

**1977...**

## **Mise à jour pratique**

### ***Qu'est-ce qu'une équipe Notre-Dame ?***

#### **1 – UN PROJET**

“Viens et suis-moi” : cet appel, le Christ l’adresse à chacun de nous, à chacun de nos foyers, l’invitant à s’ouvrir toujours davantage à son amour pour en porter le témoignage là où il l’a placé.

Des foyers désireux de répondre à cet appel mais conscients de leur faiblesse, confiants dans la grâce de leur sacrement de mariage, croyant en l’efficacité de l’entraide fraternelle et en la promesse du Christ : “Si deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d’eux” (Mt 18, 20), décident de faire équipe et demandent à un Mouvement de les y aider : tel est le projet commun aux foyers des Équipes Notre-Dame.

#### **2 – UN VISAGE**

Une équipe Notre-Dame est *une communauté chrétienne de foyers*

##### **Une communauté**

Formée de 5 à 7 foyers assistés d’un prêtre, une équipe Notre-Dame se constitue librement. Nul n’y vient par pression, nul n’y reste par contrainte. Chacun y demeure actif dans la fidélité à l’Esprit.

Ses membres acceptent, pour mener à bien leur projet commun, de jouer loyalement le jeu de la vie communautaire.

Celle-ci a ses lois, ses exigences propres qui s’incarnent dans le choix d’un certain nombre d’objectifs communs et de moyens bien concrets pour progresser vers ces objectifs (cf. 3ème partie) ; chacun fait siens les choix de la communauté tant qu’il participe à ses activités.

L’équipe est elle-même membre d’une communauté plus large, le mouvement supranational des Équipes Notre-Dame, dont elle accepte de partager pleinement la vie.

##### **Une communauté chrétienne**

Une équipe Notre-Dame n’est pas une simple communauté humaine ; elle se réunit “au nom du Christ” et elle veut aider ses membres à progresser dans l’amour de Dieu et dans l’amour du prochain pour mieux répondre à l’appel du Christ.

Le Christ a voulu qu’une communauté visible soit le lieu d’accueil et de mise en oeuvre de cet amour qu’il nous a communiqué. Il en a rassemblé une ; il lui a promis sa présence ; il lui a donné son Esprit ; il lui a confié sa joyeuse nouvelle à porter au monde. Cette communauté, c’est l’Église qui est son corps et qui se met au service de la communauté humaine.

Cette grande communauté est elle-même composée de petites communautés aux multiples visages ; si celles-ci n’ont pas sa structure, elles n’en participent pas moins à sa vie, comme chaque cellule

participe à la vie de tout le corps, à cette vie qui est l'amour même du Christ pour le Père et pour les hommes.

Une équipe Notre-Dame est l'une de ces petites communautés ; elle se veut donc à la fois branchée sur le Père, en communion étroite avec l'Église et pleinement ouverte sur le monde.

Sa vie va être organisée en conséquence : et le prêtre, qui "rend le Christ présent comme Tête de la communauté" (Synode des Évêques, (1971), va l'aider à ne pas perdre de vue sa vraie finalité.

### **Une communauté de foyers**

Le foyer chrétien est lui-même une "communauté chrétienne", mais d'une originalité toute spéciale. D'une part, cette communauté repose en effet sur une réalité humaine : le don libre, total, définitif et fécond dans l'amour que se font un homme et une femme par le mariage. D'autre part, cette réalité humaine devient dans le Christ un sacrement, c'est-à-dire un signe qui manifeste l'amour de Dieu pour l'humanité, l'amour du Christ pour l'Église, et en rend participants les époux.

Ainsi le Christ est-il présent de manière privilégiée à la communauté conjugale : son amour pour le Père et pour les hommes vient transfigurer de l'intérieur l'amour humain. C'est pourquoi cet amour humain vécu chrétiennement est déjà par lui-même un témoignage à Dieu ; et c'est de sa plénitude que découle l'action apostolique du foyer.

L'entraide au sein d'une équipe Notre-Dame va donc prendre un visage très particulier : les foyers vont s'entraider à se construire dans le Christ – la construction d'un foyer est une oeuvre permanente – et à mettre leur amour au service du Royaume.

L'équipe Notre-Dame se place sous la protection de la Vierge Marie. Ses membres soulignent ainsi leur conviction qu'il n'est pas de meilleur guide pour aller à Dieu que celle "qui occupe la première place parmi ces humbles et ces pauvres du Seigneur qui espèrent et reçoivent le salut de lui avec confiance" (Lumen Gentium – 55).

## **3 – UN CHEMIN**

Pour tout chrétien, il n'existe qu'un chemin, Jésus Christ, Parole de Dieu incarnée : "Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et qui l'observent" (Luc 11, 22).

Les Équipes Notre-Dame n'imposent pas à leurs membres une spiritualité déterminée ; elles veulent simplement les aider à s'engager en foyer sur ce chemin tracé par le Christ. Elles leur proposent cela :

- des orientations de vie,
- des points concrets d'effort,
- une vie d'équipe

### **Orientations de vie**

La grande orientation est celle de l'amour que le Christ est venu nous apporter : "Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton coeur, de toute ton âme, de tout ton esprit, de toute ta force... Tu aimeras ton prochain comme toi-même" (Mc 12, 30-31).

Croître dans cet amour est l'affaire de toute la vie ; les Équipes Notre-Dame proposent à leurs membres de les y aider ; elles leur demandent :

- pour s'entraider à progresser dans l'amour de Dieu :
  - de faire dans leur vie une large place à la prière ;
  - de fréquenter régulièrement la Parole de Dieu et de s'efforcer de la vivre toujours mieux ;

- d'approfondir constamment leurs connaissances de foi ;
  - de s'approcher fréquemment des sacrements, en particulier de l'Eucharistie ;
  - de s'efforcer d'avancer dans la connaissance et dans la pratique de l'ascèse chrétienne ;
- pour s'entraider à progresser dans l'amour du prochain :
- de vivre une authentique entraide conjugale – écoute, dialogue, partage – dans tous les domaines, en particulier dans le domaine spirituel ;
  - d'avoir le souci constant de l'éducation humaine et chrétienne de leurs enfants ;
  - de pratiquer largement en foyer l'accueil et l'hospitalité ;
  - de témoigner concrètement de l'amour du Christ, notamment par un ou plusieurs engagements dans l'Église ou dans la cité.

### Points concrets d'efforts

L'expérience montre que, sans certains points d'application précis, les orientations de vie risquent fort de rester lettre morte. Aussi les Équipes Notre-Dame proposent-elles, à leurs membres :

- de "s'obliger" sur six points bien déterminés : c'est ce qu'on appelle les "obligations" ;
- de solliciter régulièrement le contrôle et l'entraide de l'équipe sur ces points : c'est le "Partage" de la réunion mensuelle

Ces six points sont les suivants :

1. "Écouter" régulièrement la Parole de Dieu.
2. Se ménager chaque jour le temps d'un vrai "Tête-à-Tête" avec le Seigneur (Oraison)
3. Se retrouver chaque jour ensemble, mari et femme, dans une prière conjugale (et si possible familiale).
4. Trouver chaque mois le temps d'un vrai dialogue conjugal, sous le regard du Seigneur (devoir de s'asseoir)
5. Se fixer une "Règle de vie" et la revoir chaque mois.

Se remettre chaque année en face du Seigneur pour faire le point au cours d'une retraite d'une durée d'au moins 48 heures, vécue si possible en foyer.

### Vie d'équipe

L'équipe n'est pas une fin en elle-même ; elle est un moyen au service de ses membres ; elle va leur permettre :

- de vivre des temps forts de prière en commun et de partage ;
- de s'entraider efficacement à cheminer vers le Seigneur et à témoigner de lui.

Comme dans la vie de toute communauté chrétienne, on peut distinguer schématiquement trois aspects, trois grands moments dans la vie de l'équipe :

- avec le Christ, l'équipe se tourne vers le Père pour accueillir son amour ;
- dans le Christ, l'équipe partage cet amour : "Ils n'avaient qu'un coeur et qu'une âme" (Ac 4, 32) ;
- poussée par l'Esprit du Christ, l'équipe envoie ses membres dans le monde pour révéler cet amour.

Ces trois aspects sont vécus d'abord au cours de la réunion mensuelle.

Celle-ci comporte :

- un repas qui est plus spécialement le temps de l'amitié ;
- une prière en commun qui est le centre et le sommet de la réunion et qui peut parfois prendre la forme d'une célébration eucharistique ;
- un "partage" (sur les points concrets d'efforts) et une « mise en commun », temps forts de l'entraide ; en particulier de l'entraide spirituelle et apostolique ;
- un échange sur le thème de réflexion du mois qui est plus spécialement le temps de l'approfondissement de la foi.

Mais la vie de l'équipe ne se limite pas à la réunion mensuelle : la prière en union avec les autres membres de l'équipe et à leurs intentions, le partage, l'entraide vont se poursuivre tout au long du mois, à l'initiative de chaque équipe.

C'est le "*foyer responsable*" élu chaque année par les membres de l'équipe, qui va veiller à ce que tous participent effectivement à la vie communautaire de telle sorte que l'entraide soit efficace et que chacun se sente reconnu, aimé et pris réellement en charge par la communauté.

Il invite pour cela chacun à concrétiser son appartenance aux Équipes Notre-Dame :

- à l'échelon de l'équipe :
  - en participant à la réunion mensuelle ;
  - en préparant cette réunion dans la prière et dans la réflexion, en particulier en mettant par écrit le fruit de ses réflexions sur le thème du mois ;
- à l'échelon du Mouvement :
  - en se tenant au courant de la vie du Mouvement, en particulier en lisant la Lettre des Équipes (et tout spécialement son éditorial) ;
  - en s'efforçant de vivre les orientations communes du Mouvement et de prendre part à ses recherches ;
  - en assistant aux réunions organisées aux divers échelons ;
  - en acceptant de participer à la vie du Mouvement et à sa mission apostolique ;
    - par la prise de responsabilités,
    - par le versement d'un don annuel, calculé loyalement sur la base d'une journée de revenus ;
  - en portant dans la prière les intentions de chacun des membres du Mouvement.

## CONCLUSION

Les Équipes Notre-Dame sont un mouvement de spiritualité conjugale. Elles proposent à leurs membres une vie d'équipe et des moyens concrets pour les aider à progresser en foyer dans l'amour de Dieu et du prochain. Elles les préparent ainsi au témoignage dont il incombe à chaque foyer de choisir la forme. De sorte que, si elles ne sont pas un mouvement d'action, elles se veulent un mouvement d'actifs.

Septembre 1976