

Equipos de Nuestra Señora  
8 de diciembre de 2022  
75º aniversario de la Carta  
Propuesta de Sentada

1- *"Porque conocen su propia debilidad y los límites de sus fuerzas, pese a que su voluntad es limitada, porque experimentan cada día la dificultad de vivir cristianamente en un mundo paganizado y porque tienen una fe inquebrantable en la eficacia de la ayuda mutua fraterna, han decidido formar un equipo".* (extracto de la Carta, página 1)

- ¿Podemos contarnos unos a otros, con espíritu de humildad, nuestras debilidades, los límites de nuestras fuerzas?
- ¿Hemos experimentado la dificultad de vivir como cristianos en nuestro mundo? ¿En qué circunstancias?
- ¿Proporciona el equipo apoyo? ¿En qué sentido? ¿Tenemos ejemplos concretos en mente?

2- Puntos concretos de esfuerzo:

- ¿Cómo los experimentamos?
- ¿Hemos experimentado los beneficios de practicar algún punto concreto de esfuerzo?
- Dé ejemplos para cada punto concreto de esfuerzo