



Equipas de Nossa Senhora

# Guia do casal informador



Equipa Responsável Internacional

## O casal informador

### Porquê um casal informador?

**Vocação e missão estão no âmago das ENS. O Papa Francisco recordou-o aos Responsáveis das Equipas de Nossa Senhora reunidos durante a audiência privada de 10 de setembro de 2015 em Roma:**



*"...Gostaria, de facto, de insistir sobre esse papel missionário das Equipas de Nossa Senhora. Cada casal comprometido receberá, certamente, muito do que vive na sua equipa e a sua vida conjugal torna-se mais profunda à medida que se aperfeiçoa graças à espiritualidade do movimento. Mas, depois de ter recebido de Cristo e da Igreja, o cristão é enviado de forma irresistível a sair para dar testemunho e transmitir o que recebeu."*

**Responder sim à chamada para se ser casal informador é responder sim a esta missão que o Papa Francisco nos confia.**

**"O casal informador: uma «ponte» entre o desejo e a vocação de um casal que caminha para Deus"**



## I) Missão espiritual

**Pelo nosso batismo somos todos chamados a tornarmo-nos sacerdotes, profetas e reis:**

- \* **Sacerdotes:** servir de passagem entre os homens e Deus pela oração
- \* **Profetas:** anunciar, dar testemunho; viver apenas para esta missão
- \* **Reis:** comprometer-se e colocar-se ao serviço da sociedade

Somos chamados a falar da nossa fé, a dar testemunho da esperança que há em nós, a formular de forma coerente o que a faz viver. Enquanto casal devemos dar testemunho das graças do sacramento do matrimónio, ou seja, anunciar e testemunhar em que medida «*o sacramento do matrimónio*» é de facto «*uma grande graça*» interveniente, frutuosa, operante e não uma doutrina longínqua e inútil e fazer «*redescobrir como funciona a graça de Deus na vida do casal*», mesmo nos «*momentos mais difíceis*».

***O serviço e a missão fazem parte da vida de todos os cristãos***

*Todos os cristãos têm por missão, na sua vida quotidiana, anunciar a Boa Nova que os faz viver. Estar nas Equipas é ter escolhido ir juntos a Deus (ajudando-se, apoiando-se, rezando) confiantes na fonte, o sacramento do matrimónio. Todos os casais têm por missão anunciar a Boa Nova do matrimónio e são chamados a dar o correspondente testemunho.*

***O papel da oração é essencial nessa missão tal como nas outras.***

O Senhor ora ao Pai sem cessar : portanto, é quando nos voltamos para Ele na oração que poderemos orientar o outro para Ele.

*Naquele tempo, Jesus subiu à montanha para orar e aí passou a noite rezando a Deus. A oração permite que o Espírito aja em nós e venha em auxílio da nossa fraqueza.*

Rm 8, 26: “*É assim que também o Espírito vem em auxílio da nossa fraqueza, pois não sabemos o que havemos de pedir, para rezarmos como deve ser; mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inefáveis*”.



## II) Missão de discernimento

**O casal informador deve iniciar um diálogo com o(s) casal(is) que pretende(m) ser informado(s) para o(s) ajudar a exprimir o que procuram, a falar sobre a sua vida de fé, a medir a vontade pessoal de ir mais longe.**

**As Equipas de Nossa Senhora não estão adaptadas a todos.**

### **Escuta**

É necessário que o casal informador compreenda o que procuram e quais são as expectativas do casal que encontra. Ao criar um clima de confiança, irá permitir que esse casal se exprima com muita simplicidade.

Permanece à escuta de tudo o que é dito sem fazer qualquer julgamento. Apercebe-se da ideia que o casal a ser informado tem do Movimento, do que o levou a querer conhecer as *Equipas de Nossa Senhora*, mas também das suas apreensões e reticências.

«A palavra está fundada na escuta» Isaías 50.



### **Dá testemunho**

Ousa dizer e confidenciar porquê e como entrou para as *Equipas de Nossa Senhora*.

Dá testemunho do que o movimento trouxe ao casal, do caminho percorrido com alegrias e dificuldades, do desejo de continuar no Movimento ajudados pelas propostas que faz.

Dá relevo à importância da vida em equipa, ao encontro com outros casais cristãos, à partilha e à entreaajuda (e para já mantem-se discreto em relação aos meios, evita falar muito da organização ou da estrutura).



### **Faz um convite ao diálogo**

A partir daí, esforça-se por suscitar questões e um diálogo. O casal que deseja conhecer melhor as *Equipas de Nossa Senhora* fez uma abordagem, exprimiu um pedido. É necessário começar por tentar acompanhá-lo nas suas interrogações.

Para esse casal é o primeiro contacto «oficial» com as *Equipas de Nossa Senhora* e vai ser a imagem do Movimento. Este primeiro contacto é sempre muito importante e muitas vezes determinante para as etapas seguintes.

### III) 1-Missão de informação

É necessário dar a conhecer aos casais que estão à espera que as Equipas existem para lhes oferecer um apoio real, um acompanhamento sólido, uma pedagogia progressiva e estruturada graças a uma vida em equipa.

#### Pontos essenciais a abordar:

*As Equipas de Nossa Senhora propõem aos casais cristãos unidos pelo sacramento do matrimónio:*

- um meio para se ser feliz em casal e em família,
- um local privilegiado para viver quotidianamente o Evangelho,
- uma caminhada, uma pedagogia e uma entreaajuda em equipa para uma vida de fé em casal.

#### *O Movimento das Equipas de Nossa Senhora propõe diversos apoios para ajudar os casais na sua caminhada de fé:*

- a escuta regular da palavra de Deus,
- a oração pessoal,
- a oração conjugal e familiar,
- um tempo dedicado ao diálogo conjugal: o Dever de se Sentar,
- um retiro anual de revisão de vida e de oração,
- uma regra de vida ...

#### *A família das equipas*

O Movimento das Equipas de Nossa Senhora é um movimento da Igreja, um movimento internacional, uma grande família com 130 000 membros...

As Equipas estão implementadas nos cinco continentes em mais de 80 países.

*Será igualmente importante apresentar, a partir dos documentos anexos, o que são as equipas no mundo de hoje e como estão inseridas na Igreja.*

#### *Uma vida de equipa*

É na partilha com outros que se pode progredir: a vida em equipa é importante.

Cada equipa é constituída por 4 a 7 casais e um conselheiro espiritual.

Sob o olhar de Deus, os membros da equipa rezam e, em redor de uma refeição, põem em comum os acontecimentos mais marcantes do mês, partilham sobre os esforços de progresso na sua vida espiritual e trocam impressões sobre o tema religioso que escolheram para refletir durante o ano.

*Indicar, de forma resumida, como se inicia e depois funciona uma equipa e como é apoiada pelo Movimento: a pilotagem, as orientações para os primeiros anos de equipa no plano de formação, o fim de semana no final da pilotagem.*

**👉 O documento «Guia das Equipas de Nossa Senhora» (documento da Equipa Responsável Internacional) servir-vos-á de referência para a vossa apresentação das Equipas.**



### III) 2-A reunião de informação

**A reunião pode ter lugar, conforme o número de pessoas, em casa do casal informador ou numa sala paroquial...**

*Uma reunião pode ser organizada com vários casais, até cerca de uma dezena. Cada um dos casais terá tido um contacto prévio com o casal informador, o que lhe permitirá uma melhor preparação da reunião de informação.*

Começar com uma oração.  
Colocar a reunião sob o olhar do Senhor ...

Depois, cada casal apresenta-se:  
- diz onde se casou  
- expressa as suas expectativas

*Criar durante toda a reunião um clima de escuta e de respeito e fazer circular a palavra para que todos se possam expressar plenamente...*

O casal informador começa então a dar informação e testemunho de forma muito simples sobre:

- A razão de ser das ENS
- O carisma das ENS
- Os meios das ENS

Orientações de vida + pontos concretos de esforço + vida de equipa

A exposição será curta, viva, ilustrada por testemunhos de vida.  
Clarificar as noções de «caminho» e de gradualidade, adaptadas ao ritmo de cada um

Prever momento de perguntas e respostas no decorrer da reunião...  
O casal informador poderá apoiar-se no que foi dito por cada um dos casais.

Terminar perguntando a cada um se a reunião correspondeu às suas expectativas, encorajando-os a manifestar a sua opinião ...

Antes do **Magnificat** final, o casal informador esclarece que cada um dispõe de um prazo máximo de duas semanas para discernir sozinho e em casal antes de dar uma resposta definitiva. Durante todo esse tempo, o casal informador estará disponível para explicitar e aprofundar a informação dada sobre as ENS...

## IV) Missão de acompanhamento

**Diante dos dois casos da imagem seguinte, será conveniente orientar de forma diferente os casais:**

**1** : O casal, depois de um prazo para reflexão suficiente para que se sinta livre, **escolhe comprometer-se** no caminho proposto pelas Equipas:

**O casal informador deverá então acompanhá-lo até à sua entrada no movimento:**

O responsável de sector, em estreita colaboração com ele, assegurará a fase seguinte, ou seja, a integração numa equipa:

- quer seja criada uma nova equipa,
- quer propondo a integração numa equipa já existente.

O atraso na integração deve ser o mas curto possível (inferior a alguns meses).

Durante esse período de espera, o casal informador mantém-se em contacto com o casal: procura saber notícias, convida-o para um encontro de sector, para uma missa, para uma jornada de convívio, etc

**2** : Se o casal **não está preparado para entrar nas Equipas** mas anda à procura, é então necessário procurar ver com ele que outra solução lhe seria mais conveniente:

**O casal informador não deve abandonar o casal:**

É, por isso, necessário conhecer bem os outros Movimentos da Igreja e as diferentes propostas das paróquias dirigidas aos casais.

Faz parte da missão do casal informador encontrar-se com o casal de forma mais personalizada para o ajudar a encontrar a resposta que melhor se adapte à sua pesquisa.

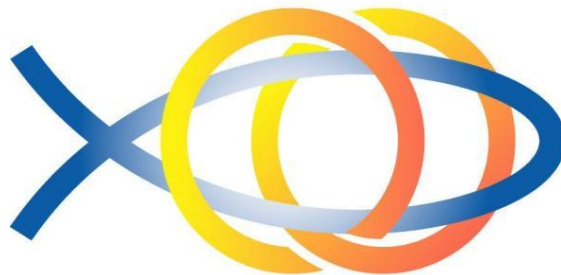
Esta sequência é indispensável, resulta da nossa responsabilidade de evangelizar. Não poderíamos deixar «estas ovelhas» sozinhas nas trevas.



***E agora, «...fazei-vos ao largo...» Lc 5, 4***

*«Eles ambicionam levar até ao fim os compromissos do seu batismo...  
Porque conhecem a sua fraqueza e os limites das suas forças, mas não da  
sua vontade, porque sentem cada dia como é difícil viver como cristãos  
num mundo pagão e porque têm uma fé indefetível no poder da ajuda  
fraterna, decidiram formar Equipa.»*

Carta das Equipas de Nossa Senhora.



Equipas de Nossa Senhora

Equipas de Nossa Senhora  
Av. de Roma, 96, 4º Esq 1700-352 LISBOA


 +351 216 097 677

 [ens@ens.pt](mailto:ens@ens.pt)

Website <http://www.ens.pt/>

Equipes Notre-Dame International  
49, rue de la Glacière – 75013 PARIS

 (33) 1 43 31 96 21

 [contact@equipes-notre-dame.com](mailto:contact@equipes-notre-dame.com)  
Website [www.equipes-notre-dame.com](http://www.equipes-notre-dame.com)