

Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 1

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R1(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

Présentation	4
Introduction	6
Réunion 1	9
1 Accueil	10
2 Repas	11
3 Présentation d'une partie de la réunion	12
4 Prière	13
5 Thème d'Étude	14
6 Textes Complementaires	16
7 Préparation de la prochaine réunion	17
8 Prière et Bénédiction Finales.....	17
Un peu d'histoire.....	18

PRÉSENTATION

Ces nouveaux cahiers de pilotage répondent à une demande formulée par la grande majorité des super régions (SR) et des régions rattachées à l'ERI (RR) lors du collège international qui s'est tenu à Fatima (Portugal) en 2018.

Les couples responsables de ces régions et super-régions ont exprimé, à cette occasion, la nécessité de réviser et mettre à jour les livrets de pilotage sur les aspects inhérents au charisme, à la pédagogie et à la mystique des Équipes Notre-Dame (END), en rendant ces livrets, dans leur langage et leur communication, plus simples et plus attrayants, fournissant ainsi des outils pour soutenir le plan de formation et d'expansion du Mouvement dans les pays où il est présent et actif.

À cette fin, l'Équipe Responsable Internationale (ERI) a créé une Équipe Satellite (ES), composée de couples de nationalités et de cultures différentes, comme l'exige ce type de projet ou de service au Mouvement.

Cette ES a commencé ses travaux par une révision des concepts fondamentaux du pilotage, en tant qu'étape initiale et indispensable de la formation dans les Equipes Notre-Dame, ainsi que par une vaste enquête - une véritable radiographie - sur la situation du pilotage dans toutes les SR et RR.

Sans grande surprise, ces livrets de Pilotage reflètent, d'une part, les besoins exprimés par les SR et RR et, d'autre part, le multiculturalisme des Equipes Notre-Dame, présentes dans plus de 90 pays en 2022, avec des couples et des conseillers spirituels de milieu et d'origines très divers, révélant ainsi une richesse culturelle et religieuse qui doit être prise en compte dès le début de l'étape de Pilotage dans le Mouvement.

Cette étape consiste essentiellement en une formation initiale pour les couples qui rejoignent le Mouvement, sur sa pédagogie et la proposition de vie des Équipes Notre-Dame.

Période de formation spécifique pour vivre la spiritualité conjugale, le Pilotage mobilise l'aide ou l'accompagnement d'un Couple Pilote, suivant une méthodologie désormais commune à tout le Mouvement,

afin de garantir que les Équipes Notre-Dame, en tant que Mouvement international, se développent sur les mêmes bases, renforçant son unité dans une grande pluralité de réalités et de situations.

Après la période du Pilotage, les couples continueront à approfondir le sens de la spiritualité conjugale à travers le témoignage et l'étude des thèmes qui traitent de l'amour conjugal, du Christ et de l'Église.

Pour élaborer ces nouveaux cahiers de Pilotage, l'ES a repris autant que possible le matériel et les pratiques contenus dans les manuels et les outils des différentes SR et RR du Mouvement.

L'ERI souhaite que ce Manuel soit utilisé dans toutes les SR et RR, afin de partager la fidélité maximale au charisme et à la mystique des Equipes Notre-Dame. Il est toutefois possible, si nécessaire, de l'adapter aux besoins actuels des couples, notamment des plus jeunes, par exemple, sur les témoignages ou les textes proposés en guise d'approfondissement.

Il contient cependant ce que l'ERI considère comme essentiel pour le pilotage dans les différentes réalités des SR et RR, que ce soit en termes de contenu ou de déroulement de chaque réunion.

Enfin, l'ERI vous alerte sur la nécessité de maintenir, tout au long de la phase de pilotage, la fidélité à notre Mouvement, en tenant compte de l'expansion qui s'opère, soit par l'augmentation du nombre des équipiers, soit par l'ouverture de nouvelles frontières.

Cela exige de ses dirigeants, à tous les niveaux de service, de préserver l'unité et la fidélité à son charisme et à sa mystique fondateurs.

Béni soit Dieu qui nous a rassemblés dans l'amour du Christ.

Paris, juillet 2023

Équipe Responsable Internationale - ERI

INTRODUCTION

Cher couple et conseiller/accompagnateur spirituel :

Bienvenue dans le Mouvement des Équipes Notre-Dame !

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de vous réunir pour former une petite communauté ecclésiale. Nous vous accueillons avec beaucoup de joie et d'affection.

Vous nous rejoignez pour nous aider à raviver la flamme charismatique et missionnaire des Équipes Notre-Dame. Raviver la force prophétique qui témoigne et annonce Jésus-Christ comme espérance et joie pour tous les hommes et toutes les femmes, pour les couples et les familles de notre temps.

Nous espérons que vous trouverez ce que vous y cherchez et qu'ensemble nous pourrions communiquer la joie de l'Évangile, de la famille et du mariage dans tous les milieux de notre Église et de notre société.

La raison d'être des Équipes Notre-Dame (END) est d'aider les couples à approfondir les richesses du sacrement de mariage et à vivre la spiritualité conjugale comme un moyen d'accroître leur vie en Dieu, en se sanctifiant dans et par le mariage.

Dans la mesure où le Mouvement contribue à renouveler la vie conjugale, le couple humain, création divine vivant son amour conjugal, est appelé à témoigner Dieu qui est Amour, en vivant quotidiennement l'idéal évangélique que le Christ propose à tous ses disciples missionnaires.

Le Père Henri Caffarel, fondateur du Mouvement des Équipes, avec les premiers couples, a déclaré que l'objectif essentiel était d'aider les couples à progresser vers la sainteté : ni plus, ni moins. C'est-à-dire vers la perfection chrétienne dans leur état de couple.

Ce cheminement des couples au sein d'une équipe de base, petite Église domestique rassemblée au nom du Christ, avec la présence d'un prêtre conseiller spirituel ou d'un accompagnateur spirituel, se fonde sur la formation intégrale et continue, sur l'entraide en équipe et sur le témoignage.

La période de Pilotage, étape de formation initiale au sein du Mouvement, est fondamentale et indispensable pour transmettre aux couples et au Conseiller Spirituel, les connaissances de base sur la

vie des Equipes Notre-Dame, sa pédagogie et son organisation, son charisme et sa mystique.

Les objectifs spécifiques du Pilotage sont les suivants

- ✦ Développer la relation avec Dieu au niveau personnel, du couple et de l'équipe.
- ✦ Permettre un approfondissement du sacrement du mariage et de l'amour conjugal.
- ✦ Transmettre et promouvoir l'expérience de la pédagogie des Equipes Notre-Dame.
- ✦ Pratiquer la vie communautaire en équipe, par l'accueil, la prière, le partage, l'entraide et la correction fraternelle.
- ✦ Stimuler l'intégration de l'équipe (des couples) dans le Mouvement et dans l'Église.

Ce parcours en équipe de couples ayant reçu le sacrement du mariage est accompagné par un couple pilote, normalement un couple ayant l'expérience et la connaissance du Mouvement, afin d'encourager et de contribuer à la formation à la vie dans une petite communauté ecclésiale.

A la fin du Pilotage, il est souhaité que les couples et le conseiller spirituel puissent adhérer pleinement aux propositions du Mouvement des Equipes Notre-Dame, en communion avec toute l'Église.

Notre Mouvement des END est placé sous la protection de Marie, disciple et Mère, car elle conduit au Christ, le centre de la vie spirituelle des équipiers. C'est pourquoi le Mouvement est profondément christocentrique : il se réunit au nom du Christ, qui, par son Esprit, nourrit notre foi et la fortifie, nous permettant d'être chaque jour en plus grande communion avec Dieu.

Que Marie, cher couple et conseiller ou accompagnateur spirituel, vous guide sur ce chemin de la rencontre vitale avec son Fils Jésus, et que nous fassions ensemble - comme toutes les Équipes Notre-Dame - tout ce qu'il nous dira.

RÉUNION

1

CHEMINER EN ÉQUIPE AU SEIN DES END



« Une équipe Notre-Dame (END) n'est pas une simple communauté humaine ; elle se réunit « au nom du Christ » et elle veut aider ses membres à progresser dans l'amour de Dieu et dans l'amour du prochain pour mieux répondre à l'appel du Christ¹ ».

1. Guide des Équipes Notre-Dame (2018). ANNEXE 2 - Qu'est-ce qu'une Équipe Notre-Dame ? – Une Communauté Chrétienne, page 111

1 | Accueil

Vous, couples et Prêtre Conseiller Spirituel (CS)/Accompagnateur Spirituel (AS), soyez bienvenus à cette première réunion de Pilotage.

La maison de l'un d'entre vous vous accueille sans cérémonie comme des frères et dans une grande joie. Il est important de se sentir à l'aise.

L'hospitalité est une caractéristique de la vie des chrétiens. Ce sont des frères qui arrivent et se réunissent en équipe à la recherche de l'amour de Dieu pour un moment de bénédiction. Chacun d'entre vous est particulièrement attendu.

Accueillez-vous mutuellement. Ouvrez vos cœurs les uns aux autres et sentez-vous embrassés par le Christ qui vous accompagnera et déversera ses grâces sur vous. Rappelez-vous que les premières communautés chrétiennes, réunies dans les maisons, étaient de petites cellules d'Église et mettaient tout en commun.

Pourquoi le Mouvement a-t-il proposé que les couples se réunissent chez eux, et non dans les églises, les salles paroissiales ou tout autre lieu ?



La maison d'un couple, d'une famille, est un havre de vie, où se construit une histoire très particulière, pleine d'émotions, de sentiments, de préoccupations, de réalisations et de joies. Le foyer est un lieu de référence sûr pour tout être humain, où il tisse des liens, et s'enracine dans une famille, où il se sent aimé et accueilli, où il trouve soutien et protection en cas de besoins.

« Créer un 'foyer' en définitive, c'est faire une famille. C'est apprendre à se sentir unis aux autres au-delà des liens utilitaires ou fonctionnels unis de façon à sentir la vie un peu plus humaine ». ²

Pour nous, couples, la maison est le lieu où nous vivons en famille, où nous planifions notre vie, un espace qui s'ouvre pour accueillir parents et amis, un lieu de repos après nos luttes quotidiennes.

La maison est aussi un symbole ecclésial, un espace privilégié pour vivre les relations fraternelles que la foi chrétienne propose. Les premiers chrétiens ont organisé des communautés à partir de leurs maisons, où ils ont vécu l'essence de l'être chrétien : la charité et la communion avec leurs frères et sœurs.

Par conséquent, le foyer chrétien est toujours ouvert, orienté vers l'accueil de l'autre, image de la proximité des personnes, missionnaire. C'est une manière de vivre la foi dans une petite communauté ecclésiale.

2 | Repas

Il n'y a rien de plus approprié pour rassembler que de se réunir autour de la table pour partager un repas.

La vie en END fournira de nombreuses occasions comme celle-ci pour nous retrouver. Il ne s'agit pas seulement de manger ensemble, mais bien de partager nos vies. Jésus lui-même avait l'habitude de se réunir dans les maisons de ses amis pour partager un repas...

Récitons ensemble un «Notre Père», en nous donnant la main, puis notre CS/AS bénira le repas.

2. Pape François. Exhortation Apostolique Post-Synodale *Christus Vivit*, n° 217.

3 | Présentation d'une partie de la réunion: La Mise en Commun

Vous êtes tous invités à vous présenter un peu plus profondément. Une équipe se forme et se construit lorsque ses membres sont prêts à ouvrir leur cœur et à se révéler aux autres.

Dans la pédagogie des END, c'est une partie de la rencontre mensuelle, un temps pour partager les moments et les événements importants de notre vie (nos joies ou préoccupations familiales, professionnelles, nos engagements en Église ou ailleurs ainsi que nos échecs ou tristesses). Nous sommes invités à analyser ces événements, avec un esprit de foi, à la lumière de l'Évangile.

C'est un moment d'ouverture aux autres, un temps d'expression pour l'un (chacun à son tour) et d'écoute pour les autres, d'appel à l'aide et au soutien.

Ce n'est pas un moment de discussion, mais d'accueil, de meilleure connaissance et de compréhension des réalités vécues par chaque membre de cette équipe.



Pendant que l'un parle, les autres lui prêtent attention. Les différences personnelles ne doivent pas être considérées comme des obstacles, mais comme des richesses et des défis qui peuvent renforcer la communauté chrétienne. Chacun parle de lui-même, avec confiance et liberté, sans cacher ce qu'il est vraiment.

Une règle d'or prévaut au sein du Mouvement : **le secret absolu ou la confidentialité absolue des échanges en équipe**. Ce qui est dit au cours de la réunion ne doit jamais être divulgué en dehors de l'équipe.

Dans la pédagogie du Mouvement, ce «tour de table» porte un nom spécifique et s'appelle «Mise en Commun». C'est une partie essentielle de la réunion mensuelle, qui aura donc lieu à chaque nouvelle réunion. Pour vous aider dans cette première expérience, il vous est proposé ainsi qu'au CS/AS de retracer votre parcours et de formuler ce que vous attendez ou espérez en rejoignant le Mouvement :

- a. Chacun décrit comme il l'entend son parcours humain, familial, professionnel, culturel et spirituel, différent de celui des autres ;
- b. Quels sont les souhaits et les désirs de chacun, du couple? Que cherche-t-il ?
- c. Qu'attend-il de la vie d'équipe ?

4 | Prière

Dans la joie de nous adresser ensemble au Seigneur, pensez à mettre en valeur ce moment privilégié avec un signe placé au milieu de vous : par exemple une bougie, une image, une icône ou tout autre symbole selon la culture du lieu. Vous pouvez aussi commencer par un chant.



Parole de Dieu : Epître de Saint Paul aux Colossiens 3, 12-15

« Vous donc, les élus de Dieu, saints et bien-aimés, revêtez des sentiments de tendre compassion, de bienveillance, d'humilité, de douceur et de patience ; supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous mutuellement, si l'un a contre l'autre quelque sujet de plainte ; le Seigneur vous a pardonné, faites de même à votre tour. Et puis par-dessus tout, la charité, en laquelle se noue la perfection. Avec cela, que la paix du Christ règne dans vos cœurs ; tel est bien le terme de l'appel qui vous a rassemblés en un même corps. Enfin vivez dans l'action de grâces ! »

Parole du Seigneur !

Méditation

« Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, réfuter, redresser, former à la justice » (2^{ème} Epître à Timothée, 3,16). La Parole que nous entendons touche nos cœurs de différentes manières.

Chacun peut, à tour de rôle, exprimer à haute voix la prière que ce texte lui inspire, ou redire la phrase ou le mot qui a le plus retenu son attention. Le CS/AS est invité comme tout membre de l'équipe à partager sa méditation.

Intentions de prière

Après la méditation, nous pouvons partager entre équipiers, si nous le souhaitons, les intentions particulières que nous voulons confier au Seigneur et que nous porterons tout au long du mois prochain. Nous pouvons aussi choisir collectivement de les exprimer au moment de la prière et de la bénédiction finales.

Prière liturgique de conclusion

Tirée des prières officielles de l'Église Catholique, elle relie la petite église (ecclesiola) à l'Église entière. Elle manifeste et rappelle aux couples équipiers leur appartenance à l'Église de Jésus-Christ avec laquelle ils sont appelés à maintenir de forts liens d'unité. Elle propose de nombreuses prières officielles, et la Liturgie des Heures en fournit la liste. Les Psaumes, en particulier, sont un excellent exemple de prière liturgique.

Pour cette rencontre, a été retenu le psaume 132 (133). Il convient de le lire lentement afin de savourer ses mots et de les laisser résonner dans nos cœurs.

Psaume 132 (133) 1 et 3 :

Que c'est une bonne chose, et combien douce, Ces frères qui habitent tous ensemble ! C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, Il y a mis la vie éternelle.

5 | Thème d'Étude: Qu'est ce qu'une Equipe Notre-Dame (END) ?

Nous avons souvent le désir de progresser dans notre vie de couple, et nous n'en sommes pas toujours capables. Avons-nous envisagé que si nous étions avec d'autres personnes ayant le même but, nos dispositions iraient de l'avant ? Nous ressentons tous notre faiblesse !

La proposition des END répond à ce désir. Elle réunit plusieurs couples afin de les aider à tirer de leur mariage toutes ses richesses et aussi à faire face à ses défis.

Une END se propose donc d'être une communauté chrétienne de couples. Former une communauté c'est bien plus que rassembler un certain nombre de personnes. Elle est formée de 5 à 7 couples unis par le sacrement du mariage, accompagnés par un CS qui représente le Christ.

Dans certains endroits, où il y a un manque de prêtres, les équipes peuvent compter sur l'aide importante d'un Accompagnateur Spirituel.

Mais pour créer des liens, une communauté doit se réunir au moins une fois par mois. Voici quelques-unes de ses caractéristiques, mais ce ne sont pas les seules, que vous allez découvrir petit à petit :

- ✦ Une équipe END est librement constituée. C'est donc une adhésion que vous souhaitez ardemment.
- ✦ Il est essentiel de vivre une expérience communautaire, où chacun participe avec ses dons, mais aussi avec ses faiblesses.
- ✦ Une communauté a sa manière d'être et adopte certaines règles pour assurer son bon fonctionnement.
- ✦ Ses membres ont le désir d'être aidés, tout en étant disposés à aider les autres.
- ✦ Un élément fondamental d'une END est qu'elle est accompagnée par un CS/AS, qui est pleinement membre de l'équipe et à qui celle-ci doit accorder une attention et un soin particuliers, et de l'affection.

Mais une END a quelque chose d'essentiel, qui diffère de tout groupe humain. Une END se rassemble au nom du Christ, et autour de lui. Jésus nous a fait une promesse : *« Quand vous êtes deux ou trois réunis en mon nom, je suis au milieu de vous »*.

Plus vous approfondirez les moyens de vivre cet amour conjugal, plus vous serez proche de Dieu. Et la réciproque est vraie : plus vous chercherez Dieu, plus vous serez capable d'aimer votre conjoint et d'aimer vos frères et sœurs de l'équipe.

Ce lien avec Jésus-Christ sera renforcé par la présence du CS qui apporte à cette équipe la grâce de son sacerdoce. Quel privilège ! Il est la garantie de rendre le Christ présent et veille à ce que nous ne nous écartions pas de ce que le Christ nous propose.

Questions pour l'échange autour du Thème

Pour échanger vos points de vue sur ce thème, voici quelques suggestions qu'il est souhaitable de préparer par écrit en couple :

- a. Quelles sont les caractéristiques les plus importantes pour former une communauté chrétienne ?
- b. Que devez-vous faire pour accepter l'autre tel qu'il est, sans le juger, surtout si son chemin est différent du vôtre ?

6 | Textes Complémentaires

6.1 « Si bien que, j'avais en face de moi des ménages qui étaient habités par deux amours : l'amour de leur conjoint et l'amour du Christ. ...c'est pourquoi, ils étaient très avides de découvrir comment progresser vers la sainteté avec ces deux amours au cœur.

Première réunion, très joyeuse, pleine d'ambitions, à partir de cette grande joie qui était la leur, de s'aimer et d'aimer le Christ, ils m'ont posé 36 questions et du coup, j'ai perdu mes appréhensions, j'ai même été étonné de me sentir tellement à l'aise et voici que j'ai compris pourquoi je me sentais à l'aise, mais depuis quelque 10, 15 ans, je vivais avec le Christ une relation d'Amour et devant ces ménages me parlant de leur amour, je découvrais qu'on retrouvait dans la vie du couple les lois que j'avais découvertes dans ma relation au Christ, les lois de l'amour sont les mêmes partout. Et c'est cela qui m'a tout de suite conquis et enthousiasmé, nous allions donc pouvoir nous aider les uns les autres, eux, ils m'apporteraient la vie concrète qu'ils vivaient et, moi, je leur apporterai les quelques notions de spiritualité que j'avais...

Les uns et les autres, ils n'avaient pas de mal à penser que leur vocation, c'était la sainteté, la sainteté comme l'épanouissement de l'amour... et puis, la réflexion tout de suite les a amenés à découvrir d'une façon toute nouvelle le sacrement de mariage source de grâce prodigieuse.....

Nous ne nous doutions pas que quatre mois après, c'était la déclaration de guerre et que, les quatre ménages allaient se disperser et que, moi-même, j'allais partir à l'armée³ » (Père Caffarel – Extraits de la conférence de Chantilly 1987).

3. Guide des Équipes Notre Dame (2018) ANNEXE 3 - Père Henri Caffarel - Extraits de la Conférence de Chantilly, 1987, pages 121-122

6.2 «Réunions inoubliables. Un même climat d'allégresse que celui du départ, à l'aube, par un beau jour d'été, pour une course en montagne. Chacun de nous apporte son bien : le prêtre, ses connaissances sur le mariage et l'ensemble de la doctrine chrétienne ; eux, leur expérience printanière de l'amour et du mariage. Sans aucun doute, pour trouver ce que nous cherchons, il faut ne pas s'en tenir aux considérations biologiques, psychologiques, sociologiques et dépasser les seuls points de vue juridiques et moraux. Si le mariage est un « grand mystère », comme le proclame saint Paul, seul un regard de foi peut pénétrer en sa richesse divine. Et en effet nos réunions se déroulent dans une ambiance de foi vive, curieuse, enthousiaste.

Non seulement le mariage se situe dans le dessein de Dieu, mais il en révèle les richesses. Ce fut là une des plus joyeuses découvertes de ces jeunes esprits avides de connaître. Avec quelle application ils s'exerçaient à déchiffrer la parabole du mariage ! » (Père. Caffarel – 1959 - Vocation et Itinéraire des END)

7 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Notez la date, le lieu et l'heure de la prochaine réunion.
- ✦ Remise du livret pour la 2ème réunion, qui devrait être lu et étudié au cours du mois, en préparation par écrit de la prochaine réunion.
- ✦ Une proposition à appliquer à la maison : Le Mouvement vous propose durant le prochain mois de réserver chaque jour quelques minutes de votre temps pour **lire / écouter la Parole de Dieu**. Vous pouvez utiliser la Bible, certains livres liturgiques ou les moyens électroniques disponibles.
- ✦ Préparer sa méditation personnelle sur le texte de prière qui sera lu lors de la réunion suivante si on a du mal à improviser.

8 | Prière et Bénédiction Finales

Bénédiction finale par le Conseiller Spirituel / Accompagnateur Spirituel

UN PEU D'HISTOIRE

Les END ont commencé en France en 1939, au début de la Seconde Guerre mondiale. Une jeune femme cherche un jeune prêtre et lui demande de quelle manière il serait possible pour leur couple, qui se soucie de rendre heureux l'autre conjoint -qui doit se préoccuper de gagner sa vie pour sa progéniture- de concilier son amour conjugal avec la recherche de l'amour de Dieu. Dieu aurait-il un rêve pour le couple ? Ce prêtre était notre fondateur : le père Henri Caffarel. Il lui a demandé de revenir avec son mari, et peu après de faire venir d'autres couples qui avaient ce même désir. Le père Caffarel n'avait pas de réponse toute faite, mais il a prononcé une phrase devenue célèbre dans notre Mouvement : « *Cherchons ensemble !* ». C'est ainsi que ce petit groupe de 4 couples et ce prêtre ont créé les Équipes Notre-Dame, qui à l'époque n'avaient même pas ce nom. Ils ont commencé à tenir leurs réunions et à réfléchir sur la signification du sacrement de mariage et sur l'amour du couple. La guerre arrivant, les maris ont été appelés au "front".

Il y a eu une période douloureuse de décès et de famine qui a suscité chez ces couples un réflexe d'aide fraternelle pour faire face aux difficultés de l'époque et cela les a amenés à découvrir la valeur de la prière. Peu à peu, il est devenu clair pour eux que l'amour du couple était voulu par Dieu et ils en ont découvert les multiples facettes au cours de leur vie d'équipe.



Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 2

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R2(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

1 Accueil	5
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Thème d'étude: une equipe à l'écoute.....	8
6 Textes complémentaires.....	11
7 Présentation d'une partie de la réunion d'équipe : le repas.....	12
8 Présentation d'un point concret d'effort : écoute de la parole...	13
9 Préparation de la prochaine réunion.....	15
10 Prière et bénédiction finales	16
Pour mieux connaître notre fondateur	17

RÉUNION

2

FAIRE COMMUNAUTÉ EN ÉCOUTANT DIEU ET LES AUTRES



«En effet, il ne s'agit pas d'écouter cette Parole d'une oreille plus ou moins distraite. Il s'agit d'écouter, dans le sens fort du terme. On dit du roi Salomon qu'il adressait à Dieu cette prière : «Seigneur, donne-moi un cœur qui écoute ! »¹

C'est avec le cœur qu'on écoute la Parole de Dieu». Père Henri Caffarel

1 | Accueil

L'hospitalité est une vertu chrétienne. Les Actes des Apôtres donnent l'exemple du couple Aquila et Priscilla qui ont généreusement ouvert leur maison aux premières communautés pour y tenir leurs réunions et ont même accueilli l'apôtre Paul.

1. Père Henri Caffarel. « Ecclesia ». III Chapitre : Mystique de l'Ecclesia – 5ème condition. Conférence au Brésil, 1957.

2 | Repas

Le repas est le moment de l'expression de l'amitié. C'est au cours du repas que se consolide la communauté. Réunis autour de la table, nous partageons le repas et nous partageons nos vies.

3 | Mise en Commun

Apprendre à se connaître est un préalable à la consolidation de toute équipe ou communauté. C'est une route à double sens. D'une part, chacun est attentif à découvrir l'univers merveilleux de chacune des personnes que Dieu a placées à ses côtés sur ce chemin. D'autre part, chacun doit apprendre à faire confiance et, à partir de là, à ouvrir son cœur pour que les autres puissent aussi apprendre à le connaître.

Apprendre à respecter les différences qui servent à nous compléter, à ouvrir de nouveaux horizons.

Enlever le voile des apparences et révéler notre vérité.

C'est une méthode qui nous aide à faire de l'autre quelqu'un d'important, un frère aimé, un compagnon de route.



4 | Prière

Dans la joie de nous adresser ensemble au Seigneur, pensons à mettre en valeur ce moment privilégié avec un signe placé au milieu de nous : une bougie, une image, une icône ou tout autre symbole selon la culture du lieu. On peut aussi commencer par un chant.

Parole de Dieu : Evangile selon saint Matthieu 13, 18-23

« Ecoutez donc, vous la parabole du semeur. Quelqu'un entend-il la Parole du Royaume sans la comprendre, arrive le Mauvais qui emporte ce qui a été semé dans le cœur cet homme : tel est celui qui a reçu la semence au bord du chemin. Celui qui l'a reçue sur les endroits pierreux, c'est l'homme qui, entendant la Parole, l'accepte aussitôt avec joie ; mais il n'a pas de racines en lui-même, il est l'homme d'un moment : survienne une tribulation ou une persécution à cause de la Parole, aussitôt il succombe. Celui qui a reçu la semence dans les épines, c'est l'homme qui entend la Parole, mais le souci du monde et la séduction de la richesse étouffent la Parole qui ne peut faire du fruit. Et celui qui a reçu la semence dans la bonne terre, c'est l'homme qui entend la Parole et la comprend ; celui-là porte du fruit et produit tantôt cent, tantôt soixante, tantôt trente ».

Méditation

La Parole de Dieu touche nos cœurs de différentes manières.

Elle appelle une réponse personnelle par une prière de louange, de demande, de remerciement. Chacun peut exprimer la prière que ce texte lui inspire à haute voix, ou redire la phrase ou le mot qui a le plus retenu son attention.

Intentions de prière

Après la méditation, nous pouvons partager entre équipiers, si nous le souhaitons, les intentions particulières que nous voulons confier au Seigneur et que nous porterons tout au long du mois prochain. Nous pouvons aussi choisir collectivement de les exprimer au moment de la prière et de la bénédiction finales.

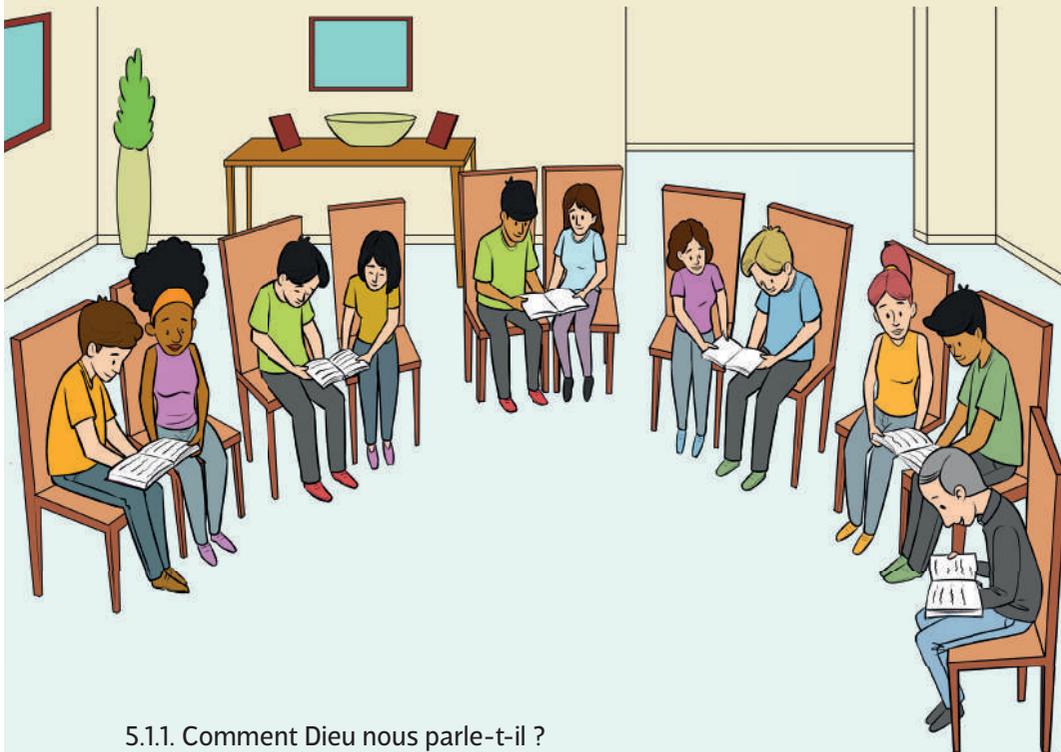
Prière liturgique de conclusion

Pour conclure, en nous reliant à la prière de l'Eglise universelle, nous pouvons lire le psaume du Jour, **réciter un Notre-Père** ou tout autre prière liturgique choisie par le couple animateur.

5 | Thème d'Étude: Une Équipe à l'Écoute

5.1. Écoute de la Parole

«Heureux plutôt ceux qui écoutent la parole de Dieu et la gardent (Lc 11,28).



5.1.1. Comment Dieu nous parle-t-il ?

Il nous parle de multiples manières :

- ✦ Il a toujours parlé à son peuple par les prophètes et les saints.
- ✦ Il nous parle par la création : les créatures, la nature et le cosmos.
- ✦ Sa parole nous parvient par les événements de l'histoire et par ceux de notre vie personnelle.
- ✦ Il nous parle, bien sûr, par les Écritures Saintes.
- ✦ Mais il nous parle surtout par Son Fils, Jésus Christ, et par son Eglise.
- ✦ Il nous parle aussi par les autres.

Le Christ est la Parole de Dieu incarnée. Il est notre lumière. Sa vie entière nous est donnée comme Parole de Dieu, Parole concrète et vivifiante : « *Au commencement le Verbe était (la Parole) et le Verbe était avec Dieu...Et le Verbe s'est fait chair et Il a demeuré parmi nous* » Jn 1-1,14

5.1.2. Pourquoi Dieu nous parle-t-il ?

- ✦ Dieu nous parle parce qu'il nous aime et veut nous révéler son grand désir de nous aimer.
- ✦ Il nous parle pour nous sauver, pour nous communiquer sa vie en abondance.
- ✦ Il veut se faire connaître pour nous communiquer ses pensées, ses désirs, sa volonté envers chacun.

5.1.3. Pourquoi écouter Sa Parole ?

- ✦ La Parole de Dieu est source de joie : « *Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite.* » Jn 15,11
- ✦ La Parole de Dieu nous aide à établir avec Lui une relation d'amour et un contact personnel avec la personne du Christ.
- ✦ Cette Parole donne une orientation, un souffle et un sens à la vie de chacun.
- ✦ Elle nous aide à mettre l'Évangile en application dans notre vie quotidienne, notre vie personnelle, et notre vie de couple et de famille.
- ✦ Elle nourrit notre prière personnelle puisqu'elle est source de vie et de renouvellement.
- ✦ Elle nous aide pour devenir plus pleinement un couple Chrétien, car l'écoute de la Parole de Dieu nous ouvre ensemble davantage au Seigneur et l'un à l'autre.

5.1.4. Quelles sont les difficultés de l'écoute de Dieu ?

- ✦ Difficultés matérielles : bruit, fatigue, interruptions, maladie, manque de régularité, stress de la vie actuelle.
- ✦ Obstacles spirituels : découragement, paresse, distraction, lecture superficielle, manque de formation catéchétique.
- ✦ On peut surmonter ces difficultés par : la persévérance, l'appel à l'aide de l'Esprit Saint, la création d'un silence intérieur, la fidélité au Point Concret d'Effort que constitue «L'écoute de la Parole du Seigneur» et que l'on va essayer de vivre durant le mois.

5.2. Écoute des autres

5.2.1. Les attitudes d'une bonne écoute

- ✦ Prêter l'oreille, s'appliquer à entendre ce que l'autre exprime, désire ou ressent.
- ✦ Être attentif à ce qui se dit, ce qui se passe.
- ✦ Accueillir les différences.
- ✦ Respecter les préoccupations et les joies de chacun, sans juger, avec le seul souci de laisser l'autre s'exprimer.

5.2.2. Quelques conseils pour une bonne écoute

- ✦ Être disponible, en ayant un regard attentif.
- ✦ Être patient, ne pas interrompre et ne pas anticiper la pensée de l'autre.
- ✦ Écouter les idées et non pas seulement les mots.
- ✦ Manifester son intérêt : reformulez et posez des questions.
- ✦ Oublier ses soucis personnels.
- ✦ Réagir aux idées et non à la personne.

5.3. Questions pour l'échange autour du thème

5.3.1. Rassemblés en équipe par la Parole de Dieu

1. Quelle est mon expérience de l'écoute de la Parole de Dieu ?
2. Suis-je conscient que Jésus s'adresse à moi personnellement dans son Évangile ?
3. D'après ma lecture du thème, qu'est-ce qui me manque pour une bonne écoute de la Parole de Dieu ?
4. Que dois-je faire pour progresser dans l'écoute de cette Parole ?

5.3.2. Rassemblés en équipe grâce à l'écoute des autres

1. Que nous apporte une écoute en vérité ? Quand ai-je ressenti que j'étais bien écouté et comment ?
2. Quelles attitudes dois-je travailler pour mieux écouter l'autre ?
3. Pouvons-nous dégager quelques points clés que nous pourrions mettre en œuvre pour mieux nous écouter en équipe ?

(Ces questions sont proposées pour vous aider à la réflexion, vous pouvez choisir celles qui vous intéressent le plus).

6 | Textes Complémentaires

6.1. Pape François, Exhortation Apostolique *Evangelii Gaudium*, 153

« En présence de Dieu, dans une lecture calme du texte, il est bien de se demander par exemple : « Seigneur, qu'est-ce-que ce texte me dit à moi ? Qu'est-ce-que je veux changer dans ma vie avec ce message ? Qu'est-ce-qui m'ennuie dans ce texte ? Pourquoi cela ne m'intéresse-t-il pas ? Ou : « Qu'est-ce-qui me plaît, qu'est-ce-qui me stimule dans cette Parole ? Qu'est-ce-qui m'attire ? Pourquoi est-ce que cela m'attire ? » Quand on cherche à écouter le Seigneur, il est normal d'avoir des tentations. Une d'elles est simplement de se sentir gêné ou oppressé, et de se fermer sur soi-même ; une autre tentation très commune est de commencer à penser à ce que le texte dit aux autres, pour éviter de l'appliquer à sa propre vie. Il arrive aussi qu'on commence à chercher des excuses qui permettent d'affaiblir le message spécifique d'un texte. D'autres fois, on retient que Dieu exige de nous une décision trop importante, que nous ne sommes pas encore en mesure de prendre. Cela porte beaucoup de personnes à perdre la joie de la rencontre avec la Parole, mais cela voudrait dire oublier que personne n'est plus patient que Dieu le Père, que personne ne comprend et ne sait attendre comme lui. Il invite toujours à faire un pas de plus, mais il n'exige pas une réponse complète si nous n'avons pas encore parcouru le chemin qui la rend possible. Il désire simplement que nous regardions avec sincérité notre existence et que nous la présentions sans feinte à ses yeux, que nous soyons disposés à continuer de grandir, et que nous lui demandions ce que nous ne réussissons pas encore à obtenir. »

6.2. Henri Caffarel, *L'Évangile, une lettre d'amour*

« A l'intérieur de la grande communauté d'espérance qu'est l'Église, ils vivaient eux aussi « joyeux dans l'espérance » (Rm 12,12). L'espérance, c'est l'amour qui attend ce que l'Amour a promis.

La Parole du Christ est aussi, et d'abord, aveu d'amour. A toutes les pages de l'Évangile cet amour se trahit.

... Or l'amour suscite l'amour. Mais, vous le savez bien, vous qui êtes mariés, on a besoin de s'entendre dire à nouveau qu'on est aimé, tant c'est un miracle imprévisible et inespéré que d'être aimé au sein d'un monde de péché. Qui ne fréquente pas la Parole oubliera bien vite qu'il est aimé de Dieu. En revanche, le Foyer qui lit et relit l'Évangile avec l'attention qu'on porte

à une lettre d'amour dont on essaie de percevoir toutes les harmoniques, toutes les intonations, constatera que sans cesse rejaillit en lui la source de l'amour. Ainsi la Parole du Christ dans l'Évangile fait du foyer une communauté d'amour...Le foyer communauté de pénitence, communauté de foi, communauté d'espérance, communauté d'amour, elle est l'œuvre que réalise la Parole du Christ présente et vivante dans l'Évangile.

Pour se justifier de ne pas lire l'Évangile, un ami m'écrivait un jour : «Après tout, les livres de spiritualité ne sont autre chose que l'Évangile expliqué et leur lecture présente plus d'attrait et de profit, parce que mieux adaptée à notre mentalité». Quelle surprise ! La grande différence entre l'Évangile et les livres de spiritualité, c'est que les seconds transmettent un savoir, plus ou moins issu de l'Évangile, tandis que celui-ci est la Parole vivante, permanente, opérante du Christ, celle-là même qui, autrefois, apaisait une tempête furieuse, guérissait de la lèpre, ressuscitait les morts, celle-là même qui pardonnait les péchés et engendrait les enfants de Dieu.

Pas plus qu'elle n'a perdu de son actualité, la Parole du Christ dans les Évangiles n'a perdu de sa vertu : elle est restée, elle est puissance créatrice.»

6.3 Henri Caffarel, Trouver Dieu

« Trouver Dieu, tel est l'objectif de la vraie prière. Il la fait irrésistible : à l'enfant qui le cherche, le Père ne saurait se dérober. Au Père qui le cherche, l'enfant a compris enfin qu'il ne doit plus se dérober.

Trouver Dieu, cette aspiration que la grâce peu à peu fait mûrir au cœur du chrétien, saint Grégoire de Nysse nous dit en quoi cela consiste : «Trouver Dieu, c'est le chercher sans cesse. En effet, chercher, ici, n'est pas une chose et trouver, une autre. Mais le gain de la recherche, c'est de chercher encore. Le désir de l'âme est comblé par là même qu'il demeure insatiable, car c'est là proprement voir Dieu que de n'être jamais rassasié de le désirer. »

7 | Présentation d'une partie de la réunion d'Équipe : le Repas

«Ils rompaient le pain dans leurs maisons prenant leur nourriture avec allégresse et simplicité de cœur. » (Ac 2,46)

Le premier temps de la réunion mensuelle commence généralement par un repas. C'est un temps d'intimité fondamental pour renforcer les nœuds d'amitié entre les personnes. Il est important qu'il soit simple. Chaque couple peut apporter un plat, de façon que tous y prennent part et que soient à l'aise ceux qui disposeraient de peu de temps ou de moyens.



Le repas devra être un moment de grâce où l'équipe vit la joie d'être réunie, en célébrant, en fêtant et en priant. (Guide des Equipes Notre-Dame).

Pendant le repas, comme durant toute la réunion, le Christ est présent parmi nous. De ce fait, le repas revêt une dimension spirituelle que nous sommes appelés à vivre dans la simplicité et la communion.

Le temps du repas est le temps de l'amitié, le temps où l'on partage, non seulement le pain et le sel mais aussi et surtout, sa vie, ses préoccupations, ses joies et ses peines, ses réussites et ses échecs... Les couples de l'équipe ont besoin de vivre cette amitié pour mieux se connaître au plan humain afin de pouvoir s'épanouir et s'entraider efficacement au plan spirituel.

Evidemment, il faut veiller à ce que chacun puisse s'exprimer et soit écouté sans interruption et sans conversation parallèle. Un repas simple permet une meilleure disposition à l'écoute.

8 | Présentation d'un Point Concret d'Effort : Écoute de la Parole

Tous les matins, vous dites bonjour à votre conjoint, à vos enfants, vous êtes là pour écouter leurs plaintes, leurs soucis, leurs mots d'amour ou de gratitude...

Et l'Être Vivant, le Verbe qui s'est fait chair, révélé dans l'Évangile, qui attend pour vous dire tout son amour, y avez-vous pensé ? Il suffit d'ouvrir son livre et de lire.



Petit à petit, nous apprendrons à goûter chaque mot, chaque verset et nous saurons que l'écoute de cette Parole est plus que le parcours rapide d'un passage avec les yeux et plus qu'une écoute avec les oreilles, c'est une écoute profonde avec le cœur, qui engage tout notre être. Les END invitent chaque couple à écouter quotidiennement la Parole de Dieu. Cette proposition comporte deux termes essentiels : ÉCOUTE et PAROLE DE DIEU. Il ne s'agit donc pas de lire simplement mais d'écouter attentivement ce que Dieu veut nous communiquer, d'accueillir sa parole et de la garder au fond de nos cœurs comme l'a fait Marie.

Pour vivre pleinement cette écoute et permettre à la Parole de Dieu de trouver son chemin vers nos cœurs, nous avons besoin de faire silence et de prendre, tous les jours, le temps nécessaire pour ce cœur à cœur avec le Seigneur, l'écouter, lui répondre et tâcher de vivre cette Parole dans le concret de notre vie.

Ouvrons alors nos yeux à la lumière divine. Ayons les oreilles et le cœur attentifs à la voix de Dieu qui nous crie chaque jour : « *Aujourd'hui, si vous entendez Sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs* » Ps 95 (94), 8

8.1 La «Lectio Divina»



Une façon particulière d'écouter la Parole de Dieu est la pratique de la «Lectio Divina».

La Lectio Divina se compose de quatre étapes, comme les barreaux d'une échelle grâce à laquelle nous montons vers Dieu. Voici la dynamique de ces 4 étapes.

1) Lecture : choisir le texte biblique.

Lisez, étudiez, familiarisez-vous avec le texte. Lisez autant de fois que nécessaire. C'est par sa lecture que le texte sacré commence à être réalisé. Faites attention à ce dont parle le texte, à qui il parle et à qui il s'adresse.

✦ Qu'est-ce que ce texte de la Parole de Dieu me dit en ce moment ?

2) Méditation : découvrez ce que Dieu a à vous dire.

La méditation consiste à réfléchir sur le texte. Le Saint-Esprit a quelque chose à vous révéler. Le texte est alors actualisé, devient concret, réel et transformateur pour vous.

✦ Que me dit Dieu de manière unique, personnelle, dans cette Parole ?

3) Prière : entrez en dialogue et en communion d'amour avec Dieu.

Priez et remarquez que «QUELQU'UN» vient à votre rencontre et ce que le texte vous amène à dire à Dieu. Louez, remerciez, suppliez, intercédez, bref, demandez à Dieu que sa Parole remplisse sa mission auprès de vous.

✦ Quelle est ma réponse à Dieu en ce moment ?

4) Contemplation : mettre en pratique la Parole de Dieu.

En découvrant une «nouvelle façon» d'être et d'assumer la vie (engagement transformateur) surtout pendant ce mois. Cette étape est le moment de goûter la PAROLE. La contemplation conduit la personne qui prie à une immobilité, un repos, une expérience profonde. Il est nécessaire d'insister pour arriver à la contemplation, car la contemplation est un don et une grâce. Il est alors temps de témoigner des changements que la Parole a opérés en vous.

✦ Que vais-je faire pour que cette Parole soit efficace à partir de maintenant ?

L'écoute de la Parole est l'une des grandes ressources pour progresser sur le chemin de sainteté proposé par les END et que nous sommes tous appelés à emprunter.

9 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Préparez en couple votre participation à la mise en commun.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange.
- ✦ **Essayez durant le mois, de vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu** en lisant chaque jour un passage de l'Évangile et en le méditant selon ce qui a été recommandé dans le thème de ce mois.
- ✦ Préparez votre participation personnelle au partage spirituel sur votre expérience concernant l'écoute de la Parole de Dieu:
 - Comment avez-vous pu vivre cette Parole de Dieu ?
 - Quels ont été vos réussites et vos échecs ?
 - Quels fruits vous a apportés l'écoute de la Parole de Dieu ?
- ✦ Exerçons-nous à une vraie écoute des autres pendant les différentes parties de la prochaine réunion.

10 | Prière et Bénédiction finales

Le Mouvement est placé sous le patronage de Notre-Dame, que Paul VI appelle « Vierge qui écoute. » Elle est notre modèle d'écoute, de disponibilité et de docilité à l'Esprit-Saint.

Pour terminer la réunion, l'équipe prie, en communion avec tous les membres du Mouvement, en récitant le **Magnificat** (Luc 1, 46-55), qui est sa prière.

“Le terme de Magnificat vient du verbe latin magnifico. Il est d'une très grande force et se traduit par exploser de joie”. (Journal La Croix)

« Les merveilles que Dieu fait pour elle (Marie) sont les merveilles qu'il fait pour nous et pour toute l'humanité appelée à la sainteté”. (Cardinal Lustiger).

Avant de le réciter, on peut rassembler des intentions de prière spécifiques exprimées par chaque membre de l'équipe.

· Magnificat

« Mon âme exalte le Seigneur,

exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,

De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.

Gloire au Père, au Fils et au Saint –Esprit, pour les siècles des siècles. Amen. »

· Bénédiction finale par le

Conseiller Spirituel ou l'Accompagnateur Spirituel

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Faites attention : « La première équipe, avant-guerre, n'avait pas eu l'idée de prendre une dénomination. [...] Tout ce qui existe a besoin d'un nom pour être désigné ; alors, puisque nous n'en prenions pas, on nous en donna un... et quelle ne fut pas ma surprise d'entendre parler... des groupes Caffarel ! Ça ne m'émut guère ; j'y voyais une bonne farce. ...Il fallait à tout prix couper court. Et pour cela, donner aux équipes le patronage d'un saint un peu plus... classique... et authentique! C'est alors que je fis le geste de Péguy prenant ses enfants et les mettant dans les bras de la Vierge : « tout tranquillement dans les bras de celle qui est chargée de toutes les douleurs du monde. Depuis ce temps-là tout marchait bien. Naturellement. Et voilà pourquoi nos équipes sont les Équipes Notre-Dame. »

Père Henri Caffarel. Lettre Mensuelle END, Notre Dame, Mai 1949.



Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 3

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R3(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	8
5 Thème d'étude: cheminer en équipe avec le Christ.....	9
6 Textes complémentaires	10
7 Témoignage : « une communauté qui se rassemble au nom du Christ ».....	11
8 Présentation d'une partie de la réunion d'équipe : prière	11
9 Présentation d'un pce : l'oraison	13
10 Préparation de la prochaine réunion	15
11 Prière et bénédiction finales	15
Pour mieux connaître notre fondateur	16

RÉUNION

3

CHEMINER EN ÉQUIPE AVEC LE CHRIST



« Le Christ ne peut être pleinement agissant que, précisément, si c'est d'abord pour Lui, pour Le rencontrer, que nous sommes rassemblés. D'où la nécessité de purifier cette intention vraie. C'est au nom de Jésus-Christ que nous venons et il nous faut en prendre conscience avant toute réunion ». (Père Henri Caffarel)

« Que deux ou trois soient réunis en mon Nom, je suis au milieu d'eux » (Mt 18,20)

« Vous êtes le corps du Christ »
(1Co 12,27)

1 | Accueil

Quel plaisir de se retrouver ensemble pour une nouvelle réunion de notre équipe. Profitons au maximum de ces moments. Faisons l'effort de laisser nos soucis au dehors.

Le thème de cette réunion sera mobilisateur. Qui ne serait pas heureux de reconnaître que le Christ lui-même marche à nos côtés ?

Prendre conscience qu'il est au milieu de nous, qu'il nous révèle l'amour du Père, qu'il nous traite comme des amis, qu'il nous aide, qu'il nous prend par la main. C'est un privilège, un cadeau, un don. Réjouissons-nous car cette rencontre avec lui sera une véritable célébration.

2 | Repas

Comme lors des réunions précédentes, le repas est convivial. Il devra être un moment de grâce où l'équipe vit la joie d'être réunie, en célébrant, en fêtant et en priant.

Commençons le repas par une prière et la bénédiction du Conseiller spirituel ou de l'Accompagnateur spirituel.

3 | Mise en commun

*“Une communauté est une union de personnes qui ne cachent pas leurs joies et leurs tristesses, mais, en espérance, les rendent visibles à tous. En communauté, nous disons: ' La vie est pleine de succès et d'échecs, de joies et de tristesses, de hauts et de bas mais nous ne devons pas vivre cela seuls' ”.*¹

La mise en commun est un moment très important où chacun s'exprime pendant que les autres écoutent.

1. Henri J.M. Nouwen, prêtre catholique hollandais (1932-1996), auteur de nombreux livres de spiritualité dont “Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire ?”, où il évoque son quotidien à la communauté de l'Arche Daybreak près de Toronto.

Partageons ce qui a eu du sens pour nous pendant le mois passé, ce que nous avons ressenti face à tel ou tel événement en nous exprimant à la première personne. Si vous ne savez pas quoi aborder, voilà quelques questions qui peuvent vous aider à choisir sur quel point vous exprimer.



- Quels sont les points forts/marquants du mois écoulé ? Ou quel est l'événement le plus important vécu au cours du mois ?
 - Quelles sont les zones d'ombre et les zones de lumière ? Comment pouvons-nous réagir ?
 - Qu'est-ce que l'expérience de vie d'équipe qui est la vôtre jusqu'ici vous inspire ?
- Après cette mise en commun, chacun peut intervenir s'il l'estime utile, dans une attitude d'écoute mutuelle.

4 | Prière

Dans la joie de nous adresser ensemble au Seigneur, pensons à mettre en valeur ce moment privilégié avec un signe placé au milieu de nous : une bougie, une image, une icône, une statue. Ou bien tout autre symbole correspondant à notre culture religieuse.

On peut commencer par un **chant** ou une **invocation à l'Esprit Saint**.



Parole de Dieu : **Evangile selon Saint Jean 15, 12-17**

Après avoir partagé son dernier repas avec ses disciples, Jésus leur dit :
« Voici mon commandement : aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.

Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis.

Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande.

Je ne vous appelle plus serviteurs, car le Seigneur ignore ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai appris de mon Père, je vous l'ai fait connaître.

Ce n'est pas vous qui m'avez choisi ; mais c'est moi qui vous ai choisis et vous ai institués pour que vous alliez et que vous portiez du fruit et un fruit qui demeure ; alors tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous l'accordera.

Ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres »

Méditation

Chacun pourra, à tour de rôle, exprimer tout haut la prière que le texte lui inspire. Le CS ou AS est invité comme tout membre de l'équipe à partager sa méditation.

Intentions de prière

Après la méditation, nous pouvons partager entre équipiers, si nous le souhaitons, **les intentions particulières** que nous voulons confier au Seigneur et que nous porterons tout au long du prochain mois. Nous pouvons aussi choisir collectivement de les exprimer au moment de la prière et de la bénédiction finales.

Prière liturgique de conclusion

Pour conclure, en nous reliant à la prière de l'Eglise universelle, nous pouvons lire une prière liturgique telle que le psaume du Jour ou réciter un Notre Père.

5 | Thème d'Étude: Cheminer en Équipe avec le Christ

Cheminer, notion essentielle, suppose que nous partions d'un point, celui où nous sommes, pour aller vers un but qui, pour un chrétien, est Dieu (Père, Fils et Saint Esprit). Chacun d'entre nous est à un point différent du parcours et **le Christ** nous appelle tant personnellement qu'en couple. Nous souhaitons cheminer en couple, en nous appuyant sur notre sacrement de mariage.

Dans ce sacrement, le Christ a dit « oui » à notre « oui » réciproque. Il s'est engagé à cheminer avec nous, à faire réussir notre amour en y infusant son propre amour, si nous n'y mettons pas obstacle. Et donc à nous conduire au bonheur, fruit de l'amour.

Les disciples ont suivi durant trois ans le Christ qui s'est employé à leur apprendre à s'aimer comme « il les aime ». Mais le résultat n'a pas été très brillant lors de la Passion. En revanche, après sa mort et sa résurrection, il leur envoie son Esprit de feu qui soude leur petite **communauté** dans l'amour et propulse chacun d'eux sur les routes du monde pour proclamer sa Bonne Nouvelle.

« Aimer comme lui, c'est se dire les uns aux autres le meilleur de ce que l'on pense, le meilleur de ce que l'on vit : ce que l'on sait, ce que l'on vit de Dieu » (Père Caffarel).

Dans les Actes des Apôtres (1,14), Saint Luc relate l'assiduité des premières communautés chrétiennes à la prière et à l'enseignement des apôtres, la fidélité à la communion fraternelle et à la fraction du pain et aux prières.

- ✦ Les couples des END sont réunis en équipe **au nom du Christ ou avec le Christ**, et veulent Le placer au cœur de leur vie. **L'équipe** n'est qu'un moyen, elle n'est pas un but : le but c'est Dieu, le Christ. L'équipe doit être disponible pour bâtir le Royaume. Sinon elle devient ghetto au lieu d'être ferment, grumeau au lieu d'être levain dans la pâte...
- ✦ Le danger serait de réduire l'équipe à une simple amitié entre ses membres. L'équipe forme une **communauté de disciples du Christ**. On se réunit en équipe pour vivre, aussi loin que l'on peut aller, le vrai amour du Christ, le vrai amour des autres.
- ✦ Tous les équipiers sont responsables de la croissance de chaque couple.
- ✦ Les couples veulent se laisser guider par le Christ.
- ✦ Ils veulent porter au monde le message du Christ.
- ✦ Ils sont fiers de leur appartenance à l'Église et cheminent avec elle, en lui apportant un soutien actif.
- ✦ Ils cherchent ensemble inlassablement les insondables richesses du Christ.
- ✦ Ils cherchent l'union avec le Christ par la prière qui prend une large place dans leur vie.

Questions pour l'Échange autour du Thème

- a) Ressentons-nous personnellement et en couple cet appel du Christ à cheminer avec lui ? Qu'y répondons-nous ? Comment le vivre ?
- b) « Si deux ou trois sont réunis en mon Nom, je suis au milieu d'eux » : comment voulons-nous vivre cette réalité de Foi, notamment dans l'équipe ?
- c) Comment cheminer en équipe avec le Christ et comment pouvons-nous nous entraider à cet effet ? Par quels moyens ?

6 | Textes Complémentaires

- ✦ **Quand deux ou trois sont réunis, en mon nom je suis au milieu d'eux.**
« Rencontrer Jésus Christ, cela veut dire, tout d'abord, se mettre à l'écoute de celui que l'on sait être là. Or il nous parle dans l'Écriture - aussi l'aime-t-on cette parole de Dieu. Il nous parle par les enseignements que l'Église a peu à peu élaborés en sa méditation de la Bible. Il parle du fond de ce frère ou de cette sœur, mais il faut souvent comprendre au-delà des mots. Il parle de différentes façons au cours de la réunion, aussi faut-il avoir « un cœur qui écoute » selon l'expression biblique. Il parle pour faire à chacun des confidences, pour révéler son Père et le grand dessein de son Père, pour inviter à la conversion, il parle pour nous lancer au secours des autres... Aussi bien ne se contente-t-il pas de parler, il transforme ceux qui avouent leur impuissance, en leur donnant cet Esprit de Force qui fit de petits paysans de Galilée les infatigables témoins du Sauveur. »²
- ✦ « Avez-vous remarqué une petite incise dans la phrase du Christ ? Il ne dit pas : « Quand vous êtes deux ou trois réunis, je suis au milieu de vous », mais bien : « quand vous êtes réunis en mon Nom... » Autrement dit : si vous voulez que se vérifie ma promesse, il ne suffit pas que vous soyez réunis pour n'importe quel motif, si bon soit-il, il faut encore que vous vous rassembliez pour moi, par amour pour moi, pour me chercher. La seconde condition est indiquée par le mot « réunis ». En effet, on peut être rassemblés sans être unis, réunis. Et qu'est-ce qui réalise l'union au nom du Christ ? C'est la mise en commun entre deux ou plusieurs enfants de Dieu de ce qu'ils ont de meilleur : leur connaissance et leur amour du Seigneur. Sinon, ils demeurent purement et simplement juxtaposés. »³

2. Père Henri Caffarel. Lettre des END, mars-avril 1973.

7 | Témoignage : « Une Communauté qui se Rassemble au Nom du Christ »

«Rejoindre les END après 10 ans de mariage, c'était manifester devant Dieu, aux yeux de l'Eglise et à nos propres yeux, le désir de se donner les moyens d'avancer dans l'itinéraire spirituel du couple et de reconnaître que rien n'est jamais acquis. Nous y avons trouvé des personnes remarquables, rayonnantes, qui partageaient de façon patente notre désir.



Nous étant mariés tard, et l'équipe ayant été constituée en fonction de l'âge des enfants, la principale différence entre nous et les autres avait trait à l'âge et au fait d'avoir une progéniture plus modeste par le nombre.

Partager notre vie en toute simplicité a ainsi engagé une certaine humilité, ce qui, il faut l'avouer, ne nous a pas beaucoup coûté en raison de la qualité de nos équipiers. Le fait de rencontrer des personnes partageant notre désir d'avoir une vie fondée en Dieu a renouvelé notre espérance et nous a donné à penser qu'en dépit de notre manque de visibilité sociale nous n'étions pas tout à fait seuls dans ce cas. La bienveillance, ancrée dans l'amour du Christ, nous a transmis beaucoup de lumière. Les outils que nous avons expérimentés ensemble, le décryptage du jargon maison, nous a aussi puissamment aidé à avancer».

(Couple de la Super Région FSL)

8 | Présentation d'une partie de la réunion d'Equipe : Prière

”Jésus leur dit une parabole sur ce qu'il leur fallait toujours prier sans jamais se lasser” (Luc 18,1).

«La prière est le dialogue personnel avec Dieu de l'individu et de la communauté.» (Jean-Paul II, Agenda pour le troisième millénaire).

La prière est un élément essentiel de la vie de chaque équipe. Elle est le centre et le sommet de la rencontre et peut parfois prendre la forme d'une célébration de l'Eucharistie (**après avoir demandé la permission, si nécessaire**). Elle permet à chacun de répondre personnellement à la Parole de Dieu à partir de son expérience, en formulant des intentions, en le louant ou en le remerciant. La prière commune durant la réunion d'équipe ouvre nos cœurs et nous

3. Père Henri Caffarel. Les Equipes Notre Dame, Essor et Mission des Couples Chrétiens. Chapitre « Au service du commandement nouveau (1965) - La réponse de l'écriture », page 85.

prédispose à accueillir l'action de la grâce. La prière peut être placée au début de la réunion ou après le repas et la mise en commun.

La prière commence par la lecture à haute voix d'un **texte des Écritures** suivie d'un temps de silence pour accueillir la Parole du Seigneur et la méditer.



Chaque membre exprime ensuite ses réflexions sur le texte sous la forme d'une **prière partagée**. C'est Dieu qui nous parle à travers la voix de nos frères et sœurs. Le silence après chaque moment de méditation est lui-même une prière. De cette manière, nous écoutons la Parole de l'intérieur et à travers la petite «église» que forme l'équipe.

Les membres de l'équipe offrent ensuite **leurs intentions de prière** afin que chacun puisse se joindre à eux, pour rendre grâce, pour demander l'illumination, la force, le pardon ou l'intercession mais ces intentions peuvent aussi bien être formulées avant la prière finale de l'équipe (cf 10). Chaque équipe définit le moment qu'elle juge le plus approprié.

Nous tous, couples, Conseiller ou Accompagnateur Spirituel, faisons équipe ensemble et portons les intentions de prière de chacun, qui pourront être incorporées aux prières des membres de l'équipe pendant le mois suivant.

Puis le Conseiller ou l'Accompagnateur Spirituel, qui a participé à la prière partagée et formulé ses propres intentions, résume les prières et intentions des couples et les présente à Dieu.

Le temps de prière se termine généralement par une prière liturgique, le Notre Père, un psaume ou un hymne qui nous place en union étroite avec la grande Église du Christ, dont nous sommes une partie inséparable.

9 | Présentation d'un PCE : l'Oraison

L'oraison personnelle est la forme de prière à laquelle les membres des END sont invités pour entrer en communion profonde avec le Christ.

Le mouvement donne à cet effet des indications pratiques que chacun devra adapter avec discernement.

9.1. Définitions

Très nombreuses au cours de l'histoire, elles en révèlent les différentes facettes.

- ✦ L'Oraison c'est une conversation avec Dieu (Saint Clément d'Alexandrie).
- ✦ C'est un entretien familial avec Dieu (St Jean Chrysostome).
- ✦ -C'est « s'occuper » de Dieu (Saint Benoît).
- ✦ L'oraison est un échange intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec Dieu dont on se sent aimé (Sainte Thérèse d'Avila).
- ✦ C'est penser à Dieu en l'aimant (Charles de Foucauld).
- ✦ Un dialogue d'enfant de Dieu avec son Père des Cieux, sous l'action du Saint-Esprit (Dom Marmion).

Le Père Caffarel s'est également exprimé à maintes reprises sur ce sujet.

«L'oraison est une conversation avec Dieu, une orientation profonde de l'âme ; une attention, une présence à Dieu de tout l'être, du corps et de l'âme, de toutes les facultés en éveil ».

« Vous voulez apprendre à prier ? Recherchez la connaissance du Christ. Je ne parle pas d'une connaissance purement intellectuelle, mais d'une connaissance de foi et d'amour. Et d'abord, croyez fermement que le Christ n'est pas un personnage perdu dans la brume de l'histoire, mais un vivant, le Vivant qui se tient à votre porte et qui frappe, comme il le dit lui-même. C'est de ce Christ-là, de ce Christ tourné vers vous, et qui veut nouer des relations personnelles avec vous qu'il faut entreprendre de chercher ce qu'il pense et veut de vous, ses sentiments à votre égard. Et pour ne pas vous égarer dans la spéculation, ou les illusions, un seul moyen : empoigner et ne plus Le lâcher, et chercher, chercher inlassablement. Peu à peu, avec une certitude croissante, le vrai visage du Christ s'imposera à vous, et, sa grâce aidant, vous découvrirez les « insondables richesses » de son amour, dont parle Saint Paul. »⁴

4. Père Henri Caffarel. Les insondables richesses du Christ ; henri-caffarel.org.

9.2. Les Temps, le Lieu et les Attitudes pour faire Oraison

Les END proposent de se « *ménager chaque jour le temps d'un vrai tête à tête avec le Seigneur* », si possible prévu à l'avance (au départ 10 minutes). Cette pratique demande persévérance et humilité.

Dans un endroit calme qui puisse nous aider à l'intériorisation.

Faire le silence en soi-même pour accueillir la présence de Dieu et s'offrir à lui et ramener à lui notre esprit chaque fois que nous le sentons s'égarer.

Les jours où la Parole ne me rejoint pas, se mettre simplement aux pieds du Seigneur et s'offrir à lui ; se livrer consciemment à son regard créateur et s'abandonner entre ses mains. Croire, Espérer et Aimer de tout notre être.

Dialogue avec le Seigneur : prendre le temps de se confier au Seigneur. Exprimer ma parole en réponse à sa Parole. Lui parler comme un ami parle à son ami. Lui demander conseil. Le remercier, l'adorer, le louer. Faire silence et l'écouter.

9.3. Le Déroulement de l'Oraison



Entrée dans l'oraison : après un signe de croix, se mettre en présence de Dieu. S'offrir entièrement à Lui. Invoquer l'Esprit-Saint.

« *Parle, Seigneur ton serviteur écoute* ».

« *Seigneur je veux ce que tu veux* » disait le Père Caffarel.

Se décentrer de soi-même pour se recentrer sur Dieu. Il n'y a ni protocole, ni code pour ce rendez-vous amoureux avec Jésus mais la nécessité de se rendre totalement présent, avec ferveur et humilité, à cet hôte qui m'attend les bras ouverts.

Demander une grâce au Seigneur, comme par exemple, un plus grand amour pour Lui, une plus grande foi, plus de persévérance dans l'oraison.

Prendre le passage de la Parole de Dieu ou le texte choisi, le lire lentement, plusieurs fois. Se représenter la scène, la contempler. Regarder les personnes agir, entendre ce qu'elles disent...S'arrêter là où l'on trouve de l'intérêt, du goût.

Terminer le temps de prière en récitant une prière comme le Notre Père.

Pour terminer se tourner vers le Seigneur pour lui rendre grâce. Le remercier pour sa Présence, pour son œuvre créatrice en nous et dans le monde.

10 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Prenez note de la date et du lieu de cette réunion et décidez de son couple animateur.
- ✦ Préparez en couple votre participation à la mise en commun.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange sur le thème.
- ✦ Continuez à être à l'écoute de la Parole de Dieu.
- ✦ Vous êtes invités à découvrir et à prendre un temps d'**oraison** chaque jour.
- ✦ Lors de la prochaine réunion, vous aurez l'occasion d'échanger sur vos expériences : comment vous avez vécu l'Écoute de la Parole et l'Oraison ?

11 | Prière et Bénédiction Finales

Avant de la réciter, on peut rassembler des intentions de prière spécifiques exprimées par chaque membre de l'équipe si cela n'a pas été fait pendant la prière (cf 4).

Lors de la réunion précédente, il a été indiqué que le **Magnificat** est la prière officielle qui unit les équipiers du monde entier.

L'ancien conseiller spirituel de l'ERI, le père Bernard Olivier, o.p., la présente ainsi : « *L'Église fait de cette hymne d'action de grâce un des éléments principaux de sa liturgie quotidienne : c'est l'hymne évangélique de la prière du soir (Vêpres). Ainsi, si nous voulons écouter la Parole de Dieu qui nous est offerte et si nous voulons nous en nourrir, nous ne pouvons pas nous contenter de dire, réciter ou chanter le Magnificat de manière distraite. Nous devons essayer d'entrer dans l'esprit de ce texte qui nous plonge au cœur du mystère de Dieu. Avec Marie, nous devons saluer avec joie la réalisation des promesses, l'accomplissement de l'attente du peuple de Dieu.* ».

Magnificat :

« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.
Gloire au Père, au Fils et au Saint –Esprit, pour les siècles des siècles. Amen. »

Bénédiction finale par le Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Saviez-vous qu'en 1947, lorsque la Charte des END a été promulguée, de nombreux membres de l'équipe ne l'ont pas acceptée car ils la jugeaient trop exigeante ?

Le Père Caffarel n'abandonne pas ces dissidents qui forment un autre Mouvement moins rigide appelé les Foyers de Chrétienté. Mais après quelques années, ce Mouvement a disparu, tandis que ceux qui ont voulu être fidèles à la proposition de la Charte 1947 ont vu le Mouvement s'épanouir et s'étendre à de nombreux endroits en France et à l'étranger.

Jean Allemand. Un homme saisi par Dieu, page 71, Extraits - Edition brésilienne.



Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 4

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R4(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	6
5 Initiation au partage	7
6 Thème d'étude : une équipe reflet de l'amour de Dieu.....	8
7 Textes complémentaires	10
8 Témoignage : entraide fraternelle	12
9 Présentation d'une partie de la réunion d'équipe: introduction au partage	13
10 Préparation de la prochaine réunion	14
11 Prière et bénédiction finales	15
Pour mieux connaître notre fondateur	16

RÉUNION

4

RAYONNER EN ÉQUIPE: ENTRAÏDE ET TÉMOIGNAGE



« Une équipe, avant tout, doit être une école de miséricorde. Lorsque les couples mariés pratiquent l'entraide et l'amour fraternel, leur cœur grandit. Et petit à petit, leur amour se répand au-delà de leur maison, de leur quartier, de leur pays ... Il va jusqu'au bord de la mer. »¹

1. Père Henri Caffarel. Les fruits de la miséricorde. Lettre mensuelle des END, Octobre 1950.

1 | Accueil

Nous sommes heureux d'accueillir toute l'équipe. Merci pour l'accueil du couple qui nous ouvre sa maison. Arrêtons-nous un instant dans notre vie quotidienne, ouvrons nos cœurs et créons une atmosphère d'ouverture, d'amitié, de sincérité et de joie.

2 | Repas

Commençons le repas par une prière et la bénédiction du conseiller spirituel ou de l'accompagnateur spirituel.

3 | Mise en commun

Au cours de la mise en commun, chacun s'exprime à son tour pendant que les autres écoutent.

Préparez en couple ce que vous souhaitez partager en équipe. Et si rien de spécifique ne vous vient à l'esprit, vous pouvez vous aider en répondant à l'une ou plusieurs des questions suivantes.

- ✦ Quels sont les points forts/marquants du mois écoulé ? Ou quel est l'événement le plus important vécu au cours du mois ?
- ✦ Quelles sont les zones d'ombre et les zones de lumière ? Comment pouvons-nous réagir ?

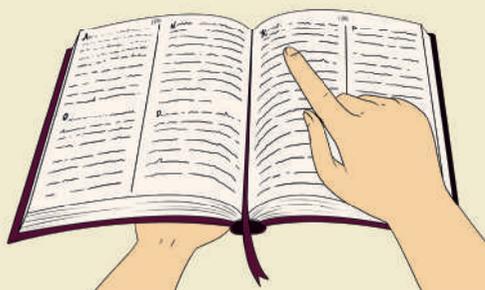
4 | Prière

Parole de Dieu :

« Je vous donne un commandement nouveau: *aimez-vous les uns les autres. Oui, comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. A ceci tous vous reconnaîtront pour mes disciples à cet l'amour que vous aurez les uns pour les autres* ». (J 13, 34-35)

« Montrez-vous miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas, et vous ne serez point jugés; ne condamnez pas, et vous ne serez point condamnés; remettez, et il vous sera remis ».
(Lc 6, 36-37)

« Portez les fardeaux les uns des autres, et accomplissez ainsi les lois de Christ ».
(Ga 6,2).



Méditation

« Vivante, en effet, est la Parole de Dieu, efficace » (Hbr 4, 12). Les paroles que nous venons d'entendre ont touché nos cœurs de différentes manières. Chacun peut exprimer à haute voix la prière que ces textes lui inspirent, répéter ou redire la phrase ou le mot qui a le plus retenu son attention.

Intentions de prière (ici ou à la fin de la réunion)

Prière liturgique de conclusion

Psaume ou autre prière officielle d'Église pour rappeler notre appartenance et participation à la vie de la grande Église du Christ.

5 | Initiation au Partage

Ce premier partage de notre vie spirituelle prend appui sur deux points concrets d'effort déjà introduits: l'écoute de la Parole de Dieu et la prière personnelle (oraison).

Partager la croissance spirituelle est une façon d'aider tous les couples qui y participent. Parler des découvertes, des difficultés et des moyens de surmonter ces difficultés fournit à chacun une aide précieuse sur le chemin de cette croissance spirituelle.

Expliquez brièvement chacun quelle place a tenu ce mois-ci dans votre vie l'écoute de la Parole de Dieu et la prière personnelle (oraison). Mais tout d'abord, demandez-vous, avant la réunion, si vous avez vraiment eu le temps de rencontrer Dieu personnellement.

6 | Thème d'Étude : Une Équipe Reflet de l'Amour de Dieu



✦ L'amour qui sait être attentif aux besoins d'un autre

L'équipe accorde une attention particulière à chacun. Chacun de ses membres regarde tous les autres avec empathie. Il essaie de remarquer leurs besoins, leurs préoccupations et leurs angoisses. L'amour surmonte les pires obstacles. Quand on peut aimer quelqu'un, ou quand on se sent aimé par lui, on comprend mieux ce qu'il veut exprimer et nous faire comprendre.

✦ L'amour qui apprécie la gratuité

Dans l'équipe, nous pratiquons un amour désintéressé. Vous n'aimez pas pour quelque chose, mais malgré tout. Aimer pour rien.

✦ L'amour qui ne néglige pas les faiblesses et les erreurs mais les comprend et les pardonne

L'équipe aide chacun à découvrir la vérité sur lui-même, applique des remontrances fraternelles, mais comprend et pardonne.

✦ L'amour qui ne juge pas et reconnaît la beauté intérieure des autres

L'équipe peut apercevoir la bonté et la beauté en chacun. Remarquer et découvrir la beauté intérieure demande de la patience, de la persévérance et un intérêt bienveillant. Personne dans l'équipe ne juge ses membres.

✦ L'amour qui cherche la vérité du cœur, avant même la vérité de la raison

Il n'y a pas de croissance dans une équipe si ses membres n'essayeraient pas de se montrer miséricordieux les uns envers les autres. La miséricorde fraternelle est impossible sans apprendre à regarder son prochain d'abord avec son cœur.

✦ L'amour qui se soumet avec confiance à la volonté du Père

L'équipe aide chacun à découvrir la volonté de Dieu pour lui, à la discerner et à faire les choix qui en découlent.

✦ L'amour conjugal aide à témoigner

Il meurt s'il se referme sur lui-même mais l'entraide en équipe conduit à devenir responsable et acteur de la croissance de chaque couple.

L'équipe soutient ses membres dans l'amour croissant de Dieu et du prochain ; chacun dans l'équipe devient responsable de la croissance spirituelle des autres et contribue indirectement à leur témoignage.

L'amour est un grand témoignage que les END peuvent donner au monde.

Nous sommes témoins et prophètes de l'amour de Dieu pour nos enfants.

Les couples sont des témoins du Christ dans l'Église et dans le monde.

L'équipe qui se réunit au nom du Christ et devient le reflet de l'amour de Dieu rayonne cet amour sur les autres, devient un signe d'unité et un témoignage pour ses proches et pour le monde.

Les couples des END répondent à l'appel de l'Église pour une nouvelle évangélisation fondée sur l'amour humain et la vie de famille.

Les couples sont appelés à être le ferment rénovateur, non seulement dans l'Église, mais aussi dans le monde.

Les équipes s'efforcent de répondre aux quatre exigences de l'amour fraternel : donner, recevoir - et plus difficile - demander et savoir refuser.

Questions pour l'Échange autour du Thème

- a) Comment comprenez-vous les mots : «*Où est l'amour fraternel, là est le Christ*» ?
- b) Malgré les défauts de vos proches, percevez-vous leur beauté intérieure ; cela demande-t-il de la patience et de la persévérance ; comment surmontez-vous les difficultés ?
- c) Vous entraidez-vous dans votre mariage pour découvrir la vérité sur vous-même ?
- d) Quel témoignage pouvons-nous donner au monde à travers notre amour ?

7 | Textes Complémentaires

7.1. Les fruits de la miséricorde²

Aujourd'hui, je voudrais vous dire pourquoi il est si important que la miséricorde fraternelle soit toujours présente dans vos équipes et qu'elle puisse continuer à grandir.

- ✦ L'équipe doit avant tout être une école de miséricorde. Quand les couples mariés pratiquent l'entraide et l'amour fraternel, leur cœur grandit et peu à peu leur amour se répand au-delà de leur maison, quartier, pays ... Il atteint le bord de mer.
- ✦ Il est important de construire une Église dans laquelle le Christ eucharistique est toujours présent. Cependant, il est tout aussi important pour le christianisme de construire des communautés de miséricorde : c'est une manière différente de montrer la présence du Christ parmi les gens. Là où il y a l'amour fraternel, il y a le Christ. « Car là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux. » (Mt 18, 20)
- ✦ Là où est le Christ, il y a l'Église. L'Église est là où il y a des chrétiens aimants. Mais cela va de soi - il est dans la communauté des chrétiens si cette communauté veut - par elle-même - la présence de l'Église, se mettant au service de l'Église.
- ✦ Les chrétiens, lorsqu'ils sont unis, ont un pouvoir d'intercession extraordinaire : « si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux ». (Mt 18, 19).
- ✦ L'amour fraternel est une source spirituelle exceptionnellement fertile : le désert environnant commence à fleurir. Le curé d'une paroisse de banlieue une fois m'a dit: « Quand une des rues de ma paroisse sentait trop mauvais, j'ai demandé à deux familles chrétiennes de s'y installer (c'était avant la guerre!). Et de simplement témoigner de leur amour fraternel. En l'espace de six mois, les habitants de la rue ont pris une bouffée d'air frais. »
- ✦ Pratiquer la miséricorde fraternelle est la mission de Dieu envers l'humanité .Sa mission la plus importante. La mission qui révèle la

2. Père Henri Caffarel. Lettre mensuelle des END, IV année, n° 2, novembre 1950.

profondeur de sa vie : sa vie trinitaire. Plus éloquent et persuasif que de parler de Dieu est la vue des chrétiens qui sont «un» comme le Père et le Fils sont un.

- ✦ Rien sur terre ne glorifie Dieu plus que la miséricorde fraternelle car, comme nous le savons, rien sur terre ne lui ressemble plus. Est-ce votre objectif: faire de votre équipe le fruit de la Miséricorde ?

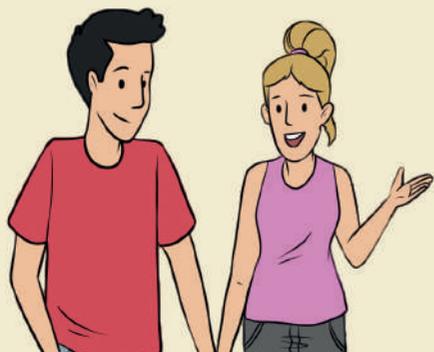
7.2. Une Bonne Vision³

Je voulais vous parler de la gentillesse pour analyser cette disposition si nécessaire dans la vie quotidienne de l'équipe. Après réflexion, cependant, je veux parler d'une disposition différente, encore plus fondamentale, qui prépare et initie la gentillesse. Cette disposition n'a pas de nom en français. Cela n'a pas d'importance, appelons cela «une bonne vision». Une bonne vision est la capacité de voir le bien dans tout et dans tout le monde autour de nous. C'est un dérivé du bon caractère. D'autres diront que c'est un symptôme du bon fonctionnement de votre foie. Ne le croyez pas: c'est un art. C'est un art difficile ! Je me souviens d'une histoire de Duhamel. C'était pendant la guerre. Pendant deux ans, il vécut en compagnie d'un homme silencieux en qui - il semblait - l'âme était morte. Un jour, ce silencieux prononça un mot dont l'intonation troubla Duhamel : pouvait-il y avoir une profondeur dans ce silencieux qui n'avait pas été remarquée auparavant ? Duhamel a décidé d'enquêter là-dessus. «J'ai passé plusieurs jours avec une pioche, une houe et une lampe minière. Je découvrais la vérité avec la stupéfaction avec laquelle vous découvrez des grottes souterraines avec des rivières inexplorées, des colonnades, des voûtes ... ». Vous devez d'abord essayer de connaître chaque personne pour de vrai. Et puis croyez à la richesse de sa profondeur, à la richesse de son intelligence, à la richesse de son cœur, ce qui est encore plus noble : à l'image de Dieu, plus ou moins cachée en lui, dont la découverte sera certainement délicieuse. Une telle découverte du monde intérieur chez une personne demande beaucoup de patience, de persévérance, de bienveillance, de respect, une attention intense et persistante à ses goûts et ses capacités, aspirations, échecs et passions, des milliers de signes à travers lesquels vous pouvez voir la vie intérieure. Souvenez-vous de cet ordre important du Renard dans le conte du Petit Prince: « Vous ne voyez bien qu'avec votre cœur. La chose la plus importante est invisible aux yeux ». Croyez-moi : toute l'équipe pratiquera bientôt la miséricorde dont j'ai parlé en novembre..., à condition que tous les membres pratiquent la BONNE VISION.

3. Père Henri Caffarel. Lettre mensuelle des END, IV année, n° 3, décembre 1950.

8

Témoignage : Entraide Fraternelle



Lorsque nous avons commencé dans le Mouvement, nous n'étions mariés que depuis 7 mois et nous étions encore dans une phase difficile d'adaptation à notre nouvelle maison et ville.

Au début, nous avons eu des moments où nous avons pensé à abandonner, mais c'était comme si nous abandonnions Dieu et notre bonheur. Et c'est

ainsi que nous avons continué sur ce pont appelé l'Equipe Notre-Dame, qui est devenu pour nous notre famille, notre soutien et notre protection à tous les moments de notre vie.

Rappelant l'un des moments où ce « pont » nous a fait toucher le ciel ; c'était quand nous vivions dans une maison qui avait un bâtiment à l'arrière, adossé à notre cour arrière, et nous avons appris qu'il pouvait s'effondrer et que nous avions 40 minutes pour quitter la maison. Très terrifiés, sans fondement, ne sachant pas ce que nous allions faire, nous avons envoyé un message à notre équipe disant que nous avions besoin d'aide. TOUT LE MONDE a sympathisé avec notre situation et en 10 minutes, ils étaient là pour nous aider, portant des sacs, du soutien, de l'espoir et de la force. Au souvenir de cette scène, des larmes coulent sur notre visage. Dieu a préparé des amis/famille sur lesquels nous pouvions compter dans n'importe quelle situation.

Après avoir chargé des tas de choses dans les voitures, dans un mélange de sentiments inexplicables, on nous a demandé : « Où allons-nous emmener tout ça ? » Nous nous sommes regardés, et nous n'avions pas de réponse à cette question. C'est à ce moment-là qu'un équipier a immédiatement dit : « Chez nous ! » Une sensation de confort nous a envahis, nous avons tout emporté sur place. Imaginez le désordre à l'arrivée, avec beaucoup de gens portant les choses comme ils l'ont fait ! Nous avons été accueillis, câlinés et soutenus par cette famille, constituée de toute l'équipe. C'était beaucoup pour nous, beaucoup d'affection de la

part de tout le monde ; un amour incommensurable de chaque membre de notre équipe. Nous sommes restés 2 semaines, nous, notre fils et un chien, jusqu'à ce que nous ayons une autre maison pour déménager à nouveau. Tous ceux qui se sont engagés à nous aider, chacun à leur manière, ont joué un rôle important dans cette grande difficulté que nous avons traversée.

Nous avons reçu beaucoup d'aide et d'affection du Mouvement en général (pas seulement de notre Équipe), et cela a fini par être un cercle vertueux entre nous.. Nous sentons de plus en plus que nous appartenons les uns aux autres et que nous appartenons tous à Dieu.

Notre attente a été dépassée, car bien plus que servir, nous sommes nourris, avec maturité et foi, à suivre pas à pas le chemin de la sainteté conjugale, qui suit la mystique éclairée par notre grand fondateur le Père Cafarel. Nous comprenons le sens profond du sacrement de mariage, où l'on demande beaucoup, mais où l'on aime aussi beaucoup.

(Couple du SR-Brésil)

9 | Présentation d'une partie de la réunion d'Équipe: Introduction au Partage

«En obéissant à la vérité, vous avez sanctifié vos âmes pour vous aimer sincèrement comme des frères » (1 P. 1,22).

Visant à concrétiser l'aide spirituelle entre les membres de l'équipe, le partage est un chemin de conversion pour la communauté que forme l'équipe. Il se déroule dans un climat de prière et d'écoute fraternelle, aimante, respectueuse des besoins mutuels, de motivation et d'entraide. Le moment le plus propice au partage est le temps qui suit la prière de l'équipe, une manière de continuer et prolonger l'atmosphère de la prière.

Chaque membre de l'équipe est invité à partager son expérience des points concrets d'effort (PCE), ses efforts au cours du mois écoulé. Les partager n'est pas un examen de conscience, ni un bilan des succès et des échecs, mais un retour sur les efforts nécessaires pour progresser dans la vie spirituelle. Chaque membre de l'équipe est à une étape différente de sa vie spirituelle, qui se développe à son rythme. Il est important d'accepter cette diversité pour que chacun puisse la partager ouvertement et en toute confiance.



Les expériences, les progrès ou les difficultés de chaque membre de l'équipe peuvent aider les autres à suivre leur propre chemin de foi. Nous sommes aussi invités à partager pour créer et construire une communauté. La communauté naît lorsque nous partageons nos vies, lorsque nous cherchons ensemble, lorsque nous nous entraînons, lorsque nous partageons le don de Dieu que nous avons reçu. Le partage est le lieu et le temps de l'Autre dans son sens le plus large et le plus profond. En résumé, le partage a deux fonctions importantes:

- a) Dans la communauté, l'équipe accompagne, soutient et motive les autres à mettre en pratique les PCE ;
- b) Dans la communauté, L'EQUIPE approfondit beaucoup l'expérience des trois attitudes de vie proposées par les END :

- ✦ recherche assidue de la volonté de Dieu,
- ✦ recherche de la vérité sur soi-même,
- ✦ et expérience de la rencontre et de la communion.

10 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Prenez note de la date et du lieu de cette réunion et décidez de son animateur.
- ✦ Préparez en couple votre participation à la mise en commun.
- ✦ Préparez le partage sur la parole de Dieu et l'oraison.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange.
- ✦ Continuez à être à l'écoute de la Parole de Dieu. Vous êtes donc invités à découvrir et à prendre un temps d'oraison chaque jour.

Magnificat

Le Magnificat prononcé chaque soir par les équipiers Notre Dame témoigne de cette prière commune et de sa tonalité : l'action de grâce. La prière mariale met les coeurs en joie et renouvelle l'action de grâce eucharistique du don reçu et du don offert. Ne s'agit-il pas, à la fin de la journée, de rendre grâce au Seigneur pour ses merveilles, pour son action dans le monde ? Rejoindre le chant de Marie, c'est rejoindre ensemble l'action de grâce d'une femme, confiée à un homme – Joseph – et qui se voit « remplie » à ce point de l'Esprit Saint qu'elle est enceinte du Fils de Dieu.[...] Le couple qui prie ainsi est l'Église qui chante les merveilles de son Seigneur, le Seigneur qui continue d'exalter sa servante, c'est à dire ceux et celles qui dans le secret du coeur et de leur vie, disent « oui » à Dieu réellement, dans leur chair. Ils sont l'Église qui prie.⁴

Prions ensemble :

« Mon âme exalte le Seigneur,

exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,

De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.

Gloire au Père, au Fils et au Saint – Esprit, pour les siècles des siècles. Amen. »

Intentions de prière si elles n'ont pas été exprimées à la fin de la prière (cf. 4).

Bénédiction du Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel.

4. Père Henri Caffarel. Des Equipes Notre Dame à la Maison de Prière, Actes du 1er Colloque, page 220.

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Son nom était Henri Auguste Marie Caffarel, né le 30 juillet 1903, à Lyon. Il est le fils aîné d'une famille catholique, très pratiquante, qui a donné beaucoup de prêtres à l'Église.

C'est d'ailleurs, un oncle - l'abbé Louis Venard, qui le baptise. Il est très discret sur sa famille et ne parle jamais de ses parents. Son père est à la tête d'une entreprise prospère de fourniture de matières premières pour la chapellerie. D'un point de vue financier, il n'y a jamais eu de difficultés pour cette famille. Il suit une scolarité classique et passe son baccalauréat chez les Pères Maristes.

Il s'inscrit à la Faculté de Droit, mais interrompt ses études en raison de problèmes de santé.

Atteint d'anémie et de fatigue chronique, en attendant de pouvoir reprendre ses études, il travaille avec son père et rejoint l'Action Catholique Lyonnaise.

Père Henri Caffarel. Des Équipes Notre Dame à la Maison de Prière - Livre des Actes du 1er Colloque, page 18.



Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 5

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R5(Fr)07-2023_NB(br)

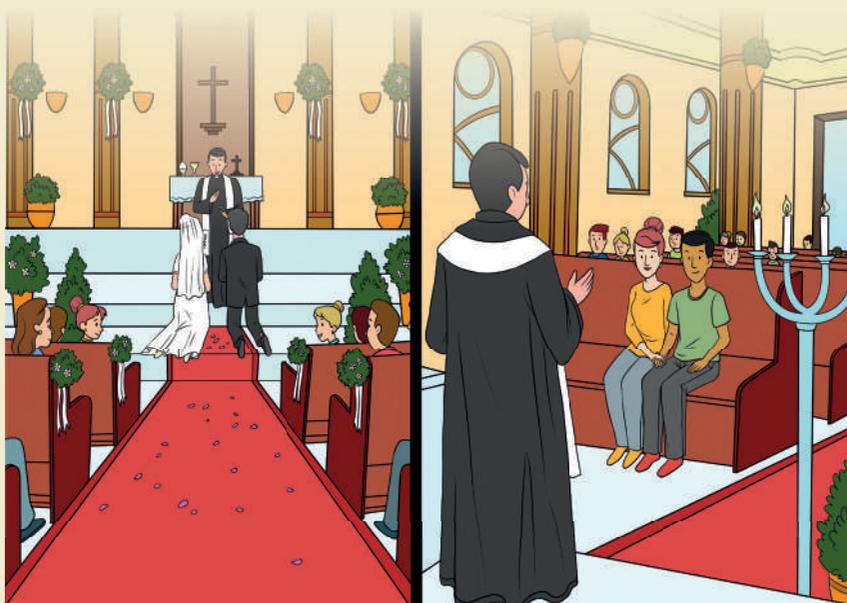
Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Partage sur les points concrets d'effort: écouter la parole de Dieu et oraison	8
6 Présentation d'une partie de la réunion d'équipe: thème d'étude...	8
7 Thème d'étude: la richesse insoupçonnée du sacrement de mariage	10
8 Textes complémentaires	12
9 Témoignage : spiritualité conjugale	13
10 Présentation d'un point concret d'effort : la prière conjugale et la prière familiale	14
11 Préparation de la prochaine réunion	17
12 Prière et bénédiction finales	17
Pour mieux connaître notre fondateur	18

RÉUNION

5

LE SACREMENT DE MARIAGE ET LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE



« À vrai dire, c'est (Le mariage chrétien) s'engager dans une vie où les dons, les renoncements, les dépassements se multiplieront, en réponse aux exigences répétées de l'amour. Cette unité, que les jeunes époux ont nouée par le don qu'ils ont consenti l'un à l'autre, n'est jamais une acquisition définitive ; elle doit se reconquérir chaque jour et s'approfondir par des dons et des renoncements renouvelés, toujours plus parfaits »¹

1. Père Henri Caffarel. L'Anneau d'Or, numéro spécial « Le mariage, ce grand sacrement », n° 111-112, mai-août 1963, Extraits.

1 | Accueil

Dans la joie de nous retrouver, aujourd'hui, vous êtes appelés à redécouvrir le trésor du sacrement qui vous a unis et les chemins de la spiritualité conjugale. Le Mouvement des END vous invite à rentrer dans cette grande aventure d'amour pour Dieu et votre conjoint. Cette réunion a beaucoup à vous apporter. Vivez-la dans la certitude que Dieu veut vous montrer le meilleur de ce qui existe dans l'amour humain. Laissez-vous guider par la lumière du Saint-Esprit. Commencez à préparer votre cœur et à y semer la graine de la grâce de Dieu. Alors vous constaterez que la récolte est abondante.

2 | Repas

Le repas est la partie de la réunion qui nous permet de vivre ensemble en tant que frères et sœurs. C'est un moment heureux, d'échange, de joie, de rencontres qui se renforcent et d'une communauté qui se construit autour d'une même table. Lors d'un repas fraternel, qui évoque pour nous le Pain donné et partagé par le Christ, nous sommes appelés à savourer la joie de vivre en frères et sœurs.

3 | Mise en commun

La mise en commun est un moment où chacun s'exprime pendant que les autres écoutent et où nous essayons de les comprendre et de les aider. Nous avons vécu des événements qui nous ont marqués au cours de ce dernier mois, eu des soucis qui nous perturbent ou avons vécu de belles expériences ou découvertes que nous aimerions partager.

4 | Prière

On peut utiliser un signe placé au milieu de nous : une bougie, une image, une icône...

On peut aussi commencer par un chant ou tout autre symbole propre de la culture de votre pays pour introduire ce moment de prière.

Plus que la simple écoute ou la simple parole, le temps de prière signifie se placer devant Dieu. C'est un moment de rencontre, de relation



avec Quelqu'un qui veut nous parler d'amour. Il nous faut enlever tout déguisement, jeter bas nos masques et reconnaître qui nous sommes, pour nous libérer et être transfigurés. Ce temps de prière commence par l'écoute attentive d'un texte biblique, après quoi chacun essaie, avec simplicité, d'exprimer une réponse personnelle, quelque chose qui l'a touché plus fortement. La prière comporte des louanges, des actions de grâce, des intercessions et même des demandes de pardon. Laissez-vous toucher par la Parole de Dieu.

Parole de Dieu: 1^{ère} Epître aux Corinthiens, 13, 4-7

« La charité est longanime ; la charité est serviable ; elle n'est pas envieuse ; la charité ne fanfaronne pas, ne se rengorge pas ; elle ne fait rien d'inconvenant, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne tient pas compte du mal ; elle ne se réjouit pas de l'injustice, mais elle met sa joie dans la vérité.

Elle excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout

La charité ne passe jamais » .

Méditation

La Parole que nous entendons touche nos cœurs de différentes manières.

Chacun peut exprimer la prière que ce texte lui inspire à haute voix. Ou redire la phrase ou le mot qui a le plus retenu son attention.

Intentions de prière (ici ou à la fin de la réunion)

Prière liturgique de conclusion

« Porte-moi comme un sceau sur ton cœur comme un sceau sur ton bras, Car l'amour est fort comme la Mort, la jalousie inflexible comme le Shéol. Ses traits sont des traits de feu, une flamme de Yahvé. Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves le submerger ». (Cantiques des Cantiques, 8,7-8).

5 | Partage sur les Points Concrets d'Effort: Écouter la Parole de Dieu et Oraison

Pendant la réunion 4 (Initiation au partage), nous avons vu que chaque membre de l'équipe est invité à partager son expérience des PCE au cours du mois écoulé. Les partager n'est pas un examen de conscience, ni un bilan des succès et des échecs, mais un retour sur les efforts nécessaires pour progresser dans la vie spirituelle.

Chaque membre de l'équipe est à une étape différente de sa vie spirituelle, qu'il développe à son rythme. Il est important d'accepter cette diversité pour que chacun puisse la partager ouvertement et en toute confiance.

Nous avons proposé de continuer à méditer la **Parole de Dieu** et de faire une **Oraison**. Pouvons-nous partager sur les bienfaits et les difficultés rencontrées pour vivre ces moments au cours du mois écoulé ?

6 | Présentation d'une partie de la réunion d'Équipe: Thème d'Étude



Il n'y a pas de vie chrétienne sans une foi vivante. Il n'y a pas de foi vivante et en progrès sans réflexion ou approfondissement. Réfléchir sur le contenu de notre foi est une exigence de la foi elle-même.

Pour nous aider sur ce chemin, les END proposent chaque année un thème d'étude. Certains thèmes

concernent les textes bibliques, les documents de l'Église, des textes sur le couple, le mariage, l'amour, le travail, la famille, le couple missionnaire etc. Cette réflexion autour d'un thème permet de développer notre « intelligence de la Foi et d'évangéliser notre vie ». Le thème annuel ne doit pas être un simple échange de vues mais doit transformer la vie de chaque couple et du Conseiller Spirituel/Accompagnateur Spirituel. Cet échange ne sera fécond que s'il est préparé en couple, par écrit. Chaque couple étudie le thème ensemble et préalablement, échange et met ses conclusions par écrit.

Dans un thème, on trouve des textes bibliques, des textes du fondateur des END (Père Caffarel), des témoignages et des questions à approfondir en couple.

Pendant la réunion, on répond aux questions proposées, on éclaircit les points obscurs et on débat brièvement s'il y a des désaccords. Tous les membres de l'équipe participent, en apportant leur contribution à l'approfondissement et aux implications concrètes dans la vie de chacun des questions soulevées... Le CS/AS apporte l'éclairage de la doctrine et de l'enseignement de l'Église.



L'échange sur le thème ne consiste pas en une étude purement intellectuelle et théorique mais doit amener chaque couple à découvrir les moyens de grandir en tant que couple, parents, citoyen, bref, en tant qu'enfants de Dieu dans les différents aspects de la vie humaine.

7 | Thème d'Étude: la Richesse Insoupçonnée du Sacrement de Mariage

L'étude du thème de cette réunion nous place au cœur de l'esprit des END, plus précisément de son charisme. Par charisme, on entend un don spécifique de l'Esprit Saint qui, dans le cas des Équipes Notre-Dame, a été donné à l'Église pour le bien commun des couples. Ce don a été accueilli par nos couples fondateurs et par le Père Caffarel à une époque où le mariage traversait une crise. « *Nous vivons à une époque de contrastes. D'un côté divorce, adultère, union libre, néomalthusianisme triomphent ; d'un autre les foyers se multiplient, qui aspirent à une vie intégralement chrétienne. Quelques-uns de ces derniers ont fondé les Equipes Notre-Dame* ».²

Les Équipes Notre-Dame étant apparues au moment du déclenchement de la Seconde Guerre mondiale, on peut comprendre la puissance de l'inspiration de l'Esprit Saint, qui a insufflé dans ce contexte particulier le charisme qui a conduit nos fondateurs à réfléchir sur la valeur du sacrement du mariage et à la découverte de la spiritualité conjugale comme chemin d'épanouissement et de sainteté conjugale. Le charisme, œuvre de l'Esprit Saint, est venu comme une réponse aux aspirations des couples qui se demandaient : « *Quel rapport y a-t-il entre l'amour humain et l'amour de Dieu ?* »

Le Sacrement de Mariage est la clé de voûte du Mouvement des END. Tous les équipiers sont unis en couple par le Sacrement de Mariage, comme les prêtres sont unis au Christ par le Sacrement de l'Ordre.

Le mariage est un sacrement. « *Voilà l'écrin où est enfermée la perle sans prix. Entrouvrons-le. Il contient plus de richesses que tous les noms dont l'imagination des hommes a jamais paré l'amour* ».³

Qu'est-ce qu'un sacrement ? Les sacrements sont des signes, c'est-à-dire des manifestations très concrètes et efficaces de la grâce et de la présence de Dieu qui nous donne sa vie divine. Bref, ce sont des actes du Christ qui nous accorde la sanctification. En effet, le Catéchisme de l'Église Catholique (n° 1.114) affirme que nous, les chrétiens « *nous professons que « les sacrements de la Nouvelle Loi ont tous été institués par notre Seigneur Jésus-Christ* ». Les sacrements sont au nombre de sept, et ce n'est pas un hasard s'ils coïncident avec les étapes fondamentales et tous les moments importants de la vie du chrétien. Célébrés dignement dans la foi, ils confèrent la grâce qu'ils signifient. Ils sont efficaces parce que le Christ

2. Guide des END (2018) – Annexe 1 – La Charte des END – Pourquoi les Equipes Notre Dame ? – page 99.

3. Père Henri Caffarel. Propos Sur L'Amour et La Grâce – Chapitre II- Ce Mystère est Grand : Le Mariage est un Sacrement – Extraits.

lui-même agit en eux : (CEC 1.127). La grâce sacramentelle est la grâce de l'Esprit Saint donnée par le Christ et propre à chaque sacrement (CEC 1.129).

Les Sacrements de l'Ordre et du Mariage sont ordonnés pour le salut d'autrui (CEC 1534) : « *L'alliance matrimoniale, par laquelle l'homme et la femme forment une association de vie entière, arrangée par leur caractère naturel pour le bien des époux et pour la génération et l'éducation de leurs enfants, a été élevée par le Christ Seigneur à la dignité de sacrement parmi les baptisés.* » (CEC n° 1601).

La vie de ces deux époux, dans leurs relations quotidiennes, est soumise à des tensions entre le bien et le mal, les joies et les peines, les aspirations et les échecs. Si le Christ ne participe pas à leur vie, tout devient plus difficile. Mais s'il y est présent, cet amour fragile, cette union humaine sera soutenue par une force bien plus grande, car le Seigneur prend soin du mari et de la femme.

Les END, Mouvement centré sur le couple, l'amour conjugal et le Sacrement de Mariage, a pour charisme propre la spiritualité conjugale, que le père Caffarel définit ainsi: "*la spiritualité conjugale est l'art de vivre dans le mariage l'idéal évangélique que le Christ propose à tous ses disciples.*" Il dit aussi que : « *L'amour conjugal trouve sa source dans l'amour de Dieu. C'est au cœur du lien entre ces deux amours que naît la spiritualité conjugale. À l'origine de la spiritualité conjugale, il y a un appel du Christ. Notre vocation de couple est d'aller ensemble vers le Christ, l'un et l'autre, l'un avec l'autre, l'un par l'autre.* » (Guide des END – chapitre 4). Il y a des raisons solides d'affirmer que la raison d'être des END est d'aider les couples à découvrir et partager les richesses du sacrement de mariage et à tendre vers la sainteté. La spiritualité conjugale permet aux couples de renouveler au quotidien le oui par lequel ils se sont donnés l'un à l'autre.

La spiritualité recouvre tous les domaines de la vie du couple : non seulement les moments de prière, mais aussi leurs préoccupations pour le soutien de la famille, leurs tâches domestiques, la relation entre les époux, leurs gestes d'affection, d'attention et même leurs relations sexuelles. La spiritualité est globale et s'incarne dans la vie quotidienne. Elle amène les couples à prendre conscience de la grandeur de leur amour, acte et geste de louange à Dieu. Peu à peu, les couples se rendront compte que leur mariage vécu au sens pleinement chrétien est pour eux le lieu privilégié de la vie divine, lieu de réalisation et chemin de sainteté. Nous exhortons chaque couple à approfondir la richesse de son sacrement de mariage et le chemin proposé par la spiritualité conjugale.

Questions pour l'Échange autour du Thème :

- a) Vous tournez-vous vers Jésus-Christ dans les inévitables difficultés de votre vie de couple ?
- b) Vous êtes-vous arrêtés pour penser que cet amour humain que vous désirez tant et qui vous a conduit au mariage, vous rapproche aussi de l'amour de Dieu ? Comment ?

- c) Vivre l'amour conjugal soutenu par l'amour du Christ vous a-t-il permis de découvrir de nouveaux chemins et opportunités pour votre vie ? Lesquels ?
- d) Acceptez-vous d'être responsable de la croissance humaine et spirituelle de votre conjoint ?

8 | Textes Complémentaires

« Quand un jeune amour vient humblement aux pieds du Christ se confier à lui, il peut appareiller et cingler vers l'avenir avec une joyeuse espérance ; le Maître dit : « je serai avec vous en tous temps, jusqu'à la fin de jours ». Souvent au cours de votre vie, il vous faudra revenir au Christ, lui renouveler ensemble l'offrande de votre amour et recevoir la bénédiction du sien ».⁴

« Le don mutuel des époux, moyen que le Christ emprunte pour leur octroyer sa grâce, est aussi le chemin par lequel ils iront à lui, car s'unir, pour deux chrétiens, c'est prendre l'engagement de s'entraider dans la recherche du Seigneur. Ainsi l'amour conjugal se révèle comme tout ordonné à l'amour du Christ : par lui le Christ se donne aux époux, par lui les époux se donnent au Christ. ».⁵

Le Mariage est une Offrande au Christ

« Ces dernières lignes nous amènent à considérer le Sacrement du Mariage, non plus du côté de Dieu, mais du côté de l'homme. Car si un sacrement est une démarche du Christ, il est simultanément, de la part de celui qui le reçoit, un acte extérieur et visible de donation au Christ. Signes de grâce, les sacrements sont également signes de foi. Et cette seconde réalité sacramentelle n'est pas moins riche de spiritualité que la première. Dans le cas du Mariage, en quoi consiste cette « foi » des époux ? Essayons de la définir à ses différents niveaux, que nous pouvons nommer, pour être clair : coopération, engagement, consécration. »

Coopération :

« Les grâces du mariage restent stériles sans la coopération des époux. La foi que le Christ exige de nous n'est pas une simple effusion du cœur, ni une vague adhésion de principe : c'est une volonté d'agir. Nous rejoignons là une étrange délicatesse du plan divin : cet appel à la liberté de l'homme, ce respect devant la créature, est bien le signe même de l'amour. Si Dieu ne voulait qu'être servi, il n'aurait qu'à commander : mais il veut être aimé ; il faut qu'on le choisisse, qu'on le préfère, qu'on aille dans son sens parce qu'on le décide ainsi. « L'homme propose et Dieu dispose », mais on peut dire

4. Père Henri Caffarel. L'Anneau d'Or, n° 12, Allocution de Mariage, Décembre 1946.

5. Père Henri Caffarel. L'Anneau d'Or, n° 99-100, Epilogue - Mai - AOUT 1961.

aussi que Dieu propose et que l'homme dispose : tel est l'ordre de l'amour. Dans le Mariage, en quoi consiste cette coopération, sans laquelle les richesses spirituelles du mariage resteraient enfouies et improductives ? S'agit-il de chercher au-dessus et en dehors de la vie conjugale une perfection surhumaine ? Certains ménages s'y trompent, et l'on respire chez eux un air raréfié, une sorte « d'odeur de sainteté », qui les met et qui nous met mal à l'aise. La vraie sainteté est autre chose que cette tension de l'esprit et des nerfs, qui tue la spontanéité. La sainteté de l'amour, c'est l'amour même. Entendons-nous : je veux dire que pour coopérer aux grâces conjugales, il suffit (est-ce vraiment si peu ?) de s'aimer toujours plus et toujours mieux. Ainsi, rechercher une plus grande intimité des cœurs, c'est coopérer ; se donner corporellement dans le respect et l'amour, c'est coopérer ; développer la vie spirituelle du conjoint, élever les enfants, travailler pour les siens au bureau ou à la maison, tout cela est coopérer à la grâce sacramentelle du mariage. Ne chaussons point de cothurnes, ne marchons pas sur la pointe des pieds : « cotillon simple et souliers plats », c'est le costume de la vie ; pour être ainsi vêtus, nous n'irons ni moins vite, ni moins loin. On peut dire que l'étiage spirituel d'un foyer se mesure simplement à l'intensité, à la délicatesse, à la plénitude de l'intimité. Depuis le premier matin, l'amour et la grâce y ont partie liée : la grâce invite au meilleur amour, et le meilleur amour ouvre plus largement à la grâce. »⁶

9 | Témoignage : Spiritualité Conjugale

Nous sommes mariés depuis 10 ans, heureux parents de 4 enfants et membres depuis un an d'une nouvelle Equipe, secteur Santeramo 1, Altamura.

Il y a environ un an, notre famille a souffert de l'interruption spontanée de la quatrième grossesse de C. au cours du premier trimestre. Chaque membre de la famille a traversé la douleur de la perte



à sa manière et à son rythme : notre fille de 7 ans priait chaque soir Jésus de lui envoyer une nouvelle petite sœur ; Moi j'ai consacré plus de temps à mon sport préféré, le cyclisme, en faisant des balades à vélo plus longues et plus fréquentes ; Moi C. j'ai lutté plus fort que tout le monde pour

6. Père Henri Caffarel et André Joël. L'Anneau d'Or, n° 27-28, Mai-Aout 1949, Numero Special « LE CHRIST ET LE FOYER ». Note : l'extrait ne reprend que le premier point.

surmonter ce moment en reprenant la vie quotidienne, j'ai ressenti un vide en moi, un besoin d'attention et d'affection tel que d'être toujours de mauvaise humeur et de réclamer tout cela à mon mari, que j'ai observé toujours plus distrait et éloigné de moi.

Grâce au rendez-vous mensuel du «devoir de s'asseoir», nous nous sommes ainsi rendu compte que nous nous étions éloignés de Dieu, de la prière en couple et que nous traversions un moment d'aridité spirituelle. Nous avons donc repris la prière, faite d'abord par l'écoute de la Parole qui, pénétrée de l'amour de Dieu, a guéri nos blessures, comblé nos vides et reconstruit nos ruines ! Dans la prière nous avons ainsi pu nous confier nos souffrances et nos attentes, nous pardonner le manque d'attention mutuelle et décider de reconstruire notre relation conjugale en puisant dans l'Amour.

Tout d'abord, nous avons expérimenté que la prière de couple est un espace privilégié pour une confrontation pacifique et fructueuse entre les époux, dans laquelle il est plus facile de renoncer à l'accusation en faveur de projets de reconstruction, et surtout nous avons eu la confirmation que l'amour des époux, même avec les meilleures intentions, a besoin de puiser nourriture et soutien dans l'Amour du Père pour affronter les tempêtes de la vie. Enfin, après quelques mois, Dieu a confirmé sa fidélité et son attention aux prières des petits, en donnant à notre fille sa petite sœur tant attendue.

(Couple de la SR Italie)

10 | Présentation d'un Point Concret d'Effort : la Prière Conjugale et la Prière Familiale

10.1. La Prière Conjugale



Prier en couple est une grâce que Dieu lui donne : un gage d'unité spirituelle entre les époux, une source de fécondité du couple, qui rayonne autour de lui, un moyen de faire la paix, la clé du trésor du sacrement de mariage.

Notre fondateur, le Père Caffarel, dans la revue L'Anneau d'Or (numéro 98), encourage chaque couple à bien comprendre la Prière Conjugale. Pourquoi cette prière ? C'est une exigence de l'amour conjugal parce qu'elle donne au couple la possibilité d'atteindre une plus grande intimité dans les différents aspects de leur vie. Bien que cette motivation soit bonne, elle n'est pas

suffisante. Ajoutons donc que la Prière Conjugale agit comme une alliance entre le couple et le Christ, une rencontre de deux cœurs qui s'aiment et cherchent à trouver l'amour de Dieu pour réchauffer leur vie. Le mariage étant un sacrement, un signe et un symbole de l'amour de Dieu, la prière conjugale est donc une rencontre à trois : le mari, la femme et Jésus-Christ qui est particulièrement présent lorsque le couple prie ensemble. Prier ensemble, en tant que mari et femme, signifie que le couple reconnaît sa dépendance à l'égard de Dieu et remet son destin entre ses mains. Ils sont conscients que les fruits de leur mariage proviennent des grâces du Christ. Rappelez-vous, d'une manière très spéciale, que le Seigneur parle à l'un ou l'autre des conjoints, surtout à travers l'autre conjoint.

Dans cette prière, nous pouvons librement intercéder, louer, rendre grâce et demander pardon. Lorsque nous intercédons ensemble (mari et femme) pour une certaine intention, cette demande devient plus forte, comme nous le rappelle l'Évangile de Matthieu (chapitre 18, verset 19) : *« Si deux d'entre vous, sur la terre, unissent leur voix pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux »*.

Nous prions aussi pour louer Dieu, en reconnaissant sa puissance et son action en nous. Et de cette louange, nous passons généralement à l'action de grâce. Il est essentiel que nous apprenions à être reconnaissants pour tout ce que nous recevons dans notre vie, les joies de l'amour conjugal, la beauté d'une famille, la possibilité de subvenir à nos besoins par un travail digne, et tant d'autres grâces qui nous sont données. Dans la prière, le couple doit aussi savoir demander pardon, reconnaître ses faiblesses, ses erreurs, les blessures qu'il a infligées à l'autre, à ses enfants ou à ses amis. Demander le pardon de Dieu est le miracle qui permet de purifier l'âme et de se réconcilier totalement avec le conjoint et aussi avec Dieu lui-même.

Il n'y a pas de règle rigide sur la façon de prier à deux, ni sur le moment le plus approprié. La forme n'a pas d'importance. Chaque couple découvrira ce qui s'adapte le mieux à sa réalité et à sa sensibilité. Mais il est bon de choisir un moment fixe pour prier ensemble (lever, coucher, etc.), de réserver un temps minimum pour ce moment de rencontre dans la prière et d'en faire un engagement de régularité et de constance, c'est-à-dire tous les jours. La prière se développera peu à peu, s'il y a cette persévérance.

Ne nous laissons pas submerger par les difficultés inhérentes à tout démarrage. Il est naturel qu'au début on commence par les prières traditionnelles du répertoire religieux, mais il y en a qui osent rapidement des prières plus spontanées. Le jour viendra, cependant, où vous prierez librement, en ouvrant votre cœur, en montrant la réalité qui habite votre cœur, et ainsi, unis, vous découvrirez chacun les riches bénéfices de cette prière commune.



10.2- Prière Familiale

Si le Mouvement propose à ses équipiers un engagement prioritaire dans la prière conjugale, la prière s'épanouira aussi dans la prière familiale, c'est-à-dire la prière faite avec les enfants.

Si l'âge des enfants au sein de chaque couple déterminera les possibilités, les formes et le moment de la prière en famille, il est essentiel d'inculquer dans le cœur des enfants que *«moi et ma famille, nous voulons servir le Seigneur»*, comme il est dit dans Josué 24,15. S'il n'est pas possible de prier avec les enfants plus âgés qui, en grandissant, vont acquérir leur propre style de vie et de prière, priez toujours pour eux. Le petit-déjeuner, ou un repas en commun, est peut-être aussi un moment particulièrement propice pour dire une prière familiale. C'est une occasion d'aider les jeunes enfants à apprendre à prier. Une grande partie de ce qui a été dit sur la prière conjugale peut être appliqué et adapté à la prière familiale qui doit également, dans la mesure du possible, devenir un engagement constant et persévérant, en faisant un effort pour que des obstacles tels que le manque de temps, la fatigue de la journée, la routine, les préoccupations domestiques et le travail professionnel n'empêchent pas cette riche opportunité de prière familiale. Si vous aspirez, en tant que couple, à une famille heureuse, priez ensemble, parents et enfants.

En conclusion, c'est au couple de prier ensemble et également en famille. Mais même si nous en prenons l'initiative, la prière est aussi l'œuvre de Dieu qui nous aide à prier toujours plus profondément et avec davantage de confiance. Il suffit de lui consacrer un peu de notre temps pour qu'il fasse le miracle de multiplier en nous les retombées bénéfiques.

11 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Prenez note de la date et du lieu de cette réunion et décidez de son animateur.
- ✦ Préparez par écrit en couple votre participation à la mise en commun.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange.
- ✦ Continuez à prendre chacun du temps pour l'écoute de la Parole de Dieu et l'oraison personnelle.
- ✦ Vous êtes invités au cours du mois à essayer de prier ensemble (prière conjugale).

12 | Prière et Bénédiction Finales

Magnificat

Au fur et à mesure que nous nous habituons à prier le Magnificat, nous pouvons courir le risque de le réciter comme une simple routine. C'est pourquoi le Mouvement insiste pour approfondir notre connaissance de sa signification et de son contenu théologique.

Le Magnificat fait partie de l'Évangile de l'enfance de Jésus, propre à l'évangéliste Luc. En tant que genre littéraire, c'est un chant qui reprend le chant d'Anne, la mère de Samuel (1 Samuel 2:1-10) et cite de nombreux passages de l'Ancien Testament. Le Magnificat semble vouloir répondre à une question : comment est-il possible que la venue de Jésus, le Messie, soit restée un événement caché ? Le Magnificat donne une réponse : Dieu aime les humbles et les pauvres, et la venue du Messie est simultanément un extrême d'exaltation dans un extrême d'humilité. Marie est au cœur de ce mystère d'humilité (la «servante» du Seigneur) et de gloire (bénie entre les femmes, appelée bienheureuse pour toutes les générations).⁷

Essayons d'entrer dans l'esprit de ce texte qui nous plonge au cœur du Mystère de Dieu. Avec Marie, saluons avec joie l'accomplissement des

7. R. Laurentin. Structure et Théologie de Luc, 1964. Cf. Père Bernard Olivier en Magnificat.

promesses, la réalisation des attentes du peuple de Dieu.⁷

« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.
Gloire au Père, au Fils et au Saint – Esprit, pour les siècles des siècles. Amen. »

Bénédiction finale par le Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Un jour de mars 1923, le Père Henri Caffarel révèle que c'est le jour de sa rencontre avec le Christ, ce qui a déterminé le choix de sa vocation: « À vingt ans, Jésus-Christ, en un instant, est devenu Quelqu'un pour moi. Oh ! Rien de spectaculaire. En ce lointain jour de mars, j'ai su que j'étais aimé et que j'aimais, et que désormais entre Lui et moi ce serait pour la vie. Tout était joué » (Interview dans Panorama Aujourd'hui, n° 116, juillet 1978).

C'est la «rencontre avec le Christ» à laquelle Henri Caffarel a dit OUI. Sa décision est prise. Il sera un prêtre pour conduire les autres à la même rencontre avec le Seigneur. Faire de chaque personne, telle qu'elle est maintenant, 'un 'chercheur de Dieu' ».

Jean Allemand. Un Homme Saisi par Dieu, page 20/21. Extraits - Edition brésilienne.



7. Père Bernard Olivier, Magnificat, Extraits du Préambule.

Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 6

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R6(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Partage	8
6 Thème d'étude : un amour qui se construit par le dialogue.....	8
7 Textes complémentaires	10
8 Témoignage : dialogue conjugal - devoir de s'asseoir - DSA.....	13
9 Présentation d'un point concret d'effort : le devoir de s'asseoir ...	14
10 Préparation de la prochaine réunion	16
11 Prière et bénédiction finales	16
Pour mieux connaître notre fondateur	17

RÉUNION

6

UN AMOUR QUI SE CONSTRUIT PAR LE DIALOGUE



« Le miroir du foyer, c'est le Christ, visage humain de Dieu. Ce qui rend unique le dialogue conjugal (nommé aux END le Devoir de S'As-seoir), c'est que Dieu est invité comme principal artisan de cette rencontre. Le DSA permet de découvrir un Christ qui agit et qui nous parle. Notre conjoint est le Christ qui nous parle. »¹

1. Père Henri Caffarel.

1 | Accueil

Nous arrivons à la réunion d'équipe avec tout le poids du quotidien. Nous y venons en couple, en portant dans nos cœurs nos enfants, notre famille et notre environnement social (travail, activités). Nous venons y rencontrer d'autres foyers, un CS/AS qui se fait notre compagnon de route, à l'image du Christ sur le chemin d'Emmaüs. Nous nous réunissons au nom du Christ.

Nous sommes heureux de nous retrouver et l'accueil par le couple qui nous reçoit le manifeste.

2 | Repas

Comme lors des réunions précédentes, le repas est convivial, festif mais simple. Il exprime concrètement notre fraternité. C'est un moment de grâce où l'équipe vit la joie d'être réunie, en célébrant, en fêtant et en priant.

Commençons le repas par une **prière** et la **bénédiction** du CS/AS.

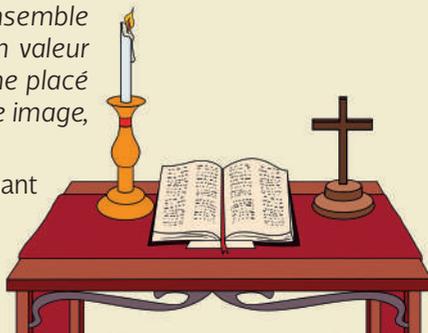
3 | Mise en commun

A chaque réunion, nous prenons un temps pour échanger sur ce qui fait notre vie : les temps forts, les événements marquants vécus depuis la dernière réunion. Ce n'est pas un exposé détaillé de notre agenda ; confions ce qui a du sens pour nous, ce que nous avons ressenti face à tel ou tel événement, ce que nous avons vécu sous le signe de la Foi. La mise en commun est un moment très important (cf chap 1-3) où chacun s'exprime à la première personne pendant que les autres écoutent sans l'interrompre.

4 | Prière

Dans la joie de nous adresser ensemble au Seigneur, pensons à mettre en valeur ce moment privilégié avec un signe placé au milieu de nous : une bougie, une image, une icône...

On peut aussi commencer par un chant ou une invocation à l'Esprit Saint.



Parole de Dieu : Evangile selon saint Luc 14,28-32

« Qui de vous, en effet, s'il veut construire une tour ne commence par s'asseoir pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi aller jusqu'au bout ? De peur que, s'il pose les fondations et se trouve incapable d'achever, tous ceux qui le verront ne se mettent à se moquer de lui, en disant: Voilà un homme qui a commencé de bâtir et a été incapable d'achever!" Ou encore, quel est le roi qui, partant en guerre contre un autre roi ne commencera par s'asseoir pour examiner s'il est capable avec dix mille hommes, d'aller à la rencontre de celui qui marche contre lui avec vingt mille hommes ? Sinon, alors que l'autre est encore loin, il lui envoie une ambassade pour demander la paix ».

Méditation

La Parole que nous venons d'entendre touche nos cœurs de différentes manières. Chacun pourra, à son tour, exprimer à haute voix la prière que le texte lui inspire. Le CS/AS est invité comme tout membre de l'équipe à partager sa méditation.

Intentions de prière (ici ou à la fin de la réunion)

Partageons ensuite entre équipiers, si nous le souhaitons, les intentions particulières que nous voulons confier au Seigneur et que nous porterons tout au long du prochain mois.

Prière liturgique de conclusion

Pour conclure, en nous reliant à la prière de l'Eglise universelle, nous pouvons lire le psaume du Jour ou réciter un Notre Père ou un autre texte de la liturgie officielle de l'Eglise.

5 | Partage

Chaque membre de l'équipe est invité à partager son expérience des PCE au cours du mois écoulé. Les partager n'est pas un examen de conscience, ni un bilan des succès et des échecs, mais un retour sur les efforts nécessaires pour progresser dans la vie spirituelle. Chaque membre de l'équipe est à une étape différente de sa vie spirituelle, qu'il développe à son rythme. Il est important d'accepter cette diversité pour que chacun puisse la partager ouvertement et en toute confiance.

Il avait été proposé lors de la réunion précédente de continuer à Écouter la Parole de Dieu, de faire **Oraison** et d'essayer de vivre une **Prière conjugale**.

- ✦ Pouvons-nous partager sur les bienfaits et les difficultés rencontrés pour vivre ces moments le mois dernier ?

6 | Thème d'Étude : un Amour qui se Construit par le Dialogue



« Le dialogue conjugal est une manière privilégiée et indispensable de vivre, d'exprimer et de faire mûrir l'amour...Hommes et Femmes ont des manières différentes de communiquer, utilisent un langage différent, des codes distincts... »²

La **communication et le dialogue** sont le ciment essentiel de toute **relation**. Ils permettent au couple de devenir solide, de faire en sorte que tous deux (homme et femme) s'y sentent bien. **Pourquoi** ? Parce qu'ils créent un espace où chacun peut s'exprimer en toute sécurité et toute liberté et se sentir accueilli.

L'amour est réciprocité, dialogue, échange et communication. Il est donc total et gratuit de soi-même. Rien n'est acquis une fois pour toutes. Il est bon de rester curieux afin de découvrir son conjoint encore et encore.

Le Pape François continue dans son exhortation en invitant les couples à se donner du temps, du temps de qualité, « qui consiste à écouter avec patience et attention jusqu'à ce que l'autre ait exprimé tout ce qu'il a sur le cœur »³

L'épanouissement des deux personnalités, c'est l'unité dans la diversité.

- ✦ Se sentir écouté et comprendre l'autre est essentiel, d'où le respect de la façon de penser et de réagir de chacun des conjoints en tant que femme et homme.
- ✦ «L'amour est une décision » : on ne remet pas son amour en question chaque jour. Mais cultivons cet amour réciproque comme un laboureur prend soin de son champ.
- ✦ Le **pardon** est essentiel à la construction de l'amour. Chaque jour, exprimez à votre conjoint un s'il te plaît, un merci et un pardon à demander ou à recevoir.

Questions pour l'Échange autour du Thème :

- a) Aimer c'est se connaître, c'est choisir, c'est donner et accueillir.
- b) Qu'est-ce que aimer implique pour nous ? Prenons-nous du temps à deux, pour le seul plaisir d'être à deux ? En ressentons-nous le besoin ?
- c) L'union à laquelle nous tendons doit permettre de nous épanouir réciproquement.
- d) Qu'est-ce qui favorise nos échanges ? Quelle place le dialogue tient-il dans ces temps à deux ? Savons-nous nous écouter en vérité ? Quelles joies ou difficultés rencontrons-nous ?
- e) Le dialogue conjugal aide l'Amour à se construire : comment l'inscrire dans la durée ? Ce dialogue en vérité permet d'avancer même si parfois il est difficile ou douloureux. Savons-nous entrer dans la vision de notre conjoint ?

2. Pape François. Exhortation Apostolique Post-Synodale *Amoris Laetitia* sur l'amour dans la famille, n° 136, Avril 2016.

3. Pape François : Ibid n° 137.

7 | Textes complémentaires

7.1. Le Père Gilles Renaudin :⁴

Trois lois fondamentales président à tout dialogue



1ère loi « Ecouter l'autre humblement car on a toujours à apprendre de l'autre, c'est croire qu'à travers la rencontre de l'autre on va découvrir des choses du Christ qu'on n'a jamais découvertes ; écouter l'autre patiemment, ... et avec son cœur » ;



2ème loi : « Savoir écouter, voir l'autre comme un interlocuteur valable, c'est à dire comme quelqu'un devant lequel on va s'émerveiller ... Une des vertus les plus extraordinaires à laquelle le Seigneur nous invite est de savoir nous émerveiller : découvrir ce qui est beau, ce qui est vrai dans l'autre.... » ;



3ème loi : « Répondre au vrai de la demande de l'autre... »

Réussir « sa vie » à deux suppose de se rencontrer en vérité, de prendre du temps pour construire notre relation... Nous ne nous sommes pas mariés uniquement parce que nous nous aimons mais parce que nous voulons nous aimer toute notre vie dans les joies et les difficultés. D'où l'importance de la communication dans la vie de couple.

4. Père Renaudin (prêtre du diocèse de Paris, décédé en 2020) ; il a donné des conférences sur les lois générales du dialogue transposables au dialogue conjugal. Livret « le devoir de s'asseoir ». Extraits de ce livret, Equipes Notre-Dame, septembre 2011, pages 17-19.

7.2. « Le mariage est un signe précieux, parce que « lorsqu'un homme et une femme célèbrent le sacrement de mariage, Dieu pour ainsi dire, se « reflète » en eux, il imprime en eux ses traits et le caractère indélébile de son amour. *Le mariage est l'icône de l'amour de Dieu pour nous ...* »⁵

7.3. Le Pape François lors d'une audience aux END le 1er Septembre 2015 disait : « *je pense aussi au temps de dialogue mensuel proposé entre époux – le fameux et exigeant « devoir de s'asseoir » qui va tellement à contre-courant des habitudes d'un monde pressé et agité portant à l'individualisme –, moment d'échange vécu dans la vérité « sous le regard du Seigneur, qui est un temps précieux d'action de grâce, de pardon, de respect mutuel et d'attention à l'autre ...* »

7.4. Stéphane Cummins, spécialiste des relations et du mariage et membre d'une END depuis 35 ans, a évoqué en ces termes le sujet « communiquer avec amour » lors d'une rencontre internationale des responsables régionaux des END à Rome en septembre 2015.

« ... nous communiquons tout le temps avec les autres, et quand nous disons cela nous nous référons à la communication non verbale, au langage du corps, aux expressions faciales, aux contacts visuels, au ton de voix. Nous savons en tant que couples et en tant que personnes que ces choses peuvent tour à tour améliorer et aussi réduire notre niveau de communication. Beaucoup de notre communication est non verbale.....

Quand je parle du «Devoir de S'Asseoir», je sais que parmi nous...quelques couples trouvent difficile de le faire, nous pouvons penser que c'est un peu embarrassant et que chacun de nous sent ce devoir d'une façon différente... il y a quelque chose de spécial dans le « Devoir de S'Asseoir » si on le fait comme il faut, spécialement en ce qui concerne la communication non verbale. En effet, quand nous avons l'opportunité de parler, nous sommes trop soucieux de dire quelque chose alors que dans bien des cas la parole n'est pas nécessaire.

On estime qu'il y a cinq niveaux de communication ... employés ... dans nos communications quotidiennes. Si nous considérons les cinq niveaux comme une pyramide, en bas de la pyramide, nous avons :

a) *Ce que nous appelons « cliché » ou mondanité. Ce sont les échanges que nous avons avec la personne à qui nous achetons le journal...C'est la forme basique de la communication : je ne dis rien sur moi-même à l'autre personne, il n'y a pas de partage ... de sentiments, et nous faisons cela quotidiennement avec les autres et aussi entre nous dans le couple. Nous pouvons contacter l'autre pour lui demander*

5. Pape François : Exhortation Apostolique Post-Synodale *Amoris Laetitia* sur l'amour dans la famille, n° 121, Avril 2016.

comment il va, ou pour lui rappeler ce qu'il est supposé faire dans la journée.

- b) Le deuxième niveau dans la pyramide, c'est de raconter des faits et des rumeurs. J'ai récemment suggéré à un groupe que Facebook est en train de remplacer lentement la communication des rumeurs... Ces rumeurs sont ce que nous disons sur les voisins et maintenant avec Facebook nous pouvons inclure des photos de ce que nos voisins sont en train de faire, mais il faut faire attention car notre photo peut y apparaître aussi. Commenter une partie de football qui est passée à la télé le soir, un film ... vu récemment... sont des choses que nous faisons régulièrement.
- c) Le troisième niveau a trait à nos idées et à nos jugements, ce n'est pas destiné à tout le monde. Nous sommes très sélectifs concernant les personnes avec qui nous partageons nos idées, nos jugements, nos convictions politiques, notre foi. Peu de personnes vous écouteront si vous leur parlez de vos préférences religieuses et de votre foi, même si vous n'en parlez pas à grand-monde ; nous le faisons cependant.
- d) Nous passons au niveau suivant, celui des sentiments et des émotions... nous ne discutons pas de nos sentiments et de nos émotions avec n'importe qui. Avec qui puis-je communiquer à ce niveau sinon mon conjoint ? Peut-être en parlerai-je avec un membre de la famille ou peut-être avec un ami intime ?
- e) Montant dans la pyramide jusqu'au niveau cinq, nous arrivons à la communication ouverte et honnête. C'est le niveau où nous tous, en tant que couples mariés, devrions nous trouver. Jusqu'ici j'ai mis l'accent sur la parole, et sur notre préoccupation d'avoir l'opportunité de dire quelque chose, mais fréquemment une grande partie de la communication consiste à écouter. Une femme, que j'ai rencontrée récemment, qui s'appelle Susan Muto, a écrit un livre intitulé : «Un dans le Seigneur». Elle est Américaine et a beaucoup écrit sur la spiritualité. Elle met l'accent ... sur l'importance de l'écoute. Et j'aimerais la citer : « Si les personnes ne s'écoutent pas vraiment elles courent le risque de voir leur conversation se réduire à des sujets superficiels, comme le temps, ou le sport, n'atteignant jamais leur profond désir de communion ».

Si nous voulons parler l'un avec l'autre à cœur ouvert, comme un couple marié, et si nous voulons profiter de ces conversations, il faudra consacrer au moins autant de temps à écouter qu'à parler. Sinon l'opportunité sera perdue et nous aurons réduit notre conversation à un simple bavardage manquant de profondeur et nous aurons gâché la possibilité de connaître mieux l'autre ... ».

8 | Témoignage : Dialogue Conjugal - Devoir de s'Asseoir - DSA

Nous sommes mariés depuis 2015 et nous avons rejoint la communauté 4 mois après le mariage.

Nous avons appris les principes du dialogue conjugal lors de nos fiançailles. La conscience de la valeur de ce dialogue dans l'esprit de la prière ne nous a pas facilité la tâche. Pendant six ans, nous avons eu des périodes où nous ne voulions pas nous asseoir. Notre excuse était la fatigue ou le manque d'organisation pour la garde des enfants.



En fait, c'était plus une question de peur. Pour elle, il fallait insister auprès de lui pour que ces conversations aient lieu. Elle a pris sa réticence comme un signe de manque d'engagement. Lui avait peur de se tenir dans la nudité de la vérité. Montrer sa vulnérabilité à travers des mots demandait plus d'efforts que de se concentrer sur le toucher pendant l'intimité conjugale. Au début, nous trouvions la structure du DSA trop rigide. Le défi était le moment des « excuses ». Si une prière est aussi une excuse à Dieu, alors elle pourrait devenir une forme de confession ou d'examen de conscience.

L'un des moyens de surmonter la réticence à nous asseoir était de mettre l'accent sur la prière. Cela nous aide à entamer la conversation en nous dirigeant vers Dieu et en passant de l'agitation quotidienne de « ici et maintenant », à l'être ensemble. Plus la prière est longue et profonde au début, meilleure est le dialogue.

La gratitude en tant qu'élément de la prière est particulièrement importante pour nous. Lorsque nous commençons la conversation en voyant le bien chez l'autre, nous voyons à quel point nous sommes confortés par notre conjoint. Cela nous ouvre, nous rend tendres et nous permet de voir honnêtement d'autres aspects, même difficiles.

Ayant l'expérience de différents lieux et moments pour le DSA, nous savons que c'est plus facile à la maison et pendant la journée. Cela nécessite une

logistique plus importante, mais c'est un signe clair que la rencontre et notre relation sont aussi importantes que d'autres choses.

Nous sommes conscients que c'est un effort pour nous deux mais nous voyons à quel point c'est essentiel et nous voulons nous écouter et écouter Dieu. Après la séance, il est beaucoup plus facile de travailler ensemble tous les jours. Bien souvent après une telle conversation notre intimité est plus profonde et notre décision de vivre ensemble est plus forte ainsi que notre désir de persister dans la grâce du sacrement de mariage.

(Couple de la SR-Pologne)

9 | Présentation d'un Point Concret d'effort : le Devoir de s'Asseoir



En 1945, au sortir de la seconde guerre mondiale, le Père Caffarel anime des groupes de foyers qui deviendront les END. Il se rend compte de la difficulté qu'éprouvent mari et femme à communiquer, notamment au plan spirituel. Comment favoriser cette communication vitale pour le couple ? L'étincelle jaillit un jour, en lisant Saint Luc. Il écrit à ce sujet un billet intitulé « *Un devoir méconnu* ».

*« Avant d'entreprendre la construction de votre foyer, vous avez confronté vos vues, pesé vos ressources, matérielles et spirituelles, élaboré un plan. Mais depuis que vous êtes au travail, ne négligez- vous pas trop de **vous asseoir** pour examiner ensemble la tâche accomplie, retrouver l'idéal entrevu, consulter le Maître d'œuvre ? Je sais les objections et les difficultés, mais je sais aussi que la maison s'écroulera un jour si on ne surveille pas la charpente...Pour éviter la routine, il est un autre moyen dont je veux vous entretenir un peu plus longuement.*

Prenez votre agenda, et comme vous y inscririez un concert ou une visite à des amis, notez un rendez-vous avec vous-mêmes ; qu'il soit bien entendu que ces deux ou trois heures sont tabous. Disons sacrées, c'est plus chrétien ! Et n'admettez pas qu'une raison, qui ne vous ferait pas supprimer une soirée en ville ou décommander un dîner d'amis chez vous, vous fasse manquer ce rendez-vous pris avec vous-mêmes.⁶

Le DSA, moment d'intimité du couple en présence du Seigneur, permet d'améliorer le dialogue au sein du couple en se parlant en vérité.

Pourquoi s'asseoir ? On voit bien mal en marchant, plus mal encore en courant. D'où la nécessité de s'asseoir...

S'asseoir pour approfondir, réfléchir sur certains sujets, sur notre vie conjugale, familiale, spirituelle et ... sur nos engagements... Nous nous sommes engagés devant Dieu, cela signifie que lui aussi prend part à la construction de notre couple. Il nous aide à élaborer une relation approfondie dans le dialogue et l'amour.

Une spécificité de ce dialogue est qu'il se déroule « **sous le regard de Dieu** ».

Le choix d'inviter Dieu dans notre couple, déjà invité le jour de notre mariage, nous le faisons aussi lorsque nous prions ensemble. Ce temps de dialogue proposé par les END, en couple, en présence de Dieu est aussi un plaisir car il conduit à la construction dans l'amour.

« Le devoir de s'asseoir est un rendez-vous comme au temps des fiançailles, une joie de se redécouvrir. Il est préférable d'en prendre l'habitude dès le début de mariage, quand la routine n'a pas envahi la vie du couple et pour éviter le repli sur soi. Réfléchir ensemble, prier ensemble : toutes choses qui cimentent l'unité d'un foyer naissant ».

6. Père Henri Caffarel. Un Devoir Méconnu, L'Anneau d'Or n°5, Novembre 1945.

« **Le Devoir de S'Asseoir** est un dialogue en présence de Dieu. C'est regarder et écouter l'autre avec le regard d'amour de Dieu, un regard nouveau sans préjugés, un regard qui nous permet de nous regarder tel que nous sommes, en nous acceptant différents... (Père Caffarel dans un article intitulé Les points concrets d'effort https://equipés-notre-dame.com/sites/default/files/livre_pape_les_pce_fr_0.pdf).

Le DSA est de fait beaucoup plus qu'un dialogue entre époux. Il se vit à Trois. Il ne peut se réaliser que sous **son Regard**. »⁷

Le DSA est un cadeau que l'on se fait entre conjoints, sous le regard de Dieu. Pour cela

- ✦ **Prenez rendez-vous** pour une date et un lieu (sans enfants, sans téléphone, à la maison ou à l'extérieur).
- ✦ **Préparez-vous** : chacun prépare la rencontre. Echanger avec son conjoint n'est pas si naturel qu'il y paraît, si l'on veut être constructif sans blesser l'autre et lui porter un regard d'amour. Lister les points à aborder ou choisir tel ou tel point délicat.
- ✦ Comme cette rencontre est placée sous le regard de Dieu, il est fortement recommandé de commencer par **une invocation à l'Esprit Saint** ou un texte de la Bible. « Le DSA commence par une prière pour inviter le Seigneur à notre rencontre, pour nous amener à nous ouvrir l'un à l'autre et pour créer un climat spirituel de charité et d'humilité. » Père Henri Caffarel

Le DSA n'est pas un moment d'exposition de ses griefs mais de **construction du couple**. A la lueur de l'Evangile, il permet d'aborder sereinement des questions difficiles dans un esprit d'ouverture, d'écoute et d'accueil de l'autre, de disponibilité à une remise en cause des « positions acquises » et des habitudes, afin de chercher ensemble, périodiquement, comment promouvoir le vrai bien de chacun et du couple et l'appel du Seigneur dans notre vie. C'est un dialogue en vérité.

Beaucoup de questions peuvent être abordées comme la vie familiale, le couple, le travail, les loisirs, l'éducation des enfants, les engagements... Des **propositions de DSA** sont formulées dans les thèmes proposés chaque année par les END mais chaque couple peut naturellement choisir d'aborder d'autres questions en fonction de ses préoccupations du moment.

Le DSA, sous le regard de Dieu, trace un « chemin de sainteté » pour notre couple. Certaines décisions en couple peuvent être prises pour le mois à venir.

Terminer le DSA par **un texte de la Bible, une prière conjugale**.

7. Equipes Notre dame. Le Devoir de s'Asseoir : S'asseoir sous le regard de Dieu, page 6, septembre 2011.

10 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Notez la date, le lieu et l'heure de votre prochaine réunion.
- ✦ Continuez à prendre chacun du temps pour l'Écoute de la Parole de Dieu, l'Oraison Personnelle et la Prière Conjugale.
- ✦ Vous êtes également invités au cours du mois prochain à expérimenter **un devoir de s'asseoir : prenez rendez-vous sans tarder**. Ces quatre points feront partie du partage lors de la prochaine réunion.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange ainsi qu'à la mise en commun.

11 | Prière et Bénédiction Finales

Magnificat

« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur. Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse ».

Dès le début, une idée dominante est annoncée : la joie, ou plus précisément, l'exultation de la joie. Nous devons partager cette joie de Marie face au don suprême de Dieu à l'humanité. La raison immédiate de cette joie est exprimée : « parce qu'il a regardé l'humilité de sa servante ». C'est ainsi que la rencontre entre elle et Dieu est présentée. On trouve la pauvreté-humilité de celle qui veut être une servante. C'est le seul titre que Marie se donne, à la fois ici dans le Magnificat, et aussi à la fin du récit de l'Annonciation : Voici la servante du Seigneur ! Qu'il me soit fait selon ta volonté.⁸

Prions ensemble:

« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !

8. Père Bernard Olivier. Magnificat, extraits du 1er chapitre.

*Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.
Gloire au Père, au Fils et au Saint –Esprit, pour les siècles des siècles. Amen. »*
Intentions de prière si elles n'ont pas été exprimées à la fin de la prière (cf 4)

**Bénédicton finale par le
Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel**

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Notre fondateur est aussi l'auteur d'un magazine intitulé «L'Anneau d'Or», en 1945, qui traitait de la spiritualité conjugale et familiale et touchait un large public. Cette revue contenait l'enseignement de prêtres orientés vers les problèmes de spiritualité conjugale et familiale et rapportait les expériences vécues à l'époque dans de nombreux endroits de France par des couples en quête d'une vie vraiment chrétienne. C'est dans cette revue qu'il introduira le Devoir de s'Asseoir, dans un éditorial de la revue 50, qui deviendra par la suite un Point Concret d'effort très approprié et fructueux pour l'établissement du dialogue conjugal en présence de Jésus. Il a également été le créateur d'une revue appelée Offertoire, dédiée aux veuves.



Jean Allemand. Un Homme Saisi par Dieu, page 44. Extraits - Edition brésilienne.

Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 7

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R7(Fr)07-2023_NB(br)

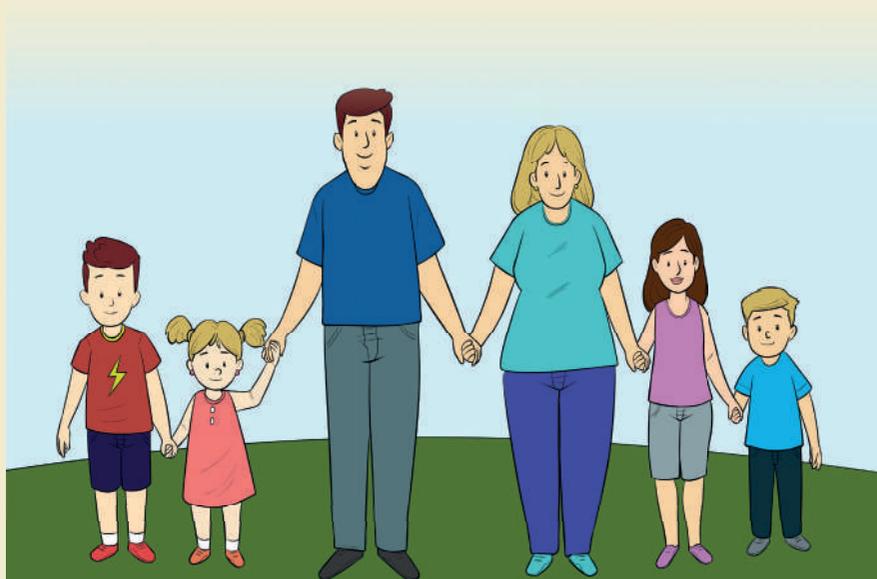
Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Partage sur les points concrets d'effort	7
6 Thème d'étude: mariage, source de bonheur et chemin de sainteté	8
7 Textes complémentaires	11
8 Témoignage : bonheur et sainteté : les moyens de les atteindre... 13	
9 Présentation de la pédagogie des Équipes Notre-Dame	14
10 Présentation d'un point concret d'effort : la règle de vie	16
11 Préparation de la prochaine réunion	17
12 Prière et bénédiction finales	19
Pour mieux connaître notre fondateur	19

RÉUNION

7

UN AMOUR CONJUGAL QUI VISE BONHEUR ET SAINTETÉ



« Nous sommes appelés à la sainteté, mais, un saint n'est pas avant tout, comme beaucoup l'imaginent, une sorte de champion qui accomplit des prouesses de vertu, des performances spirituelles. C'est d'abord un homme séduit par Dieu et qui livre à Dieu sa vie entière... Vous êtes appelés à la sainteté. Et c'est dans et par le mariage qu'il vous faut y tendre. »¹

1. Henri Henri Caffarel. Séduits par Dieu. Lettre Mensuelle des Équipes Notre-Dame, XVI^e année n° 10, juillet 1963.

1 | Accueil

L'accueil n'est pas la responsabilité exclusive du couple qui ouvre les portes de sa maison. C'est une attitude de chacun, qui arrive pour donner le meilleur de lui-même au profit du bien de toute l'équipe. Que chacun soit prêt à ouvrir son cœur, avec confiance et sans réserve, et à se laisser toucher par l'amour de Dieu et à devenir frère et sœur.

2 | Repas

Lorsque nous partageons un repas dans une END, où le Christ est présent, l'intimité spirituelle passe d'un sens théorique à un sens concret. Dans l'Évangile de Luc 10:8, il est dit : « *Dans quelque ville que vous entriez et que l'on vous accueille, mangez ce que l'on vous servira* ». Dans la communion du repas, un voyage surprenant peut survenir, capable de rapprocher les personnes, de réduire les distances et de fournir un tremplin vers l'autre.

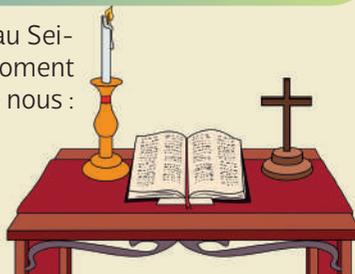
3 | Mise en commun

Ce moment de mise en commun permet à notre communauté, toujours réunie au nom du Christ, de faire l'expérience d'une entraide fraternelle, de se connaître de plus en plus profondément, de tisser des liens et de découvrir les richesses de chacun de ses membres. La vie d'équipe s'organise et s'harmonise dans cet échange concret de parole et d'écoute avec attention et respect.

4 | Prière

Dans la joie de nous adresser ensemble au Seigneur, pensons à mettre en valeur ce moment privilégié avec un signe placé au milieu de nous : une bougie, une image, une icône...

On peut aussi commencer par un chant.



Parole de Dieu : Evangile selon saint Jean 15, 8-14

« C'est la gloire de mon Père que vous portiez beaucoup de fruit, vous serez alors mes disciples. Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez en mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez en mon amour, comme moi j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure en son amour. Je vous dis cela, pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Voici mon commandement : aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. Vous êtes mes amis, si vous faites ce que je vous commande. »

Méditation

Le Seigneur s'adresse à chacun de nous. Sa Parole touche nos cœurs et dans un élan d'amour filial chacun peut répondre au Seigneur en exprimant à haute voix sa prière ou redire la phrase de l'Evangile qui a le plus touché son cœur.

Intentions de prière ici ou à la fin de la réunion

Prière liturgique de conclusion : Psaume ou autre

5 | Partage sur les Points Concrets d'Effort

« Un bon moment pour le partage est celui qui vient juste après la prière de manière à ce que ce climat continue et soit un prolongement de la prière » (Guide des Équipes Notre-Dame - Édition 2018).

Chaque membre de l'équipe est invité à partager son expérience des PCE au cours du mois écoulé : **l'écoute de la Parole de Dieu, l'oraison personnelle, la prière conjugale et le devoir de s'asseoir.**

Les expériences, les progrès ou les difficultés partagées par chacun peuvent aider les autres à poursuivre leur propre cheminement dans la foi.

6 | Thème d'étude: Mariage, Source de Bonheur et Chemin de Sainteté



Dieu nous a créé à son image ; lui qui est l'Amour, il nous a créé à l'image de l'amour. Il a voulu que nous partagions son bonheur, que nous ayons sa joie en nous et que notre joie soit parfaite.

S'aimer d'un amour vrai, authentique et profond, être heureux et cheminer vers la sainteté : c'est la vocation de tout couple chrétien, c'est l'appel que le Seigneur, notre Dieu, nous adresse.

Après avoir vu, au chapitre précédent, que le mariage chrétien est le garant de l'amour et que cet amour se construit par le dialogue, nous allons découvrir que ce mariage peut être le lieu naturel du bonheur et un chemin de sainteté.

Or bonheur et sainteté sont devenus, de nos jours, deux notions diversement comprises et, surtout pour la deuxième, désuètes. Ce qui fait qu'aux yeux de beaucoup de nos contemporains elles n'ont plus leur place dans le mariage comme institution.

Mais c'est justement pour cela que les Equipes Notre-Dame veulent porter au monde un triple message salvifique pour les couples :

- ✦ L'amour peut durer et s'approfondir dans le mariage ;
- ✦ Le mariage peut constituer le lieu privilégié du bonheur ;
- ✦ Le mariage peut être un chemin de sainteté.

Tout cela dépend de la volonté des couples de vivre le sacrement de mariage comme une bénédiction de Dieu.

✦ **Mariage, Source de Bonheur**

Une vie conjugale sans partage et sans communion mène à la solitude qui, elle, mène au désespoir et à l'abandon, car on peut se sentir seul même au sein d'un couple. Par contre, c'est dans le couple stable et fondé sur le dialogue que les conjoints trouvent la compréhension, la solidarité et la sécurité profonde que la société n'est pas en mesure d'assurer pleinement.

Le jour où nous nous sommes dit « oui » devant Dieu pour la vie, nous nous sommes engagés à être là, l'un pour l'autre, à nous aimer toute la vie, et à contribuer, chacun de nous, au bonheur de l'autre.

Etre heureux ensemble est un critère de l'amour conjugal vrai. Le père Cafarel avait une profonde conviction : les couples sont faits pour le bonheur.

Rechercher le bonheur dans le quotidien de notre vie, dans les petits plaisirs et les joies de tous les jours, avancer main dans la main, affronter la vie ensemble, même en traversant des jours difficiles, vivre des moments de communion profonde, de dialogue ouvert, de pardon mutuel sincère, de vraie communion dans l'expression charnelle de l'amour, se donner l'un à l'autre, librement et sincèrement dans un élan d'amour profond, avoir le souci de l'épanouissement de l'autre, sont des sources de joie et de bonheur sacrés.

Mais il faut comprendre qu'on ne trouve pas le bonheur une fois pour toute et que l'expérience du bonheur est fragile. C'est pour cela que le bonheur, tout comme l'amour, se construit par le partage, l'écoute, l'affection, le don de soi sans retour. Il se construit aussi par la recherche de la joie du conjoint qui fait le bonheur des deux époux.

C'est par la grâce de notre sacrement de mariage que l'on traversera les différentes étapes de notre vie d'amoureux, savourant à chacune d'elles la joie qui lui est spécifique. C'est par cette grâce que nous saurons nous aimer, nous pardonner, nous réconcilier et rechercher le bonheur.

✦ **Mariage, Chemin de Sainteté**

Le mot sainteté est redoutable, il fait peur à beaucoup de chrétiens. Souvent nous pensons que la sainteté n'est pas pour nous, qu'elle elle est réservée seulement à quelques personnes choisies. Mais en réalité, nous sommes tous appelés à la sainteté car nous portons en nous-mêmes, par le sacrement du baptême, la source de sainteté. C'est Jésus lui-même qui nous lance cet appel : « *Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait* » (Mt 5,48)

Le concile Vatican II a bien précisé que, pour les chrétiens mariés, c'est dans leur état propre qu'ils doivent trouver le chemin de sainteté, ce qui correspond exactement au rôle spécifique de notre mouvement : « *Les Equipes Notre-Dame ont pour but essentiel d'aider les couples à tendre vers la sainteté. Ni plus, ni moins* ». (Père Henri Caffarel)

Pour les époux chrétiens, c'est la vie ordinaire de tous les jours qui constitue leur chemin de sainteté. C'est leur amour vécu authentiquement et sincèrement au quotidien qui les sanctifie. Ils n'ont pas à chercher ailleurs des moyens exceptionnels. Mais le cheminement vers la sainteté demande du temps et de la persévérance : il s'agit de vaincre les moments de découragement et, sans cesse, recommencer s'il le faut. Il est vrai que le cheminement des couples passe parfois par des moments difficiles et douloureux. Mais l'angoisse et la peur ne doivent pas s'installer dans leurs cœurs, car le chrétien sait qu'il est soutenu par la grâce du Christ. Il nous accompagne patiemment dans un cheminement qui nous paraît souvent très lent par rapport à notre impatient désir de progrès.

Écoutons les mots d'encouragement du discours du Pape Paul VI aux Equipes Notre-Dame en 1970 : « *Chers fils et chères filles, vous en êtes bien convaincus, c'est en vivant les grâces du sacrement de mariage que vous cheminez d'un amour inlassable et généreux vers cette sainteté à laquelle nous sommes appelés par grâce et non point par exigence arbitraire, mais par amour d'un Père qui veut le plein épanouissement et le bonheur total de ses enfants. Au reste, pour y parvenir, vous n'êtes point livrés à vous-mêmes, puisque le Christ et l'Esprit Saint, ces deux mains de Dieu, selon l'expression de saint Irénée, sans cesse travaillent pour vous.* »

En conclusion, cheminer en couple vers la sainteté n'est pas un rêve impossible. Le désir de la sainteté remplit nos cœurs tout en laissant Dieu œuvrer en nous et nous sanctifier par Sa grâce.

Questions pour l'échange autour du Thème

- a) Êtes-vous convaincus que le bonheur conjugal est à portée de main de tous les couples ? Quelles sont selon vous les conditions pour qu'il dure et persiste ?
- b) Pouvez-vous énumérer quelques petits bonheurs dans votre vie de couple ? Essayez de les partager avec les autres couples de votre équipe.
- c) Tous les couples passant de temps en temps par des moments difficiles et douloureux, comment faites-vous pour vaincre la fragilité du bonheur et garder l'espoir en des jours meilleurs ?
- d) Quel rôle joue chaque conjoint dans le bonheur de l'autre ?
- e) Quelle idée vous faites-vous de la sainteté ?
- f) Vous sentez-vous appelés à la sainteté ? Pensez-vous que l'appel de Dieu s'adresse à vous personnellement ?

(Ces questions sont proposées pour vous aider à la réflexion, vous pouvez choisir celles qui vous intéressent le plus).

7 | Textes Complémentaires

7.1. Exhortation apostolique « Amoris Laetitia » - Pape François.

126- Dans le mariage il convient de garder **la joie de l'amour**. Quand la recherche du plaisir est obsessionnelle, elle nous enferme dans une seule chose et nous empêche de trouver un autre genre de satisfaction. **La joie, en revanche, élargit la capacité de jouir et nous permet de trouver du plaisir dans des réalités variées**, même aux étapes de la vie où le plaisir s'éteint. C'est pourquoi saint Thomas disait qu'on utilise le mot "joie" pour désigner la dilatation du cœur. **La joie matrimoniale, qui peut être vécue même dans la douleur**, implique d'accepter que le mariage soit un mélange nécessaire de satisfactions et d'efforts, de tensions et de repos, de souffrances et de libérations, de satisfactions et de recherches, d'ennuis et de plaisirs, toujours sur le chemin de l'amitié qui pousse les époux à prendre soin l'un de l'autre : ils « s'aident et se soutiennent mutuellement ».

130- D'autre part, la joie se renouvelle dans la souffrance. Comme le disait saint Augustin, « plus le danger a été grand dans le combat, plus intense est la joie dans le triomphe ». Après avoir souffert et lutté unis, les conjoints peuvent expérimenter que cela en valait la peine, parce qu'ils sont parvenus à quelque chose de bon, qu'ils ont appris quelque chose ensemble, ou parce qu'ils peuvent mieux valoriser ce qu'ils ont. **Peu de joies humaines sont aussi profondes et festives que lorsque deux personnes qui s'aiment ont conquis ensemble quelque chose qui leur a coûté un grand effort commun.**

7.2. Discours du Pape Paul VI aux Equipes Notre-Dame – 4 mai 1970

Trop souvent l'Eglise a paru, bien à tort, suspecter l'amour humain. Aussi voulons-Nous clairement vous le dire aujourd'hui : non, Dieu n'est pas l'ennemi des grandes réalités humaines, et l'Eglise ne méconnaît nullement les valeurs quotidiennes vécues par des millions de foyers. Bien au contraire, la bonne nouvelle apportée par le Christ sauveur est aussi une bonne nouvelle pour l'amour humain, lui aussi excellent dans ses origines – « Et Dieu vit que cela était très bon » (Gn 1,31) – lui aussi corrompu par le péché, **lui aussi racheté au point de devenir par la grâce, moyen de sainteté.**

[...] **Comme tous les baptisés, vous êtes en effet appelés à la sainteté**, selon l'enseignement de l'Eglise solennellement réaffirmé par le Concile. Mais il vous appartient d'y tendre à votre manière propre, dans et par votre vie de

foyer. C'est l'Eglise qui nous l'enseigne : « **Les époux sont rendus capables par la grâce de mener une vie sainte** », et de faire de leur foyer « comme un sanctuaire de l'Eglise à la maison ».

[...] C'est dans cette perspective que le désir trouve sa pleine signification. Moyen d'expression autant que de connaissance, l'acte conjugal entretient, fortifie l'amour, et sa fécondité conduit le couple à son plein épanouissement : il devient à l'image de Dieu source de vie.

[...] Telles sont les perspectives dans lesquelles les foyers chrétiens vivent en plein monde la bonne nouvelle du salut dans le Christ, **et progressent vers la sainteté dans et par leur mariage**, avec la lumière, la force, la joie du Sauveur.

7.3. Les commentaires suivants sont tirés d'une brochure intitulée : « Sexualité, Amour, Mariage » et figurent dans le thème d'étude « Le Mariage un Sacrement pour la route », Mai 2008.

[...] « Appelés à la sainteté ». Le discours ne se comprend pleinement que si l'on garde présente à l'esprit l'optique dans laquelle se place Paul VI : il n'entend pas inviter ses auditeurs à une honnête médiocrité, mais leur rappeler qu'ils sont conviés à la sainteté. Pour y atteindre ils n'ont pas à fuir au désert : l'amour humain n'est ni une voie de perdition ni une voie de garage, mais bien une voie de sainteté. Cela paraît évident. Et cependant, combien de siècles il a fallu pour que la pensée de l'Eglise à ce sujet parvienne à maturité.

[...] Comme on aime cet équilibre de la pensée pontificale qui invite les chrétiens mariés à se garder de deux tentations opposées : « la fascination de la chair » d'une part, mais aussi le mépris de la chair de celui qui veut jouer à l'ange. Evitent ces deux tentations ceux qui connaissent la haute dignité de leur corps de baptisés et donc de leur vie sexuelle. La consigne de saint Paul n'est pas : laisser le corps de côté, mais : « glorifiez donc Dieu dans votre corps » en vous conformant à l'esprit, à la pensée et à la loi du Christ.

[...] Ce que dit le Pape dans cette troisième partie exige, pour être bien compris et interprété, que l'on se rappelle à qui il s'adresse : à des époux qui connaissent et acceptent les règles morales du mariage chrétien, qui se savent appelés à la sainteté.

[...] Quel amour et quelle délicatesse s'expriment dans ce portrait du foyer chrétien : « une communauté faible, parfois pécheresse et pénitente, mais pardonnée, en marche vers la sainteté dans la paix ! ... » En passant, le Pape adresse aux époux satisfaits d'eux-mêmes l'avertissement de Saint Paul : « Que celui qui se flatte d'être debout prenne garde de tomber. »

8 | Témoignage : Bonheur et Sainteté : les moyens de les atteindre.

Nous avons pensé que l'expérience de pilotage était un excellent moyen de nous intégrer à tout ce qui concerne les équipes. Le couple qui nous a présenté, a été très clair sur les attentes des Equipes. Ils ont très bien expliqué les réflexes à acquérir, en particulier les six Points Concrets d'Effort (l'écoute de la Parole de Dieu, la prière personnelle, la prière familiale, le devoir de s'asseoir la Règle de Vie et la retraite annuelle) et les responsabilités associées (prier le Magnificat, assister aux réunions mensuelles de



l'Équipe, sujets d'étude mensuels, soutenir le Mouvement, évaluation annuelle de l'équipe, lire le bulletin d'information, offrir l'hospitalité aux autres, assister aux conférences d'équipe, imiter le Christ dans notre vie quotidienne, participer à la messe hebdomadaire).

Tout cela semblait incroyablement difficile mais très excitant et intrigant. Une fois le pilotage terminé, le relais nous est passé et l'inévitable sentiment d'incertitude s'est installé : serions-nous capables de nous passer de notre couple pilote ? Ferions-nous ce qu'il faut ? Comment allions-nous faire, en tant que couple et petite communauté de couples nouvellement formée, pour gérer les Points Concrets d'Effort et les responsabilités ? Heureusement, le soutien du P. Liam notre prêtre, les ressources fournies et l'enthousiasme de nos couples nous ont tous permis de renforcer la confiance, de développer des relations solides et de nous soutenir les uns les autres.

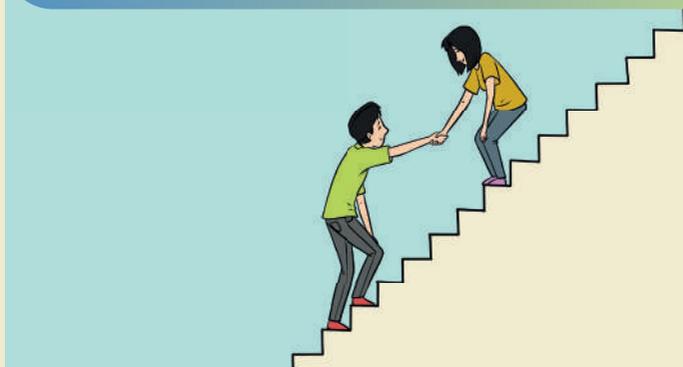
Après réflexion un an plus tard, voir notre mariage évoluer en tant que catholiques et plus encore maintenant en tant que membre d'une équipe de couples mariés, a enrichi et donné une nouvelle dimension à notre relation. C'est aussi merveilleux de faire partie d'un voyage que des centaines et des milliers de couples catholiques à travers le monde ont entrepris et qu'ils considèrent précieux, et un cadeau qui renforce encore le lien du mariage. Être témoin du grand impact que les Equipes Notre Dame ont eu sur la vie de ce couple et du modèle d'unité et de foi qu'ils montrent, est vraiment inspirant et a certainement joué un rôle énorme dans notre implication dans le mouvement.

(Couple de la Zone Eurasie)

Nous nous attendions à ce que les Equipes Notre-Dame soient quelque peu intimidantes, compte tenu de l'objectif très « ambitieux » fixé par le P. Henri Caffarel : « Le mariage comme chemin de sainteté ». Au contraire, lors du Pilotage, nous avons été impressionnés par l'humilité dont font preuve même les couples les plus expérimentés. Cela nous a encouragés à dire « Nous pouvons le faire aussi, nous devons le faire, c'est notre vocation ».

(Couple de la RR-Canada)

9 | Présentation de la Pédagogie des Equipes Notre-Dame



9.1. La pédagogie du Mouvement repose sur trois lignes maîtresses :

- La gradualité** : le Seigneur prend chacun là où il en est ; il s'agit alors de vouloir progresser pas à pas dans une direction de croissance spirituelle.
- La personnalisation** : le cheminement à parcourir est à la fois personnel et propre au couple : chacun aura son propre rythme et sa propre manière de vivre les propositions du Mouvement.
- L'effort** : Il n'y a pas de conversion personnelle et en couple sans la décision de faire passer nos désirs de progrès dans le concret d'actions précises et déterminées.

9.2. Les moyens de perfectionnement spirituel.

A) Les Orientations de vie :

Les Orientations de Vie sont des principes fondamentaux, des piliers importants du Mouvement qui montrent une voie pour aider les couples à grandir dans l'amour du Christ.

La grande orientation est celle de l'amour que le Christ est venu nous apporter (cf. Mc 12, 30-31).

a) Les orientations permanentes proposées par le Mouvement sont le reflet de son identité, comme par exemple, l'attitude d'écoute et de prière, la pratique de l'entraide, l'esprit d'accueil et d'hospitalité, la disposition à la formation et au service.

Croître dans l'amour de Dieu est l'affaire de toute la vie ; pour les y aider, les Équipes Notre-Dame proposent à leurs membres des **Orientations de Vie** :

- ✦ Faire dans leur vie une large place à la prière
- ✦ Fréquenter régulièrement la Parole de Dieu
- ✦ Approfondir constamment leurs connaissances de la foi
- ✦ S'approcher fréquemment des sacrements, particulièrement de l'Eucharistie
- ✦ Vivre une authentique entraide conjugale (écoute, dialogue, partage)
- ✦ Avoir le souci constant de l'éducation humaine et chrétienne de leurs enfants
- ✦ Pratiquer largement en foyer l'accueil et l'hospitalité
- ✦ Témoigner concrètement de l'amour du Christ, notamment par un ou plusieurs engagements concrets dans l'Eglise et dans la cité.

b) Les orientations du Mouvement proposées lors des rassemblements

Au moment des Rassemblements Internationaux, le Mouvement propose des orientations qui sont ses priorités pour les années à venir. Ces « orientations », définies à partir de l'observation de la réalité et des besoins des couples, vont guider l'ensemble des équipiers dans une direction commune partagée, en contribuant à un chemin d'unité.

B) Les Points Concrets d'Effort :

Les Points Concrets d'Efforts sont une caractéristique essentielle du Mouvement. Les Équipes Notre-Dame ont appelé Points Concrets d'Efforts (PCE) ces « points d'application précis ». Ils ne correspondent pas à des obligations, ou à des choses à accomplir. Au contraire, ils nous amènent à adopter des attitudes que nous devons assimiler et qui nous permettent de mettre en oeuvre une nouvelle façon de vivre, plus chrétienne. Les Points Concrets d'Effort sont un appel à l'effort personnel mais aussi de couple.

C'est en pleine liberté que nous acceptons de faire des efforts sur les six points concrets suivants :

- a) Ecouter avec assiduité « **la Parole de Dieu** ».
- b) Réserver tous les jours un temps destiné à une véritable rencontre avec le Seigneur, « **l'Oraison** ».
- c) Prier ensemble chaque jour, mari et femme, dans une « **prière conjugale** »

et si possible « **familiale** ».

- d) Se réserver chaque mois le temps nécessaire pour un véritable dialogue conjugal, sous le regard de Dieu, le « **devoir de s'Asseoir** ».
- e) Se fixer une « **Règle de vie** » qui est une invitation à travailler à l'unification de la personnalité et à trouver la vérité sur ce que nous sommes.
- f) Prendre chaque année un temps pour se mettre devant le Seigneur, si possible en couple, lors d'une « **retraite** » qui nous permet de réfléchir et d'organiser notre vie en Sa présence.

C) Une vie d'équipe :

La vie d'équipe ne se limite pas à la réunion mensuelle. Il est essentiel de maintenir des contacts par des moyens dématérialisés (téléphone, courriel, whatsapp) ou en personne, par des rencontres entre les couples et avec le CS/AS. Il est nécessaire que les couples se connaissent bien et créent des liens d'amitié. Ce qui est important, c'est qu'ils se sentent liés à l'équipe comme à une grande famille. C'est en pratiquant l'hospitalité, en ouvrant leur cœur et leur foyer à leurs compagnons de route que l'amitié s'approfondit, et c'est en vivant l'entraide dans la fidélité à l'esprit du mouvement que la vie d'équipe sera une réussite de charité.

10 | Présentation d'un Point Concret d'Effort : la Règle de Vie



« Sans règle de vie, la fantaisie bien souvent préside à la vie religieuse des époux et la rend chaotique. Cette règle de vie n'est pas autre chose que la détermination des efforts que chacun entend s'imposer pour mieux répondre à la volonté de Dieu sur lui »²

La règle de vie consiste à se fixer un ou plusieurs points sur lesquels chacun décide de concentrer ses efforts, dans le but de progresser.

a) Pourquoi la Règle de Vie ?

- ✦ Pour améliorer notre réponse à l'amour de Dieu : conversion, croissance spirituelle, capacité de dialogue avec le Seigneur.
- ✦ Pour nous améliorer: perfectionner un talent ou corriger un travers, s'obliger librement pour progresser humainement et spirituellement.
- ✦ Pour améliorer notre relation avec les autres : notre conjoint, nos enfants, notre rôle social et professionnel.

b) Comment Choisir sa Règle de Vie ?

- ✦ La règle de vie est un choix personnel, elle nous fait chercher la volonté de Dieu.
- ✦ Elle doit être graduelle, précise et pratique.
- ✦ Elle doit être exigeante mais flexible tout en visant des objectifs ambitieux mais réalistes.
- ✦ Elle demande de la persévérance et de la rigueur.
- ✦ Elle est révisée régulièrement: on la change quand le progrès est acquis ou qu'une nécessité nouvelle se présente.

La fin du devoir de s'asseoir est un excellent moment pour la choisir.

Il n'y a aucune obligation à révéler sa règle de vie, mais si elle est partagée, l'écoute fraternelle demande une particulière bienveillance et de la compassion.

Pour ceux à qui la sainteté paraît difficile à atteindre, la règle de vie est un moyen d'accomplir des progrès simples, pratiques et raisonnables. Pour ceux qui se sentent ardemment appelés à la sainteté, elle permet de répondre avec joie à cet appel.

11 | Préparation de la prochaine réunion

- ✦ Préparez en couple par écrit votre participation à la mise en commun.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange.

2. Guide des END (2018). Annexe 1 – La Charte – Les Obligations de Chaque Foyer.

- ✦ Choisissez une règle de vie selon ce qui a été recommandé plus haut, et essayez de la vivre durant le mois.
- ✦ Préparez votre participation personnelle au partage spirituel en équipe, spécialement sur votre expérience concernant la règle de vie (sans la révéler aux autres si vous ne le souhaitez pas) :
 - Comment avez-vous pu vivre cette règle de vie ?
 - Quels ont été vos réussites et vos échecs ?
 - Quels sont les fruits qu'elle vous a apportés ?

12 | Prière et Bénédiction Finales

Magnificat

Soyons attentifs à ces deux versets : «Le Puissant fit pour moi des merveilles » et «Saint est son nom !» et «Son amour s'étend à jamais sur ceux qui le craignent». Ces deux versets sont une citation du psaume 111, qui décrit les merveilles de Dieu, et du psaume 103 qui pourrait être intitulé «Dieu est amour». Marie a toutes les raisons de parler des merveilles accomplies en elle. Mais elle s'insère, elle et son cas personnel, dans le grand mouvement des merveilles que Dieu a faites pour son peuple. Rappelons aussi qu'une des merveilles de Dieu est sa miséricorde, sa tendresse, l'amour de Dieu pour son peuple. A cet amour qui produit des merveilles, Marie répond, selon la bonne tradition d'Israël, en bénissant le nom du Seigneur, en proclamant sa sainteté.³

Prions ensemble :

*« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.*

3. Père Bernard Olivier. Magnificat - d'après le 2ème chapitre – Extraits – 1988.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,

De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais »

Gloire au Père, au Fils et au Saint – Esprit, pour les siècles des siècles. Amen

Intentions de prière si elles n'ont pas été exprimées à la fin de la prière (cf 4)

Bénédicton finale par le

Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Le Père Caffarel a consacré une bonne partie de son énergie à convaincre tous les chrétiens et spécialement les couples de la nécessité de pratiquer la prière individuelle et conjugale. En 1957, il crée les Cahiers sur l'Oraison et lance également un cours par correspondance sur la prière. Pendant une dizaine d'années il a organisé des soirées de prière ainsi que des Semaines de Prière à Troussures, une maison appartenant au Père Doncoeur qui lui en fait don et qu'il transforme en maison de retraites. Son objectif était d'apprendre à faire oraison dans un silence complet, avec une progression et un accompagnement individuel.



Le Père Caffarel des END à la Maison de Prière – 1903-1996- Livre des Actes du 1er Colloque, page 24, Extraits.

Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 8

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R8(Fr)07-2023_NB(br)

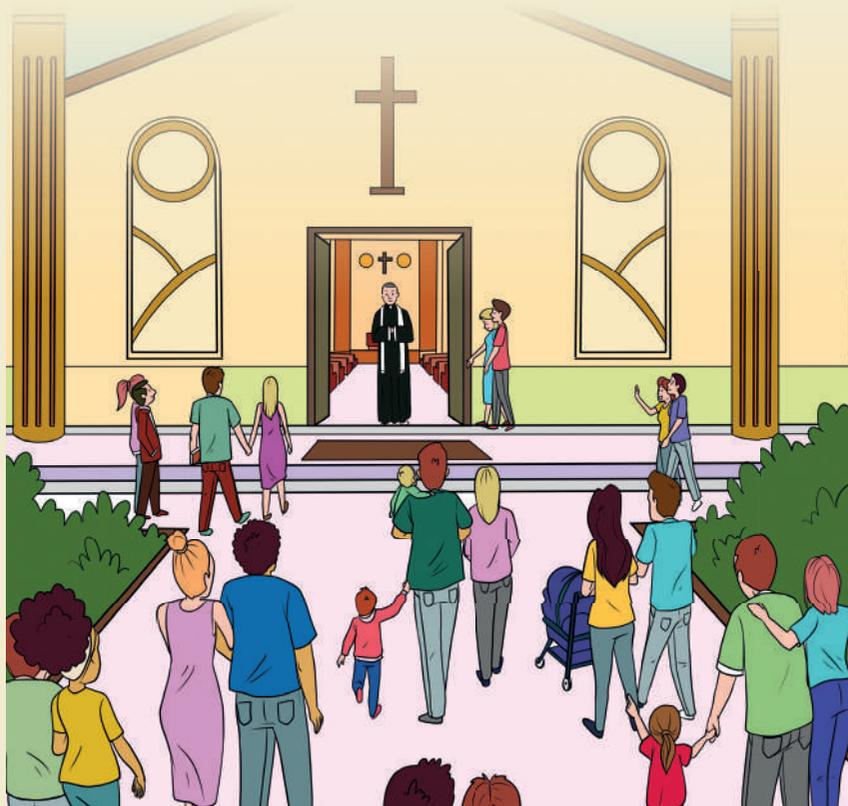
Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Présentation d'une partie de la réunion d'équipe : le partage sur les points concrets d'effort	7
6 Partage sur les points concrets d'effort	9
7 Thème d'étude : une équipe qui appartient à un mouvement et à l'église	9
8 Textes complémentaires	12
9 Témoignage : appartenance à un mouvement	13
10 Présentation d'un point concret d'effort: la retraite annuelle ...	14
11 Préparation de la prochaine réunion	16
12 Prière et bénédiction finales	16
Pour mieux connaître notre fondateur	17

RÉUNION

8

UNE ÉQUIPE INSÉRÉE DANS UN MOUVEMENT D'ÉGLISE



Les époux sont une cellule de l'Église... ils vivent la vie de l'Église : la première tâche d'une petite cellule, comme de toute l'Église, est de rendre gloire à Dieu.¹

1. Père Henri Caffarel. Miniature de l'Église. Lettre mensuelle des END, mars 1962.

1 | Accueil

Que tout le monde soit heureux et que la joie de cette rencontre habite le cœur de chacun. Être joyeux relève aussi d'un apprentissage et puissions-nous saisir les opportunités que Dieu nous offre lors d'une réunion d'équipe. La joie est un cadeau que nous pouvons offrir à ses membres. N'hésitez pas à leur offrir ce cadeau.

2 | Repas

L'une des dernières paroles de Jésus fut : *«J'ai désiré ardemment manger cette Pâque avec vous»*. Il a voulu nous signifier que manger ensemble n'est pas un acte anecdotique, circonstanciel, dicté par la nécessité physiologique. Le verbe désirer, et l'adverbe ardemment, expriment un sentiment plus grand, intense, intérieur : le besoin d'une rencontre, d'un rassemblement, de célébrer un moment très important. En mangeant ensemble, les distances sont réduites, la division est minorée, il y a une ouverture à la confiance, ou plus que cela, à la complicité dans la vie.

Commençons le repas par une prière et une bénédiction du CS/AS.

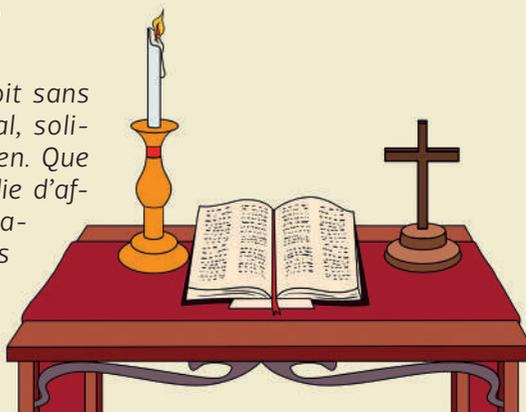
3 | Mise en Commun

La prise de parole pendant la mise en commun est une excellente occasion de surmonter nos blocages et de créer des ponts qui nous incitent à faire des pas vers les autres. Il n'est pas bon de maintenir des murs au sein d'une communauté, d'avoir peur d'assumer ce que nous sommes vraiment ou de cacher nos défauts. Nous ne devons pas être gênés si nous avons besoin de solliciter un soutien. Laissons de côté l'idée que le succès dans la vie n'arrive que lorsque les rêves se réalisent, comme si les peines ne nous frappaient jamais. C'est le moment d'exercer notre attention réciproque, de comprendre comment chacun voit la vie, et d'être prêt à tendre la main quand c'est nécessaire ou possible. Comme pour les réunions précédentes, préparez en couple ce que vous voulez partager avec l'équipe. N'oubliez pas que c'est un moment où chacun s'exprime à son tour et où les autres sont disponibles pour l'écoute.

4 | Prière

Parole de Dieu: Epître aux Romains 12, 9-13

« Que votre charité soit sans feinte, détestant le mal, solidement attachés au bien. Que l'amour fraternel vous lie d'affection entre vous, chacun regardant les autres comme plus méritants, d'un zèle sans nonchalance, dans la ferveur de l'esprit, au service du Seigneur avec la joie de l'espérance,



constants dans la tribulation,, assidus à la prière, prenant part aux besoins des saints , avides de donner l'hospitalité ».

Méditation

Chacun peut dire à haute voix la prière que ce texte lui inspire. Ou répéter la phrase ou le mot qui a le plus retenu son attention.

Intentions de prière ici ou à la fin de la réunion

Prière liturgique de conclusion : Psaume ou autre

5 | Présentation d'une Partie de la Réunion d'Équipe : le Partage sur les Points Concrets d'Effort

Nous devons partager pour créer et construire une communauté. Celle-ci n'existe pas simplement parce qu'un groupe de personnes se réunit. Elle prend forme et se construit lorsque nous partageons nos vies, lorsque nous cherchons ensemble, lorsque nous nous entraïdons, lorsque nous partageons le don de Dieu que nous avons reçu.

En communauté, l'équipe expérimente et met en pratique trois Attitudes de Vie :

a) La Recherche assidue de la volonté et de l'Amour de Dieu

Il s'agit de nous mettre en accord avec la volonté de Dieu pour nous et de Lui laisser occuper une place prioritaire dans notre vie. C'est un processus d'apprentissage qui exige de la constance.

b) La Recherche de la Vérité sur nous-mêmes

Il s'agit de prendre conscience de ce que nous sommes vraiment, sans nous laisser guider par l'imagination, l'aliénation et les mensonges.

c) La Rencontre et la Communion

Il s'agit de se décentrer de soi-même et de chercher la rencontre avec le Seigneur et nos frères et soeurs.

Ces trois attitudes sont cohérentes et forment un tout indivisible qui perd tout son sens si elles sont pratiquées isolément.

Lors de chaque réunion, un temps spécial, généralement après la prière, est consacré au partage spirituel sur les PCE. Chaque membre de l'équipe est invité à faire part de son expérience des PCE au cours du mois écoulé. Temps d'écoute, il manifeste l'entraide spirituelle entre les membres de l'équipe et nous stimule collectivement pour poursuivre dans la voie des efforts que nous avons décidés. Les expériences, les progrès ou les difficultés partagées par chacun peuvent en effet aider les autres à poursuivre leur propre cheminement dans la foi.

6 | Partage sur les Points Concrets d'Effort

Comme lors de la réunion précédente, chaque membre de l'équipe est invité à partager son expérience des PCE au cours du mois écoulé (l'écoute de la Parole de Dieu, l'oraison personnelle, la prière conjugale, le devoir de s'asseoir et la Règle de Vie).

- ✦ Essayons d'exprimer si les efforts consentis ont contribué à la recherche de la volonté de Dieu et de la vérité sur nous-mêmes et s'ils nous ont rapprochés de Dieu.
- ✦ Partageons sur les bienfaits et les difficultés de vivre ces PCE depuis notre dernière réunion.

En conclusion, faisons-nous l'expérience de la rencontre et de la communion pendant ce temps de partage ?

7 | Thème d'Étude : une Équipe qui Appartient à un Mouvement et à l'Église

L'appartenance au mouvement et à l'Église entraîne de multiples implications.

a) **Chaque couple appartenant au Mouvement accepte ses exigences**

Voyant le danger d'affaiblir les premières équipes, le Père Caffarel proposa l'introduction d'une règle : la Charte des END. Bien qu'un tiers des premiers couples n'aient pas accepté la règle et aient démissionné en 1947, il est apparu au bout de quelques années que le fruit de l'introduction de la Charte fût une grande expansion du mouvement.

Les membres des équipes qui expriment leur désir d'appartenir au Mouvement s'engagent à rester fidèles à son esprit, à accepter et à appliquer toutes ses exigences.

Une adhésion sélective à celles-ci signifierait que le couple crée son propre mouvement et renonce ainsi à l'appartenance aux END.

b) **L'intégration des membres non seulement dans l'équipe mais aussi dans le Mouvement s'exprime de plusieurs manières :**

✦ **En priant quotidiennement le Magnificat en communion avec les membres du Mouvement**

L'équipe est une petite Église qui prie. Le Mouvement des END a choisi le Magnificat comme prière de la communauté (comme cela a été mentionné lors des réunions précédentes). Le Magnificat relie chaque couple à la communauté internationale des couples mariés participant au Mouvement des END et à l'Église universelle. Il s'agit d'une expression de communion avec l'ensemble du Mouvement.

✦ **en se tenant au courant de la vie du Mouvement, notamment par la lecture de La lettre, en naviguant sur les sites, en utilisant les réseaux sociaux, les bases de données documentaires et la Plateforme de Formation Chrétienne.**

Un contact étroit entre l'équipe responsable de chaque pays et les équipes de base, aussi éloignées soient-elles, est essentiel. Les liens fraternels entre

les équipes, basés sur la connaissance mutuelle, l'entraide et la prière, ne sont pas moins importants.

La Lettre des Équipes, envoyée à chaque couple, établit et maintient un double lien : vertical et horizontal. Elle contient des nouvelles des équipes, des retours sur les expériences les plus marquantes, un éditorial, des textes de prières pour les réunions mensuelles, des informations, des témoignages etc.

✦ **en participant aux réunions organisées à différents niveaux du Mouvement**

La participation aux sessions et réunions organisées par les Secteurs, Régions, Provinces, Super Régions sont autant de moments de formation. Les conférences qui y sont données s'inscrivent dans un programme incluant des temps de réflexion générale, de prière, de témoignage et de partage d'expériences. Elle contribue aussi à l'intégration des nouveaux membres des END.

Dans la mesure du possible, ces rencontres sont structurées comme une réunion d'équipe, avec prière, écoute d'un témoignage ou d'une conférence, et échange entre les couples sur un thème particulier à la lumière de leurs propres expériences. De cette façon, les couples de différentes équipes apprennent à se connaître et partagent des réflexions et des expériences.

✦ **en participant à la vie et à la mission apostolique du Mouvement**

c) **Tout couple participe à la vie et à la mission apostolique du Mouvement**

Les couples membres des END cherchent à témoigner que le mariage est source d'amour, de bonheur et de sainteté, ainsi que d'épanouissement humain. Vivant dans le monde selon les valeurs de l'Évangile, ils cherchent à être le levain dans la pâte et à être présents dans toutes les activités de la société. Les couples contemporains ont plus que jamais besoin du témoignage de couples mariés dont l'amour est durable pour conforter l'attrait du mariage chrétien et de ses richesses. Les couples membres des END veulent être témoins de cet amour et du mariage chrétien afin d'être un signe d'espoir pour leurs frères et sœurs.

✦ **en pratiquant l'hospitalité**

La charte des END suggère «de pratiquer largement en foyer l'accueil et l'hospitalité».

Les Equipes Notre-Dame ont toujours mis l'accent sur l'accueil, sur l'hospitalité du foyer, tant envers les couples des Equipes qu'envers tous ceux que nous rencontrons dans notre vie quotidienne.

✦ **en assumant la responsabilité du service**

Les membres de l'équipe sont invités à collaborer à la vie du Mouvement et de ses structures et à répondre aux appels que celui-ci leur adresse.

«Celui qui exerce un ministère ... le fait par la puissance que Dieu fournit»
(1 Pierre 4, 11).

d) **La fidélité au Mouvement et à l'Église**

La vie de l'équipe ne se limite pas aux réunions mensuelles. La profonde amitié qui caractérise les END fait qu'elles se sentent liées aux autres équipes comme à une grande famille au-delà de la réunion mensuelle.

De temps à autre, les membres de l'équipe sont appelés à renouveler leur engagement à observer fidèlement l'esprit et les méthodes du Mouvement. Ce renouvellement de leur engagement n'ajoute rien aux obligations qu'ils ont déjà contractées en tant que chrétiens.

Les membres des END s'engagent à mettre en cohérence leur foi et leur vie, en cherchant la volonté de Dieu et en l'incarnant dans leur vie quotidienne. Ils souhaitent rester fidèles au pape et vivre en accord avec la doctrine de l'Église.

e) **Le soutien du Mouvement par une Contribution Annuelle**

Expression matérielle de l'esprit d'entraide humaine et spirituelle sur lequel repose la formation et la raison d'être des END, cette contribution annuelle s'inscrit dans la tradition du partage des biens mis en pratique dans les premières communautés chrétiennes. Elle est nécessaire à la santé matérielle de la communauté à laquelle nous appartenons et dont nous recevons tant. Dès le début, les END, qui n'ont aucune autre source de revenus, ont demandé à ses membres de verser une contribution annuelle égale au revenu d'une journée de travail d'un couple marié.

L'esprit de cette contribution est bien expliqué dans la Charte, qui en fait un devoir pour chaque couple marié : *«Offrir chaque année - sous forme de contribution annuelle - les fruits d'une journée de travail, permet de renforcer la vie matérielle et d'assurer la croissance du groupe, auquel ils doivent en partie leur enrichissement spirituel».*



Ces contributions assurent le fonctionnement des différents niveaux d'organisation du Mouvement et permettent l'animation et le développement spirituel des équipes (par exemple, la révision et la diffusion de documents, l'organisation de sessions de formation, de réunions et d'assemblées). Elles permettent également de communiquer et de diffuser le Mouvement dans le monde entier. Ne devant pas être considérées comme le paiement de services rendus ou de taxes, il faut simplement y voir la tradition au sein de l'Église du partage non seulement des dons spirituels mais aussi des biens matériels.

Questions pour l'échange autour du thème :

- a) La fidélité aux exigences du Mouvement des END est-elle difficile ?
- b) Comment comprenez-vous la fidélité à l'Église ?
- c) Votre maison est-elle une maison ouverte à l'hospitalité ?

8 | Textes Complémentaires

8.1- (...) Dès le début, les membres d'Équipes ont cherché le succès au niveau de l'amour et de la vie de ce mystère qu'ils appellent «ecclesia», c'est-à-dire la petite communauté chrétienne dans laquelle naît et s'actualise la grande Église. Ils font également l'éloge de l'aide spirituelle, dans l'amour véritable, à tous les niveaux : entre époux, couples mariés, équipes.

Seuls les membres d'équipes joyeuses, dynamiques dans la foi, hospitalières, honnêtes, fiables, mais aussi de joyeux enfants de Dieu, peuvent faire face aux défis d'aujourd'hui (en tant que témoins de la liberté et de la jeunesse de Dieu dans le Seigneur).²

8.2- « Nous voudrions seulement ce matin attirer votre attention sur l'hospitalité qui est une forme éminente de la mission apostolique du foyer. La recommandation de saint Paul aux Romains: «Pratiquez l'hospitalité avec empressement» (12, 13), n'est-ce pas d'abord aux foyers qu'elle s'adresse, et lui-même ne pensait-il pas, en la formulant, à l'hospitalité du foyer d'Aquila et Priscille dont il avait été le premier bénéficiaire, et qui par suite devait accueillir l'assemblée chrétienne...? (Cfr. Act. 18, 2-3; Rom. 16, 3-4; 1 Cor. 16, 19) En nos temps, si durs pour beaucoup, quelle grâce d'être accueillis «en cette petite Église, selon le mot de saint Jean Chrysostome (Homélie 20 sur

Ephésiens 5, 22-24, 6; PG 62, 135-140), d'entrer dans sa tendresse, de découvrir sa maternité, d'expérimenter sa miséricorde, tant il est vrai qu'un foyer chrétien est « le visage riant et doux de l'Eglise » (Expression d'un foyer des Equipes Notre-Dame citée par H. Caffarel, dans l'Anneau d'Or, 111-112; Le mariage, ce grand sacrement, Paris, Feu nouveau 1963, p. 282). C'est un apostolat irremplaçable qu'il vous appartient de remplir généreusement, un apostolat du foyer pour lequel la formation des fiancés, l'aide aux jeunes ménages, le secours aux foyers en détresse constituent des domaines privilégiés. »³

9 | Témoignage : Appartenance à un Mouvement

Nous avons intégré les Equipes Notre-Dame dans notre quinzième année de mariage. Nos témoins de mariage, équipiers de la première heure, nous avaient plusieurs fois fait la proposition d'intégrer les END mais longtemps nous avons hésité car nous ne voyions pas ce que l'appartenance aux END pouvait nous apporter de plus. De l'extérieur, une Equipe Notre-Dame nous apparaissait comme un groupe d'amis qui se retrouvaient certes



dans un cadre chrétien, mais surtout pour passer un temps convivial pour diminuer le stress de la vie quotidienne. En tant que nouveaux équipiers de l'Equipe Lomé 5, l'accueil par les anciens équipiers nous a permis de nous sentir en famille dès le départ. Au cours du pilotage, l'étude des documents fondamentaux à savoir « La Charte des Equipes Notre-Dame » et « Qu'Est-ce qu'une Equipe Notre-Dame » nous a permis de mieux comprendre la mission des END et d'apprécier la structure et la solidité du mouvement sur le plan international, ce qui était bien loin de l'impression que nous avions en étant à l'extérieur du mouvement. Au fur et à mesure des thèmes abordés au cours des réunions de pilotage, nous avons compris que nous étions à la bonne place car nous ne cherchions pas un club d'amis en intégrant les END mais plutôt une famille avec des frères et

2. Lettre des Équipes - Moyens et pédagogie.

3. Pope Paul VI. Discours aux Couples Equipes Notre-Dame, Rome, le 4 mai 1970.

sœurs vivant les mêmes combats de couple chrétien comme nous et qui cherchent les moyens pour atteindre la sainteté dans notre état de foyer chrétien. L'application des différents moyens proposés par les END nous a permis de renforcer et de transformer notre amour en nous ouvrant sur notre communauté.

Le WEEN a été un moment fort et décisif pour notre engagement dans les END. Nous nous sommes sentis immédiatement comme membre de la même famille car accueillis comme tels par les responsables du mouvement et les autres équipes. Les réunions brassées qui ont été organisées au cours de ce week-end ont renforcé ce sentiment d'appartenance à un mouvement toujours d'actualité quel que soit l'époque ou le territoire où on se trouve. Enfin, nous avons compris qu'en tant qu'équipier, l'œuvre que notre Seigneur attend de nous est grande et notre aventure à la suite du Christ avec les Equipes Notre-Dame ne faisait que commencer.

(Couple du Togo-Guinée)

10 | Présentation d'un Point Concret d'Effort: La Retraite Annuelle



*Prendre chaque année un temps suffisant pour se mettre à l'écart devant le Seigneur, si possible en couple, dans une Retraite qui permette de réfléchir sur sa vie en présence de Dieu.*⁴

À l'instar du Christ, qui s'est retiré dans les montagnes pour prier, nous devons apprendre à nous isoler du monde pour nous donner une chance de rencontrer Dieu.

Chacun a probablement sa propre expérience des différentes retraites religieuses. Le Mouvement propose et attend de chaque couple marié qu'il fasse une retraite religieuse fermée d'une durée fixée par la Région. Le propre d'une telle retraite est de prendre ses distances par rapport à la vie familiale, la vie professionnelle, ses problèmes pour consacrer ce temps à Dieu. Le fait de ne pas lui en donner suffisamment est une faiblesse qui nous guette dans nos vies. Les hommes vivent plus ou moins comme si Dieu n'existait pas. Le Mouvement des END adresse donc un message à chaque couple : trouvons du temps pour Dieu (prière, écoute de la Parole de Dieu, règle de vie) et pour l'autre (dialogue, prière conjugale). Les retraites sont aussi un moment privilégié pour rendre gloire et grâce à Dieu.

Le succès de la vie d'un couple dépend en grande partie de la qualité et de la profondeur des rencontres entre conjoints. Sans les réunions, nous ne pourrions pas nous connaître et nous aimer. Vivre une retraite en couple, c'est accepter d'être touché ensemble par Dieu qui s'offre à nous. C'est apprendre à rencontrer l'autre pour lui-même. Les bienfaits de la retraite à deux viennent de ces deux rencontres qui en fait n'en sont qu'une seule: l'un avec l'autre, ensemble avec Dieu.

Cette pause dans le silence, source de bienfaits, aide le couple à revitaliser sa vie spirituelle, personnelle et conjugale. Elle aide à accorder à Dieu la première place, à discerner comment faire rayonner son amour. La retraite aide à grandir en humanité et en spiritualité, rendant le sacrement de mariage de plus en plus fructueux.

La retraite nous convertit. Elle nous aide à mieux comprendre le désir de Dieu et entraîne un renouveau de notre vie : plus de prière, plus de respect, plus d'amour pour notre conjoint et nos enfants, plus de confiance en Dieu, plus de clarté dans notre engagement et notre service aux autres.

Le témoignage de notre expérience de la retraite et de ses fruits est important pour toute l'Equipe. Notre rayonnement est un stimulant positif pour la progression spirituelle des équipiers.

4. Guide des END (2018). Chapitre 5 (5.2.6) - La Retraite Annuelle.

11 | Préparation de la Prochaine Réunion

- ✦ Notez la date, le lieu et l'heure de la prochaine réunion.
- ✦ Identifiez parmi les couples de l'équipe celui qui vous semble le mieux à même d'assumer la fonction de responsable d'équipe l'année prochaine en vue d'un vote individuel lors de la réunion 9.
- ✦ Continuez à vivre l'expérience des PCE.
- ✦ Lisez le thème d'étude suivant et préparez-vous par écrit, en couple, pour participer à l'échange.

12 | Prière et Bénédiction Finales

Magnificat

Soyons attentifs à ce que chante Marie : *« Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.*

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. »

La tendresse de Dieu se manifeste surtout en faveur des pauvres et des petits, au détriment des riches et des puissants.⁵

Prions ensemble :

« Mon âme exalte le Seigneur,

exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

5. Père Bernard Olivier. Magnificat, d'après le 3ème chapitre – Extraits.

*Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais »*

Gloire au Père, au Fils et au Saint – Esprit, pour les siècles des siècles. Amen

Intentions de prière si elles n'ont pas été exprimées à la fin de la prière (cf 4).

**Bénédictio finale par le
Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel**

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Quelques mots sur la Lettre Mensuelle – Précédée par les numéros d'une lettre ronéotypée, la Lettre Mensuelle constitue le moyen de liaison, le lieu d'information et des consignes à l'intérieur du Mouvement des END à partir de 1948. Dans ce bulletin rédigé avec l'équipe dirigeante du Mouvement, le Père Caffarel donne régulièrement un éditorial, parfois un article plus développé. De décembre 1945 à mai-juin 1973, nous avons 175 textes. Une des « obligations » des membres des Équipes, dans les premières années, était la lecture de l'Éditorial de la Lettre, sujet de réflexion.



Des Équipes Notre Dame à la Maison de Prière – Actes du 1.er Colloque- page 44.

Les éditoriaux du Père Caffarel sont des textes très importants et des points de référence pour connaître sa pensée sur les END, leur charisme, leur mystique ainsi que leur pédagogie et leurs méthodes. Dans les Lettres actuellement publiées par les différentes Super-Régions, les membres de toute équipe peuvent également lire des éditoriaux intéressants et formateurs.

Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 9

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R9(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Partage	7
6 Thème d'étude : une équipe insérée dans un mouvement international	8
7 Textes complémentaires	12
8 Témoignage : structure et organisation comme facteur d'unité ...	13
9 Election du couple responsable d'équipe	14
10 Préparation de la prochaine réunion	16
11 Prions ensemble :	16
12 Prière et bénédiction finales	17
Pour mieux connaître notre fondateur	18

RÉUNION

9

UNE ÉQUIPE INSÉRÉE DANS UN MOUVEMENT INTERNATIONAL



« Après la promulgation de la Charte, les Equipes se sont rapidement développées en France, en Belgique, en Suisse. Visiblement le Mouvement répondait à l'attente de nombreux foyers. Mais allait-il bon-
dir par-dessus les frontières linguistiques et les océans ? En fait et indépendamment de toute publicité, car nous y répugnons fort, les Equipes ont gagné d'année en année les 19 pays où elles sont à ce jour (1959) implantés : en 1950 au Brésil , en 1951 au Luxembourg, en 1954 en Espagne, en 1956 au Portugal, l'île Maurice, le Canada ... Cette expansion inattendue semble bien prouver que cette aspiration des foyers chrétiens à s'unir pour mieux vivre leur foi est une de ces lames de fond dont l'histoire de l'Eglise nous a offert tant d'exemples ».¹

1. Père Henri Caffarel. Vocation et Itinéraire des END – L'Expansion - L'Anneau d'Or, Numéro Spécial : Mille Foyers à Rome, Mai à Août 1959.

1 | Accueil

Bienvenue à cette réunion spéciale. On a beaucoup parlé d'hospitalité et vous l'avez mise en pratique à chaque réunion. Mais aujourd'hui vous êtes accueillis à bras ouverts par tout le Mouvement International. Nous espérons que vous êtes heureux d'appartenir à ce Mouvement implanté dans une centaine de pays. A l'approche de la fin de cette période de pilotage, présentez aussi comme un signe de maturité le choix et l'accueil du Couple Responsable d'Equipe, qui s'engagera l'année prochaine à l'animer et à en prendre soin

2 | Repas

Dans ses Exercices Spirituels, saint Ignace de Loyola écrit que « *Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement* ». Le repas que nous prenons en équipe doit toujours être « ressenti » et « savouré » intérieurement. Nous savourons aussi le plaisir de partager un plat simple préparé avec amour. C'est pourquoi le goût de tout ce que nous vivons ici satisfait nos âmes au-delà des simples apparences. Nous sommes privilégiés, vous ne trouvez pas ?

N'oublions pas de remercier le Seigneur et chaque membre de notre Equipe. Commençons le repas par une prière et la bénédiction du Conseiller ou de l'Accompagnateur Spirituel.

3 | Mise en commun

Vous avez maintenant bien compris que cette partie de la réunion appelée mise en commun est un moment d'échange en équipe. Une personne parle et les autres écoutent. Mais à la fin, ils peuvent aussi donner leur point de vue, aider, partager leurs propres expériences. C'est un moment où le cœur s'ouvre, stimulé par la confiance et la discrétion de l'équipe. Cette écoute attentive permet de partager la vie des membres, les joies, les peines, les difficultés. Elle tire parti de la force de l'amitié illuminée par l'amour de Dieu.

4 | Prière

Le temps de prière est une rencontre avec le Seigneur qui nous attend. Une END ne peut progresser sans vivre intensément ce moment. Réjouissons-nous donc de l'occasion qui nous est donnée de nous tourner vers le Seigneur en tant que communauté.



Parole de Dieu : Evangile selon saint Jean 13, 12-17

« Quand il leur eut lavé les pieds, qu'il eut repris ses vêtements et se fut remis à table, Jésus leur dit : Comprenez-vous ce que je vous ai fait ? Vous m'appellez Maître et Seigneur, et vous dites bien car je le suis. Si donc je vous ai lavé les pieds, moi le Seigneur et le maître, vous aussi devez vous laver les pieds les uns aux autres. Je vous ai donné l'exemple, pour que vous agissiez comme j'ai agi envers vous.

En vérité, en vérité, je vous le dis, l'esclave n'est pas plus grand que son maître, ni l'envoyé plus grand que celui qui l'envoie. Sachant cela, heureux serez-vous, si vous le faites. »

Méditation

La Parole que nous venons d'entendre touche nos cœurs de différentes manières. Chacun peut exprimer la prière que ce texte lui inspire à haute voix. Ou redire la phrase ou le mot qui a le plus retenu son attention.

Intentions

L'équipe peut décider de continuer avec les intentions personnelles ou les exprimer en fin de réunion (cf point 11).

Prière liturgique de conclusion : Psaume ou autre

5 | Partage

À ce stade du Pilotage, chaque membre de l'équipe aura déjà fait l'expérience de tous les Points Concrets d'Effort et aura également compris que les PCE ne sont pas des obligations qu'il doit remplir pour se considérer formellement obéissant à la proposition du Mouvement, mais plutôt des attitudes

qu'il a à assimiler pour se laisser transformer, selon une véritable et progressive conversion de vie.

Assumons donc la responsabilité de la croissance de tous les membres de l'équipe, en partageant les attitudes concrètes et les progrès accomplis en vivant les PCE. Essayons chacun de témoigner de notre évolution, de montrer comment nous avons pu surmonter les difficultés et mettre en pratique les découvertes favorisées par tel ou tel PCE.

Prêtons attention à ce que les autres membres de l'équipe peuvent faire pour nous motiver, reconnaissons nos insuffisances, peut-être un manque d'attention à ce nécessaire effort. Révétons les mesures que nous avons pu prendre et qui peuvent inspirer les autres et laissons-les nous aider aussi. Le partage est un moment fondamental dans la vie de l'équipe, la traduction de nos efforts pendant le mois, un moment de vérité et de recherche pour grandir ensemble.

Faisons de ce moment une victoire d'entraide fraternelle, de recherche de l'amour de Dieu et d'opportunité de partage de cet amour avec chaque membre de l'équipe.

6 | **Thème d'étude : une équipe insérée dans un Mouvement international**

Peu après la fin de la Seconde Guerre mondiale, notamment après l'adoption des Statuts de 1947, le Mouvement, né en France, a connu une grande expansion et a franchi les frontières, s'installant dans divers pays européens et traversant l'océan pour atteindre le continent américain. Peu à peu, il s'est étendu à l'Afrique, et a également atteint l'Océanie, le Moyen-Orient et même certains pays d'Asie. 80 ans après sa fondation, le Mouvement est désormais implanté dans une centaine de pays sur les cinq continents. Au tout début de cette extraordinaire expansion, l'équipe dirigeante et le Père Caffarel ont réfléchi à la question de savoir si chaque pays devait avoir une organisation autonome ou si le Mouvement devait rester sous une seule direction. Après de longues réflexions, il a été décidé de n'avoir qu'une seule direction afin de préserver et de tendre toujours vers l'unité la plus parfaite. Et c'est en cet état que les choses sont restées.

C'est l'aspect le plus fondamental d'un Mouvement qui se veut international, c'est-à-dire présent dans d'innombrables pays, avec les langues et les cultures les plus différentes, proches ou très éloignées, mais parfaitement unis par le même idéal de Spiritualité Conjugale.

Mais cette internationalité a pris des couleurs encore plus éclatantes. On a vite compris que cette vocation internationale était fondée sur le fait que le mariage chrétien, l'amour entre les époux et leur cheminement vers l'amour de Dieu était un désir universel qui concernait tous les couples, quelque soit leur pays d'origine, quelques soient les composantes de leur culture ou les différences ethniques et linguistiques, etc. Il n'y a aucune distance pour la réception de la Bonne Nouvelle du mariage chrétien et cela a rassemblé des couples du monde entier dans une unité inspirante.

Par ailleurs, même si, au début, le Mouvement tournait autour de son berceau en France, le Père Caffarel souhaitait que la direction du Mouvement soit composée de couples de différents pays. Il disait même aussi « *Un de mes plus vifs désirs est que des prêtres non français apportent leur concours à l'Équipe dirigeante.* »². L'esprit de solidarité et d'entraide entre les pays montre également une évolution dans la compréhension de l'internationalité.

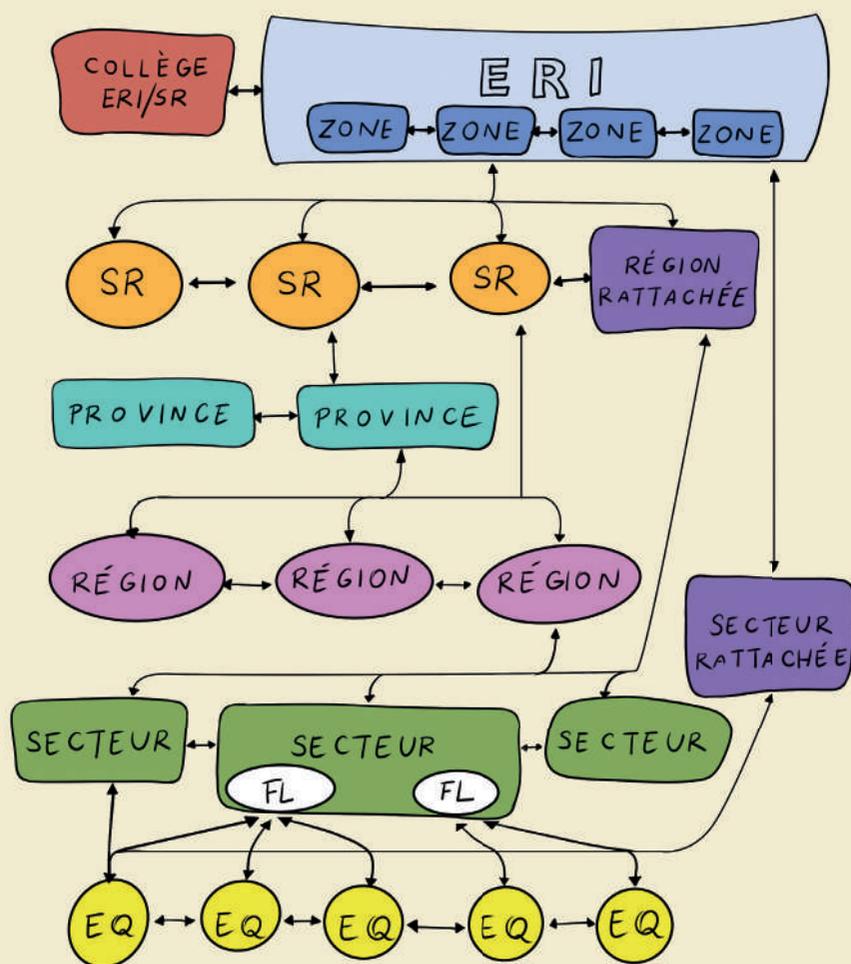
Par conséquent, l'internationalité ne se limite pas à la composition de l'équipe responsable internationale (ERI) du Mouvement mais réside surtout dans un cadre spirituel universel garantissant l'unité sur ce qui est essentiel dans la proposition du Mouvement : un mélange de bonnes intentions, d'aide mutuelle et d'échange d'expériences que chaque couple peut vivre dans son pays, en harmonie avec les couples du monde entier appartenant aux END. Partout où nous rencontrons un membre d'une équipe, il s'agit d'un frère ou d'une sœur, qui ne parle peut-être pas la même langue mais exprime la même langue avec son cœur. Partout où il y a une équipe, on aspire au même idéal, on utilise les mêmes moyens, on suit la même pédagogie, on vit la même foi et la même conviction, à savoir que l'amour conjugal trouve sa source dans le cœur de Dieu et conduit le couple à Lui.

Cette forte recherche d'unité permet au Mouvement de maintenir une organisation bien définie, déclinée dans tous les pays où le Mouvement est établi. La coordination internationale du Mouvement est assurée par l'**Équipe Responsable Internationale** (ERI), composée d'un couple responsable, d'un conseiller spirituel et de 6 ou 7 couples de nationalités différentes, choisis après consultation des Super Régions parmi les couples disponibles dans le Mouvement. Ces derniers sont choisis à titre personnel et ne représentent pas leurs pays d'origine. L'ERI est responsable de l'animation générale du Mouvement à travers le monde et veille tout particulièrement à maintenir la fidélité à ses inspirations et propositions.

L'ERI est assisté d'un **collège international** composé des responsables des Super Régions et des quelques Régions directement rattachées à l'ERI.

2. Père Henri Caffarel. Vocation et Itinéraire des END – L'Expansion, L'Anneau D'Or, Numéro Spécial : Mille Foyers à Rome, Mai à Août 1959.

La première fonction créée au sein du Mouvement a été le **Foyer de liaison**, dont la tâche principale est d'établir le lien entre un niveau de responsabilité supérieur et un niveau inférieur et vice-versa, ainsi qu'un lien horizontal entre les équipes de base qui leur sont confiées. Cette fonction de liaison est présente à tous les niveaux de l'organisation du Mouvement. L'ERI est liée aux Super-Régions et Régions rattachées par l'intermédiaire des Foyers de Liaison (membres de l'ERI) de chacune des 4 Zones identifiées : Zone Centre-Europe, Zone Eurafrique, Zone Amérique et Zone Eurasie.



ERI : Equipe Responsable Internationale / SR : Super Région / FL : Foyer de Liaison / EQ : Équipe

Les Super-Régions correspondent aux pays où le Mouvement est très développé et se subdivisent à leur tour en 2 ou 3 niveaux : Provinces (dans certains pays), Régions et Secteurs. À ces différents niveaux de responsabilité, il y a toujours un couple responsable, son équipe et un conseiller spirituel qui agissent de manière collégiale, en recherchant le consensus dans les décisions. Tous ces niveaux sont reliés entre eux par des foyers de liaison, permettant à la sève du Mouvement de circuler facilement. Leur objectif est clair et bien défini : rendre service et aider chaque couple à répondre toujours mieux à l'appel du Christ : « viens et suis-moi ».

Un foyer de liaison, membre de l'équipe de secteur assure généralement la liaison avec deux ou trois équipes de base. A la fin de ce Pilotage, un couple n'appartenant pas à votre équipe et ayant une bonne expérience du Mouvement sera désigné par le Secteur pour accompagner le parcours de votre équipe et, avec son regard extérieur, il pourra vous aider dans vos éventuelles difficultés. Il assurera également le lien avec le Secteur et vice-versa, en transmettant les orientations et informations nécessaires du Secteur à l'équipe, et en répercutant les aspirations et les besoins de l'équipe au Secteur.

Tout est fait pour favoriser une bonne animation et les progrès de chaque équipe en vue de son plein épanouissement. La fonction de Liaison est un service d'amour et non un exercice de pouvoir, de commandement ou de supervision. Lors des réunions de pilotage, vous aurez certainement remarqué qu'une équipe n'est jamais seule ou isolée. Elle a le plein soutien d'un Mouvement qui s'occupe de chaque équipe de base pour l'aider à comprendre de plus en plus profondément les propositions et la manière de vivre d'une END. De là découle également le fait que l'équipe évite de se replier sur elle-même, mais participe aux événements proposés et organisés par le Secteur (messes mensuelles, réunions de formation, célébrations en général, journée de secteur), la Région ou le Mouvement (rencontres nationales ou internationales). Vous serez également destinataire de la **Lettre des Equipes** (qui est éditée dans chaque pays), et d'autres textes généraux publiés par le Mouvement et accessibles sur différents supports (les sites internet, la plateforme de formation, etc.). Le Guide des END qui vous sera remis lors de la réunion suivante vous renseignera plus en détail.

Petit à petit, chaque couple découvrira la valeur du service que nous sommes tous appelés à rendre au Mouvement et qui présente trois caractéristiques :

- ✦ Un service toujours gratuit ;
- ✦ Un service toujours d'une durée limitée ;
- ✦ Un service d'amour.

Le Mouvement espère donc que chaque couple sera toujours prêt et disponible pour accueillir les appels du Seigneur et collaborer au bien de tous.

Ce n'est pas une question d'honneur, ni de prestige qui compte, mais seulement la capacité de répondre oui à un appel d'amour et la volonté de servir. Chaque année, dans chaque équipe de base, un couple responsable sera choisi pour assumer la mission privilégiée d'animer l'équipe, d'encourager ses membres et de les soutenir, avec l'engagement de veiller à ce que tous s'efforcent de vivre l'esprit des END avec fidélité à leurs propositions.

Questions pour l'échange autour du thème

- a) Avez-vous bien compris le soutien apporté par le Mouvement à chaque équipe ? Vous sentez-vous encouragés à aller de l'avant ?
- b) Quelles découvertes avez-vous faites en lisant les documents complémentaires de chaque réunion ?
- c) Vous sentez-vous davantage disponibles pour rendre un service lorsqu'on vous le demandera ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?

7 | Textes Complémentaires

7.1- *Un mouvement vivant est un mouvement qui se construit chaque jour, grâce à l'action de chacun de ses membres. Chacun, sur le terrain, assume une responsabilité qui lui est propre, selon ses aptitudes, ses ressources, son temps, en générosité...*

Un mouvement dépérit lorsque ses adhérents passent d'une mentalité de bâtisseurs à une mentalité de locataires !

Il est bien des manières de travailler au progrès du Mouvement.

Je ne vous parlerai pas aujourd'hui de ceux qui, avec une générosité parfois très grande, consacrent, aux différents échelons, un temps considérable pour animer et diriger le Mouvement, ni de ceux qui se privent pour contribuer à l'édification de la « Maison des Équipes ». Mais de tous ceux qui prient, se sacrifient, offrent des offrandes spirituelles de grande valeur. Ce sont les grands bâtisseurs du Mouvement. C'est à eux que les foyers de tous les pays – de l'Australie au Canada, du Brésil au Liban – doivent les bienfaits qu'ils retirent de leur appartenance aux Équipes.

Il faut que vous le sachiez. Il faut que vous y pensiez, notre Mouvement ne serait pas ce qu'il est, plus exactement il ne serait pas, sans ces ouvriers discrets, souvent inconnus de tous mais combien efficaces.³

7.2- *Il faut aller dans le sens de la plus parfaite unité- c'est là répondre à*

3. Père Henri Caffarel. Bâtisseurs ou Locateurs. Lettre Mensuelle END, XIX^e année, n^o 3, décembre 1965.

la hantise du Christ, qu'il nous révèle dans sa prière au soir du jeudi saint : « qu'ils soient un comme nous sommes un ». L'exemple des grands ordres religieux d'ailleurs ne nous prouve-t-il pas qu'au plan de la spiritualité il n'y a pas de frontières ? Vous en faites joyeusement l'expérience pendant ces jours que vous passez ensemble à Rome. C'est au nom de cette fraternité des foyers que nous avons tenu à mêler les nationalités dans vos équipes de huit ménages pèlerins. Et je sais que déjà de merveilleuses amitiés se nouent. Dites-moi, n'est-ce pas exaltant pour des cœurs chrétiens de voir tous ces foyers se donner la main par-dessus les frontières ?⁴

8 | Témoignage : Structure et Organisation comme facteur d'unité

Même si nous en sommes encore à notre première année en tant que membres de l'équipe, nous voulons témoigner de notre expérience et de notre participation aux activités du Mouvement. Nous participons chaque semaine aux chapelets en ligne avec l'équipe et nous suivons toujours les Nuits de prières, également en ligne. Comme c'est merveilleux d'avoir Marie comme Mère... Nous avons eu une réunion brassée où nous avons rencontré



des couples d'autres équipes. Nous avons participé au *Mutirão* (réunion pour recycler les choses du Mouvement) qui nous a grandement enrichis par son contenu éclairant. Nous avons reçu le Bulletin mensuel et de nombreux supports qui nous aident à comprendre les PCE et le charisme du Mouvement. Le 31 octobre, nous avons eu notre première messe des Équipes Notre-Dame ici dans notre ville. Ce fut un moment fort de prière et où nous avons pu rencontrer plusieurs couples d'autres équipes, dont des couples d'autres villes de notre Secteur. Nous avons été récemment élus par les couples de l'équipe et par la volonté de Dieu pour la mission de 1er couple responsable de l'équipe, nous avons donc participé à la messe inaugurale où nous avons rencontré des couples qui se consacrent à faire avancer avec beaucoup d'amour le mouvement des équipes chacune dans sa fonction. Petit à petit nous comprenons toute l'ampleur qu'a le mouvement et nous découvrons que nous ne sommes pas seuls. Nous sommes soutenus par

4. Père Henri Caffarel. Vocation et Itinéraire des END – L'Expansion, L'Anneau D'Or, Numéro Special : Mille Foyers à Rome, Mai à Août, 1959.

Notre-Dame et par de nombreux couples qui se rendent disponibles pour nous aider dans tout ce dont nous avons besoin. Nous avons participé à une réunion de formation spécifique qui a été très éclairant et nous avons pu comprendre comment tout s'imbrique harmonieusement : Equipe, Secteur, Région, Province, Super-Région et Equipe Responsable Internationale – ERI. Nous savons que nous avons beaucoup à apprendre et à comprendre, mais nous croyons que le Mouvement des Equipes a vraiment été une inspiration de Dieu pour le Père Henri Caffarel et nous sommes de plus en plus émerveillés par la grande structure qui fait que le mouvement maintient son unité sans perdre son identité malgré sa présence dans plus de 90 pays, avec des nationalités différentes. Comme il est bon de savoir que nous prions pour tous ces membres de l'équipe à travers le monde et qu'ils prient pour nous. Nous sommes unis par l'amour miséricordieux du Père, nous remercions Dieu et Notre-Dame d'appartenir à une Equipe. Puissions-nous ne jamais nous lasser de dire comme Marie : « Le Seigneur a fait pour moi des merveilles et Saint est Son Nom ! et comme le Père Caffarel : « Cherchons ensemble ».

(Couple de la SR-Bésil)

9 | Election du Couple Responsable d'Équipe



C'est un moment particulièrement important pour la continuité de cette équipe. Vous êtes pratiquement à la fin de la période de pilotage. Jusqu'ici, l'équipe a été conduite par un couple ayant l'expérience du Mouvement,

le couple pilote. Mais comme indiqué depuis le début, sa participation est temporaire et se termine à la fin de cette phase appelée Pilotage.

Le Mouvement considère donc que ce temps d'apprentissage vous a permis de connaître et de vous rendre capables d'appliquer par vous-mêmes la pédagogie et les méthodes des END. Les 5 parties de la réunion, les points concrets d'effort et la vie d'équipe vous sont devenus familiers et peuvent maintenant être vécus au sein de votre équipe appelée à devenir autonome.

Ce temps de vie fraternelle vous a également permis d'apprendre à vous connaître et enfin, vous êtes maintenant en mesure de poursuivre votre propre chemin. Cette nouvelle étape commence à prendre forme avec le choix de votre **premier couple responsable d'équipe** (CRE). La façon dont ce choix est effectué est fondamentale. Dans un esprit de prière et sous l'inspiration de l'Esprit Saint, chaque personne (le vote est individuel et secret) doit voter pour le couple qui, selon sa meilleure compréhension, sera le mieux placé pour, à la fin du Pilotage, assumer la tâche d'animer votre équipe, s'y consacrer, se préoccuper de sa croissance, et en bref, aimer davantage son équipe de base. Les votes sont tenus secrets et c'est au Conseiller Spirituel/Accompagnateur Spirituel de les décompter et d'annoncer le nom du couple élu, sans révéler le nombre de votes qu'il a obtenus. Le couple élu recevra cette nomination comme un appel de Jésus-Christ lui-même, qui ne manquera pas de les doter des dons nécessaires pour bien remplir cette tâche.

N'oubliez pas que le rôle principal du CRE est d'insuffler un dynamisme qui amène l'équipe à aller de l'avant. Être un couple responsable, ce n'est donc pas une simple formalité pour répondre aux exigences d'une organisation. Il est vrai qu'il effectue quelques tâches administratives, telles que l'organisation de réunions, la participation à des réunions avec le Secteur où il représente l'équipe, la transmission des directives ou d'informations qu'il en reçoit. Mais il assume également la tâche spirituelle d'encourager les couples de l'équipe, notamment lors du Partage à chaque réunion. Enfin, il s'engage à rendre ce service particulier pour une période d'un an, après quoi un autre couple sera élu pour le remplacer, de sorte que tout au long de la vie de l'Équipe, tous les couples assumeront cette même mission. Il ne faut pas oublier que le CRE bénéficiera de l'aide directe de son conseiller spirituel ou de l'animateur spirituel, ainsi que du Foyer de liaison, grâce auquel il établira des liens solides avec le Mouvement, et en particulier avec le Secteur auquel il appartient. Le CRE cherchera dans la prière et dans l'intimité de la rencontre avec Jésus la force de bien remplir cette merveilleuse mission.

Procédons maintenant à l'élection de notre CRE, et avant de voter, invoquons l'Esprit Saint, après quoi, dans un moment de recueillement, chacun remplira son bulletin de vote qui sera remis au Conseiller Spirituel ou à l'Accompagnateur Spirituel.

10 | Préparation de la Prochaine Réunion

- ✦ Prenez note de la date et du lieu de cette réunion et décidez de son animateur.
- ✦ Préparez en couple votre participation à la mise en commun.
- ✦ Continuez à vivre l'expérience des PCE.
- ✦ Lisez le prochain thème d'étude (bilan) et préparez en couple par écrit votre participation à l'échange.

11 | Prière pour la Canonisation du Serviteur de Dieu HENRI CAFFAREL

C'est une prière pour demander la canonisation du Père Henri Caffarel et, en même temps, pour demander des grâces et des bénédictions en faveur de ceux qui la prient ou pour d'autres personnes ayant un besoin particulier.

Prions ensemble :

Dieu, notre Père,

*Tu as mis au fond du cœur de ton serviteur, Henri Caffarel,
un élan d'amour qui l'attachait sans réserve à ton Fils
et l'inspirait pour parler de lui.*

Prophète pour notre temps,

*il a montré la dignité et la beauté de la vocation de chacun
selon la parole que Jésus adresse à tous : «Viens et suis-moi.»*

*Il a enthousiasmé les époux pour la grandeur du sacrement de mariage
qui signifie le mystère d'unité et d'amour fécond entre le Christ et l'Église.*

Il a montré que prêtres et couples sont appelés à vivre la vocation de l'amour.

Il a guidé les veuves : l'amour est plus fort que la mort.

Poussé par l'Esprit, il a conduit beaucoup de croyants sur le chemin de la prière.

Saisi par un feu dévorant, il était habité par toi, Seigneur.

Dieu, notre Père,

par l'intercession de Notre-Dame,

nous te prions de hâter le jour où l'Église proclamera la sainteté de sa vie, pour que tous trouvent la joie de suivre ton Fils, chacun selon sa vocation dans l'Esprit.

Dieu notre Père, nous invoquons le père Caffarel pour...

(Préciser la grâce à demander)

12 | Prière et Bénédiction Finales

✦ Magnificat

Un autre thème fondamental du Magnificat est centré sur les mots « Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour. De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais » Nous avons ici deux idées principales, que les citations bibliques mettent en évidence : tout d'abord, la faveur de Dieu pour Israël, un peuple d'enfants bien-aimés, son serviteur, choisi pour être un témoin parmi les nations. Ensuite, vient la fidélité de Dieu à son amour et à ses promesses. C'est un Dieu qui se souvient et qui n'abandonne jamais. Cette proximité de Marie avec Abraham est éclairante. Abraham était au commencement, l'embryon du peuple de Dieu. Et Marie concentre en elle le peuple tout entier, pour accueillir l'accomplissement de la promesse. En Abraham et Marie, nous avons les deux extrémités de l'espérance messianique. Ce qui a commencé avec Abraham trouve son couronnement en Marie. On ne peut proclamer le Magnificat sans s'intégrer dans le grand mouvement de l'espérance messianique.⁵

Prions ensemble :

« Mon âme exalte le Seigneur,

exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

5. Bernard Olivier. Magnificat, d'après le 4^{ème} chapitre – Extraits.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen »

Intentions de prière si elles n'ont pas été exprimées à la fin de la prière (cf 4).

Bénédiction finale par le

Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel

POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FONDATEUR

Le Père Caffarel quitte les Equipes Notre-Dame en 1973 et confie la direction spirituelle du mouvement au Père Roger Tandonet. Sa retraite s'accompagne de discours et d'écrits qui ressemblent à un testament. Dans son avant-dernier éditorial (Reprendre Souffle), il se demande sur lequel des nombreux sujets importants il devrait écrire. Il décide de parler de la signification chrétienne d'une réunion d'équipe, en rappelant les mots du Christ : « Que deux ou trois, en effet, soient réunis en mon Nom, je suis au milieu d'eux » (Mt 18,20)



La réunion d'équipe est le centre d'une END. Il disait: « Il y a là, au milieu de ces foyers réunis dans une pièce de l'appartement, l'intense présence du Ressuscité, vivant, attentif à tous, aimant chacun tel qu'il est, avec son mal et son bien, et pressé de l'aider à devenir tel qu'il le veut ».

Il exhorte aussi:” À ces hommes et à ces femmes qui, au soir d'une rude journée arrivent souvent épuisés, accablés de soucis, cet Esprit communique la double Passion du Christ : son impatience de la gloire du Père, sa brûlante et douce pitié pour ces foules « qui sont comme des brebis sans Pasteur ». Je viens de dire là non pas ce qui est toujours, mais ce qui devrait être. Car une réunion d'équipe qui n'est pas d'abord effort en commun pour rencontrer Jésus Christ, est toute autre chose qu'une réunion d'END ».

**Jean Allemand – Un Homme Saisi par Dieu – page 161/162 – Extraits
- Edition brésilienne)**

Équipes Notre-Dame
Équipe Responsable Internationale

Manuel *des*
Couples
en **Pilotage**
Réunion 10

Paris, Juillet - 2023



Équipes Notre-Dame

L'Équipe Responsable Internationale n'autorise aucun groupe de couples qui ne sont pas admis au Mouvement à s'appeler "ÉQUIPES NOTRE-DAME"

Ce document est à l'usage exclusif
des Équipes Notre-Dame

Responsabilité

Équipe Responsable Internacional

49, rue de la Glacière – 7ème

75013 – Paris – France

tel: +33 (0) 143 319621

contact@equipes-notre-dame.com

Coordination et exécution du contenu

Équipe Satellite - Pédagogie

Montage et Réalisation

Nova Bandeira – Prod. Editoriais (Brasil)

novabandeira@novabandeira.com

Illustrations

Geff Silva (Brasil)

Édition

Douglas D. Rejowski (Brasil)

END_MCP-R10(Fr)07-2023_NB(br)

Sommaire

1 Accueil	6
2 Repas	6
3 Mise en commun	6
4 Prière	7
5 Bilan de l'année	8
6 Témoignage : Évaluation du Pilotage	10
7 Remise du guide des Équipes Notre-Dame	11
8 Prière pour la canonisation du Serviteur de Dieu Henri Caffarel	12
9 Consignes du Foyer Pilote pour la suite	12
10 Prière et bénédiction finales	12

RÉUNION

10

BILAN ET ENGAGEMENT



L'équipe n'est pas une fin en elle-même ; moyen au service de ses membres, elle leur permet :

- ✦ *de vivre des temps forts de prière en commun et de partage ;*
- ✦ *de s'entraider efficacement à cheminer vers le Seigneur et à témoigner de Lui.*

Trois grands moments rythment la vie d'équipe :

- ✦ *avec le Christ, l'équipe se tourne vers le Père pour accueillir son amour ;*
- ✦ *dans le Christ, l'équipe partage son amour : « Ils n'avaient qu'un cœur et qu'une âme » (Ac 4, 32) ;*
- ✦ *poussée par l'Esprit du Christ, l'équipe envoie ses membres dans le monde pour révéler cet amour.¹*

¹ Père Henri Caffarel. Les Equipes Notre Dame, Essor et Mission des Couples Chrétiens. Chapitre « Qu'est-ce une équipe Notre Dame (1976), Un chemin, vie d'équipe, page 171.

1 | Accueil

Vous venez de passer 9 mois à la découverte d'une vie d'équipe Notre Dame. Ce temps de Pilotage s'achève et c'est le moment d'en dresser tous ensemble sous le regard de Dieu le bilan.

Cette réunion est en quelque sorte un Devoir de S'asseoir en équipe, un moment d'échange et d'entraide sous le regard de Dieu, qui ne peut se vivre que dans un climat fraternel de prière, d'écoute, de vérité et de communion. Notre équipe forme déjà une communauté d'Eglise, vivante et unie.

Pour que cette réunion puisse porter tous ses fruits lors de l'échange, elle requiert une réflexion préalable personnelle et en couple, comme d'habitude sous forme d'une préparation écrite.

2 | Repas

Ce pain que vous avez partagé, qui vous nourrit, réparti entre tous de manière égale, ne manquera jamais sur la table d'une END. L'amour vécu en équipe a été le garant de la multiplication des pains nécessaire à la poursuite de votre voyage en équipe. Reconnaissez et soyez toujours confiants que ce pain partagé ne cessera jamais de répondre à vos besoins.

3 | Mise en commun

Vous partagerez les événements importants du mois, sans vous perdre dans les détails.

Puis vous ferez le bilan des mises en commun de l'année :

- ✦ Comment avez-vous vécu ces moments ? Avez-vous trouvé votre place ?
- ✦ Vous êtes-vous senti écouté(s) ?
- ✦ Avez-vous eu un regard profond sur les événements vécus par chacun ?
- ✦ Etes-vous parvenus à partager vos joies et vos peines, vos engagements, votre travail et ses difficultés, votre vie familiale ?
- ✦ Ce temps est-il trop court ou trop long au détriment des autres temps d'une réunion d'équipe END ?
- ✦ A-t- il été préparé en couple ?

4 | Prière

Que le Seigneur nous aide à ouvrir nos cœurs au partage et à l'écoute en vérité.

✦ Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière !

Viens Esprit de feu, viens nous embraser !



Parole de Dieu - Evangile selon Saint Luc 6, 47-49

« Tout homme qui vient à moi, écoute mes paroles, et les met en pratique, je vais vous montrer à qui il ressemble. Il ressemble à un homme qui, bâtissant une maison, a creusé, creusé profondément et posé les fondations sur le roc. La crue survenant, le torrent s'est rué sur cette maison, mais il n'a pu l'ébranler, car elle était bien bâtie.

Celui-là au contraire qui a écouté et n'a pas mis en pratique ressemble à un homme qui aurait bâti sa maison à même le sol, sans fondations. Les flots se sont rués sur elle ; et le désastre survenu à cette maison a été grand ! »

Méditation

Comme à chaque réunion, chacun peut partager et prier à voix haute ce que ce texte lui inspire.

Intentions de prière

Prière Liturgique de conclusion

Pour terminer, on lira la prière suivante :

« Nous sommes en présence de Dieu ; nous sommes réunis en son nom. Seigneur, donne-nous la grâce, lors de nos échanges, de discerner dans la parole de l'autre et de notre conjoint en particulier ce qui est essentiel pour lui et ce qui vient de l'Esprit Saint.

Ouvre nos cœurs et nos intelligences pour que notre équipe devienne chaque jour davantage une communauté fraternelle à ton service. »

5 | Bilan de l'année



5.1- Il n'y aura pas de temps de partage habituel car cette réunion-bilan se déroule comme un DSA d'équipe. Il est très important que vous prépariez en couple les réponses à ces questions par écrit, questions qui seront toutes abordées pendant ce bilan collectif.

- Etes vous venus avec joie à la réunion ou en traînant les pieds ?
- Quels liens profonds entre les différents couples et le CS/AS ont-ils été créés ? Avez-vous pris des nouvelles entre les réunions et avez-vous eu des rencontres détente entre les réunions ?
- Le CS/AS s'est-il senti à l'aise et qu'attendiez-vous de lui et lui que souhaitait-il ? Se sent-il membre à part entière de l'équipe ?
- Vous êtes-vous senti à l'aise pour communiquer et partager pendant la réunion ? L'écoute est-elle suffisante ? Comment l'améliorer ?

- e) Comment avez-vous vécu le temps de prière lors de la réunion ? Que peut-on améliorer ?
- f) Les points concrets d'effort ont-ils été pour vous une aide ou une contrainte (sachant qu'il faut un certain temps pour les vivre pleinement) ? Quel point concret d'effort avez-vous le mieux et le moins bien vécu ?
- g) L'appartenance aux END a-t-elle changé votre vie de couple ? Votre relation à Dieu ? Votre relation à votre conjoint, à vos enfants et aux autres ?
- h) L'approfondissement de votre sacrement de mariage a-t-il fait grandir votre amour ?
- i) Les différentes réunions, les thèmes proposés vous ont-ils aidés à découvrir le mouvement des END ? Que pensez-vous des livrets, des textes complémentaires ?
- j) Le foyer pilote vous a-t-il aussi aidé à découvrir les END et le père Cafarel, fondateur des équipes Notre Dame ? Qu'attendiez-vous de ce foyer pilote et surtout que pourrait-il faire de plus pour accompagner une équipe nouvelle ?
- k) Que peut-on améliorer dans le fonctionnement de l'équipe pour qu'elle soit une communauté fraternelle d'Eglise au service les uns des autres ?
- l) En définitive, le mouvement des END répond-il à vos attentes ? Satisfactions ? Manques ?

5.2- En fonction du bilan que vous aurez dressé en couple et de votre réponse à la dernière question, il vous sera demandé d'exprimer aux autres si vous souhaitez l'an prochain poursuivre, avec eux, le chemin que proposent les END.

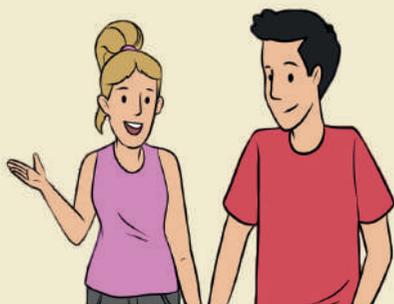
Ce Mouvement serait de son côté ravi que vous continuiez à cheminer en équipe avec lui car « *Aux Équipes Notre-Dame, on ne s'engage pas à réussir mais à progresser, chacun à son rythme* ».

5.3- Normalement, le pilotage de l'équipe nouvelle s'arrête. Il est fortement recommandé que l'équipe se retrouve durant un week-end spécifique organisé pour les équipes nouvelles et nouveaux équipiers, dénommé « weene ». Pensez à vous y inscrire en équipe.

5.4- Quel sera votre thème d'étude pour l'année prochaine ? Selon la Super-Région ou la Région à laquelle vous appartenez, vous disposerez d'un choix plus ou moins étendu de thèmes. Le couple pilote vous donnera toutes les informations nécessaires à ce sujet.

5.5- Pensez à prendre une date pour la réunion de rentrée.

6 | Témoignage : Évaluation du Pilotage



Nous avons trouvé l'expérience de pilotage très encourageante, ses objectifs clairs et nous nous sommes sentis guidés tout au long du processus d'introduction. Nous avons senti que nous réunir en tant que groupe nous offrait une occasion unique d'explorer notre foi et de partager nos vies, nos réflexions et nos prières dans un espace de soutien

mutuel. Les équipes nous permettent à tous de grandir spirituellement en tant qu'individus, couples et familles au sein de la paroisse au sens large. L'approche du pilotage a très bien fonctionné, avec les conseils d'un couple qui fait partie d'une équipe établie, donnant un aperçu des bénéfices que peut apporter l'appartenance à une équipe. Le pilotage nous a conduits à découvrir et mettre en pratique tous les points concrets d'effort (PCE) et a mis en place le format de nos réunions et l'importance de chaque temps.

Nous n'avions aucune expérience de l'approche des END avant de rejoindre notre groupe, nous n'avions donc aucune attente spécifique, à part la compréhension que nous serions en mesure de nous réunir avec des couples partageant les mêmes idées au sein de notre paroisse. Notre idée initiale des avantages attendus s'est concrétisée comme prévu, mais l'opportunité d'entrer dans un espace spirituel nous a conduits sur de nombreuses avenues inattendues qui font bien sûr partie de notre cheminement de foi.

A la fin du pilotage, nous nous sommes en équipe sentis prêts à nous faire avancer. Nous pensons que continuer à nous focaliser sur les PCE, en nous concentrant sur chacun à son tour, nous aidera à trouver cela de plus en plus gratifiant. Nous apprécions nos rencontres, apprenons à mieux nous connaître et savourons la camaraderie que cela apporte. Pour le moment, nous sommes encore une équipe naissante et nous estimons que nous aurons besoin de consolider nos progrès avant d'être confiants pour assumer des responsabilités plus larges. Mais bien sûr, une fois que nous aurons atteint ce stade, je suis sûr que nous apprécierions l'opportunité de soutenir d'autres membres des équipes.

(Couple de la SR-Transatlantique)

7 | Remise du Guide des Equipes Notre Dame

Pour marquer la fin de cette année de pilotage, il vous est remis le Guide des END, dans lequel figure la Charte du Mouvement ainsi que d'autres documents relatifs à la vie de ce Mouvement tels que :



- ✦ Qu'est-ce qu'une Equipe Notre-Dame ?
- ✦ Le discours du Père Caffarel à Chantilly (France) ;
- ✦ Le Second Souffle ;
- ✦ Vocation et Mission à l'Aube du Troisième Millénaire ;
- ✦ Les Décrets de Reconnaissance des END par l'Église ;
- ✦ Les Statuts Canoniques.

La charte des END est la base sur laquelle le Mouvement, lancé par le Père Caffarel en 1939, s'est solidement construit et n'a cessé de croître dans le monde entier. Écrite en 1947 et révisée en 1976, elle demeure la référence fondamentale pour les foyers qui se réunissent en équipe et font partie du Mouvement. Elle exprime ce que chacun de ses membres est invité à poursuivre pour vivre en plénitude sa vocation de baptisé dans le mariage.

Cette Charte recommande la lecture et la méditation de la Parole (oraison) ainsi que la prière pratiquée de façon régulière. Les moyens proposés aident les équipiers à approfondir leur Foi et à adapter leur vie aux exigences du Christ. Elle encourage l'amitié fraternelle et l'entraide spirituelle, morale ou matérielle au sein de l'équipe. La révision de 1976, (dénommée Qu'est-ce qu'une Equipe Notre-Dame), a porté sur les orientations de vie des couples, les Points Concrets d'Effort (objet du partage en réunion) et les règles de fonctionnement de la vie d'équipe, celles que vous avez suivies et vécues durant les 10 mois de pilotage.

Les couples END font de l'Évangile la charte de leur famille. Ils veulent que leur amour, sanctifié par le sacrement de mariage, soit une louange à Dieu.

8 | Prière pour la canonisation du Serviteur de Dieu Henri Caffarel



Dieu, notre Père,
Tu as mis au fond du cœur de ton serviteur, Henri Caffarel,
un élan d'amour qui l'attachait sans réserve à ton Fils
et l'inspirait pour parler de lui.
Prophète pour notre temps,
il a montré la dignité et la beauté de la vocation de chacun
selon la parole que Jésus adresse à tous : «Viens et suis-moi.»
Il a enthousiasmé les époux pour la grandeur du sacrement de mariage
qui signifie le mystère d'unité et d'amour fécond entre le Christ et l'Église.
Il a montré que prêtres et couples sont appelés à vivre la vocation de l'amour.
Il a guidé les veuves : l'amour est plus fort que la mort.
Poussé par l'Esprit, il a conduit beaucoup de croyants sur le chemin de
la prière.
Saisi par un feu dévorant, il était habité par toi, Seigneur.
Dieu, notre Père,
par l'intercession de Notre-Dame,
nous te prions de hâter le jour où l'Église proclamera la sainteté de sa vie,

9 | Consignes du Foyer Pilote pour la suite

10 | Prière et Bénédiction finales

Magnificat

Durant ce temps de pilotage nous avons senti combien nous sommes aimés de Dieu. Chacun de nous a éprouvé la joie d'avoir reçu un amour particulier. Si vous analysez votre parcours jusqu'ici, vous observerez que Dieu a fait des merveilles dans votre vie personnelle et conjugale. Ensemble, nous allons chanter ou prier ce Magnificat avec un cœur débordant de joie et surtout plein d'action de grâce pour l'expérience que nous avons faite de rechercher l'amour de Dieu

en compagnie de nos frères et sœurs de l'équipe et du Mouvement. Le Puissant fit pour chacun de nous des merveilles, Saint est son nom !

Récitons ensemble le Magnificat pour remercier Dieu de toutes les grâces reçues pendant ce pilotage.

« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.

Gloire au Père, au Fils et au Saint – Esprit, pour les siècles des siècles. Amen »

Intentions de prière si elles n'ont pas été exprimées à la fin de la prière (cf 4)

Bénédiction finale par le Conseiller Spirituel ou de l'Accompagnateur Spirituel



