

Equipos de Nuestra Señora  
Equipo Responsable Internacional

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 1***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R1(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

Presentación .....	4
Introducción .....	6
Reunión 1 .....	8
1   Acogida .....	10
2   Comida .....	11
3   Presentación de una parte de la reunión: La Puesta en Común .....	12
4   Oración .....	13
5   Tema de estudio: ¿Qué es un Equipo de Nuestra Señora (ENS)? .....	14
6   Textos de apoyo .....	16
7   Preparación de la próxima reunión .....	17
8   Oración final y bendición .....	17
Un poco de historia .....	18

# PRESENTACIÓN

Estos nuevos manuales de pilotaje responden a un pedido realizado por la gran mayoría de las Super Regiones (SR) y Regiones Anexas al ERI (RA) en el Colegio Internacional celebrado en Fátima (Portugal) en 2018.

Los matrimonios responsables de estas regiones y super regiones expresaron, en esta ocasión, la necesidad de revisar y actualizar los cuadernos de Pilotaje sobre los aspectos inherentes al carisma, pedagogía y mística de los Equipos de Nuestra Señora (ENS), haciendo que estos folletos, en su lenguaje y comunicación, sean más sencillos y atractivos, proporcionando así herramientas de apoyo al plan de formación y expansión del Movimiento en los países donde está presente y activo.

Para ello, el Equipo Responsable Internacional (ERI) ha creado un Equipo Satélite (ES), formado por parejas de diferentes nacionalidades y culturas, según lo requiere este tipo de proyecto o servicio al Movimiento.

Este ES inició sus trabajos con una revisión de los conceptos fundamentales del pilotaje como etapa inicial e indispensable de la formación en los Equipos de Nuestra Señora, así como con un amplio estudio -una verdadera radiografía- de la situación del pilotaje en todas las SR y RA.

Conforme a esto, estos Manuales de Pilotaje reflejan, por un lado, las necesidades expresadas por las SR y RA y, por otro, la multiculturalidad de los Equipos de Nuestra Señora, presentes en más de 90 países en 2022, con matrimonios y consiliarios espirituales de muy diversa procedencia y origen, revelando así una riqueza cultural y religiosa que debe ser tenida en cuenta desde el inicio de la etapa de Pilotaje en el Movimiento.

Esta etapa consiste esencialmente en una formación inicial para las parejas que se incorporan al Movimiento, sobre su pedagogía y la propuesta de vida de los Equipos de Nuestra Señora.

Siendo un período de formación específica para vivir la espiritualidad conyugal, el Pilotaje requiere la ayuda o el acompañamiento de un Matrimonio Piloto, que sigue una metodología común a todo el

Movimiento, para garantizar que los Equipos de Nuestra Señora, como Movimiento internacional, se desarrollen sobre las mismas bases, fortaleciendo su unidad en una gran pluralidad de realidades y situaciones.

Tras el periodo de Pilotaje, las parejas seguirán profundizando en el sentido de la espiritualidad conyugal a través del testimonio y el estudio de temas que traten sobre el amor conyugal, Cristo y la Iglesia.

Para elaborar estos nuevos manuales de Pilotaje, el ES se ha inspirado, en la medida de lo posible, en el material y los contenidos de los manuales y herramientas de las distintas SR y RA del Movimiento.

El ERI espera que este Manual sea utilizado en todas las SR y RA, con el fin de compartir la máxima fidelidad al carisma y a la mística de los Equipos de Nuestra Señora. Sin embargo, es posible, si es necesario, adaptarlo a las necesidades actuales de las parejas, especialmente las más jóvenes, por ejemplo, en los testimonios o los textos propuestos como forma de profundización.

No obstante, contiene lo que el ERI considera esencial para el pilotaje en las diferentes realidades de las SR y RA, tanto en lo que respecta al contenido como al desarrollo de cada reunión.

Por último, el ERI alerta sobre la necesidad de mantener, durante toda la etapa de pilotaje, la fidelidad a nuestro Movimiento, teniendo en cuenta la expansión que se está produciendo, ya sea por el aumento del número de equipistas o por la apertura a nuevas fronteras.

Esto requiere que sus Responsables, en todos los niveles de servicio, preserven la unidad y la fidelidad a su carisma y mística fundacionales.

Bendito sea Dios que nos ha reunido en el amor de Cristo.

**París, julio de 2023**

*Equipo Responsable Internacional - ERI*

# INTRODUCCIÓN

Querido matrimonio y consiliario / acompañante espiritual:

**¡Bienvenidos** al Movimiento de los Equipos de Nuestra Señora!

Estamos felices de que hayan decidido reunirse para formar una pequeña comunidad eclesial. Les damos la bienvenida con gran alegría y afecto.

**Únanse** a nosotros para ayudarnos a reavivar la llama carismática y misionera de los Equipos de Nuestra Señora. Reavivar la fuerza profética que testimonia y proclama a Jesucristo como esperanza y alegría para todos los hombres y mujeres, para las parejas y familias de nuestro tiempo.

Esperamos que encuentren lo que buscan y que juntos seamos capaces de comunicar la alegría del Evangelio, de la familia y del matrimonio en todos los ámbitos de nuestra Iglesia y de nuestra sociedad.

La razón de ser de los Equipos de Nuestra Señora (ENS) es ayudar a las parejas a profundizar en las riquezas del sacramento del matrimonio y a vivir la espiritualidad conyugal como medio para acrecentar su vida en Dios, santificándose en y por el matrimonio.

En la medida en que el Movimiento contribuye a la renovación de la vida conyugal, la pareja humana, creación divina que vive su amor conyugal, está llamada a dar testimonio de Dios que es Amor, viviendo cotidianamente el ideal evangélico que Cristo propone a todos sus discípulos misioneros.

El padre Henri Caffarel, fundador del Movimiento de los Equipos, con los primeros matrimonios, declaró que el objetivo esencial era ayudar a los matrimonios a progresar hacia la santidad: ni más, ni menos. Es decir, hacia la perfección cristiana en su estado de pareja.

Este camino de los matrimonios dentro de un equipo de base, pequeña iglesia doméstica reunida en nombre de Cristo, con la presencia de un sacerdote consiliario o acompañante espiritual, se basa en la formación integral y continua, en la ayuda mutua en el equipo y en el testimonio.

El período de Pilotaje, etapa inicial de formación dentro del Movimiento, es fundamental e indispensable para transmitir a los matrimonios

y al Consiliario Espiritual, los conocimientos básicos de la vida de los Equipos de Nuestra Señora, su pedagogía y organización, su carisma y su mística.

Los objetivos específicos del pilotaje son

- ✦ Desarrollar la relación con Dios a nivel personal, de pareja y de equipo.
- ✦ Permitir una profundización del sacramento del matrimonio y del amor conyugal.
- ✦ Transmitir y promover la experiencia de la pedagogía de los Equipos de Nuestra Señora.
- ✦ Practicar la vida comunitaria en equipo, por medio de la acogida, la oración, el compartir, la ayuda mutua y la corrección fraterna.
- ✦ Estimular la integración del equipo (de los matrimonios) al Movimiento y a la Iglesia.

Este viaje en equipo de parejas que han recibido el sacramento del matrimonio es acompañado por un Matrimonio Piloto, normalmente una pareja con experiencia y conocimiento del Movimiento, con el fin de animar y contribuir a la formación a la vida en una pequeña comunidad eclesial.

Al final del Pilotaje, se espera que los matrimonios y el Consiliario Espiritual puedan adherirse plenamente a las propuestas del Movimiento de los Equipos de Nuestra Señora, en comunión con toda la Iglesia.

Nuestro Movimiento ENS se coloca bajo la protección de María, discípula y Madre, ya que conduce a Cristo, centro de la vida espiritual de los equipistas. Por eso el Movimiento es profundamente Cristo céntrico: se reúne en nombre de Cristo, quien, a través de su Espíritu, alimenta y fortalece nuestra fe, permitiéndonos estar cada día más en comunión con Dios.

Que María, querido matrimonio y consiliario o acompañante espiritual, los guíe en este camino de encuentro vital con su Hijo Jesús, y que hagamos juntos -como todos los Equipos de Nuestra Señora- lo que Él nos diga.

# REUNIÓN

# 1

## CAMINAR EN EQUIPO EN LOS ENS



*“Un Equipo de Nuestra Señora (ENS) es más que una simple comunidad humana; se reúne “en nombre de Cristo” y quiere ayudar a sus miembros a crecer en el amor a Dios y al prójimo para responder mejor a la llamada de Cristo”.<sup>1</sup>*

1. Guía de los Equipos de Nuestra Señora (2018). ANEXO 2 - ¿Qué es un Equipo de Nuestra Señora? - Una comunidad cristiana, página 111.

# 1 | Acogida

Matrimonios y Sacerdote Consiliario Espiritual (CE) /Acompañante Espiritual (AE), sean bienvenidos a esta primera Reunión de Pilotaje.

La casa de uno de ustedes los recibe sin ceremonias como hermanos y con gran alegría. Es importante sentirse a gusto.

La hospitalidad es una característica de la vida cristiana. Son hermanos que llegan y se reúnen en equipo en búsqueda del amor de Dios para un momento de bendición. Cada uno de ustedes es recibido de manera especial.

Acójense mutuamente. Abran sus corazones los unos a los otros y siéntanse abrazados por Cristo, que los acompañará y derramará sus gracias sobre ustedes. Recuerden que las primeras comunidades cristianas, reunidas en los hogares, eran pequeñas células de la Iglesia y ponían todo en común.

¿Por qué el Movimiento propuso que las parejas se reunieran en sus propias casas, y no en iglesias, salones parroquiales o cualquier otro lugar?



El hogar de una pareja, de una familia, es un remanso de vida, donde se construye una historia muy particular, llena de emociones, sentimientos, preocupaciones, logros y alegrías. El hogar es un lugar seguro de referencia para todo ser humano, donde crea vínculos y echa raíces en una familia, donde se siente querido y acogido, donde encuentra apoyo y protección en momentos de necesidad.

“ Crear “hogar” en definitiva «es crear familia; es aprender a sentirse unidos a los otros más allá de vínculos utilitarios o funcionales, unidos de tal manera que sintamos la vida un poco más humana.”<sup>2</sup>

Para nosotros, los matrimonios, el hogar es el lugar donde vivimos en familia, donde planificamos nuestra vida, un espacio que se abre para acoger a familiares y amigos, un lugar donde descansar después de nuestras luchas diarias.

La casa es también un símbolo eclesial, un espacio privilegiado para vivir las relaciones fraternas que propone la fe cristiana. Los primeros cristianos organizaban comunidades desde sus casas, donde vivían la esencia del ser cristiano: la caridad y la comunión con los hermanos.

En consecuencia, el hogar cristiano está siempre abierto, orientado a la acogida del otro, imagen de cercanía a las personas, misionero. Es un modo de vivir la fe en una pequeña comunidad eclesial.

## 2 | Comida

No hay nada más apropiado para reunirse que hacerlo en torno a la mesa para compartir una comida.

La vida en los ENS nos brindará muchas oportunidades como ésta para reunirnos. No se trata sólo de comer juntos, sino de compartir nuestras vidas. Jesús mismo solía reunirse en casa de sus amigos para compartir una comida. Recemos juntos el “Padre Nuestro”, uniendo las manos, y luego nuestro CE/AE bendecirá la comida.

---

2. Papa Francisco. Exhortación apostólica postsinodal *Christus Vivit*, n° 217.

### 3 | Presentación de una parte de la reunión: La Puesta en Común

Están todos invitados a presentarse un poco más en profundidad. Un equipo se forma y se construye cuando sus miembros están dispuestos a abrir su corazón y revelarse a los demás.

En la pedagogía de los ENS, durante la reunión mensual, existe un momento para compartir los eventos y acontecimientos importantes de nuestras vidas (nuestras alegrías o preocupaciones familiares, profesionales, nuestros compromisos en la Iglesia o en otros lugares, así como nuestros fracasos o tristezas). Se nos invita a analizar estos hechos, con espíritu de fe, a la luz del Evangelio.

Es un momento de apertura a los demás, un tiempo de expresión para cada uno (uno a la vez) y de escucha a los demás, una llamada de ayuda y apoyo. No es un momento para discutir, sino para acoger, conocer y comprender mejor las realidades vividas por cada miembro de este equipo.



Mientras una persona habla, las demás prestan atención (cultura de la escucha). Las diferencias personales no deben verse como obstáculos, sino como riquezas y desafíos que pueden fortalecer la comunidad cristiana. Cada persona habla de sí misma, con confianza y libertad, sin ocultar quién es en verdad.

En el Movimiento prevalece una regla de oro: el **secreto absoluto o la confidencialidad absoluta de los intercambios en el equipo**. Lo que se diga durante la reunión nunca debe divulgarse fuera del equipo.

En la pedagogía del Movimiento, esta “mesa redonda” tiene un nombre específico y se denomina “Puesta en Común”. Se trata de una parte esencial de la reunión mensual, que por lo tanto tendrá lugar en cada nueva reunión. Para ayudarlos en esta primera experiencia, se propone que cada uno de ustedes y el Consiliario Espiritual (CE)/Acompañante Espiritual (AE) recorran su camino y formulen lo que esperan o desean conseguir al unirse al Movimiento

- a) Cada uno describe su propio itinerario humano, familiar, profesional, cultural y espiritual, diferente del de los demás;
- b) ¿Cuáles son los deseos y anhelos de cada uno, del matrimonio? ¿Qué buscan?
- c) ¿Qué esperan de la vida en equipo?

## 4 | Oración

Na alegria de nos dirigirmos ao Senhor juntos, pense em destacar este momento especial com um símbolo colocado no centro: por exemplo, uma vela, uma imagem, um ícone ou qualquer outro símbolo de acordo com a cultura do lugar. Você também pode começar com um canto.

En la alegría de dirigirmos juntos al Señor, consideren la posibilidad de resaltar este momento especial con un signo

colocado en medio de ustedes: por ejemplo, una vela, una imagen, un ícono o cualquier otro símbolo según la cultura del lugar. También pueden empezar con una canción.

### **Palabra de Dios: Carta de San Pablo a los Colosenses 3,12-15**

*“Como elegidos de Dios, sus santos y amados, revístanse de sentimientos de profunda compasión. Practiquen la benevolencia, humildad, la dulzura y paciencia. Sopórtense unos a otros y perdónense mutuamente siempre que alguien tenga motivo de queja contra otro. El Señor los ha perdonado, hagan ustedes lo mismo. Y, sobre todo, revístanse del amor, que es el vínculo de la perfección. Que la paz de Cristo reine en sus corazones: esa*



*paz a la que han sido llamados, porque formamos un solo cuerpo. Y vivan en acción de gracias” ¡Palabra del Señor!*

## **Meditación**

*“ Toda la Escritura está inspirada por Dios y es útil para enseñar y para argüir, para corregir y para educar en la justicia” (Segunda Carta a Timoteo 3,16). La Palabra que escuchamos toca nuestros corazones de diferentes maneras. Por turnos, cada persona puede expresar en voz alta la oración que le inspira este texto, o repetir la frase o palabra que más le haya llamado la atención. El CE/AE está invitado, al igual que todos los miembros del equipo, a compartir su meditación.*

## **Intenciones de la oración**

Después de la meditación, podemos compartir entre nosotros, si lo deseamos, las intenciones particulares que queremos confiar al Señor y que llevaremos a lo largo del próximo mes. También podemos optar colectivamente por expresarlas en el momento de la oración final y la bendición.

## **Oración litúrgica final**

Tomada de las oraciones oficiales de la Iglesia católica, vincula la pequeña iglesia (ecclesia) a toda la Iglesia. Manifiesta y recuerda a los matrimonios del equipo su pertenencia a la Iglesia de Jesucristo, con la que están llamados a mantener fuertes lazos de unidad. La Iglesia propone muchas oraciones oficiales, y la Liturgia de las Horas proporciona una lista. Los Salmos, en particular, son un excelente ejemplo de oración litúrgica.

Para este encuentro se ha elegido el salmo 132 (133). Hay que leerlo despacio para saborear sus palabras y dejar que resuenen en nuestros corazones.

## **Salmo 132 (133), 1.3:**

¡Qué bueno y agradable es que los hermanos vivan unidos!

Allí el Señor da su bendición, la vida eterna.

## **5 | Tema de estudio: ¿Qué es un Equipo de Nuestra Señora (ENS)?**

A menudo tenemos el deseo de progresar en nuestra vida matrimonial, y no siempre somos capaces de hacerlo. ¿Hemos pensado que, si estuviéramos con otras personas con el mismo objetivo, nuestros proyectos se realizarían? Todos sentimos nuestra debilidad. La propuesta de los ENS responde

a este deseo. Reúne a las parejas para ayudarles a extraer la riqueza de su matrimonio y también a afrontar sus retos.

Un Equipo de Nuestra Señora pretende formar una comunidad cristiana de matrimonios. Formar una comunidad es mucho más que reunir a un determinado número de personas. Se compone de 5 a 7 parejas unidas por el sacramento del matrimonio, acompañadas por un Consiliario Espiritual (CE) que representa a Cristo.

En algunos lugares, donde faltan sacerdotes, los equipos pueden contar con la importante ayuda de un Acompañante Espiritual (AE).

Pero para crear vínculos, una comunidad debe reunirse al menos una vez al mes. Estas son algunas de sus características, pero no las únicas, que irán descubriendo poco a poco:

- ✦ Un equipo de los ENS se constituye libremente. Por tanto, es una adhesión que se desea.
- ✦ Es esencial vivir una experiencia comunitaria, en la que cada uno participe con sus dones, pero también con sus debilidades.
- ✦ Una comunidad tiene su propia forma de ser y adopta ciertas normas para garantizar su buen funcionamiento.
- ✦ Sus miembros tienen el deseo de ser ayudados, al tiempo que están dispuestos a ayudar a los demás.
- ✦ Un elemento fundamental de un ENS es que está acompañado por un CE/AE, que es un miembro con pleno derecho en el equipo y al que éste debe prestar especial atención, cuidado y afecto.

Pero hay algo esencial en un ENS que lo diferencia de cualquier otro grupo humano. Un ENS se reúne en nombre de Cristo y en torno a Él. Jesús nos hizo una promesa: *“Cuando dos o tres están reunidos en mi nombre, yo estoy en medio de ustedes”*.

Cuanto más profundicen en las formas de vivir este amor conyugal, más cerca estarán de Dios. Y la reciprocidad es auténtica: cuanto más busquen a Dios, más podrán amar a su cónyuge y a sus hermanos en el equipo.

Este vínculo con Jesucristo se verá reforzado por la presencia del CE que aporta a este equipo la gracia de su sacerdocio. ¡Qué privilegio! Él es la garantía de hacer presente a Cristo y asegura que no nos desviemos de lo que Cristo nos propone.

## Preguntas para el intercambio sobre el Tema

Para intercambiar sus puntos de vista sobre este tema, he aquí algunas sugerencias que deberían preparar por escrito como pareja:

- a) ¿Cuáles son las características más importantes para formar una comunidad cristiana?
- b) ¿Qué tienen que hacer para aceptar a la otra persona tal como es, sin juzgarla, sobre todo si su camino es diferente del suyo?

## 6 | Textos de Apoyo

**6.1.** *“O sea que tenía ante mí matrimonios habitados por dos amores: el amor del cónyuge y el amor de Cristo... Y era eso lo que tanto ansiaban descubrir: cómo crecer en la santidad con esos dos amores en el corazón.*

*La primera reunión que tuvimos fue muy alegre, llena de expectativas, a partir de la enorme alegría de amarse y de amar a Cristo. Me presentaron treinta y seis preguntas, e inmediatamente perdí mis aprehensiones. Me sorprendí al sentirme tan a gusto. Y entonces comprendí porqué: hacía diez o quince años que yo vivía con Cristo una relación de amor; y al hablarme los matrimonios de su amor, descubrí que se repetían en sus vidas las mismas leyes que yo había descubierto en mi relación con Cristo. Las leyes del amor son iguales en todas partes. Y fue eso lo que me conquistó y entusiasmó inmediatamente. Nos íbamos a poder ayudar mutuamente: ellos iban a traerme la realidad concreta que vivían, y yo les llevaría algunas nociones de espiritualidad que poseía...*

*Ninguno de ellos tenía dificultad en pensar que su vocación era la santidad y que, la madurez del amor era la realización plena tanto del amor conyugal como del amor de Cristo. Y la reflexión los hizo descubrir enseguida, de un modo completamente nuevo, el sacramento del matrimonio. No como una simple formalidad, sino como una prodigiosa fuente de gracia...*

*No sospechábamos que, cuatro meses después, se declararí la guerra, y que los cuatro matrimonios iban a dispersarse. Yo mismo partí para el ejército.”<sup>3</sup>*

3. Guía de los Equipos de Nuestra Señora (2018). APÉNDICE 3 - Padre Henri Caffarel - Extractos de la Conferencia de Chantilly, 1987, páginas 121-122.

**6.2,** “Reuniones inolvidables. El mismo ambiente de alegría que cuando salimos a correr por las montañas al amanecer de un hermoso día de verano. Cada uno aporta algo bueno: el sacerdote, su conocimiento del matrimonio y de toda la doctrina cristiana; ellos, su experiencia primaveral del amor y del matrimonio. Sin duda, para encontrar lo que buscamos, es necesario ir más allá de las consideraciones biológicas, psicológicas y sociológicas e ir más allá de los puntos de vista jurídico y moral exclusivamente. Si el matrimonio es un “gran misterio”, como proclama san Pablo, sólo una mirada de fe puede penetrar en su riqueza divina. Y, efectivamente, nuestras reuniones se desarrollan en un ambiente de fe viva, curiosa y entusiasta.

*El matrimonio no sólo forma parte del plan de Dios, sino que revela las riquezas de ese plan. Este fue uno de los descubrimientos más gozosos de estas jóvenes mentes ávidas de saber. ¡Con cuánta diligencia se ejercitaron en descifrar la parábola del matrimonio!”<sup>4</sup>*

## 7 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Anotar la fecha, el lugar y la hora de la próxima reunión.
- ✦ Entregar el capítulo de la 2ª reunión, que deberá leerse y estudiarse durante el mes, para preparar por escrito la próxima reunión.
- ✦ Una propuesta para aplicar en casa: El Movimiento les sugiere que durante el próximo mes reserven unos minutos de su tiempo cada día para **leer/escuchar la Palabra de Dios**. Pueden utilizar la Biblia, algunos libros litúrgicos o los medios electrónicos disponibles.
- ✦ Preparar una meditación personal sobre el texto de la oración que se leerá en la próxima reunión si les resulta difícil improvisar.

## 8 | Oración final y bendición

Bendición final por parte del Consiliario Espiritual/Acompañante Espiritual.

4. Padre Henri Caffarel. **Vocación e Itinerario de los ENS**. Capítulo : Los Orígenes - Anneau D’Or, número 87-88, agosto de 1959, páginas 239-256.

## UN POCO DE HISTORIA

Los ENS comenzaron en Francia en 1939, al inicio de la Segunda Guerra Mundial. Una joven fue a hablar con un joven sacerdote y le preguntó de qué manera era posible que su pareja, preocupada por hacer feliz al otro cónyuge -que debía preocuparse por ganar la vida para sus hijos-, conciliara su amor conyugal con la búsqueda del amor de Dios. ¿Tendría Dios un sueño para la pareja? Este sacerdote fue nuestro fundador: el padre Henri Caffarel. Le pidió que volviera con su marido, y poco después que trajera a otras parejas que tuvieran el mismo deseo. El padre Caffarel no tenía una respuesta preparada, pero pronunció una frase que se ha hecho famosa en nuestro Movimiento: “¡Busquemos juntos!” Así fue como este pequeño grupo de 4 matrimonios y este sacerdote crearon los Equipos de Nuestra Señora, que en aquella época ni siquiera tenían ese nombre. Empezaron a celebrar sus reuniones y a reflexionar sobre el significado del sacramento del matrimonio y sobre el amor de la pareja. Cuando llegó la guerra, los maridos fueron llamados al “frente”.

Hubo un período doloroso de muerte y hambre que suscitó en estas parejas una reacción espontánea de ayuda fraterna para afrontar las dificultades de la época, lo que les llevó a descubrir el valor de la oración. Poco a poco, les quedó claro que el amor de la pareja había sido querido por Dios y descubrieron sus múltiples facetas durante su vida en equipo.







Equipos de Nuestra Señora  
Equipo Responsable Internacional

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 2***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R2(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	5
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	7
5   Tema de estudio: Un equipo que Escucha .....	8
6   Textos de Apoyo.....	11
7   Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: la Comida. 12	
8   Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo (PCE): la Escucha de la Palabra .....	13
9   Preparación de la próxima reunión .....	15
10   Oración final y bendición .....	16
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	17

# REUNIÓN

# 2

## CONSTRUIR COMUNIDAD ESCUCHANDO A DIOS Y A LOS DEMÁS



*“En efecto, no se trata de escuchar esta Palabra con un oído más o menos distraído. Se trata de escuchar, en el sentido más fuerte de la palabra. Se dice que el rey Salomón dirigía a Dios esta oración: “¡Señor, dame un corazón que escuche!” Es con el corazón como escuchamos la Palabra de Dios”.*<sup>1</sup>

### 1 | Acogida

La hospitalidad es una virtud cristiana. Los Hechos de los Apóstoles dan el ejemplo del matrimonio Aquila y Priscila, que abrieron generosamente su casa a las primeras comunidades para celebrar sus reuniones e incluso acogieron al apóstol Pablo.

1. Padre Henri Caffarel. “Ecclesia”. III Capítulo: Mística de la Ecclesia - 5ª condición. Conferencia en Brasil, 1957

## 2 | Comida

La comida es el momento de expresión de la amistad. Es durante la comida cuando se consolida la comunidad. Reunidos en torno a la mesa, compartimos la comida y compartimos nuestras vidas.

## 3 | Puesta en común

Conocerse es un requisito previo para construir cualquier equipo o comunidad. Es una calle de doble sentido. Por un lado, cada persona está atenta a descubrir el maravilloso universo de cada una de las personas que Dios ha puesto a su lado en este viaje. Por otro lado, cada persona debe aprender a confiar y, a partir de ahí, a abrir su corazón para que los demás también puedan conocerlo.

Aprender a respetar las diferencias que sirven para complementarnos, para abrirnos nuevos horizontes.

Quitar el velo de las apariencias y revelar nuestra verdad.

Es un método que nos ayuda a hacer del otro alguien importante, un hermano querido, un compañero de viaje.



## 4 | Oración

En la alegría de dirigirnos juntos al Señor, pensemos en resaltar este momento privilegiado con un signo colocado en medio de nosotros: una vela, una imagen, un icono o cualquier otro símbolo según la cultura del lugar.

También se puede empezar con una canción.

### **Palabra de Dios: Evangelio según San Mateo - 13,18-23**

*“Escuchen, entonces, lo que significa la parábola del sembrador. Cuando alguien oye la Palabra del Reino y no la comprende, viene el Maligno y arrebató lo que había sido sembrado en su corazón: éste es el que recibió la semilla al borde del camino. El que la recibe en terreno pedregoso es el hombre que, al escuchar la Palabra, la acepta en seguida con alegría; pero no la deja echar raíces, porque es inconstante: en cuanto sobreviene una tribulación o persecución a causa de la Palabra, inmediatamente sucumbe. El que recibe la semilla entre espinas es el hombre que escucha la Palabra, pero las preocupaciones del mundo y la seducción de las riquezas la ahogan, y no puede dar fruto. Y el que recibe la semilla en tierra fértil es el hombre que escucha la Palabra y la comprende. Éste produce frutos, ya sea cien, ya sesenta, ya treinta.”*

### **Meditación**

La Palabra de Dios toca nuestros corazones de diferentes maneras.

Exige una respuesta personal en forma de oración de alabanza, petición o acción de gracias. Cada persona puede expresar en voz alta la oración que le inspira este texto, o repetir la frase o palabra que más le haya llamado la atención.

### **Intenciones de la oración**

Después de la meditación, podemos compartir entre nosotros, si lo deseamos, las intenciones particulares que queremos confiar al Señor y que llevaremos a lo largo del próximo mes. También podemos optar colectivamente por expresarlas en el momento de la oración final y la bendición.

### **Oración litúrgica final**

Para terminar, uniéndonos a la oración de la Iglesia universal, podemos leer el salmo del día, rezar un Padrenuestro o cualquier otra oración litúrgica elegida por la pareja animadora.

## 5 | Tema de estudio: Un equipo que Escucha

### 5.1, Escucha de la Palabra

*“Felices más bien los que escuchan la palabra de Dios y la practican”*  
(Lc 11, 28).



#### 5.1.1. ¿Cómo nos habla Dios?

Nos habla de muchas maneras:

- ✦ Siempre ha hablado a su pueblo a través de los profetas y los santos.
- ✦ Nos habla a través de la creación: las criaturas, la naturaleza y el cosmos.
- ✦ Su palabra nos llega a través de los acontecimientos de la historia y de los de nuestra vida personal.
- ✦ Nos habla, por supuesto, a través de las Sagradas Escrituras.
- ✦ Pero nos habla sobre todo a través de su Hijo, Jesucristo, y de su Iglesia.
- ✦ También nos habla a través de los demás.

Cristo es la Palabra de Dios encarnada. Él es nuestra luz. Toda su vida se nos da como Palabra de Dios, Palabra concreta y vivificante: *“Al principio existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios... Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros”* Jn 1; 1,14

### 5.1.2. ¿Por qué nos habla Dios?

- ✦ Dios nos habla porque nos ama y quiere revelarnos su gran deseo de amarnos.
- ✦ Nos habla para salvarnos, para comunicarnos su vida en abundancia.
- ✦ Quiere darse a conocer para comunicarnos a cada uno su pensamiento, sus deseos y su voluntad.

### 5.1.3. ¿Por qué escuchar Su Palabra?

- ✦ La Palabra de Dios es fuente de alegría: *«Les he dicho esto para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto.* Jn 15, 11
- ✦ La Palabra de Dios nos ayuda a establecer una relación de amor con Él y un contacto personal con la persona de Cristo.
- ✦ Esta Palabra da orientación, aliento y sentido a la vida de todos.
- ✦ Nos ayuda a aplicar el Evangelio a nuestra vida cotidiana, personal, matrimonial y familiar.
- ✦ Alimenta nuestra oración personal, pues es fuente de vida y renovación.
- ✦ Nos ayuda a ser más plenamente una pareja cristiana, ya que la escucha de la Palabra de Dios nos abre más el uno al otro junto al Señor.

### 5.1.4. ¿Cuáles son las dificultades para escuchar a Dios?

- ✦ Dificultades materiales: ruido, fatiga, interrupciones, enfermedad, falta de regularidad, estrés de la vida actual.
- ✦ Obstáculos espirituales: desánimo, pereza, distracción, lectura superficial, falta de formación catequética.
- ✦ Estas dificultades se pueden superar con: perseverancia, invocando la ayuda del Espíritu Santo, creando silencio interior, siendo fieles al Punto Concreto de Esfuerzo que es la “Escucha de la Palabra del Señor” y que intentaremos vivir durante el mes.

## 5.2. Escuchar a los demás

### 5.2.1. Actitudes de buena escucha

- ✦ Prestar oído, intentar entender lo que la otra persona dice, quiere o siente.
- ✦ Prestar atención a lo que se dice y a lo que ocurre.
- ✦ Acoger las diferencias.
- ✦ Respetar las preocupaciones y alegrías de cada uno, sin juzgar, con el único objetivo de dejar que el otro se exprese.

### 5.2.2. Algunos consejos para escuchar bien

- ✦ Estar disponible, con una mirada atenta.
- ✦ Ser paciente, no interrumpir ni anticipar los pensamientos de la otra persona.
- ✦ Escuchar las ideas, no sólo las palabras.
- ✦ Mostrar interés: reformular y hacer preguntas.
- ✦ Olvidar las preocupaciones personales.
- ✦ Reaccionar a las ideas, no a la persona.

## 5.3. Preguntas para el intercambio sobre el tema

### 5.3.1. Reunidos en equipo por la Palabra de Dios

- ✦ ¿Cuál es mi experiencia de Escucha de la Palabra de Dios?
- ✦ ¿Soy consciente de que Jesús se dirige a mí personalmente en su Evangelio?
- ✦ Según mi lectura del tema, ¿qué me falta para una buena Escucha de la Palabra de Dios?
- ✦ ¿Qué debo hacer para progresar en la Escucha de esta Palabra?

### 5.3.2. Reunidos en equipo gracias a la escucha de los otros

- ✦ ¿Qué nos aporta escuchar de verdad? ¿Cuándo he sentido que me escuchaban y cómo?
- ✦ ¿Qué actitudes debo trabajar para escuchar mejor a la otra persona?
- ✦ ¿Podemos identificar algunos puntos clave que podríamos poner en práctica para escucharnos mejor como equipo?

*(Estas preguntas se ofrecen para ayudarlos a reflexionar sobre el tema, pueden elegir las que más les interesen).*

## 6 | Textos de Apoyo

### 6.1. Papa Francisco, Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium*, nº 153

*“En la presencia de Dios, en una lectura reposada del texto, es bueno preguntar, por ejemplo: “Señor, ¿qué me dice a mí este texto? ¿Qué quieres cambiar de mi vida con este mensaje? ¿Qué me molesta en este texto? ¿Por qué esto no me interesa? O bien: “¿Qué me agrada?, ¿qué me estimula de esta Palabra? ¿Qué me atrae? ¿Por qué me atrae?”. Cuando uno intenta escuchar al Señor, suele haber tentaciones. Una de ellas es simplemente sentirse molesto o abrumado, y cerrarse; otra tentación muy común es comenzar a pensar lo que el texto dice a otros, para evitar aplicarlo a la propia vida. También sucede que uno comienza a buscar excusas que le permitan diluir el mensaje específico de un texto. Otras veces, pensamos que Dios nos exige una decisión demasiado grande, que no estamos todavía en condiciones de tomar. Esto lleva a muchas personas a perder el gozo en su encuentro con la Palabra, pero sería olvidar que nadie es más paciente que el Padre Dios, que nadie comprende y espera como Él. Invita siempre a dar un paso más, pero no exige una respuesta plena si todavía no hemos recorrido el camino que la hace posible. Simplemente quiere que miremos con sinceridad la propia existencia y la presentemos sin mentiras ante sus ojos, que estemos dispuestos a seguir creciendo y que le pidamos a Él lo que todavía no podemos lograr.”*

### 6.2. Henri Caffarel, *El Evangelio, una carta de amor*

*“Dentro de la gran comunidad de esperanza que es la Iglesia, también ellos vivían “gozosos en la esperanza” (Rm 12,12). La esperanza es amor que espera lo que el Amor ha prometido.*

*La Palabra de Cristo es también, y sobre todo, una declaración de amor. En cada página del Evangelio este amor se revela a sí mismo.*

*... Pero el amor da lugar al amor. Pero ustedes lo saben bien, ustedes que están casados, necesitamos que se nos repita que somos amados, porque es un milagro tan imprevisible e inesperado ser amado en medio de un mundo de pecado. Los que no frecuentan la Palabra olvidarán pronto que son amados por Dios. En cambio, el Hogar que lee y relee el Evangelio con la atención que se presta a una carta de amor de la que se intenta percibir toda la armonía, todas las entonaciones, encontrará que*

la fuente del amor bulle constantemente en él. Así, la Palabra de Cristo en el Evangelio hace del hogar una comunidad de amor... El hogar, comunidad de penitencia, comunidad de fe, comunidad de esperanza, comunidad de amor, es la obra que realiza la Palabra de Cristo, presente y viva en el Evangelio.

Para justificar la no lectura del Evangelio, un amigo me escribió una vez: “Al fin y al cabo, los libros de espiritualidad no son otra cosa que el Evangelio explicado, y su lectura es más atractiva y provechosa porque se adaptan mejor a nuestra mentalidad.” ¡Qué sorpresa! La gran diferencia entre el Evangelio y los libros espirituales es que éstos transmiten conocimientos, más o menos derivados del Evangelio, mientras que aquél es la Palabra viva, permanente y operante de Cristo, la misma que una vez calmó una tempestad furiosa, curó la lepra y resucitó a los muertos, la misma que perdonó los pecados y engendró a los hijos de Dios.

La Palabra de Cristo en los Evangelios no ha perdido su actualidad, ni su virtud: ha permanecido, es un poder creador.”

### **6.3. Henri Caffarel, Encontrar a Dios**

“Encontrar a Dios, tal es el objetivo de la verdadera oración. La hace irresistible: al hijo que lo busca, el Padre no puede rechazarlo. Para el Padre que le busca, el hijo ha comprendido, por fin, que ya no debe evadirse.

Encontrar a Dios, esa aspiración que la gracia hace madurar poco a poco en el corazón del cristiano, San Gregorio de Nisa nos dice lo que significa: “Encontrar a Dios es buscarlo sin cesar. En efecto, buscar, aquí, no es otra cosa que encontrar. Pero la ganancia de buscar es volver a buscar. El deseo del alma se cumple por el hecho mismo de que permanece insaciable, pues buscando ver plenamente a Dios es por lo que este deseo nunca queda satisfecho.”

## **7 | Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: la Comida**

“Partían el pan en sus casas y comían con alegría y sencillez de corazón”. (Hechos 2:46)

La primera parte de la reunión mensual suele comenzar con una comida. Es un momento de intimidad fundamental para reforzar los lazos de amistad entre las personas. Es importante que sea sencilla. Cada pareja puede traer un plato, para que todos puedan participar y los que no tengan tiempo o dinero suficiente se sientan cómodos.



La comida debe ser un momento de gracia en el que el equipo experimente la alegría de estar juntos, celebrando, festejando y rezando.<sup>2</sup>

Durante la comida, como durante toda la reunión, Cristo está presente entre nosotros. Por tanto, la comida tiene una dimensión espiritual que estamos llamados a vivir en sencillez y comunión.

La hora de la comida es el momento de la amistad, el momento para compartir no sólo el pan y la sal, sino también, y sobre todo, la propia vida, sus preocupaciones, sus alegrías y sus penas, sus éxitos y sus fracasos... Las parejas del equipo deben vivir esta amistad para conocerse mejor en el plano humano, de modo que puedan crecer y ayudarse eficazmente en el plano espiritual.

Por supuesto, es importante garantizar que todos puedan hablar y ser escuchados sin interrupciones y sin conversaciones paralelas. Una comida sencilla facilita la escucha.

## 8 | Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo (PCE): la Escucha de la Palabra

Cada mañana dan los buenos días a su cónyuge, a sus hijos, están ahí para escuchar sus quejas, sus preocupaciones, sus palabras de amor o gratitud. Y el Ser Vivo, el Verbo hecho carne, revelado en el Evangelio, que los espera para hablarles de su amor, ¿han pensado en ello? Todo lo que tienen que hacer es abrir su libro y leer.

2. Guía de los ENS (2018) - Capítulo 5 (5.3.1) - Pedagogía de los ENS.



Poco a poco, aprenderemos a saborear cada palabra, cada versículo, y sabremos que escuchar esta Palabra es más que un recorrido rápido por un pasaje con los ojos y más que escuchar con los oídos, es una escucha profunda con el corazón, que compromete todo nuestro ser.

Los ENS invitan a todos los matrimonios a escuchar la Palabra de Dios cada día. Esta propuesta incluye dos términos esenciales: ESCUCHAR y PALABRA DE DIOS. No se trata simplemente de leer, sino de escuchar atentamente lo que Dios quiere comunicarnos, de acoger su palabra y guardarla en el fondo de nuestro corazón, como lo hizo María.

Para vivir plenamente esta escucha y dejar que la Palabra de Dios se abra camino en nuestro corazón, necesitamos hacer silencio y tomarnos, cada día, el tiempo necesario para este corazón a corazón con el Señor, para escucharle, responderle e intentar vivir esta Palabra en lo concreto de nuestra vida.

Abramos, pues, nuestros ojos a la luz divina. Que nuestros oídos y nuestros corazones estén atentos a la voz de Dios que nos grita cada día: *“Ojalá hoy escuchen la voz del Señor: No endurezcan su corazón”* Sal 95 (94), 8

## La “Lectio Divina”



Una forma particular de escuchar la Palabra de Dios es la práctica de la “Lectio Divina”.

La Lectio Divina consta de cuatro pasos, como los peldaños de una escalera por la que subimos hacia Dios. La dinámica de estos cuatro

pasos es la siguiente:

a) **Lectura:** elegir el texto bíblico.

Lean, estudien, familiarícense con el texto. Lean tantas veces como sea necesario. Es a través de la lectura como el texto sagrado comienza a hacerse realidad. Presta atención sobre qué trata el texto, de quién habla y a quién va dirigido.

✦ **¿Qué me dice este texto de la Palabra de Dios en este momento?**

b) **Meditación:** descubrir lo que Dios tiene que decir.

La meditación consiste en reflexionar sobre el texto. El Espíritu Santo tiene

algo que revelarte. El texto se actualiza, se hace concreto, real y transformador para cada uno de ustedes.

✦ **¿Qué me está diciendo Dios de manera única y personal en esta Palabra?**

c) **Oración:** entrar en diálogo y comunión amorosa con Dios.

Recen y dense cuenta de que “ALGUIEN” viene a su encuentro y de lo que el texto les lleva a decirle a Dios. Alaben, agradezcan, supliquen, intercedan, en definitiva, pidan a Dios que su Palabra cumpla su misión con ustedes.

✦ **¿Cuál es mi respuesta a Dios en este momento?**

d) **Contemplación:** poner en práctica la Palabra de Dios.

Descubrir una “nueva forma” de ser y asumir la vida (compromiso transformador) especialmente durante este mes. Esta etapa es el momento de saborear la PALABRA. La contemplación conduce al orante a una quietud, a un reposo, a una experiencia profunda. Hay que insistir en llegar a la contemplación, pues la contemplación es un don y una gracia. Entonces es el momento de ser testigo de los cambios que la Palabra ha producido en uno.

✦ **¿Qué haré para que esta Palabra sea eficaz a partir de ahora?**

La escucha de la Palabra es uno de los grandes recursos para progresar en el camino de la santidad que proponen los ENS y que todos estamos llamados a recorrer.

## 9 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Preparar en pareja qué van a compartir en la Puesta en Común.
- ✦ Leer el tema de estudio siguiente y preparar en pareja por escrito lo que compartirán en el intercambio.
- ✦ **Intentar durante el mes escuchar la Palabra de Dios** leyendo cada día un pasaje del Evangelio y meditándolo según lo recomendado en el tema de este mes.
- ✦ Preparar de manera personal para compartir en la Participación espiritual sobre tu experiencia de escucha de la Palabra de Dios:
  - ¿Cómo has podido vivir esta Palabra de Dios?
  - ¿Cuáles han sido tus éxitos y tus fracasos?
  - ¿Qué fruto te ha dado la escucha de la Palabra de Dios?
- ✦ Practiquemos la verdadera escucha mutua durante las distintas partes de la próxima reunión.

## 10 | Oración final y bendición

El Movimiento se pone bajo el patrocinio de Nuestra Señora, a quien Pablo VI llama “la Virgen que escucha”. Ella es nuestro modelo de escucha, disponibilidad y docilidad al Espíritu Santo.

Al final de la reunión, el equipo reza, en comunión con todos los miembros del Movimiento, recitando el **Magnificat** (Lucas 1, 46-55), que es su oración.

“El término *Magnificat* procede de la palabra latina “magnífico”. Tiene mucha fuerza y se traduce como “estallar de alegría”. (Diario La Croix)

“Las maravillas que Dios hace por ella (María) son las maravillas que hace por nosotros y por toda la humanidad llamada a la santidad. (Cardenal Lustiger).

Antes de recitarla, se pueden expresar las intenciones concretas de oración de cada miembro del equipo.

### **Magnificat**

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,*

*se alegra mi espíritu en Dios mi salvador,*

*porque ha mirado la humillación de su esclava.*

*Desde ahora me felicitarán todas las generaciones*

*porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.*

*Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles*

*de generación en generación.*

**Él** *hace proezas con su brazo,*

*dispersa a los soberbios de corazón.*

*Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes.*

*A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despide vacíos.*

*Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su misericordia*

*como lo había prometido a nuestros padres*

*en favor de Abraham y su descendencia por siempre.*

*Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo,*

*como era en un principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén»*

### **Bendición final del Consiliario o Acompañante Espiritual**

## PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR

Preste atención: “El primer equipo, antes de la guerra, no tenía la idea de tomar un nombre. [...] Todo lo que existe necesita un nombre para ser designado; así que, como no teníamos, nos dieron uno... y cuál fue mi sorpresa al oír hablar de... ¡los grupos Caffarel! No me conmovió; lo vi como una buena broma... Había que cortarla a toda costa. Y para ello, tenía que dar a los equipos el patronazgo de un santo un poco más... clásico... ¡y auténtico! Fue entonces cuando hice el gesto de Péguy tomando a sus hijos y poniéndolos en brazos de la Virgen: “todos tranquilos en brazos de la que se encarga de todos los dolores del mundo”. A partir de ese momento, todo fue bien. Naturalmente. Y por eso nuestros equipos son los Equipos de Nuestra Señora.



**Padre Henri Caffarel. Carta mensual ENS, Notre Dame, mayo de 1949.**







**Equipos de Nuestra Señora**  
**Equipo Responsable Internacional**

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 3***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R3(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	8
5   Tema de estudio : Caminando en equipo junto a Cristo .....	9
6   Textos de Apoyo.....	10
7   Testimonio: «Una comunidad que se reúne en nombre de Cristo .....	11
8   Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: La Oración ..	11
9   Presentación de un PCE: La Oración .....	13
10   Preparación de la próxima reunión .....	15
11   Oración final y bendición .....	15
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	16

# REUNIÓN

# 3

## CAMINAR EN EQUIPO JUNTO A CRISTO



*“Cristo sólo puede actuar plenamente si se está en primer lugar para Él, para encontrarnos con Él, es para lo que estamos reunidos. De ahí la necesidad de purificar esta verdadera intención. Venimos en nombre de Jesucristo y debemos tener consciencia de ello en cada reunión. (Padre Henri Caffarel)*

*“Porque donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, yo estoy presente en medio de ellos” (Mt 18,20)*

*“Ustedes son el cuerpo de Cristo” (1 Co 12,27)*

## 1 | Acogida

Qué placer volver a estar juntos en otra reunión de nuestro equipo. Aprovechemos al máximo estos momentos. Hagamos un esfuerzo por dejar nuestras preocupaciones fuera.

El tema de esta reunión será movilizador. ¿Quién no se alegraría de reconocer que Cristo mismo camina a nuestro lado?

Ser conscientes de que está en medio de nosotros, que nos revela el amor del Padre, que nos trata como amigos, que nos ayuda, que nos toma de la mano. Es un privilegio, un regalo, un don. Alegrémonos porque este encuentro con Él será una verdadera fiesta.

## 2 | Comida

Como en las reuniones anteriores, la comida es de convivencia. Debe ser un momento de gracia en el que el equipo experimente la alegría de estar juntos, celebrando, festejando y rezando.

Comencemos la comida con una oración y la bendición del Consiliario o Acompañante Espiritual.

## 3 | Puesta en común

*“Una comunidad es una unión de personas que no ocultan sus alegrías y sus penas, sino que, con esperanza, las hacen visibles a todos. En comunidad decimos: “La vida está llena de éxitos y fracasos, alegrías y penas, altos y bajos, pero no tenemos por qué vivirla solos.”<sup>1</sup>*

La puesta en común es un momento muy importante en el que todos se expresan mientras los demás escuchan.

---

1. Henri J.M. Nouwen, sacerdote católico holandés (1932-1996), autor de numerosos libros espirituales, entre ellos “¿Puedes beber el cáliz que voy a beber?“, en el que rememora su vida cotidiana en la comunidad Daybreak Ark, cerca de Toronto.

Compartamos lo que ha sido significativo para nosotros durante el último mes, cómo nos hemos sentido ante tal o cual acontecimiento expresándonos en primera persona. Si no saben qué tema tratar, aquí tienen algunas preguntas que pueden ayudarlos a decidir de qué hablar.



- ¿Cuáles son los puntos más fuertes/destacados del mes pasado? ¿O cuál es el acontecimiento más importante vivido durante el mes?
- ¿Cuáles son las zonas de sombras y las zonas de luces? ¿Cómo podemos reaccionar?
- ¿Qué les inspira su experiencia de la vida en equipo hasta ahora?

Tras esta puesta en común, cada uno puede intervenir si lo considera útil, en una actitud de escucha mutua.

## 4 | Oración

En la alegría de dirigirnos juntos al Señor, pensemos en resaltar este momento privilegiado con un signo colocado en medio de nosotros: una vela, una imagen, un icono, una estatua. O cualquier otro símbolo correspondiente a nuestra cultura religiosa.

Se puede empezar con un **canto** o una **invocación al Espíritu Santo**.



### **Palabra de Dios: Evangelio según San Juan 15, 12-17**

Después de compartir su última cena con sus discípulos, Jesús les dijo: «Este es mi mandamiento: *ámense los unos a los otros como yo los he amado.*

*No hay amor más grande que dar la vida por los amigos.*

*Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.*

*Ya no los llamo servidores, porque el servidor ignora lo que hace su señor; yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre.*

*No son ustedes los que me eligieron a mí, sino yo el que los eligió a ustedes, y los destiné para que vayan y den fruto, y ese fruto sea duradero.*

*Así todo lo que pidan al Padre en mi nombre, él se los concederá.*

*Lo que yo les mando es que se amen los unos a los otros.»*

### **Meditación**

Cada uno puede, **por turno**, expresar en voz alta la oración que le inspira el texto. Se invita al CE o al AE, así como a todos los miembros del equipo, a compartir su meditación.

### **Intenciones de la oración**

Después de la meditación, podemos compartir entre los miembros del equipo, si lo deseamos, **las intenciones particulares** que queremos confiar al Señor y que llevaremos a lo largo del próximo mes. También podemos optar colectivamente por expresarlas en el momento de la oración final y la bendición.

### **Oración litúrgica final**

Para terminar, en unión a la oración de la Iglesia universal, podemos leer una oración litúrgica como el salmo del día o rezar un Padrenuestro.

## 5 | Tema de estudio : Caminando en equipo junto a Cristo

**Caminar, el concepto esencial**, implica que partimos de un punto, donde estamos, y avanzamos hacia una meta que, para un cristiano, es Dios (Padre, Hijo y Espíritu Santo). Cada uno de nosotros se encuentra en un punto diferente del camino y **Cristo** nos llama tanto personalmente como en pareja. Deseamos caminar como pareja, basándonos en nuestro sacramento del matrimonio.

En este sacramento, Cristo ha dicho “sí” a nuestro “sí” mutuo. Se ha comprometido a caminar con nosotros, a hacer triunfar nuestro amor infundiéndole su propio amor, si nosotros no lo obstaculizamos. Y así conducimos a la felicidad, fruto del amor.

Durante tres años, los discípulos siguieron a Cristo, que intentó enseñarles a amarse unos a otros como “él los ama”. Pero el resultado no fue muy brillante durante la Pasión. Sin embargo, tras su muerte y resurrección, les envía su Espíritu de fuego, que une a su pequeña **comunidad** en el amor e impulsa a cada uno de ellos por los caminos del mundo para proclamar su Buena Nueva.

*“Amar como él, es decirse lo mejor de lo que pensamos, lo mejor de lo que vivimos: lo que sabemos, lo que experimentamos de Dios”* (Padre Caffarel).

En los Hechos de los Apóstoles (1,14), San Lucas relata la asiduidad de las primeras comunidades cristianas a la oración y a la enseñanza de los apóstoles, la fidelidad a la comunión fraterna y a la fracción del pan y a las oraciones.

- ✦ Los matrimonios de los ENS se reúnen en equipo en **nombre de Cristo o con Cristo**, y quieren situarle en el centro de sus vidas. **El equipo** es sólo un medio, no es una meta: la meta es Dios, Cristo. El equipo debe estar disponible para construir el Reino. De lo contrario, se convierte en un gueto en lugar de un fermento, un grumo en lugar de ser levadura en la masa...
- ✦ El peligro sería reducir el equipo a una mera amistad entre sus miembros. El equipo es una **comunidad de discípulos de Cristo**. Nos unimos en equipo para vivir, en la medida de nuestras posibilidades, el verdadero amor de Cristo, el verdadero amor a los demás.
- ✦ Todos los miembros del equipo son responsables del crecimiento de cada pareja.
- ✦ Las parejas quieren dejarse guiar por Cristo.
- ✦ Quieren llevar el mensaje de Cristo al mundo.
- ✦ Están orgullosos de su pertenencia a la Iglesia y caminan con ella, prestando un apoyo activo.
- ✦ Juntos buscan incansablemente las insondables riquezas de Cristo.
- ✦ Buscan la unión con Cristo a través de la oración, que ocupa un lugar importante en sus vidas.

## Preguntas para el intercambio sobre el tema

- ¿Sentimos personalmente y como pareja esta llamada de Cristo a caminar con Él? ¿Cómo respondemos a ello? ¿Cómo lo vivimos?
- «Si dos o tres están reunidos en mi nombre, yo estoy en medio de ellos»: ¿cómo queremos vivir esta realidad de fe, especialmente en el equipo?
- ¿Cómo podemos caminar en equipo con Cristo y cómo podemos ayudarnos mutuamente a hacerlo? ¿Con qué medios?

## 6 | Textos de Apoyo

- ✦ **Cuando dos o tres están reunidos en mi nombre, estoy en medio de ellos.** «Encontrarse con Jesucristo significa, en primer lugar, escuchar al que sabemos que está ahí. Nos habla en la Escritura, por eso amamos la palabra de Dios. Nos habla a través de las enseñanzas que la Iglesia ha ido elaborando en su meditación de la Biblia. Habla desde lo más profundo de ese hermano o hermana, pero a menudo necesitamos comprender más allá de las palabras. Habla de diferentes maneras durante la reunión, por lo que es necesario tener «un corazón que escucha», según la expresión bíblica. Habla para hacer confidencias a cada uno, para revelar a su Padre y el gran proyecto de su Padre, para invitar a la conversión, habla para lanzarnos en ayuda de los demás... Así que no se contenta con hablar, sino que transforma a los que confiesan su impotencia, dándoles ese Espíritu de Fuerza que hizo de los pequeños campesinos de Galilea testigos incansables del Salvador»<sup>2</sup>
- ✦ «¿Has notado una pequeña acotación en la sentencia de Cristo? No dice: «Cuando dos o tres de ustedes están reunidos, yo estoy en medio de ustedes», sino: «Cuando estén reunidos en mi nombre...». En otras palabras: si quieren que se cumpla mi promesa, no basta con que se reúnan por cualquier motivo, por bueno que sea, sino que deben reunirse por mí, por amor a mí, para buscarme. La segunda condición se indica con la palabra «reunidos». En efecto, se puede estar juntos sin estar unidos, reunidos. ¿Y qué logra la unión en nombre de Cristo? Es la puesta en común de dos o más hijos de Dios de aquello que mejor poseen: su conocimiento y su amor al Señor. De lo contrario, se quedan en pura y simple yuxtaposición.»<sup>3</sup>

2. Padre Henri Caffarel. Carta a los ENS, marzo-abril de 1973.

3. Padre Henri Caffarel. Los Equipos de Nuestra Señora, Vocación y Misión de las Parejas Cristianas. Capítulo «Al servicio del nuevo mandamiento (1965) - La respuesta de la escritura», página 85.

## 7 | Testimonio: «Una comunidad que se reúne en nombre de Cristo»

“Unirse a los ENS después de 10 años de matrimonio fue una forma de mostrar a Dios, a la Iglesia y a nosotros mismos el deseo de darnos los medios para avanzar en el camino espiritual de la pareja y reconocer que nada puede darse por sentado. Encontramos personas extraordinarias y radiantes que compartían claramente nuestro deseo.



Como nos casamos tarde, y el equipo se formaba según la edad de los hijos, la principal diferencia entre nosotros y los demás tenía que ver con la edad y con tener una descendencia menor en número.

Compartir nuestra vida con toda sencillez implicaba, pues, una cierta humildad que, todo hay que decirlo, no nos costó mucho gracias a la calidad de los miembros de nuestro equipo. Conocer a personas que compartían nuestro deseo de una vida fundada en Dios renovó nuestra esperanza y nos hizo pensar que, a pesar de nuestra falta de visibilidad social, no estábamos del todo solos en esto.

La benevolencia, enraizada en el amor de Cristo, nos dio mucha luz. Las herramientas con las que experimentamos juntos, el descifrar el vocabulario específico de la comunidad, también nos ayudaron poderosamente a avanzar.

**(Pareja de la Superregión FSL)**

## 8 | Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: La Oración

“Jesús les enseñó con una parábola que era necesario orar siempre sin desanimarse” (Lucas 18:1).

“La oración es el diálogo personal con Dios del individuo y de la comunidad. (Juan Pablo II, Agenda para el Tercer Milenio).

La oración es una parte esencial de la vida de cada equipo. Es el centro y la cumbre de la reunión y a veces puede adoptar la forma de una celebración de la Eucaristía (**tras pedir permiso, si es necesario**). Permite que cada persona responda personalmente a la Palabra de Dios desde su propia experiencia, formulando intenciones, alabándole o dándole gracias.

Rezar juntos durante la reunión de equipo abre nuestros corazones y nos prepara para recibir la acción de la gracia. La oración puede colocarse al principio de la reunión o después de la comida y la puesta en común.

La oración comienza con la lectura en voz alta de un **texto de las Escrituras**, seguida de un tiempo de silencio para acoger la Palabra del Señor y meditarla.



A continuación, cada miembro expresa sus reflexiones sobre el texto en forma de **oración compartida**. Es Dios quien nos habla a través de las voces de nuestros hermanos y hermanas. El silencio después de cada momento de meditación es en sí mismo una oración. De este modo, escuchamos la Palabra desde dentro y a través de la pequeña “iglesia” que forma el equipo.

A continuación, los miembros del equipo ofrecen **sus intenciones de oración para** que todos puedan unirse a ellas, para dar gracias, pedir iluminación, fuerza, perdón o intercesión, pero estas intenciones también pueden formularse antes de la oración final del equipo (cf 10). Cada equipo define el momento que considera más adecuado.

Todos nosotros, parejas, consiliarios o acompañantes espirituales, formamos un equipo y llevamos las intenciones de oración de cada uno, que pueden incorporarse a las oraciones de los miembros del equipo durante el mes siguiente.

A continuación, el Consiliario o Acompañante Espiritual, que ha participado en la oración compartida y formulado sus propias intenciones, resume las oraciones e intenciones de las parejas y las presenta a Dios.

El tiempo de oración suele terminarse con una oración litúrgica, el Padre Nuestro, un salmo o un himno que nos sitúa en estrecha unión con la gran Iglesia de Cristo, de la que formamos parte inseparable.

# 9

## Presentación de un PCE: La Oración

La oración personal es la forma de oración a la que se invita a los miembros de los ENS para entrar en profunda comunión con Cristo.

Para ello, el movimiento ofrece directrices prácticas que cada cual debe adaptar con discernimiento.

### 9.1. Definiciones

Son numerosas a lo largo de la historia y revelan las diferentes facetas de la misma.

- ✦ La oración es una conversación con Dios (San Clemente de Alejandría).
- ✦ Es una conversación familiar con Dios (San Juan Crisóstomo).
- ✦ -Es «ocuparse» de Dios (San Benito).
- ✦ La oración es un intercambio íntimo de amistad en el que con frecuencia hablamos a solas con Dios, por quien nos sentimos amados (Santa Teresa de Ávila).
- ✦ Es pensar en Dios amándolo (Charles de Foucauld).
- ✦ Diálogo de un hijo de Dios con su Padre del Cielo, bajo la acción del Espíritu Santo (Dom Marmion).

El padre Caffarel también se ha pronunciado sobre este tema en numerosas ocasiones.

*“La oración es una conversación con Dios, una orientación profunda del alma; una atención, una presencia ante Dios de todo el ser, cuerpo y alma, de todas las facultades en alerta”.*

*“¿Quieres aprender a orar? Busca el conocimiento de Cristo. No me refiero a un conocimiento puramente intelectual, sino a un conocimiento de fe y amor. Y ante todo, cree firmemente que Cristo no es una figura perdida en la bruma de la historia, sino una persona viva, el Viviente que está a tu puerta y llama, como él mismo dice. Es a partir de este Cristo, de este Cristo que se vuelve hacia ti y que quiere entrar en una relación personal contigo, que debes comprometerte a averiguar lo que piensa y quiere de ti, sus sentimientos hacia ti. Y para no perderse en especulaciones o ilusiones, sólo hay un camino: aferrarse a Él y no soltarlo nunca, y buscar, buscar incansablemente. Poco a poco, con creciente certeza, el verdadero rostro de Cristo se impondrá en ti y, con la ayuda de su gracia, descubrirás las “insondables riquezas” de su amor, de las que habla San Pablo.”<sup>4</sup>*

4. Padre Henri Caffarel. Las insondables riquezas de Cristo ; henri-caffarel.org.

## 9.2. El momento, el lugar y las actitudes para hacer la oración

Los ENS proponen “reservar cada día un tiempo para un verdadero cara a cara con el Señor”, a ser posible planificado de antemano (inicialmente 10 minutos). Esta práctica requiere perseverancia y humildad.

En un lugar tranquilo que nos ayude a entrar en nuestro interior.

Hacer silencio en nuestro interior para acoger la presencia de Dios y ofrecernos a él y entregarle nuestro espíritu cada vez que nos sentimos dispersos.

Los días en que no me llega la Palabra, simplemente nos ponemos a los pies del Señor y nos ofrecemos a Él; nos entregamos conscientemente a su mirada creadora y nos abandonamos en sus manos. Creer, esperar y amar con todo nuestro ser.

Diálogo con el Señor: tomarse tiempo para confiar en el Señor. Expresar mi palabra en respuesta a su Palabra. Háblale como un amigo habla con un amigo. Pídele consejo. Agradécele, adórale, alábase. Guarda silencio y escúchale.

## 9.3. Desarrollo de la oración

Entrar en oración: después de la señal de la cruz, uno se pone en presencia de Dios. Se ofrece enteramente a Él. Invoca al Espíritu Santo.



*“Habla, Señor, que tu siervo escucha”.*

*“Señor, quiero lo que tú quieres”,* dijo el padre Caffarel.

Descentrarse de uno mismo para volver a centrarse en Dios. No hay protocolo ni código para este encuentro amoroso con Jesús, sino la necesidad de hacerse totalmente

presente, con fervor y humildad, a este huésped que me espera con los brazos abiertos.

Pide al Señor una gracia, por ejemplo, un mayor amor por Él, una mayor fe, más perseverancia en la oración.

Toma el pasaje de la Palabra de Dios o el texto elegido, léelo despacio, varias veces. Imagina la escena, contéplala. Observa cómo actúa la gente, escucha lo que dicen... Detente donde encuentres interés, disfrútalo.

Termina el momento de oración recitando una oración como el Padre Nuestro.

Por último, uno se dirige al Señor para darle gracias. Agradécele su Presencia, su obra creadora en nosotros y en el mundo.

## 10 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Anotar la fecha y el lugar de esta reunión y decidir qué pareja será la animadora.
- ✦ Preparar en pareja lo que se va a compartir en la Puesta en común.
- ✦ Leer el siguiente tema de estudio y preparar en pareja por escrito la participación en el intercambio sobre el tema.
- ✦ Continuar con la Escucha de la Palabra de Dios.
- ✦ Los invitamos a descubrir y dedicar tiempo a la **oración** cada día.
- ✦ En la próxima reunión, tendrán oportunidad de compartir sus experiencias: ¿cómo han vivido la Escucha de la Palabra y la Oración?

## 11 | Oración final y bendición

Antes de recitarla, se pueden recoger las intenciones específicas de oración expresadas por cada miembro del equipo, si no se ha hecho durante la oración (cf 4).

En la reunión anterior se afirmó que el **Magnificat** es la oración oficial que une a los miembros de los equipos de todo el mundo.

El antiguo consejero espiritual del ERI, el padre Bernard Olivier, o.p., lo presenta de la siguiente manera: *“La Iglesia hace de este himno de acción de gracias uno de los elementos principales de su liturgia cotidiana: es el himno evangélico de la oración de la tarde, las Vísperas. Por tanto, si queremos escuchar la Palabra de Dios que se nos ofrece y si queremos alimentarnos de ella, no podemos limitarnos a decir, recitar o cantar el Magnificat de manera distraída. Debemos intentar entrar en el espíritu de este texto que nos sumerge en el corazón del misterio de Dios. Con María, debemos saludar con alegría el cumplimiento de las promesas, el cumplimiento de lo que espera el pueblo de Dios.*

## Magnificat

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador,  
porque ha mirado la humillación de su esclava.*

*Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.  
Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

*Él hace proezas con su brazo,  
dispersa a los soberbios de corazón.*

*Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes.  
A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despide vacíos.*

*Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su misericordia  
como lo había prometido a nuestros padres  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.*

*Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo,  
como era en un principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén”.*

### **Bendición final del Consiliario o Acompañante Espiritual**

#### **PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR**

¿Sabían que en 1947, cuando se promulgó la Carta de los ENS, muchos miembros de equipo no la aceptaron porque pensaban que era demasiado exigente?

El padre Caffarel no abandonó a estos disidentes que formaron otro Movimiento menos rígido llamado los Hogares de Cristiandad. Pero al cabo de unos años, este Movimiento desapareció, mientras que los que querían ser fieles a la propuesta de la Carta de 1947 vieron cómo el Movimiento florecía y se extendía por muchos lugares de Francia y del extranjero.

Jean Allemand. *A Man Seized by God*, página 71, Extractos - Edición Brasileña.



Equipos de Nuestra Señora  
Equipo Responsable Internacional

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 4***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R4(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	6
5   Introducción a la Participación .....	7
6   Tema de estudio: Un Equipo que refleja el amor de Dios.....	8
7   Textos de Apoyo.....	10
8   Testimonio: La Ayuda Mutua .....	12
9   Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: Introducción a la Participación .....	13
10   Preparación de la próxima reunión .....	14
11   Oración final y bendición .....	15
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	16

# REUNIÓN

# 4

## SER LUZ EN EQUIPO: AYUDA MUTUA Y TESTIMONIO



*“Un equipo, antes que nada, debe ser una escuela de misericordia. Cuando los matrimonios practican la ayuda mutua y el amor fraterno, sus corazones se engrandecen. Y poco a poco, su amor se extiende más allá de su casa, de su barrio, de su país... Llega hasta la orilla del mar.”<sup>1</sup>*

1. Padre Henri Caffarel. Los frutos de la misericordia. Carta mensual a los ENS, octubre de 1950.

## 1 | Acogida

Nos complace dar la bienvenida a todo el equipo. Gracias por la acogida del hogar que nos abre su casa. Detengámonos un momento en nuestra vida cotidiana, abramos nuestros corazones y creemos una atmósfera de apertura, amistad, sinceridad y alegría.

## 2 | Comida

Comenzamos la comida con una oración y una bendición del Consiliario o acompañante espiritual.

## 3 | Puesta en común

Durante la puesta en común, cada persona habla por turnos mientras los demás escuchan.

Preparen en pareja lo que quieran compartir en equipo. Y si no se les ocurre nada concreto, puede ayudarse respondiendo a una o varias de las siguientes preguntas.

- ✦ ¿Qué es lo más destacado del mes pasado? ¿O cuál es el acontecimiento más importante vivido durante el mes?
- ✦ ¿Cuáles son las zonas de oscuridad y las zonas luminosas? ¿Cómo las podemos enfrentar?

## 4 | Oración

### **Palabra de Dios :**

*“Les doy un mandamiento nuevo: ámense los unos a los otros. Así como yo los he amado, ámense también ustedes los unos a los otros. En esto todos reconocerán que son mis discípulos: en el amor que se tengan los unos a los otros. (Jn 13, 34-35)*

“Sean misericordiosos, como el Padre de ustedes es misericordioso. No juzguen, y no serán juzgados; no condenen, y no serán condenados; perdonen, y serán perdonados”. (Lc 6, 36-37)

“Ayúdense mutuamente a llevar las cargas, y así cumplirán la Ley de Cristo” (Gal 6,2).



## **Meditación**

“Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz” (Hbr 4,12). Las palabras que acabamos de escuchar han tocado nuestros corazones de diferentes maneras. Cada uno puede expresar en voz alta la oración que le inspiran estos textos, repitiendo o volviendo a decir la frase o la palabra que más le haya llamado la atención.

**Intenciones de oración** (aquí o al final de la reunión)

## **Oración litúrgica final**

Salmo u otra oración oficial de la Iglesia para recordar nuestra pertenencia y participación en la vida de la gran Iglesia de Cristo.

# **5 | Introducción a la Participación**

Esta primera Participación de nuestra vida espiritual se basa en dos Puntos Concretos de Esfuerzo ya introducidos: la Escucha de la Palabra de Dios y la Oración personal.

Compartir el crecimiento espiritual es una forma de ayudar a todas las parejas que participan. Hablar de los descubrimientos, las dificultades y las formas de superarlas proporciona a todos una valiosa ayuda en el camino del crecimiento espiritual.

Cada uno explica brevemente qué lugar han tenido la Escucha de la Palabra de Dios y la Oración personal en su vida este mes. Pero, ante todo, pregúntense antes de la reunión si realmente han tenido tiempo para encontrarse personalmente con Dios.

## 6 | Tema de estudio: Un Equipo que refleja el amor de Dios



El amor que sabe estar atento a las necesidades del otro

El equipo presta especial atención a cada uno. Cada miembro del equipo mira a los demás con empatía. Intentan darse cuenta de sus necesidades, preocupaciones y angustias. El amor supera los peores obstáculos. Cuando uno puede amar a alguien, o cuando se siente amado, comprende mejor lo que se quiere expresar y se siente comprendido.

### ✦ Amor que aprecia la gratuidad

En el equipo, practicamos el amor desinteresado. No se ama por algo, sino a pesar de ello. Amor a cambio de nada.

### ✦ Amor que no pasa por alto las debilidades y los errores, sino que los comprende y los perdona

El equipo ayuda a cada uno a descubrir la verdad sobre sí mismo, pone en práctica la corrección fraterna, pero comprende y perdona.

### ✦ El amor que no juzga y reconoce la belleza interior de los demás

El equipo puede ver la bondad y la belleza de cada uno. Descubrir y destacar la belleza interior requiere paciencia, perseverancia e interés benevolente. Nadie en el equipo juzga a sus miembros.

✦ Amor que busca la verdad del corazón, incluso antes que la verdad de la razón

No hay crecimiento en un equipo si sus miembros no intentan ser misericordiosos los unos con los otros. La misericordia fraterna es imposible si no se aprende a mirar primero al prójimo con el corazón.

✦ El amor que se somete con confianza a la voluntad del Padre

El equipo ayuda a cada persona a descubrir la voluntad de Dios para ella, a discernirla y a tomar las decisiones que correspondan.

✦ El amor conyugal ayuda a dar testimonio

Éste muere si se encierra en sí mismo, pero la ayuda mutua en el equipo lo lleva a ser responsable y obra en el crecimiento de cada pareja.

El equipo sostiene a sus miembros en el creciente amor a Dios y al prójimo; cada miembro del equipo se hace responsable del crecimiento espiritual de los demás y contribuye indirectamente a su testimonio.

El amor es un gran testimonio que los ENS pueden dar al mundo.

Somos testigos y profetas del amor de Dios para nuestros hijos.

Los matrimonios son testigos de Cristo en la Iglesia y en el mundo.

El equipo que se reúne en nombre de Cristo y se convierte en reflejo del amor de Dios irradia este amor a los demás, se convierte en signo de unidad y en testimonio para los que le rodean y para el mundo.

Los matrimonios de los ENS responden a la llamada de la Iglesia a una nueva evangelización fundada en el amor humano y la vida familiar.

Las parejas están llamadas a ser fermento de renovación, no sólo en la Iglesia, sino también en el mundo.

Los equipos se esfuerzan por cumplir con los cuatro requisitos del amor fraterno: dar, recibir -y lo que es más difícil- pedir y saber rechazar.

## **Preguntas para el intercambio sobre el tema**

- a) ¿Cómo entienden las palabras:» *Donde hay amor fraterno, allí está Cristo*”?
- b) A pesar de los defectos de sus seres cercanos, ¿perciben su belleza interior; esto requiere paciencia y perseverancia; cómo superan las dificultades?
- c) ¿Se ayudan mutuamente en su matrimonio a descubrir la verdad sobre ustedes mismos?
- d) ¿Qué testimonio podemos dar al mundo a través de nuestro amor?

## 7 | Textos de Apoyo

### 7.1. Los frutos de la misericordia<sup>2</sup>

Hoy me gustaría contarles por qué es tan importante que la misericordia fraterna esté siempre presente en sus equipos y que pueda seguir creciendo.

- ✦ El equipo debe ser ante todo una escuela de misericordia. Cuando los matrimonios practican la ayuda mutua y el amor fraterno, sus corazones crecen y poco a poco su amor se extiende más allá de su casa, de su barrio, de su país... Llega hasta la orilla del mar.
- ✦ Es importante construir una Iglesia en la que Cristo eucarístico esté siempre presente. Sin embargo, para el cristianismo es igualmente importante construir comunidades de misericordia: es una manera diferente de mostrar la presencia de Cristo entre los hombres. Donde hay amor fraterno, allí está Cristo. «Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos. (Mt 18:20)
- ✦ Donde está Cristo, allí está la Iglesia. La Iglesia está donde hay cristianos que aman. Pero por supuesto: está en la comunidad de los cristianos, si esa comunidad quiere -por sí misma- la presencia de la Iglesia, poniéndose al servicio de la Iglesia.
- ✦ Los cristianos, cuando están unidos, tienen un extraordinario poder de intercesión: «Si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, mi Padre que está en los cielos se los concederá» (Mt 18,19).
- ✦ El amor fraterno es una fuente espiritual excepcionalmente fértil: el desierto circundante comienza a florecer. El párroco de una parroquia suburbana me dijo una vez: «Cuando una de las calles de mi parroquia se ponía demasiado mal, pedía a dos familias cristianas que se mudaran allí (jesto era antes de la guerra!). Y simplemente dar testimonio de su amor fraternal. En seis meses, los habitantes de la calle mostraban un soplo de aire fresco. «
- ✦ Practicar la misericordia fraterna es la misión de Dios dada a la humanidad, su misión más importante. La misión que revela la profundidad

---

2. Padre Henri Caffarel. Carta mensual a los ENS, IV año, n° 2, noviembre de 1950.

de su vida: su vida trinitaria. Lo más elocuente y persuasivo para hablar de Dios es la opinión de los cristianos que son «uno» como el Padre y el Hijo son uno.

- ✦ Nada en la tierra glorifica más a Dios que la misericordia fraterna porque, como sabemos, nada en la tierra se le parece más. ¿Es éste el objetivo de ustedes: hacer que su equipo sea fruto de la misericordia?

## 7.2. Una buena visión<sup>3</sup>

Quería hablarles de la amabilidad para analizar esta disposición tan necesaria en el día a día del equipo. Sin embargo, después de reflexionar un poco, quiero hablar de una disposición diferente, aunque más fundamental, que prepara e inicia la amabilidad. Esta disposición no tiene nombre en francés. No importa, llamémosla “buena visión”. La buena visión es la capacidad de ver el bien en todo y en todos los que nos rodean. Es un derivado del buen carácter. Otros dirán que es un síntoma de que su hígado funciona bien. No lo crean: es un arte. Es un arte difícil. ¡Recuerdo una historia de Duhamel!. Fue durante la guerra. Durante dos años vivió en compañía de un hombre silencioso en el que -parecía- el alma estaba muerta. Un día, este hombre silencioso pronunció una palabra cuya entonación inquietó a Duhamel: ¿podría haber una profundidad en este hombre silencioso que no se hubiera advertido antes? Duhamel decidió investigar. “Pasé varios días con un pico, una azada y una lámpara minera. Descubrí la verdad con el asombro con el que se descubren cuevas subterráneas con ríos inexplorados, columnatas, bóvedas...”. Primero debes intentar conocer a cada persona de verdad. Y luego creer en la riqueza de su profundidad, en la riqueza de su inteligencia, en la riqueza de su corazón, que es aún más noble: a la imagen de Dios, más o menos oculta en él, cuyo descubrimiento será sin duda delicioso. Ese descubrimiento del mundo interior de una persona requiere mucha paciencia, perseverancia, amabilidad, respeto, atención intensa y persistente a sus gustos y habilidades, aspiraciones, fracasos y pasiones, miles de señales a través de las cuales se puede ver la vida interior. Recuerda la importante orden del Zorro en el cuento del Principito: “Sólo se ve bien con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos.” Créanme: todo el equipo practicará pronto la misericordia de la que hablé en noviembre..., siempre que todos los miembros practiquen la BUENA VISIÓN.

---

3. Padre Henri Caffarel. Carta mensual a los ENS, IV año, n° 3, diciembre de 1950.

## 8 | Testimonio: La Ayuda Mutua



Cuando entramos al Movimiento, sólo llevábamos 7 meses de casados y aún estábamos en una fase difícil de adaptación a nuestro nuevo hogar y ciudad.

Al principio tuvimos momentos en los que pensamos en abandonar, pero era como si renunciáramos a Dios y a nuestra felicidad. Y así continuamos por este puente llamado Equipos de Nuestra Señora, que se convirtió en nuestra familia, nuestro

apoyo y protección en todos los momentos de nuestra vida.

Recordando una de las veces en las que este “puente” nos hizo tocar el cielo; fue cuando vivíamos en una casa que tenía un edificio en la parte de atrás, que daba a nuestro patio trasero, y nos dijeron que podía derrumbarse y que teníamos 40 minutos para abandonar la casa. Aterrorizados, sin ninguna base, sin saber qué íbamos a hacer, enviamos un mensaje a nuestro equipo diciendo que necesitábamos ayuda. TODOS se solidarizaron con nuestra situación y en 10 minutos estaban allí para ayudarnos, llevando bolsas, apoyo, esperanza y fuerza. Al recordar esta escena, se nos saltan las lágrimas. Dios preparó amigos/familiares con los que pudiéramos contar en cualquier situación.

Después de cargar un montón de cosas en los coches, en una mezcla de sentimientos inexplicables, nos preguntaron: “¿Dónde vamos a llevar todo esto?”. Nos miramos y no tuvimos respuesta a esa pregunta. Fue en ese momento cuando un miembro del equipo dijo inmediatamente: “¡A casa!”. Nos invadió un sentimiento de tranquilidad, llevamos todo allí. Imagínense el lío que se armó con nuestra llegada, ¡con tanta gente cargando todas las cosas que llevaban! Fuimos acogidos, mimados y apoyados por esta familia, formada por todo el equipo. Fue mucho para nosotros, mucho afecto

por parte de todos; un amor inconmensurable por parte de cada miembro de nuestro equipo. Nos quedamos 2 semanas, nosotros, nuestro hijo y un perro, hasta que conseguimos otra casa a la que nos mudamos. Todas las personas comprometidas en ayudarnos, cada una a su manera, desempeñaron un papel importante en esta gran dificultad por la que pasamos.

Recibimos mucha ayuda y afecto del Movimiento en general (no sólo de nuestro Equipo), y esto acabó siendo un círculo virtuoso entre nosotros. Cada vez sentimos más que estamos unidos los unos a los otros y que todos estamos unidos a Dios.

Nuestra expectativa ha sido superada, porque mucho más que servir, nos alimentamos, con madurez y fe, para seguir paso a paso el camino de la santidad conyugal, que sigue la mística proclamada por nuestro gran fundador el Padre Caffarel. Comprendemos el significado profundo del sacramento del matrimonio, donde se pide mucho, pero donde también se ama mucho.

**(Hogar SR-Brasil)**

## 9 | Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: Introducción a la Participación

*“Por su obediencia a la verdad, ustedes se han purificado para amarse sinceramente como hermanos” (1 Pe. 1, 22).*

Con el objetivo de concretar la ayuda espiritual entre los miembros del equipo, la Participación es un camino de conversión para la comunidad que conforma el equipo. Se desarrolla en un clima de oración y de escucha fraterna y afectuosa, de respeto de las necesidades de cada uno, de motivación y de ayuda mutua. El momento más propicio para la Participación es el que sigue a la oración del equipo, una forma de continuar y prolongar el ambiente de la oración.

Se invita a cada miembro del equipo a participar su experiencia de Puntos Concretos de Esfuerzo (PCE), sus esfuerzos durante el último mes. Compartirlos no es un examen de conciencia, ni una evaluación de éxitos y fracasos, sino una revisión de los esfuerzos necesarios para progresar en la vida espiritual. Cada miembro del equipo se encuentra en una etapa diferente de su vida espiritual, que se desarrolla a su propio ritmo. Es importante aceptar esta diversidad para que todos puedan participar abiertamente y con confianza plena.



Las experiencias, progresos o dificultades de cada miembro del equipo pueden ayudar a los otros a seguir su propio camino de fe. También se nos invita a participar para crear y construir comunidad. La comunidad nace cuando compartimos nuestras vidas, cuando buscamos juntos, cuando nos ayudamos mutuamente, cuando compartimos el don de Dios que hemos recibido. La Participación es el lugar y el tiempo del Otro en su sentido más amplio y profundo. En resumen, la Participación tiene dos funciones importantes:

- a) En comunidad, el equipo acompaña, apoya y motiva a los otros para que pongan en práctica los PCE;
- b) En comunidad, el Equipo profundiza la vivencia de las tres actitudes de vida propuestas por los ENS:

- ✦ La búsqueda asidua de la voluntad de Dios,
- ✦ La búsqueda de la verdad sobre uno mismo,
- ✦ y la experiencia de encuentro y comunión.

## 10 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Anotar la fecha y el lugar de esta reunión y decidir quién será el animador.
- ✦ Preparar en pareja lo que se va a compartir en la Puesta en Común.
- ✦ Preparar la Participación sobre la Escucha de Palabra de Dios y la oración.
- ✦ Leer el siguiente tema de estudio y preparar en pareja por escrito lo que se va a compartir en el intercambio.
- ✦ Continuar con la Escucha de la Palabra de Dios. Por ello, los invitamos a descubrir y dedicar tiempo a la oración cada día.

## 11 | Oración final y bendición

### **Magnificat**

El Magnificat pronunciado cada noche por los miembros de los equipos de Nuestra Señora da testimonio de esta oración común y de su tono: la acción de gracias. La oración mariana alegra el corazón y renueva la acción de gracias eucarística por el don recibido y el don ofrecido. ¿No se trata acaso, de dar gracias al Señor por sus maravillas, por su acción en el mundo al final del día? Unirse al canto de María es unirse a la acción de gracias de una mujer, confiada a un hombre -José- y que está “llena” del Espíritu Santo por el que ha engendrado al Hijo de Dios. [...] La pareja que reza así es la Iglesia que canta las maravillas de su Señor, el Señor que sigue exaltando a su sierva, es decir, a aquellos que en el secreto de su corazón y de su vida dicen “sí” a Dios en su carne. Son la Iglesia que reza.<sup>4</sup>

Recemos juntos:

#### **Magnificat**

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador,  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.  
Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

#### **Él hace proezas con su brazo,**

*dispersa a los soberbios de corazón.  
Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes.  
A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despierta vacíos.  
Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su misericordia  
como lo había prometido a nuestros padres  
en favor de Abraham y su descendencia por siempre.  
Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo,  
como era en un principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén”.*

**Intenciones de la oración si no se expresaron al final del momento de oración (Cfr. 4).**

#### **Bendición del Consiliario o Acompañante Espiritual.**

4. Padre Henri Caffarel. De Los Equipos de Nuestra Señora a la Casa de Oración, Actas del 1er Coloquio, página 220.

## PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR

Se llamaba Henri Auguste Marie Caffarel y nació el 30 de julio de 1903 en Lyon. Era el hijo mayor de una familia católica muy practicante, que había dado muchos sacerdotes a la Iglesia.

De hecho, fue un tío, el abate Louis Venard, quien le bautizó. Era muy discreto sobre su familia y nunca hablaba de sus padres. Su padre dirigía un próspero negocio de suministro de materias primas para la industria sombrerera. Económicamente, la familia nunca tuvo dificultades. Recibió una educación clásica y aprobó el bachillerato en los Padres Maristas.

Se matriculó en la Facultad de Derecho, pero interrumpió sus estudios por problemas de salud.

Aquejado de anemia y fatiga crónica, a la espera de reanudar sus estudios, trabajó con su padre y se afilió a la Acción Católica de Lyon.

Padre Henri Caffarel. De los Equipos de Nuestra Señora a la Casa de Oración - Libro de Actas del 1er Coloquio, página 18.



**Equipos de Nuestra Señora**  
**Equipo Responsable Internacional**

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 5***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R5(ES)\_07-2023\_NB

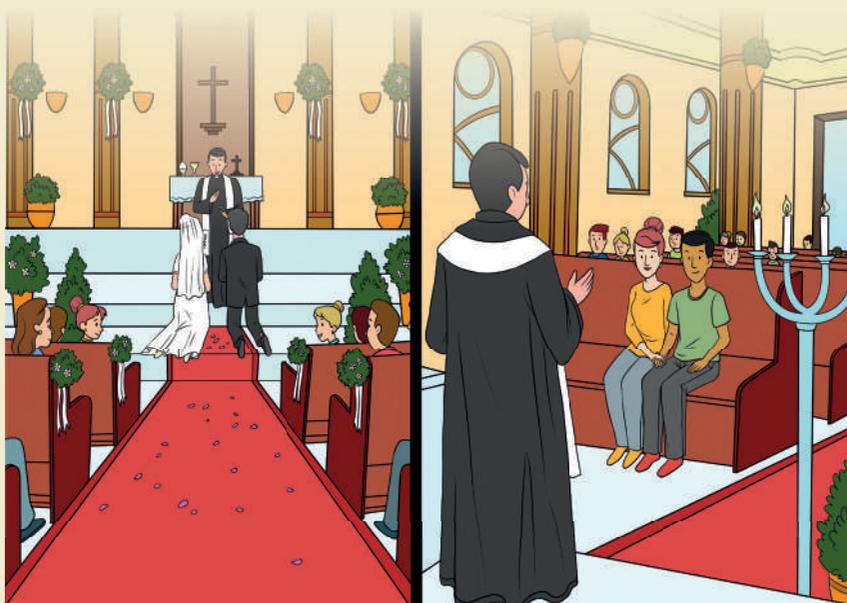
# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	7
5   Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo (PCE): la Escucha de la Palabra de Dios y la Oración .....	8
6   Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: Tema de estudio .....	8
7   Tema de estudio: La insospechada riqueza del Sacramento del Matrimonio .....	10
8   Textos de Apoyo.....	12
9   Testimonio: Espiritualidad conyugal .....	13
10   Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo: la Oración Conyugal y la Oración Familiar .....	14
11   Preparación de la próxima reunión .....	17
12   Oración final y bendición .....	17
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	18

# REUNIÓN

# 5

## EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO Y LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL



*“En verdad, (el matrimonio cristiano) es un compromiso con una vida en la que los dones, las renunciaciones y la superación se multiplicarán en respuesta a las reiteradas exigencias del amor. Esta unidad, que los jóvenes esposos han establecido mediante el don que se han hecho el uno al otro, nunca es una adquisición definitiva; debe ser reconquistada cada día y profundizada mediante dones y renunciaciones renovados y cada vez más perfectos”.<sup>1</sup>*

1. Padre Henri Caffarel. L'Anneau d'Or, número especial “El matrimonio, ese gran sacramento”, nº 111-112, mayo-agosto de 1963, Extractos.

## 1 | Acogida

En la alegría de reencontrarse hoy, están llamados a redescubrir el tesoro del sacramento que los ha unido y los caminos de la espiritualidad conyugal. El Movimiento ENS los invita a adentrarse en esta gran aventura de amor a Dios y a su cónyuge. Esta reunión tiene mucho que ofrecerle. Vivanla con la certeza de que Dios quiere mostrarles lo mejor que existe en el amor humano. Dejen que la luz del Espíritu Santo los guíe. Empiecen a preparar su corazón y a sembrar la semilla de la gracia de Dios. Entonces verán que la cosecha es abundante.

## 2 | Comida

La comida es la parte de la reunión que nos permite vivir juntos como hermanos y hermanas. Es un momento feliz, de intercambio, de alegría, de encuentros que se refuerzan y de una comunidad que se construye en torno a una misma mesa. Durante una comida fraterna, que nos evoca el Pan partido y compartido por Cristo, estamos llamados a saborear la alegría de vivir como hermanos y hermanas.

## 3 | Puesta en común

La puesta en común es un momento en el que cada uno se expresa mientras los demás escuchan e intentamos comprenderles y ayudarles. Hemos vivido acontecimientos que nos han marcado durante el último mes, hemos tenido preocupaciones que nos inquietan o hemos tenido experiencias o descubrimientos hermosos que nos gustaría compartir.

## 4 | Oración

Podemos utilizar un signo colocado en medio de nosotros: una vela, una imagen, un icono...

También se puede empezar con una canción u otro símbolo de la cultura propia del país para introducir este momento de oración.

Más allá de la simple escucha o palabra, el tiempo de oración significa ponerse frente a Dios. Es un momento de encuentro, de relación con Alguien que

quiere hablarnos de amor. Debemos quitarnos todos los disfraces, sacarnos nuestras máscaras y reconocer quiénes somos, para liberarnos y transfigurarnos. Este tiempo de oración comienza con la escucha atenta de un texto bíblico, tras lo cual cada uno intenta, con sencillez, dar una respuesta personal, algo que le haya tocado más de cerca. La oración conlleva alabanza, acción de gracias, intercesión e incluso petición de perdón. Hay que dejarse tocar por la Palabra de Dios.



### **Palabra de Dios: 1 Corintios 13, 4-7**

*“El amor es paciente; es servicial; el amor no es envidioso; no hace alarde, no se envanece. No procede con bajeza, no busca su propio interés, no se irrita, no tiene en cuenta el mal recibido; no se alegra de la injusticia, sino se regocija con la verdad. El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor no pasará jamás.”*

### **Meditación**

La Palabra que escuchamos toca nuestros corazones de diferentes maneras. Cada uno puede expresar en voz alta la oración que le inspira este texto. O repetir la frase o palabra que más le haya llamado la atención.

**Intenciones de la oración** (aquí o al final de la reunión)

## Oración litúrgica final

*“Grábame como un sello sobre tu corazón, como un sello sobre tu lazo, porque el Amor es fuerte como la muerte, inflexibles como el abismo son los celos. Sus flechas son flechas de fuego; sus llamas, llamas del Señor. Las aguas torrenciales no pueden apagar el amor, ni los ríos anegarlo.”*  
(Cantar de los Cantares 8, 6-7).

## 5 | Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo (PCE): la Escucha de la Palabra de Dios y la Oración

Durante la Reunión 4 (Introducción a la Participación), vimos que se invita a cada miembro del equipo a participar su experiencia de los PCE durante el último mes. La Participación no es un examen de conciencia, ni una evaluación de éxitos y fracasos, sino una revisión de los esfuerzos necesarios para progresar en la vida espiritual.

Cada miembro del equipo se encuentra en una etapa diferente de su vida espiritual, que se desarrolla a su propio ritmo. Es importante aceptar esta diversidad para que todos puedan participar abiertamente y con confianza.

Nos propusimos seguir meditando la **Palabra de Dios** y hacer una **Oración**. ¿Podemos compartir los beneficios y las dificultades que encontramos al vivir estos momentos durante el último mes?

## 6 | Presentación de una parte de la Reunión de Equipo: Tema de estudio



No hay vida cristiana sin una fe viva. No hay fe viva y progresiva sin reflexión ni profundización. Reflexionar sobre el contenido de nuestra fe es una exigencia de la propia fe.

Para ayudarnos en este camino, los ENS proponen cada año un tema de estudio. Algunos temas se refieren a textos bíblicos, documentos de la

Iglesia, textos sobre la pareja, el matrimonio, el amor, el trabajo, la familia, la pareja misionera, etc.

Esta reflexión sobre un tema nos permite desarrollar nuestra “inteligencia de la fe y evangelizar nuestra vida”. El tema anual no debe ser un simple intercambio de opiniones, sino que debe transformar la vida de cada pareja y del Consiliario / Acompañante Espiritual. Este intercambio sólo será fructífero si se prepara en pareja, por escrito. Cada pareja estudia el tema juntos y, previamente, intercambia y pone por escrito sus conclusiones.

En un tema, encontramos textos bíblicos, textos del fundador de los ENS (Padre Caffarel), testimonios y preguntas para profundizar en pareja.

Durante la reunión se responde a las preguntas propuestas, se aclaran los puntos oscuros y se realiza un breve debate si hay desacuerdos. Todos los miembros del equipo participan, contribuyendo a la profundización e implicancias concretas en la vida de cada una de las cuestiones planteadas... El CE/AE aporta la luz de la doctrina y de la enseñanza de la Iglesia.



El intercambio sobre el tema no consiste en un estudio puramente intelectual y teórico, sino que debe llevar a cada pareja a descubrir los medios para crecer como pareja, como padres, como ciudadanos, en definitiva, como hijos de Dios en los diferentes aspectos de la vida humana.

## 7 | Tema de estudio: La insospechada riqueza del Sacramento del Matrimonio

El estudio del tema de esta reunión nos sitúa en el corazón del espíritu de los Equipos de Nuestra Señora, más precisamente de su carisma. Por carisma entendemos un don específico del Espíritu Santo que, en el caso de los Equipos de Nuestra Señora, ha sido dado a la Iglesia para el bien común de las parejas. Este don fue recibido por nuestros matrimonios fundadores y por el padre Caffarel en un momento en que el matrimonio estaba en crisis. *“Vivimos en una época de contrastes. Por un lado, triunfan el divorcio, el adulterio, las uniones libres y el neomaltusianismo; por otro, cada vez hay más matrimonios que aspiran a una vida plenamente cristiana. Algunos de estos últimos han fundado los Equipos de Nuestra Señora.”*<sup>2</sup>

Como los Equipos de Nuestra Señora aparecieron al estallar la Segunda Guerra Mundial, podemos comprender la fuerza de la inspiración del Espíritu Santo, que insufló en este contexto particular el carisma que llevó a nuestros fundadores a reflexionar sobre el valor del sacramento del matrimonio y a descubrir la espiritualidad conyugal como camino de plenitud y de santidad conyugal. El carisma, obra del Espíritu Santo, surgió como respuesta a las aspiraciones de los matrimonios que se preguntaban: “¿Qué relación hay entre el amor humano y el amor de Dios?”

El sacramento del matrimonio es la piedra angular del Movimiento ENS. Todos los miembros del equipo están unidos como pareja por el Sacramento del Matrimonio, al igual que los sacerdotes están unidos a Cristo por el Sacramento del Orden.

El matrimonio es un sacramento. *“Este es el caso en el que la perla de valor incalculable está encerrada. Encontrémosla. Contiene más riquezas que todos los nombres con que la imaginación de los hombres ha adornado el amor.”*<sup>3</sup>

¿Qué es un sacramento? Los sacramentos son signos, es decir, manifestaciones muy concretas y eficaces de la gracia y de la presencia de Dios que nos da su vida divina. En definitiva, son actos de Cristo que nos otorgan la santificación. En efecto, el Catecismo de la Iglesia Católica (n. 1114) afirma que los cristianos *“profesamos que los sacramentos de la Nueva Ley fueron todos instituidos por nuestro Señor Jesucristo.”* Los sacramentos son siete, y no es casualidad que coincidan con las etapas fundamentales y todos los momentos importantes de la vida del cristiano. Celebrados con dignidad en la fe, confieren la gracia que significan. Son eficaces porque Cristo mismo

2. Guía de los ENS (2018) - Apéndice 1 - La Carta de los ENS - ¿Por qué Equipos de Nuestra Señora? - página 99.

3. Padre Henri Caffarel. Sobre el amor y la gracia - Capítulo II - Este misterio es grande: el matrimonio es un sacramento - Extractos.

actúa en ellos (CIC 1127). La gracia sacramental es la gracia del Espíritu Santo dada por Cristo y propia de cada sacramento (CIC 1129).

Los sacramentos del Orden y del Matrimonio son ordenados para la salvación de los demás (CIC 1534): *“La alianza matrimonial, por la que un hombre y una mujer constituyen entre sí un consorcio de toda la vida, ordenado por su misma índole natural al bien de los cónyuges y a la generación y educación de la prole, fue elevada por Cristo Nuestro Señor a la dignidad de sacramento entre los bautizados.* (CIC 1601).

La vida de estos dos cónyuges, en sus relaciones cotidianas, está sometida a tensiones entre el bien y el mal, alegrías y penas, aspiraciones y fracasos. Si Cristo no está presente en sus vidas, todo se vuelve más difícil. Pero si él está presente, este amor frágil, esta unión humana, se sostendrá con una fuerza mucho mayor, porque el Señor cuida del marido y su esposa.

Los ENS, Movimiento centrado en la pareja, el amor conyugal y el sacramento del matrimonio, tiene como carisma propio la espiritualidad conyugal, que el padre Caffarel define así: *“La espiritualidad conyugal es el arte de vivir en el matrimonio el ideal evangélico que Cristo propone a todos sus discípulos”*.

También dice que: *“El amor conyugal encuentra su fuente en el amor de Dios. Es en el corazón del vínculo entre estos dos amores donde nace la espiritualidad conyugal. En el origen de la espiritualidad conyugal, hay una llamada de Cristo. Nuestra vocación de pareja es ir juntos hacia Cristo, el uno y el otro, el uno con el otro, el uno a la par del otro.* (Guía de los ENS - capítulo 4).

Hay razones de peso para afirmar que la razón de ser de los ENS es ayudar a las parejas a descubrir y participar de las riquezas del sacramento del matrimonio y a avanzar hacia la santidad. La espiritualidad conyugal permite a las parejas renovar cada día el sí por el que se han entregado el uno al otro.

La espiritualidad abarca todos los ámbitos de la vida de una pareja: no sólo sus momentos de oración, sino también sus preocupaciones por el sustento de la familia, sus tareas domésticas, la relación entre los cónyuges, sus gestos de afecto, atención e incluso sus relaciones sexuales. La espiritualidad es global y se encarna en la vida cotidiana. Lleva a las parejas a tomar conciencia de la grandeza de su amor, un acto y un gesto de alabanza a Dios. Poco a poco, las parejas se darán cuenta de que su matrimonio, vivido en sentido plenamente cristiano, es para ellas el lugar privilegiado de la vida divina, lugar de plenitud y camino de santidad. Exhortamos a cada pareja a profundizar en la riqueza de su sacramento del matrimonio y en el camino propuesto por la espiritualidad conyugal.

### **Preguntas para el intercambio sobre el tema:**

- a) ¿Se dirigen a Jesucristo en las inevitables dificultades de su vida matrimonial?
- b) ¿Se han parado a pensar que ese amor humano que tanto desean y que los ha llevado al matrimonio, también los acerca al amor de Dios? ¿De qué manera?

- c) ¿Vivir el amor conyugal sostenido por el amor de Cristo les ha permitido descubrir nuevos caminos y oportunidades para su vida? ¿Cuáles?
- d) ¿Aceptan la responsabilidad del crecimiento humano y espiritual de su cónyuge?

## 8 | Textos de Apoyo

*“Cuando un amor joven viene humildemente a los pies de Cristo para confiarse a Él, puede hacerse a la mar y navegar hacia el futuro con gozosa esperanza; el Maestro dice: “Yo estaré con ustedes siempre, hasta el fin de sus días”. A menudo, en el curso de su vida, tendrán que volver a Cristo, para renovar juntos la ofrenda de su amor y recibir la bendición del suyo.<sup>4</sup>*

*“El don mutuo de los esposos, el medio que Cristo utiliza para concederles su gracia, es también el camino por el que irán hacia Él, pues unirse, para dos cristianos, es comprometerse a ayudarse mutuamente en la búsqueda del Señor. De este modo, el amor conyugal se revela como enteramente ordenado al amor de Cristo: por él Cristo se da a los esposos, por él los esposos se dan a Cristo.<sup>5</sup>*

El matrimonio es una ofrenda a Cristo

*“Estas últimas líneas nos llevan a considerar el Sacramento del Matrimonio no desde el lado de Dios, sino desde el lado del hombre. Porque si un sacramento es un acto de Cristo, es simultáneamente, por parte de quien lo recibe, un acto externo y visible de entrega a Cristo. Signos de gracia, los sacramentos son también signos de fe. Y esta segunda realidad sacramental no es menos rica en espiritualidad que la primera. En el caso del matrimonio, ¿en qué consiste esa “fe” de los cónyuges? Intentemos definirla en sus diferentes niveles, que podemos llamar, para ser claros: cooperación, compromiso, consagración.”*

### **Cooperación:**

*“Las gracias del matrimonio permanecen estériles sin la cooperación de los esposos. La fe que Cristo exige de nosotros no es una simple efusión del corazón, ni una vaga adhesión de principios: es una voluntad de actuar. Aquí nos encontramos con una extraña delicadeza del designio divino: esta apelación a la libertad humana, este respeto a la criatura es, en efecto, el signo mismo del amor. Si Dios sólo quisiera ser servido, sólo tendría que mandarlo: pero quiere ser amado; es necesario que se lo elija, se lo prefiera y se obre porque así se lo ha decidido. “El hombre propone y Dios dispone”, pero también*

4. Padre Henri Caffarel. L'Anneau d'Or, nº 12, Discurso del matrimonio, diciembre de 1946.

5. Padre Henri Caffarel. L'Anneau d'Or, nº 99-100, Epílogo - mayo-agosto de 1961.

podemos decir que Dios propone y el hombre dispone: tal es el orden del amor. En el matrimonio, ¿en qué consiste esta cooperación, sin la cual las riquezas espirituales del matrimonio permanecerían enterradas e improductivas? ¿Se trata de buscar una perfección sobrehumana por encima de la vida matrimonial? Algunos hogares se equivocan, y se respira en ellos un aire enrarecido, una especie de “olor a santidad”, que les incomoda a ellos y a nosotros. La verdadera santidad es algo distinto a esta tensión de la mente y los nervios, que mata la espontaneidad. La santidad del amor es el amor mismo. Entendámonos: quiero decir que, para cooperar en las gracias conyugales, (¿es realmente tan poco?) basta con quererse cada día más y mejor. Así, buscar una mayor intimidad de los corazones es cooperar; entregarse corporalmente en el respeto y el amor es cooperar; desarrollar la vida espiritual del cónyuge, educar a los hijos, trabajar por los suyos en la oficina o en casa, todo esto es cooperar con la gracia sacramental del matrimonio. No busquemos puntos de tragedia, no caminemos en puntitas de pie: “vestimenta simple y zapatos chatos” es el traje de la vida; así vestidos, no iremos ni menos deprisa, ni menos lejos. Se puede decir que el nivel espiritual de un hogar se mide simplemente por la intensidad, la delicadeza, la plenitud de la intimidad. Desde la primera mañana, el amor y la gracia han estado unidos: la gracia invita a un mejor amor, y el mejor amor se abre más ampliamente a la gracia.<sup>6</sup>

## 9 | Testimonio: Espiritualidad conyugal

Estamos casados desde hace 10 años, felices padres de 4 hijos y desde hace un año somos miembros de un nuevo equipo, el sector Santeramo 1, Altamura.

Hace aproximadamente un año, nuestra familia sufrió la interrupción espontánea del cuarto embarazo de C. en el primer trimestre. Cada miembro de la familia vivió el dolor de la pérdida a su manera y a

su ritmo: nuestra hija de 7 años rezaba todas las noches a Jesús para que le enviara una nueva hermanita; yo dediqué más tiempo a mi deporte favorito, el ciclismo, dando paseos en bicicleta más largos y frecuentes; Yo, C. Luché más que nadie para superar este momento retomando la vida cotidiana,



6. Padre Henri Caffarel y André Joël. L'Anneau d'Or, n° 27-28, mayo-agosto de 1949, número especial "CRISTO Y EL HOGAR". Nota: el extracto sólo incluye el primer punto.

sentía un vacío en mí, una necesidad de atención y afecto tal como para estar siempre de mal humor y exigir todo esto a mi marido, a quien observaba cada vez más distraído y distante de mí.

Gracias al encuentro mensual del “deber de sentarse”, nos dimos cuenta de que nos habíamos alejado de Dios, de la oración en pareja y que atravesábamos un momento de aridez espiritual. Por eso reanudamos la oración, en primer lugar, realizamos la Escucha de la Palabra que, penetrada por el amor de Dios, curó nuestras heridas, llenó nuestros vacíos y reconstruyó nuestras ruinas. En la oración pudimos confiarnos mutuamente nuestros sufrimientos y expectativas, perdonarnos la falta de atención del otro y decidimos a reconstruir nuestra relación conyugal recurriendo al Amor.

En primer lugar, experimentamos que la oración en pareja es un espacio privilegiado para una confrontación pacífica y fructífera entre los cónyuges, en la que es más fácil renunciar a las acusaciones en favor de proyectos de reconstrucción, y sobre todo tuvimos la confirmación de que el amor de los esposos, incluso con las mejores intenciones, necesita nutrirse y apoyarse en el Amor del Padre para afrontar las tormentas de la vida.

Finalmente, al cabo de unos meses, Dios confirmó su fidelidad y atención a las oraciones de los pequeños, al dar a nuestra hija su tan esperada hermanita.

**(Hogar de SR Italia)**

## 10 | Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo: la Oración Conyugal y la Oración Familiar

### 10.1. Oración conyugal



Orar en pareja es una gracia dada por Dios: garantía de unidad espiritual entre los esposos, fuente de fecundidad para la pareja, que irradia su luz a su alrededor, instrumento de paz, llave del tesoro del sacramento del matrimonio.

Nuestro fundador, el padre Caffarel, en la revista L’Anneau d’Or (número 98), anima a cada pareja a comprender bien la oración conyugal. ¿Por qué esta oración? Es una exigencia del amor conyugal porque da a la pareja la posibilidad de lograr una mayor intimidad en los distintos aspectos de su vida. Aunque esta motivación es buena, no es suficiente. Añadamos, por tanto,

que la oración conyugal actúa como una alianza entre la pareja y Cristo, un encuentro de dos corazones que se aman y buscan encontrar el amor de Dios para reanimar sus vidas. El matrimonio es un sacramento, signo y símbolo del amor de Dios, y por eso la oración conyugal es un encuentro de tres: el esposo, la esposa y Jesucristo, que está especialmente presente cuando la pareja reza junta. Rezar juntos, como marido y mujer, significa que la pareja reconoce su dependencia de Dios y pone su destino en sus manos. Son conscientes de que los frutos de su matrimonio proceden de las gracias de Cristo.

Recuerden, de manera muy especial, que el Señor habla a uno u otro de los cónyuges, sobre todo a través del otro.

En esta oración podemos interceder libremente, alabar, dar gracias y pedir perdón. Cuando intercedemos juntos (marido y mujer) por una determinada intención, esta petición se hace más fuerte, como nos recuerda el Evangelio de Mateo 18, 19: *“Si dos de ustedes se unen en la tierra para pedir algo, mi Padre que está en los cielos se los concederá”*.

También rezamos para alabar a Dios, reconociendo su poder y su acción en nosotros. Y de esta alabanza solemos pasar a la acción de gracias. Es esencial que aprendamos a agradecer todo lo que recibimos en nuestra vida, las alegrías del amor conyugal, la belleza de una familia, la posibilidad de mantenernos mediante un trabajo digno, y tantas otras gracias que se nos conceden. En la oración, la pareja también debe saber pedir perdón, reconocer sus debilidades, sus errores, las heridas que se han infligido el uno al otro, a sus hijos o a sus amigos. Pedir perdón a Dios es el milagro que permite purificar el alma y reconciliarse totalmente con el cónyuge y también con Dios mismo.

No hay reglas estrictas sobre el modo de rezar juntos, ni sobre el momento más apropiado. La forma no es importante. Cada pareja descubrirá lo que mejor se adapte a su realidad y sensibilidad. Pero es bueno elegir un momento fijo para rezar juntos (al levantarse, al acostarse, etc.), reservar un tiempo mínimo para este momento de encuentro en la oración y convertirlo en un compromiso de regularidad y constancia, es decir, todos los días. La oración se desarrollará poco a poco, si existe esta perseverancia.

No nos dejemos abrumar por las dificultades inherentes a cualquier comienzo. Es natural comenzar con las oraciones tradicionales del repertorio religioso, pero hay quien se atreve rápidamente con oraciones más espontáneas. Llegará el día, sin embargo, en que orarán libremente, abriendo sus corazones, mostrando la realidad que habita en sus corazones, y así, unidos, descubrirán cada uno los ricos beneficios de esta oración común.



## 10.2. Oración en familia

Si el Movimiento propone a los miembros de equipo un compromiso prioritario con la oración conyugal, la oración también acrecentará la oración en familia, es decir, la oración con los hijos.

Aunque la edad de los hijos de cada pareja determinará las posibilidades, las formas y el momento de la oración familiar, es esencial inculcar en el corazón de los niños que “yo y mi familia queremos servir al Señor”, como se afirma en Josué 24, 15. Si no es posible rezar con los hijos mayores, que desarrollarán su propio estilo de vida y de oración, recen siempre por ellos. El desayuno, o una comida juntos, también puede ser un momento especialmente adecuado para rezar una oración en familia. Esta es una oportunidad para ayudar a los niños pequeños a aprender a rezar. Mucho de lo que se ha dicho sobre la oración conyugal puede aplicarse y adaptarse a la oración familiar, que también debe convertirse, en la medida de lo posible, en un compromiso constante y perseverante, haciendo un esfuerzo para que obstáculos como la falta de tiempo, el cansancio del día, la rutina, las preocupaciones domésticas y el trabajo profesional no impidan esta rica oportunidad de oración en familia. Si como pareja aspiran a tener una familia feliz, recen juntos, padres e hijos.

En conclusión, corresponde a la pareja rezar juntos y también en familia. Pero, aunque tomemos la iniciativa, la oración es también obra de Dios, que nos ayuda a orar cada vez con más profundidad y confianza. Sólo necesitamos dedicarle un poco de tiempo para que pueda obrar el milagro de multiplicar sus beneficios en nosotros.

## 11 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Anotar la fecha y el lugar de esta reunión y decidir quién será el animador.
- ✦ Preparar por escrito en pareja lo que se va a compartir en la Puesta en Común.
- ✦ Leer el siguiente tema de estudio y preparar en pareja por escrito lo que se va a compartir en el intercambio.
- ✦ Seguir dedicando tiempo a la Escucha de la Palabra de Dios y a la Oración personal.
- ✦ Los invitamos a que durante el mes intenten rezar juntos (Oración conyugal).

## 12 | Oración final y bendición

### Magnificat

Al acostumbrarnos a rezar el Magnificat, podemos correr el riesgo de recitarlo como una rutina. Por eso el Movimiento insiste en profundizar en el conocimiento de su significado y contenido teológico.

*El Magnificat forma parte del Evangelio de la Infancia de Jesús, escrito por el evangelista Lucas. Como género literario, es una canción que repite el canto de la madre de Samuel, Ana (1 Samuel 2, 1-10), y cita muchos pasajes del Antiguo Testamento. El Magnificat parece querer responder a una pregunta: ¿cómo es posible que la venida de Jesús, el Mesías, haya permanecido como un acontecimiento oculto? El Magnificat da una respuesta: Dios ama a los humildes y a los pobres, y la venida del Mesías es simultáneamente un extremo de exaltación en un extremo de humildad. María está en el corazón de este misterio de humildad (la «esclava» del Señor) y de gloria (bendita entre las mujeres, llamada feliz por todas las generaciones).<sup>1</sup>*

*Intentemos entrar en el espíritu de este texto que nos sumerge en el corazón del Misterio de Dios. Con María, saludemos con alegría el cumplimiento de las promesas, la realización de lo que esperaba del pueblo de Dios.<sup>2</sup>*

7. R. Laurentin. Estructura y teología de Lucas, 1964. Cf. Padre Bernard Olivier en Magnificat.

8. Padre Bernard Olivier, Magnificat, Extractos del Preámbulo.

## Magnificat

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador,  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.  
Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

### **Él hace proezas con su brazo,**

*dispersa a los soberbios de corazón.*

*Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes.*

*A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despide vacíos.*

*Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su misericordia  
como lo había prometido a nuestros padres*

*en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.*

*Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo,*

*como era en un principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén”.*

### **Bendición final del Consiliario o Acompañante Espiritual**

## PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR

El padre Henri Caffarel revela que fue en un **día de** marzo de 1923 que tuvo su encuentro con Cristo, lo que determinó la elección de su vocación: “A los veinte años, Jesucristo, en un instante, se convirtió en Alguien para mí. Nada espectacular. Aquel lejano día de marzo supe que era amado y que amaba, y que a partir de entonces sería para toda la vida entre Él y yo. La suerte había sido lanzada” (Entrevista en Panorama Aujourd’hui, nº 116, julio de 1978).



A este “encuentro con Cristo” es al que Henri Caffarel dijo Sí. Su decisión está tomada. Será sacerdote para conducir a otros al mismo encuentro con el Señor. Hacer de cada persona, tal como es ahora, “un buscador de Dios”.

**Jean Allemand. Un hombre cautivo de Dios, página 20/21. Extractos - Edición brasileña.**





**Equipos de Nuestra Señora**  
**Equipo Responsable Internacional**

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 6***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R6(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	7
5   Participación .....	8
6   El Tema de Estudio: Un amor que se construye a través del diálogo ..	8
7   Textos de Apoyo.....	10
8   Testimonio: Diálogo conyugal - Deber de Sentarse - DS .....	13
9   Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo: el Deber de Sentarse.....	14
10   Preparación para el próximo encuentro en pareja .....	17
11   Oración final y bendición .....	17
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	18

# REUNIÓN

# 6

## UN AMOR QUE SE CONSTRUYE A TRAVÉS DEL DIÁLOGO



*“El espejo del hogar es Cristo, rostro humano de Dios. Lo que hace único al diálogo conyugal (llamado en los ENS Deber de Sentarse), es que se invita a Dios como artífice principal de este encuentro. El DS nos permite descubrir a un Cristo que actúa y nos habla. Nuestro cónyuge es el Cristo que nos habla”.<sup>1</sup>*

---

1. Padre Henri Caffarel.

## 1 | Acogida

Llegamos a la reunión de equipo con todo el peso de la vida cotidiana. Venimos en pareja, llevando en el corazón a nuestros hijos, a nuestra familia y a nuestro entorno social (trabajo, actividades). Venimos al encuentro de otros hogares, de un CE/AE que se convierte en nuestra compañía de camino, como Cristo en el camino de Emaús. Nos reunimos en nombre de Cristo. Estamos contentos de volver a estar juntos y la acogida de la pareja que nos recibe lo demuestra.

## 2 | Comida

Como en reuniones anteriores, la comida es de convivencia, festiva pero sencilla. Es una expresión concreta de nuestra fraternidad. Es un momento de gracia en que el equipo experimenta la alegría de estar juntos, celebrando, festejando y orando.

Comencemos la comida con una **oración** y la **bendición** del CE/AE.

## 3 | Puesta en común

En cada reunión, nos tomamos un tiempo para compartir lo que conforma nuestras vidas: lo más destacado, los acontecimientos importantes que han tenido lugar desde la última reunión. No se trata de una presentación detallada de nuestra agenda; nos confiamos mutuamente lo que tiene sentido para nosotros, lo que hemos sentido ante tal o cual acontecimiento, lo que hemos vivido bajo el signo de la Fe. La puesta en común es un momento muy importante (cf. capítulos 1-3) en el que cada uno se expresa en primera persona mientras los demás escuchan sin interrumpir.

## 4 | Oración

*En la alegría de dirigirnos juntos al Señor, pensemos en resaltar este momento privilegiado con un signo colocado en medio de nosotros: una vela, una imagen, un icono...*

También se puede empezar con un canto o una invocación al Espíritu Santo.

**Palabra de Dios: Evangelio según San Lucas 14, 28-32**

“¿Quién de ustedes, si quiere edificar una torre, no se sienta prime-

ro a calcular los gastos, para ver si tiene con qué terminarla? No sea que una vez puestos los cimientos, no pueda acabar y todos los que lo vean se rían de él, diciendo: “Este comenzó a edificar y no pudo terminar”. ¿Y qué rey, cuando sale en campaña contra otro, no se sienta antes a considerar si con diez mil hombres puede enfrentar al que viene contra él con veinte mil? Por el contrario, mientras el otro rey está todavía lejos, envía una embajada para negociar la paz”.



### **Meditación**

La Palabra que acabamos de escuchar toca nuestro corazón de distintas maneras. Cada uno podrá, **por turno**, expresar en voz alta la oración que le inspira el texto. El CE/AE está invitado, al igual que todos los miembros del equipo, a compartir su meditación.

**Intenciones de oración** (aquí o al final de la reunión)

A continuación, compartamos entre equipistas, si se desea, las intenciones particulares que queremos confiar al Señor y que ofreceremos a lo largo del próximo mes.

### **Oración litúrgica final**

Para terminar, uniéndonos a la oración de la Iglesia universal, podemos leer el Salmo del Día o recitar un Padrenuestro u otro texto de la liturgia oficial de la Iglesia.

## 5 | Participación

Se invita a cada miembro del equipo a compartir su experiencia del PCE durante el último mes. Compartirlos no es un examen de conciencia, ni un repaso de éxitos y fracasos, sino una revisión de los esfuerzos necesarios para progresar en la vida espiritual. Cada miembro del equipo se encuentra en una etapa diferente de su vida espiritual, desarrollándose a su propio ritmo. Es importante aceptar esta diversidad para que todos puedan compartirla abiertamente y con confianza.

En la reunión anterior se propuso seguir **Escuchando la Palabra de Dios**, **hacer Oración** e intentar vivir una **Oración Conyugal**.

- ✦ ¿Podemos compartir los beneficios y las dificultades de vivir estos momentos el mes pasado?

## 6 | El Tema de Estudio: Un amor que se construye a través del diálogo



*“El diálogo conyugal es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor... El hombre y la mujer tienen formas distintas de comunicarse, utilizan un lenguaje diferente, códigos distintos...”<sup>2</sup>*

La **comunicación y el diálogo** son el cimiento esencial de toda **relación**. Permiten dar solidez a la pareja, hacer que ambos (hombre y mujer) se sientan bien. ¿Por qué? Porque crean un espacio en el que cada uno puede expresarse con seguridad y con libertad, sintiéndose acogido.

El amor es reciprocidad, diálogo, intercambio y comunicación. Es un don total y gratuito de uno mismo. Nada puede darse por sentado. Es bueno mantener la curiosidad para descubrir a su pareja una y otra vez.

El Papa Francisco continúa en su exhortación invitando a las parejas a darse tiempo, tiempo de calidad, *“que consiste en escuchar con paciencia y atención hasta que el otro haya expresado todo lo que hay en su corazón”*.<sup>3</sup>

El florecimiento de las dos personalidades es la unidad en la diversidad.

- ✦ Sentirse escuchado y comprender al otro es esencial, de ahí el respeto por la forma de pensar y reaccionar de cada cónyuge como mujer y como hombre.
- ✦ *“El amor es una decisión”*: no cuestionamos nuestro amor todos los días. Pero cultivemos este amor mutuo como un labrador cuida su campo.
- ✦ El **perdón** es esencial para construir el amor. Cada día, expresen a su cónyuge un por favor, un gracias y perdonen o pidan perdón.

### **Preguntas para el Intercambio sobre el Tema de Estudio:**

a) Amar es conocerse, es elegir, es dar y recibir.

¿Qué significa amar para nosotros? ¿Nos tomamos tiempo juntos por el solo placer de estar los dos juntos? ¿Sentimos la necesidad?

b) La unión por la que nos esforzamos debe permitirnos crecer juntos.

¿Qué fomentan nuestros intercambios? ¿Qué lugar ocupa el diálogo en los momentos que estamos juntos? ¿Sabemos escucharnos de verdad? ¿Qué alegrías o dificultades encontramos?

c) El diálogo conyugal ayuda a construir el Amor: ¿cómo hacerlo duradero? Este diálogo en la verdad nos permite avanzar aunque a veces sea difícil o doloroso. ¿Sabemos entrar en la visión de nuestro cónyuge?

<sup>2</sup>. Papa Francisco. Exhortación apostólica postsinodal *Amoris Laetitia* sobre el amor en la familia, n° 136, abril de 2016

<sup>3</sup>. Papa Francisco: *Ibid* n° 137.

## 7 | Textos de Apoyo

### 7.1. Padre Gilles Renaudin :<sup>4</sup>

Tres leyes básicas rigen todo diálogo:



1ª ley “Escuchar al otro con humildad, porque siempre tenemos que aprender del otro; creer que a través del encuentro con el otro descubriremos cosas de Cristo que nunca hemos descubierto; escuchar al otro con paciencia, ... y con el corazón”;



2ª ley: “Saber escuchar, ver al otro como un interlocutor válido, es decir, como alguien ante quien maravillarse... Una de las virtudes más extraordinarias a las que nos invita el Señor es saber maravillarse: descubrir lo que hay de bello, de verdadero en el otro....”;



3ª ley: “Responder a la verdad de la necesidad del otro...”.

Una “vida” exitosa en pareja significa conocerse en la verdad, tomarse tiempo para construir nuestra relación...No nos hemos casado sólo porque nos amamos, sino porque queremos amarnos toda la vida, en las alegrías y en las dificultades. De ahí la importancia de la comunicación en la vida matrimonial.

4. Padre Renaudin (sacerdote de la diócesis de París, fallecido en 2020); ha dado conferencias sobre las leyes generales del diálogo que pueden aplicarse al diálogo conyugal. Guía “El deber de sentarse”. Extractos de esta guía Equipos de Nuestra Señora, septiembre de 2011, páginas 17-19.

**7.2.** *“El matrimonio es un signo precioso, porque “cuando un hombre y una mujer celebran el sacramento del matrimonio, Dios, por así decirlo, se ‘refleja’ en ellos, imprime en ellos sus rasgos y el carácter indeleble de su amor. El matrimonio es el icono del amor de Dios por nosotros...”*<sup>5</sup>

**7.3.** El Papa Francisco, durante una audiencia con los ENS el 1ro. de septiembre de 2015 dijo: *“Pienso también en el tiempo mensual de diálogo propuesto entre los esposos -el famoso y exigente “deber de sentarse” que va tan a contracorriente de los hábitos de un mundo apresurado y agitado que conduce al individualismo-, un momento de intercambio vivido en la verdad bajo la mirada del Señor, que es un tiempo precioso de acción de gracias, de perdón, de respeto mutuo y de atención al otro...”*

**7.4.** Stéphane Cummins, especialista en relaciones y matrimonios y miembro de un Equipo desde hace 35 años, habló sobre el tema “comunicar con amor” durante una reunión internacional de responsables regionales de los ENS, celebrada en Roma en septiembre de 2015.

*“... nos comunicamos entre nosotros todo el tiempo y, cuando decimos eso, nos referimos a la comunicación no verbal, al lenguaje corporal, a las expresiones faciales, al contacto visual, al tono de voz. Sabemos como parejas y como individuos que estas cosas pueden, a su vez, mejorar y también reducir nuestro nivel de comunicación. Gran parte de nuestra comunicación es no verbal....*

*Cuando hablo del “Deber de Sentarse”, sé que entre nosotros...a algunas parejas les cuesta hacerlo, podemos pensar que es un poco vergonzoso y que cada uno de nosotros siente este deber de una manera diferente... el “Deber de Sentarse” tiene algo especial si se hace bien, sobre todo en lo que se refiere a la comunicación no verbal. De hecho, cuando tenemos la oportunidad de hablar, estamos demasiado ansiosos por decir algo cuando, en muchos casos, la palabra no es necesaria.*

*Se estima que hay cinco niveles de comunicación...utilizados...en nuestras comunicaciones diarias. Si consideramos los cinco niveles como una pirámide, en la base de esta pirámide tenemos :*

- a) *Lo que llamamos “cliché” o mundanidad. Estos son los intercambios que tenemos con la persona a la que le compramos el periódico...Esta es la forma básica de comunicación: no digo nada de mí a la otra persona, no hay compartir...de sentimientos, y esto lo hacemos todos los días con los demás y también entre nosotros con la pareja. Podemos ponernos en contacto con la otra persona para preguntarle cómo está o recordarle lo que tiene que hacer durante el día.*

---

5. Papa Francisco: Exhortación apostólica postsinodal *Amoris Laetitia* sobre el amor en la familia, n° 121, abril de 2016.

- b) *El segundo nivel de la pirámide consiste en contar datos y rumores. Hace poco sugerí en un grupo que Facebook está sustituyendo poco a poco a la comunicación de rumores... Estos rumores son lo que comentamos de nuestros vecinos y ahora con Facebook podemos incluir fotos de lo que ellos hacen pero, tenemos que tener cuidado porque nuestra foto también puede aparecer allí. Hacer comentarios sobre un partido de fútbol que pasaron en la tele por la tarde, una película... vista recientemente... son cosas que hacemos habitualmente.*
- c) *El tercer nivel tiene que ver con nuestras ideas y nuestros juicios, no es para todos. Somos muy selectivos sobre con quién compartimos nuestras ideas, nuestros juicios, nuestras creencias políticas, nuestra fe. Pocas personas les escucharán si les hablan de sus preferencias religiosas y de su fe, aunque no se lo digan a mucha gente; nosotros, sin embargo, sí.*
- d) *Pasamos al siguiente nivel, el de los sentimientos y de las emociones... no hablamos de nuestros sentimientos y de nuestras emociones con cualquiera. ¿Con quién puedo comunicarme a este nivel si no es con mi cónyuge? ¿Tal vez hablaría de ello con un miembro de mi familia o con un amigo íntimo ?.*
- e) *Subiendo por la pirámide hasta el nivel cinco, llegamos a la comunicación abierta y honesta. Este es el nivel en el que todos nosotros, como parejas casadas, deberíamos estar. Hasta ahora, he hecho hincapié en hablar y en nuestra preocupación por tener la oportunidad de decir algo pero, a menudo, gran parte de la comunicación consiste en escuchar. Una mujer que conocí hace poco llamada Susan Muto escribió un libro titulado “Uno en el Señor”. Es estadounidense y ha escrito mucho sobre espiritualidad. Ella subraya ... la importancia de escuchar. Y me gustaría citarla: “Si las personas no se escuchan de verdad corren el riesgo de que su conversación se reduzca a temas superficiales, como el clima, el deporte, sin llegar nunca a su profundo deseo de comunión.*

*Si queremos hablarnos con el corazón abierto, como un matrimonio, y si queremos disfrutar de esas conversaciones, tendremos que dedicar, al menos, tanto tiempo a escuchar como a hablar. De lo contrario se perderá la oportunidad y habremos reducido nuestra conversación a mera cháchara carente de profundidad y habremos desperdiciado la posibilidad de conocer mejor al otro...”.*

## 8 | Testimonio: Diálogo conyugal - Deber de Sentarse - DS

Estamos casados desde 2015 y nos unimos a la comunidad 4 meses después de la boda.

Aprendimos los principios del diálogo conyugal durante nuestro noviazgo. La conciencia del valor de este diálogo en el espíritu de la oración no nos lo puso fácil. Durante seis años tuvimos periodos en los que no queríamos sentarnos. Nuestra excusa era el cansancio o la falta de organización para el cuidado de los niños. De hecho, era más una cuestión



de miedo. Ella sentía que tenía que insistir para realizar las conversaciones ; por ello, interpretó su reticencia como una señal de falta de compromiso. Él tenía miedo de permanecer en la desnudez de la verdad. Mostrar vulnerabilidad a través de las palabras requería más esfuerzo que centrarse en las caricias durante la intimidad conyugal. Al principio, la estructura del DS nos parecía demasiado rígida. El reto fue en el momento de “pedir perdón”. Si una oración es también un pedir perdón a Dios, entonces podría convertirse en una forma de confesión o autoexamen.

Una de las formas de superar la reticencia a sentarnos fue centrarnos en la oración. Esto nos ayuda a iniciar la conversación acercándonos a Dios y, pasando del ajetreo diario del “aquí y ahora”, a estar juntos. Cuanto más larga y profunda sea la oración del principio, mejor será el diálogo.

La gratitud como elemento de la oración es particularmente importante para nosotros. Cuando empezamos la conversación viendo lo bueno que hay en el otro, vemos cuánto nos reconforta nuestro cónyuge. Esto nos abre, nos enternece y nos permite ver con honestidad otros aspectos, incluso los difíciles.

Habiendo experimentado diferentes lugares y momentos para el DS, sabemos que es más fácil en casa y durante el día. Requiere una logística más

importante, es una clara señal de que nuestro encuentro y nuestra relación son tan importantes como las demás cosas.

Somos conscientes de que es un esfuerzo para los dos, pero vemos lo esencial que es y queremos escucharnos y escuchar a Dios. Después del diálogo es mucho más fácil trabajar juntos todos los días. A menudo, después de una conversación así, nuestra intimidad es más profunda y nuestra decisión de vivir juntos es más fuerte, así como nuestro deseo de persistir en la gracia del sacramento del matrimonio.

**(Pareja de SR-Polonia)**

## 9 | Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo: el Deber de Sentarse



En 1945, al final de la Segunda Guerra Mundial, el padre Caffarel dirigió grupos de hogares que se convertirían en los ENS. Se dio cuenta de lo difícil que era para marido y mujer comunicarse, sobre todo a nivel espiritual. ¿Cómo favorecer esta comunicación vital para la pareja? La chispa surgió un día que leyó a San Lucas. Escribió un artículo sobre este tema titulado “*Un deber no reconocido*”.

*“Antes de emprender el arreglo de su hogar, confrontaron sus opiniones, calcularon sus recursos materiales y espirituales, elaboraron un plan. Pero, desde que pusieron manos a la obra, ¿no descuidaron demasiado el sentarse para examinar juntos la labor realizada, hallar de nuevo el ideal entrevisto y consultar al Dueño de la obra? Conozco las objeciones y las dificultades, pero sé también que de no vigilar el almacén se vendrá un día abajo la casa. ... Para evitar la rutina del hogar existe otro sistema sobre el que deseo hablarles más extensamente.*

*Tomen la agenda y, del mismo modo que anotan un concierto o una visita a unos amigos, anoten una cita con ustedes mismos; quede entendido que esas dos o tres horas son «tabú...», digamos sagrado ¡es más cristiano!, y no admitan que un motivo que no les haría anular una cena amistosa en su hogar o dejar de asistir a un concierto, les haga faltar a una cita con ustedes mismos”*.<sup>6</sup>

El DS, momento de intimidad de la pareja en presencia del Señor, permite mejorar el diálogo íntimo dentro del matrimonio hablándose con la verdad.

¿Por qué sentarse? No se pueden mirar mientras caminan y, aún más difícil mientras corren. De ahí la necesidad de sentarse...

Sentarse para reflexionar sobre ciertos temas, sobre nuestra vida conyugal, familiar, espiritual... sobre nuestros compromisos... Nos hemos comprometido ante Dios, lo que significa que él también participa en la construcción de nuestro cónyuge

Nos ayuda a desarrollar una relación más profunda en el diálogo y el amor. Una especificidad de este diálogo es que tiene lugar “**bajo los ojos de Dios**”.

La elección de invitar a Dios a nuestro matrimonio, ya invitado el día de nuestra boda, la realizamos también cuando rezamos juntos. Este tiempo de diálogo propuesto por los ENS, en pareja, en presencia de Dios, es también un placer porque lleva a construir en el amor.

*« El deber de sentarse es una cita de amor como en los tiempos de noviazgo, un gozo de redescubrirse. Es preferible convertirlo en un hábito desde el principio del matrimonio, cuando la rutina no ha invadido la vida de la*

---

6. Padre Henri Caffarel. Un Deber Desconocido, L'Anneau d'Or n°5, noviembre de 1945.

pareja y para evitar el retraimiento. Reflexionar juntos, rezar juntos: todas las cosas que cimentan la unidad de un hogar naciente ».

« El **Deber de Sentarse** es un diálogo en presencia de Dios. Es mirar y escuchar al otro con la mirada amorosa de Dios, una mirada nueva sin prejuicios, una mirada que nos permite mirarnos tal como somos, aceptando que somos diferentes... (Padre Caffarel en un artículo titulado Los Puntos Concretos de Esfuerzo).

De hecho, el DS es mucho más que un diálogo entre esposos. Se vive de a Tres. Sólo puede realizarse bajo **su Mirada** ».<sup>7</sup>

El DS es un don entre cónyuges, bajo la mirada de Dios. Por ese motivo :

- ✦ **Háganse una cita** con una fecha y un lugar (sin niños, sin teléfono, en casa o fuera).
- ✦ **Prepárense**: cada uno prepara el encuentro. Dialogar con su pareja no es tan natural como parece, si se quiere ser constructivo, sin herir los sentimientos de la otra persona y, si quieren mirarse con cariño el uno al otro. Hacer una lista de los puntos que quieren abordar o elijan un punto sensible en particular.
- ✦ Ya que este encuentro se realiza bajo la mirada de Dios, se recomienda mucho comenzar con **una invocación al Espíritu Santo** o un texto de la Biblia. “El DS comienza con una oración para invitar al Señor a nuestro encuentro, para que nos inspire a abrirnos el uno al otro y para crear un clima espiritual de caridad y humildad. Padre Henri Caffarel

El DS no es un momento para airear quejas, sino para **construir la pareja**. A la luz del Evangelio, nos permite abordar con serenidad las cuestiones difíciles en un espíritu de apertura, de escucha y de acogida al otro, de disponibilidad para cuestionar las “posiciones adquiridas” y los hábitos. El fin es buscar juntos, periódicamente, cómo promover el verdadero bien de cada persona y de la pareja y la llamada del Señor en nuestras vidas. Es un diálogo en la verdad.

Se pueden abordar muchos temas, como la vida familiar, la pareja, el trabajo, el tiempo libre, la educación de los hijos, los compromisos, etc. Las **propuestas del DS** son formuladas en los temas propuestos cada año por los ENS, pero cada pareja puede elegir, naturalmente, abordar otros temas en función de sus preocupaciones actuales.

El DS, bajo la mirada de Dios, traza un “camino de santidad” para nuestra pareja. Se pueden tomar algunas decisiones en pareja para el mes que empieza.

El DS termina con **un texto de la Biblia, una oración conyugal**.

---

7. Equipos de Nuestra Señora. El deber de sentarse : Sentados bajo la mirada de Dios, página 6, septiembre de 2011.

## 10 | Preparación para el próximo encuentro en pareja

- ✦ Anotar la fecha, el lugar y la hora de su próxima reunión.
- ✦ Cada uno debe seguir dedicando tiempo para escuchar la Palabra de Dios, para la Oración Personal y la Oración Conyugal.
- ✦ Están invitados también, durante el próximo mes, a experimentar un **diálogo conyugal: hagan una cita ya mismo**. Estos cuatro puntos serán parte de la Participación en la próxima reunión.
- ✦ Leer el tema de estudio y preparar, por escrito y en pareja, tanto el intercambio de ideas como la puesta en común.

## 11 | Oración final y bendición

### Magnificat

*“Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador. porque ha mirado la humillación de su esclava. Desde ahora me felicitarán todas las generaciones”.*

*Desde el principio, se anuncia una idea dominante: la alegría, o más exactamente, la exultación de la alegría. Debemos compartir la alegría de María por el don supremo de Dios a la humanidad. El motivo inmediato de esta alegría se expresa: “porque ha mirado la humillación de su esclava”. Así se presenta el encuentro entre ella y Dios. Encontramos la pobreza-humildad de aquélla que quiere ser sierva. Es el único título que María se da a sí misma, tanto aquí, en el Magnificat, como al final del relato de la Anunciación: ¡He aquí la esclava del Señor! Hágase en mí según tu voluntad.<sup>8</sup>*

### Recemos juntos:

*“Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

8. Padre Bernard Olivier. Magnificat, extractos del primer capítulo.

Él hace proezas con su brazo:  
*dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia  
– como lo había prometido a nuestros padres –  
en favor de Abraham y su descendencia por siempre.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora  
y siempre, por los siglos de los siglos.  
Amén”.*

**Se puede poner intenciones si no fueron expresadas en el momento de La Oración (cf 4)**

**Bendición del Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual .**

## PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR

Nuestro fundador es también el autor de una revista titulada “L’Anneau d’Or”, en 1945, que trataba de la espiritualidad conyugal y familiar y llegaba a un amplio público. Esta revista contenía las enseñanzas de sacerdotes, orientadas a los problemas de la espiritualidad conyugal y familiar, y contaba las experiencias de parejas en busca de una vida verdaderamente cristiana, en diferentes partes de Francia de aquella época. Fue en esta revista donde introdujo el Deber de Sentarse, en un artículo de la edición 50, que más tarde se convirtió en un Punto Concreto de Esfuerzo muy apropiado y fructífero para la realización del diálogo conyugal en presencia de Jesús. También fue el creador de una revista llamada *Offertoire*, dedicada a las viudas.



**Jean Allemand. Un hombre cautivo de Dios, página 44. Extractos - Edición brasileña.**





Equipos de Nuestra Señora  
Equipo Responsable Internacional

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 7***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R7(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	7
5   La Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo .....	7
6   Tema de Estudio: El matrimonio, fuente de felicidad y camino de santidad .....	8
7   Textos de Apoyo.....	11
8   Testimonio. La felicidad y la santidad: los medios para alcanzarlas....	13
9   Presentación de la Pedagogía de los Equipos de Nuestra Señora ....	14
10   Presentación de un punto concreto de esfuerzo: la Regla de Vida ..	16
11   Preparación de la próxima reunión .....	17
12   Oración final y bendición .....	18
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	19

# REUNIÓN

# 7

## UN AMOR CONYUGAL QUE ASPIRA A LA FELICIDAD Y A LA SANTIDAD



*“Estamos llamados a la santidad, pero un santo no es, para nada como muchos imaginan, una especie de campeón que realiza proezas de virtud, actuaciones espirituales. Es ante todo un hombre seducido por Dios y que entrega toda su vida a Dios... Ustedes están llamados a la santidad. Y, es dentro del matrimonio y por el matrimonio, que deberán esforzarse por alcanzarla.”<sup>1</sup>*

1. Henri Caffarel. Seducidos por Dios. Carta mensual de los Equipos de Nuestra Señora, 16º año nº 10, julio de 1963.

## 1 | Acogida

La acogida no es responsabilidad exclusiva de la pareja que abre las puertas de su casa. Es una actitud de cada uno, que llega para dar lo mejor de sí mismo por el bien de todo el equipo. Que cada uno esté dispuesto a abrir su corazón, con confianza y sin reservas, y a dejarse tocar por el amor de Dios y convertirse en un hermano o en una hermana.

## 2 | Comida

Cuando compartimos una comida en los ENS, donde Cristo está presente, la intimidad espiritual pasa de un significado teórico a uno concreto. En el Evangelio de Lucas 10, 8 se dice: “En las ciudades donde entren y sean recibidos, coman lo que les sirvan”. Durante la comunión de la comida podría tener lugar un viaje sorprendente, capaz de unir a las personas, salvar distancias y servir de trampolín hacia el otro.

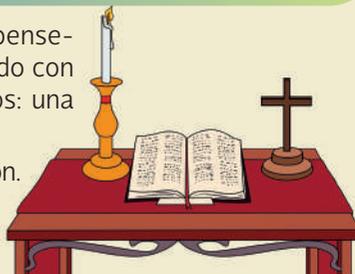
## 3 | Puesta en común

Este momento de puesta en común permite a nuestra comunidad, siempre reunida en el nombre de Cristo, experimentar la ayuda mutua fraterna, conocerse cada vez más profundamente, forjar vínculos y descubrir la riqueza de cada uno de sus miembros. La vida en equipo se organiza y armoniza en este intercambio concreto de palabras y escucha con atención y respeto.

## 4 | Oración

En la alegría de dirigirnos juntos al Señor, pensemos en resaltar este momento privilegiado con un signo colocado en medio de nosotros: una vela, una imagen, un icono...

También se puede comenzar con una canción.



### Palabra de Dios: Evangelio según San Juan 15, 8-14

*“La gloria de mi Padre consiste en que ustedes den fruto abundante, y así sean mis discípulos. Como el Padre me amó, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como yo cumplí los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho esto para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto. Este es mi mandamiento: Amense los unos a los otros, como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando”.*

### Meditación

El Señor nos habla a cada uno de nosotros. Su Palabra toca nuestros corazones y en un impulso de amor filial cada uno puede responder al Señor expresando en voz alta su oración o volviendo a decir la frase del Evangelio que más le ha tocado el corazón.

**Intenciones de oración aquí o al final de la reunión**

**Oración litúrgica conclusiva: Salmo u otro**

## 5 | La Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo

*“Un buen momento para la Participación es el que viene justo después de la oración, para que este clima continúe y sea una prolongación de la oración” (Guía de los Equipos de Nuestra Señora - Edición 2018).*

Se invita a cada miembro del equipo a participar su experiencia de los PCE durante el último mes: la **Escucha de la Palabra, la Oración Personal, la Oración Conyugal y el Deber de Sentarse.**

Las experiencias, los progresos o las dificultades compartidos por cada uno pueden ayudar a los demás a continuar su propio camino en la fe.

## 6 | Tema de Estudio: El matrimonio, fuente de felicidad y camino de santidad



Dios nos creó a su imagen; Él, que es Amor, nos creó a imagen del amor. Quería que compartiéramos su felicidad, que su alegría estuviera en nosotros y que nuestra alegría fuera perfecta.

Amarse con un amor verdadero, auténtico y profundo, ser felices y caminar hacia la santidad: ésta es la vocación de toda pareja cristiana, éste es el llamado que el Señor, nuestro Dios, nos dirige.

Después de haber visto, en el capítulo anterior, que el matrimonio cristiano es garante del amor y que este amor se construye a través del diálogo, descubriremos que este matrimonio puede ser un lugar natural de la felicidad y un camino de santidad.

Felicidad y santidad se han convertido, hoy en día, en dos nociones entendidas de forma diversa y, sobre todo en el caso de la segunda, obsoleta. Esto significa que, a los ojos de muchos de nuestros contemporáneos, éstas ya no tienen cabida en el matrimonio como institución.

Pero, precisamente por eso, los Equipos de Nuestra Señora quieren llevar al mundo un triple mensaje de salvación para las parejas:

- ✦ El amor puede durar y profundizarse en el matrimonio;
- ✦ El matrimonio puede constituir un lugar privilegiado para la felicidad;

✦ El matrimonio puede ser un camino de santidad.

Todo ello depende de la voluntad de las parejas de vivir el sacramento del matrimonio como una bendición de Dios.

✦ **Matrimonio, fuente de felicidad**

Una vida matrimonial sin compartir y sin comunión conduce a la soledad, que a su vez, lleva a la desesperación y al abandono, porque uno puede sentirse solo incluso dentro de un matrimonio. Por el contrario, es en la pareja estable fundada en el diálogo donde los cónyuges encuentran la comprensión, la solidaridad y la seguridad profunda que la sociedad no es capaz de proporcionarles plenamente. El día en que nos dimos el “sí, quiero” ante Dios para toda la vida, nos comprometimos a estar el uno para el otro, a amarnos para toda la vida y a contribuir, cada uno, a la felicidad del otro.

Ser felices juntos es un criterio del verdadero amor conyugal. El padre Caffarel tenía una profunda convicción: las parejas están hechas para la felicidad. Buscar la felicidad en lo cotidiano de nuestras vidas, en los pequeños placeres y alegrías del día a día, avanzar de la mano, afrontar juntos la vida, incluso cuando se atraviesa días difíciles, vivir momentos de profunda comunión, de diálogo abierto, de perdón mutuo sincero, de verdadera comunión en la expresión carnal del amor, entregarse libre y sinceramente en un impulso de amor profundo, preocuparse por la realización del otro, son fuentes de alegría y felicidad sagradas.

Pero es importante comprender que la felicidad no puede encontrarse de una vez para siempre y que la experiencia de la felicidad es frágil. Por eso la felicidad, como el amor, se construyen compartiendo, escuchando, con afecto y dándose sin reservas. También se construye mediante la búsqueda de la alegría del cónyuge que hace felices a ambos.

Por la gracia de nuestro sacramento del matrimonio recorreremos las distintas etapas de nuestra vida de dos enamorados, saboreando cada una de ellas con su alegría específica. Por esta gracia sabremos amarnos, perdonarnos, reconciliarnos y buscar la felicidad.

✦ **Matrimonio, Camino de Santidad**

La palabra santidad da miedo, asusta a muchos cristianos. A menudo pensamos que la santidad no es para nosotros, que está reservada sólo a unos pocos elegidos. Pero, en realidad, todos estamos llamados a la santidad porque llevamos dentro, a través del sacramento del bautismo, la fuente de la santidad. Es Jesús mismo quien nos llama: “*Por lo tanto, sean perfectos como es perfecto el Padre que está en el cielo.*” (Mt 5,48).

El Concilio Vaticano II dejó claro que, para los cristianos casados, es en su propio estado donde deben encontrar el camino de la santidad, lo que corresponde exactamente al papel específico de nuestro movimiento: “Los

*Equipos de Nuestra Señora tienen como fin esencial ayudar a las parejas a caminar hacia la santidad. Ni más ni menos”. (Padre Henri Caffarel).*

Para los esposos cristianos, es la vida ordinaria de cada día la que constituye su camino hacia la santidad. Es su amor vivido auténtica y sinceramente en lo cotidiano lo que les santifica. No tienen que buscar en otra parte medios excepcionales.

Pero el camino hacia la santidad requiere tiempo y perseverancia: se trata de vencer los momentos de desánimo y, sin cesar, volver a empezar si es necesario. Es cierto que el camino de las parejas pasa, a veces, por momentos difíciles y dolorosos. Pero la angustia y el miedo no deben instalarse en sus corazones, pues el cristiano se sabe sostenido por la gracia de Cristo. Él nos acompaña pacientemente en un viaje que, a menudo, parece muy lento en comparación con nuestro impaciente deseo de progreso.

Escuchemos las palabras de aliento del discurso del Papa Pablo VI a los Equipos de Nuestra Señora en 1970:

*“Queridos hijos y queridas hijas, ustedes están perfectamente convencidos de ello, y viviendo las gracias del sacramento del matrimonio caminan “con un amor incansable y generoso” hacia esta santidad a la cual, todos somos llamados por la gracia y no ciertamente por exigencia arbitraria, sino por amor de un Padre que quiere la perfección plena y la dicha total de sus hijos. Además, para llegar a ella, no están confiados a ustedes mismos, toda vez que Cristo y el Espíritu Santo, “estas dos manos de Dios”, según la expresión de San Ireneo, trabajan incesantemente por ustedes”.*

En conclusión, caminar hacia la santidad en pareja no es un sueño imposible. El deseo de santidad llena nuestros corazones mientras dejamos que Dios obre en nosotros y nos santifique por Su Gracia.

### **Preguntas para el intercambio sobre el Tema de Estudio**

- a) ¿Están convencidos de que la felicidad conyugal está al alcance de todas las parejas? ¿Cuáles creen que son las condiciones para que dure y persista?
- b) ¿Pueden enumerar algunos de los pequeños placeres de su vida en pareja? Intenten compartirlas con las demás parejas de su equipo.
- c) Todas las parejas pasan por momentos difíciles y dolorosos de vez en cuando, ¿cómo hacen ustedes para vencer la fragilidad de la felicidad y mantener la esperanza de días mejores?
- d) ¿Qué papel desempeña cada cónyuge en la felicidad del otro?
- e) ¿Cuál es su idea de la santidad?
- f) ¿Se sienten llamados a la santidad? ¿Sienten que la llamada de Dios se dirige a ustedes de manera personal?

*(Estas preguntas son propuestas para ayudarles a reflexionar sobre el tema, pueden elegir las que más les interesen).*

## 7 | Textos de Apoyo

### 7.1. Exhortación Apostólica “Amoris Laetitia” - Papa Francisco.

126. En el matrimonio conviene cuidar **la alegría del amor**. Cuando la búsqueda del placer es obsesiva, nos encierra en una sola cosa y nos incapacita para encontrar otro tipo de satisfacciones. **La alegría, en cambio, amplía la capacidad de gozar y nos permite encontrar gusto en realidades variadas**, aun en las etapas de la vida donde el placer se apaga. Por eso decía santo Tomás que se usa la palabra « alegría » para referirse a la dilatación de la amplitud del corazón. **La alegría matrimonial, que puede vivirse aun en medio del dolor**, implica aceptar que el matrimonio es una necesaria combinación de gozos y de esfuerzos, de tensiones y de descanso, de sufrimientos y de liberaciones, de satisfacciones y de búsquedas, de molestias y de placeres, siempre en el camino de la amistad, que mueve a los esposos a cuidarse: «se prestan mutuamente ayuda y servicio»

130 Por otra parte, la alegría se renueva en el dolor. Como decía san Agustín: «Cuanto mayor fue el peligro en la batalla, tanto mayor es el gozo en el triunfo».131 Después de haber sufrido y luchado juntos, los cónyuges pueden experimentar que valió la pena, porque consiguieron algo bueno, aprendieron algo juntos, o porque pueden valorar más lo que tienen. **Pocas alegrías humanas son tan hondas y festivas como cuando dos personas que se aman han conquistado juntos algo que les costó un gran esfuerzo compartido.**

### 7.2. Discurso del Papa Pablo VI a los Equipos de Nuestra Señora - 4 de mayo de 1970

“Frecuentemente se ha dicho con cierta injusticia que la Iglesia recelaba del amor humano. También queremos decirles claramente en este día: no. Dios no es enemigo de las grandes realidades humanas, y la Iglesia no desprecia en modo alguno los valores cotidianos vividos por millones de hogares. Muy al contrario, la buena nueva traída por Cristo Salvador es también una buena nueva para el amor humano, que es muy excelente en sus orígenes –“Y vio Dios que todo esto era bueno” (Génesis 1, 31) –, a pesar de haber sido corrompido por el pecado, **y rescatado hasta el punto de llegar a ser, por la gracia, medio de santidad”.**

[...] **Como todos los bautizados, ustedes, en efecto, son llamados a la santidad**, de acuerdo con la enseñanza de la Iglesia solemnemente reafirmada

por el Concilio. Pero les corresponde llegar a la santidad a su manera, en y por su camino de hogar. La Iglesia nos enseña: **“Los esposos son capaces por la gracia, de llevar una vida santa”, y de hacer de su hogar “como un santuario de la Iglesia en casa”.**

[...] En esta perspectiva es donde el deseo encuentra su pleno significado. Medio tanto de expresión como de conocimiento y de comunión, el acto conyugal conserva, fortalece el amor, y su fecundidad conduce a la pareja a su pleno desarrollo: él se convierte, a imagen de Dios, en fuente de vida.

[...] Éstas son las perspectivas en las cuales los hogares cristianos viven, en medio del mundo, la buena nueva de la salvación en Cristo, **y progresan hacia la santidad en y por su matrimonio**, con la luz, la fuerza, la alegría del Salvador

### **7.3. Los siguientes comentarios han sido extraídos de un folleto titulado: “Sexualidad, Amor, Matrimonio” y están incluidos en el tema de estudio “El Matrimonio un Sacramento para el Camino”, mayo de 2008.**

[...] «Llamados a la santidad». El discurso sólo puede comprenderse plenamente si tenemos presente la perspectiva en la que se sitúa Pablo VI: no pretende invitar a sus oyentes a una honesta mediocridad, sino recordarles que están llamados a la santidad. No tienen que huir al desierto para alcanzarla: el amor humano no es un camino de perdición ni un camino secundario, sino un camino de santidad. Esto parece obvio. Y, sin embargo, cuántos siglos tardó en madurar el pensamiento de la Iglesia sobre este tema.

[...] Cómo nos gusta este equilibrio del pensamiento pontificio que invita a los cristianos casados a precaverse contra dos tentaciones opuestas: “la fascinación de la carne”, por una parte, pero también el desprecio de la carne de los que quieren jugar a ser ángeles. Quien conoce la alta dignidad de su cuerpo bautizado y, por tanto, de su vida sexual, evita estas dos tentaciones. El consejo de San Pablo no es: deja a un lado el cuerpo, sino: “glorifica a Dios en tu cuerpo” conformándote al espíritu, la mente y la ley de Cristo.

[...] Lo que el Papa dice en esta tercera parte requiere, para ser comprendido e interpretado correctamente, que recordemos a quién se dirige: a los esposos que conocen y aceptan las reglas morales del matrimonio cristiano, que se saben llamados a la santidad.

[...] Cuánto amor y delicadeza se expresan en este retrato del hogar cristiano: «juna comunidad débil, a veces pecadora y penitente, pero perdonada, en marcha hacia la santidad en paz !...» Por cierto, el Papa dirige a los esposos satisfechos de sí mismos la advertencia de San Pablo “que aquél que se vanaglorie de estar en pie tenga cuidado de no caer”

## 8 | Testimonio. La felicidad y la santidad: los medios para alcanzarlas

Pensamos que la experiencia del Pilotaje fue una forma estupenda de integrarnos en todo lo relacionado con los equipos. La pareja que nos presentó tenía muy claras las expectativas de los equipos. Explicaron muy bien las prácticas que hay que adquirir, en particular los seis Puntos Concretos de Esfuerzo (la Escucha de la Palabra, la Oración Personal, la Oración Conyugal, el Deber de Sentarse, la Regla de Vida y el Retiro Anual) y las responsabilidades concernientes (rezar el Magnificat, asistir a las reuniones mensuales del equipo, temas de estudio mensuales, apoyo al Movimiento, evaluación anual del equipo, lectura del boletines de información, ofrecer hospitalidad a los demás, asistir a las formaciones y encuentros del equipo, imitar a Cristo en nuestra vida diaria, participar de la misa semanalmente).



Todo parecía increíblemente difícil, pero muy emocionante e intrigante. Una vez terminado el Pilotaje, nos pasaron a otra etapa y surgió la inevitable sensación de incertidumbre: ¿seríamos capaces de prescindir de nuestro Matrimonio Piloto? ¿Haríamos lo correcto? ¿Cómo gestionaríamos, como pareja y como pequeña comunidad de parejas recién formada, los Puntos Concretos de Esfuerzo y las responsabilidades? Afortunadamente, el padre Liam, nuestro sacerdote, los recursos proporcionados y el entusiasmo de nuestras parejas nos permitieron a todos fortalecer la confianza, desarrollar relaciones sólidas y apoyarnos mutuamente.

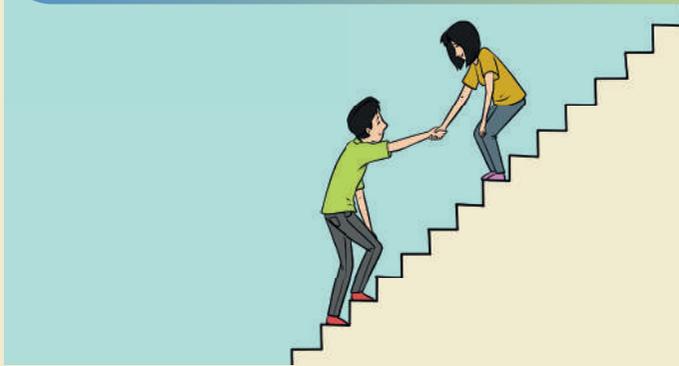
Tras reflexionar un año después, ver evolucionar nuestro matrimonio como católicos y más aún ahora, como parte de un equipo de matrimonios, ha enriquecido y dado una nueva dimensión a nuestra relación. También es maravilloso formar parte de un viaje que cientos y miles de parejas católicas de todo el mundo han emprendido y consideran valioso, y un regalo que refuerza aún más el vínculo matrimonial. Ser testigo del gran impacto que los Equipos de Nuestra Señora han tenido en la vida de esta pareja y del modelo de unidad y fe que muestran, es verdaderamente inspirador y sin duda ha jugado un papel muy importante en nuestra participación en el movimiento.

**(Pareja de la Zona Eurasia)**

Esperábamos que los Equipos de Nuestra Señora fueran algo intimidantes, dado el objetivo tan “ambicioso” que se había fijado el P. Henri Caffarel: “El matrimonio como camino de santidad”. Por el contrario, durante el pilotaje, nos impresionó la humildad mostrada incluso por las parejas más experimentadas. Esto nos animó a decir “Nosotros también podemos hacerlo, debemos hacerlo, es nuestra vocación”.

(Pareja RR-Canadá)

## 9 | Presentación de la Pedagogía de los Equipos de Nuestra Señora



### 9.1. La pedagogía del Movimiento se basa en tres líneas directrices:

- Gradualidad:** el Señor nos toma allí donde nos encontramos ; se trata de que cada uno quiera progresar paso a paso, en una dirección de crecimiento espiritual.
- Personalización:** el camino por recorrer es tanto personal como propio de cada pareja: por lo tanto, cada uno se impondrá su propio ritmo y su propia manera de vivir las propuestas del Movimiento.
- Esfuerzo:** No hay conversión personal ni de pareja sin la decisión de convertir nuestros deseos de progreso en acciones concretas, precisas y determinadas.

### 9.2. Medios de perfeccionamiento espiritual.

#### A) Orientaciones de Vida:

Las Orientaciones de Vida son principios fundamentales, pilares importantes del Movimiento que muestran un camino para ayudar a las parejas a crecer en el amor de Cristo.

La gran orientación es la del amor que Cristo vino a traernos (cf. Mc 12,30-31).

a) **Las orientaciones permanentes** propuestas por el Movimiento reflejan su identidad como, por ejemplo, la actitud de escucha y de oración, la práctica de la ayuda mutua, el espíritu de acogida y de hospitalidad, la disposición a la formación y al servicio.

Crecer en el amor de Dios es un asunto de toda la vida; para ayudarles a ello, los Equipos de Nuestra Señora proponen a sus miembros las **Orientaciones para la Vida:**

- ✦ Reservar en su vida un lugar importante para la oración ;
- ✦ Frecuentar regularmente a la Palabra de Dios
- ✦ Profundizar constantemente en el conocimiento de la fe
- ✦ Acercarse frecuentemente a los Sacramentos, especialmente a la Eucaristía
- ✦ Vivir una auténtica ayuda mutua en el matrimonio (escuchar, dialogar, compartir)
- ✦ Tener una preocupación constante por la educación humana y cristiana de sus hijos.
- ✦ Practicar generosamente la acogida y la hospitalidad en el hogar
- ✦ Dar testimonio concreto del amor de Cristo, especialmente comprometiéndose con la Iglesia y la sociedad.

b) **Las Orientaciones que el Movimiento propone en los Encuentros Internacionales**

Con motivo de los Encuentros Internacionales, el Movimiento propone orientaciones que constituyen sus prioridades para los años venideros. Estas “orientaciones”, definidas a partir de la observación de la realidad y las necesidades de las parejas, pretenden guiar al conjunto de los miembros de los equipos en una dirección común compartida, contribuyendo así a la unidad del Movimiento en el mismo caminar.

### **B) Los Puntos Concretos de Esfuerzo :**

Los Puntos Concretos de Esfuerzo son una característica esencial del Movimiento. Los Equipos de Nuestra Señora han llamado a estos “puntos precisos de aplicación” Puntos Concretos de Esfuerzo (PCE). No son obligaciones, ni cosas que hay que realizar. Al contrario, nos llevan a adoptar actitudes que debemos asimilar y que nos permiten poner en práctica un nuevo modo de vida más cristiano. Los Puntos Concretos de Esfuerzo son una llamada al esfuerzo personal, pero también a la pareja.

Acordamos libremente esforzarnos en los seis puntos concretos siguientes:

- a) Escuchar asiduamente “**la Palabra de Dios**”.
- b) Reserva todos los días el tiempo necesario para un verdadero encuentro con el Señor, “**la Oración Personal**”.

- c) Rezar en pareja, marido y mujer : **“La Oración Conyugal”** y, si es posible en familia : **“La Oración Familiar”**.
- d) Dedicar cada mes el tiempo que sea preciso para hacer un verdadero diálogo conyugal, bajo la mirada de Dios, **“El Deber de Sentarse”**.
- e) Fijarse una **“Regla de Vida”** que es una invitación a trabajar en la unificación de la personalidad y para encontrar la verdad de lo que somos.
- f) Dedicar cada año un tiempo para ponerse delante del Señor, si es posible en pareja, en un **“Retiro Espiritual”** que nos permita reflexionar y organizar nuestra vida en su presencia.

### C) Una vida en equipo :

La vida en equipo no se limita a la reunión mensual. Es esencial mantener el contacto a través de medios digitales (teléfono, correo electrónico, whatsapp) o en persona, mediante reuniones entre parejas y con el CE/AE. Es necesario que las parejas se conozcan bien y creen lazos de amistad. Lo importante es que se sientan unidos al equipo como una gran familia.

Es practicando la hospitalidad, abriendo sus corazones y sus hogares a sus compañeros de viaje como se profundiza la amistad, y es viviendo la ayuda mutua en fidelidad al espíritu del movimiento como la vida en equipo será un éxito de caridad.

## 10 | Presentación de un punto concreto de esfuerzo: la Regla de Vida



*“Sin una regla de vida, la fantasía rige a menudo la vida espiritual de los esposos y la vuelve caótica. Esta regla de vida no es más que la determinación de los esfuerzos que cada uno decide imponerse para responder mejor a la voluntad de Dios”<sup>2</sup>*

La regla de vida consiste en fijar uno o varios puntos en los que cada persona decide concentrar sus esfuerzos, con el objetivo de progresar.

a) ¿Por qué la Regla de Vida?

- ✦ Para mejorar nuestra respuesta al amor de Dios: conversión, crecimiento espiritual, capacidad de diálogo con el Señor.
- ✦ Para mejorarnos a nosotros mismos: perfeccionar un talento o corregir un defecto, obligarse libremente a progresar humana y espiritualmente.
- ✦ Para mejorar nuestra relación con los demás: nuestro cónyuge, nuestros hijos, nuestro rol social y profesional.

b) ¿Cómo elegir su regla de vida?

- ✦ La regla de vida es una elección personal, nos hace buscar la voluntad de Dios.
- ✦ Debe ser gradual, precisa y práctica.
- ✦ Debe ser exigente pero flexible, con objetivos ambiciosos pero realistas.
- ✦ Requiere perseverancia y rigor.
- ✦ Se revisa periódicamente: se modifica cuando se producen avances o surge una nueva necesidad.

El final de una sentada es un momento excelente para elegirla.

No hay obligación de revelar su regla de vida, pero si es compartida, en la escucha fraterna se requerirá una amabilidad y una compasión especiales.

Para aquellos a quienes la santidad les parece difícil de alcanzar, la Regla de Vida es un medio para progresar de forma sencilla, práctica y razonable. Para quienes se sienten ardientemente llamados a la santidad, les permite responder con alegría a esa llamada.

## 11 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Preparen en pareja y por escrito su compartir para la Puesta en Común.
- ✦ Lean el siguiente tema de estudio y prepárense juntos, en pareja y por escrito para el intercambio sobre el tema de estudio.

2. Guía de los ENS (2018). Anexo 1 - La Carta Fundacional - Las obligaciones de cada hogar.

- ✦ Elijan una regla de vida tal como recomendamos anteriormente e intenten vivirla durante el mes.
- ✦ Preparen su participación personal en el compartir espiritual del equipo, especialmente sobre su experiencia con la Regla de Vida (sin revelarla a los demás si no lo desean):
  - ¿Cómo han podido vivir esta regla de vida?
  - ¿Cuáles han sido sus éxitos y sus fracasos?
  - ¿Qué frutos les ha aportado?

## 12 | Oración final y bendición

### Magnificat

*Prestemos atención a estos dos versículos: “El Poderoso ha hecho obras grandes por mí” y “Su Nombre es santo” y “Su misericordia llega a sus fieles de generación en generación”. Estos dos versículos son una cita del Salmo 111, que describe las maravillas de Dios, y del Salmo 103, que podría titularse “Dios es amor”. María tiene todos los motivos para hablar de las maravillas realizadas en ella. Pero ella se integra, ella y su caso personal, en el gran movimiento de maravillas que Dios ha hecho por su pueblo. Recordemos también que una de las maravillas de Dios es su misericordia, su ternura, el amor de Dios por su pueblo. A este amor que produce maravillas, María responde, según la buena tradición de Israel, bendiciendo el nombre del Señor, proclamando su santidad.<sup>3</sup>*

Recemos juntos:

*“Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón,

3. Padre Bernard Olivier. Magnificat - del 2º capítulo - Extractos - 1988.

*derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia  
– como lo había prometido a nuestros padres –  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora  
y siempre, por los siglos de los siglos.  
Amén”.*

**Se puede poner intenciones si no fueron expresadas en el momento de La Oración (cf 4).**

**Bendición del Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual.**

## **PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR**

El padre Caffarel dedicó gran parte de su energía a convencernos a todos los cristianos y especialmente a las parejas, de la necesidad de practicar la oración individual y conyugal. En 1957, creó los Cuadernos de Oración y lanzó también un curso por correspondencia sobre la oración. Durante unos diez años organizó veladas de oración así como Semanas de Oración en Troussures, una casa perteneciente al padre Doncoeur que se la donó y que transformó en casa de retiro. Su objetivo era enseñar a orar en completo silencio, con una progresión y acompañamiento individual.



**Padre Caffarel de los ENS en la Casa de Oración - 1903-1996 - Libro de Actas del 1er Coloquio, página 24, Extractos.**



Equipos de Nuestra Señora  
Equipo Responsable Internacional

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 8***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R8(ES)\_07-2023\_NB

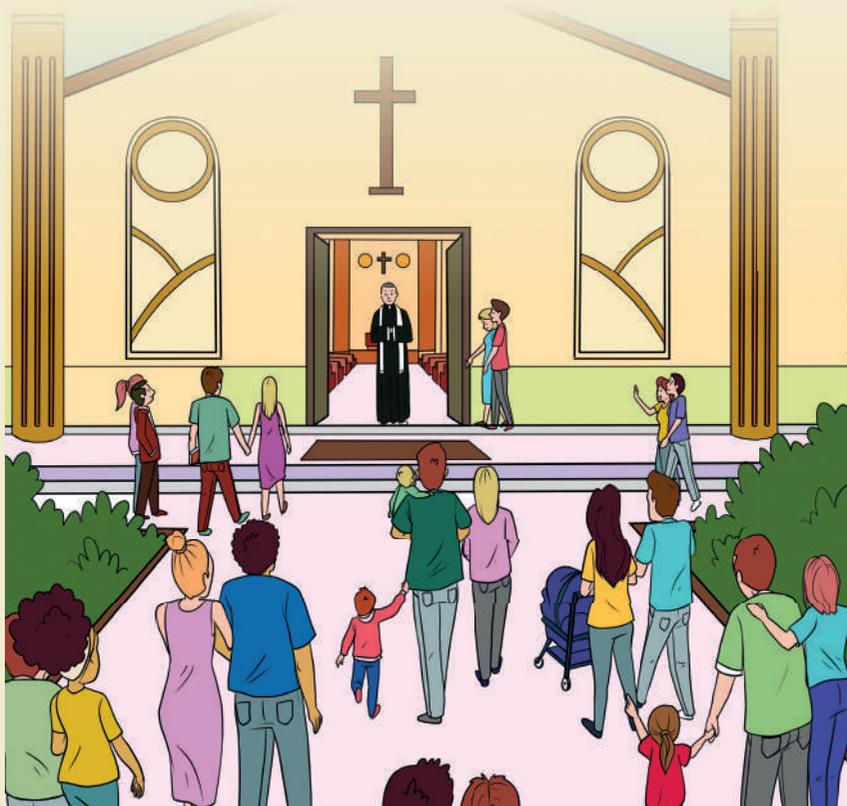
# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	7
5   Presentación de una parte de la reunión del equipo: La Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo .....	7
6   Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo .....	8
7   Tema de Estudio: Un equipo que pertenece a un movimiento y a la Iglesia .....	9
8   Textos de Apoyo.....	12
9   Testimonio: pertenencia a un movimiento.....	13
10   Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo: el Retiro Anual .....	14
11   Preparación de la próxima reunión .....	16
12   Oración final y bendición .....	16
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	18

# REUNIÓN

# 8

## UN EQUIPO INSERTADO EN UN MOVIMIENTO ECLESIAL



*Los esposos son una célula de la Iglesia... viven la vida de la Iglesia: la primera tarea de una pequeña célula, como de toda la Iglesia, es dar gloria a Dios.<sup>1</sup>*

1. Padre Henri Caffarel. Miniatura de la Iglesia. Carta mensual de los ENS, marzo de 1962.

## 1 | Acogida

Que todos sean felices y que la alegría de este encuentro esté en el corazón de todos. Estar alegres surge también de un aprendizaje y ojalá aprovechemos las oportunidades que Dios nos ofrece en una reunión de equipo. La alegría es un regalo que podemos ofrecer a sus miembros. No duden en ofrecerles este regalo.

## 2 | Comida

Una de las últimas palabras de Jesús fue: “*He deseado ardientemente comer esta Pascua con ustedes*”. Quería manifestarnos que comer juntos no es un acto anecdótico, circunstancial, dictado por una necesidad fisiológica. El verbo desear y el adverbio ardientemente, expresan un sentimiento mayor, intenso, interior: la necesidad de una reunión, de un encuentro, de celebrar un momento muy importante. Al comer juntos, se reducen las distancias, disminuye la división, hay una apertura a la confianza, o más que eso, a la complicidad en la vida.

Comencemos la comida con una oración y la bendición del CE/AE.

## 3 | Puesta en común

Hablar durante la puesta en común es una excelente oportunidad para superar nuestros bloqueos y crear puentes que nos animen a acercarnos a los demás. No es bueno mantener muros dentro de una comunidad, tener miedo de asumir quiénes somos realmente u ocultar nuestros defectos. No debemos avergonzarnos si necesitamos pedir apoyo. Dejemos a un lado la idea de que el éxito en la vida sólo llega cuando los sueños se hacen realidad, como si las penas nunca nos golpearan. Es el momento de cuidarse mutuamente, de comprender cómo ve la vida el otro y de estar dispuestos a tender la mano cuando sea necesario o posible.

Como en las reuniones anteriores, preparen en pareja lo que quieren compartir con el equipo. Recuerden que es un momento para que todos hablen, por turnos, y para que los demás estén disponibles a la escucha.

## 4 | Oración

### Palabra de Dios: Carta a los Romanos 12,9-13

*“Amen con sinceridad. Tengan horror al mal y pasión por el bien. Ámense cordialmente con amor fraterno, estimando a los otros como más dignos. Con solicitud incansable y fervor de espíritu, sirvan al Señor. Alégrese en la esperanza, sean pacientes en la tribulación y perseverantes en la oración. Consideren como propias las necesidades de los santos y practiquen generosamente la hospitalidad”.*



### Meditación

Todos pueden rezar en voz alta la oración que inspira este texto. O repitan la frase o palabra que más le haya llamado la atención.

**Intenciones de oración aquí o al final de la reunión**

**Oración litúrgica final: Salmo u otro.**

## 5 | Presentación de una parte de la reunión del equipo: La Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo

Tenemos necesidad de participar para crear y construir la comunidad. Ésta no existe por el solo hecho de que un grupo de personas se reúna. La comunidad toma forma y se construye cuando compartimos nuestras vidas, cuando buscamos juntos, cuando nos ayudamos mutuamente, cuando ponemos en común el don que hemos recibido de Dios.

En comunidad, el equipo experimenta y practica tres Actitudes de Vida:

a) **La Búsqueda asidua de la voluntad y del Amor de Dios**

Se trata de alinearnos con la voluntad de Dios para nosotros y dejar que Él tenga un lugar prioritario en nuestras vidas. Es un proceso de aprendizaje que requiere constancia.

b) **La Búsqueda de la Verdad sobre nosotros mismos**

Se trata de tomar conciencia de quiénes somos realmente, sin dejarnos guiar por la imaginación, la alienación y la mentira.

c) **El Encuentro y la Comunión**

Se trata de descentrarse de uno mismo y buscar el encuentro con el Señor y con nuestros hermanos.

Estas tres actitudes son coherentes y forman un todo indivisible que pierde todo su sentido si se practica de forma aislada.

En cada reunión, se reserva un tiempo especial, normalmente después de la Oración, para el intercambio espiritual sobre el PCE. Se invita a cada miembro del equipo a compartir su experiencia del PCE durante el último mes. Es un tiempo para escuchar, para el apoyo espiritual entre los miembros del equipo y para estimularnos colectivamente a proseguir los esfuerzos que hemos decidido. Las experiencias, progresos o dificultades compartidas por cada persona pueden, en efecto, ayudar a los demás a continuar su propio camino en la fe.

## 6 | Participación de los Puntos Concretos de Esfuerzo

Como en la reunión anterior, se invita a cada miembro del equipo a compartir su experiencia de los PCE durante el mes pasado (Escucha de la Palabra, Oración Personal, Oración Conyugal, Deber de Sentarse y Regla de Vida).

- ✦ Intentemos expresar si los esfuerzos realizados han contribuido a la búsqueda de la voluntad de Dios y de la verdad sobre nosotros mismos y si nos han acercado a Dios.
- ✦ Compartamos los beneficios y las dificultades de vivir estos PCE desde nuestra última reunión.

En conclusión, ¿hemos experimentado el encuentro y la comunión durante este tiempo de participación?

## 7 | Tema de Estudio: Un equipo que pertenece a un movimiento y a la Iglesia

Pertenecer al movimiento y a la Iglesia tiene muchas implicancias.

### a) **Cada pareja perteneciente al Movimiento acepta sus exigencias**

Viendo el peligro de debilitamiento en los primeros equipos, el padre Caffarel propuso la introducción de una regla: la Carta Fundacional de los ENS. Aunque un tercio de las primeras parejas no aceptó la regla y dimitió en 1947, al cabo de unos años, quedó claro que el fruto de la introducción de la Carta fue una gran expansión del movimiento.

Los miembros de los equipos que expresan su deseo de pertenecer al Movimiento se comprometen a permanecer fieles a su espíritu, a aceptar y aplicar todas sus exigencias. La adopción selectiva de éstas, significaría que la pareja cree su propio movimiento y renuncie así a la afiliación en los ENS.

### b) **La integración de los miembros no sólo en el equipo, sino también en el Movimiento, se expresa de varias maneras:**

- ✦ **Rezando diariamente el Magnificat en comunión con los miembros del Movimiento**

El equipo es una pequeña Iglesia orante. El Movimiento de los ENS ha elegido el Magnificat como oración comunitaria (como se mencionó en reuniones anteriores). El Magnificat vincula a cada pareja con la comunidad internacional de matrimonios que participan en los ENS y con la Iglesia universal. Se trata de una expresión de comunión con todo el Movimiento.

- ✦ **Manteniéndose al corriente de la vida del Movimiento, en particular leyendo La Carta Mensual**, navegando por las páginas web, utilizando las redes sociales, las bases de datos documentales y la Plataforma de Formación Cristiana.

Es esencial que exista un estrecho contacto entre el equipo responsable de cada país y los equipos de base, por muy alejados que estén. No menos

importantes son los vínculos fraternales entre los equipos, basados en el conocimiento mutuo, el apoyo recíproco y la oración.

La Carta Mensual de los Equipos, enviada a cada pareja, establece y mantiene un doble vínculo: vertical y horizontal. Contiene noticias de los equipos, comentarios sobre las experiencias más significativas, un editorial, textos de oración para las reuniones mensuales, información, testimonios, etc.

#### ✦ **Participando en las reuniones organizadas a distintos niveles del Movimiento.**

La participación en las sesiones y reuniones organizadas por los Sectores, las Regiones, las Provincias y las Super Regiones son también momentos de formación. Las conferencias que allí se imparten forman parte de un programa que incluye momentos de reflexión general, oración, testimonio e intercambio de experiencias. También contribuye a la integración de los nuevos miembros de los ENS.

En la medida de lo posible, estos encuentros se estructuran como una reunión de equipo, con oración, escucha de un testimonio o una conferencia e intercambio entre las parejas sobre un tema concreto a la luz de sus propias experiencias. De este modo, parejas de distintos equipos se conocen y comparten reflexiones y experiencias.

#### ✦ **Participando en la vida y la misión apostólica del Movimiento**

##### c) **Toda pareja participa en la vida y la misión apostólica del Movimiento**

Las parejas miembros de los ENS buscan dar testimonio del matrimonio como fuente de amor, felicidad y santidad, así como de realización humana. Viviendo en el mundo según los valores del Evangelio, buscan ser la levadura en la masa y estar presentes en todas las actividades de la sociedad. Las parejas contemporáneas necesitan más que nunca el testimonio de matrimonios cuyo amor es duradero para reforzar el atractivo del matrimonio cristiano y sus riquezas. Las parejas miembros de los ENS quieren ser testigos de este amor y del matrimonio cristiano para ser un signo de esperanza para sus hermanos y hermanas.

#### ✦ **Practicando la hospitalidad**

La Carta Fundacional de los ENS sugiere “practicar ampliamente en el hogar la acogida y la hospitalidad”.

Los Equipos de Nuestra Señora siempre han hecho hincapié en la acogida, la hospitalidad del hogar, tanto a las parejas de los Equipos como a todas las personas que encontramos en nuestra vida cotidiana.

#### ✦ **Asumiendo la responsabilidad del servicio**

Los miembros del equipo están invitados a colaborar en la vida del Movimiento y de su organización y a responder a los llamados que éste les hace.

“El que ejerce un ministerio, que lo haga como quien recibe de Dios ese poder” (1 Pedro 4:11).

#### d) **Fidelidad al Movimiento y a la Iglesia**

La vida en equipo no se limita a las reuniones mensuales. La profunda amistad que caracteriza a los ENS hace que se sientan unidos a los demás equipos como una gran familia más allá de la reunión mensual.

De vez en cuando, los miembros del equipo son llamados a renovar su compromiso de observar fielmente el espíritu y los métodos del Movimiento. Esta renovación del compromiso no añade nada a las obligaciones que ya han asumido como cristianos.

Los miembros de los ENS se comprometen a hacer coherentes su fe y su vida, buscando la voluntad de Dios y encarnándola en su vida cotidiana. Desean permanecer fieles al Papa y vivir de acuerdo con la doctrina de la Iglesia.

#### e) **Apoyo al Movimiento mediante una contribución anual**

Esta contribución anual es una expresión material del espíritu de ayuda mutua humana y espiritual en el que se basa la formación y la razón de ser de los ENS; esta contribución anual se inscribe en la tradición de compartir los bienes puesta en práctica en las primeras comunidades cristianas. Es necesaria para la salud material de la comunidad a la que pertenecemos y de la que tanto recibimos. Desde el principio, los ENS, que no tienen ninguna otra fuente de ingresos, han pedido a sus miembros una contribución anual equivalente a los ingresos de una jornada de trabajo de un matrimonio.

El espíritu de esta contribución está bien explicado en la Carta Fundacional, que la convierte en un deber para todo matrimonio: “Ofrecer cada año



-en forma de contribución anual- el fruto de una jornada de trabajo, contribuye a fortalecer la vida material y a asegurar el crecimiento del grupo, al que deben en parte su enriquecimiento espiritual”.

Estas contribuciones aseguran el funcionamiento de los diferentes niveles de organización del Movimiento y permiten la animación y el desarrollo espiritual de los equipos (por ejemplo, revisión y distribución de documentos, organización de sesiones de formación, reuniones y asambleas). También permiten comunicar y difundir el Movimiento en todo el mundo. No debe considerarse un pago por servicios prestados o impuestos, debe observarse simplemente la tradición dentro de la Iglesia de compartir no sólo dones espirituales sino también bienes materiales.

### **Preguntas para el intercambio en torno al tema :**

- a) ¿Es difícil ser fiel a las exigencias del Movimiento?
- b) ¿Cómo entienden la fidelidad a la Iglesia?
- c) ¿Su casa es un hogar abierto a la hospitalidad?

## 8

### **Textos de Apoyo**

**8.1.** (...) Desde el principio, los miembros de los Equipos han buscado el éxito en el amor y la vida de ese misterio que llaman “ecclesia”, es decir, la pequeña comunidad cristiana en la que nace y se actualiza la gran Iglesia. También valoran la ayuda espiritual, en el amor verdadero, en todos los niveles: entre cónyuges, parejas casadas, equipos.

Sólo los miembros del equipo que son alegres, dinámicos en la fe, hospitalarios, honestos, fiables, pero también alegres hijos de Dios, pueden afrontar los retos de hoy (como testigos de la libertad de Dios y de la juventud en el Señor).<sup>2</sup>

**8.2.** “En esta mañana, desearíamos solamente atraer su atención sobre la hospitalidad que es una forma preeminente de la misión apostólica del hogar. La recomendación de San Pablo a los Romanos: “Practiquen la hospitalidad con ardor” (12, 13), ¿no se dirige en primer lugar a los hogares y él mismo, al formularla, no pensaba en la hospitalidad del hogar de Aquila y Priscila de la que él había sido el primer beneficiario, y que, en consecuencia, debía acoger a la asamblea cristiana? (Cfr. Hechos 18, 2-3; Rom 6, 34; 1 Cor 16, 19). En nuestros tiempos, tan duros para muchos, realmente es una gracia ser acogidos “en esta pequeña Iglesia”, según la palabra de

2. Carta de los equipos - Recursos y pedagogía.

*San Juan Crisóstomo (Homilía 20 sobre los Efesios 5, 22-24, núm. 6; PG 62, 135-140), entrar en su ternura, descubrir su maternidad, experimentar su misericordia, pues es una evidente realidad que un hogar cristiano es “el rostro sonriente y dulce de la Iglesia” (Expresión de un hogar de los “Equipos de Nuestra Señora”, citada por H. Caffarel en “El Anillo de Oro”, números. 111-12; “El matrimonio, este gran Sacramento”, París, Feu nouveau, 1963, p. 262). Se trata de un apostolado insustituible que les corresponde realizar generosamente, un apostolado de hogar para el cual la formación de los novios, la ayuda a los matrimonios jóvenes, el auxilio a los hogares en apuros constituyen campos privilegiados”<sup>3</sup>*

## 9 | Testimonio: pertenencia a un movimiento

Nos unimos a los Equipos de Nuestra Señora en nuestro decimoquinto año de matrimonio. Nuestros testigos de boda, equipistas desde el principio, nos habían sugerido varias veces que nos uniéramos a los Equipos de Nuestra Señora, pero durante mucho tiempo dudamos porque no veíamos lo que nos podía aportar pertenecer a los ENS. Desde fuera, un Equipo de Nuestra Señora nos aparecía como un grupo de amigos que se reunían en un ambiente cristiano, pero sobre todo para pasar un rato de convivencia y reducir el estrés de la vida cotidiana. Como nuevos miembros del equipo de Lomé 5, la acogida de los antiguos miembros del equipo nos hizo sentir como en familia desde el principio. Durante el pilotaje, el estudio de los documentos fundamentales “La Carta Fundacional de los Equipos de Nuestra Señora” y “Qué es un Equipo de Nuestra Señora” nos permitió comprender mejor la misión de los ENS y apreciar la estructura y la solidez del movimiento a nivel internacional, que distaba mucho de la impresión que teníamos estando fuera del movimiento. A medida que se abordaban los temas durante las reuniones de Pilotaje, nos dimos cuenta de que estábamos en el lugar correcto porque no buscábamos un club de amigos al unirnos a los ENS sino más bien, una familia con hermanos y hermanas viviendo el mismo



3. El Papa Pablo VI. Discurso a los Equipos de Nuestra Señora, Roma, 4 de mayo de 1970.

combate que nosotros, como pareja cristiana, y que buscan los medios para alcanzar la santidad en nuestro estado de hogar cristiano. La aplicación de los diferentes medios propuestos por los ENS nos ha permitido fortalecer y transformar nuestro amor abriéndonos a nuestra comunidad.

El Encuentro de Equipos Nuevos (EEN) fue un momento fuerte y decisivo para nuestra participación en los ENS. Enseguida nos sentimos miembros de una misma familia, porque nos acogieron como tales los responsables del movimiento y los demás equipos. El encuentro organizado durante el fin de semana reforzó este sentimiento de pertenencia a un movimiento que siempre es actual, sea cual sea la época o el territorio en el que nos encontremos. Por último, comprendimos que, como miembros del equipo, el trabajo que el Señor espera de nosotros es grande y que nuestra aventura en el seguimiento de Cristo con los Equipos de Nuestra Señora recién empieza.

**(Pareja de Togo-Guinea)**

## 10 | Presentación de un Punto Concreto de Esfuerzo: el Retiro Anual



*Tomarse cada año el tiempo suficiente para apartarse delante del Señor, si es posible en pareja, en un Retiro que permita reflexionar sobre su propia vida en presencia de Dios.*<sup>4</sup>

Como Cristo, que se retiró a las montañas para orar, debemos aprender a aislarnos del mundo para darnos la oportunidad de encontrar a Dios.

Probablemente cada cual tenga su propia experiencia de los distintos retiros religiosos. El Movimiento propone y espera que cada matrimonio haga un retiro religioso cerrado de una duración fijada por la Región. El objetivo de un retiro de este tipo es distanciarse de la vida familiar, de la vida profesional y de los problemas para dedicar ese tiempo a Dios. El hecho de no darle a Dios el tiempo suficiente es una debilidad que nos amenaza en nuestras vidas. La gente vive más o menos como si Dios no existiera. Por ello, el Movimiento dirige un mensaje a cada pareja: encontremos tiempo para Dios (oración, escucha de la Palabra, regla de vida) y para el otro (diálogo, oración conyugal). Los retiros son también un momento privilegiado para dar gloria y gracias a Dios.

El éxito de la vida de pareja depende en gran medida de la calidad y profundidad de los encuentros entre los cónyuges. Sin reunirnos, no podríamos conocernos ni amarnos. Vivir un retiro en pareja es aceptar ser tocados juntos por Dios que se nos ofrece. Significa aprender a conocer al otro por sí mismo. Los beneficios de un retiro para dos proviene de estos dos encuentros que, en realidad, son uno solo: uno con el otro y juntos ante Dios.

Esta pausa en el silencio, fuente de bien, ayuda a la pareja a revitalizar su vida espiritual, personal y conyugal. Ayuda a poner a Dios en primer lugar, a discernir cómo hacer brillar su amor. El retiro ayuda a crecer en humanidad y espiritualidad, haciendo que el sacramento del matrimonio sea cada vez más fructífero.

El retiro nos convierte. Nos ayuda a comprender mejor el deseo de Dios y conduce a una renovación de nuestra vida: más oración, más respeto, más amor por el cónyuge y los hijos, más confianza en Dios, más claridad en nuestro compromiso y servicio a los demás.

El testimonio de nuestra experiencia de retiro y sus frutos es importante para todo el Equipo. Nuestra influencia es un estímulo positivo para el progreso espiritual de los miembros del equipo.

---

4. Guía de los ENS (2018). Capítulo 5 (5.2.6) - El retiro anual.

## 11 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Anotar la fecha, el lugar y la hora de la próxima reunión.
- ✦ Identificar a la pareja del equipo que consideres más adecuada para asumir la función de Matrimonio Responsable de Equipo el año que viene, para someterlo a votación individual en la 9ª reunión.
- ✦ Seguir viviendo la experiencia de los PCE.
- ✦ Leer el siguiente tema de estudio y prepárense por escrito, en pareja, para participar en el intercambio.

## 12 | Oración final y bendición

### Magnificat

Estemos atentos a lo que canta María: “Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos. La ternura de Dios se manifiesta sobre todo en favor de los pobres y los pequeños, en detrimento de los ricos y los poderosos.”<sup>5</sup>

Recemos juntos:

*“Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras  
grandes por mí: su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*”

5. Padre Bernard Olivier. Magnificat, del 3er capítulo - Extractos.

Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia  
– como lo había prometido a nuestros padres – en favor de Abrahán y su  
descendencia por siempre.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio,  
ahora y siempre, por los siglos de los siglos.  
Amén”.

**Intenciones de oración si no se expresaron al final de la Oración (cf 4).**  
**Bendición del Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual**

## PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR

Unas palabras sobre la Carta Mensual, precedida por ediciones mimeografiadas, ésta constituye el medio de enlace, el lugar de información y de instrucciones dentro del Movimiento de los ENS a partir de 1948. En este boletín, redactado con el equipo de dirección del Movimiento, el padre Caffarel escribía regularmente un editorial y a veces un artículo más desarrollado. De diciembre de 1945 a mayo-junio de 1973, disponemos de 175 textos. Una de las “obligaciones” de los miembros de los Equipos, en los primeros años, era leer el Editorial de la Carta, tema de reflexión.



### **De los Equipos de Nuestra Señora a la Casa de Oración - Actas del 1er Coloquio - página 44.**

Los editoriales del Padre Caffarel son textos y puntos de referencia muy importantes para conocer su pensamiento sobre los ENS, su carisma, su mística, así como su pedagogía y sus métodos. En las Cartas que publican actualmente las distintas Super Regiones, los miembros de cualquier equipo pueden leer también editoriales interesantes y formativos.





**Equipos de Nuestra Señora**  
**Equipo Responsable Internacional**

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 9***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R9(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comida .....	6
3   Puesta en Común.....	6
4   Oración .....	7
5   Participación .....	7
6   Tema de estudio: un equipo integrado a un movimiento internacional .....	8
7   Textos de apoyo .....	12
8   Testimonio: estructura y organización como factor unificador ...	13
9   Elección del Matrimonio Responsable de Equipo.....	14
10   Preparación de la próxima reunión.....	16
11   Oración por la canonización del Siervo de Dios Henri Caffarel ..	16
12   Oración final y bendición .....	17
Para conocer mejor a nuestro fundador .....	18

# REUNIÓN

# 9

## UN EQUIPO INTEGRADO EN UN MOVIMIENTO INTERNACIONAL



“Tras la promulgación de la Carta, los Equipos se desarrollaron rápidamente en Francia, Bélgica y Suiza. Visiblemente el Movimiento respondía a las expectativas de muchos hogares. Pero, ¿iba a saltar por encima de fronteras lingüísticas y océanos? De hecho, e independientemente de toda publicidad, porque somos muy reacios a hacerla, los Equipos han ido ganando año tras año los 19 países en los que ahora (1959) están establecidos: en 1950 en Brasil, en 1951 en Luxemburgo, en 1954 en España, en 1956 en Portugal, la Isla de Mauricio, Canadá... Esta expansión inesperada parece demostrar que esta aspiración de los hogares cristianos a unirse para vivir mejor su fe es un mar de fondo de los que la historia de la Iglesia nos ha dado tantos ejemplos”<sup>1</sup>

1. Padre Henri Caffarel. Vocación e Itinerario de los ENS - La Expansión - El Anillo de Oro, Número especial: Mil hogares en Roma, de mayo a agosto de 1959.

## 1 | Acogida

Bienvenidos a esta reunión especial. Se ha hablado mucho de hospitalidad y ustedes la han practicado en cada reunión. Pero hoy los recibe con los brazos abiertos todo el Movimiento Internacional. Esperamos que se alegren de pertenecer a este Movimiento establecido en un centenar de países. A medida que nos acercamos al final de este período de pilotaje se realizará también, como signo de madurez, la elección y acogida del Matrimonio Responsable de Equipo, que se comprometerá el próximo año a animarlo y a cuidarlo.

## 2 | Comida

En sus Ejercicios Espirituales, San Ignacio de Loyola escribe que “No es saber mucho lo que satisface el alma, sino sentir y gustar las cosas por dentro”. Los alimentos que tomamos en equipo siempre deben “sentirse” y “saborearse” interiormente. También saboreamos el placer de compartir un plato sencillo preparado con amor. Por eso, el sabor de todo lo que experimentamos aquí satisface nuestras almas más allá de las meras apariencias. Somos unos privilegiados, ¿no es así?

No olvidemos dar las gracias al Señor y a cada uno de los miembros de nuestro Equipo. Comencemos la comida con una oración y una bendición del Consiliario o el Acompañante Espiritual.

## 3 | Puesta en Común

A estas alturas ya habrán comprendido que esta parte de la reunión llamada puesta en común es un momento de intercambio dentro del equipo. Una persona habla y las demás escuchan. Pero al final, también pueden dar su punto de vista, ayudar, compartir sus propias experiencias. Es un momento en el que el corazón se abre, estimulado por la confianza y la discreción del equipo. Esta escucha atenta permite compartir la vida de los miembros, las alegrías, las penas, las dificultades. Se apoya en la fuerza de la amistad iluminada por el amor de Dios.

## 4 | Oración

El tiempo de oración es un encuentro con el Señor que nos espera. Un Equipo no puede progresar sin vivir intensamente este momento. Acojamos, pues, la oportunidad de volvernos al Señor como comunidad.



### Palabra de Dios: Evangelio según Juan 13,12-17

*“Después de haberles lavado los pies, se puso el manto, volvió a la mesa y les dijo: «¿comprenden lo que acabo de hacer con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y tienen razón, porque lo soy. Si yo, que soy el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros. Les he dado el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo hice con ustedes. Les aseguro que el servidor no es más grande que su señor, ni el enviado más grande que el que lo envía. Ustedes serán felices si, sabiendo estas cosas, las practican”.*

### Meditación

La Palabra que acabamos de escuchar toca nuestro corazón de distintas maneras. Cada uno puede expresar en voz alta la oración que le inspira este texto. O repita la frase o palabra que más le haya llamado la atención.

### Intenciones

El equipo puede decidir continuar con las intenciones personales o expresarlas al final de la reunión (véase el punto 11).

**Oración litúrgica final: salmo u otro**

## 5 | Participación

En esta etapa del Pilotaje, cada miembro del equipo ya habrá experimentado todos los Puntos Concretos de Esfuerzo y también habrá comprendido que los PCE no son obligaciones que hay que cumplir para considerarse formalmente obediente a la propuesta del Movimiento, sino más bien,

actitudes que hay que asimilar para dejarse transformar, según una verdadera y progresiva conversión de vida.

Asumamos pues, la responsabilidad del crecimiento de todos los miembros del equipo, compartiendo las actitudes concretas y los progresos realizados al vivir los PCE. Intentemos cada uno dar testimonio de nuestra evolución, mostrar cómo hemos sido capaces de superar las dificultades y poner en práctica los descubrimientos favorecidos por tal o cual PCE.

Prestemos atención a lo que otros miembros del equipo pueden hacer para motivarnos, reconozcamos nuestras carencias, quizás la falta de enfoque hacia un esfuerzo necesario. Revelemos los pasos que hemos dado que puedan inspirar a otros y dejemos que los demás también nos ayuden. La Participación es un momento fundamental en la vida del equipo, la traducción de nuestros esfuerzos durante el mes, un momento de verdad y de búsqueda para crecer juntos.

Hagamos de este momento una victoria de ayuda mutua fraternal, de búsqueda del amor de Dios y de la oportunidad de compartir ese amor con cada miembro del equipo.

## 6 | Tema de estudio: un equipo integrado a un movimiento internacional

Poco después del final de la Segunda Guerra Mundial, especialmente tras la adopción de los Estatutos de 1947, el Movimiento, que nació en Francia, experimentó una gran expansión y traspasó fronteras, estableciéndose en varios países europeos y cruzando el océano para llegar al continente americano. Poco a poco, se extendió a África, y también llegó a Oceanía, Oriente Próximo e incluso a algunos países asiáticos. Ochenta años después de su fundación, el Movimiento está implantado en un centenar de países de los cinco continentes. Al principio de esta extraordinaria expansión, el equipo responsable y el Padre Caffarel reflexionaron sobre la cuestión de si cada país debía tener una organización autónoma o si el Movimiento debía permanecer bajo una dirección única. Tras mucho reflexionar, se decidió tener un solo liderazgo para preservar y luchar siempre por la unidad más perfecta. Y es así cómo todo ha permanecido.

Este es el aspecto más fundamental de un Movimiento que quiere ser internacional, es decir, presente en innumerables países, con las más diferentes lenguas y culturas, cercanos o lejanos, pero perfectamente unidos por el mismo ideal de Espiritualidad Conyugal.

Pero esta internacionalidad adquirió colores aún más vivos. Pronto quedó claro que esta vocación internacional estaba fundada en el hecho de que el matrimonio cristiano, el amor entre los esposos y su camino hacia el amor de Dios, era un deseo universal que concernía a todas las parejas, cualquiera que fuera su país de origen, los componentes de su cultura o las diferencias étnicas y lingüísticas, etc. No hay distancia para la recepción de la Buena Nueva del matrimonio cristiano y es esto lo que vinculó a parejas de todo el mundo en inspiradora unidad.

Además, aunque al principio el Movimiento giraba en torno a su origen en Francia, el padre Caffarel quiso que la dirección del Movimiento estuviera compuesta por matrimonios de distintos países. Incluso llegó a decir: *“Uno de mis mayores deseos es que sacerdotes no franceses contribuyan al equipo dirigente”*<sup>2</sup>. El espíritu de solidaridad y ayuda mutua entre países también muestra una evolución en la comprensión de la internacionalidad.

Por lo tanto, la internacionalidad no se limita a la composición del Equipo Responsable Internacional (ERI) del Movimiento, sino que reside sobre todo en un marco espiritual universal que garantiza la unidad en lo esencial de la propuesta del Movimiento: una mezcla de buenas intenciones, ayuda mutua e intercambio de experiencias que cada pareja puede vivir en su propio país, en armonía con las parejas de todo el mundo pertenecientes a los ENS. Dondequiera que nos encontremos con un miembro de un equipo, se trate de un hermano o una hermana, que tal vez no hable el mismo idioma, pero que expresa el mismo idioma con su corazón. Dondequiera que haya un equipo, se aspira al mismo ideal, se utilizan los mismos medios, se sigue la misma pedagogía, se vive la misma fe y la misma convicción, a saber: que el amor conyugal encuentra su fuente en el corazón de Dios y conduce a la pareja hacia Él.

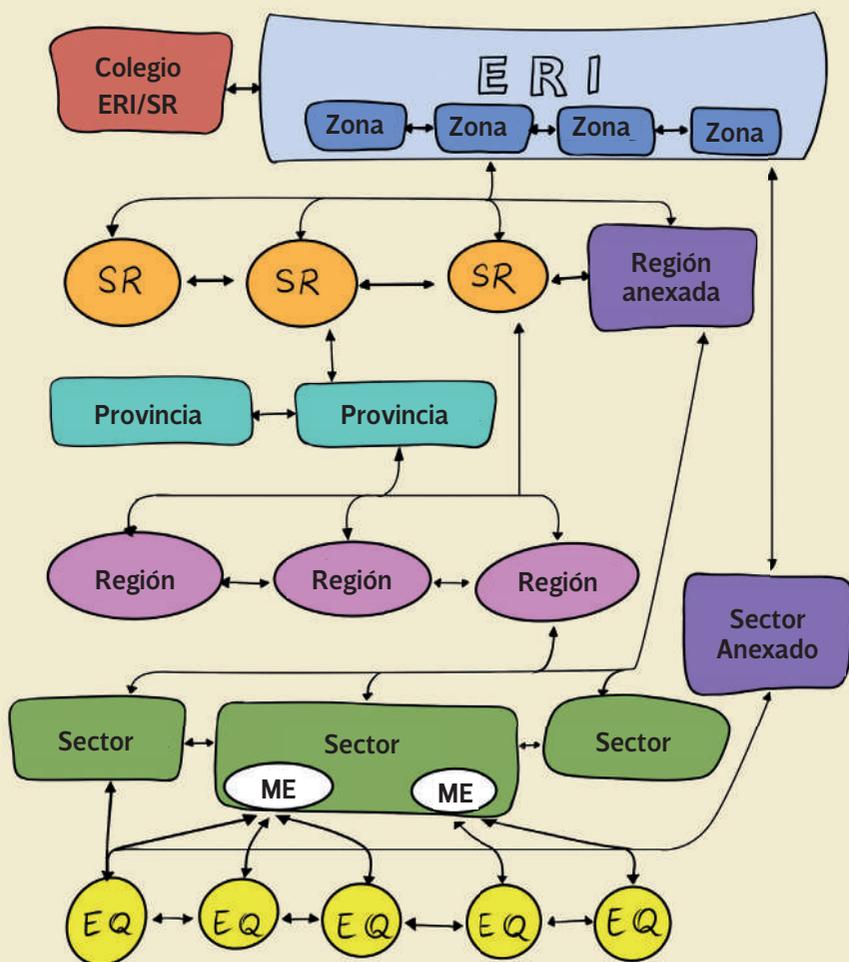
Esta fuerte búsqueda de la unidad permite al Movimiento mantener una organización bien definida, presente en todos los países en los que está implantado. La coordinación internacional del Movimiento está asegurada por el Equipo Responsable Internacional (ERI), compuesto por una pareja responsable, un consiliario espiritual y 6 ó 7 parejas de diferentes nacionalidades, elegidas previa consulta con las Super Regiones entre las parejas disponibles dentro del Movimiento. Estos últimos son elegidos a título personal y no representan a sus países de origen. El ERI es responsable de la animación general del Movimiento en todo el mundo y pone especial cuidado en mantener la fidelidad a sus inspiraciones y propuestas.

---

2. Padre Henri Caffarel. Vocación e itinerario de los ENS - L'Expansion, L'Anneau D'Or, número especial: Mil hogares en Roma, de mayo a agosto de 1959.

El ERI está asistido por un **Colegio internacional** compuesto por los responsables de las Super Regiones y de algunas Regiones que están directamente adscritas al ERI.

La primera función creada en el seno del Movimiento fue la de **Matrimonio Enlace**, cuya principal tarea es establecer el vínculo entre un nivel superior de responsabilidad y un nivel inferior y viceversa, así como un vínculo horizontal entre los equipos de base que les han sido confiados. Esta función de enlace está presente en todos los niveles de la organización del



ERI: Equipo Responsable Internacional; SR: Super Región; ME: Matrimonio Enlace; EQ: Equipo

Movimiento. El ERI está vinculado a las Super Regiones y Regiones anexas, a través de los Matrimonios Enlace (miembros del ERI), de cada una de las 4 Zonas identificadas: Zona Centroeuropea, Zona Euroafricana, Zona Americana y Zona Euroasiática.

Las Super Regiones corresponden a países donde el Movimiento está muy desarrollado y se subdividen a su vez en 2 o 3 niveles: Provincias (en algunos países), Regiones y Sectores. En estos diferentes niveles de responsabilidad, siempre hay un matrimonio responsable, su equipo y un consiliario espiritual que actúan de forma colegiada, buscando el consenso en las decisiones. Todos estos niveles están unidos entre sí por los matrimonios enlace, permitiendo así que la savia del Movimiento fluya con facilidad. Su objetivo es claro y bien definido: estar al servicio y ayudar a cada pareja a responder cada vez mejor a la llamada de Cristo: “ven y sígueme”.

**Un matrimonio enlace**, miembro del equipo de Sector, asegura el vínculo con dos o tres equipos de base. Al final de este Pilotaje, una pareja que no pertenezca al equipo y que tenga una buena experiencia del Movimiento, será designada por el Sector para acompañar el itinerario de este equipo y, con su visión exterior, podrá ayudarles en las dificultades que puedan tener. También actuarán como enlace con el Sector y viceversa, comunicando la información y las directrices necesarias del Sector al equipo, y transmitiendo las aspiraciones y necesidades del equipo al Sector.

No se escatiman esfuerzos para favorecer una buena animación y el progreso de cada equipo hacia su pleno crecimiento. La función de enlace es un servicio de amor y no un ejercicio de poder, mando o supervisión. Durante las reuniones de dirección, sin duda, habrán observado que un equipo nunca está solo ni aislado. Cuenta con todo el apoyo de un Movimiento que se ocupa de cada equipo de base para ayudarle a comprender cada vez mejor las propuestas y el modo de vida de un equipo. De ahí también que el equipo evite encerrarse en sí mismo, sino que participe en los eventos propuestos y organizados por el Sector (misas mensuales, encuentros de formación, celebraciones en general, día del sector), la Región o el Movimiento (encuentros nacionales o internacionales). También recibirán la **Carta Mensual de los ENS** (que se publica en cada país), y otros textos generales publicados por el Movimiento y accesibles en diferentes medios (sitios web, plataforma de formación, etc.). La Guía de los ENS que se les entregará en la próxima reunión les proporcionará información más detallada.

Poco a poco, cada pareja descubrirá el valor del servicio que todos estamos llamados a prestar al Movimiento y que tiene tres características:

- ✦ Un servicio siempre gratuito;
- ✦ Un servicio siempre con una duración limitada;
- ✦ Un servicio de amor.

Por ello, el Movimiento espera que cada pareja esté siempre dispuesta y disponible para acoger los llamados del Señor y colaborar por el bien de todos. No es una cuestión de honor o prestigio lo que cuenta, sino sólo la capacidad de responder sí a una llamada de amor y la voluntad de servir.

Cada año, en cada equipo de base, se elegirá a un matrimonio responsable que asumirá la misión privilegiada de animar al equipo, alentar a sus miembros y apoyarlos, con el compromiso de velar por que todos se esfuercen por vivir el espíritu de los ENS con fidelidad a sus propuestas.

### **Preguntas para el intercambio en torno al tema**

- a) ¿Comprenden el apoyo que el Movimiento presta a cada equipo? ¿Se sienten animados a seguir adelante?
- b) ¿Qué descubrieron al leer los documentos de apoyo de cada reunión?
- c) ¿Se sienten más disponibles para prestar un servicio cuando se los piden? ¿Por qué sí o por qué no?

## **7 | Textos de apoyo**

**7.1.** *Un movimiento vivo es un movimiento que se construye cada día, gracias a la acción de cada uno de sus miembros. Cada uno, sobre el terreno, asume una responsabilidad que le es propia, según sus aptitudes, sus recursos, su tiempo, su generosidad...*

*Un movimiento se marchita cuando sus miembros pasan de una mentalidad de constructores a una mentalidad de inquilinos.*

*Hay muchas formas de trabajar por el progreso del Movimiento.*

*No les hablaré hoy de quienes, con gran generosidad a veces, dedican un tiempo considerable a la animación y dirección del Movimiento, ni de quienes se desviven por contribuir a la construcción de la “Casa de los Equipos”. Sino de todos aquellos que rezan, se sacrifican y ofrecen ofrendas espirituales de gran valor. Ellos son los grandes constructores del Movimiento. A ellos deben los hogares de todos los países -de Australia a Canadá, de Brasil al Líbano- los beneficios que obtienen por pertenecer a los Equipos.*

*Tienen que saber esto. Piénsenlo, nuestro Movimiento no sería lo que es, o más exactamente, no existiría, sin estos trabajadores discretos, a menudo desconocidos para todos, pero de una eficacia inigualable.<sup>3</sup>*

3. Padre Henri Caffarel. Constructores o inquilinos. Carta mensual ENS, XIX° año, nº 3, diciembre de 1965.

**7.2.** Es necesario ir hacia el centro de la más perfecta unidad: ésta es la respuesta al deseo de Cristo, que nos revela en su oración de la tarde del Jueves Santo: “que sean uno como nosotros somos uno”. ¿No lo demuestra el ejemplo de las grandes órdenes religiosas que, en materia de espiritualidad, no hay fronteras? Ustedes lo están experimentando con alegría durante estos días que están pasando juntos en Roma. Es en nombre de esta fraternidad de hogares que hemos querido mezclar las nacionalidades en sus equipos de ocho matrimonios peregrinos. Y sé que ya se están haciendo amistades maravillosas. Díganme, ¿no es estimulante para los corazones cristianos ver todos estos hogares darse la mano por encima de las fronteras?<sup>4</sup>

## 8 | Testimonio: estructura y organización como factor unificador

Aunque todavía estamos en nuestro primer año como miembros del equipo, nos gustaría compartir nuestra experiencia y participación en las actividades del Movimiento. Participamos semanalmente en los Rosarios, vía virtual con el equipo y seguimos siempre las Noches de Oración, también vía virtual. Qué maravilloso es tener a María como Madre. Tuvimos una reunión mixta donde conocimos a parejas de otros equipos. Participamos en el Mutirão (reunión para revisar cosas del Movimiento) que nos enriqueció mucho por su contenido esclarecedor. Recibimos el Boletín mensual y muchos materiales que nos ayudan a comprender los PCE y el carisma del Movimiento.



El 31 de octubre, tuvimos nuestra primera misa de los Equipos de Nuestra Señora aquí en nuestra ciudad. Fue un momento fuerte de oración y donde pudimos conocer a varias parejas de otros equipos, incluso matrimonios de otras ciudades de nuestro Sector. Recientemente fuimos elegidos por los matrimonios del equipo y por voluntad de Dios para la misión de 1er matrimonio a cargo del equipo, por lo que participamos de la misa inaugural donde conocimos a matrimonios que se dedican a impulsar con mucho amor el movimiento de los equipos, cada uno en su función. Poco a poco, comprendemos la amplitud del movimiento y descubrimos que no estamos solos. Contamos con el apoyo de la Virgen María y de muchos

4. Padre Henri Caffarel. Vocación e itinerario de los ENS - La Expansión, El Anillo de Oro, número especial: Mil hogares en Roma, de mayo a agosto de 1959

matrimonios que se ponen a nuestra disposición para ayudarnos en lo que necesitemos. Participamos en una reunión de Formación Específica que fue muy esclarecedora y pudimos comprender cómo todo encaja armoniosamente: Equipo, Sector, Región, Provincia, Super Región y Equipo Responsable Internacional - ERI.

Sabemos que tenemos mucho que aprender y comprender, pero creemos que el Movimiento de los Equipos ha sido verdaderamente una inspiración de Dios en el Padre Henri Caffarel y estamos cada vez más asombrados por la gran estructura que hace que el movimiento mantenga su unidad sin perder su identidad a pesar de su presencia en más de noventa países, con diferentes nacionalidades. Qué bueno es saber que rezamos por todos estos miembros de los equipos en todo el mundo y que ellos rezan por nosotros. Estamos unidos por el amor misericordioso del Padre, damos gracias a Dios y a la Virgen María por pertenecer a un Equipo. Que nunca nos cansemos de decir como María: “¡El Poderoso ha hecho obras grandes por mí: su nombre es Santo! y; como el Padre Caffarel: “Busquemos juntos”.

**(Matrimonio de la SR-Brasil)**

## 9 | Elección del Matrimonio Responsable de Equipo



Es un momento especialmente importante para la continuidad de este equipo. Está a punto de finalizar el periodo de pilotaje. Hasta ahora, el equipo ha sido acompañado por una pareja con experiencia en el

Movimiento, el matrimonio Piloto. Pero como se ha dicho desde el principio, su participación es temporal y termina al final de esta fase llamada Pilotaje. Por lo tanto, el Movimiento considera que este tiempo de aprendizaje les ha permitido conocer y poder aplicar por sí mismos la pedagogía y los métodos de los ENS. Las 5 partes de la reunión, los Puntos Concretos de Esfuerzo y la vida en equipo se les han hecho familiares y ahora pueden vivirlos dentro de su equipo, que está llamado a hacerse autónomo.

Este tiempo de vida fraternal también les ha permitido conocerse y, finalmente, ahora están en condiciones de seguir su propio camino. Esta nueva etapa comienza a tomar forma con la elección de su **primer Matrimonio Responsable de Equipo (MRE)**. La forma en que se hace esta elección es fundamental. En espíritu de oración y bajo la inspiración del Espíritu Santo, cada persona (el voto es individual y secreto) debe votar por la pareja que, según su mejor entender, estará en mejores condiciones para, al final del Pilotaje, asumir la tarea de animar a su equipo, dedicarse a él, cuidar de su crecimiento y, en definitiva, amar más a su equipo base. Los votos se mantienen en secreto y corresponde al Consiliario Espiritual/Acompañante Espiritual contarlos y anunciar el nombre de la pareja elegida, sin revelar el número de votos que ha obtenido. La pareja elegida recibirá este nombramiento como una llamada del propio Jesucristo, que no dejará de dotarles de los dones necesarios para cumplir bien esta tarea.

Recuerden que la función principal del MRE es crear una dinámica que impulse al equipo. Por tanto, ser una Matrimonio Responsable no es una mera formalidad para cumplir los requisitos de una organización. Es cierto que realiza algunas tareas administrativas, como organizar reuniones, participar en reuniones con el Sector donde representa al equipo, transmitir las directrices o informaciones que recibe de ellos. Pero también asume la tarea espiritual de animar a las parejas del equipo, especialmente durante la Participación en cada reunión. Finalmente, se compromete a este servicio particular por un periodo de un año, tras el cual se elegirá a otra pareja para sustituirle, de modo que a lo largo de la vida del Equipo, todas las parejas asumirán esta misma misión. No hay que olvidar que el MRE se beneficiará de la ayuda directa de su Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual, así como del Matrimonio Enlace, gracias al cual establecerá vínculos sólidos con el Movimiento y, en particular, con el Sector al que pertenece. El MRE buscará la fuerza para cumplir esta maravillosa misión en la oración y en la intimidad del encuentro con Jesús.

Procedamos ahora a la elección de nuestro MRE, y antes de votar, invoquemos al Espíritu Santo, tras lo cual, en un momento de recogimiento, cada uno escribirá su voto, que será entregado al Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual.

## 10 | Preparación de la próxima reunión

- ✦ Anoten la fecha y el lugar de la próxima reunión y revisen quién será el matrimonio animador.
- ✦ Preparen en pareja su Participación y la Puesta en Común.
- ✦ Sigam viviendo la experiencia PCE.
- ✦ Lean el siguiente tema de estudio (repaso) y preparen en pareja y por escrito su participación en el intercambio.

## 11 | Oración por la canonización del Siervo de Dios HENRI CAFFAREL

Es una oración para pedir la canonización del padre Henri Caffarel y, al mismo tiempo, para pedir gracias y bendiciones en favor de quienes la rezan o de otras personas especialmente necesitadas.

### Recemos juntos:

#### Oración para la canonización del Siervo de Dios Henri Caffarel

Dios, Padre nuestro, pusiste en el corazón de tu siervo Henri Caffarel, un impulso de amor que le unía sin reserva a tu Hijo y le inspiraba para hablar de Él.

Profeta de nuestro tiempo, enseñó la dignidad y la bondad de la vocación de cada uno según la llamada que Jesús nos dirige a todos:

“Ven y sígueme”. Él despertó el entusiasmo de los cónyuges ante la grandeza del sacramento del matrimonio, imagen del misterio de unidad y de amor fecundo entre Cristo y la Iglesia.

Enseñó que sacerdotes y matrimonios están llamados a vivir la vocación del amor.

Guió a las viudas: ¡El amor es más fuerte que la muerte!

Impulsado por el Espíritu dirigió a muchos creyentes por el camino de la oración.

Poseído por un fuego devorador, estuvo lleno de Ti, Señor.

Dios, Padre nuestro, por la intercesión de nuestra Señora te pedimos que aceleres el día en que la Iglesia proclame la santidad de su vida, para que todos descubran la alegría de seguir a tu Hijo, cada cual según la vocación del Espíritu.

Dios Padre nuestro, invocamos al padre Caffarel (precisar la Gracia que se pide). **Amén**

## 12 | Oración final y bendición

### **Magnificat**

Otro tema fundamental del Magnificat se centra en las palabras “Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de su misericordia”. Tenemos aquí dos ideas principales, que las citas bíblicas ponen de relieve: en primer lugar, el favor de Dios a Israel, un pueblo de hijos predilectos, su siervo, elegido para ser testigo entre las naciones. En segundo lugar, la fidelidad de Dios a su amor y a sus promesas, un Dios que recuerda y nunca abandona. Esta cercanía de María con Abrahám es esclarecedora. Al principio, Abrahám era el embrión del pueblo de Dios. Y María concentra en ella a todo el pueblo, para acoger el cumplimiento de la promesa. En Abrahám y María tenemos los dos extremos de la esperanza mesiánica. Lo que comenzó con Abrahám culmina en María. No se puede proclamar el Magnificat sin integrarse en el gran movimiento de la esperanza mesiánica.<sup>5</sup>

Recemos juntos:

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador,  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.  
Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.  
Él hace proezas con su brazo,  
dispersa a los soberbios de corazón.  
Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes.  
A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despidе vacíos.  
Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su misericordia  
como lo había prometido a nuestros padres  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.  
Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
como era en un principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén”.*

**Intenciones de oración si no fueron expresadas al final de la Oración (cf 4).**

**Bendición del Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual**

<sup>5</sup>. Bernard Olivier. Magnificat, del 4º capítulo - Extractos.

## PARA CONOCER MEJOR A NUESTRO FUNDADOR

El padre Caffarel dejó los Equipos de Nuestra Señora en 1973 y confió la dirección espiritual del movimiento al padre Roger Tandonet. Su retiro fue acompañado de discursos y escritos que se asemejaban a un testamento. En su penúltimo editorial (retomar el aliento), se pregunta sobre cuál de los muchos temas importantes debería escribir. Decide escribir sobre el sentido cristiano de una reunión de equipo, recordando las palabras de Cristo: “Porque donde hay dos o tres reunidos en mi Nombre, yo estoy presente en medio de ellos” (Mt 18,20).



La reunión de equipo es el centro de los ENS. Dijo: “Allí, en medio de estos hogares reunidos en la sala de un apartamento, está la presencia intensa del Resucitado, vivo, atento a todos, amando a cada uno como es, con su mal y su bien, y deseoso de ayudarlo a llegar a ser como Él quiere.

También exhorta: “A esos hombres y mujeres que, al atardecer de una dura jornada, llegan a menudo agotados y agobiados por las preocupaciones, este Espíritu les comunica la doble Pasión de Cristo: su impaciencia por la gloria del Padre, y su piedad ardiente y suave por esas multitudes ‘que son como ovejas sin pastor’. Lo que acabo de decir aquí no siempre sucede, sino lo que debería ser. Porque una reunión de equipo que no es, ante todo, un esfuerzo común para encontrar a Jesús, es cualquier otra cosa muy diferente a una reunión de un equipo de Nuestra Señora”.

**Jean Allemand - Henri Caffarel: un hombre cautivo de Dios - página 161/162 - Extractos - Edición Brasileña)**





**Equipos de Nuestra Señora**  
**Equipo Responsable Internacional**

**Manual *de***  
**Matrimonios**  
***en* Pilotaje**  
***Reunión 10***

Paris, Julio de 2023



Equipos de Nuestra Señora

El Equipo Responsable Internacional no autoriza no hay grupos de parejas que no sean admitidos en el Movimiento que se llamará "EQUIPOS de NUESTRA SEÑORA "

Este documento es para uso exclusivo de Equipos de Nuestra Señora

### **Responsabilidad**

Equipo Responsable Internacional  
49, rue de la Glaciere – 7ème.  
75013 – París – Francia  
teléfono: +33 (0) 143 319621  
contact@equipos-notre-dame.com

### **Coordinación y ejecución de contenidos.**

Equipo Satélite – Pedagogía

### **Edición y Producción**

Nova Bandeira - Prod.Editoriais (Brasil)  
novabandeira@novabandeira.com

### **Ilustraciones**

Geff Silva (Brasil)

### **Disposición**

Douglas D. Rejowski (Brasil)

ENS\_MMP-R10(ES)\_07-2023\_NB

# Índice de contenidos

1   Acogida .....	6
2   Comidas .....	6
3   Puesta en común .....	6
4   Oración .....	7
5   Balance del año.....	8
6   Testimonio: Evaluación del Pilotaje .....	10
7   Entrega de la Guía de los Equipos de Nuestra Señora.....	11
8   Oración por la canonización del Siervo de Dios Henri Caffarel ...	12
9   Orientaciones del Matrimonio Piloto para la siguiente etapa ...	12
10   Oración final y bendición .....	12

# REUNIÓN 10

## BALANCE Y COMPROMISO



*El equipo no es un fin en sí mismo; es un medio al servicio de sus miembros, que les permite :*

- ✦ *Vivir tiempos fuertes de oración comunitaria y de compartir;*
- ✦ *Ayudarse mutuamente de manera eficaz a caminar hacia el Señor y a dar testimonio de Él.*

*Tres momentos principales marcan la vida del equipo:*

- ✦ *Con Cristo, el equipo se dirige al Padre para acoger su amor;*
- ✦ *En Cristo, el equipo comparte su amor: “Tenían un solo corazón y una sola alma” (Hch 4,32);*
- ✦ *Impulsado por el Espíritu de Cristo, el equipo envía a sus miembros al mundo para revelar este amor.<sup>1</sup>*

1. Padre Henri Caffarel. Los Equipos de Nuestra Señora, Desarrollo y Misión de los Matrimonios Cristianos. Capítulo “Qué es un equipo de Nuestra Señora” (1976), Un viaje, la vida en equipo, página 171.

## 1 | Acogida

Acaban de pasar nueve meses descubriendo la vida de un equipo de Nuestra Señora. Este tiempo de pilotaje está llegando a su fin y es hora de hacer el balance todos juntos bajo la mirada de Dios.

Este encuentro es una especie de Deber de Sentarse en equipo, un momento de intercambio y ayuda mutua bajo la mirada de Dios, que sólo puede vivirse en un clima fraterno de oración, escucha, verdad y comunión.

Nuestro equipo es ya una comunidad eclesial viva y unida.

Para que este encuentro sea fructífero durante el intercambio, requiere una reflexión previa personal y en pareja, como es habitual en forma de preparación escrita.

## 2 | Comidas

Este pan que han compartido, que les alimenta, repartido equitativamente entre todos, nunca faltará sobre la mesa de un Equipo de Nuestra Señora. El amor vivido en equipo ha sido el garante de la multiplicación de los panes necesarios para continuar su camino en equipo. Reconozcan y confíen siempre que este pan compartido nunca dejará de satisfacer sus necesidades.

## 3 | Puesta en común

Compartir los acontecimientos importantes del mes, sin perderse en los detalles.

A continuación, revisen la puesta en común compartida durante el año:

- ✦ ¿Cómo vivieron esos momentos? ¿Se sintieron cómodos?
- ✦ ¿Se sintieron escuchados?
- ✦ ¿Tuvieron una visión profunda de los acontecimientos vividos por cada uno?
- ✦ ¿Consiguieron compartir sus alegrías y sus penas, sus compromisos, su trabajo y sus dificultades, su vida familiar?
- ✦ ¿Este tiempo les parece demasiado corto o demasiado largo en detrimento de otros momentos de la reunión del equipo?
- ✦ ¿Se prepararon en pareja?

## 4 | Oración

Que el Señor nos ayude a abrir nuestros corazones para compartir y escuchar de verdad.

✦ ¡Ven Espíritu de santidad, ven Espíritu de luz!  
¡Ven Espíritu de fuego, ven y abrázanos!

### Palabra de Dios - Evangelio según San Lucas 6, 47-49



*“Yo les diré a quién se parece todo aquel que viene a mí, escucha mis palabras y las practica. Se parece a un hombre que, queriendo construir una casa, cavó profundamente y puso los cimientos sobre la roca. Cuando vino la creciente, las aguas se precipitaron con fuerza contra esa casa, pero no pudieron derribarla, porque estaba bien construida. En cambio, el que escucha la Palabra y no la pone en práctica, se parece a un hombre que construyó su casa sobre tierra, sin cimientos. Cuando las aguas se precipitaron contra ella, en seguida se derrumbó, y el desastre que sobrevino a esa casa fue grande”.*

### Meditación

Como en cada reunión, cada uno puede compartir y rezar en voz alta lo que le inspira este texto.

### Intenciones de oración

#### Oración litúrgica final

Por último, se lee la siguiente oración:

*“Estamos en la presencia de Dios; estamos reunidos en su Nombre. Señor, danos la gracia, en nuestros intercambios, de discernir en las palabras del otro y de nuestro cónyuge en particular lo que es esencial para él o ella y lo que viene del Espíritu Santo.*

*Abre nuestros corazones y nuestras mentes para que nuestro equipo sea cada vez más una comunidad fraterna a tu servicio.*

## 5 | Balance del año



**5.1.** No habrá el tiempo habitual para la Participación, ya que esta reunión-balance se desarrolla como un Deber de Sentarse de equipo. Es muy importante que preparen en pareja las respuestas a estas preguntas por escrito, las cuales serán abordadas durante este balance colectivo.

- ¿Acudieron a las reuniones contentos o con pocas ganas?
- ¿Qué vínculos profundos se han creado entre las distintas parejas y el CE/AE? ¿Estuvieron al tanto de ustedes entre reuniones y se realizaron reuniones sociales?
- ¿Se sintió cómodo CE/AE? ¿Qué esperaban ustedes de él y qué deseaba él de ustedes? ¿Creen que él se sintió totalmente parte del equipo?
- ¿Se sintieron cómodos comunicándose y compartiendo durante la reunión? ¿Fue suficiente la escucha? ¿Cómo podría mejorarse?

- e) ¿Cómo vivieron el momento de oración en la reunión? ¿Qué se puede mejorar?
- f) ¿Los puntos concretos de esfuerzo fueron una ayuda o una limitación para ustedes (sabiendo que se necesita algún tiempo para vivirlos plenamente)? ¿Qué punto concreto de esfuerzo fue mejor vivido y cuál les costó más?
- g) ¿Pertener a los ENS les ha cambiado su vida de pareja? ¿Su relación con Dios? ¿Su relación con su cónyuge, con sus hijos y otras personas?
- h) ¿La profundización de su sacramento de matrimonio ha hecho crecer su amor?
- i) ¿Las diferentes reuniones y los temas propuestos les ayudaron a descubrir el movimiento ENS? ¿Qué opinan de los textos y documentos de apoyo?
- j) ¿El Matrimonio Piloto les ayudó también a descubrir los ENS y al padre Caffarel, fundador de los equipos de Nuestra Señora? ¿Qué esperaban del Matrimonio Piloto y, sobre todo, qué más podría hacer para acompañar a un nuevo equipo?
- k) ¿Qué se puede hacer para mejorar el funcionamiento del equipo de modo que sea una comunidad fraterna de la Iglesia al servicio de los demás?
- l) En definitiva, ¿los ENS responden a sus expectativas, satisfacciones, necesidades?

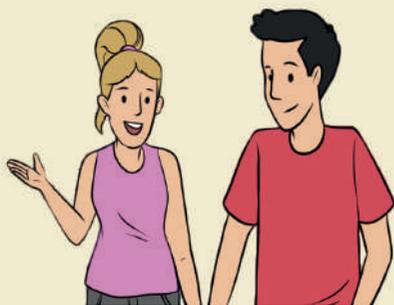
**5.2.** En función del balance que hayan hecho como pareja y de su respuesta a la última pregunta, se les pedirá que expresen a los demás si les gustaría continuar con su equipo por el camino propuesto en los ENS el año que viene. El Movimiento estaría encantado que siguieran caminando en este equipo porque *“En los Equipos de Nuestra Señora, no buscamos triunfar, sino progresar, cada uno a su ritmo”*.

**5.3.** Normalmente, el pilotaje del nuevo equipo ya termina. Se recomienda encarecidamente que el equipo asista a un encuentro de un fin de semana específico, organizado para los nuevos equipos y nuevos miembros de equipo, denominado “EEN”. Planeen inscribirse como equipo.

**5.4.** ¿Cuál será su tema de estudio para el próximo año? Dependiendo de la Super Región o Región a la que pertenezcan, ésta dispondrá de una lista más o menos amplia de temas. El Matrimonio Piloto les dará toda la información necesaria sobre este tema.

**5.5.** Recuerden fijar una fecha para retomar sus reuniones.

## 6 | Testimonio: Evaluación del Pilotaje



La experiencia del Pilotaje nos pareció muy alentadora, sus objetivos claros, sintiéndonos guiados durante todo el proceso de introducción. Sentimos que reunirnos como grupo nos ofrecía una oportunidad única para explorar nuestra fe y compartir nuestras vidas, pensamientos y oraciones en un espacio de apoyo mutuo. Los equipos

nos permiten a todos crecer espiritualmente como individuos, esposos y familias dentro de la parroquia en general.

El enfoque del Pilotaje funcionó muy bien, con el asesoramiento de un matrimonio que forma parte de un equipo establecido, lo que permitió comprender las ventajas de formar parte de un equipo. El pilotaje nos llevó a descubrir y poner en práctica todos los puntos concretos de esfuerzo (PCE), así como a establecer el formato de nuestras reuniones y la importancia de cada momento.

No teníamos ninguna experiencia con el enfoque de los ENS antes de unirnos a nuestro grupo, por lo que no teníamos expectativas específicas, aparte de la idea de que podríamos reunirnos con parejas afines dentro de nuestra parroquia. Nuestra idea inicial de los beneficios esperados se materializó como esperábamos, pero la oportunidad de entrar en un espacio espiritual nos llevó por muchas vías inesperadas que, por supuesto, forman parte de nuestro camino de fe.

Al final del Pilotaje, sentimos como equipo que estábamos preparados para seguir adelante. Creemos que seguir enfocados en los PCE, concentrándonos uno a uno por vez, nos ayudará a encontrar esto poco a poco más gratificante. Estamos disfrutando de nuestras reuniones, conociéndonos mejor y saboreando la camaradería que esto conlleva. De momento, somos un equipo naciente y creemos que tenemos que consolidar nuestros progresos antes de sentirnos seguros para asumir responsabilidades más amplias. Pero, por supuesto, una vez que lleguemos a esa fase, estoy seguro de que nos encantaría tener la oportunidad de apoyar a otros miembros del equipo.

**(Matrimonio de la SR-Transatlántica)**

## 7 | Entrega de la Guía de los Equipos de Nuestra Señora

Con motivo del final de este año de Pilotaje, se les entregará la Guía de los ENS, que incluye la Carta Fundacional así como otros documentos relativos a la vida del Movimiento, como :



- ✦ ¿Qué es un Equipo de Nuestra Señora?;
- ✦ Discurso del Padre Caffarel en Chantilly (Francia);
- ✦ El Segundo Aliento ;
- ✦ Vocación y Misión en los albores del tercer milenio;
- ✦ Los Decretos de Reconocimiento de los ENS por la Iglesia;
- ✦ Los Estatutos Canónicos.

La Carta Fundacional es la base sobre la que el Movimiento, fundado por el Padre Caffarel en 1939, se construyó sólidamente y ha seguido creciendo en todo el mundo. Escrita en 1947 y revisada en 1976, sigue siendo la referencia fundamental para los hogares que se reúnen en equipo y forman parte del Movimiento. Expresa lo que cada uno de sus miembros está invitado a seguir para vivir plenamente su vocación de bautizado en el matrimonio.

Esta Carta recomienda la lectura y la meditación de la Palabra (oración), así como la práctica regular de la oración. Los medios propuestos ayudan a los miembros del equipo a profundizar en su fe y a adaptar su vida a las exigencias de Cristo. Fomenta la amistad fraternal y el apoyo mutuo espiritual, moral o material en el seno del equipo. La revisión de 1976 (llamada ¿Qué es un Equipo de Nuestra Señora?) se centró en las orientaciones de vida de las parejas, los Puntos Concretos de Esfuerzo (que fueron objeto de la Participación en la reunión) y las reglas de funcionamiento de la vida de equipo, aquéllas que siguieron y vivieron durante los 10 meses de Pilotaje.

Los matrimonios ENS hacen del Evangelio el fundamento de su familia. Quieren que su amor, santificado por el sacramento del matrimonio, sea una alabanza a Dios.

## 8 | Oración por la canonización del Siervo de Dios Henri Caffarel



Dios, Padre nuestro, pusiste en el corazón de tu siervo Henri Caffarel, un impulso de amor que le unía sin reserva a tu Hijo y le inspiraba para hablar de Él.

Profeta de nuestro tiempo, enseñó la dignidad y la bondad de la vocación de cada uno según la llamada que Jesús nos dirige a todos:

“Ven y sígueme”. Él despertó el entusiasmo de los cónyuges ante la grandeza del sacramento del matrimonio, imagen del misterio de unidad y de amor fecundo entre Cristo y la Iglesia.

Enseñó que sacerdotes y matrimonios están llamados a vivir la vocación del amor.

Guió a las viudas: ¡El amor es más fuerte que la muerte!

Impulsado por el Espíritu dirigió a muchos creyentes por el camino de la oración.

Poseído por un fuego devorador, estuvo lleno de Ti, Señor.

Dios, Padre nuestro, por la intercesión de nuestra Señora te pedimos que aceleres el día en que la Iglesia proclame la santidad de su vida, para que todos descubran la alegría de seguir a tu Hijo, cada cual según la vocación del Espíritu.

Dios Padre nuestro, invocamos al padre Caffarel (precisar la Gracia que se pide). **Amén**

## 9 | Orientaciones del Matrimonio Piloto para la siguiente etapa

## 10 | Oración final y bendición

### **Magnificat**

Durante este tiempo de Pilotaje hemos sentido cuánto nos ama Dios. Cada uno de nosotros ha experimentado la alegría de haber recibido un amor personal. Si analizan tu trayectoria hasta ahora, verán que Dios ha hecho maravillas en su vida personal y matrimonial. Juntos, cantaremos o rezaremos

este Magnificat con el corazón lleno de alegría y sobre todo lleno de acción de gracias por la experiencia de buscar el amor de Dios en compañía de nuestros hermanos y hermanas de equipo y del Movimiento. El Poderoso ha hecho obras grandes por cada uno de nosotros, ¡su Nombre es Santo! Recitemos juntos el Magnificat para agradecer a Dios por todas las gracias recibidas durante este Pilotaje.

*“Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

*Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia  
– como lo había prometido a nuestros padres– en favor de Abrahán y su  
descendencia por siempre.*

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio,  
ahora y siempre, por los siglos de los siglos.  
Amén”.*

**Intenciones de oración si no se expresaron al final de la Oración (cf 4)**  
**Bendición del Consiliario Espiritual o Acompañante Espiritual**







