



Equipes Notre-Dame

## **Les Équipes Notre-Dame : une école de spiritualité conjugale et de sainteté pour les couples.**

### **En chemin vers la sainteté**

En 2018, dans l'exhortation apostolique *Gaudete et Exsultate* sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel, le pape François nous rappelle que la vocation de tout homme et de toute femme, c'est la sainteté. Être saint ne veut pas dire être parfait, comme un préalable pour être chrétien ; être saint, c'est se tourner vers Dieu, de dire oui à son amour et de se mettre en chemin à la suite de Jésus-Christ.

Quand on se met en route avec le Christ, cela a bien sûr des conséquences sur notre vie comme Saint-Paul l'explique aux Colossiens (ch3 v12) : « *Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience* »

Le père Henri Caffarel aussi nous dit que le chemin de la sainteté, c'est un chemin de vie pleine et intense : « *La sainteté est pour cet homme [Saint-Paul], Jésus-Christ. Ce n'est pas une théorie, c'est un homme, pour lequel il nourrit une passion inlassable [...] la sainteté, la marche vers la sainteté, ce n'est pas un désert, c'est un amour qui tend vers une plénitude et c'est une intensité de vie. [...] Donc le but c'est la sainteté*<sup>1</sup>»

Au chapitre 25 de son Évangile, saint Matthieu rapporte des conséquences concrètes du chemin de sainteté : « *Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli* » (Mt 25, 35)

### **La sainteté dans le mariage, la spiritualité conjugale**

Les Equipes Notre-Dame sont nées en 1939 de la question de couples : « *Cette exigence de sainteté s'adresse-t-elle aussi aux gens mariés ? Et notre prêtre, le père Caffarel affirmait : « elle vous concerne aussi, cela est certain » [...] C'est que non seulement nous sanctifier est possible dans le mariage mais que notre mariage est vraiment par lui-même un appel à la sainteté*<sup>2</sup>»

<sup>1</sup> Conférence du père Caffarel à Sao Paulo, 1972

<sup>2</sup> Témoignage de Pierre et Rozenn de Montjamont, 20 novembre 1977

Et c'est ainsi que l'objet des Equipes Notre-Dame, c'est d'accompagner les couples unis par le sacrement de mariage sur le chemin de la sainteté.

Il est très important que le Mouvement reste connecté à ses sources d'inspiration, enrichi par les contributions qui découlent des expériences vécues par les couples.

Le père Caffarel nous explique comment est née la spiritualité conjugale qui s'est développée progressivement au sein du mouvement : « *Ainsi accèdent-ils au mariage ayant au cœur deux amours : leur grand amour humain, l'amour du Christ. Ils vont aux théologiens pour savoir comment vivre bellement et ensemble ces deux amours, et voilà ce qui est à l'origine de tout cet effort d'élaboration d'une spiritualité conjugale* <sup>3</sup> »

Ces deux amours, celui du conjoint et celui de Dieu ne s'opposent pas, ne rentrent pas en concurrence ; au contraire, ils s'alimentent mutuellement, ils se renforcent l'un l'autre.

Le Père Caffarel a compris intuitivement que la vie conjugale nourrie du sacrement de mariage était un authentique chemin de sainteté, et il existe de nombreuses autres réflexions de sa part qui illustrent cela.

Le célibat, notamment des consacrés, et des prêtres nourris du sacrement de l'ordre, et la vie conjugale sont deux états de vie différents mais deux chemins authentiques vers la sainteté. Dans les deux cas, il y a une action commune de la grâce sanctifiante : Dieu est la source de toute sainteté. Dans le premier cas, la grâce s'étend et rayonne d'emblée largement. Dans le second cas, la grâce est convergente, personnalisée et partagée en réciprocité avec son conjoint ce qui permet ensuite au couple de rayonner lui-même autour de lui.

Le pape François décrit le lien entre l'amour conjugal et le mystère de l'amour de Dieu : « *Sous ce jour, la relation féconde du couple devient une image pour découvrir et décrire le mystère de Dieu, fondamental dans la vision chrétienne de la Trinité qui, en Dieu, contemple le Père, le Fils et l'Esprit d'amour. Le Dieu Trinité est communion d'amour, et la famille est son reflet vivant. Les paroles de saint Jean-Paul II nous éclairent : « Notre Dieu, dans son mystère le plus intime, n'est pas une solitude, mais une famille, puisqu'il porte en lui-même la paternité, la filiation et l'essence de la famille qu'est l'amour. »* (AL11)

Il est bon de rappeler que le mariage ne doit pas être confondu avec une institution simplement humaine. L'amour conjugal est à la base du mariage, et cet amour n'est pas seulement un sentiment, c'est un choix, un engagement réciproque qui est possible parce qu'il vient de Dieu ; c'est pourquoi c'est un sacrement. Écoutons le père Caffarel :

« *Quand on dit que le mariage est un sacrement, cela signifie que toutes les réalités du mariage sont porteuses de grâces pour les époux qui le vivent selon la volonté divine. C'est dans et par le contexte de la vie conjugale que le Christ communique sa grâce à chacun des époux.* <sup>4</sup> »

<sup>3</sup> Henri Caffarel, l'Anneau d'Or, « Signe des temps, signe de grâce », n°30, novembre-décembre 1949

<sup>4</sup> Henri Caffarel, l'Anneau d'Or, « Pour une spiritualité du chrétien marié », n°84, novembre-décembre 1958, page 253

## La pédagogie

La pédagogie du mouvement construite par le père Caffarel et les premiers couples est au service de chaque couple sur son chemin de sainteté. Il s'agit d'approfondir ce qu'est le sacrement de mariage, c'est à dire de découvrir comment Dieu se donne à chacun à travers les réalités concrètes de la vie conjugale.

Le dialogue en couple, la prière, l'écoute de la Parole de Dieu et tous les Points Concrets d'Effort, la réunion et la vie d'équipe, les autres activités proposées par le mouvement contribuent à ce que le couple reçoive l'enseignement de Jésus (Mc 10, 6-9) : « *Mais, au commencement de la création, Dieu les fit homme et femme. À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux deviendront une seule chair. Ainsi, ils ne sont plus deux, mais une seule chair. Donc, ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas !* »

Il y a deux préalables signalés par Jésus : le " quitter " et le " assumer " avec des actions articulées par un objectif : " quitter son père et sa mère " et " s'unir à sa femme pour " devenir une seule chair ".

L'expérimenté Père Caffarel a établi les PCE comme moyens pédagogiques pour la mystique du Mouvement et ainsi développer la spiritualité conjugale. Nous ne devons pas les considérer comme une fin, afin de ne pas devenir des couples routiniers, complaisants et peu expressifs dans un monde dont les structures ont été bouleversées

Ce qui est proposé est une attitude active et dynamique qui engage au niveau spirituel et aussi dans des actions concrètes. Spiritualité conjugale ne veut pas dire que l'important dans la vie conjugale est uniquement spirituel par opposition au corps ou au matériel. La spiritualité conjugale consiste à découvrir comment l'Esprit Saint souffle et est présent au cœur des aspects corporels et matériels de la vie conjugale.

La sainteté se caractérise par la compassion et la miséricorde, par l'amour vécu dans les dimensions existentielles de sa corporalité.

C'est l'âme de la vie chrétienne : Dieu est amour. Amour de compassion, de compréhension, de miséricorde et de pardon, éléments divins, potentiellement présents dans la relation conjugale.

Au chapitre II d'Amoris Laetitia, le Pape François souligne les difficultés et les défis qui affectent actuellement la vie conjugale et qui méritent une attention dans une pédagogie du mariage.

Pour cela, le couple doit être ouvert à cet amour, dans les conditions limitées de son existence. « *Jésus-Christ ne garantit pas un avenir tranquille et paisible, exempt de nouveaux*

*défis et de nouveaux carrefours. L'expérience nous montre que de nouveaux appels et de nouveaux impératifs poussent le chrétien tout au long de sa vie. »<sup>5</sup>*

## Conclusion

Le mouvement des Equipes Notre-Dame est une école de spiritualité conjugale et de sainteté pour les couples.

Sa pédagogie concrète et éprouvée par l'expérience permet aux couples d'apprendre à vivre l'amour conjugal en le recevant de Dieu, en s'appuyant sur la grâce du sacrement de mariage.

En puisant à la source, la spiritualité conjugale permet à l'amour de s'épanouir entre les conjoints, puis de rayonner vers les enfants, l'entourage, la communauté. En avançant sur le chemin de la sainteté, le couple devient sel de la terre et lumière du monde.

Marcia et Paulo FARIA  
Couple de Liaison Zone Amerique

Thérèse et Antoine LECLERC  
Couple de Liaison Zone CentreEurope

---

<sup>5</sup> Père Mario de França Miranda, SJ, A Salvação de Jesus Cristo. Ed Loyola