Thème d'**étude**

“La Mystique des Points Concrets d'Effort et du Partage

Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale

TABLE des MATIÈRES

PRÉSENTATION..... 3

1. LA MYSTIQUE DES POINTS CONCRETS D'EFFORT 5
2. LA MYSTIQUE ET LA PRATIQUE DU PARTAGE..... 12
3. L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU..... 20
4. L'ORAISON 26
5. LA PRIERE CONJUGALE ET EN FAMILLE. 32
6. LE DEVOIR DE S'ASSEOIR..... 40
7. LA REGLE DE VIE..... 47
8. LA RETRAITE 53

LA REUNION BILAN..... 59

ANNEXE – Le Plan de la Réunion Mensuelle. …….....…...…..…. 63

PRÉSENTATION

Le Partage des Points Concrets d'Effort est une des parties les moins bien comprises, moins mises en valeur, et par conséquent moins bien vécues par les foyers, bien qu'il soit considéré comme **"le cœur de la réunion d'équipe"**.

Cela est dû probablement à une mauvaise compréhension de son esprit. Un autre facteur qui peut contribuer à une mauvaise perception des Points Concrets d'Effort et du Partage est le manque d'une vision d'ensemble et articulée des Points Concrets d'Effort. Il leur manque la connaissance "de la cohérence interne qui unifie ces points concrets dans une même direction et qui en est le fil conducteur qui leur donne une orientation convergente [1]".

Pour combler ce manque, l'Équipe Satellite Pédagogie[2] a été invité d'élaborer un thème d'étude sur ce sujet, pour offrir aux foyers des Équipes, une aide à leur réflexion et à la pratique des Points Concrets d'Effort.

Nous chercherons à discerner la signification et l'esprit des Points Concrets d'Effort et du Partage. Nous suggèrerons des chemins pour répondre aux difficultés, en présentant des formes d'action concrètes, à la lumière de la Parole de Dieu, de la pensée et des écrits du fondateur et des documents du Mouvement. Nous nous appuierons, en particulier, sur la réflexion personnelle de Mercedes et Álvaro Gomes-Ferrer, ancien foyer responsable de l'Équipe Internationale.

Pour découvrir la mystique du partage, nous discernerons tout d'abord le sens profond des Points Concrets d'Effort, et de leurs liens étroits.

Au cours des huit chapitres, un par réunion, nous chercherons à mettre en évidence la "cohérence interne" qui unifie ces points concrets, qui leur donne sens, et qui s'offre à nous comme un chemin de conversion. Nous améliorerons ainsi notre façon de vivre le partage.

Les deux premiers chapitres sont dédiés à "la Mystique des Points Concrets d'Effort" et à "la Mystique et la Pratique du Partage". Les chapitres suivants permettront d'étudier chacun des six Points Concrets d'Effort. Les voici :

1 - La Mystique des Points Concrets d'Effort

2 - La Mystique et la Pratique du Partage

3 - L'Écoute de la Parole de Dieu

4 - L'Oraison

5 - La Prière Conjugale et la Prière Familiale

6 - Le Devoir de s'Asseoir

7 - La Règle de Vie

8 - La Retraite

La Réunion Bilan

En annexe - Le Plan de la Réunion Mensuelle.

1, *"La Mystique des Points Concrets d'Effort et du Partage" (Mercedes* et Álvaro Gomes-Ferrer*;* 1986*)*

2, *"L'Équipe Satellite Pédagogie est formé par les couples : Regina et Cléber Marin (coordinateur) ; Sylvia et Andres Merizalde ; Anne et Edward Franco ; Lourdes et Carlos Sobral*

Chaque réunion aura un objectif clair et une proposition concrète pour qu'au cours du mois, chaque foyer puisse réaliser un travail concret en vue de son enrichissement spirituel. Le contenu de chaque chapitre comporte une expérience de vie, un thème d'étude et de réflexion, des textes d'appui, des questions à partager en foyer et en équipe, des orientations pour l'Ecoute de la Parole, l'Oraison, le Devoir de s'Asseoir et la Règle de Vie, sans oublier le texte de méditation (la prière pour la réunion d'équipe) et les suggestions pour le Partage.

Pour la réalisation de ce travail nous allons suivre la méthodologie classique du "**Voir-Juger-Agir**". Munie de cet esprit critique, nous découvrirons la signification et la pratique des Points Concrets d'Effort et du Partage.

En rappelant les mots de notre fondateur, nous espérons que ce Thème d'Étude pourra éveiller en chaque foyer de nos équipes, "*une réalité mystérieuse qui ainsi s'est manifestée et qu'il leur a été donné d'en prendre conscience*" et, à partir de ce moment, que "*la qualité et l'irradiation de leurs réunions d'équipe soient sérieusement augmentées cette année, si, de réunion en réunion, leurs rencontres deviennent de vraies Ecclésias!"*

ES Pédagogie, janvier 2011

PREMIÈRE REUNION

LA MYSTIQUE DES POINTS CONCRETS D'EFFORT

"La décision de 'vivre' les Points Concrets d'Effort correspond à une adhésion du cœur et elle se concrétise comme un effort de la volonté"

Le Guide des Équipes de Notre Dame

A. L'objectif

Approfondir la compréhension de la mystique des Points Concrets d'Effort sur ces aspects :

- ✓ Les Points Concrets d'effort ont une "cohérence interne" qui les unit et leur donne sens.
- ✓ La pratique des Points Concrets d'Effort nous conduit à une rencontre réelle et profonde avec Dieu, condition indispensable à notre conversion.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Au cours du mois, nous sommes invités à identifier individuellement et en foyer les **changements de comportement** qui, depuis que nous sommes aux END, ont été générés par la pratique des Points Concrets d'Effort.

Faisons un bilan de notre situation actuelle, en la séparant en deux volets :

- ✓ Faire la révision des succès atteints et rendre en grâce à Dieu.
- ✓ Chercher les difficultés rencontrées qui se présentent à nous, analyser leurs causes et demander l'aide du Seigneur.

Thème d'Étude et de Réflexion

Peut-être sommes-nous depuis peu de temps dans les équipes ? Peut-être sommes-nous habitués aux Points Concrets d'Effort dont nous ne percevions plus le sens profond ? Nous nous dévouons, même avec ténacité, à les mettre en pratique, sans toutefois percevoir qu'ils réalisent en nous cette transformation : **de vieil homme en homme nouveau**.

La Mystique des Points Concrets

La Mystique[3], c'est l'Esprit qui donne un sens à certaines actions concrètes de notre vie, c'est l'intuition qui "ouvre" notre cœur et notre intelligence à ce qui est incompréhensible à l'entendement humain, c'est l'orientation qui fait de la vie normale une recherche continue de la communion avec le Seigneur.

Dans notre cas concret, la mystique, c'est le sens, c'est l'Esprit qui met "en valeur" les Points Concrets d'Effort.

Il y a deux points qui se complètent et qui sont la base de cette mystique :

- ✓ Les attitudes de vie.
- ✓ La cohérence intérieure.

Les attitudes de vie

Les Points Concrets d'Effort sont des instruments pour éveiller en nous des comportements qui, peu à peu, nous conduisent à vivre d'une façon plus chrétienne. Ils ne sont donc pas une fin en eux-mêmes, ni des obligations à accomplir.

Chercher l'union avec le Christ, vivre avec Lui et comme Lui, voilà le premier objectif à poursuivre au sein des END, comme le Père Caffarel nous le présente ci-après (Revue Mensuelle française de février 1950).

Les Points Concrets d'Effort sont des pratiques, des exercices concrets qui, réalisés quotidiennement et avec un engagement personnel et conjugal, peuvent nous conduire à une réelle rencontre avec le Seigneur.

"C'est donc quelque chose bien plus exigeant. C'est un appel à un effort personnel et du foyer : un effort de discernement, de créativité et de constance, qui inclut notre être tout entier. Un effort auquel chacun de nous s'oblige volontairement et non pas un effort qui nous est imposé par quelqu'un."

(...) "Ce sont des appels pour faire toujours un peu plus. Ils nous ouvrent la possibilité de réaliser par nous-mêmes, dans nos vies, une vraie rencontre avec le Seigneur, qui est le point de départ de toute conversion"[4]

---

[3] *"Mystique vient de mystère. Mystère ne veut pas dire limite de connaissance. C'est l'illimité de la connaissance. Connaître de plus en plus; entrer en communion avec la réalité autour de nous de façon chaque fois plus profonde; aller au-delà de tout horizon et faire l'expérience du mystère… Le mystère… éclate comme une voix qui invite à écouter de plus en plus le message qui vient de tous les côtés, comme un appel séducteur que se déplace de plus en plus dans la direction du cœur de chaque chose… Il nous tient toujours en admiration, surpris.... La mystique alors signifie la capacité de s'émouvoir face au mystère de toutes choses. Ce n'est pas penser les choses, mais sentir les choses de façon tellement profonde que nous arrivons à percevoir le mystère fascinant qui les habite… La mystique révèle la profondeur de sa signification, quand nous captons le fil mystérieux qui les unit et les réunit, les lie et les relie… C'est la source originaire de laquelle tout émane… La mystique n'est donc pas penser "au sujet de" Dieu, mais sentir Dieu de tout son être. La mystique n'est pas parler "de" Dieu, mais parler à Dieu et entrer en communion avec Dieu" (Leonardo Boff,* ***"Mística e Religião"***)

[4] "*La Mystique des Points Concrets d'Effort et le Partage*"- Mercedes e Álvaro Gomes-Ferrer

. La Cohérence

Les Points Concrets d'Effort n'ont pas été établis arbitrairement. Il y a une pédagogie qui les unit en vue de donner un sens plus évangélique à notre vie. Ces points ont une **cohérence interne**, qui est la base de toute la méthodologie des équipes, à tous les niveaux : une logique qui les relie et qui en fait « un tout », un ensemble.

S'ils sont mis en pratique en vérité, les Points Concrets d'Effort vont développer en nous une nouvelle manière de penser, de sentir et de vivre, on créant en nous des attitudes de vie.

Ces attitudes sont essentiellement au nombre de trois :

- ✓ **Cultiver notre ouverture assidue à la volonté et à l'amour de Dieu** ;
- ✓ **Développer notre capacité d'ouverture à la Vérité**;
- ✓ **Augmenter notre capacité de vivre la rencontre et la communion**.

Ce sont les attitudes de base du chrétien, mais dans les END ils se revêtent d'une nuance toute spéciale : ils sont vécus à deux, en foyer.

Cultiver notre ouverture assidue à la volonté et à l'amour de Dieu

Chercher constamment la volonté de Dieu sur nous-mêmes et sur notre vie. Pour cela nous devons imiter l'attitude de Marie qui est toujours attentive au passage de Dieu dans sa vie. Pour y parvenir, il nous faut mettre en œuvre deux aspects :

Savoir écouter : celui qui écoute fait le vide en lui. S'il ne le faisait pas, il ne pourrait pas écouter. Le drame de notre vie, c'est que notre "moi" ne se tait jamais.

Savoir écouter, c'est savoir conserver ce fil conducteur, cet appel de Dieu qui nous vient principalement de sa Parole, mais qui nous vient aussi par le silence, par la nature, par les autres, par les événements.

Réserver assidument un moment pour connaître la volonté de Dieu : il s'agit d'un apprentissage qui exige du temps et de la constance. C'est aussi un appel à la gratuité de notre temps libre, de ce qui est nôtre et que nous réservons toujours pour nous et non pour les autres. Permettre que cet Autre, qui a la priorité dans notre vie, occupe Sa place, pas seulement quand nous avons envie, mais **tous les jours**.

Voilà le sens qui se cache sous l'Écoute de la Parole. La même assiduité et la même recherche sont nécessaires pour l'Oraison personnelle : "réserver tous les jours un moment", et aussi pour la Prière Conjugale qui nous est demandée **chaque jour**. Quelques minutes sont suffisantes, pourvu qu'elles se répètent quotidiennement.

Il en est de même pour le Devoir de s'Asseoir, qui n'est rien d'autre que de comprendre le Plan de Dieu pour notre foyer. La retraite annuelle également, qui n'est pas et qui ne peut pas être simplement l'écoute d'un bon prédicateur, mais qui doit nous mener à mettre toute notre vie sous le regard de Dieu.

Développer notre capacité de vivre dans la vérité

Développer notre capacité de prendre conscience de nous-mêmes, d'assumer notre vérité, de construire et de travailler à partir de la vérité, et non pas à partir de l'imagination, des évasions, de l'aliénation, des vérités partielles, du mensonge.

Voilà le sens de la "Règle de Vie" que nous devons "fixer" ou "adopter" ou "revoir". Avant de fixer cette règle de vie, il faut d'abord se connaître, connaître ses propres faiblesses, les blessures, les points que nous avons besoin de travailler. Les autres peuvent nous aider à choisir cette règle. L'équipe aussi peut nous aider, parce que nous sommes des maîtres dans l'art de nous tromper nous-même. Il faut comprendre qu'un chemin spirituel n'est pas toujours un progrès continu. Il est impératif de commencer et recommencer. C'est pour cela que nous devons revoir périodiquement notre règle de vie.

Pour vivre dans la vérité, l'équipe nous demande que notre "Oraison" soit une rencontre réelle, et non pas une justification ou une projection de nous-mêmes, que notre "Prière Conjugale" soit la rencontre d'un mari avec sa femme, et chacun dans sa vérité, que le "Devoir de s'Asseoir" soit un vrai dialogue, et non pas une conversation basée sur nos propres masques ou sur la tentative de manipuler notre conjoint(e).

Augmenter notre capacité de vivre la rencontre et la communion

La rencontre et la communion exige tout un apprentissage pour modifier notre manière de vivre, pour nous décentrer de nous-même et commencer à marcher en direction des autres, en direction de l'Autre. Il faut d'abord permettre que l'autre puisse être lui-même, et commencer à nous donner, non pas ce que nous voulons donner, mais ce dont l'autre a besoin.

Tous les points concrets d'effort tendent vers cette **rencontre**, une rencontre avec le Seigneur dans l'Oraison, dans l'Écoute de la Parole, dans les autres, dans les événements de la vie, puisque quand nous permettons que Dieu agisse en nous, nous permettons qu'Il nous parle, qu'Il nous aime, qu'Il nous transforme.

Se rencontrer "**mari et femme ensemble**", pas seulement l'un à côté de l'autre, ou bien l'un en face de l'autre, ou seulement un des deux, mais réunis. Cette rencontre demande un effort à deux : d'un homme et d'une femme qui cherchent à se rencontrer et à accueillir le Christ. Chacun y vient avec sa propre personnalité, mais tous deux sont convaincus que la Prière Conjugale augmentera la communion entre eux. Le Devoir de s'Asseoir n'est pas un monologue, ni un dialogue fragmenté. Il doit durer non pas le temps qui nous reste, mais le temps nécessaire pour créer un véritable climat de rencontre qui rende ainsi possible la communion.

Toutes ces rencontres nous préparent à vivre en Église et dans le monde, avec un esprit de communion. Nous croyons que c'est un devoir de chaque équipier, de chaque foyer, de chaque équipe, avec l'aide constante du conseiller spirituel.

> "*Les points concrets d'effort ne sont pas des obligations inventées de façon arbitraire, et qui se joignent à tant d'autres que la vie elle même nous impose. Au contraire. C'est un chemin profond de conversion chrétienne, qui suppose des attitudes d'assiduité, d'intériorisation, de réalisme et de communion, un chemin qui peut réellement transformer notre vie.*"
>
> (Álvaro et Mercedes Gomes-Ferrer- La Mystique des Points Concrets d'Effort et le Partage)

Textes d'Appui

Encore une fois l'ascèse.

"Si vous savez aimer, vous savez ce que c'est l'ascèse. Ceux qui pratiquent l'amour, nécessairement pratiquent l'ascèse. L'ascèse, en effet, n'est pas une exigence arbitraire d'un prédicateur de mauvaise humeur, mais c'est une exigence fondamentale de l'amour. Il n'y a pas de médaille sans face et dos, ni de monnaie sans visage et couronne. L'amour et l'ascèse sont les deux faces de la même réalité.

Je ne saurais jamais progresser dans l'amour de l'autre, si je ne mortifie pas l'amour à moi-même, égoïste et revendicatif. De fait, je ne sais pas en même temps donner et prendre, avoir une attitude profonde de donation de moi-même et obéir à ma cupidité, être généreux et possessif, me compromettre et me réserver, fixer le pôle en moi-même et en l'autre.

Aimez votre femme, votre mari, et désirez l'aimer plus à chaque jour, parce qu'il n'y a pas d'amour dans le cœur qui dit "c'est déjà suffisant "ou qui ne désire pas aimer chaque fois plus et mieux. Cependant, vous pouvez prouver qu'il y a beaucoup de choses en vous-mêmes qui freinent, qui empêchent, et qui décélèrent votre impulsion d'amour. Par exemple, dans une conversation il y a la nécessité de ne pas céder, d'avoir toujours raison; quand le téléphone sonne, il y a l'espoir secret que c'est l'autre qui va le prendre; au moment de la prière conjugale, c'est le démon du silence qui vous empêche de donner le meilleur de vous-mêmes; ou alors c'est le démon bavard qui vous fait parler de vous-mêmes, tandis que grandit dans l'autre l'angoisse secrète de n'être jamais écouté. Et toutes ces impatiences, ont-elles leur origine dans l'amour que vous avez, l'un pour l'autre ? Au long du jour, quel pôle l'aiguille de votre boussole indique-t-elle : le bonheur et le bien de l'autre, ou de vous-mêmes ? Et lors de vos relations sexuelles ?

Ce serait intéressant si vous vous interrogiez aussi quant aux relations avec vos enfants. Combien de censures sont dictées, beaucoup plus en fonction de votre amour-propre blessé, que par une réelle tendresse. Je m'arrête ici, puisque ce terrain est trop vaste…

Est-ce que je suis parvenu à vous montrer que tout amour implique une exigence d'ascèse, et que celle-ci est comprise comme une préoccupation, un effort courageux, loyal, intelligent, méthodique, persévérant, pour mortifier l'égoïsme – que sans cesse et de façon ouverte ou cachée, fait obstacle à l'amour – et pour cultiver en nous ce qui nous fera arriver à un amour plus grand ?

De plus, si l'amour humain exige l'ascèse, autant plus l'amour à Dieu l'exigera!".

(Père Caffarel, éditorial de mai/1972)

"Les foyers mettent tout cela en pratique, en prenant en compte trois dimensions :

***La gradualité** : Le Seigneur nous prend au point où nous nous trouvons. Il ne s'agit pas de brûler les étapes et de forcer le rythme. Il s'agit, oui, de vouloir progresser à partir de la situation dans laquelle chacun de nous se trouve.*

***La personnalisation** : le même rythme n'est pas possible pour tous, étant donné que le cheminement est en même temps personnel et propre au foyer. Les moyens concrets ne doivent pas décourager. Au contraire, ils doivent déboucher en source d'inspiration et d'entraide tout au long de notre vie.*

***L'effort** : de la même façon qu'il n'y a pas d'amour sans le moment de la rencontre, ni de méditation sans un temps fort d'écoute et de dialogue, il ne peut y avoir de conversion personnelle et en foyer, sans une décision de traduire nos désirs de progrès, relativement diffus, dans la forme concrète d'actions bien déterminées qui changeront notre vie, et peu à peu nous édifieront".*

(Le Second Souffle, 1988)

Questions à partager en foyer et en équipe

Nous allons approfondir en foyer et en équipe notre réflexion sur la mystique des Points Concrets d'Effort, et sur leur importance dans notre vie de foyer.

- ✓ Les attitudes développées par la pratique des Points Concrets d'Effort peuvent être compris dans la dynamique du voir-juger-agir. Comment comprenez-vous ces affirmations ?
- ✓ Croyons-nous que les six Points Concrets d'Effort, proposés par les END sont des instruments efficaces pour la conversion personnelle et conjugale ? Pourquoi ?
- ✓ Quels sont les obstacles qui nous empêchent de vivre individuellement et en foyer les Points Concrets d'Effort comme de vrais instruments de conversion ? Qu'est-ce qui peut nous aider ?
- ✓ La pratique des Points Concrets d'Effort implique un effort, une méthode, et un résultat. Quelle valeur donnons-nous à chacun de ces éléments ?

Orientations pour:

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière conjugale**

"Pour cette même raison, apportez encore tout votre zèle à joindre à votre foi la vertu, à la vertu la connaissance, à la connaissance la tempérance, à la tempérance la constance, à la constance la piété, à la piété l'amour fraternel, à l'amour fraternel la charité. En effet, si ces choses vous appartiennent et qu'elles abondent, elles ne vous laisseront pas sans activité, ni sans fruit pour la connaissance de Notre Seigneur Jésus Christ. "

(2 P 1, 5-8)

- **Le Devoir de s'Asseoir**

Nous vous proposons, pour ce Devoir de s'Asseoir, de faire une réflexion en foyer, sur la pratique des Points Concrets d'Effort, et sur les fruits obtenus de cette pratique.

- ✓ Notre pratique des Points Concrets d'Effort est-elle simplement un rite ? Nous nous engage-t-elle dans la recherche de notre transformation personnelle et conjugale (ascèse) ? Dans quelle mesure nous servons-nous des Points Concrets d'Effort comme instruments de notre conversion ?
- ✓ La pratique des Points Concrets d'Effort nous rend-elle plus transparents l'un à l'autre ? Est-ce qu'ils nous aident à être nous-mêmes ? À communiquer l'un à l'autre nos rêves, nos désirs, nos espoirs et nos angoisses ?
- ✓ En regardant notre vie aujourd'hui, quels gestes concrets de rencontre et de communion pouvons-nous développer ? Comment nous proposons-nous de les développer ?
- ✓ Quel temps consacrons-nous à notre rencontre avec Dieu, pour accueillir son amour et sa volonté ? Comment est-ce que nous nous soutenons l'un l'autre, pour que ce temps soit un moment de qualité ?

- **La Règle de Vie**

À partir de la réflexion suggérée par l'expérience de vie de ce mois sur les nouvelles attitudes de vie dans la pratique des Points Concrets d' Effort, chacun choisira là où il concentrera ses **efforts** pour dépasser les difficultés identifiées. Le couple cherchera des idées pour stimuler les efforts de l'un et de l'autre. D'ici la prochaine réunion, il analysera les efforts réalisés et les changements opérés.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Les Points Concrets d'Effort sont des instruments qui nous maintiennent unis au « cep ».

Jn 15, 5-11

"Je suis le cep; vous êtes les sarments. Qui demeure en moi, comme moi en lui, porte beaucoup de fruit; car hors de moi vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, on le jette dehors comme le sarment et il se dessèche; on les ramasse et on les jette au feu et ils brûlent. Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et vous l'aurez. C'est la gloire de mon Père que vous portiez beaucoup de fruit, et vous serez alors mes disciples. Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez en mon amour. Si vous gardez mes commandements vous demeurez en mon amour, comme moi j'ai gardé les commandements de mon Père et je demeure en son amour. Je vous dis cela, pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite".

Des Suggestions pour le Partage

Pour ce Partage, nous vous proposons d'échanger sur votre expérience des PCE.

- ✓ Commencez le Partage par une activité en couple. Sur une feuille de papier, mettez un point pour identifier votre foyer et un autre pour indiquer Dieu. Tracez une ligne en joignant les deux points. Cette ligne représente le cheminement de votre foyer vers la sainteté. Ensuite, mettez un point sur cette trajectoire, en indiquant là où se trouve actuellement votre foyer. Pendant quelques minutes, vous réfléchirez à cette question : « pourquoi avez-nous choisi ce point, et quelle a été la contribution des Points Concrets d'Effort pour que nous en soyons arrivés là ? »
- ✓ Partagez avec l'équipe l'expérience de vie choisie pour ce mois, à savoir les résultats de votre bilan individuel et en couple concernant la manière dont, depuis que vous êtes aux END, les Points Concrets d'Effort ont généré de nouveaux comportements dans votre vie.
- ✓ Et ensuite chaque foyer présentera aux autres son dessin et sa réflexion sur sa trajectoire vers la sainteté, accomplie grâce aux Points Concrets d'Effort.

SECONDE RÉUNION

LA MYSTIQUE ET LA PRATIQUE DU PARTAGE

"Cette mystique des Équipes, pour être vivante et durable, exige une règle. Mystique et règle, comme l'âme et le corps, ne peuvent se passer l'une de l'autre : la mystique doit être l'âme de la règle ; la règle, le support et la sauvegarde de la mystique."

La Charte des END

A. L'objectif

- ✓ Approfondir la mystique du Partage à partir de la compréhension de la mystique des Points Concrets d'Effort.
- ✓ Comprendre le Partage comme un moyen de conversion communautaire.
- ✓ Comprendre le sens et l'importance de l'entraide pendant le Partage.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Chaque foyer cherchera à se rapprocher davantage des autres foyers, en créant des occasions de rencontre :

- ✓ d'amitié,
- ✓ d'étude,
- ✓ de prière.

Thème d'Étude et de Réflexion

La Mystique du Partage

Ce que n'est pas le Partage

Le Partage peut être perçu comme le point le plus difficile de la réunion s'il est mal compris. Il y a des équipes qui, au cours du partage, se limitent à un **simple formalisme** du "oui" ou du "non", sans découvrir la richesse de son intégration dans la vie du foyer, ni l'aide importante que ce serait pour leur équipe, si chacun y apportait le plus profond de lui-même.

Quand l'aspect négatif du partage prédomine, un certain malaise se crée. La situation s'aggrave si le Foyer Responsable de l'Équipe ou certains de ses membres émettent des jugements rapides, durs ou ironiques sur ce qui vient d'être partagé, conduisant ainsi à inhiber les plus faibles ou les plus responsables.

Qu'est-ce que le Partage ?

Le Partage résulte de la fidélité à ce que nous sommes.

Le Père Olivier affirme: "*Le Partage veut être une communication en profondeur concernant la vie centrée sur les Points Concrets d'Effort. Ce sont exactement ces points qui sont les poutres maîtresses de la vie intérieure du foyer. Il faut donc centrer le Partage sur ces points. Cependant il faut savoir les dépasser, pour pouvoir communiquer de vraies expériences de vie, et pour pouvoir s'entraider en profondeur. On ne peut donc pas se contenter de dire simplement si on les a observés ou non, mais à ce moment il faut faire un vrai partage de vie*".

Ainsi compris, le Partage est le lieu et le moment où chacun assume l'autre dans ce qu'il a de plus complet et de plus profond. C'est le signe que l'équipe veut être une communauté vivante.

Le Partage est un effort commun d'entraide spirituelle. C'est un chemin de conversion communautaire.

Comme pour les Points Concrets d'Effort, au moment du Partage, il faut également observer les trois attitudes suivantes : **la recherche assidue de la volonté de Dieu, la recherche de la vérité, et l'expérience de la rencontre et de la communion.**

Toutefois, il y a une différence **:** au moment du Partage nous cherchons à **vivre ces trois attitudes en communauté, et au cours de chaque réunion.** C'est pour cela qu'il y a quelques conditions indispensables :

La recherche assidue de la volonté de Dieu

L'habitude que nous avons prise de chercher la volonté de Dieu en mettant en pratique les Points Concrets d'Effort au cours du mois, se complète au moment du Partage, par la recherche, l'échange, le discernement et l'exigence fraternelle de toute l'équipe. Cette entraide et cette exigence ne peuvent naître que d'un comportement d'amour.

C'est pourquoi les points suivants sont nécessaires :

- ✓ **Le respect à l'autre.** Il faut savoir accepter la différence de l'autre, avec ses opinions différentes, et aussi avec son propre rythme de cheminement spirituel.
- ✓ **Une participation active de tous.** Il n'y a pas de place pour un mutisme systématique, ni pour l'indifférence. Ce qui est motif de préoccupation pour un seul, doit l'être pour tous.
- ✓ **Stimuler l'espérance.** Une parole sincère peut mettre en évidence des difficultés et permettre ainsi leur résolution.

La recherche de la vérité

Aimer exige qu'on se connaisse. Pour pouvoir s'entraider, on doit se connaître. Il ne s'agit pas d'une simple connaissance extérieure, formelle ou intellectuelle. Il s'agit d'une connaissance intime, **ou se joignent le cœur et la raison**. Pour cela, il faut :

- ✓ **Rechercher la vérité sur soi-même.** Le regard avec lequel nous nous voyons est sûrement bien différent de celui avec lequel les autres nous regardent. Le regard des autres doit corriger le nôtre.
- ✓ **Accepter de se révéler les uns aux autres.** Il faut savoir reconnaître ses propres succès et savoir en parler. C'est un comportement positif et dynamique qui souvent sert de stimulation aux autres. Il est également nécessaire de commenter ses échecs face aux comportements que nous nous sommes fixés. C'est parfois pénible et difficile. Il faut du courage et de l'humilité.
- ✓ **Rechercher la vérité sur les autres**. Concernant les autres, nous avons fréquemment des idées préconçues. Nous devons chercher à les connaître en vérité.

Il faut savoir reconnaître devant l'équipe nos faux pas, nos inconstances, nos insuffisances, nos lâchetés. La compréhension et la solidarité de chacun des membres de l'équipe produiront une espérance renouvelée.

Rendre bons ceux que nous aimons, en les valorisant et en promouvant leurs bons côtés : Dieu rend bon celui qu'Il aime. Nous devons expérimenter de faire de même. Faisons en sorte de mieux nous connaître et de nous accepter avec simplicité et bonne humeur.

Pour connaître les autres, pour que chacun d'eux puisse se révéler, il faut acquérir en équipe une qualité d'écoute qui transforme de manière invisible mais réelle le climat d'accueil du partage.

La vérité n'est pas fondée sur l'admiration réciproque, ni sur l'excuse automatique. Il faut commencer par nous connaître nous-mêmes, en cessant de rêver et de présenter des excuses pour justifier nos insuffisances. De fait, les autres peuvent nous aider à découvrir notre vérité.

Accueillir et méditer les **"corrections fraternelles"** dans nos cœurs. Il faut que nous apprenions à ne pas exagérer émotionnellement les suggestions ou les critiques qui nous sont faites, mais à les recevoir comme des "corrections à faire", en les conservant dans nos cœurs pour arriver à découvrir leur part de la vérité.

L'expérience de la rencontre et de la communion

Dans le Partage, la première rencontre que nous faisons, c'est avec l'amour de Dieu. Nous devons goûter cet amour. Tout au long de l'Évangile, Jésus insiste sur ce changement d'attitude que Dieu nous demande : établir **une relation d'amour** avec Lui et avec les hommes. Presque toute notre expérience humaine est centrée sur des amours conditionnels. C'est pourquoi il nous est si difficile de ressentir cet amour inconditionnel de Dieu pour nous. C'est un même amour que nous devons cultiver pour nos frères d'équipe.

Nous devons nous convertir dans la **dimension horizontale** : la conversion vers les autres. Elle va exiger de chacun de nous de s**ortir de nous-mêmes, pour nous intéresser aux autres.** Nous sommes facilement verrouillés dans nos propres problèmes, nos projets, nos préférences. Nous courons le risque de nous fermer au monde, dans notre foyer, dans notre famille. Néanmoins, si l'essentiel pour

nous est **l'amour, "l'agape",** si le deuxième commandement est inséparable du premier, alors c'est ici que se trouve la conversion essentielle : **communier en amitié avec les autres membres de l'équipe**.

"Porter les fardeaux les uns des autres"

Il ne suffit pas d'écouter et de donner des conseils judicieux. Il faut utiliser d'autres moyens pour aider un foyer en difficulté. Au cours du mois, il faut prier spécialement pour lui. En tout cela, il y a une condition indispensable : une discrétion totale doit être assurée. Ce que se dit dans le Partage ne peut pas sortir du contour "communauté-équipe".

Vivre, c'est croître, c'est traverser des crises, c'est mûrir, dépasser les situations, s'approcher des autres, en regardant, en aimant, en accueillant, en souffrant. Vivre la Rencontre dans le Partage c'est chercher **un équilibre entre l'acceptation et l'exigence**, mais en éloignant le radicalisme, puisque nous devons être exigeants avant tout avec nous-mêmes, stimuler nos compagnons d'équipe, en respectant le cheminement et le rythme de chacun. La nature ne fait pas de sauts. Les grandes conversions sont rares. Quand nous vivons la communion dans le partage, nous vivons ce temps intensément, nous acceptons les personnes présentes avec amour, nous nous réjouissons de cette rencontre et nous disons ce qu'elle a éveillé en nous.

Vivre la rencontre et la communion, c'est vivre l'amour et en amour.

La Pratique du Partage

Les Points Concrets d'Effort et le Partage sont mis en pratique par deux dynamiques fondamentales de notre Mouvement : **la dynamique de la prière et la dynamique de la communion**.

Ces dynamiques apparaissent dans toutes les parties de la réunion et, en particulier, au moment du Partage des Points Concrets d'Effort.

C'est seulement grâce à la **dynamique de la prière** - présente au moment de l'Écoute de la Parole, de l'Oraison, de la Prière Conjugale et en famille, de la Retraite, et de la Prière de la Réunion d'Équipe – que nous parviendrons à nous nous-mêmes ainsi que notre couple.

C'est seulement en faisant appel à la **dynamique de la communion** – présente dans le Devoir de s'Asseoir, dans la Règle de Vie, dans la Mise en Commun, dans l'Échange d'Idées sur le Thème d'Étude et dans le Partage des Points Concrets d'Effort – que nous parviendrons à nous convertir dans un témoignage de communion les uns pour les autres, et dans l'équipe, et dans le monde.

Le Partage est le moment de la réunion d'équipe où, à travers les Points Concrets d'Effort, nous échangeons sur les progrès, les changements, les difficultés, la vie des foyers, en nous interrogeant et en nous stimulant les uns les autres.

Que partageons-nous ?

Au cours du partage, nous pouvons :

- ✓ partager les efforts réalisés pour accomplir les Points Concrets d'Effort. Ils nous ont conduits à développer les trois attitudes fondamentales.
- ✓ partager les Attitudes de Vie que les Points Concrets d'Effort ont éveillés en nous au cours du mois.

Il est important de prendre conscience que le Partage vise beaucoup plus le futur que le passé, dans le but d'éliminer les lamentations et les excuses et de nous éclairer pour construire une vie meilleure.

Quand partageons-nous ?

Le Partage a lieu après la Prière, comme sa prolongation, pour que l'Équipe profite de l'ambiance ainsi créée.

Comment partageons-nous ?

Chaque foyer partage avec les autres foyers et avec le Conseiller Spirituel les efforts qu'il a fait au cours du mois sur les Points Concrets d'Effort. On peut s'y prendre par l'une ou l'autre de ces propositions :

- ✓ Partager sur tous les Points Concrets d'Effort dans une vision globale.
- ✓ Partager, chaque mois, un Point Concret d'Effort plus à fond.
- ✓ Chaque mois, à tour de rôle, un foyer fait son Partage en profondeur et les autres d'une manière plus générale.

Tous préparent le Partage. Le Foyer Responsable revient sur les points essentiels. Le rôle modérateur du Foyer Responsable d'Équipe et du Conseiller Spirituel est très important. C'est à eux d'aider, d'animer et d'orienter les foyers.

Textes d'Appui

Une communauté où on vit le partage

Cette petite communauté de foyers, qu'est l'équipe, se caractérise par le partage de vie. Toute communauté exige ce partage de vie. Le partage de vie n'est pas seulement une conversation, ni seulement une union d'efforts. Le partage de vie signifie l'ouverture de personne à personne, de foyer à foyer, de sorte qu'au-delà de cette union spirituelle qui nait de la grâce sanctifiante, s'établit une union de pensée entre ces personnes et entre ces foyers.

La Communauté des Actes des Apôtres (At. 2, 42-47) n'avait qu'une seule pensée, qu'un seul cœur, qu'une seule manière d'envisager la partage de vie. Ce partage est un don des personnes, les unes aux autres. Il est une aide pour la croissance. Il est partage de foi, partage des intuitions, partage des choses de Dieu. Ainsi, il engendre un enrichissement mutuel. Ce n'est pas que cela. La communauté des équipes va se caractériser encore par l'entraide. C'est-à-dire que les foyers sont disposés à s'entraider, à se soutenir dans tous les domaines : spirituel, culturel, professionnel, et aussi matériel. C'est une entraide de présence, d'appui, de conseil. C'est l'épaule sur laquelle les autres peuvent s'appuyer et pleurer. C'est un appui de sagesse chrétienne, qui nous permet de nous rapprocher d'une personne pour lui dire : "de la part de Dieu, j'ai à vous dire que…".

Le partage de vie : c'est une entraide qui inclut toute la vie des foyers… Cette communauté ecclésiale – l'équipe - vit sa vie d'équipe, de partage, d'entraide, spécialement à certains moments. Mais attention : les équipes n'existent pas pour vivre ces moments. Les équipes vivent ces moments

pour pouvoir vivre cette communauté de manière continue de jour en jour. L'équipe n'existe pas pour la réunion mensuelle, de même que la réunion mensuelle n'est pas la vie de l'équipe. L'équipe vit sa réunion mensuelle pour pouvoir être en fait une équipe qui partage la vie tout au long du mois. L'équipe se réunit mensuellement pour pouvoir exercer, dans ce moment plus fort, cette proposition de l'entraide et du partage de vie. C'est grâce à la proximité de tous dans un même lieu, d'homme à homme, les yeux dans les yeux, qu'il est possible de vivre tout cela de façon plus intense.

(Père Flavio Cavalca de Castro, 2007)

Le partage dans l'Esprit

L'Esprit Saint doit guider votre "partage", qui ne devra jamais prendre l'aspect d'une comptabilité réglementée en vitesse pour un contrôle fictif. Il est évident que l'Esprit du Seigneur est absent du partage d'une équipe où tout se fait avec un air de plaisanterie, ou d'ironie, ce qui empêche absolument d'agir sérieusement. Si je voulais ironiser, je pourrais vous faire le portrait de certains partages qui vous rappelleraient la vanité des pharisiens, où on passe successivement par des phases d'admiration mutuelle et d'excuse automatique.

(...).. Pour partager vraiment dans l'Esprit de Dieu, il faut commencer à faire face à la réalité, et non pas à une situation rêvée. Il faut évaluer nos possibilités, apprécier notre courage, faisant tout cela de façon recueillie, loin de toute exaltation artificielle. Il ne s'agit pas d'aller au galop. Le pas du montagnard est mesuré, il est calculé, mais il conduit loin et au sommet. Ce que est décidé, que ce soit peu, que ce soit difficile, il faut le vouloir fermement, car sinon il s'agirait d'une intention passagère, ou d'un rêve. C'est pourquoi une volonté en même temps ferme et calme s'impose. La "facilité" de l'athlète, au moment de réaliser ses exploits, n'est pas le fruit du hasard, ni de la simple contraction de ses muscles. L'athlète est en même temps très calme dans la sureté splendide de ses gestes, et très attentif à l'objectif qu'il veut atteindre. Ni Dieu ni mes frères ne me demandent que je sois un grand champion. Mais ils attendent que je puisse vivre un grand amour, en accomplissant une tâche déterminée, à laquelle je dois donner un sens particulier.

(...) Pour qu'on puisse passer au-delà des apparences, il faut que nous soyons humbles au moment du partage, respectueux, promettant de tout dire sans rien éliminer, d'offrir une aide, mais de ne rien imposer. Ce n'est pas le regard d'un curieux ou d'un contrôleur; c'est le regard d'un amour qui se veut authentique, qui respecte chacun dans son originalité, et qui pose des questions parce qu'il aime. Nous devrions toujours sortir de nos partages renouvelés, réapprovisionnés, avec la ferme intention d'animer toutes nos obligations avec un Esprit nouveau, en ressortir en même temps plus petits, parce que conscients de nos manques de générosité et de nos complicités, mais également très confiants, puisque engagés dans la construction d'un Royaume dont le Seigneur est le maître d'œuvres. Un vrai partage ne culpabilise psychologiquement jamais. Au contraire, il nous donne spirituellement une plus grande espérance dans le Seigneur. C'est un tremplin, le point où apparaissent les initiatives suscitées par la confiance et l'entraide. Interrogeons-nous pour voir si une certaine adaptation pourrait être bénéfique, mais laissons toujours la décision finale à chacun des intéressés. Personnellement, c'est dans le partage que je m'émerveille le plus, si, évidemment, ce partage est une vraie célébration. Cela veut dire : des échanges plus profonds, dans un esprit de prière, sur un plan spirituel, de tout ce qu'on a vécu quotidiennement au cours du mois.

Michel Legrain

La Mystique du "pas en avant"

Le Christ nous a dit: "Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait", mais il a déclaré aussi : "Ce n'est pas en me disant "Seigneur, Seigneur" que vous entrerez dans le Royaume des cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père qui est dans les cieux".

Nous devons être attentifs à l'idéal à réaliser en permanence, pour qu'il puisse nous attirer et nous donner la force d'avancer. De la même façon, et à tout moment, nous devons vérifier si nous sommes effectivement en chemin, si nous parcourons le chemin que nous pouvons parcourir, ou si, par contre, nous nous trouvons pratiquement "arrêtés" sur la route.

Pour nous aider à avancer, un des recours sont les moyens de perfectionnement de la Charte. Ils ambitionnent d'être la concrétisation pratique des obligations propres de la vie chrétienne dans une vie de foyer. Ils sont un cadre, si vous préférez, les directions dans lesquelles nous nous engageons à marcher.

Pour cela, il faut avoir la mystique du "pas en avant". Dans les avenues qui conduisent vers le Seigneur, nous lisons bien à l'entrée sur une grande affiche : "Il est interdit de stationner !".

Il faut qu'à tout moment et dans toutes les circonstances, cette question, en même temps lancinante et stimulante, nous monte au cœur: "quel pas en avant puis-je réaliser ?". Si nous ne voulons pas tomber dans la tentation d'une "fausse bonne conscience", il est impératif que chaque obligation de la Charte soit vécue dans cet esprit.

Une bonne réunion n'est sûrement pas celle où, au moment du partage, il n'y a que des "oui", mais c'est celle où chacun a vaincu un des points, ou s'y est donné davantage.

... La pratique permanente de la mystique du "pas en avant" nous rend merveilleusement ingénieux. Elle nous enseigne que c'est seulement dans l'effort pratiqué en commun que l'union se crée et l'amitié progresse.

- *Le "pas en avant" qu'on doit faire, (on le reconnait parce qu'on sait* ***qu'on peut le faire).***
- *Le "pas en avant" doit être* ***coûteux****.*
- *Le "pas en avant" doit être* ***réalisable.***
- *Le "pas en avant" doit être* ***source de paix et de joie.***

La mystique du "pas en avant", pratiqué avec beaucoup de soin, est un moyen habile pour progresser dans la vie spirituelle.

(Cahiers de Pilotage - SR Brésil)

Questions à partager en foyer et en équipe

En foyer et en équipe, nous pouvons approfondir la réflexion sur la mystique du Partage et sa signification dans la vie du foyer et de l'équipe.

- ✓ Les textes lus reflètent-ils fidèlement l'expérience du Partage dans notre équipe pendant la réunion mensuelle ?
- ✓ Quelle est la plus grande difficulté que notre équipe rencontre pour vivre le Partage comme la célébration de tout ce que nous avons vécu au cours du mois ?
- ✓ Trouvons-nous qu'une seule réunion par mois soit suffisante pour rendre notre équipe capable de partager ? Sinon, quelles suggestions avons-nous à proposer ?
- ✓ Dans notre équipe, qu'avons-nous fait pour renouveler votre façon de réaliser le partage ?

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

« Je vous exhorte, donc, moi le prisonnier dans le Seigneur, à mener une vie digne de l'appel que vous avez reçu : en toute humilité, douceur et patience, supportez-vous les uns les autres avec

charité; appliquez-vous à conserver l'unité de l'Esprit par ce lien qu'est la Paix".

(Ep 4, 1-3)

- **Le Devoir de s'Asseoir**

Dans cet extrait d'une conférence, le Père Caffarel nous aide à mieux comprendre l'esprit de la charité fraternelle, qui est un requis fondamental du Partage.

"Aimer ce n'est pas ressentir une émotion plus ou moins agréable en présence d'un être, mais se promettre à soi-même de ne rien épargner – de ne rien s'épargner - pour atteindre son dénuement humain et chrétien. Il faudra aider l'autre à mettre en action les dons qu'il a reçus et que nous avons su découvrir. Pour cela, il a besoin que nous déposions en lui notre foi, il a besoin de notre encouragement, de nos expériences. Nous pouvons l'aider aussi à prendre conscience de ce qu'il doit rectifier, transformer, corriger, et de ce dont il a besoin".

- ✓ Avons-nous cherché le "dénuement humain et chrétien" de notre conjoint ? Comment ?
- ✓ Créons-nous des occasions pour faire fructifier les dons de notre conjoint ?
- ✓ Comment avons-nous vécu l'abandon et l'exigence dans notre relation conjugale?
- ✓ Comment les Équipes Notre-Dame peuvent-elles nous aider à nous améliorer ?

- **La Règle de Vie**

Tous les mois, nous allons consacrer un moment à la préparation du Partage de la prochaine réunion d'équipe. Le foyer pourra mettre en œuvre les trois attitudes et échanger à ce sujet en réunion d'équipe.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de Méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

1 Co 10, 31-33; 11,1

"Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, et quoi que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu. Ne donnez scandale ni aux Juifs ni aux Grecs, ni à l'Église de Dieu, tout comme moi, je m'efforce de plaire à tous en tout, ne cherchant pas mon propre intérêt, mais celui du plus grand nombre, afin qu'ils soient sauvés.

Montrez-vous mes imitateurs, comme je le suis moi-même du Christ".

Des suggestions pour le Partage

Nous allons aborder la "dimension horizontale" de notre conversion dans "l'expérience de la rencontre et de la communion" comme cela nous a été suggéré par le texte du Thème d'Étude et de Réflexion, dans le point "Sortir de soi-même, pour s'intéresser aux autres".

Au cours du partage, nous allons essayer de nous révéler aux autres, de retenir notre désir de parler de nous-mêmes pour écouter attentivement le partage de chaque frère de l'équipe, en essayant de nous mettre à sa place, de plonger dans sa réalité différente de la nôtre, réalité qu'il nous révèle depuis le temps que nous vivons ensemble dans l'équipe.

Cherchons, alors, à changer de comportement, en cultivant un amour inconditionnel pour notre frère d'équipe, quelque-soit son cheminement spirituel.

TROISIÈME RÉUNION

L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

> ***" La Parole de Dieu est vivante et efficace "***
>
> (He 4,12)

A. L'objectif

- ✓ **Comprendre la** "mystique" de l'Écoute de la Parole;
- ✓ **Encourager** l'Écoute régulière de la Parole de Dieu. En effet, c'est Son Fils et Son Esprit qui nous "conduiront vers la vérité tout entière" (Jn 16, 13).

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Dieu nous a donné sa Parole pour que nous puissions l'écouter et lui donner vie en nous. Ce mois-ci nous aurons une excellente occasion de le faire.

Nous proposons les étapes suivantes :

- ✓ Tous les jours, réserver un temps pour écouter la Parole de Dieu dans les Écritures, si possible en foyer.
- ✓ Réfléchir et partager sur la manière de mettre en pratique la Parole de Dieu dans notre vie, et à quels changements de comportement elle vous invite.

Thème d'étude et de réflexion

Écouter la Parole de Dieu

Le Père Caffarel nous rappelle que : *" Les évangiles qui nous offrent d'innombrables paroles du Christ, nous présentent seulement trois paroles du Père. Comme ces paroles devraient être précieuses pour nous ! L'une d'elles est un conseil, l'unique conseil du Père à ses enfants. Avec quelle référence infinie, quelle référence filiale, nous devons la recevoir, et avec quelle sollicitude nous devons la suivre ! Ce conseil, qui contient le secret de toute sainteté, est simple et s'exprime par un seul mot : Écoutez-Le" (Mt 17, 6) dit le Père, en indiquant son Fils Bien Aimé".*

(Lettres sur la Prière)

La Parole est un des signes de la présence de Dieu, avec la communauté chrétienne et les sacrements. La reconnaître comme signe exige que, par elle, nous écoutions Dieu qui prend l'initiative de s'adresser à nous, qui chemine dans notre direction. Dieu nous parle par les moyens qu'il a fixés Lui-même : par ses prophètes, par Jésus Christ et ses apôtres, et aujourd'hui par la Parole de Jésus.

Les attitudes face à la Parole de Dieu

Lire la Parole de Dieu est la première étape pour nous mettre à son écoute. C'est la "porte" qui mène au dialogue, à l'intériorisation, à une conversation avec Lui.

C'est l'Esprit Saint qui forme en nous le "cœur nouveau" qui nous rend capables d'écouter Dieu, d'accueillir Sa Parole, pour la conserver comme Marie (Lc 2,51) et nous en nourrir.

L'écoute régulière de la Parole de Dieu fait entrer chaque équipier en contact avec la personne du Christ. Ce contact personnel est le pilier de toute vie spirituelle. La Parole créatrice de Dieu est toujours une source inépuisable de motivation et d'énergie pour notre croissance personnelle et de celle de notre couple.

C'est pourquoi les Équipes Notre-Dame invitent chacun à écouter tous les jours la Parole de Dieu, en réservant un temps pour lire un passage de la Bible - en particulier des Évangiles - et ensuite pour réfléchir à ce passage, en silence, pour mieux comprendre ce que le Seigneur a à nous dire.

Écouter la Parole de Dieu pour en vivre, exige un effort continu et persévérant. C'est pour cette raison que le Mouvement l'a inclus dans sa pédagogie comme "Point Concret d'Effort". Mais parmi les six, c'est le premier "effort" qui est demandé aux foyers équipiers. Il doit les aider, comme tout foyer chrétien, à mettre l'Évangile en application dans leur vie quotidienne, leur vie personnelle, leur vie de couple et de famille.

L'effort demandé n'est pas seulement d'écouter la Parole de Dieu. En effet, cela nous le faisons avec une certaine facilité. L'effort, c'est de rester assidus, fidèles et persévérants.

Cette écoute est indispensable à notre croissance personnelle et conjugale, parce qu'elle agit en transformant notre cœur, en nous convertissant.

La Parole de Dieu dans la vie de foyer

Il n'est pas possible d'écouter la Parole de Dieu en équipe, si nous n'avons pas l'habitude de l'écouter seul et en couple. Écouter la Parole de Dieu ce n'est pas faire de l'exégèse, c'est avoir l'attitude de Marie : lui ouvrir notre cœur et laisser le Seigneur nous parler. (Lc 2.51)

L'écoute de la Parole de Dieu est une écoute personnelle : elle résonne en chacun de nous en fonction de notre capacité à l'accueillir. Si le mari et la femme s'y consacrent, le foyer en bénéficiera : ils comprendront mieux la place de l'écoute de la Parole dans la prière conjugale, dans le devoir de s'asseoir et dans la préparation du thème d'étude. Ils obtiendront une façon de vivre plus évangélique.

La Spiritualité Conjugale, charisme des Équipes Notre-Dame, deviendra réalité pour nous, foyers, si nous écoutons la Parole de Dieu, en couple, comme source de vie et de renouvellement de notre sacrement de Mariage. La Parole de Dieu est un miroir où le foyer chrétien peut découvrir son image réelle, sa vocation et sa mission.

Depuis l'origine, la Parole nous enseigne que notre couple est à l'image de Dieu : "*Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance"* (Gn 1, 26-27). Le foyer chrétien va s'approcher et manger de cet aliment qui le transforme peu à peu en image de cet amour divin dont le monde attend le témoignage. Un tel style de vie est une tâche difficile et exige un renouvellement constant. Mais la Parole de Dieu donne l'énergie qui aide à cheminer.

Le foyer va trouver dans l'écoute de la Parole des orientations pour sa vie quotidienne, un véritable guide pour sa façon d'agir et de prendre des décisions. Un tel foyer va enrichir la réunion d'équipe, soit au moment de la prière, soit au moment du thème d'étude, ou du partage. En effet, il pourra ainsi confronter la Parole – chemin, vérité et vie – avec tout ce qui l'entoure : que ce soient les situations difficiles ou les injustices, mais également les moments heureux en famille et en communauté. C'est la Parole qui illuminera tout.

Le Père Caffarel, dans son livre « Présence de Dieu » affirme : "*Il n'arrive pas avec Dieu ce qui arrive avec les biens temporaires. La possession de ceux-ci éteint par elle-même le désir, tandis que, plus on possède Dieu, plus Il est désiré et activement cherché*". Et dans sa conférence « L'Ecclésia », il ajoute encore : "*En effet, il ne s'agit pas d'écouter cette Parole d'une oreille plus ou moins distraite. Il s'agit d'écouter, dans le sens fort du terme. On dit du roi Salomon qu'il adressait à Dieu cette prière : "Seigneur, donne-moi un cœur qui écoute !". C'est avec le cœur qu'on écoute la Parole de Dieu".*

Écouter la Parole de Dieu pour **la mettre en pratique** exige un effort continu et persévérant, tel que l'exige l'amour humain pour la construction d'un foyer. Ainsi, dans la perspective chrétienne, Parole et Amour, sont intimement liés.

La Parole de Dieu et l'équipe

Notre équipe est une petite communauté chrétienne qui s'enracine dans la Parole de Dieu, avec l'Eucharistie et les autres sacrements.

L'Église a reçu la Parole de Dieu pour la garder fidèlement et la faire fructifier. L'équipe, petite Église, se doit alors de la faire fructifier en chacun de ses membres.

L'équipe se réunit à la lumière de la Parole. Le Christ lui-même, qui est Parole, est présent : "*Que deux ou trois, en effet, soient réunis en mon nom, Je suis au milieu d'eux*" (Mt 18.20).

Au cours de la réunion d'équipe, la prière et l'échange sur le thème d'étude sont particulièrement propices à son Écoute. La prière qui débute la réunion est enracinée dans l'Écoute de la Parole, et sa méditation.

Dans la bonne terre d'une communauté authentiquement chrétienne, comme doit être l'équipe, la Parole semée est accueillie et donne du fruit : *"ceux qui ont reçu la semence en bonne terre, sont ceux qui écoutent la Parole, l'accueillent et portent du fruit"* (Mc 4,20). Lisons les paroles du Pape Benoit XVI : "*L'Église ne vit pas d'elle-même, mais de l'Évangile, et c'est là qu'elle trouve toujours et à nouveau, l'orientation pour son chemin. Chaque chrétien doit en tenir compte et se l'appliquer à lui-même : c'est seulement celui qui écoute la Parole, qui peut ensuite se convertir puis annoncer la Parole. Il ne doit pas enseigner sa propre sagesse, mais la sagesse de Dieu, qui semble souvent une folie aux yeux du monde*".

Après l'étape de **"lecteurs**" de la Parole, vient l'étape de "**porteurs"** de la Parole pour les autres. Selon le Père Besnard, après avoir accueilli la Parole et son action en nous-mêmes, nous nous offrons "*pour être la petite plante et le jardinier, afin qu'au plus profond de nous-mêmes, elle poursuive sa croissance".*

Textes d'Appui

Depuis que Dieu nous a donné son Fils, qui est sa Parole, il n'y a pas d'autre parole qui nous ait été donnée. Il nous a tout dit en une seule fois et, en même temps, dans cette Parole unique. Il n'a rien de plus à nous dire. Tel est le sens de cette partie de la lettre, par laquelle Saint Paul veut amener les Hébreux à se séparer de leurs anciennes pratiques et habitudes, par rapport à Dieu, qui étaient en usage selon la loi de Moïse. Il veut les amener à tourner les yeux vers le Christ. Il dit : "Après avoir, à maintes reprises et sous maintes formes, parlé jadis aux Pères par les prophètes, Dieu, en ces jours qui sont les derniers, nous a parlé par Son Fils" (Hb 1, 1-2). Par ces mots, l'Apôtre nous donne à comprendre que Dieu maintenant se tait, puisqu'il n'a plus rien à dire, puisqu'Il a parlé petit à petit par les prophètes, Il l'a dit en une seul fois, et de façon complète, dans son Fils, nous donnant ce "tout" qui est son Fils.

Voilà pourquoi celui qui voudrait l'interroger maintenant, ou désirerait avoir une vision ou une révélation, non seulement ferait une folie, mais il offenserait Dieu, en ne fixant pas les yeux uniquement sur le Christ et en cherchant autre chose. En effet, Dieu pourrait lui répondre de cette façon : Si je t'ai déjà tout dit par ma Parole, qui est mon Fils, maintenant je n'ai plus rien à te révéler ou à te répondre qui soit plus que Lui. Fixe ton regard uniquement sur Lui. C'est en Lui que j'ai tout déposé : les paroles et les révélations. En Lui tu trouveras même plus que tu ne demandes, ou que tu ne désires. Tu me demandes des paroles, des révélations, des visions. C'est à dire : tu me demandes des choses particulières. Mais si tu fixes tes yeux sur Lui, tu trouveras tout cela de façon complète, puisqu'Il est ma Parole entière, ma réponse entière, ma vision entière, ma révélation entière.

(Saint Jean de La Croix : La Montée du Carmel 2, 22)

L'Église a toujours vénéré les divines Écritures, comme elle le fait aussi pour le Corps même du Seigneur, elle qui ne cesse pas, surtout dans la sainte liturgie, de prendre le pain de vie sur la table de la Parole de Dieu et sur celle du Corps du Christ, pour l'offrir aux fidèles. Toujours elle eut et elle a pour règle suprême de sa foi les Écritures, conjointement avec la sainte Tradition, puisque, inspirées par Dieu et consignées une fois pour toutes par écrit, elles communiquent immuablement la Parole de Dieu lui-même et font résonner dans les paroles des prophètes et des Apôtres la voix de l'Esprit Saint.

Il faut donc que toute la prédication ecclésiastique, comme la religion chrétienne elle-même, soit nourrie et guidée par la Sainte Écriture. Dans les Saints Livres, en effet, le Père qui est aux cieux vient avec tendresse au-devant de ses fils et entre en conversation avec eux ; or, la force et la puissance que recèle la Parole de Dieu sont si grandes qu'elles constituent, pour l'Église, son point d'appui et sa vigueur et, pour les enfants de l'Église, la solidité de leur foi, la nourriture de leur âme, la source pure et permanente de leur vie spirituelle. Dès lors ces mots s'appliquent parfaitement à la Sainte Écriture : «La Parole de Dieu est vivante et efficace » (He 4, 12) ; «elle a la puissance de construire l'édifice et de procurer aux fidèles l'héritage avec tous les sanctifiés» (Ac 20, 32 ; cf. 1 Th 2, 13).

(Vatican II : Dei Verbum n° 21)

À l'intérieur de la grande communauté d'espérance qu'est l'Église, ils vivaient eux aussi " joyeux dans l'espérance" (Rm 12, 12). ***L'espérance, c'est l'amour qui attend ce que l'Amour a promis.***

La Parole du Christ est aussi, et d'abord, aveu d'amour. À toutes les pages de l'évangile cet amour se trahit.

... Or l'amour suscite l'amour. Mais, vous le savez bien, vous qui êtes mariés, on a besoin de s'entendre dire à nouveau qu'on est aimé, tant c'est un miracle imprévisible et inespéré que d'être aimé au sein d'un monde de péché. Qui ne fréquente pas la parole oubliera bien vite qu'il est aimé de Dieu. En revanche, le foyer qui lit et relit l'évangile avec l'attention qu'on porte à une lettre d'amour dont on essaie de percevoir toutes les harmoniques, toutes les intonations, constatera que sans cesse rejaillit en lui la source de l'amour. Ainsi la parole du Christ dans l'évangile fait du foyer une communauté d'amour.... Le foyer communauté de pénitence, communauté de foi, communauté d'espérance, communauté d'amour, telle est l'œuvre que réalise la parole du Christ présente et vivante dans l'évangile.

Pour se justifier de ne pas lire l'évangile, un ami m'écrivait un jour : "Après tout, les livres de spiritualité ne sont autre chose que l'évangile expliqué et leur lecture présente plus d'attrait et de profit, parce que mieux adaptée à notre mentalité". Quelle méprise! La grande différence entre l'Évangile et les livres de spiritualité, c'est que les seconds transmettent un savoir, plus ou moins issu de l'Évangile, tandis que celui-ci est la parole vivante, permanente, opérante du Christ, celle-là même qui, autrefois, apaisait une tempête furieuse, guérissait de la lèpre, ressuscitait les morts, celle-là même qui pardonnait les péchés et engendrait les enfants de Dieu.

Pas plus qu'elle n'a perdu de son actualité, la parole du Christ dans les évangiles n'a perdu de sa vertu : elle est restée, elle est puissance créatrice.

(Henri Caffarel- L'Anneau D'Or - 117/118)

Questions à partager en foyer et en équipe

En foyer et en équipe, nous allons approfondir notre réflexion sur la mystique de l'Écoute de la Parole de Dieu et la place qu'elle occupe dans notre vie de foyer.

- ✓ Du fait de nos activités diverses, quelles difficultés éprouvons-nous pour nous mettre en attitude de disponibilité ou de silence attentif, nécessaire à l'Écoute de la Parole de Dieu ?
- ✓ Comment avons-nous vécu l'expérience proposée pour ce mois ? Sommes-nous parvenus à la vivre en foyer ? Tenterons-nous de répéter l'expérience puisqu'elle a été positive pour nous ? Ou, au contraire, avons-nous eu des difficultés pour la réaliser ?
- ✓ Aux yeux de Dieu, nous sommes des collaborateurs dont la vie Lui est importante, des collaborateurs qui ne Le laissent pas indifférent. Comment est-ce que nous nous sentons face à cette affirmation ? Qu'est-ce que nous faisons pour prendre sur nous cette mission, de manière chaque fois plus responsable ?

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

"Heureuses les entrailles qui t'ont porté et les seins que tu as sucés." Jésus répondit : "Heureux plutôt ceux qui écoutent la Parole de Dieu, et la gardent."

(Lc 11,27b, 28)

- **Le Devoir de s'Asseoir**

La proposition pour ce Devoir de s'Asseoir est de faire une réflexion en foyer concernant la pratique de l'Écoute de la Parole et les fruits obtenus de cette expérience.

"Comme la pluie et la neige descendent des cieux et n'y remontent pas sans avoir arrosé la terre, l'avoir fécondée et fait germer, pour qu'elle donne la semence au semeur et le pain comestible, de même la parole qui sort de ma bouche ne me revient pas sans résultat, sans avoir fait ce que je voulais et réussi sa mission."

(Is 55, 10-11)

- ✓ Comment a été notre disponibilité à l'Écoute de la Parole ?
- ✓ Est-ce que notre cœur est ce sol perméable, qui se laisse féconder par la Parole de Dieu, dont nous parle le prophète Isaïe ? Si oui, quels sont les changements que nous avons ressentis en nous-mêmes ? Sinon, que nous manque-t-il pour atteindre cet objectif ?
- ✓ De quelle manière la lecture et l'écoute de la Parole de Dieu peuvent-elles nous aider dans notre prière conjugale ?

- **La Règle de Vie**

À partir de l'expérience de vie de ce mois, (sur l'Écoute de la Parole de Dieu), faisons l'effort de rendre régulière cette écoute, et observons les changements de comportement qu'elle opère en nous.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de Méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Mt 13, 18-23

"Vous donc, écoutez ce que veut dire la parabole du semeur. Quand l'homme entend la parole du Royaume sans la comprendre, le Mauvais survient et s'empare de ce qui est semé dans son cœur : cet homme, c'est le terrain ensemencé au bord du chemin. Celui qui a reçu la semence sur un sol pierreux, c'est l'homme qui entend la Parole et la reçoit aussitôt avec joie ; mais il n'a pas de racines en lui, il est l'homme d'un moment : quand vient la détresse ou la persécution à cause de la Parole, il tombe aussitôt. Celui qui a reçu la semence dans les ronces, c'est l'homme qui entend la Parole ; mais les soucis du monde et les séductions de la richesse étouffent la Parole, et il ne donne pas de fruit. Celui qui a reçu la semence dans la bonne terre, c'est l'homme qui entend la Parole et la comprend ; il porte du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un."

Des suggestions pour le Partage

Parmi le texte ou les textes "écoutés" au cours du mois, disons celui ou ceux qui ont été les plus importants pour la vie quotidienne de notre foyer.

Comment l'Écoute assidue de la Parole de Dieu a influencé notre manière de vivre le devoir de s'asseoir, la règle de vie, et chacun des Points Concrets d'Effort ?

Comment est-ce que le thème d'étude, préparé en foyer, a permis de nous confronter plus ou moins directement à la Parole de Dieu ? Que nous dit le Christ à ce propos, qui puisse être lumière et dynamisme pour notre vie?

QUATRIÈME RÉUNION

L'ORAISON

> *"Médite les commandements du Seigneur, occupe-toi sans cesse de ses préceptes"*
> (Si 6,37)

A. L'objectif

- ✓ Approfondir la mystique de l'Oraison;
- ✓ Encourager l'Oraison, pour permettre une rencontre plus profonde avec le Seigneur.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Faire de l'Oraison le point fort du mois, en développant en nous la capacité de l'écoute et du dialogue avec le Seigneur.

Pour qu'elle puisse produire encore plus de fruits, nous vous faisons les propositions suivantes :

- ✓ Enregistrer par écrit l'idée centrale de votre oraison quotidienne.
- ✓ Partager avec votre conjoint sur votre oraison, au moment du devoir de s'asseoir, avant la réunion d'équipe.

Thème d'étude et de réflexion

L'Oraison

Dans la présentation des Points Concrets d'Effort, le Guide des END fait la description suivante de l'Oraison : *"rencontrer quotidiennement le Seigneur, dans une prière silencieuse"*. Cette formulation, simple et profonde, synthétise le long cheminement du Mouvement, comprenant qu'il était nécessaire que les foyers deviennent des "âmes de prière", comme nous le dit le Père Caffarel dans une de ses lettres.

À partir de la Rencontre Internationale de Rome (1970), les foyers sont invités à consacrer à l'oraison mentale "un minimum modeste de dix minutes". Dans la Lettre Mensuelle des END, en France, au mois de novembre de 1952, le Père Caffarel affirmait : "*Après vingt ans de ministère, je crois pouvoir affirmer avec certitude : le chrétien qui quotidiennement ne dédie pas dix ou quinze minutes de son temps (1/96ième de sa journée) à cette oraison que nous appelons l'oraison intérieure, restera toujours infantile, ou, pire encore, il régressera".*

Dans le document "Qu'est-ce qu'une Équipe de Notre-Dame (1976)", l'Oraison est présentée ainsi : *"se ménager chaque jour un vrai « tête à tête » avec le Seigneur"*.

L'oraison et la prière

Il est intéressant d'observer que les textes des END parlent tantôt de méditation et tantôt de prière personnelle. Il convient d'approfondir la compréhension de ces deux mots.

Le Catéchisme de l'Église Catholique dit que " *la tradition chrétienne a conservé trois expressions principales de la vie de prière : la prière vocale, la méditation et la prière mentale"* (nº 2699). Un peu plus loin, il nous dit que "*la méditation est surtout une recherche. L'esprit cherche à comprendre le "pourquoi" et le "comment" de la vie chrétienne, pour adhérer et correspondre à ce que le Seigneur lui demande"* (nº 2705). Et, en citant Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, il nous présente la prière mentale comme *"une relation intime d'amitié, dans laquelle nous nous rapportons à ce Dieu, dont nous nous savons aimés, de personne à personne"* (nº 2709), dans laquelle *"les mots ne sont pas des discours, mais des petits bois à brûler que alimentent le feu de l'amour"* (nº 2717).

On peut constater que la méditation est présentée comme un processus de réflexion, et la prière mentale comme une rencontre de contemplation amoureuse. Cependant, dans les deux cas, nous cherchons à être en harmonie avec Dieu, avec Son amour, et avec Sa volonté. Les deux chemins mènent à la rencontre avec le Seigneur, ce qui est bien mis en évidence dans la définition du Point Concret d'Effort « Oraison ».

Enfin, la prière est une méditation quand nous la comprenons comme une "*recherche active de la connaissance du Christ, que l'amour exige, stimule et reprend toujours, puisque celui qui aime veut connaitre toujours mieux, pour pouvoir aimer toujours mieux"*

(Père Caffarel, Les insondables richesses du Christ, dans Cent Lettres sur la Prière).

La rencontre avec le Seigneur

Dans les END, "*Nous sommes appelés à donner notre temps au Seigneur pour un tête-à-tête avec Lui et vivre de sa présence*". La Méditation est "*un temps de découverte et d'accueil du projet de Dieu sur nous*" (Guide des END)

Il s'agit de faire l'expérience de la Mère de Dieu, qui conservait les événements et les méditait dans son cœur. (Lc 2, 19)

Nous sommes appelés à donner notre temps au Seigneur, pour une conversation personnelle avec Lui qui "*se trouve en nous, au cœur de notre être, présent, vif, aimant, actif. C'est là qu'Il nous appelle. C'est là qu'Il nous attend, pour nous unir à Lui. Dieu y est. Mais nous n'y sommes pas. Notre existence se passe à l'extérieur de nous-mêmes, ou, au moins, à la périphérie de notre être, dans le domaine des sensations, des émotions, des imaginations, des discussions (...). La prière consiste à quitter cette périphérie tumultueuse de notre être, dont je parlais, pour nous retirer, concentrer toutes nos facultés et plonger dans la nuit aride en direction de la profondeur de notre âme. Là, dans l'intime du sanctuaire, il suffit de faire silence, et d'être attentifs*".

(Père Caffarel, À la Maison du Seigneur, dans Cent Lettres sur la Prière

Dans cette plongée à l'intérieur de nous-mêmes, nous rencontrons en fait qui nous sommes. Non pas ce que les autres pensent ou ce que nous pensons de nous-mêmes, mais celui ou celle que Dieu voit et aime : cette personne toute entière avec toute son histoire personnelle, ses beautés et ses contradictions; ses pensées et ses actes, ses questions et ses défis.

En nous voyant au travers du regard aimant de Dieu, nous pouvons découvrir et accueillir le projet de Dieu sur nous et sur notre vie. Nous rendons grâces pour les merveilles qu'Il a faites en nous. Nous découvrons aussi les points sur lesquels nous avons besoin de conversion. Et, au retour de notre plongée, nous rapportons avec nous la décision de changer et les projets de changement.

La pratique de l'oraison

Chacun de nous est un mystère et une réalité. C'est pourquoi les END ne proposent pas une règle rigide pour l'Oraison. "*Chaque personne décide ce qui est le plus approprié pour lui (quand, où et comment)*". (Guide des END)

Parfois, nous avons besoin de l'aide d'un texte biblique, qui nous invite à contempler les mystères de Dieu dans notre vie. Parfois, ce seront les évènements de la vie qui nous conduiront à rechercher une réponse dans le projet de Dieu. Parfois, nous ferons une rencontre rapide; parfois nous pourrons rester plus longtemps. Nous pourrons adopter une méthode personnelle, ou utiliser celles qui ont déjà été expérimentées par l'Église.

Une des méthodes les plus simples consiste à lire un texte, à en répéter le contenu, à voir ce qu'il nous propose, à nous personnellement, pour prendre les décisions nécessaires et – l'étape la plus importante - parler avec Dieu pour Le louer, Le remercier ou Lui demander Son aide.

Cependant, ce qui importe le plus, ce n'est pas la forme. Pour développer la profonde union avec Dieu, la persévérance et la régularité sont très importantes. Il faut, tous les jours, "*comme un pèlerin aller au sanctuaire intérieur pour y adorer le vrai Dieu"*

(Père Caffarel: À la Maison du Seigneur, dans Cent Lettres sur la Prière)

La méditation enrichit la Réunion d'Équipe

Au cours de la réunion d'Équipe, après avoir écouté la Parole. Chacun est invité à parler à Dieu à haute voix pour partager, avec la communauté, la prière qui jaillit de son cœur, comme fruit de l'Écoute et de l'Oraison.

Plus les foyers pratiquent l'Oraison, plus riche et plus profond sera ce moment. Plus nous serons "entraînés" à la rencontre personnelle avec le Seigneur, plus nous vivrons naturellement cette rencontre en communauté. Nous pourrons reconnaître plus facilement la présence de Dieu qui nous parle dans la prière de l'autre. Le silence sera plus calme, et les mots seront plus simples.

Textes d'appui

"Le silence intérieur est possible. Pour y arriver, il faut faire preuve de patience et de douceur. Les moyens violents n'ont jamais été de bons moyens de pacification. Et c'est exactement de cette pacification que traite la pacification de toutes nos facultés pour qu'elles puissent se rendre

disponibles à Dieu, immobiles, à l'écoute Cette dernière expression évoque une certaine qualité de silence : le recueillement. C'est une attention toute éveillée, prête à recevoir la voix intérieure. Claudel nous écrit `Beaucoup des savants nous ont déjà dit que pour pouvoir entendre, il suffit - peut-être - d'écouter: comme cela est vrai ! Mais aujourd'hui ce n'est plus avec notre appareil auditif que nous nous plaçons au guet, ni même avec notre intelligence orientée : c'est avec tout notre être que nous écoutons exister Celui qui est'.

Probablement vous direz, une fois de plus, que vous vous désespérez pour arriver au silence intérieur, à ce recueillement sacré. Seulement vos efforts ne sont pas suffisants. Il est vrai. Il faut que la grâce divine intervienne. Mais comment Dieu pourrait-Il refuser cette grâce ? Ce qu'Il désire, c'est que le silence s'installe dans votre âme, pour rendre possible le dialogue entre le Père et son Fils. Ayez confiance; persévérez dans l'Oraison, et le Christ pacifiera et apportera à Lui vos facultés dispersées, comme le berger, dont parle Sainte Thérèse d'Avila, qui, à la tombée de la nuit, joue de la flûte pour rassembler ses moutons dispersés dans le pâturage".

(Henri Caffarel: "L'Anneau d'Or, août 1957)

Marie gardait les paroles de Dieu dans son cœur, les méditait et en approfondissait la signification. En affirmant cela, Luc présente Marie comme source de la tradition, mais il nous montre aussi qu'en Marie s'est rendu visible ce qui pendant des siècles a été le mystère d'Israël et qui sera la mission de l'Église tout au long de l'histoire : être la demeure de la Parole de Dieu, le port où cette Parole trouve son abri sûr au milieu des hauts et des bas de l'histoire, de ses tempêtes, de ses vicissitudes et sa vanité, de ses lacunes et de ses échecs dans un sens ou dans l'autre. (...)

La fécondité profonde, les forces qui réellement façonnent et modifient l'histoire, ne peuvent jaillir que de ce qui a mûri longtemps, de ce qui a des racines profondes, de ce qui a été prouvé et médité, de ce qui a été vécu et souffert. De la même manière, la force de l'Église, sa capacité de transformer le monde, ne peut pas dériver de ce qui, à court terme, promeut une chose ici ou là ; elle consiste dans le fait de nous offrir une dimension intérieure dans laquelle nous pouvons nous recueillir, pour que le silence puisse se faire en nous et la Parole vienne à mûrir et à donner son fruit.

(Cardinal Joseph Ratzinger: Sainte Marie, Mère des Chrétiens)

La vie et la prière sont complètement inséparables; une vie sans prière est une vie qui ignore une dimension essentielle de l'existence, c'est une vie qui se satisfait avec le visible, avec ce qui est proche, mais un proche sur le plan physique, un proche dont nous ne découvrons pas l'immensité et l'éternité de son destin. La valeur de la prière consiste à découvrir, à affirmer et à vivre le fait que tout a une dimension d'éternité, et que – pour ainsi dire - tout a une dimension d'immensité (...).

Il nous semble souvent difficile de coordonner la vie et la prière. C'est une erreur. Une erreur qui vient du fait que nous avons une idée fausse de la vie, et aussi de la prière. Nous pensons que la vie consiste à s'agiter, et que la prière consiste à se retirer dans un endroit, n'importe où, et oublier tout ce qui nous entoure, notre situation humaine.

Si nous voulons apprendre à prier, il nous faut tout d'abord nous rendre solidaire de la réalité totale de l'homme, avec son destin et celui du monde entier: l'assumer dans sa totalité. Dans l'existence quotidienne, la vie et la prière doivent être une seule et même chose.

(Dom Antoine Bloom, évêque orthodoxe, aux jeunes à Taizé)

Questions à partager en foyer et en équipe

Nous allons réfléchir à la mystique de l'Oraison et à la place qu´elle occupe dans notre vie. Nous allons d'abord en parler en foyer. Ensuite, nous échangerons en équipe :

- ✓ Quelles sont les conditions nécessaires pour faire de l'Oraison une véritable rencontre avec le Seigneur ? Avons-nous atteint ces conditions ? Que faut-il faire ?
- ✓ Comment l'Oraison peut-elle nous aider à vivre les autres Points Concrets d'Effort ? Comment l'avons-nous vécu ?
- ✓ Est-ce que l'Oraison personnelle transforme notre vie ? Partageons les changements que nous avons expérimentés.
- ✓ Est-ce que nous nous sommes déjà rendu compte que notre prière personnelle peut guider notre action pour bâtir un monde meilleur ?

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

"Car c'est le Seigneur qui donne la sagesse; le savoir et l'intelligence sortent de sa bouche. Alors tu comprendras la justice, l'équité, la droiture : les seuls sentiers qui mènent au bonheur. Alors la sagesse entrera dans ton cœur, et le savoir fera tes délices". (Pr 2,6.9-10)

- **Le Devoir de s'Asseoir**
  - ✓ Notre maison favorise-t-elle notre Oraison ? Comment ? De quoi avons-nous besoin pour créer à la maison une ambiance plus propice à l'Oraison ?
  - ✓ Comment la pratique de l'Oraison a transformé notre vie personnelle et de couple ?
  - ✓ Actuellement quels sont les thèmes les plus fréquents de mon Oraison ? Qu'est-ce qu'elle me révèle sur moi-même ? Quel changement de vie suis-je appelé à faire ?
  - ✓ La pratique de l'Oraison nous conduit-elle à une meilleure compréhension et à un meilleur accueil l'un de l'autre ? Et avec nos enfants ?

- **La Règle de Vie**

En respectant les différentes manières de pratiquer l'Oraison, ce que nous vous proposons, c'est que chacun choisisse "**de faire un pas en avant**", pour qu'elle devienne le moment d'une véritable rencontre avec le Seigneur.

Quelques suggestions :

- ✓ définir un horaire régulier;
- ✓ choisir un fil conducteur pour éviter les distractions (par exemple, les textes de la liturgie quotidienne, ou un extrait (un livre) de la Bible);
- ✓ expérimenter des pratiques nouvelles, stimulantes;
- ✓ prendre une musique ou une prière pour aider à l'intériorisation;
- ✓ choisir une icône (une image, une photographie, un objet) qui nous aide à nous concentrer;
- ✓ rendre un exercice spirituel de S. Ignace de Loyola ou d'un autre "maitre" de spiritualité.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Ps 119 (118) 14-16; 24; 26-27

"Dans la voie de ton témoignage, j'ai ma joie, plus qu'en toute richesse.
Sur tes préceptes je veux méditer et regarder tes chemins.
Dans tes volontés, je trouve mes délices, je n'oublie pas ta parole.
Ton témoignage, voilà mon délice, tes volontés, tes conseils.
J'énumère mes voies, tu me réponds, apprends-mois tes volontés.
Fais-moi comprendre la voie de tes préceptes, je méditerai tes merveilles."

Des suggestions pour le Partage

Au cours de ce Partage en équipe, nous allons témoigner à nos frères sur notre façon de faire Oraison. Cela peut être une source d'inspiration pour eux, qui peuvent rencontrer des difficultés dans ce Point Concret d'Effort. L'expérience des autres compagnons de l'équipe peut être pour nous une réponse à une question que peut-être nous nous posons. Partageons alors :

- ✓ Comment faisons-nous Oraison ? A quel moment ? Quelle méthode avons-nous choisie ?
- ✓ Qu'est-ce qui rend possible une réelle rencontre avec le Seigneur ?
- ✓ Quels ont été les fruits de l'Oraison au cours de ce mois consacré à son approfondissement?

CINQUIÈME RÉUNION

LA PRIÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

Tobie se leva du lit, et dit à Sarra : "Debout, ma sœur ! Nous allons prier tous les deux, et recourir à notre Seigneur pour obtenir sa grâce et sa protection". Ils se levèrent tous les deux et se mirent à prier ensemble avec ferveur. Ils demandaient à Dieu sa protection
(Tb 8, 4-5)

A. L'objectif

- ✓ Comprendre que la prière conjugale est très importante pour que le foyer confie au Seigneur les questions les plus importantes de sa vie et de son amour.
- ✓ Comprendre que la prière familiale fortifie les liens familiaux et la relation avec le Seigneur. Pour les enfants, c'est le premier lieu d'apprentissage. C'est aux parents que revient la mission de les éveiller à la foi. Il est important que leur foyer soit un lieu où ils se sentent en confiance et encouragés à la prière.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Nous sommes appelés ce mois-ci à faire ces deux expériences :

- ✓ Garder dans notre cœur cette phrase « Je suis au milieu d'eux », à la maison, dans la vie en couple. Vivons cette présence spécialement pendant la prière conjugale.
- ✓ Les parents prient souvent pour leurs enfants. Il serait bon que non seulement ils prient pour eux, mais aussi "en leur nom", à leur place, comme si cette prière venait de chacun de leurs enfants, à partir de ce qu'ils vivent et de ce qui les préoccupe.

Thème d'étude et de réflexion

LA PRIÈRE CONJUGALE : PRIER ensemble, mari et femme, chaque jour

> "*À vous tous, foyers chrétiens, qui êtes mariés et qui avez des enfants, je vous fais cette invitation : **Marchez avec le Christ !** C'est Lui que vous conduit à découvrir la dignité de l'engagement que vous avez fait. C'est Lui, Jésus Christ, qui peut réaliser en vous beaucoup plus que vous pourriez imaginer"*
>
> "Prier – La spiritualité du Pape" – Jean Paul II

Le couple, mari et femme, se met en présence de Dieu pour L'adorer, Le louer, L'écouter et Lui demander la grâce de vivre le sacrement du mariage et son amour humain comme reflet de l'amour de Dieu.

La prière conjugale renforce la chaîne d'amour entre le mari et la femme et entre eux deux et le Seigneur. Chacun entretient et développe sa relation personnelle avec Dieu. Cependant, au fur et à mesure que le couple progresse dans sa prière conjugale, il structure sa "**façon de prier en couple**".

Le foyer chrétien n'est pas seulement un don réciproque de l'homme et de la femme. Il est aussi une consécration, un don du foyer au Christ. Il y a un pacte, une alliance au sens biblique du terme entre le Christ et le foyer. Ce que Jahvé disait en d'autres temps : "Je serai votre Dieu et vous serez mon peuple", Il le dit maintenant au foyer sacramentel. Par cette alliance chaque foyer chrétien se convertit en sacrement, en signe de l'amour de Dieu pour les autres.

La prière conjugale est un temps fort de célébration de notre foyer. Elle est enrichie par les grâces que nous recevons des sacrements et en particulier de notre sacrement de mariage.

Pendant la prière conjugale nous louons Dieu ensemble, nous Lui demandons pardon, nous intercédons pour ceux que nous aimons et pour le monde entier et surtout nous cherchons ensemble Sa volonté sur nous. Notre prière peut être très simple, aussi simple que de prier le Notre Père. Si les effets de notre prière nous font approfondir notre intimité conjugale et augmenter notre connaissance réciproque, en créant "une âme commune", comme le disait le Père Caffarel, tant mieux, mais c'est une conséquence, et non pas le but de la prière conjugale.

Quelques considérations pratiques :

Nous ouvrir à la présence de Dieu

Après une journée chargée, pendant laquelle nous étions éloignés l'un de l'autre, il est important que nous marquions, par un geste ou par un mot, notre désir de nous unir spirituellement en présence de Dieu. Par exemple, nous pouvons dire ensemble au début de notre prière, comme le prêtre à l'autel : "Agneau de Dieu, Toi qui enlève le péché du monde, prends pitié de nous et donne-nous la paix". Nous pouvons faire le signe de Croix, ou un geste qui rende visible que nous renouvelons notre foi dans cette alliance que le Christ a faite avec nous.

Nous réconcilier

Fatigués ou préoccupés, il ne nous est pas toujours possible de faire quelques chose ensemble, et encore moins de nous présenter devant Dieu pour Le connaître ou pour Le louer. Si nous ne pouvons pas Le rencontrer face à face, si nous ne nous sentons pas bien avec notre conjoint à cause de quelque chose qui s'est passé pendant la journée et qui n'a pas encore été résolue dans notre cœur et qu'à ce moment nous n'avons pas de temps d'en parler, nous pouvons au moins reconnaître devant Dieu notre

besoin de nous pardonner mutuellement, et Lui demander qu'Il nous aide à le faire plus tard, après la prière.

Nous pouvons commencer notre prière conjugale en disant à haute voix : "*Pardonnez-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés*".

Nous rapprocher

Nous sommes très différents et la vie parfois nous sépare encore davantage : deux sexualités, deux caractères, des professions et des occupations différentes. Tout cela souvent rend difficile nos rencontres. Sans le vouloir, il y a des moments où nous nous sentons loin l'un de l'autre. La prière conjugale nous aide à nous rapprocher, si nous la faisons, le cœur conscient de notre pauvreté. Nous pourrions commencer par dire : *"Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour. Envoie ton Esprit et tout sera créé, et renouvelle la face de la terre".*

Admirer et rendre grâce

En reconnaissant les merveilles de Dieu dans notre vie, nous rendons grâce à Dieu pour l'histoire d'amour que nous vivons, là où Son amour agissant se révèle. Prenons conscience des dons reçus de l'Esprit-Saint : "*Qu'as-tu que tu n'aies reçu* ?" (1 Co 4, 7)

Avancer et surmonter les difficultés

Les foyers fidèles à la prière conjugale et qui avec foi et courage s'engagent pour vaincre les difficultés, ne tardent pas à expérimenter les bénéfices reçus et à témoigner des progrès réalisés. Beaucoup de foyers ne découvrent l'âme de l'autre et les aspirations de sa vie intérieure qu'après beaucoup d'années de mariage.

Prier de différentes manières

Il y a bien de manières de réaliser la prière conjugale. Elles varient au court du temps, et suivant la disposition intérieure du couple. Quelques-uns lisent la Parole de Dieu et la méditent. D'autres se confient spontanément au Seigneur et Lui expriment ce qui se trouve dans leur cœur. D'autres accompagnent la prière de l'Église en priant la "Liturgie des heures". D'autres préfèrent prier le Rosaire… Quel que soit l'option choisie, l'important c'est de prier.

Écouter les enseignements du Père Caffarel

- Que les époux, mari et femme, renouvellent leur foi dans ce pacte que le Christ, par Sa présence, a réalisé avec eux. Qu'ils prennent conscience que le Christ est impatient de louer le Père pour ceux qui se mettent à son service.

- Qu'ensemble, ils écoutent le Christ. Pour écouter le Christ, ils peuvent commencer leur prière par la lecture de la Bible pour ensuite la méditer. Et alors, seulement après avoir écouté et compris, ils peuvent parler à Dieu, Lui parler spontanément, Lui exprimer leurs pensées et leurs sentiments avec la simplicité d'un enfant.
- Qu'à l'heure de la prière, toute discorde cesse, et que la paix soit rétablie.

En théorie, tout cela semble facile. Comment expliquer alors que tant de foyers aient des difficultés pour faire la prière conjugale ? Ce n'est qu'après avoir été assidus à cette rencontre que les grâces se font sentir.

LA PRIÈRE FAMILIALE : si possible, PRIER en famille

"Moi et ma famille, nous voulons servir Yahvé" (Jos 24, 15)
"Crispus, le chef de synagogue crut au Seigneur avec tous les siens" (Ac 18, 8)
"Parents, ... élevez-les en leur donnant une éducation et des conseils inspirés par le Seigneur. (Ep 6, 4)

Quand un foyer prie en famille, sans exclure la prière conjugale, il transforme la prière familiale en prière communautaire. Les parents enseignent à leurs enfants à prier, en priant avec eux.

Quand les enfants grandissent, ils vont certainement vouloir un temps personnel avec le Seigneur. Cependant, il est possible de maintenir un temps de prière en famille, par exemple avant les repas.

Par la prière en famille, la famille prend conscience de son unité spirituelle, de l'amour qui unit ses membres entr'eux et les unit à Dieu.

Comme toute communauté chrétienne, la famille a besoin de prier, et plus encore en se souvenant que c'est la seule communauté qui trouve son origine dans un sacrement.

Il est important de chercher des formes de prière qui encouragent la participation des enfants, non seulement quand ils sont petits, mais aussi quand ils grandissent. L'unité familiale se fortifie en partageant sa spiritualité.

Textes d'appui

"Votre foyer : l'union de deux chercheurs de Dieu"

La Spiritualité Conjugale trouve sa source, selon le Père Caffarel, dans la recherche de la pensée de Dieu sur la vie conjugale et familiale, et son ouverture à la vie sociale ou apostolique. Cette recherche du foyer s'appuie sur la pratique de la rencontre avec le Christ par la prière conjugale.

VOTRE FOYER DONNERA TÉMOIGNAGE DE DIEU de manière plus explicite encore, s'il est l'union de deux "chercheurs de Dieu" selon l'admirable expression des psaumes. Deux chercheurs dont l'intelligence et le cœur sont avides de connaître, de rencontrer Dieu. Passionnés par Dieu, impatients de s'unir à Lui. Dieu est la grande réalité, où Dieu compte plus que tout. Dans ce foyer, tout se voit et se conçoit en fonction de Dieu. Et je ne parle pas en théorie. Chez combien d'entre vous je reconnais de vrais "chercheurs de Dieu", dans lesquels vibre une corde secrète quand on mentionne, devant eux, le nom de Dieu. Ce foyer est un lieu de culte, le mari et la femme y sont : "les vrais

adorateurs vont adorer le Père en esprit et vérité. Ce sont là les adorateurs tels que les veut le Père" (Jn 4, 23).

"Je voudrais tellement pouvoir vous communiquer ma conviction qu'un foyer de "chercheurs de Dieu", dans notre monde qui ne croit pas en Dieu, qui ne croit pas dans l'amour, est une "théophanie", une manifestation de Dieu, comme l'a été pour Moïse cette ronce du désert qui brûlait et ne se consumait pas".

(Père Caffarel. Conférence : "Face à l'athéisme", Rome, mai 1970)

L'importance de la Prière.

"*Il y a 20 siècles que les chrétiens cherchent à atteindre la sainteté. Mais sans la prière, il n'y a rien qu'on puisse faire. Sans la prière on n'avance pas dans la connaissance et dans l'amour de Dieu. Ce n'est pas une dévotion supplémentaire. C'est essentiel comme de manger, de respirer, comme est essentiel pour l'arbre d'approfondir ses racines dans la terre pour ne pas sécher et mourir.*

Les relations humaines sont fragiles. La relation avec le Christ est, elle aussi, fragile. De la même manière qu'il est nécessaire de parler, de se rencontrer avec l'autre, avec le père, avec l'ami, avec le frère, il est également nécessaire de le faire avec le Seigneur. Si ce n'est pas ainsi, la relation s'éteint.

Notre vie n'est pas sereine quand nous sommes immergés dans des activités diverses ou que nous sommes plongés dans l'angoisse. La prière nous donne la certitude profonde de nous savoir aimés et attendus. Peu à peu, par la prière, nous acquérons la vision de Dieu sur nous-mêmes, sur les hommes, sur les évènements.

La prière n'est pas une question de spécialistes. Tous les chrétiens devraient vivre cette respiration, cette relation à Dieu, de personne à personne, toute leur vie.

"Nous n'en sommes pas capable par nous-même. La pratique de la prière est un travail de Dieu, un don de Dieu. Mais elle est aussi une œuvre de l'homme. L'homme doit collaborer par sa persévérance. C'est une science qui a donc des lois et des techniques. C'est un art, comme peindre, comme jouer du piano. Et comme dans tous les arts, nous ne pouvons pas nous contenter d'apprendre seulement la théorie, il nous faut apprendre par la pratique

(Père Caffarel à Troussures – L'Écoute de la Parole, notes d'Álvaro et Mercedes Gómez Ferrer)

Le mariage chrétien...

Le mariage chrétien n'est pas seulement le don réciproque de l'homme et de la femme ; il est aussi le don du couple au Christ. Désormais, dans ce couple qui, en se donnant, s'est ouvert à lui, le Christ est présent. Cette présence, il est vrai, se vérifie déjà lorsque deux ou trois sont unis au nom du Christ, mais, dans le cas du couple, il y a plus et mieux : un pacte, une alliance, au sens biblique du mot, entre le Christ et le foyer. Ce que Yahvé disait autrefois : « Je serai votre Dieu et vous serez mon peuple », le Christ à son tour le dit au couple. Ainsi lié au couple, présent au couple, le Christ aspire à rendre grâces à son Père, à intercéder avec et par les époux pour le monde entier…

Tant qu'on ne s'élève pas jusque-là, on ne peut pas bien saisir la prière conjugale. Sa nécessité et sa grandeur ne s'expliquent que dans la perspective du sacrement de mariage. En un mot, quand le Christ unit sacramentellement un homme et une femme, c'est pour fonder un sanctuaire, ce sanctuaire qu'est un foyer chrétien ; là, il pourra célébrer avec ce couple, par ce couple, le grand culte filial de louange, d'adoration et d'intercession qu'il est venu instaurer sur terre.

(Père. Henri Caffarel, Revue Mensuelle des END, avril 1968)

Questions à partager en foyer et en équipe

- ✓ Chaque foyer transmet son expérience sur la pratique de la prière conjugale.
- ✓ Certains foyers se réfèrent à une certaine pudeur pour expliquer leurs difficultés avec la prière conjugale. Si c'est le cas :
  - Pouvons-nous approfondir les causes de cette "pudeur" ?
  - Quelles sont les autres explications des difficultés rencontrées ?
- ✓ La prière conjugale est proposée comme un chemin de guérison de l'amour conjugal.
  - Quelles expériences avez-vous vécues sur ce plan ?
  - Pouvez-vous détailler quelques cas concrets où l'amour peut être guéri par la prière ?

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

" Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; laissez-moi vous le redire : soyez dans la joie. Que votre sérénité soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, dans l'action de grâce priez et suppliez pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut imaginer, gardera votre cœur et votre intelligence dans le Christ Jésus." (Ph 4, 4-7)

La Prière des Époux

Seigneur:

Fais de notre foyer le lieu de Ton amour.
Qu'il n'y ait pas d'injure puisque Tu nous donnes la compréhension.
Qu'il n'y ait pas d'amertume puisque Tu nous bénis.
Qu'il n'y ait pas d'égoïsme puisque Tu nous encourages.
Qu'il n'y ait pas rancœur puisque Tu nous donnes le pardon.
Qu'il n'y ait pas d'abandon puisque Tu es avec nous.

Que nous sachions marcher jusqu'à Toi
dans notre vie de tous les jours.
Que chaque matin puisse se lever
un jour en plus de dévouement et de sacrifice.
Que chaque nuit puisse nous rencontrer
avec plus d'amour entre époux.

Fais, Seigneur, de nos vies que Tu as voulu unir,
une page pleine de Toi.
Fais, Seigneur, de nos enfants, ce que Tu désires;
Aide-nous à les éduquer et à les orienter vers Ton chemin.
Que nous Fassions effort dans la consolation mutuelle.

Que nous fassions de l'amour
Un motif pour T'aimer plus.
Que nous donnions le meilleur de nous-mêmes
pour être heureux en foyer.
Que lorsque le jour se lève,
pour aller à Ta rencontre,
Tu nous accordes d'être pour toujours unis en Toi.
Amen.

- **Le Devoir de s'Asseoir**

Nous vous invitons à faire la prière suivante pour commencer votre dialogue conjugal :

Seigneur Jésus :
Fais-nous comprendre que le dialogue n'est pas une discussion ni un débat d'idées, mais une recherche à deux de la vérité.
Fais-nous comprendre que avons besoin l'un de l'autre, et que nous nous complétons, puisque nous devons donner et recevoir.
Seigneur Jésus :
Donne-nous la sagesse pour comprendre qu'aucun être humain n'est capable de capter toute la vérité.
Donne-nous la simplicité de reconnaître que nous pouvons nous aussi nous tromper sur certains aspects de la vérité, et aide-nous à désirer nous enrichir de la vérité de l'autre.
Donne-nous la générosité de penser que mon conjoint cherche aussi honnêtement la vérité, et d'écouter avec bienveillance ses opinions.
Seigneur Jésus:
Donne-nous la grâce de dialoguer, puisque le dialogue dénoue les nœuds, dissipe les soupçons, ouvre les portes, fait grandir la personne et les liens d'unité.

(Inspiré en Ignacio Larrañaga)

Dans la pratique de la prière conjugale :

- ✓ Quelles ont été nos principales joies et nos principaux échecs ?
- ✓ Et nos principales difficultés ?
- ✓ Quels procédés avons-nous utilisés pour faire la prière conjugale et quels bénéfices en avons-nous retirés ?

A la fin du dialogue conjugal, réservez un temps pour remercier le Seigneur de Son amour, de Sa présence dans notre vie de foyer et parce qu'il S'est fait le compagnon de notre cheminement dans le mariage.

- **La Règle de Vie**

Nous vous invitons à vivre en foyer au cours du mois, l'expérience de vie proposée, de façon la plus assidue possible.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Jn 17, 22-26

"Et moi, je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes un : moi en eux, et toi en moi.

Que leur unité soit parfaite ; ainsi, le monde saura que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé. Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, eux aussi soient avec moi, et qu'ils contemplent ma gloire, celle que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant même la création du monde.

Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu, et ils ont reconnu, eux aussi, que tu m'as envoyé. Je leur ai fait connaître ton nom, et je le ferai connaître encore, pour qu'ils aient en eux l'amour dont tu m'as aimé, et que moi aussi, je sois en eux".

Des suggestions pour le Partage

Partager l'expérience de vie de ce mois :

- ✓ Nous vous avions proposé de garder dans le cœur cette phrase "**Je suis au milieu d'eux**". Racontons cette prise de conscience que Dieu est présent dans notre foyer ?
- ✓ Comment avons-nous vécu la proposition de non seulement prier le Seigneur pour nos enfants, mais de Le prier "**en leur nom**" ?

SIXIÈME RÉUNION

LE DEVOIR DE S'ASSEOIR

> *" ... que votre charité croissant toujours de plus en plus s'épanche en cette vraie science et ce tact affiné qui vous donneront de discerner le meilleur… »*
>
> (Ph 1, 9)

A. L'objectif

- ✓ Approfondir la compréhension de l'objectif et de la valeur du Devoir de s'Asseoir mensuel.
- ✓ Encourager les rencontres plus profondes entre les époux à travers le Devoir de s'Asseoir.
- ✓ Faire l'expérience de la présence du Christ dans le Devoir de s'Asseoir.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Au cours du mois, nous vous suggérons de retracer, en couple, en prenant tout le temps nécessaire (sans vous hâter), quelques étapes de votre histoire conjugale, en échangeant sur :

- ✓ Ce que nous a séduit et nous a fait nous enthousiasmer l'un pour l'autre ?
- ✓ Cet enthousiasme du début est-il encore présent, est-il affaibli, ou a-t-il disparu avec le temps ?
- ✓ De quelle manière Dieu est-il entré dans votre histoire d'amour ? Y est-il encore présent ?

Thème d'étude et de réflexion

L'amour conjugal

Nous nous engageons dans le mariage, remplis d'amour, plein de confiance et d'espérance dans l'avenir. Cependant nous sommes vulnérables. Nos vies et nos comportements ont toujours des défis à affronter. C'est une illusion de croire qu'il est suffisant de laisser le temps se charger de l'union du foyer. Cette union ne se construit pas en fuyant les difficultés. Il faut avoir le courage d'affronter franchement ces difficultés, en s'écoutant attentivement l'un, l'autre.

Un foyer qui se marie devant l'autel du Seigneur s'engage à s'aimer d'un amour véritable, selon l'Évangile. Son "OUI" est pour toujours, non pas sous la forme de normes ou de règles imposées, mais

parce que les époux, habités de compréhension et d'affection, s'engagent pour le rendre indissoluble jusqu'à ce que la mort les sépare.

Toutefois ce OUI est humain ; il n'est pas infaillible. C'est pourquoi il est tellement important de chercher des chemins pour renforcer le couple, pour aider l'amour et pour s'engager avec confiance dans un progrès continu. Si le Seigneur est vraiment présent au centre de notre amour conjugal (et c'est Lui qui l'a promis) tous les efforts, toutes les tentatives, toute la prière en commun donneront des fruits, y compris quand il faut dépasser des difficultés et des barrières.

Dans un article publié dans L'Anneau d'Or, en 1945, le Père Caffarel alertait les foyers :

Il y a un "aveuglement de l'âme" qui est fatal à l'amour. On se regarde, mais on ne voit plus la beauté externe qui avait conquis notre cœur. L'amour s'efface comme une flamme, qui a consommé toute l'huile de la lampe, puisque de fait l'amour se nourrit de la beauté.

Pour ranimer l'amour, il serait suffisant de découvrir de nouveau la lumière de ce visage, l'impressionnante bonne volonté de ce cœur.

... Nous devons rester, ou parvenir à être semblables aux enfants, si un jour nous voulons entrer dans le Royaume des Cieux, mais également pour ne pas être exclus du règne de l'amour. Comme les enfants, il faut que nous savions nous laisser interpeller et admirer les personnes que nous aimons. Cela exige un effort continu de recherche, une curiosité infatigable, et non pas une curiosité indiscrète, qui est une violation de l'intimité, une entrée dans le secret de l'autre, mais la curiosité de l'amour….".

Notre fondateur nous a demandé de veiller à la conquête permanente de l'amour qui n'admet ni fatigue ni découragement. Il nous a rappelé que l'amour du foyer est sans doute une grande réalité et qu'il n'est jamais trop tard d'en prendre une conscience plus claire et plus mûrie. Si dans le cheminement à deux l'amour a souffert de l'usure du temps, il s'est aussi beaucoup enrichi. Tout amour a une histoire.

Sous de regard de Dieu

Le jour de notre mariage, nous avons pris la décision d'inviter le Seigneur dans notre foyer. Nous devons renouveler cette décision tous les jours de notre vie.

Le sacrement du mariage, signe efficace de la grâce conjugale n'est donné qu'une seule fois. Il est la source vive à laquelle nous devons nous abreuver. Nous devons aussi toujours nous renouveler. C'est un don toujours ravivé et actualisé au cours de notre vie, avec ses joies et ses épreuves.

Le foyer doit s'appuyer sur la foi et sur le sacrement du mariage. En effet, même après des années de mariage, nos différentes psychologies, masculine et féminine, réservent encore des surprises. C'est Dieu qui a créé l'homme et la femme l'un pour l'autre, avec leurs similitudes et leurs différences. C'est Lui qui les conduit. Ils n'atteindront le bonheur durable que s'ils restent dans ce dynamisme de la création divine : un amour qui est reçu comme un don gratuit et qui va s'approfondir au long d'une existence en commun, faite d'attention réciproque, de don et d'accueil toujours renouvelés.

Par le Sacrement du Mariage, le Seigneur confie les conjoints l'un à l'autre. Il veut en faire Ses alliés. L'homme et la femme, sont tous deux responsables, l'un pour l'autre, de leur cheminement vers la sainteté.

Le Père Caffarel, dans son livre "L'Amour et la Grâce", affirme : "*L'amour véritable n'est pas aveugle. C'est son étonnante lucidité qui le fait passer comme aveugle, parce qu'il voit ce que personne ne voit, si ce n'est ce que l'aimé révèle de lui-même".*

S'engager l'un et l'autre devant Dieu, cela signifie qu'Il prend, Lui aussi, partie dans la construction de notre foyer, qu'Il nous aide à construire une relation profonde dans le dialogue et l'amour.

C'est vrai : le regard d'amour atteint un être, à travers l'apparence, dans la radieuse physionomie de Saint qu'il doit devenir, et qu'il est déjà en puissance. Ce regard d'amour rejoint celui du Créateur dans cette personne que nous aimons.

Le Devoir de s'Asseoir

Dialoguer en foyer n'est pas aussi naturel ni facile qu'il peut paraître, si nous voulons être profonds, vrais, constructifs, sans blesser l'autre et si nous voulons le regarder avec amour.

Le Devoir de s'Asseoir est un dialogue en présence de Dieu. C'est regarder et écouter l'autre avec le regard d'amour de Dieu, un regard nouveau sans préjugés, un regard qui nous permet de nous regarder tel que nous sommes, en nous acceptant différents.

Le Devoir de s'Asseoir donne aux foyers des Équipes Notre-Dame l'occasion de s'arrêter pour évaluer leur cheminement personnel, conjugal, familiale et communautaire. C'est un moment privilégié marqué par la présence mystérieuse d'un troisième, Jésus. Il promet d'être présent chaque fois que deux ou trois sont réunis en Son nom.

Une mauvaise compréhension de ce précieux Point Concret d'Effort peut empêcher les foyers de le vivre intensément. Il est là pour fortifier l'amour, pour faire grandir les conjoints, pour les élever, les stimuler dans l'amour du Christ. Il sert aussi à orienter la vie conjugale. C'est la concrétisation de la vertu de l'espérance dans la vie à deux.

Le Devoir de s'Asseoir permet à chaque conjoint de se connaître lui-même et de connaître l'autre, en établissant une communion de pensées et de sentiments beaucoup plus profonde que les dialogues quotidiens. C'est la relation homme-femme dans sa tension permanente, mais aussi dans sa solidarité indestructible, qui s'affirme et se construit. Le devoir de s'asseoir est l'occasion d'écouter l'autre de façon attentive. Les époux doivent se sentir libres pour pouvoir s'ouvrir sans réserves et sans risque de reproches.

L'homme et la femme peuvent s'engager dans une compréhension plus profonde des préoccupations et des inquiétudes de l'autre. Ils peuvent cheminer vers la résolution de leurs difficultés et l'amélioration constante de leur relation. Il est très important, au cours du Devoir de s'Asseoir de se rappeler et de souligner les aspects positifs du mariage, de la famille, des réalisations personnelles, des moments à célébrer ! Un mariage plein de joie est un mariage heureux !

Un autre bénéfice du Devoir de s'Asseoir mensuel est que non seulement nous apprenons à mieux connaître et à mieux comprendre notre conjoint, mais que nous en apprenons davantage sur nous-mêmes. Dans un sens plus profond, le couple se regarde dans un miroir. Il prie ensemble, il dialogue, il échange des points de vue différents. À travers tout cela, les conjoints s'acceptent mieux. Ils grandissent en amour et en unité.

L'habitude du Devoir de s'Asseoir mensuel aide les foyers à consolider leur mariage. Il permet de préserver la jeunesse et la dynamique de l'amour, indépendamment de l'âge et de la durée du mariage.

Il n'y a pas de formules toutes prêtes ou de schémas à suivre pour cette rencontre mensuelle. Chaque foyer doit découvrir sa propre manière de faire, celle qui lui convient le mieux. Il doit veiller à renouveler régulièrement cette rencontre.

Certains foyers rencontrent au début des difficultés, l'un devant l'autre, par timidité, par insécurité, ou pour un autre motif. Sans doute nous avons-nous tous déjà vécu ces difficultés ou même ces malentendus. Toutefois quand ces barrières initiales sont surmontées, les foyers se sentent poussés vers l'art difficile de l'entraide en foyer qui les amène à progresser dans l'amour conjugal, et ainsi à progresser dans l'amour de Dieu et du prochain. Cette progression se réalise au travers des efforts et des joies, mais également au travers des échecs et des erreurs. Nous apprenons en foyer à reconnaître nos erreurs, à nous réconcilier, à pardonner et à recommencer. Notre amour conjugal devra se convertir en charité conjugale. C'est une œuvre de longue haleine. Là, nous découvrons la nécessité absolue de la méditation et de la prière conjugale.

Le Devoir de s'Asseoir est de fait beaucoup plus qu'un dialogue entre époux. Il se vit à trois : les époux et le Seigneur. Il ne peut se réaliser que sous Son regard.

Platon affirmait déjà : "*C'est Dieu qu'il faut regarder. Il est le meilleur miroir des choses humaines et c'est en Lui que nous pouvons nous regarder et nous connaître".*

Le miroir du foyer, c'est le Christ, visage humain de Dieu. Ce qui rend unique le Devoir de s'Asseoir, c'est que Dieu est invité comme principal artisan de cette rencontre. Le Devoir de s'Asseoir permet de découvrir un Christ qui agit et qui nous parle. Notre conjoint est le Christ qui nous parle. Le Devoir de s'Asseoir commence par une prière pour inviter le Seigneur à notre rencontre, pour nous amener à nous ouvrir l'un à l'autre et pour créer un climat spirituel de charité et d'humilité.

Il est très important d'adopter un comportement amoureux, sincère et ouvert. Dans la réalité, il n'est pas toujours présent, principalement dans les moments de fatigue, de frustration ou de discorde. La discrétion et la considération pour l'autre sont nécessaires. Il peut être nécessaire d'ajourner un sujet difficile ou sensible. Parfois, il peut être nécessaire de reporter un Devoir de s'Asseoir déjà programmé. Il est important d'être désireux de se rencontrer, et de se préparer à ce partage. C'est pourquoi il est si capital de se donner les moyens d'un "bon" Devoir de s'Asseoir. Cela peut venir naturellement, mais cela peut aussi prendre du temps. L'important, c'est de ne pas renoncer, et de toujours continuer à essayer.

Si nous arrivons au Devoir de s'Asseoir avec une attitude d'accueil amoureux, nous serons capables de discuter non seulement des sujets "sûrs" mais aussi de ceux que nous considérons habituellement difficiles à aborder. Comme nous l'avons déjà dit, il n'y a pas de formule magique.

En règle générale, pendant notre rencontre, nous aboutissons à des résolutions, à des décisions pour nos futurs Devoirs de s'Asseoir, et à des sujets à explorer. Il est sain de prendre conscience des progrès déjà réalisés, de reconnaître l'approfondissement de la relation du foyer, de la plus grande facilité à échanger. Le plus important, c'est de découvrir notre amour plus grand pour le Seigneur et l'abandon de notre couple entre les mains du Seigneur.

Au fur et à mesure des différents Devoir de s'Asseoir, nous entrons dans une dynamique de croissance. Parfois, nous ne percevons pas cette croissance. Parfois même, c'est le contraire ! Mais cela vient avec le temps. Or, nous avons le temps ! Nous sommes en équipe pour un long cheminement ! Prenons la décision de nous engager à un Devoir de s'Asseoir par mois. Réserver un "moment au calme", loin de la maison si possible, et donnons le meilleur de nous-mêmes. Prenons de nouvelles décisions : le Devoir de s'Asseoir est l'occasion d'une révision de vie du mois écoulé. Mais, il ne faut pas s'arrêter là. L'avenir est devant : le foyer a des rêves, des désirs, des besoins. Il a surtout l'espérance, puisqu'il sait que Dieu est son guide et qu'il a dans l'équipe des compagnons qui sont prêts à s'entraider et à s'encourager au cours du partage des Points Concrets d'Effort et dans la vie d'équipe.

Il n'y a pas de meilleur moyen de finir un Devoir de s'Asseoir que d'établir des propositions pour le futur, en identifiant les aspects à améliorer et les actions à réaliser, en vue de la croissance du foyer et de la conversion de chacun. C'est le moment idéal pour définir la règle de vie personnelle pour le mois qui suit, et, pourquoi pas, une règle de vie en foyer.

Ainsi nous pouvons conclure que le Devoir de s'Asseoir est un dialogue essentiel à la vie du foyer, quand il est réalisé dans un climat de communion véritable, et d'écoute attentive de l'autre, sous le regard pénétrant et miséricordieux du Seigneur.

Texte d'Appui

Un devoir méconnu

Nous sommes en 1945. Le Père Caffarel anime depuis quelques années déjà des groupes de foyers – qui deviendront les Équipes Notre-Dame. Il se rend compte de la difficulté qu'éprouvent mari et femme à communiquer, notamment au plan spirituel. Comment favoriser cette communication absolument vitale pour le couple ? L'étincelle jaillit un jour, en lisant saint Luc. Il écrit ce billet : "Un devoir méconnu".

Le Christ, au chapitre 14 de saint Luc, invite ses auditeurs à la pratique du devoir de s'asseoir. Aujourd'hui, au siècle des vitesses vertigineuses, il est plus opportun que jamais de préconiser ***ce devoir méconnu****…*

…Avant d'entreprendre la construction de votre foyer, vous avez confronté vos vues, pesé vos ressources, matérielles et spirituelles, élaboré un plan. Mais depuis que vous êtes au travail, ne négligez-vous pas trop de vous asseoir pour examiner ensemble la tâche accomplie, retrouver l'idéal entrevu, consulter le Maître d'œuvre ?

Je sais les objections et les difficultés, mais je sais aussi que la maison s'écroulera un jour si on ne surveille pas la charpente. Au foyer où l'on ne prend pas le temps de s'arrêter pour réfléchir, bien souvent le désordre, matériel et moral, s'introduit et s'installe insidieusement ; la routine s'empare de la prière commune, des repas et de tous les rites familiaux, l'éducation se réduit à des réflexes de parents plus ou moins nerveux ; l'union se lézarde, ces déficiences et beaucoup d'autres s'observent, non pas seulement chez les foyers sans formation, ignorants des problèmes de l'éducation et de la spiritualité conjugale, mais aussi chez ceux-là mêmes qui sont considérés comme des compétences ès sciences familiales et le sont en effet… théoriquement. Faute de prendre le recul nécessaire, les époux ne voient plus ce que pourtant le visiteur constate dès qu'il a franchi le seuil, ce laisser-aller dont les amis s'entretiennent parfois, désolés, n'osant pas en parler aux intéressés, dont ils redoutent l'incompréhension ou la susceptibilité.

Des foyers ont vu le danger. Ils ont envisagé et adopté divers moyens pour y parer. L'un d'eux me disait dernièrement, après expérience, combien il est profitable pour les époux de quitter chaque année leurs enfants et d'aller ensemble se reposer ou de faire un voyage d'une semaine. Mais peut-être penserez-vous, en me lisant, qu'il n'est pas donné à tout le monde d'avoir les amis ou les parents à qui l'on peut ainsi confier ses enfants. Il y a d'autres solutions. Ainsi, trois familles se sont associées pour les vacances, elles sont allées dans le même pays et chaque couple a pu s'absenter une semaine, laissant aux deux autres le soin des enfants.

Pour éviter la routine, il est un autre moyen dont je veux vous entretenir un peu plus longuement. Prenez votre agenda, et comme vous y inscririez un concert ou une visite à des amis, notez ***un rendez-vous avec vous-mêmes*** *; qu'il soit bien entendu que ces deux ou trois heures sont tabou… disons sacrées, c'est plus chrétien ! Et n'admettez pas qu'une raison, qui ne vous ferait pas supprimer une soirée en ville ou décommander un dîner d'amis chez vous, vous fasse manquer ce rendez-vous pris avec vous-mêmes.*

Comment utiliser ces heures ? Tout d'abord, décidez que vous n'êtes pas pressés ; une fois n'est pas coutume ! Quittez le rivage, allez en haute mer, il faut à tout prix changer de cadre et oublier les préoccupations. Lisez ensemble un chapitre bien choisi d'un livre mis en réserve pour cette heure privilégiée.

Ensuite – ou d'abord – priez un long moment. Que chacun, si possible, fasse à haute voix une prière personnelle et spontanée : cette forme de prière, sans médire des autres, rapproche miraculeusement les cœurs. Ainsi entrés dans la paix du Seigneur, dites-vous l'un à l'autre ces pensées, ces griefs, ces confidences qu'il n'est pas facile et souvent pas souhaitable de faire au cours des journées actives et bruyantes, et qu'il serait pourtant dangereux d'enfermer dans le secret du cœur car, vous le savez bien, il est des silences ennemis de l'amour.

Mais ne vous arrêtez pas à vous-mêmes ni aux soucis actuels, faites un pèlerinage aux sources de votre amour, reconsidérez l'idéal entrevu quand vous avez pris la route ensemble, d'un pas allègre. Renouvelez votre ferveur. Puis revenez au présent, confrontez idéal et réalité, faites l'examen de conscience du foyer – je ne dis pas votre examen de conscience personnel, – prenez les résolutions pratiques et opportunes pour guérir, consolider, rajeunir, aérer, ouvrir le foyer. Apportez à cet examen lucidité et sincérité ; remontez aux causes du mal diagnostiqué.

Pourquoi ne consacreriez-vous pas aussi quelques instants à méditer sur chacun de vos enfants, en demandant au Seigneur de mettre son œil dans votre cœur, selon sa promesse, afin de les voir et de les aimer comme Lui, pour les conduire selon Ses vues. Et enfin, et surtout, demandez-vous si Dieu est bien premier servi chez vous.

… Vous n'avez plus rien à dire ? Taisez-vous ensemble, ce ne sera peut-être pas le moment le moins profitable. Souvenez-vous, en effet, de ce mot de Maeterlinck : "Nous ne nous connaissons pas encore, nous n'avons pas encore osé nous taire ensemble."

Il sera très important de faire le compte-rendu écrit de ce qui a été découvert, étudié, décidé au cours du rendez-vous, mais cela peut être fait après, par l'un des deux, et vous le relirez ensemble au prochain rendez-vous.

Ce dont je viens de vous parler n'est qu'un moyen de garder jeune et vivant votre amour et votre foyer, il en est sûrement beaucoup d'autres. Mais celui-là, adopté par nombre d'époux que je connais, a déjà fait ses preuves.

Henri Caffarel

Questions à partager en foyer et en équipe

- ✓ Parvenons-nous à faire du Devoir de s'Asseoir un temps fort de votre vie de foyer ?
- ✓ Que faisons-nous pour dépasser les difficultés qui apparaissent parfois au cours du Devoir de s'Asseoir ?
- ✓ Si jusqu'á présent nous ne sommes pas parvenus à le faire, à quoi attribuons-nous cette difficulté ?
- ✓ Comment les autres foyers et le Conseiller Spirituel nous ont-ils aidés dans cette difficulté ?

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

"Qui de vous en effet, s'il veut bâtir une tour ne commence par s'asseoir pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi aller jusqu'au bout ? De peur que, s'il pose les fondations et se trouve ensuite incapable d'achever, tous ceux qui le verront ne se mettent à se moquer de lui, en disant : Voilà un homme qui a commencé de bâtir et a été incapable d'achever ! Ou encore quel est le roi, qui, partant en guerre contre un autre roi, ne commencera par s'asseoir pour examiner s'il est capable avec dix mille hommes, d'aller à la rencontre de celui qui marche contre lui avec vingt mille ? Sinon, alors que l'autre est encore loin, il lui envoie une ambassade pour demander la paix".

(Lc 14, 28-32)

- **Le Devoir de s'Asseoir**

Nous vous suggérons de consacrer le Devoir de s'Asseoir de ce mois à l'approfondissement de ce Point Concret d'Effort. A-t-il été vécu intensément comme l'instrument de la conversion de votre foyer. En effet, le témoignage de vie du foyer est un des signes les plus parlants du message chrétien.

- ✓ Le Devoir de s'Asseoir nous a-t-il aidés à nous révéler l'un à l'autre et à vivre plus intensément l'amour qui nous unit ?
- ✓ Sentons-nous que le Devoir de s'Asseoir a contribué à la construction continue de notre foyer, en l'ouvrant à Dieu et à notre prochain ?
- ✓ Avons-nous aidé et encouragé nos équipiers à avancer dans la vie à deux ?
- ✓ Avons-nous mis en priorité la recherche de la sainteté au sien de notre foyer ?

- **La Règle de Vie**

À partir du Devoir de s'Asseoir suggéré ci-dessus, les foyers choisissent un aspect de leur vie conjugale qui n'est pas un témoignage positif du message chrétien. Ils le prennent comme règle de vie du mois.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Si 26, 1-4

"*Heureux l'époux dont la femme est excellente, le nombre de ses jours sera doublé. Une femme parfaite est la joie de son mari, il passera dans la paix toutes les années de sa vie. Une femme excellente est une part de choix, attribuée à ceux qui craignent le Seigneur : riches ou pauvres, leur cœur est en liesse, ils montrent toujours un visage joyeux".*

Des suggestions pour le Partage

- ✓ Chaque foyer est invité à dire en équipe, de façon sincère et profonde, la contribution que le Devoir de s'Asseoir mensuel a apporté à sa vie, maintenant, qu'ils soient jeunes mariés, ou qu'ils soient déjà d'un âge mûr, sans enfants ou avec des enfants encore petits, ou bien des enfants adultes et déjà mariés, ayant fondé une nouvelle famille.

- ✓ Ils peuvent aussi partager sur le dynamisme et le renouvellement constant, nécessaires à la pratique du Devoir de s'Asseoir, qui ne doit pas être statique mais au contraire doit s'adapter au fil du temps, comme la vie elle-même du foyer.

SEPTIÈME RÉUNION

LA RÈGLE DE VIE

> *"Ainsi donc, mes frères bien-aimés, montrez-vous fermes, inébranlables, toujours en progrès dans l'œuvre du Seigneur, sachant que votre labeur n'est pas vain dans le Seigneur"*
>
> (1 Co 15, 58)

A. L'objectif

- ✓ Comprendre l'objectif et la valeur du Point Concret d'Effort : la Règle de Vie.
- ✓ Encourager une croissance spirituelle plus profonde.
- ✓ S'approcher davantage du conjoint et du Seigneur en cherchant à devenir meilleur.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

La Règle de Vie est un Point Concret d'Effort qui favorise et stimule une révision personnelle des aspects de notre vie qui doivent être changés ou améliorés.

Aussi, nous vous proposons, au cours du mois, que chacun se regarde dans un miroir, tout d'abord sur son apparence extérieure, puis sur son « intérieur », ses qualités mais aussi ses faiblesses.

Pensez-y plus précisément en ce qui concerne :

- ✓ votre époux
- ✓ votre famille
- ✓ votre travail

À partir de cette base de réflexion, choisissez une Règle de Vie à pour le mois en cours et, si besoin, pour le mois suivant.

Thème d'étude et de réflexion

La Règle de Vie, comme les autres Points Concrets d'Effort, participe à la croissance spirituelle et humaine, à laquelle nous aspirons. Néanmoins, à la différence de la majorité des Points Concrets d'Effort, la Règle de Vie s'adresse à chacun des conjoints. La Règle de Vie n'est pas un but en soi. Elle est un moyen, un outil pour nous aider à progresser. Elle doit être accessible, et en même temps exigeante, parce qu'elle est liée à ce qui est vraiment essentiel à notre vie.

Dans la Charte des END, le Père Caffarel affirme : *"Si la mystique des Équipes prétend être réelle et durable, il doit y avoir une règle. Mystique et règle, ainsi que corps et esprit, ne peuvent pas être séparés. La mystique doit inspirer la règle ; la règle doit protéger et fortifier la mystique. La règle doit être suffisamment ample pour ne pas empêcher la personnalité ni la mission du foyer, mais en même temps elle doit être suffisamment exigeante pour empêcher l'indolence"*.

La Règle de Vie et ses bénéfices

Dans la vie concrète comme dans la vie spirituelle, la Règle de Vie peut nous aider à mieux maîtriser notre caractère. Elle va faire en sorte que nous soyons moins impulsifs, moins égoïstes, et plus attentifs aux besoins de notre entourage. Nous nous efforçons d'atteindre des objectifs concrets au travers de moyens concrets, soit par l'approfondissement de notre vie de prière personnelle, conjugale ou en famille, soit par la correction de mauvaises habitudes ou d'oublis. La croissance spirituelle tirée de la Règle de Vie peut nous apporter plus de paix et de sérénité.

La valeur d'une Règle de Vie ne doit pas être sous-estimée. Nous ne pouvons pas minimiser son importance. Elle nous ouvre des horizons personnels qui peuvent aider chacun de nous "à faire un pas en avant" pour répondre à l'amour et à l'appel de Dieu. On ne peut pas oublier que la joie dans le ciel est grande quand quelqu'un fait un petit pas dans la bonne direction. Ainsi, loin d'être un "petit" Point Concret d'Effort, limité et marginal, la Règle de Vie interpelle directement notre liberté "d'aimer plus".

Dans la Revue Mensuelle du mois d'avril de 1971, le Père Caffarel révèle sa préoccupation quant à la compréhension de ce Point Concret par les foyers des Équipes : *"En réalité je constate que la pratique de la Règle de Vie souvent ne correspond pas à ce qu'on attendait d'elle. Ils sont nombreux les foyers des équipes que n'y incluent que de minuscules obligations, en négligeant d'en faire un instrument pour leur progrès spirituel. Il est vrai que pour inclure l'essentiel, ils devraient connaître l'essentiel"*. Et il questionnait : "*Mais ce n'est pas exactement pour cela que les foyers d'une équipe mettent en commun leurs efforts et que chaque équipe jouit du bénéfice de la présence d'un Conseiller Spirituel ? "*.

Le choix d'une Règle de Vie

Pour que la Règle de Vie choisie soit réellement au service de notre croissance, il faut qu'en premier lieu nous fassions un effort pour nous connaître nous-mêmes. Et puis, nous devons réfléchir et prier. Pour développer une réelle capacité d'écoute et de dialogue avec Dieu, il est nécessaire d'avoir tous les jours un temps de prière. Il serait donc bon de lui consacrer un long moment, par exemple, pendant la retraite spirituelle. Quand nous avons du mal à nous décider pour une Règle de Vie, notre époux, ou le Conseiller Spirituel ou même un équipier, peuvent nous orienter, ou même nous indiquer les tendances à combattre, ou les dons à développer, ou un progrès que, d'après eux, nous pourrions réaliser. Si la Règle de Vie a pour objectif de nous faire progresser dans la vie chrétienne, nous pouvons faire un effort dans ces trois directions :

- ✓ **nous libérer** - (de quoi ?),
- ✓ **nous nourrir** - (avec quoi ?),
- ✓ **agir** - (en quoi ?).

Une réflexion sérieuse basée sur la prière et la méditation peut nous offrir des pistes importantes pour nous aider dans notre choix.

Une Règle de Vie ne peut être la même pour tous, du fait de nos différences. Dieu a un projet pour chacun de nous, et il n'est pas toujours facile de le découvrir. À travers de petites étapes de croissance, à partir de Règles de Vie bien choisies, nous allons progressivement mettre notre vie en conformité avec le plan que Dieu a tracé pour nous.

Il y a cependant parfois des foyers qui adoptent la même Règle de Vie afin de rompre avec la même mauvaise habitude, ou pour prendre une bonne habitude, comme de participer à la Messe en semaine. Il n'y a pas de limites ! Cependant, attention : il est très important de réévaluer régulièrement la Règle de Vie. En effet, nous pouvons être tentés à reporter le changement d'une Règle de Vie qui a abouti par une autre qui peut représenter un défi plus grand, nécessaire à notre croissance.

Il n'y a pas d'obligation de révéler à l'équipe la Règle de Vie choisie. Toutefois au moment du partage des Points Concrets d'Effort, nous pouvons commenter les progrès réalisés. Il est bon de partager les points positifs, ou pour obtenir des autres des conseils, en toute liberté. L'aide mutuelle sous toutes ses formes contribue à la croissance de l'équipe.

La Règle de Vie comme moyen de conversion

La Règle de Vie est un choix personnel, libre et assumé comme une obligation. Nous recommandons qu'elle soit simple, claire et concrète, pour qu'ainsi, à force de persévérance, nous ayons plus de chance d'atteindre le succès. Nous arrivons progressivement à mettre en pratique ce qui était difficile au début. Les bonnes habitudes commencent à faire partie de nous-mêmes !

Il y a un mot qui apparaît souvent dans les écrits et dans les paroles du Père Caffarel. C'est le mot "**exigence**". Dans beaucoup de textes, il nous rappelle sa conviction intime de l'amour de Dieu pour l'homme. L'homme est appelé à Lui répondre par un amour également exigeant. La vie chrétienne est exigeante. Elle passe par la Croix. En s'adressant aux foyers, le Père Caffarel les exhorte ainsi : "*Il n'y a pas de vie chrétienne sans exigence. Pour vous-même et pour votre foyer, soyez exigeants dans votre amour et dans votre mission. Vous ne décevrez jamais."*

Ainsi, dans la Charte des Équipes Notre-Dame, le Père Caffarel alerte les foyers : "*Sans règle de vie, la fantaisie bien souvent préside à la vie religieuse des époux et la rend chaotique. Cette règle de vie n'est pas autre chose que la détermination des efforts que chacun entend s'imposer pour mieux répondre à la volonté de Dieu sur lui. Il ne s'agit pas de multiplier les obligations, mais de les préciser afin d'étayer la volonté et d'éviter la dérive"*. Il est de plus en plus urgent que les foyers chrétiens d'aujourd'hui soient de vrais témoins de leur adhésion à la Parole de Dieu, par leurs convictions personnelles et par la cohérence de leur vie.

Dans son document "La Mystique des Points Concrets d'Effort et de Partage", Álvaro et Mercedes Gomez-Ferrer, anciens responsables de l'ERI, résument les points principaux qui doivent servir de base à ce Point Concret d'Effort : "*Avant de se fixer une règle de vie, il faut premièrement se connaître, connaître ses propres faiblesses, ses blessures, les points que nous avons besoin de travailler. Les autres peuvent nous aider à choisir cette règle. L'équipe aussi peut nous aider puisque nous sommes des maîtres dans l'art de nous tromper à propos de nous-mêmes. Il faut que nous comprenions qu'un chemin spirituel n'est pas toujours un progrès continu. Il faut sans cesse commencer et recommencer. C'est pourquoi nous devons réviser cette règle périodiquement".*

Textes d'Appui

"… Un alpiniste qui désire atteindre la cime ne peut pas se promener sans objectif sur la montagne. Son objectif et les chemins qu'il prétend suivre doivent être clairs. Ses tentatives doivent être adaptées à sa force et à ses moyens. Il est important aussi qu'il ne se décourage pas dans ses efforts, mais qu'il persévère jusqu'à la fin. C'est la même chose pour notre vie spirituelle. Nous avons besoin d'une direction claire. Nous avons besoin de faire des efforts, sans excès. Et nous devons persévérer.

Un alpiniste ne doit pas être surchargé de bagages inutiles. Il doit avoir de la nourriture en quantité suffisante pour sa survie, et se maintenir sur le bon chemin pour ne pas tomber dans un précipice ou une crevasse. De même, dans notre montée vers Dieu, nous avons trois exigences similaires :

- ✓ *Nous dépouiller de tout poids inutile.*
- ✓ *Un régime équilibré de nourriture spirituelle.*
- ✓ *L'obligation de suivre un chemin de sainteté.*

Au fur et à mesure que nous grimpons sur la "montagne du Seigneur" (Psaume 23) nous avons besoin de faire des pauses à intervalles réguliers et de nous interroger sur ces trois exigences. Y-a-t-il des choses auxquelles nous sommes amarrés sans nous en rendre compte ? Est-ce que nous sommes tellement absorbés par le travail ou par un hobby quelconque que nous n'avons pas de temps pour notre famille? Avons-nous alimenté suffisamment notre vie spirituelle ? Devrions-nous aller plus fréquemment à la Messe ? Donnons-nous assez de place à la lecture spirituelle ? Quels sont nos points faibles ? Comment pouvons-nous faire en sorte de les dépasser ? Quels dons avons-nous reçu que le Seigneur veut que nous développions ?".

(Commencer une nouvelle Équipe - SR EEUU)

"Comme tous les foyers, vous connaissez les tentations de la vie. C'est précisément pour vous en protéger et pour soutenir vos efforts que vous êtes en équipes. Vous y trouvez une aide précieuse pour découvrir, avec l'aide d'un prêtre, les exigences de la vie spirituelle et pour décider, à la lumière de la foi, les difficultés qui vous devez affronter comme foyers et comme parents, dans les différentes étapes de votre vie".

(Le Pape Jean XXIII)

"LES EXIGENCES DU CHRIST VONT TERRIBLEMENT LOIN : le Christ n'aurait-il donc parlé que pour décourager les âmes de bonne volonté ?

Certes, en nous présentant cet idéal dans toute son incandescente pureté, il entend bien que nous y ajustions notre vie, mais il veut aussi, et d'abord, que nous confrontions notre façon de penser et de vivre avec ses exigences, afin que nous découvrions tout ce qui en nous les refuse, les contredit, afin qu'en un mot nous prenions conscience de notre condition de pécheur.

Et n'est-ce pas cela qui nous gêne le plus cruellement ? Nous avons tellement besoin d'être content de nous-même, de pouvoir nous décerner des satisfecit ; or, si nous ouvrons l'évangile, nous sommes contraints de nous condamner.

... L'idéal évangélique est difficile à réaliser, c'est bien sûr ; mais si d'abord nous l'acceptons, y adhérons, reconnaissant combien nous en sommes éloignés, voulant de toute notre sincérité y conformer notre vie, alors la grâce du Seigneur viendra à notre secours.

(Père Caffarel - Lettre Mensuelle des Équipes Notre-Dame, nov. 1963)

Questions à partager en foyer et en équipe

Nous proposons qu'après la lecture attentive du thème, chacun des époux prépare seul ses réponses. Ensuite, ils partagent ensemble leurs réflexions.

- ✓ Quelle importance accordons-nous à la Règle de Vie ?
- ✓ Dans quels domaines voulons-nous changer notre vie : la dimension religieuse, la dimension personnelle, la vie conjugale ou la vie familiale ?

Préparons ensuite les questions suivantes pour la Réunion d'Équipe :

- ✓ Quel impact la Règle de Vie a-t-elle eu dans votre vie ?
- ✓ Pouvons-nous progresser davantage dans le choix et la mise en œuvre de notre Règle de Vie ?
- ✓ Notre Règle de Vie peut-elle nous rendre plus sensibles à la volonté de Dieu et nous faire grandir ?

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

"*C'est comme un homme qui, partant pour l'étranger, appela ses serviteurs et leur confia sa fortune. À l'un il remit cinq talents, deux à un autre, un seul à un troisième, à chacun selon ses capacités, et puis il partit. Aussitôt celui qui avait reçu les cinq talents alla les faire produire et en gagna cinq autres. Pareillement celui qui en avait reçu deux en gagna deux autres. Mais celui qui n'en avait reçu qu'un, s'en alla faire un trou en terre et enfouit l'argent de son maitre. Après un long délai, le maitre de ces serviteurs arrive et il règle ses comptes avec eux. Celui qui avait reçu les cinq talents s'avança et présenta cinq autres talents : 'Seigneur, dit-il, tu m'as confié cinq talents, voici cinq autres talents que j'ai gagné'. – 'C'est bien, serviteur bon et fidèle, luit dit son maitre, en peu de choses tu as été fidèle, sur beaucoup je t'établirai; entre dans la joie de ton seigneur'. Vint ensuite celui qui avait reçu deux talents : 'Seigneur, dit-il, tu m'as confié deux talents : voici deux autres talents que j'ai gagnés'. – 'C'est bien, serviteurs bon et fidèle, lui dit son maitre, en peu de choses tu as été fidèle, sur beaucoup je t'établirai; entre dans la joie de ton seigneur. Vint celui qui détenait un seul talent : 'Seigneur, dit-il, j'ai appris à te connaître pour un homme âpre au gain : tu moissonnes où tu n'as point semé, et tu ramasses où tu n'as rien répandu. Aussi, pris de peur, je suis allé enfouir ton talent dans la terre : le voici, tu as ton bien'. Mais son maitre lui répondit : 'Serviteur mauvais et paresseux ! Tu savais que je moissonne où je n'ai pas semé, et que je ramasse où je n'ai rien répandu? Eh bien, tu aurais dû placer mon argent chez les banquiers, et à mon retour j'aurais recouvré mon bien avec un intérêt. Enlevez-lui donc son talent et donnez-le à celui qui a les dix talents. Car à tout homme qui a, l'on donnera et il aura du surplus; mais à celui qui n'a pas, on l'enlèvera même ce qu'il a".*

(Mt 25, 14-29)

- **Le dialogue conjugal (Le Devoir de s'Asseoir)**

Parlons ensemble de la valeur de la Règle de Vie à l'aide des questions suivantes :

- ✓ Comment pouvons-nous nous entraider en couple sur ce Point Concret d'Effort ?
- ✓ Partageons les succès et les difficultés dans la réalisation de la Règle de Vie.

- ✓ Prenons les questions suggérées au 3ième paragraphe du premier Texte d'Appui du document *"Commencer une nouvelle équipe"*.

- **La Règle de Vie**

À la lumière de l'Expérience de Vie suggérée au début du chapitre, adoptez une Règle de Vie concrète et réalisable, sur laquelle vous ferez un effort particulier au cours du mois.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Ph 3, 9 - 17

"Et d'être trouvé en lui, n'ayant pas comme justice à moi, celle qui vient de la loi, mais la justice par la foi au Christ, celle qui vient de Dieu et s'appuie sur la foi; le connaître, lui, avec la puissance de sa résurrection et la communion à ses souffrances, lui devenir conforme dans la mort, afin de parvenir si possible à ressusciter d'entre les morts. Non que je sois déjà au but, ni déjà devenu parfait, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, ayant été saisi moi-même par le Christ Jésus. Non, frères, je ne me flatte point d'avoir déjà saisi; je dis seulement ceci : oubliant le chemin parcouru, je vais droit de l'avant, tendu de tout mon être, et je cours vers le but, en vue du prix que Dieu nous appelle à recevoir là-haut, dans le Christ Jésus. Nous tous qui sommes des "parfaits", c'est ainsi qu'il nous faut penser; et si sur quelque point, vous pensez autrement, là encore Dieu vous éclairera. En attendant, quel que soit le point déjà atteint, marchons toujours dans la même ligne.

Devenez è l'envi mes imitateurs, frères, et fixez vos regards sur ceux qui se conduisent comme vous en avez en nous un exemple".

Des suggestions pour le Partage

- ✓ Partageons sur l'impact, pour votre foyer, de l'étude, des discussions et des décisions prises ensemble. Comment notre Règle de Vie a-t-elle contribué à notre progrès personnel ? Utilisons les questions pour "**Partager en foyer et en équipe".**

- ✓ Encourageons-nous les uns les autres à poursuivre des efforts sur ce Point Concret d'Effort tellement bienfaisant pour tous.

HUITIÈME RÉUNION

LA RETRAITE SPIRITUELLE

"Béni soit l'homme qui met sa confiance dans le Seigneur, dont le Seigneur est l'espoir. Il sera comme un arbre planté au bord des eaux, qui étend ses racines vers le courant : il ne craint pas la chaleur quand elle vient, et son feuillage reste vert ; il ne redoute pas une année de sécheresse, car elle ne l'empêche pas de porter du fruit."

(Jr 17, 7- 8)

A. L'objectif

- ✓ Comprendre et vivre en profondeur l'invitation faite par le Mouvement dans le Guide des END: "LA RETRAITE ANNUELLE : tous les ans, participer à une retraite."

> *"Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu."*
> *(Mc 6, 31)*

- ✓ Réserver, chaque année, un temps pour aller à la rencontre du Seigneur, si possible en couple, au cours d'une retraite, et réfléchir à sa vie, sous le regard du Seigneur.

La retraite est un temps privilégié pour s'arrêter, écouter et prier, et renouveler sa vie spirituelle. C'est un temps fort pour faire l'examen général de sa vie, principalement en ce qui concerne son chemin de croissance personnelle et en couple.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Depuis son entrée dans les END, chacun a sûrement déjà fait l'expérience de plusieurs retraites. Il serait bon de **se rappeler le message ou l'expérience la plus importante** vécue au cours de chacune, et d'isoler celle qui a laissé l'emprunte la plus forte.

Nous vous proposons de revivre au cours du mois ces messages ou ces expériences, en prenant conscience de leur influence dans votre vie personnelle et de couple.

Thème d'étude et de réflexion

Ce thème est découpé en plusieurs parties : **Partir à une retraite... Vivre une retraite... Profiter des bienfaits d'une retraite... Retourner à une retraite**

Partir à une retraite

*"Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du **fardeau**, et moi, je vous procurerai le repos".* (Mt 11, 28)
*"...il partit en **barque** pour un endroit désert, à l'écart. Les foules l'apprirent et, quittant leurs villes, elles le suivirent à pied".* (Mt 14, 13)

Pour répondre à l'invitation de Jésus à le suivre, nous prenons l'initiative de nous libérer pendant deux jours, de confier nos enfants à quelqu'un, de quitter nos engagements, de renoncer au repos habituel du week-end… Nous partons pour une retraite.

Nous avons accepté parce que sommes membres des END et que c'est un Point Concret d'Effort, mais il est clair que c'est d'abord pour répondre à un appel du Seigneur. Comme foyers des END, nous sommes invités à profiter de cette ambiance bien particulière des retraites pour nous renouveler. Elle nous sort de la routine et du travail pour nous mettre attentivement à l'écoute du Seigneur et discerner le projet qu'Il a pour nous.

Nous partons à la retraite en sachant que notre foi enfouie dans nos cœurs recevra la force que quelques jours de prière pourront lui donner. Nous partons à la recherche de nous-mêmes à la rencontre de notre identité, celle que le Seigneur nous a donnée en faisant de nous ses enfants.

Nous prenons conscience que ce qui est important de chercher à rencontrer Celui qui nous appelle. C'est le Christ qui nous aime et qui nous invite. Aucun prédicateur, aucun programme, aucun thème de retraite ne peut être plus important que cette invitation.

Vivre une retraite

Pour communiquer avec nous, c'est Le Seigneur qui choisit le moment et la forme. Il se peut que ce soit par la prière : il faut se réserver du temps pour prier, beaucoup de temps. Ou par les paroles du prédicateur. Ou par une lecture. Ou par les sacrements de la Réconciliation et de l'Eucharistie. Ou par notre conjoint. Ou par un témoignage. Ou par le silence…

La Retraite Spirituelle:

- C'est une expérience qui dans le cheminement de notre vie, nous aide à rentrer en contact avec celui qui nous habite, à la lumière de la proposition d'amour de Dieu.
- C'est une occasion unique de plonger en nous-mêmes et découvrir à nouveau le véritable sens de notre vie. Une retraite est faite pour rencontrer le Christ, pour nous ouvrir davantage à son Esprit, pour nous rapprocher de Lui et rectifier notre cheminement personnel et en foyer, vers le Père.
- Il est nécessaire qu'on la vive comme une expérience vécue, c'est à dire comme une expérience existentielle qui engage non seulement l'intelligence et la raison, mais aussi la volonté et l'affectivité.

- Ce n'est pas une occasion d'évasion. Nous laissons nos préoccupations seulement pour trouver le véritable sens de notre vie. Nous nous retirons pendant quelques jours loin de notre quotidien pour mieux comprendre notre raison de vivre.
- Dans la complexité et l'agitation de la vie moderne, notre âme ressent la nécessité de la méditation et du repos spirituel pour confier son chemin au Seigneur.
- C'est donc un temps d'arrêt privilégié, d'écoute et de prière, un temps fort pour nous recueillir et faire le point sur notre vie, en présence du Seigneur.

La retraite est une pause :

- Pour revitaliser notre vie spirituelle, pour nous aider à accorder à Dieu la première place dans notre vie, pour découvrir ensemble sa volonté en ce qui concerne notre couple.
- Pour que chacun de nous découvre comment faire Sa volonté dans notre vie.
- Pour nous aider à vivre mieux chaque jour.
- Pour que nous aider à discerner, devant Dieu, notre mission, pour faire rayonner son amour autour de nous.
- Pour un profond temps de prière, qui soit en nous source de force et de lumière pour le reste de l'année.

Le sacrement de mariage produira en nous ses fruits progressivement, à mesure de notre croissance humaine et spirituelle en couple. Un des moyens pour revitaliser cette croissance spirituelle est bien la retraite, faite en foyer.

Le succès de la vie d'un foyer dépend en grande partie de la qualité des rencontres qui la jalonne. Sans nous rencontrer, comment pourrions-nous nous connaître et nous aimer ? Prier, vivre une retraite en foyer, c'est accepter d'être touché par Dieu qui s'offre à nous. C'est apprendre à rencontrer l'autre, dans un amour qui ne retient rien pour lui-même.

Pour le foyer, les bénéfices de la retraite viennent de ces deux rencontres qui en fait n'en sont qu'une seule : l'un avec l'autre, et tous les deux avec Dieu.

Profiter des bienfaits d'une retraite

Après la retraite commence son influence dans notre vie quotidienne et le témoignage que nous pouvons donner aux autres de sa fécondité humaine et spirituelle.

La conversion opérée par la retraite en chacun de nous, nous permet de mieux déterminer le désir de Dieu pour notre vie : plus de prière, plus de respect pour notre conjoint et pour nos enfants, une confiance plus forte en Dieu, une plus grande clarté dans nos engagements et dans notre service pour les autres… La retraite produit un renouvellement de notre vie.

Il est très important de témoigner en équipe notre expérience, en partageant les bénéfices tirés de la retraite. Ainsi, les autres foyers vont s'interroger et se sentiront stimulés pour participer à leur tour à une retraite.

Retourner à une retraite

Le retour fréquent à la source de tout amour nous aidera à grandir et à nous réaliser malgré les obstacles qui existent dans la vie de tous les foyers. Le Seigneur attend chaque foyer pour le séduire à nouveau, et donner à chacun des conjoints un cœur renouvelé, capable d'aimer vraiment.

La vie nous entraîne et prend le dessus avec ses événements, son rythme, ses activités. Nous avons besoin de retourner à une retraite pour rencontrer Dieu à nouveau, pour nous rencontrer nous-mêmes et notre conjoint.

Les bénéfices d'une retraite ont une durée limitée. Nous sommes conscients qu'avec le temps nous allons perdre les forces et que nous aurons à nouveau besoin d'une retraite. C'est pour cela que les END nous demandent d'en faire une chaque année.

Les END sont pour leurs membres une école d'entraide mutuelle. Pour participer à une retraite, des difficultés peuvent se présenter, comme de confier les enfants encore petits, ou de couvrir les frais de la retraite. Mais en même temps ces difficultés peuvent être des occasions de nous entraider entre équipiers.

Textes d'appuis

Pour réveiller votre foi

Cela fait plus de vingt ans que je prêche des retraites de foyers. Et chaque fois ces hommes, ces femmes, presque tous des anémiés quand ils entrent en cette " Clinique" qu'est une maison de retraite, pour cette "cure d'âme" (comme disent les protestants) qu'est une retraite, ont, lorsqu'ils repartent, presque tous acquis une nouvelle vitalité spirituelle.

Un an ou deux après, il leur faudra à nouveau faire une retraite, car beaucoup se seront à nouveau laissé gagner par l'anémie. Et une fois de plus ils expérimenteront l'extraordinaire efficacité de ces jours passés avec Dieu.

Quel est donc le secret de cette efficacité ? Silence, messe quotidienne, prière…, autant de raisons sans doute. Mais la raison première, la plus décisive est autre. Chez ces hommes et ces femmes la foi était affaiblie, malade, dormante, épuisée, moribonde : au souffle de la Parole de Dieu elle se réveille, s'affermit, reprend vie. Car entre la foi et la Parole du Seigneur le rapport est étroit : seule la Parole de Dieu a le pouvoir de faire surgir et d'alimenter la foi, cette foi qui est connaissance de Dieu, de sa vie intime et de son dessein sur l'univers.

La foi dépérit en celui qui ne s'ouvre pas à la Parole de Dieu et ne la garde pas. J'entends par Parole de Dieu les Livres inspirés, et toute parole ainsi que tout écrit qui présente la Révélation contenue en ces Livres.

Par contre, celui qui nourrit sa foi, qui recherche la connaissance de Dieu.....celui-là est préservé de l'anémie spirituelle.

Père Henri Caffarel

Les Retraites Spirituelles étaient appelées par Saint Ignace de Loyola : "***Exercices Spirituels***". Il en était le défenseur et le stimulateur infatigable. La Société de Jésus assure la continuité de cette initiative. Ci-après, ce texte peut aider notre réflexion :

Les jours des Exercices sont des jours joyeux et calmes. Ce que tu devras faire pendant ces jours, ce sera de beaucoup penser.

Faire les Exercices, ce n'est pas seulement écouter des conférences sur des thèmes de spiritualité. Faire les Exercices, c'est travailler intensément pendant plusieurs jours pour te vaincre toi-même, pour donner une orientation définitive à ta vie et pour la mettre en ordre, dans toutes les affections de ton cœur. Ce n'est pas la même chose : jouer un match et y assister comme spectateur.

Le protagoniste des Exercices, c'est toi. Toi, et non ton Directeur Spirituel. Tu joues le rôle principal. Tout tourne autour de toi. Après la grâce de Dieu, tout dépend de ton travail personnel. Les Exercices exigent de toi une activité vitale.

- *Plus tu penses, plus tu médites et réfléchis, mieux tu feras les Exercices.*
- *Plus tu t'appropries ce que tu écoutes, mieux tu l'assimiles, et plus grand sera le bénéfice que tu tireras des Exercices.*
- *Plus tu te laisses imprégner par les sentiments de chaque méditation et mieux tu te mets en harmonie avec les thèmes sur lesquels tu médites, plus ils produiront d'effet en toi.*
- *Plus tu demandes à Dieu et plus intimement tu communiques avec Lui, plus grandes seront les merveilles qui s'opéreront dans ton âme.*

Tirso Arellano, S.J.

"Tu dois aller au désert avec une âme simple, sans t'inquiéter de faire quelque chose : en réalité, tu n'as rien à faire dans le désert, seulement simplifier ta vie, te dépouiller de toutes les préoccupations et activités. Le désert n'est pas facile, il est exigeant".

René Voillaume

Questions à partager en foyer et en équipe

Une retraite spirituelle est un moment fort de la vie personnelle et conjugale. C'est une expérience qui transforme la vie. Parmi les expériences vécues au cours de retraites :

- Quelles ont été les plus utiles pour fortifier notre relation avec Dieu ?
- Quelles ont été les plus utiles pour fortifier notre vie de foyer ?
- Les bénéfices et les richesses reçues au cours d'une retraite nous incitent à rayonner auprès des autres. Échangeons nos expériences dans ce sens.
- Partageons sur les bénéfices reçus au profit de la vie d'équipe, quand tous les membres ont participé tous ensemble à une retraite. Si nous n'avons pas encore eu l'occasion de participer tous ensemble à une retraite, analysons et partageons sur les raisons qui nous ont empêchés de le faire.
- Qu'est-ce qui a motivé ou facilité notre détermination pour "**Partir à une retraite**" ? Il est important également d'ajouter ce qui a rendu plus difficile notre participation.

Orientations pour :

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

" *Ne vous faites pas de trésors sur la terre, là où les mites et la rouille les dévorent, où les voleurs percent les murs pour voler. Mais faites-vous des trésors dans le ciel, là où les mites et la rouille ne dévorent pas, où les voleurs ne percent pas les murs pour voler. Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.*" (Mt 6, 19-21)

Prend, Seigneur, et reçoit mon esprit, mon intelligence et toute ma volonté, tout que j'ai et tout que je peux. C'est Toi qui me les a donnés, c'est à Toi que je les retourne. Tu peux disposer de tout, selon ta volonté. Donne-moi ton amour et ta grâce. Cela me suffit. Amen.

Seigneur, aide-moi à me rappeler qu'on n'arrive pas au sommet par des chemins plats.

- **Le dialogue conjugal (Le Devoir de s'Asseoir)**

L'expérience de vie de ce mois nous a permis de nous rappeler le message ou l'expérience la plus importante de notre vie, à la suite de chacune des retraites que nous avons faites.

Échangeons sur cette question : comment notre relation de couple a-t-elle été fortifiée par ces messages et ces expériences. Reprenons ceux ou celles dont nous avons le plus besoin en ce moment.

- **La Règle de Vie**

Dans le cas où nous n'aurions pas encore participé à une retraite cette année, décidons de le faire dès qu'une prochaine occasion se présentera.

Ceux qui ont déjà participé à une retraite prennent comme règle de vie une proposition concrète tirée de la retraite.

C. Pour la Réunion d'Équipe

Texte de méditation (La prière pour la Réunion d'Équipe)

Is 55, 10-11

"La pluie et la neige qui descendent des cieux n'y retournent pas sans avoir abreuvé la terre, sans l'avoir fécondée et l'avoir fait germer, pour donner la semence au semeur et le pain à celui qui mange; ainsi ma parole, qui sort de ma bouche, ne me reviendra pas sans résultat, sans avoir fait ce que je veux, sans avoir accompli sa mission."

Des suggestions pour le Partage

Une retraite est un temps d'arrêt pour revoir, planifier, approfondir, illuminer… notre relation avec Dieu et avec les autres.

Partageons en équipe sur l'influence de cette pause, dans la pratique des Points Concrets d'Effort.

LA RÉUNION BILAN

> "*La dernière réunion de l'année d'équipe est une réunion bilan. Elle donne à l'équipe l'occasion de réfléchir et faire le point, ouvertement et dans un esprit chrétien, sur son itinéraire, sur ses progrès au cours de l'année écoulée et de préparer l'année suivante* ».
>
> (Le Guide des END)

A. L'objectif

Il s'agit de réaliser en équipe une révision sérieuse et sereine de l'année écoulée, en ce qui concerne, en particulier, la pratique des Points Concrets d'Effort et du Partage. Comme son nom l'indique, c'est une réunion d'évaluation et de projection. Elle concerne bien sûr les différents aspects de la vie de chaque foyer. Mais elle s'attache principalement à évaluer la vie de l'équipe, qu'il s'agit de protéger, de fortifier, et, si besoin, de corriger.

B. À travailler au cours du mois

Expérience de vie

Voici une proposition de questions pour préparer la réunion bilan. Elles peuvent aider les équipes intéressées.

Nous vous proposons de préparer la réunion bilan comme une révision de vie dans l'esprit suggéré par cet extrait du Complément de la Charte des END : "*La vie de l'équipe ne se réduit pas à la réunion mensuelle. Tout au long du mois, les membres de l'équipe vont prier les uns pour les autres et pour leurs intentions. Le partage et l'entraide vont se poursuivre, selon les initiatives prises par chaque équipe"*.

En couple

- ✓ Quel a été notre cheminement spirituel pendant cette année ?
- ✓ Comment les Points Concrets d'Effort nous ont-ils aidés dans ce cheminement spirituel ?
- ✓ Quel Point Concret d'Effort a été à l'origine d'un changement significatif de notre vie, individuellement et en couple ?

En équipe

- ✓ Comment évaluons-nous la qualité du Partage en équipe, pendant l'année ?
- ✓ Avons-nous trouvé un sens et une richesse plus grande au cours du Partage ?
- ✓ Qu'avons-nous reçu des autres foyers ?
- ✓ Comment le Conseiller Spirituel a-t-il pu contribuer à la croissance de l'équipe ?

Dans le Mouvement

- ✓ Le Mouvement (Secteur, Région, Province, Super-Région et ERI) a proposé des occasions de rencontres, WE, sessions sur les Points Concrets d'Effort et le Partage ?
- ✓ Comment avons-nous profité de ces occasions ?

Textes d'Appui Reprendre le texte d'origine

"(...) Ce n'est pas mon intention de vous proposer ici un vaste examen de conscience : dans mon foyer, dans ma paroisse, dans ma profession, dans le pays, dans l'Église, est-ce que je suis un parasite ou un bon serviteur ? Il ne me semble pas sérieux d'aborder superficiellement ce sujet important. Plus modestement, j'invite chaque foyer à s'interroger : Pourquoi suis-je entré dans les équipes ? Pour prendre, ou pour donner ?

Ensuite, je m'adresse à chaque équipe : Pourquoi avez-vous adhéré au Mouvement ? Est-ce seulement pour y trouver des thèmes de travail tout préparés, ou pour recevoir un bulletin, ou pour profiter des expériences des autres ? Dans ce cas, vous n'êtes pas à votre place.

(...) Mais si vous me répondez : "Nous voulons participer de la grande mission entreprise par les Équipes de Notre-Dame, nous voulons instaurer le royaume de Dieu dans nos foyers, travailler pour que la sainteté s'enracine en plein monde moderne et ne reste pas comme un privilège de moines; nous voulons former de bons ouvriers de la Cité humaine, d'apôtres robustes du Christ ", alors vous suivez la ligne de votre spiritualité, votre équipe sera utile à tous. (...) Étant pénétrés de l'esprit des Équipes, vous n'aurez plus de difficultés à accepter sa discipline. Votre réaction ne sera plus : Telle règle me dérange; je proteste ! - mais : étant donné que cette obligation est utile à la bonne marche du Mouvement, je l'accepte !"

(Père Henri Caffarel - L'Amour et la Grâce)

"Nous ne pouvons pas nous placer face au Mouvement comme un locataire face au propriétaire ou un employé face à l'employeur. Nous devons nous sentir comme membres d'un tout, responsables de tout, solidaires avec tous. Nous ne pouvons pas nous mettre à part, indépendamment de la régression ou du progrès du Mouvement.

Un mouvement vivant est un mouvement qui est en construction chaque jour, grâce à l'action de chacun de ses membres. Dans la construction, chacun prend une responsabilité qui lui est propre, selon ses capacités particulières, ses ressources, son temps, sa générosité…

Un mouvement décline et décède quand ses membres délaissent la mentalité de « bâtisseurs » pour adopter une mentalité de « locataires » !

Vous tous, membres des Équipes Notre-Dame contribuez-vous à la construction du Mouvement? Je vous invite à mettre cette question sur la table".

(Père Henri Caffarel - Constructeurs ou Locataires)

Questions à partager en couple et en équipe

Au cours de la réunion, chaque foyer pourra partager ce qu'il a découvert de plus important dans la mystique et la pratique des Points Concrets d'Effort, et sur la façon de rendre plus vivant ce moment de partage en équipe.

Orientations pour

- **L'Écoute de la Parole, l'Oraison et la Prière Conjugale**

Travaillez à votre perfection, encouragez-vous. Ayez le même sentiment, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous.

(2 Co, 13,11)

- **Le Devoir de s'Asseoir**

Commencez le devoir de s'asseoir par l'écoute de la Parole, suivie de la prière partagée.

Après un bref silence, entamez votre dialogue à partir des questions suivantes :

- ✓ Au cours de l'année, à quelles occasions avons-nous pu « renaître », changer de vie, nous convertir ? Quelles occasions avons-nous laissé échapper ?
- ✓ Comment les Points Concrets d'Effort nous ont-ils aidés à changer de comportement ?
- ✓ Quels sont les changements les plus importants que nous avons constatés chez notre conjoint ?

- **La Règle de Vie**

Au cours du devoir de s'asseoir, proposez-vous des objectifs à atteindre l'année prochaine !

C. Pour la Réunion d'Équipe

Étant donné le caractère particulier de cette réunion et la possibilité qu'elle se prolonge plus que d'habitude, il est important d'établir un déroulement à respecter. Nous vous suggérons un modèle pour la réunion :

Bénédicité

"Seigneur notre Père, tu nous accordes tout ce dont nous avons besoin pour notre Esprit et pour notre corps. Nous te rendons grâces pour ces aliments que nous allons partager avec nos frères, comme signe de fraternité. Nous te remercions pour ceux qui les ont préparés. Nous te prions, Seigneur, de nous accorder une réunion fructueuse. Fais que nos vies soient toujours disposées à servir nos frères et à accomplir Ta volonté".

Amen.

Pour réfléchir à la Parole de Dieu

Prière pour la réunion

(2 Tm 1, 6-7; 9)

"*C'est pourquoi je t'invite à raviver le don que Dieu a déposé en toi par l'imposition de mes mains. Car ce n'est pas un esprit de crainte que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. Dieu nous a sauvés et nous a appelés d'un saint appel, non en considération de nos œuvres, mais conformément à son propre dessein et à sa grâce qui nous a été donnée avant tous les siècles dans le Christ Jésus".*

Le Thème d'Étude et Réflexion – Questions á partager

Présentez, dans un esprit de vérité et d'ouverture, votre réflexion à partir des questions suggérées dans "Expérience de Vie", page 1.

Analysez les points présentés par chacun et identifiez les aspects auxquels, en équipe, il faut donner la priorité pour l'année prochaine.

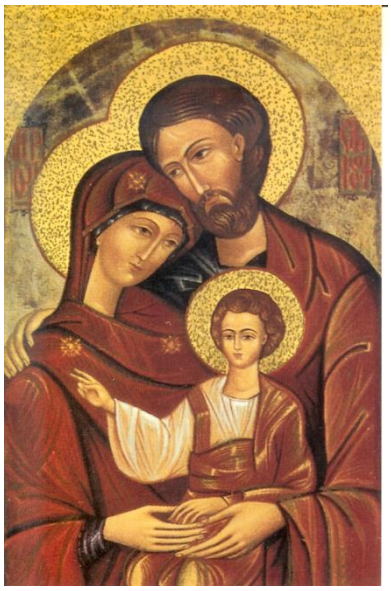
En accord avec les orientations du Mouvement, l'équipe doit choisir le thème à étudier au cours de l'année prochaine.

En fonction de l'avis de l'équipe, vous pouvez envoyer au Foyer Responsable de Secteur les réflexions de votre réunion bilan, celles que vous jugez importantes pour le Mouvement.

Magnificat

La réunion se termine par la prière de Marie, en union avec tous les foyers des END.

ANNEXE



LA MYSTIQUE DU PARTAGE DES POINTS CONCRETS D'EFFORT

LES POINTS CONCRETS D'EFFORT (PCE)

- L'Écoute de la Parole
- L'Oraison
- La Prière conjugale
- La Règle de Vie
- Le Devoir de s'asseoir
- La Retraite

LES TROIS ATTITUDES

- Recherche assidue de la volonté de Dieu
- Recherche de la vérité sur nous-mêmes
- Expérience de rencontre et de communion

PLAN DE LA REUNION MENSUELLE

1. **LE REPAS**

   Le repas est introduit par une prière simple. Il doit être vécu dans un esprit d'entraide.

2. **LA PRIÈRE**
   a. Prière initiale
   b. Lecture et Écoute de la Parole de Dieu
   c. Prières personnelles
   d. Intentions

3. **LE PARTAGE SPIRITUEL**

   Échanges sur la pratique des **Points Concrets d'Effort,** en vue de la progression de chacun.
   Il serait bon d'y ajouter une réflexion sur la **vie en Equipe et au sein du Mouvement**

4. **LA MISE EN COMMUN**

   Nous mettons en commun notre vie. Nous partageons avec les autres foyers notre vie personnelle, conjugale, familiale, professionnelle, nos engagements… dans un esprit d'entraide et de charité.

5. **LA DISCUSSION DU THÈME D'ÉTUDE**

   Ensemble nous approfondissons notre foi. Le thème d'étude a été préparé en couple et envoyé au Foyer Animateur avant la réunion de préparation.

6. **MAGNIFICAT ET BÉNÉDICTION FINALE**

DES SUGGESTIONS DE PRIÈRES POUR LA REUNION

INVOCATION DE L'ESPRIT SAINT

Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et embrase-les du feu de ton amour.

V. Envoie ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et tu renouvelleras la face de la terre.

Prions: Seigneur notre Dieu, par l'illumination de l'Esprit Saint, tu as instruit les cœurs de tes fidèles. Rends-nous dociles à Ton Esprit pour apprécier ce qui est juste et donne-nous d'éprouver toujours le réconfort de sa présence.

R. Amen.

LA PRIÈRE POUR LE PARTAGE

Seigneur Jésus, au moment de faire le partage de nos vies, nous nous rappelons que toute la grâce de notre Sacrement vient de Toi et que l'amour n'a de sens que quand nous recherchons concrètement le bien de l'autre et de nos familles.

Que ce moment nous aide tous à grandir ! C'est pourquoi nous Te prions : enseigne-nous à parler de nos faiblesses et de nos imperfections avec humilité, en demandant à tous le pardon. Aide-nous à parler sans vanité de nos succès et de nos joies, comme un encouragement et une aide mutuelle, en rendant grâces à Dieu.

Nous voulons maintenant nous souvenir et Te prier pour les foyers qui souffrent et qui passent des moments difficiles, en particulier ceux de notre équipe.

Amen.

PRIÈRE POUR LA BÉATIFICATION DU SERVITEUR DE DIEU HENRI CAFFAREL

Dieu, notre Père,
tu as mis au fond du cœur de ton serviteur, Henri Caffarel,
un élan d'amour qui l'attachait sans réserve à ton Fils
et l'inspirait pour parler de lui.

Prophète pour notre temps,
il a montré la dignité et la beauté de la vocation de chacun
selon la parole que Jésus adresse à tous : « Viens et suis-moi ».

Il a enthousiasmé les époux pour la grandeur du sacrement de mariage
qui signifie le mystère d'unité et d'amour fécond entre le Christ et l'Eglise.
Il a montré que prêtres et couples
sont appelés à vivre la vocation de l'amour.
Il a guidé les veuves : l'amour est plus fort que la mort.
Poussé par l'Esprit,
il a conduit beaucoup de croyants sur le chemin de la prière.
Saisi par un feu dévorant, il était habité par toi, Seigneur.

Dieu, notre père
par l'intercession de Notre-Dame,
nous te prions de hâter le jour
où l'Eglise proclamera la sainteté de sa vie,
pour que tous trouvent la joie de suivre ton Fils,
chacun selon sa vocation dans l'Esprit.

Dieu notre Père, nous invoquons le père Caffarel pour …(Préciser la grâce à demander))

(Prière approuvée par Monseigneur André VINGT-TROIS - Archevêque de Paris.

"Nihil obstat" : le 4 janvier 2006 – "Imprimatur" : le 5 janvier 2006)