. Période de plein emploi. Peu de chômage. Importation de main-d'œuvre étrangère. Equilibre entre temps travail/repos/famille.	A cause de la mondialisation, délocalisation des sociétés industrielles. Pertes d'emploi très nombreuses. Forte progression du chômage. Pression de plus en plus forte exercée sur le personnel. Déshumanisation des rapports entre les personnes. Plus d'équilibre travail / repos / famille.
	Détérioration de l'environnement de vie. Apparition de plusieurs mouvements et partis écologiques.	Prise de conscience assez vive de l'urgence de respecter l'environnement, de retourner vers une vie plus saine.
	Les jeunes ont respecte de l'autorité et soumis à l'autorité des maîtres. Drogues peu présentes	Depuis mai 1968, les jeunes réclament plus de sincérité dans les rapports interpersonnels. Usage fréquent des drogues chez les jeunes

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
CULTURE	Les différentes cultures ne dépassent que rarement les limites géographiques des Etats.	Les cultures étrangères sont mises à l'honneur. L'émigration a provoqué une grande diversité de population d'origine étrangère qui a apporté de nombreuses croyances nouvelles. Développement des sectes.
	La communication entre les personnes s'exerce essentiellement par la presse d'opinion	La communication s'exerce par la radio, par la télévision et par l'internet
	L'échelle des valeurs de base et des vérités objectives est encore acceptée.	Perte de repaires solides des valeurs ce qui provoque beaucoup de désarroi chez de nombreuses personnes
	Le sens du devoir est une des règles de base de la vie en commun. L'exigence de rectitude du comportement et le sens de l'effort sont des vertus recommandées. Encore beaucoup d'ignorance sur la sexualité humaine et cela reste souvent un sujet dont on n'ose pas encore parler. La révolution sexuelle des années 60 se généralise.	Culte omniprésent et exacerbé de l'individualisme. On assiste à une dissociation entre l'acte sexuel et la procréation. La fidélité conjugale est relativisée. Forte hausse du nombre des divorces (un sur deux mariages dans les grandes villes).

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
CULTURE	Encore beaucoup d'ignorance sur la sexualité humaine et cela reste souvent un sujet dont on n'ose pas encore parler. La révolution sexuelle des années 60 se généralise.	On assiste à une dissociation entre l'acte sexuel et la procréation. La fidélité conjugale est relativisée. Forte hausse du nombre des divorces (un sur deux mariages dans les grandes villes).
	La chasteté et la pudeur sont encore considérées comme des vertus mais l'éducation devient de plus en plus centrée sur la contraception vu l'échec fréquent du contrôle de la fécondité. L'éducation sexuelle est encore transmise par les parents mais de moins en moins. Début de l'initiation sexuelle dans les écoles. Développement rapide de la contraception.	Exaltation et développement de l'homosexualité.
FAMILLE	Les années après-guerre 40-45 ont amené une forte croissance des mariages avec un rajeunissement notable de l'âge des conjoints. Baby-boom. Le mariage est voulu par les jeunes eux-mêmes et est de moins en moins « arrangé » par les parents.	Chute énorme du nombre de mariages. Les époux se marient de plus en plus tard. Forte diminution du nombre d'enfants. (Insuffisant pour le renouvellement de la population).

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
FAMILLE	Un temps de fiançailles assez long précédait la cérémonie d'union des époux. assez conventionnelle.	Début des Centres de Préparation au Mariage. La cérémonie du mariage est de mieux en mieux préparée par les jeunes eux-mêmes. Mais la cohabitation a pratiquement remplacé le temps des fiançailles.
	Le couple se constituait officiellement à partir de la célébration du mariage. Le mariage engageait pour la vie tant civilement que religieusement.	Le mariage n'est plus l'origine du couple et de la famille. L'institution du mariage et le rôle de la famille est très souvent dénigrée. Les couples se composent et se défont parfois plusieurs fois, à un rythme de plus en plus élevé.
	Jusque dans les années 70, il n'existait qu'une seule façon de fonder une famille : le mariage d'un homme et d'une femme. Autrefois, le mariage ouvrait aux femmes les portes de la sexualité, du travail salarié et du logement indépendant. Cela leur permettait d'entrer dans la vie.	La faculté pour les femmes d'obtenir un salaire a fait surgir une contradiction entre leur désir d'autonomie personnelle, l'ouverture vers l'extérieur et le mariage tel qu'il apparaissait traditionnellement.
	L'éducation des enfants est menée par les deux parents.	Les parents, à cause du travail à deux et de la surcharge imposée par l'employeur, n'ont plus le temps d'assurer l'éducation des enfants laquelle est de plus en plus confiée à l'école.
	La femme dans le foyer est maintenue dépendante économiquement et légalement	La femme est devenue aujourd'hui capable de gérer sa fécondité. En général, cela a conduit à la libération des mœurs, en particulier à cause de

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
FAMILLE	de son mari.	nouvelles conceptions concernant la virginité des jeunes filles et la sexualité des jeunes. La femme travaille, et a donc acquis son indépendance économique. Les charges ménagères du foyer doivent désormais être assumées à deux.
	Le mariage n'est plus considéré comme sous-sacrement.	Nombreux documents doctrinaires sur la richesse du mariage (encycliques, documents émanant de conférences épiscopales, enquêtes sur la sexualité du couple, documents élaborés par des laïcs, etc ...)
	Elaboration d'une spiritualité conjugale. Les END se développent dans le monde entier. Elles ont une grande influence au Concile concernant l'apostolat des laïcs.	Les END continuent à se développer et insistent de plus en plus sur leur mission dans l'église et dans le monde.
	Œcuménisme peu actif. Grande méfiance envers les autres religions.	L'œcuménisme entre religions chrétiennes devient plus actif. De même il y a plus de contacts bilatéraux avec les autres religions.
ÉGLISE	A cette époque, on est chrétien de naissance. Toutes les grandes étapes de la vie, de la naissance à la mort, se déroulent dans un environnement religieux bien encadré et bien structuré.	De plus en plus, la société se décléricalise et force le chrétien à plus de conviction. On devient chrétien par décision. On n'est plus «chrétien de naissance».

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
<p>ÉGLISE</p>	<p>L'autorité religieuse imprègne la société civile.</p> <p>La Hiérarchie domine toute la chrétienté et possède une grande autorité. Il y a encore très peu de partage de coresponsabilité, de communion et de collégialité entre le monde consacré et le monde laïc. Grande importance des paroisses qui gèrent toutes les activités religieuses</p> <p>Le nombre de prêtres et de religieux est encore élevé.</p>	<p>La société civile devient de plus en plus laïque.</p> <p>Le Concile a donné une grande impulsion libératrice, même si certains tentent d'en limiter l'ouverture. Des cardinaux et évêques et de nombreux prêtres réclament une église moins triomphante, qui donnent plus de responsabilités aux laïcs, parle moins du péché et se tourne en priorité vers les plus pauvres. De nombreux chrétiens de base s'élèvent certaines tendances intégristes.</p>
	<p>Le nombre de vocations commence à baisser mais est encore considérable.</p> <p>La pratique des sacrements est encore élevée. Mais la pratique religieuse est quelquefois assez superficielle.</p>	<p>La chute des vocations s'accroît et le vieillissement des prêtres provoquent de nombreux problèmes dans la gestion de l'église. Baisse de l'influence des paroisses.</p> <p>Dans plusieurs pays d'Europe et d'Amérique, la crédibilité de l'Institution souffre des cas de pédophilie découverts chez des pasteurs.</p> <p>De nombreux jeunes réagissent face à l'individualisme omniprésent. Ils s'engagent contre l'injustice et veulent reprendre ce qu'est l'amour vrai. Ils aspirent à vivre dans une église ouverte en pour apporter l'Espérance dans un monde de plus en plus difficile à vivre.</p>

CRITERES	PERIODE PERE CAFFAREL	PERIODE ACTUELLE
<p>ÉGLISE</p>	<p>Apologie du volontarisme chez les chrétiens de base, mais d'un volontarisme bien encadré par le clergé (Action Catholique).</p> <p>Emergence de divers mouvements de spiritualité</p>	<p>De nombreux mouvements de spiritualité de laïcs naissent et se développent. Le Magistère a pris conscience de l'importance du couple et de la famille dans la construction du monde de demain. Il reconnaît également l'émergence de nouveaux charismes chez les laïcs comme étant une manifestation de la présence de l'Esprit Saint et comme une possibilité d'apostolats nouveaux dans le monde d'aujourd'hui.</p> <p>On redécouvre la mission de tout baptisé : on n'est pas chrétien pour soi-même, mais pour les autres.</p>

ANNEXE II

LES AGES DE LA VIE DE LA PERSONNE, LES ETAPES DE LA VIE DU COUPLE, LES ETAPES OU CYCLES DU COUPLE ET DE LA FAMILLE CHRETIENNE

TABLEAU SYNTHESE

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
1. L'enfance et la conscience d'amour	1. Le scénario originel			La spiritualité existe déjà chez l'enfant. Certes, elle n'est pas l'expression d'une foi religieuse explicite, mais cette spiritualité émerge du mode d'être même des tout-petits qui est à la fois sensible, relationnel et existentiel.
2. L'adolescence et la quête de sens (aujourd'hui, le passage de la adolescence à l'âge adulte survient plus tard, vers le milieu de la vingtaine)				<ul style="list-style-type: none"> - L'adolescence par sa nature est synonyme de révolte. - Du point de vue de la spiritualité, l'adolescent se révolte aussi contre Dieu. - Il évite les pratiques religieuses et la vie sacramentelle. - Cependant, il vit une foi personnelle.

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
La vingtaine considérée à partir de l'âge de 25 ans	2. La romance, la première période de la vie à deux (2 à 7 ans) 3. La réalité (après 7 ans)	1. Le début de l'union conjugale et de la famille	<ul style="list-style-type: none"> - Acceptation conjointe des responsabilités émotionnelles et financières - Création d'une cellule de communication - Renforcement des relations - Connaissance réciproque - Apprentissage du partage avec l'autre 	<ul style="list-style-type: none"> - Réduit à la pratique de la messe dominicale - Fréquence limitée aux sacrements (communion et pénitence) - Religiosité individualiste - Le projet de la vie conjugale est encore confus, sans des définitions stratégiques.
3. La trentaine et l'accueil de la vie	4. La stabilité	2. La famille avec des enfants petits (nourrissons enfants d'âge préscolaire)	<ul style="list-style-type: none"> - Des nouvelles responsabilités et un nouveau système de vie par rapport aux enfants - Apprentissage d'être père et mère - Le souci de travailler plus fort pour obtenir les ressources financières nécessaires à la nouvelle 	<ul style="list-style-type: none"> - Début d'une plus grande préoccupation avec la connaissance des sacrements de l'initiation de la vie chrétienne - Les enfants sont amenés à la messe du dimanche - Les conjoints racontent des histoires bibliques aux enfants

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
			<ul style="list-style-type: none"> - taille de la famille - Des inquiétudes sur l'avenir (créer une carrière plus solide) 	<ul style="list-style-type: none"> - Début d'une phase de prière avec les enfants (surtout la soirée)
4. La quarantaine et la crise du désir	5. L'engagement (entre 40 et 50 ans)	3. La famille avec des enfants en âge scolaire (7 à 15 ans);	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche d'emplois plus permanents - Le besoin de perfectionnement ou d'expertise professionnelle - Recherche d'une maison plus grande et plus confortable - L'expansion des relations avec des parents/familles des camarades de classe - Célébration des fêtes avec la famille (anniversaires, Noël, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Du point de vue de la foi, c'est Dieu lui-même qui est à l'œuvre et qui cherche à ébranler le cœur humain pour le délivrer de ses illusions et l'ouvrir à une nouvelle rencontre avec son mystère. La quarantaine dévie alors un chemin de renaissance... - Le couple commence à sentir un besoin de remplir un certain «vide spirituel» - Le couple veut apprendre plus sur les sacrements de l'initiation à la vie chrétienne - Le couple pense à participer à

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
				<p>une sorte de «réunion des couples »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Croissance de la religiosité du couple (cesse d'être si individualiste)
<p>5. La cinquantaine et la force d'une second souffle.</p>		<p>4. La famille avec des jeunes et des adolescents (17 a 29 ans)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants établissent des objectifs pour la vie - Les enfants établissent leurs propres identités - Phase d'entrée à l'université et dans le marché de travail - Elargissement du cercle de relations en fonction des copains des enfants - Crise avec les enfants en raison de l'établissement de «frontières» et du système d'autorité (pour contenir les enfants) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ils s'en remettent avec confiance à la miséricorde du Dieu d'amour. Ils prennent joie à transmettre ce qui peut aider les autres à grandir. - Le couple se rend compte qu'il ne peut pas être une simple relation de deux personnes (il nécessite renforcer l'union du couple) - Besoin du couple d'établir d'autres relations (qui ont un lien spirituel) - Le couple doit renégocier son "mariage"

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
			<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants apportent de nouvelles valeurs à la famille - Emergence des satisfactions et insatisfactions personnelles, professionnelles et conjugales 	<ul style="list-style-type: none"> - Le couple a besoin de refaire son projet de vie conjugale - La spiritualité du couple est limitée à un ensemble de rites et de pratiques en dehors de l'expérience quotidienne - Début de l'engagement plus sérieux dans l'Église
6. La soixantaine et la voie de l'intériorité.	6. La co-création	5. La famille en tant que « niveau d'accès au travail » ou « comme point de départ »	<ul style="list-style-type: none"> - De multiples préoccupations du couple en raison des difficultés propres à ses enfants (premier travail, problèmes d'adaptation, recherche de prestige, et de stabilité financière) - Inquiétudes concernant les relations amoureuses des enfants, leur préparation au mariage et à la création d'une nouvelle famille - Aide dans le processus 	<ul style="list-style-type: none"> - Ils deviennent présents à eux-mêmes, à son mystère personnel à celui de Dieu. - Ils cherchent un sens à sa mort. - Le Dieu qu'ils prient n'est pas extérieur à ceux qu'ils vivent, mais fait partie intégrante de leur vie. - La foi qu'ils désirent jaillit de l'intérieur d'eux-mêmes; elle est une option personnelle. - Plus ils attendent la profondeur

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
			<p>éducatif des familles des enfants</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expansion des relations familiales (nouveaux problèmes et de nouvelles possibilités de relation) 	<p>de leur cœur, plus ils s'approchent de Dieu.</p> <ul style="list-style-type: none"> - C'est dans leur vie concrète de tous les jours que Dieu les prend pour les transformer en lui. - Le couple a également besoin de se lancer "en avant" et se préparer pour la prochaine étape du cycle de vie familial et conjugal - Nécessité de faire partie d'un groupe de couples, afin de renforcer leur vie spirituelle - Une meilleure compréhension que la vie conjugale exige plus. don et de désintéressement
		6. La famille mature (l'âge mûr);	<ul style="list-style-type: none"> - Les parents doivent trouver d'autres activités dans la vie, en plus de la maternité et de paternité 	<ul style="list-style-type: none"> - Une meilleure utilisation de «l'Eglise» (participation plus fréquente à la messe, une plus

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
			<ul style="list-style-type: none"> - Nécessité de faire face aux changements dans le statut social - Avec des responsabilités financières plus légères, le couple peut faire de nouvelles acquisitions, envisager une nouvelle carrière, faire des voyages - Exploration de nouveaux rôles - Symptômes de dépression et désintégration du couple - Tensions dans le mariage 	<ul style="list-style-type: none"> grande participation aux activités sociales et philanthropiques de la paroisse) - Pensée plus fort à l'éternel (après la mort) - Vie spirituelle plus intense - Compréhension que la spiritualité est un chemin pour atteindre à Dieu, porté par son Esprit
7. La vieillesse et l'approche de la mort				<ul style="list-style-type: none"> - C'est le temps d'attendre Dieu comme un veilleur attend l'aurore et d'accepter que la tâche de notre reste inachevée. - On se prépara à mourir, à vivre son passage, parfois à travers

Les âges de la vie de la personne	Étapes dans la vie du couple	Étapes ou cycles de vie du couple et de la famille chrétienne	Caractéristiques émotionnelles de transition	Caractéristiques de la spiritualité conjugale
				<p>les longues épreuves du vieillissement et de la maladie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La foi nous dit que nous survivons à la mort du corps physique.